

＼ 1日限定！増田明美さん・たむらけんじさんが福知山で運動します！ 10/27 (水) チャレンジデー2021 in Fukuchiyama

福知山市は、日常的なスポーツの習慣化や住民の健康増進、スポーツ実施率の向上、地域の活性化に向けたきっかけづくりに加え、2022年5月に開催するワールドマスターズゲームズ(WMG)2021 関西の機運醸成を目的としてチャレンジデー2021 in Fukuchiyamaを実施します。

チャレンジデーとは…「スポーツ・フォー・エブリワン」を推進する笹川スポーツ財団が主催する、日本最大規模の住民総参加型スポーツイベントです。1983年にカナダで始まり、日本では1993年から行われており、今年では全国で70市町村が参加します。人口規模が近い自治体間で、15分以上の運動やスポーツを行った住民の「参加率(%)」を競い、敗れた自治体は相手の自治体旗を庁舎のメインポールに1週間掲揚するという、ユニークなルールで開催されます。

1.実施概要

- 名称 : チャレンジデー2021 in Fukuchiyama
- 開催日時 : 令和3年(2021年) 10月27日(水曜日) 午前0時～午後9時
- 主催 : 福知山市チャレンジデー実行委員会
- 目標値 : 参加率51%[人口77,038人(令和3年1月時点)のうち参加者39,300人]
- 過去の実績 : 令和元年度…参加率39.2%
[人口78,344人(平成31年1月時点)のうち参加者30,714人]
令和2年度…新型コロナウイルス感染症予防のため中止



2.チャレンジデーのルール

- ラジオ体操やウォーキング、自宅での筋肉トレーニングなど、運動やスポーツなら何でも可能です。
- チャレンジデー当日の午前0時から午後9時までの間に、本市にいる全ての人を対象にチャレンジデーの参加率を競います。
- 人口規模が近い自治体間で、住民の参加率を競い、敗れた自治体は相手の自治体旗を庁舎のメインポールに1週間掲揚します。
- 今年の対戦相手は、山形県の米沢市と岐阜県の関市です。

3.参加方法

参加方法は簡単！！

★15分以上運動やスポーツする → 報告する

【LINEの報告方法】

笹川スポーツ財団の公式アカウントと友達になり、報告しよう！！

アカウント検索方法は下記①～③のいずれかのとおり

- ① 右記QRコードを読み取る
- ② 公式アカウントの検索で「SSF チャレンジデー」と入力する
- ③ LINE IDを検索 SSF チャレンジデーLINE ID : 「@ssf-cd」

QRコード



【LINE以外の報告方法】

地域振興部文化・スポーツ振興課スポーツ交流係に電話で報告しよう！！

電話番号:0773-24-7092

4.対戦相手

米沢市(山形県) 人口 78,965 人(R3.1 現在)

山形県の最南端に位置し、山形県の母なる川「最上川」の源である吾妻連峰の裾野に広がる米沢盆地に位置し、福島県と県境を接しています。

恵まれた自然環境のもと、美味しい食材で溢れる自然の恵み豊かなまちです。

関市(岐阜県) 人口 87,250 人(R3.1 現在)

日本の人口重心地の中心に位置し、まさに日本のまん真ん中にある市です。

古くから東西文化の要衝にあり、京都から飛騨に通じる交通の分岐点として栄え、産業・観光・文化などにおける中濃圏域の核としての機能が期待されています。 ※令和元年度の対戦相手

5.スペシャルゲスト

増田明美さん(スポーツジャーナリスト・笹川スポーツ財団理事)

千葉県いすみ市出身。高校在学中、長距離種目で次々と日本記録を樹立。1984年ロサンゼルスオリンピック出場。1992年の引退までに日本最高記録 12 回、世界最高記録 2 回更新するなど日本の女子マラソン界を牽引。現在は執筆活動やテレビ・ラジオ番組に多数出演するなど活躍。大阪芸術大学教養課程教授、日本パラ陸上競技連盟会長、全国高等学校体育連盟理事等



たむらけんじさん(お笑い芸人)

1973年(昭和48年)5月4日、大阪府阪南市生まれのお笑い芸人。92年に高校の同級生とコンビ『LaLaLa』を組んで活動を開始したが、7年で解散し、その後はピン芸人として活動。「炭火焼肉たむら」などを経営する実業家でもある。小学時代は野球少年だったが「打てなくなって、自分のせいでチームが負けるのが嫌になり、(チーム競技の)野球をやめた」。中学、高校の6年間はソフトテニスに青春をささげた。ダブルスの前衛として中学2年で大阪府のインドア大会優勝の経歴を誇る。



※スペシャルゲストの当日の活動内容は、決定次第市公式ホームページに掲載します。

6.イベント内容

- ラジオ de ふくちやま踊り
 - …FM 丹波から流れてくる福知山音頭に合わせて踊ろう!
- チャレンジデーウォーキング
 - …幻の福知山市での聖火リレーコースを歩いて参加賞を GET! しよう
- ほかにも…自宅で体を動かす動画などを市公式ホームページに随時更新していきます。

全国オンライン共通イベント決定!

「myながら運動」…〇〇しながらできる運動を紹介

「BB ヨガ」…初めてでも体がかたくてもできるヨガを紹介

※10月27日に京都府下に「緊急事態宣言」または、「まん延防止等重点措置」が発出されている場合は、一部のイベントは、中止とします。

7.ワールドマスターズゲームズ 2021 関西について

ワールドマスターズゲームズとは、4年に一度開催される世界最大級の生涯スポーツの国際総合競技大会で、これまで述べ17万人のスポーツ愛好家が参加しています。

2022年5月にアジア初として関西各地で開催され、特に日本発祥であるソフトテニス競技は初めて競技として採用され、ここ福知山市の三段池公園テニスコートが舞台となっています。

【本件に関するお問合せ】

福知山市役所 文化・スポーツ振興課 スポーツ交流係 担当:本田、林

TEL:0773-24-7092 FAX:0773-23-6537

E-mail:bunspo@city.fukuchiyama.lg.jp