

2021
October

10

No.1105

広報

このまちを、もっと好きになる

ふくちやま

Fukuchiyama City Public Relations

いがいと!

福知山

生命を残さず、大切にいただく



P.2-7



特集

ジビエを食べる

食から考える鳥獣被害と農

P.11

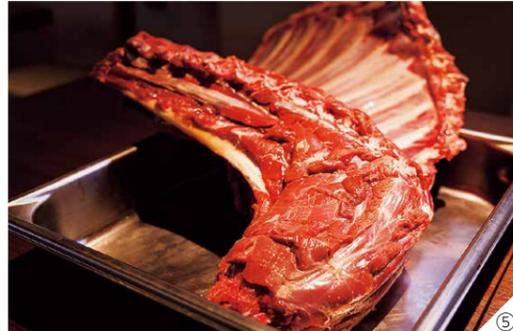
新型コロナ
ウイルス対策

ゼロ密を目指しましょう

P.20

地震への備え ～できることから始めよう～

写真:丹波もみじの骨付き背ロースのロティ(オープン焼き)
市内のフレンチレストラン「ビストロq」オーナーシェフ・塩見
晋作さんがジビエハンター中島健太郎さんから仕入れた
鹿肉を使って調理しました。



①中島さんが販売する加工品の詰め合わせは、ANAオンラインツアーおみやげ付きプランに申し込んだ参加者に届けられました。②猟でしかける農。筒上の仕掛けを土の中に埋め、シカがそれを踏むとワイヤーがシカを捕らえます。③ANAオンラインツアーでは農を仕掛ける様子を紹介しました。④猟銃を構える中島さん。まだ猟期ではないため、「今日はポーズだけです」と中島さん。京都府内のシカの猟期は11月15日～3月15日。⑤ピストロqに運ばれたシカの背コース

いただいているお店はありますが、存分にシカ肉を味わってほしい時は都会のお店を紹介せざるを得ないこともあって、悔しかった。だから塩見さんの提案はうれしかったです。福知山に来たなら、福知山で食べてほしいし、泊まってほしい。そんないい流れが作れるなど。

塩見さん 今回はオンラインですが、北色でツアー化が成功すれば、みんなが喜ぶ企画やと思います。地域活性化にも、野生鳥獣対策にも、農山村の支援にもなるし、命も大切にできる。中島さん 食から農業のこと、地方のことを知ってもらう良い機会になると思います。

コロナ禍で諦めた企画を 今、コロナ禍だからこそやる

今回、お二人がタッグを組んだきっかけはなんだったんでしょうか。
塩見さん 実はもともと、ジビエを使ったコースメニューを作りたいと考えていたんです。市外から食べにきてもらえるような、店の目玉コースにしようとして、中島さんにも相談していました。その矢先に新型コロナウイルスが広がり、外から人に来てもらえない状況ではなくなったので、計画を凍結していたんです。そんな時に北色から、この企画の

話をいただきました。「中島さんのシカ肉を使ってフレンチのフルコース作ってくれないか」と言われ、パズルのピースがはまったような感覚でした。中島さん 塩見さんから相談を受けたときに「お、やった」と思ってたんですよ。塩見さん え、そうなんですか。中島さん はい。市外から狩猟や加工場を見に来てもらうことが多くて、お客さんから「どこで食べられますか」とよく聞かれるんです。市内でも取り扱

ANAのオンラインツアーは、福知山から鳥獣被害の実態やジビエの魅力、命の尊さを発信することを目的に実施されました。当日の生放送や事前収録した狩猟や調理の映像、ツアー当日までに届くシカ肉グルメなど、多くの仕掛けが用意され、福知山に来られなくても福知山気分を味わえる内容となりました。
ツアー開発には、市内で体験型観光を開発するサードプレイスツーリズム協議会「北色」が協力。北色とともにツアーの中心となったジビエハンター・中島健太郎さんと、フレンチレストラン「ピストロq」オーナーシェフの塩見晋作さんにお話しを伺いました。



中島健太郎さん(写真左)と塩見晋作さん(写真右)。ピストロq店内にて。

特集 ジビエを食べる

食から考える鳥獣被害と農

Gibier

フランス語【読み】ジビエ
【意味】シカやイノシシなどの野生鳥獣の肉

ジビエとは、シカやイノシシ、カモなど、食材となる野生鳥獣の肉のこと。ヨーロッパでは古来より発展してきた食文化で、特にシカやイノシシの子どもは高級食材として扱われてきました。

日本でも古くから狩猟肉を食べる文化はあり、肉食が禁忌とされた江戸時代でも、シカ肉はもみじ、イノシシ肉はぼたんなどと呼ばれながら、ひっそりと食べられていました。

そして現代、シカやイノシシは生息数を増やし、農作物を荒らす有害鳥獣として全国的な問題に。駆除するだけでなく、ジビエとして利用することで地域活性化を目指す取り組みが進んでいます。

福知山市と地域振興連携協定を結ぶANAグループは、この資源に着目し、9月25日(土)、オンラインツアーとして全国に発信しました。



①メインディッシュには骨付き肉を使い、生命を感じさせるものに。②「野菜は僕の父が育てたものを使って」と塩見さん。③シカの骨やくず肉を使ってとったフォン(出し汁)をベースに赤ワインや自家製のジャムなどを合わせた甘酸っぱいソース④完成したフルコース。「シカは余すことなく使えます」と塩見さん。⑤料理の打ち合わせをする塩見さん夫婦。店は夫婦2人で切り盛り。

「コロナ禍で飲食業界の状況も大きく変わったと思います。塩見さん ども大変だと思えますが、うちも立っているのがやっとな状況です。テイクアウト商品に挑戦し、手応えもありましたが、通常営業との両立が難しく、夜はおまかせのフルコースのみ、テイクアウトは

できる範囲で営業しています。新しい営業スタイルを見つけられたという意味では、悪いことばかりでもない。塩見さん 僕のところは、取引先の8割が東京や大阪・京都の飲食店なので、売り上げはそれなりに苦しいです。ただ、小売り向けの新商品の開発や、今回の企画みたいに「いつか取り組まなければ」と考えていたことに時間を持てるようになったのは、よかったです。塩見さん 今はオンラインでのツアーですが、いずれはシカの狩猟現場の見学から、フルコースで味わうまでを体験できる、福知山ならではのツアーにしていきたいです。中島さん まずは農業や地域のことを知ってもらおうきっかけになれば。のどかで美しい田舎の景色は、農家の皆さんが頑張っているから守られている。でも、10年後にはどうなっているかわからない。僕は、今そこにあるものこそが地域資源だと思うんです。その大切さを、市外の方ももちろん、市内に住む方にも知ってもらいたいですね。

命を残さずいただき大切に

「シカ肉は臭くて苦手だという人もいらっしやいますよね。塩見さん 中島さんのシカ肉は、食肉用の処理が素早く丁寧に行われているので、臭みがなくて食べやすい。シカ肉は鉄分が多いので、低温調理でじっくり加熱するとおいしく食べられます。中島さん 本来、ジビエはきちんとして処理すれば、めちゃくちゃおいしいんですよ。血抜きなど食肉用の処理が十分でないものを食べたから、臭いというイメージがついてしまったのでは。塩見さん 中島さんはもともと料理人でもあるので、調理しやすいように用意してくれますね。

中島さん 調理の仕方を知っている猟師はあまりいないかもしれません。なぜ猟師になろうと? 中島さん 昔は市内の和風レストランに勤務していました。10年ほど前に、加工品を中心にした農業の6次産業化を目指して起業し、農業を始めたいんです。そうしたら何度もシカが荒らしに来るので頭にきて(笑)それで狩猟免許を取りました。塩見さん 過激ですね(笑) 中島さん 最初は食べる気なんてなかった。でも、いざ命を奪うとなると、とてもつらかった。せめて食べてやらないといけな



塩見 晋作 さん

本格フレンチレストラン「ビストロQ」オーナーシェフ。中学生のころから料理人を志し、大阪で修業。福知山に戻り、9年前に「ビストロQ」をオープン。素材の味を助けるような調理を大切にしている。

ビストロQ

〒612-0022 厚中町220あつなビル1階 ☎21-4183
☑ランチ 月曜・第2日曜、ディナー 無休(前日までの予約制)

Interview

ジビエの可能性についてお話を伺いました

シカ肉はおもてなしの肉 — 特別な時こそ、地元にあるジビエを



株式会社アートキューブ 代表取締役 **かきうち ただまさ 垣内 規誠 さん**

三和町在住。ジビエで生計を立てるため狩猟の道へ。農林水産省が制定した国産ジビエ認証第1号の食肉処理施設「京丹波自然工房」を開設。鹿肉ブランド「鹿肉のかきうち」を立ち上げ、ホテルや飲食店、百貨店などで取り扱われている。

ジビエは、硬くて不衛生というイメージを持つ人も少なくないと思いますが、しっかり処理されているかどうかで品質は大きく変わります。

安全で良質なジビエにするには優秀な処理施設が欠かせません。国などが処理施設の認証制度を制定し、優秀な施設が増えたことで、ホテルや飲食店で扱われるようになりました。しかし、スーパーで手軽に買えるような普及の仕方は難しいと思っています。ジビエは牛肉や豚肉などの家畜とは違い、大量生産できず、処理も難しい。おそらく、牛肉などと並んでいたら高く売れないでしょう。

私はジビエを、特にシカ肉を「おもてなしの肉」とよく言っています。遠くから人が来る、誰かに料理をふるまいたい、そんな特別な時にこそ、地元にあるジビエを選択してほしいなと思います。

ジビエの普及は、鳥獣被害の対策、猟師の所得、そして地域活性化につながれると信じています。

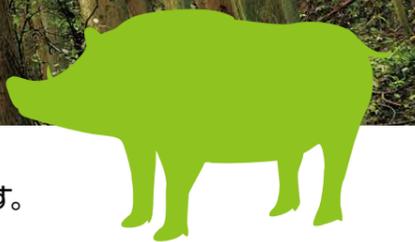
いんじゃないかと思ひ、自分で捌いて食べてみたんです。そして、めっちゃくちゃおいしかったんですよ。今まで食べていたシカ肉はなんだったんだって言うくらい。そして、これはたっくさんの人に食べてもらえる、地域の資源にするべきものだと考えるようになりました。今ではジビエ料理もよく見かけるようになった気がします。中島さん ええ。それでもまだ、捕獲したシカはほとんどが焼却処分されています。食肉としてジビエを安定供給するためにも、



中島 健太郎 さん

有限会社田舎暮らし代表で、夜久野地域を中心にシカやイノシシなどを狩り、加工し、調理・販売まで行う猟師/料理人。生肉だけでなく燻製やローストなども自ら加工し、「猟師の厨房 健太郎の京都ジビエ」として販売。なるべくストレスを与えず、できる限り早く処理された新鮮で臭みのないジビエ肉は、東京や京阪神の高級店からも評価が高い。

まずはたっくさんの人にジビエのおいしさを知ってもらいたい。塩見さん 命を残さずいただき大切に。それが今回、ANAさんや北色と掲げた企画のテーマでもあります。



有害鳥獣を地域資源に

日本では有害鳥獣でも、欧州では高級食材。
考え方次第で、「マイナスの価値」が「プラスの価値」に変わります。

FOCUS 耕作放棄や生態系の変化も 鳥獣被害の実態

少するなど、生態系にまで影響が及んでいきます。鳥獣被害は、金額として表れる数字以上に深刻な問題です。
市北部で高いシカの生息密度

全国の野生鳥獣による農作物被害は、令和元年度で158億円。本市では、令和2年には総額2603万円、25・68診の被害が出ています。その中でも大きな被害を与えているのは、イノシシやニホンジカです。面積の76%を森林が占める福知山市では、農地が山際にあることが多く、市全域で野生鳥獣の被害が発生しています。本市では、地域や関係団体と連携し、捕獲と防除の両面で対策を進めています。

被害額に現れない深刻な被害

鳥獣被害は、稲や野菜、いもや豆、麦など作物全般に及び、農家の営農意欲の減退や耕作放棄・離農の原因の一つになっています。

また、シカなどが森林の下草や木々の樹皮を食べてしまうことで土砂災害が起きやすくなる、稀少な植物が失われるなど、森林環境にも悪影響を与えています。豊かな植生で知られる大江山でも、下層の植物が被害を受け、天然記念物の昆虫が滅

戦後、シカは生息数が少ない保護対象動物とされてきました。その結果、80年代から90年代にかけて個体数が急増し、今度はシカによる被害が深刻に。その背景には、シカの強い繁殖力や、森林伐採や耕作放棄地の増加で、餌場となる草地が増えたことなどが指摘されています。現在は対策が進み、被害額は減少傾向にあります。しかし、福知山では、特に市北部を中心にシカの生息密度が高く、今後も継続して捕獲していく必要があります。



イノシシが土を掘り、防除柵の下から水田に侵入。稲は踏み荒らされています。イノシシは生息数の把握が難しく、課題となっています。(夜久野町直見にて9月撮影)



日本の農林業を守る

ジビエは食肉以外にもペットフードなどにして販売されていますが、捕獲されたシカやイノシシのうち、食肉加工・流通したものは全体の約1割に過ぎません。廃棄されてきた捕獲鳥獣のジビエ活用が広がれば、積極的に捕獲が進み、農作物への被害低減が期待できます。また、ジビエ販売の拡大や、観光などでも活用できれば、農山村地域の活性化に結びつく可能性もあります。時折でもジビエを生活の中に取り入れることは、鳥獣被害に苦しむ地域への支援につながります。



ジビエを食べて 起こるいいこと

ジビエはとてもヘルシー

シカの肉は高たんぱく低カロリーです。また、ビタミンB2などが牛肉や豚肉よりも多く、鉄分も多く含まれているので、健康なからだづくりに役立ちます。

命を大切に

シカやイノシシを、農作物に被害を与える「有害鳥獣」として駆除するだけではなく、活用し、その命を残さずいただく。それは、野生鳥獣の命を大切にすることでもあります。

ANAオンラインツアー案内人 ANA CAインタビュー 地域の魅力を世界に

私も福知山市出身です。ふるさとを離れて10年近く経ちますが、今回、このような形で地域貢献に関わることができ、大変うれしく思っています。地元ではありますが、ジビエ料理など、今回の企画で初めて知った魅力もたくさんありました。オンラインツアーを通して、日本全国、そして世界に福知山を発信したいと考えております。

改めて感じるの自然の魅力。都会では忙しい日々ですが、福知山に帰ってくるとやっぱり安心しますね。

コロナ禍の状況が落ち着きましたら、一人でも多くの方が福知山に来ていただければ大変うれしく思います。



ANA客室乗務員
たがや かな さん

福知山で ジビエを 食べてみよう

京都中丹認証ジビエって？

主に福知山市内で捕獲され、安心して食べられることを目指して制定された生産工程管理制度に基づいて出荷されたジビエの認証制度です。



ジビエを食べるときは

安心・安全にジビエを楽しめるよう、国産ジビエ認証や京都中丹認証があります。ジビエの生食は危険です。必ず十分に加熱してから食べましょう。

本市は、中丹地区と京都丹波・大阪北摂地区の2地区が農林水産省の「ジビエ利用モデル地区」に指定されています。それぞれの地区で、「京都中丹認証ジビエ推進コンソーシアム」（代表：有限会社田舎暮らし）、「京都丹波・大阪北摂連携ジビエモデル構想協議会」（代表：株式会社アートキューブ）が先導的な取り組みを進めています。

■市内でジビエを購入できる場所 (京都中丹認証ジビエ 認証施設)

店舗名	住所	電話番号
夜久野ジビエ (旬田舎暮らし)	夜久野町直見915-2	090-4036-1837 (要予約)
ほんまもんを食卓へ 精肉・猪肉・鹿肉の店 浜	牧908-28	33-3181 (2日前までに要予約)

■市内でジビエを楽しめるお店 (京都中丹認証ジビエ 取扱登録店舗)

店舗名	住所	電話番号
大江山 鬼そば屋	字雲原1248	36-0016
食べ処飲み処 丹波茶屋	駅前140-3	23-5001
農家民宿 ひでじろう (要予約)	三和町岬209	58-2891
やきにく亭 かどや	駅前町3-120	23-7621

※飲食の際はなるべく少人数で、こまめな手指消毒や食事中以外はマスクを着用するなど感染対策を徹底しましょう。

4 2021年 8月
実現アイデアが決定！

史上初！明智光秀が主人公の能
2022年3月、上演予定！

1779票を集めた スペクタクル新作能『光秀』×甲冑隊 in 福知山城

アイデアの概要

- ・新作能『光秀』を創出
- ・丹波の甲冑隊と福知山城本丸広場特設ステージで上演
- ・動画撮影し、今後のイベント・観光・広報などで福知山市のプロモーションに活用

提案者

株式会社 ^{でんがくしや} 伝楽舎
能楽を主とする伝統芸能振興をミッションに掲げる。『アマビエ』など多くの新作能を手掛ける。



この度は私どもの企画が選出され大変光栄に存じます。投票してくださった皆さまに厚く御礼申し上げます。

このアイデアが実現すれば猿楽（能楽）が好きだった光秀公もきっと喜んでくださると思います。過去現在の思いに応え、未来へと引き継いでもらえる新たな作品を生み出すべく、出演者スタッフ一同、心して取り組む所存でございます。

また、他の熱い企画を提案された皆さまとも今後相乗効果で丹波福知山、光秀マインドを盛り上げることができれば益々幸甚に存じます。引き続き皆さまのご支援をお願い申し上げます。

株式会社伝楽舎
代表 上田敦史（能楽小鼓方大倉流）

まちづくりへの挑戦心 「光秀マインド」

この福知山の地に、新たに城と城下町を築いた明智光秀の挑戦。幾多の災害を乗り越え、このまちを今日までつなぎ、発展させてきた先人たちの挑戦。姿を失った福知山城の天守閣を、瓦一枚運動と呼ばれた市民主体の寄附活動で再建へと漕ぎ着けたまちの人々の挑戦。

長い歴史の中で、いつの時代でも逆境に立ち向かってきた福知山市に脈々と受け継がれているまちづくりへの挑戦心を「光秀マインド」と名付けました。これからも、様々なチャレンジをする「光秀マインド」を持った人や団体を応援していきます。



コンセプトムービーはこちらから→



#福知山城チャレンジのあゆみ

1 2020年12月
前澤さんから500万円の寄附

前澤友作さんがSNSでふるさと納税8億円の活用アイデアを募集し、本市も3つのアイデアを応募しました。最終的に、前澤さんから、応募した全自治体に各500万円の寄附がありました。

本市は、この500万円を使い、「アイデア」も「決定」も「実施」も、日本中を巻き込む新たな挑戦「#福知山城チャレンジ」をスタートしました。

500万円の使い道は自治体にお任せします



前澤さん

2 2021年6月～7月
福知山城の活用アイデアを募集

福知山城を舞台にした、世の中をより良くするビジョンを持ったアイデアを公募したところ、全国から34件のアイデアが集まりました。



こんなアイデアがあつきました！

夜のコンサート/騎馬隊を率いて武者行列/福知山城オンラインツアー/常設プロジェクションマッピング/武将隊のパフォーマンスステージ/福知山城VRで戦略会議 など

3 2021年7月～8月
2組による決選投票

書類選考の末、2つのアイデアで決選投票。市内5か所と、福知山城公式サイトでのオンライン投票を行いました。

スペクタクル新作能『光秀』
× 甲冑隊in福知山城

明智光秀の生きた戦国時代の
結婚式を福知山城で再現

VS

伝統芸能「能」の新作『光秀』を
つくり、福知山城で上演

明智光秀流
福知山祝言式

- ◆ 能楽は智将・明智光秀が愛した日本の文化なので、福知山からぜひとも世界に向けて日本文化を発信してほしい。
- ◆ 文化人としての光秀、幽斎が愛した能楽が、令和の世に新しく生まれるというところに「エモさ」を感じる。

- ◆ 結婚式を泣く泣く諦めているカップルが多い中、すごく素敵な企画で、思い出に残る素晴らしい式になるのではないかなと思う。
- ◆ 本人たちはもちろん参加した人、SNSで知った人に幸せと感動が広がる仕組みが素晴らしい。

たくさんの応援コメントとともに投票がありました



投票した人には、武将印風の投票済証をプレゼントしました

全国45都道府県から、**2297**票もの投票が！

#福知山城チャレンジ

福知山城を舞台に、新たな挑戦を応援する新プロジェクト

実業家・前澤友作さんからの寄附500万円を活用した新しいプロジェクト「#福知山城チャレンジ」は、まちのシンボル・福知山城の価値を高め、より良い社会づくりにつながる新しい挑戦に、その寄附金を活用しようという取り組みです。

図書広報課 TEL 2470900 FAX 247023

新型コロナウイルス感染防止対策

ゼロ密を目指しましょう

感染力が強い
変異株に注意

感染拡大により新型コロナウイルスは感染力の強い変異株に置き換わっています。特に、人が密接する場面、密集する場所、密閉された

た場所では感染リスクが高くなります。マスクの着用や手指消毒とあわせて、「ゼロ密」を目指して感染対策を継続しましょう。

1 密接しない



空ける距離は最低でも1m

2 密集しない



混雑した場所は避ける

3 密閉しない



換気扇の活用も有効です

マスクを正しく着用しよう

- ・会話のときはマスクを着用する
- ・鼻出しマスクやあごマスクに注意する
- ・鼻の形にあわせて、すき間をなくす
- ・できるだけ不織布マスクを着用する

手洗い・手指消毒のタイミング

- ・ドアなどの共用物に触った後
- ・食事の前
- ・公共交通機関の利用後 など

ワクチン接種後も感染対策の徹底を

ワクチン接種による感染予防効果が100%ではないことから、接種後も感染対策が必要です。ワクチンを接種した人も、していない人も、ともに社会生活を営んでいます。一人ひとりが継続して、マスクの着用や手指消毒、人と人との接触の機会を減らすなどの感染防止対策に取り組ましましょう。

新型コロナ最新情報



新型コロナウイルス感染症に関する最新情報や支援情報は、市ホームページの特設サイトで随時更新しています。

厚生労働省のリーフレット「ゼロ密を目指そう!」をもとに作成

相談先

発熱、のどが痛いなどの症状がある時は、まずは身近な医療機関（かかりつけ医）に電話相談をしてください。

休日・夜間、かかりつけ医のいない人はこちらへ
きょうと新型コロナ医療相談センター
TEL 075-414-5487 (24時間/365日/多言語)

増田明美さん・たむらけんじさんと一緒に運動 チャレンジデー 10月27日(水)開催

日本最大級の住民総参加型スポーツイベント「チャレンジデー」に今年も参加します。チャレンジデーとは、人口規模が近い自治体間で、15分以上の運動やスポーツを行った住民の参加率を競うイベントです。本市は令和元年に初めて参加し、参加率は39.2%、対戦相手の岐阜県関市に敗れました。今年の対戦相手は山形県米沢市と岐阜県関市です。

目標は参加率51%

参加方法は、当日の0時から21時までに、ラジオ体操やウォーキング、筋肉トレーニングなど運動やスポーツを15分以上して、指定の連絡先へ報告するだけです。目標参加率51%に向けて、ぜひ一緒に体を動かしましょう。

問文化・スポーツ振興課
(TEL) 24-7092 (FAX) 23-6537

チャレンジデー

2021 in Fukuchiyama

イベントの詳細や報告方法は、各戸配布のイベントチラシか下の二次元コード、市ホームページからご覧ください。



当日はスペシャルゲストも!



たむらけんじさん



チャレンジデー大使
ますだ あけみ
増田 明美さん

新しいまちづくり構想に向けて

素案への意見を募集

本市では、令和4年3月の新しいまちづくり構想策定に向けて準備を進めています。この計画は、今後のまちづくりの指針となる重要なものです。策定に当たり、市民の皆さんの考えや意見を募集します。

▼閲覧方法 市役所情報公開コーナー、各支所、経営戦略



上の二次元コードからも閲覧できます。

課窓口
▼受付期間 10月21日(木)～11月11日(木)必着(当日消印有効)
▼提出方法 郵送、ファクス、メール、市ホームページ
問経営戦略課 (TEL) 24-7030 (FAX) 23-6537



京都府域展開アートフェスティバル ALTERNATIVE KYOTO in 福知山

昨年に開催され、大きな話題となった福知山城のプロジェクトが再び。今年は、福知山城の他、伯耆丸公園など複数の会場で開催。

感染対策のため、事前申込制となります。詳しくは右の二次元コードか、京都府のイベントホームページから。

問秘書広報課
(TEL) 27-7090 (FAX) 24-7023



ウィズコロナ時代の新たなマラソンイベント 2021福知山マラソン オンライン

延期となった福知山マラソンに代わり、オンラインで参加できるマラソン大会を開催。オンラインマラソンはGPSアプリを利用して、一定の期間で好きな場所を好きな時に好きなだけ走り、累積で42.195 kmを完走するイベントです。詳しくは右の二次元コードからマラソンホームページから。

問文化・スポーツ振興課
(TEL) 24-7069 (FAX) 23-6537



あなたが写っていたら、
写真（L判）1枚を差し上げます。
秘書広報課（TEL 24-7000）まで。



8/27 有志で育てた三和ぶどうを収穫
品種は甘い香りのマスカットベリーA

三和町友測では、解散した生産組合を引き継いだ3人の有志が中心となって、1ヘクタールで三和ぶどうを育てています。この日は元組合員などとともに収穫作業が行われました。有志の一人、吉見篤一さんは「糖度が上がって、良いものができた」と安心した様子でした。



9/21 避難所で子どもができること
災害ボランティアの経験者から防災を学ぶ

成仁小学校で5年生の防災学習が行われました。講師は世界38か国での自転車旅や東日本大震災でのボランティア活動の経験を伝えている西川昌徳さん。避難所で子どもは何をしたらいいの？という質問に西川さんは「まずは手伝うことがないか大人に尋ねてみて」と回答。思いを行動に移す大切さを学びました。

9/21 一日警察署長が交通安全PR
元タカラジェンヌの叶羽時さんら来庁

福知山警察署一日署長として、元タカラジェンヌの叶羽時さんが市長を表敬訪問しました。叶羽さんは、一日警察署長就任の抱負として、「市民の皆さんの安全のため、精一杯つとめさせていただきます」と話していました。

また、一日警察犬として柴犬の綾香ちゃんも来庁しました。綾香ちゃんは、三和町で渡辺美代子さんが飼う柴犬。毎日、三和学園に通う子どもたちの登下校を見守っており、学警警戒犬に任命されています。

汗ばむ陽気の中、叶羽さんは、輝くような笑顔で交通安全を呼びかけ、綾香ちゃんも柔らかい表情で、行き交う人々を見守りました。



**昔の福知山の姿が映った
通学路の写真を募集しています！**

10月22日(金)まで

地元学生が広報ふくちやまの特集記事づくりに挑戦中！

学生たちが取り組む特集のテーマは「通学路の思い出」。来年1月号掲載に向けて、市民の皆さんがお持ちの「昔の通学路の写真」を募集します。ぜひご協力をお願いします。

☎秘書広報課 (TEL 24-7000・FAX 24-7023)

▶ 募集内容
昔の福知山の様子が分かる通学路沿いの風景の写真
【特に募集している場所】 岸本ガード／西本ガード／福知山駅周辺／土師橋／音無瀬橋
▶ 提供方法
写真と撮影場所・撮影年月日を記したものを添えて下記へお送りください。

ハガキ> 〒620-8501 (住所記載不要)
福知山市大学政策「通学路写真」係
ウェブ> 上の二次元コードから



次はサッカーでの全国選手権へ向けて、日々鍛錬中
**京都共栄学園高等学校
サッカー部**

初出場JFAフットサル選手権で全国優勝

今年7月に京都市で開催された「JFA第8回全日本U-18フットサル選手権大会」で、京都共栄学園高等学校サッカー部が初優勝しました。同大会は、プロフットサルリーグ所属の下部組織チームや全国高等学校サッカー選手権に出場するサッカー強豪校など全国で地区予選を勝ち上がった16チームが出場。京都共栄学園高等学校サッカー部は今年が初出場で、見事に全国1位に輝きました。

チームの監督を務める内藤翔平さんは、「日頃から行っている相手の試合をしっかりと分析し、どう戦うかを考え、スタッフ、選手がプランを共有できたことが大きい。全国大会という場を1試合1試合経験し、チーム、個人として成長、進化できたことが、今回の結果につながったと思います」と話していました。



サッカー部員77人は、様々な地域から集まっています。練習では位置情報や心拍数を計測する装置を使い、データに基づいた指導で“走りの質”を上げています。

Interview



キャプテン
おぼた ゆうと
小幡 優登 さん

地面の固さなどサッカーとの違いがあり大変な面もありましたが、チームの安定感で優勝できました。次はサッカーで、選手権全国大会、関西リーグ昇格を狙います。



ガブリエル・エンリケ・ナシ
メント・ドス・サントス さん

ブラジルにいる家族に優勝したことを電話で報告しました。家族は自分のことのように喜んでくれて、それがうれしかったです。次は、日本のJリーグで活躍できるよう頑張ります。



コーチ
おおいし まさやす
大石 真靖 さん

内藤監督からフットサルの指揮を任せ、相手の分析など自分ができる準備を全力で行いました。生徒とのコミュニケーションも大切にし、OBとして母校の新しい歴史を創れたことを誇りに思います。



監督
ないとう しょうへい
内藤 翔平 さん

今回の全国優勝に満足することなく、欲をもって次の目標を設定して欲しいです。取り組みのレベルが上がれば未来は変えられます。僕たちはサッカーチーム、次こそはサッカーで優勝を狙います。

11月の子育て行事



ふくちやま子育て
応援サイト→



ラインで子育て情報配信中!



なかよしひろば 三和子育て支援センター TEL58-4580・FAX58-3005 時間:いずれも10時~11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込
●秋のお楽しみ会	11月2日(火)	三和子育て支援センター	8組(先着)	要
●講座「お話をしよう」	11月9日(火)	三和子育て支援センター	8組(先着)	要

ふれあいひろば 夜久野子育て支援センター TEL37-1107・FAX37-0189 時間:いずれも10時~11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込
●ひよっこクラブ	11月11日(木)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	6組(先着)	要
●講座「作って遊ぼう」	11月18日(木)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	6組(先着)	要
●講座「子どもの食事」	11月25日(木)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	6組(先着)	要

きらきらひろば 大江子育て支援センター TEL・FAX56-0990 時間:いずれも10時~11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込
●秋のお楽しみ会	11月5日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	8組(先着)	要
●親子体操	11月12日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	8組(先着)	要
●講座「交通安全教室」	11月26日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	8組(先着)	要

おひさまひろば おひさまと風の子サロン TEL23-5722・FAX45-6066 時間:いずれも10時30分~11時15分

イベント	開催日	場所	定員	申込
●親子でフィットネス!(1歳以上対象)	11月25日(木)	武道館柔道場	当日先着順40組	不要

・行事カレンダーや予約開始日は市ホームページにも掲載しています。・イベントに関するお問い合わせは、各ひろばへお願いします。

■その他の子育て支援に関するお問い合わせは子ども政策室 子育てコンシェルジュ (TEL24-7055・FAX23-7011) まで

Topics 火災警報器は10年を目安に交換を あなたの家の警報器は大丈夫?

平成23年から全ての住宅への火災警報器設置が義務化され、10年が経過しています。火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあります。

10年を目安に新しいものと交換しましょう。

消防署予防課 (TEL23-5119・FAX22-5458)



火災警報器の点検やお手入れ、買い替えのポイント

お手入れ

- ◆ 年に1回は乾いた布で拭く
- ◆ 油污れは家庭用中性洗剤で軽く拭き取る
- ◆ 内部に水が入らないように注意する

買い替え

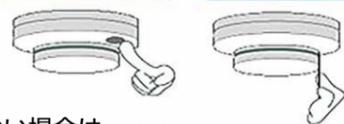
新しい火災警報器は、大型スーパー、ホームセンター、家電量販店などで購入できます。

悪徳訪問販売に注意!

消防職員が直接販売に伺うことはありません!

点検方法

ボタンタイプ ひもタイプ



音が鳴らない場合は・・・

- 電源は入っていますか?
- 電池切れではありませんか?

- ◆ 「ピッ・・・ピッ・・・」と短い音が一定の間隔で鳴っていたら、電池切れの注意音です。
- ◆ 半年に一度、作動確認を

PICK UP!

令和4年度

幼稚園・保育園・認定こども園 入園申込を受付開始

子ども政策室 (TEL24-7083・FAX23-7011)

保育認定枠

保育園/認定こども園/地域型保育施設(公私立)

入所資格 小学校就学前の児童で、保護者や同居の親族が仕事や病気などの理由により保育の必要性がある児童

◆ 令和3年度中の入所申込をし、未入所(保留中)の人も再度申込が必要です。

◆ 就労復帰の場合のみ、未出生児の入所申込もできます。

慣らし保育に注意

保育園では入所した日から慣らし保育(2週間~1か月程度)があります。令和4年4月上旬から就労復帰予定の場合はご注意ください。3月に慣らし保育を希望する場合は、今年度3月からの入所申込も必要です。ただし、今年度の入所調整の結果、入所できない場合があります。

申請書類の配布 11月1日(月)~

受付期間 11月22日(月)~12月3日(金)

◆ 受付期間を過ぎると4月からの入所はできません。

◆ 今年度に途中入所を希望する人も、上記期間内に申し込みを。期間を過ぎた場合は原則受け付けられません。

必要書類 ①教育・保育給付認定申請書②入所申込書③就労証明書など保育の必要性を証明する書類 書類は子ども政策室または各支所窓口、各園で配布。市ウェブサイトからダウンロード可。

受付場所 子ども政策室または各支所相談窓口

教育認定枠

市立の幼稚園・認定こども園

対象者 保護者と子どもが市内在住の5歳児・4歳児・3歳児

受付期間 11月1日(月)~12日(金)

申込方法 各園に備えている所定の申込用紙に記入して、各園へ直接提出。

預かり保育を実施

保護者の就労などの理由で、希望に応じて、教育時間終了後も引き続き園児を預かります。長期休暇期間(夏休み、冬休み、春休み)も、平日のみ預かり保育を実施しています。

私立の幼稚園・認定こども園

対象者 5歳児・4歳児・3歳児

受付期間 園によって異なる。

申込方法 各園に備えている所定の申込用紙に記入して、各園へ直接提出。



11月の健康教室

費用/記載のないものは無料

保=保育ルームあり(要予約)

申込/健康医療課(TEL24-2788・FAX23-5998)

健=健康ポイント付与あり

講座名	対象	日時/場所	内容	定員	申込
保・健 お口から始める 健口生活	65歳までの市民	11月4日(木) 13時30分~15時30分 ハピネスふくちやま2階	口の健康と全身の健康の密接なつながりを学びます。歯科衛生士の個別相談も。	10人 (抽選制)	10月25日(月)
保・健 卒煙チャレンジ 教室	禁煙に 関心のある人	11月12日(金) 13時30分~15時 ハピネスふくちやま2階	タバコによる体内の有害物質測定、禁煙成功者に聞く禁煙のコツなど。個別相談も。	15人 (抽選制)	11月5日(金)
保・健 おなかスッキリ (メタボ予防)教室	前年度または今年度 に健診を受けた 69歳までの市民	11月17日(水)、12月3日(金)、 1月17日(月)、3月1日(火) いずれも13時15分~15時30分 ハピネスふくちやま2階	健康運動指導士のお話と実践、保健師・栄養士のお話	15人 (抽選制)	11月10日(水)
保・健 医師による 健康教室	だれでも	11月18日(木) 13時30分~15時 ハピネスふくちやま4階ホール	「本当は怖い生活習慣病~高血圧、糖尿病、脂質異常~」 講師/土佐正俊医師	なし	不要

PICK UP! **手話を学ぼう**

手話は「言語」です。手話を学び、聴覚に障害のある人と積極的にコミュニケーションをとりながら、支援の一步を踏み出しましょう。(障害者福祉課)

今月のワンポイント手話

言語

手話

「手話」両手を開き、体の前で前へ回します。

「言語」右手で「4」をつくり、あごに2回あてましょう。

親子手話教室

時11月3日(水・祝) 13時30分~15時30分
 所総合福祉会館
 対市内在住・在学の小学生・中学生の親子
 定40人(先着)
 申10月25日(月)までに電話・ファクス・メールで市社会福祉協議会 (TEL 25-3211・FAX 24-5282・fuku-shakyo@coral.broba.cc)へ

PICK UP! **今年度は予約が必要です 肺がん・結核検診を実施**

今年度は新型コロナウイルス感染症予防のため、予約制とします。それぞれの日程の2週間前までにお申し込みください。

対40歳以上の市民
 料無料
 (たんの検査が必要な場合は500円)
 内問診、胸部エックス線撮影、結核検診(65歳以上)

- ◆ 前回の胸部エックス線撮影から6か月以上の期間をあけてください。
- ◆ 妊娠中、妊娠の可能性のある人は受けられません。

申込先
中央: 中央保健福祉センター
 TEL 23-2788 FAX 23-5998
東部: 東部保健福祉センター
 TEL 58-2090 FAX 58-3013
西部: 西部保健福祉センター
 TEL 37-1234 FAX 37-5002
北部: 北部保健福祉センター
 TEL 56-2620 FAX 56-2018

会場	時間	申込先
12月16日(木)	法用公会堂 9:00~9:30 かしの木台ホール 10:05~10:45 竹毛希望の家 11:00~11:30 佐賀会館 13:00~13:30 観音寺公会堂 13:45~14:15 堀会館 14:35~14:55 旭が丘教育集会所 15:05~15:25 ローソン福知山郵便局前店 15:35~16:15	中央
12月17日(金)	北部保健福祉センター 9:00~9:25 美鈴小学校 9:40~10:00 有路上公民館 10:20~10:40 北陵地域公民館(旧金山会館) 11:10~11:35 牧公民館 13:00~13:20 三岳会館 13:50~14:10 金谷会館 14:30~14:50 農業者トレーニングセンター 15:20~15:40 ふれあいの里福祉センター 15:50~16:20	北部
12月20日(月)	東部保健福祉センター 9:00~9:30 菟原中公民館 9:40~10:10 川合集落センター 10:30~11:00 上六人部会館 13:00~13:30 中六人部会館 13:40~14:10 下六人部会館 14:20~14:50 南佳屋野会館 15:00~15:20 中央保健福祉センター 15:35~16:05	東部
		中央

健康になるための!

知っ得シリーズ Part 112



★けんこウサギちゃんの「ちょこっとトレーニング」★

失禁予防体操

- ①片手または両手で作った握りこぶしを太ももの付け根の位置で挟もう。
 - ②握りこぶしを押し下すようにして、太ももの内側に力を入れよう。
- 力を入れたり緩めたりを繰り返すよ!



握りこぶしの代わりにクッションを挟んでもいいよ!

【目安】
力を入れて10秒間とめる。
1日5セット

健(検)診を受けないなんてもったいない!

病院での乳がん検診、胃内視鏡検診の予約は11月30日(火)まで!!

ちょっと待って!

もうすぐ締切? 今年はもういいや...

※検診実施は12月末まで
予約は直接病院へ!

まだ間に合います!

乳がん検診、胃内視鏡検診は2年に1回の受診です。今年を逃すと来年は受けられません。対象年齢の方は今年がチャンス! この機会に安く検診を受けて、自分の健康を守りましょう!

病院での健(検)診期間の延長のお知らせ

- ・特定健診
- ・成人健康診査
- ・後期高齢者健診
- ・前立腺がん検診
- ・大腸がん検診
- ・胃ABC検診

12月末まで延長

12月集団健診のお知らせ

健診の1か月前までにお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

実施日	場所	送迎対象地域	問合せ先
① 12月6日(月) 午後	日新地域公民館	セット健診	中央
② 12月10日(金) 午後	川口地域公民館	セット健診	上川口・三岳・金谷・北陵 西部
③ 12月13日(月) 午後	中央保健福祉センター	セット健診	中央

セット健診: 特定健診・後期高齢者健診・胃部(ABC)検診・大腸がん検診・肺がん検診・前立腺がん検診
 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・延期になる可能性があります。

今年度最後の集団健診です。予約は今のうちに!
 肺巡回検診は今年度から予約が必要です。(詳細は広報ふくちやま17ページ参照)
 対象年齢や受診できる病院、料金については「健康診査・がん検診のお知らせ(かわら版)」をご覧ください。

Web申込はこちらから

QRコード: 集団健診, 肺巡回検診

10月17日~23日は「薬と健康の週間」です!

注意 「かかりつけ薬剤師・薬局」、「お薬手帳」を活用しましょう! 夢の健康食品はありません。無承認・無許可医薬品に注意しましょう。

ミニミニ健康講座のお知らせ!!

『インフルエンザにならないために』
 どうしてかかるの? 予防策は? 正しく知り、予防に取り組みましょう。
 日時: 10月26日(火) 10時~10時30分
 場所: ハピネスふくちやま2階
 *参加費無料 申込不要(問 中央保健福祉センター)
 新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる可能性があります。

申込・問合せ先

- ◎中央保健福祉センター (TEL 23-2788・FAX 23-5998)
- ◎東部保健福祉センター (TEL 58-2090・FAX 58-3013)
- ◎西部保健福祉センター (TEL 37-1234・FAX 37-5002)
- ◎北部保健福祉センター (TEL 56-2620・FAX 56-2018)

PICK UP ! 長引く自粛生活で、体力が低下していませんか?
やってみよう! 貯筋体操

☎ 高齢者福祉課 (TEL 24-7072 ・ FAX 22-9073)

自宅で過ごす時間が長くなり、運動不足だという人も多いのではないのでしょうか。長く「動かない」ことで心身の機能が低下して、「動けなくなる」ことが心配です。そんな時は、無理なく、座ったままでもできる福知山市オリジナルの介護予防体操「貯筋体操」で身体を動かしましょう。

貯筋体操とは

「頭が洗いやすくなる体操」や「棚の上の物が取りやすくなる体操」など、日常生活動作と結び付けた筋力アップにつながるよう考案された介護予防体操です。

どうやってやるの?

高齢者福祉課では、貯筋体操を紹介するリーフレットを配布しています。また、市ホームページでも公開しています。



貯筋体操の一部を紹介

下半身を柔らかくし、歩きやすくなる体操

下を向かず、前を向きます。

ねこ背予防、肩こり予防体操

引き出しを引くイメージ!

ひじは脇へしめる!

こむら返り、つまづき予防体操

自宅から体操教室に参加できます

参加方法① ライブ配信と一緒に体操

ビデオ通話システムZoom (ズーム) で、体操教室の様子をライブ配信しています。
 配信日: 毎週火曜日 14時45分~15時45分 (祝日除く)

参加方法② 動画サイトを見ながら体操

動画配信サイトYouTube (ユーチューブ) で貯筋体操の動画を配信しています。いつでも好きな時に、動画を見ながら貯筋体操しましょう。

スマホかパソコンから参加できる!

くわしくはこちらから!

市ホームページで「貯筋体操」と検索してください

Topics しないまましていると、思わぬトラブルが起きることも...
土地・建物の相続登記はお済みですか?

亡くなった人が生前に所有していた土地・建物などの不動産の所有権を相続人に移すための名義変更の手続きが、相続登記です。
 相続登記は法律上の義務ではありませんが、速やか

に相続登記の手続きをしなかった場合、様々な問題が発生します。トラブルを防ぐためにも、早めの相続登記をお勧めします。
 ☎ 税務課 (TEL 24-7025 ・ FAX 23-6537)

相続登記を行わずにいることで起こる問題

- 売買移転登記ができない
- ローン借入れなどの担保設定登記ができない
- 円滑な所有権の移転が難しくなるおそれもある
- 相続関係が複雑になればなるほど、名義変更の手続きが困難に

相続登記の手続きを行うには

相続登記の手続きは、様々な書類を提出しなければならず、相続や不動産登記についての専門知識が必要になるため、司法書士などの専門家に手続きを依頼する場合があります。
 自分で相続登記をする場合は、法務局に問い合わせてください。法務局での相談は予約制です。

相続登記の登録免許税の免税措置

税制改正により、令和4年3月31日まで、土地の相続登記にかかる登録免許税が免除される場合があります。詳しくは法務局にお問い合わせください。
 京都地方法務局福知山支局 ☎ 22-3043

早めに相続登記の手続きをしましょう

固定資産税の納税通知書は、毎年1月1日現在の登記名義人に送付しています。登記名義人が亡くなっている場合は、相続人に相続代表者届出書を提出していただき、一定期間は代表者に送付しています。
 本市では、まだ相続の手続きがお済みでない人に、納税義務者の届出書の提出をお願いしています。ぜひ、お早めの手続きをお願いします。

**納付忘れはこれで解決
 国民年金保険料は口座振替で**

保険料の納付忘れがあると、将来年金が受け取れなかったり、受給できる年金額が少なくなったりします。保険料は指定された納期限までに納付してください。
 納付忘れを防ぐことができる口座振替やクレジット納付が便利で安心です。
 口座振替には、当月分保険料を納期限である翌月末でなく当月末に振替納付することで、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」「1年前納」「2年前納」もあります。
 ☎ 舞鶴年金事務所 (TEL 0773-78-1165) ・ 保険年金課 (TEL 24-7057 ・ FAX 23-6537)

**民事や家事のもめごと
 無料調停相談を実施**

公益財団法人日本調停協会連合会では、無料の調停相談を実施します。
 交通事故・土地建物・売買・金銭・近隣関係などの民事調停手続き、家族関係・遺産分割などの家事調停手続きの相談ができます。
 時 10月18日 (月) 10時~12時、13時~16時
 所 市民交流プラザふくちやま
 ☎ 京都家庭裁判所福知山支部、福知山簡易裁判所 (TEL 22-2209)

★新規入会キャンペーン★ 初年度年会費 無料
 入会説明会
 11月 2日 (火) 午後1:30~3:00
 11月 16日 (火)
 公益社団法人 福知山市シルバー人材センター
 〒620-0051 福知山市昭和新町162番地
 電話 0773-23-7677
 【京都労働局委託事業】高齢者活躍人材確保成事業

老いても働く姿を
 ○○に見せること。
 これも役割だと思おう。

広告

里親になりませんか

様々な事情で家族と暮らすことができなくなった子どもを、自分の家庭に受け入れ、温かく愛情をもって育てていただける里親を募集しています。
 関心のある人は、北部家庭支援センター (福知山児童相談所) へご相談ください。
 ☎ 北部家庭支援センター (TEL 22-3623)

イベント・催し

第57回福知山市展
 時10月31日(日)～11月3日(水)・(祝) 9時～18時 ※3日のみ17時まで
 所厚生会館
 内三たん地方を中心に活動する人々の優れた彫刻・工芸・写真・書・絵画を展示します
表彰式
 時11月3日(水)・(祝)15時～
 所市民交流プラザふくちやま
 ※作品講評会は実施しません。
園文化・スポーツ振興課
 (TEL)24・7033・(FAX)23・6537)

治水記念館 つむぎ姫展
 時10月9日(土)～11月23日(火)・(祝)
 所治水記念館
 内丹波生活衣館の「綿から布をつくる」講習会の作品展示(ストール、のれん、カバンなど)
園治水記念館 (TEL)22・4200)

三段池RAVIERHOUSE 植物園のイベント
 時22・6617・(FAX)22・6629
 時11月13日(土) 9時30分～12時
 所自然科学協力員と三段池公園

園の紅葉を観察
 申11月11日(木)までに電話またはファックスで
第28回緑化まつり
 都市緑化月間の10月に緑化に関するイベントを開催します。日時などはホームページでお知らせします。
園花苗プレゼント、クイズラリー、展示会、ミニ園芸教室、緑の相談など
長田野工業団地・アネックス 京都三和 立地企業 合同企業面接会
 時10月15日(金) 13時30分～15時50分
 所企業交流プラザ
園長田野工業センター
 (TEL)27・2002)

福知山・綾部合同就職フェア
 時11月25日(木) 13時30分～16時
 所ホテルロイヤルヒル福知山&SPA
園福知山・綾部地域の企業が集まる合同企業説明会
園産業観光課 (TEL)24・7075・(FAX)23・6537)
人生100年フェア シルバージュイベント
 時10月29日(金) 13時30分～15時30分
 所ハピネスふくちやま

園楽しく賢く人生を過ごすためのお金と健康と仕事に関するセミナー。お楽しみイベントや粗品プレゼントあり。
申 東京都ジヨブパーク (TEL)22・3815・(FAX)22・3816)
障害者雇用合同説明会
 時10月18日(月)13時～16時
 所市民交流プラザふくちやま
園府内の事業所が参加する合同就職面接会
持履歴書・障害者手帳(あれば)他要事前申込、手話・要約筆記あり
園株式会社アイシーエル一休の実施事業事務局
 (TEL)075・708・7886・(FAX)075・708・7856)
知的障害ふれあい交流会
 時10月29日(金)13時～15時
 所総合福祉会館
園知的障害のある人やその家族 ※障害者手帳がない人も参加可
園実施団体/福知山障害児(者)親の会
園障害者福祉課 (TEL)24・7017・(FAX)22・9073)

シリーズ 人権

障害のこと、気軽に相談してください

本市では、障害への不安や悩みを相談できる障害者相談員を設置しています。障害で悩んでいること、話を聞いてもらいたいことはありませんか。障害のある当事者やその家族がお話をうかがいます。身体・知的・精神の各障害について、下記の相談会や電話相談も受け付けています。ぜひご利用ください。

園 障害者福祉課 (TEL)24-7017・(FAX)22-9073)

障害に関する相談会

身体障害	知的障害	精神障害
毎月第1日曜日	10月29日(金)	毎月第2・4水曜日
総合福祉会館	総合福祉会館	人権ふれあいセンター堀会館
13時～15時	13時～15時	13時～16時
障害者福祉課 (24-7017)へ	090-9838-2658	090-6911-7099

高次脳機能障害 リハビリテーション学習会
 時11月13日(土)14時～15時30分
 ※希望者の個別相談会は15時30分～16時30分
園高次脳機能障害を学ぶオンライン学習会 (Zoom)
園ピアサポートを通して社会につながる
園中塚圭子さん(洛陽病院非常勤言語聴覚士)

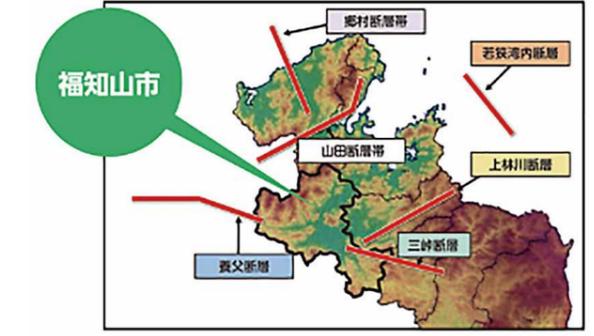
10月22日まで!!
 このまじの取扱は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。(※) (TEL)24-7017

申 下の二次元コードから
園同実行委員会事務局 (TEL)90-1130-3918・(FAX)22-7859)

防災 地震への備え～できることから始めよう～

園危機管理室 (TEL)24-7503・(FAX)23-6537)

福知山市の周辺には最大予測震度7の断層が複数存在



日本は、世界有数の地震大国であり、阪神淡路大震災(平成7年)、東日本大震災(平成23年)や熊本地震(平成28年)など、これまで多くの地震や津波による災害が発生しています。大きな被害をもたらす地震は、全国各地で発生しています。

知っておきたい 緊急地震速報のしくみ

いつ、どこで起こるか分からない地震。その発生をできる限り早く伝え、身を守る行動がとれるように、気象庁では、地震による強い揺れが予想されるときに**緊急地震速報**を発表します。
 震度4以上の揺れが予想される地域に発表され、携帯電話・スマートフォンの緊急速報メールや防災アプリ、防災行政無線、テレビ・ラジオなどで伝えられます。

緊急地震速報の流れ

- ①震源近くの地震計で地震波を観測
- ②予想される揺れの強さ(震度)などを自動計算
- ③地震の強い揺れが始まる前に素早く伝達

地震に備えて今できること 家の中の安全チェック

阪神淡路大震災時の日本建築学会の調査によると、建物内部での怪我のうち、家具などの転倒や落下によるものが46%、ガラスによるものが29%でした。地震に備え、家の中の安全対策を確認してみてください。

出入口を確保

出入口までの通路に家具や倒れやすいものを置かないようにしましょう。

ガラスに飛散防止フィルムをはる

窓ガラスの破片が飛散しないよう、網入りガラスも有効です。

寝室に大きな家具を置かない

懐中電灯やスリッパも近くに用意しておきましょう。



緊急地震速報訓練のお知らせ
11月5日(金)10時

震度5弱を想定した全国一斉情報伝達訓練
 市民の皆さんへの情報伝達体制に万全を期すため、防災行政無線、戸別受信機やFMラジオの自動起動による訓練放送が行われますので、起動を確認してください。
 放送内容:「緊急地震速報。大地震です。大地震です。」×3回
 ※気象・地震活動の状況などによっては、訓練が中止される場合があります。

※メールアドレスは@のあとに、city.fukuchiyama.lg.jpを入れてください。

※特に記載のない場合、申込や問い合わせの受付時間は各施設の執務時間中。

以下の場合には記載していません。
対=だれでも **定**=なし **費**=無料 **申**=不要

神経難病の医療相談

時 11月19日(金)13時～16時
 所 京都府中丹西保健所
対 市内在住のパーキンソン病、脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症、多発性硬化症などの診断を受けている人や疑いのある人、その家族
担当医師／独立行政法人国立病院機構 宇多野病院診療部長 山本兼司医師
 申 11月10日(水)17時までに電話で京都府中丹西保健所(TEL 22・6381)へ

看護職就業相談会

時 10月14日(木)、11月11日(木)、12月9日(木)、13時30分～15時
 所 ハローワーク福知山
申 事前に京都府北部看護職支援センター(TEL 0772・46・9002・FAX 0772・46・9008)へ

講座・教室

生山ヒジキさんのなわとび教室

日本でただ一人のプロなわとびプレイヤーから、なわとびを教わります。
 時 11月7日(日) 13時30分～15時

その他

もったいないを減らそう！10月は食品ロス削減月間

まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」。日本では、年間約600万トン発生しています。国民一人あたりお茶碗一杯分の食べ物を毎日捨てていることになりました。
 できることから食品ロスの削減に取り組み、もったいないを減らしましょう。
■食品ロス削減の取組例
 ▼使い切れる分だけ購入する
 ▼すぐに食べるものは手前からとって購入する など

10月11日～20日は全国地域安全運動

いつ・誰が・どこで犯罪に遭うかわかりません。日頃から防犯意識を持ち、できることから防犯対策に取り組みましょう。

■特殊詐欺被害を防ぐには
 ▼「電話で現金それは詐欺」「還付金」「ATM」「キャッシュカード」「暗証番号」など

所 三段池公園総合体育館

対 市内の小中学生(保護者同伴) 定40人(抽選制)
持 上履き・なわとび・マスク・飲み物 費500円
 申 10月24日(日)までに電話やファクスなどで、住所・氏名・学年・保護者名・電話番号を市民体育館なわとび教室係(市スポーツ協会 TEL 22・3557・FAX 22・4657)へ
はばたきセミナー第3講座
 時 11月12日(金) 13時30分～15時
所 ハピネスふくちやま 講 杉山伸子さん(由良産婦人科医療産婦人科医)
テ 親子ではじめる性教育
他 保育ルーム・要約筆記の予約は10月29日(金)まで
問 人権推進室(TEL 24・7022・FAX 23・6537)

視覚障害者歩行訓練講座

時 10月26日(火) 13時30分～15時
所 市役所本庁舎周辺
講 社会福祉法人京都ライトハウス 歩行訓練士
対 重度視覚障害のある人とその家族、ガイドヘルパー(同行援護登録事業所の支援員)
持 白杖(視覚障害のある人のみ)

募 10月22日(金)までに氏名・住所・年齢・電話番号・同行者の有無を電話やファクスなどで障害者福祉課(TEL 24・7017・FAX 22・9073)へ

障害者デイ・サービス事業グラウンド・ゴルフ講習会
 時 10月27日(水)13時～16時
所 成和地域公民館グラウンド
対 市内在住の障害のある人と家族、ボランティア
定 30名(抽選制)
 申 10月18日(月)までに電話またはファクス(住所・氏名・年齢・性別・電話番号・障害者手帳の種類を記載)で障害者福祉課(TEL 24・7017・FAX 22・9073)へ

募集

外国籍市民の日本語学習を支援するボランティア養成講座

時 ①10月30日(土) ②11月6日(土) ③11月13日(土) いずれも13時30分～16時30分
所 市民交流プラザふくちやま
 申 10月26日(火)までに保育サポートの有無とあわせて電話またはファクスでまちづくり推進課(TEL 24・9174・FAX 23・6537)へ

困 知らない間に子どもがオンラインゲームに課金していた

▼困ったときの相談窓口
問 市消費生活センター(市民課内 TEL 24・7020・FAX 23・6537)・消費者ホットライン(TEL 188)・福知山警察署(TEL 22・0110)
困 困ったら二人で悩まず行政相談
 10月18日～24日は行政相談週間です。行政相談とは、行政機関などの仕事やサービスへの困りごとを行政相談委員が聞き取りして、行政運営の改善に繋げていくものです。行政相談は毎月開催しています。詳しくは26ページをご覧ください。

問 市民課(TEL 24・7027・FAX 23・6537)

市 市民病院の電気設備法定点検

10月30日(土)18時～
 10月31日(日)2時まで
 検査機器停止などによる救急受入れの制限があります。
問 市民病院総務課(TEL 22・2101・FAX 22・6181)
コ ミュニティ助成事業
 一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュ

京 都犯罪被害者支援センター

ほ くぶボランティア募集
 電話相談などで犯罪被害者を支援するボランティアを募集します。認定には研修が必要です。
対 20歳以上
 期 10月18日(月)～11月26日(金)
申 申込書と応募動機(800文字以内)を〒602-8018 京都市上京区衣棚通水上の御霊町63番地 京都犯罪被害者支援センター事務局(TEL・FAX 075・415・3008・E K7830@kpsc.kyoto.jp)に提出

災 害情報ネット登録者募集

土砂崩れや倒木などへの初動対応を強化するために、道路や河川などの災害情報をLINEで提供する人を募集しています。
対 中丹地域に在住・在勤する20歳以上の人で、継続して災害時の被害状況を情報提供できる人
申 登録方法など詳細は京都府中丹広域振興局(TEL 62・2500・FAX 63・8495)へ

ニ ティ助成事業を行っています。

本市では、事業を活用して「大堀区自治会」の水防活動用資材などの整備を支援しました。(危機管理室)



福知山市収入証紙は、制度廃止により使用できません。未使用の収入証紙がある人は、証紙を買い戻しますので会計室または各支所窓口相談係までお申し出ください。
買戻し期間：令和5年6月30日(金)まで
問 会計室(TEL 24-7010・FAX 23-6537)

うちの給湯器 給湯器の取り替えの目安は、約10年*とされています。壊れる前の点検・取り替えをご検討ください!
 ※出典：一般社団法人日本ガス石油機器工業パンフレット(「ガス給湯機・石油給湯機にも寿命があります!!」)

電気の給湯機にしませんか? 聞いてみるだけ!大歓迎 下記までお問い合わせください
 関西電力株式会社 京都リビング営業本部 福知山営業所
 TEL.0773-22-3155
 【受付時間】平日9:00～17:00 お問い合わせフォーム▶
 ※12:00～13:00・年末年始除く

関西電力の電気料金メニューに これまでにない**新しいメニュー**登場!

「広報ふくちやま」への広告を募集中です

掲載料金(税込)
 1枠 8,800円
 2枠 17,600円

福知山市内 全戸配布!
 32,900部発行

→詳しくは、秘書広報課(TEL24-7000)へ

休日は、家族でお家リゾート。半外リビングのある住まい。

来店予約サービス

来店予約でご希望の日時に快適なご見学を♪新規ご予約の方に特典あり♪詳細はQRコードから!

ユニバーサルホーム 福知山店
 0773-24-4318
 福知山市荒河新町68 営/9:30-17:30 休/毎週火曜・水曜

ミニちゃん と コロちゃんの 図書館情報局

第2回 60歳からの 読みきかせ講座



読みきかせを続けていると認知症予防につながる可能性があるといわれています。昨年引き続き、神戸親和女子大学の笹倉剛教授をお迎えして、絵本のすばらしさや奥深さ、絵本の選び方、読みきかせのコツなど、実技演習をまじえながらおはなしいたします。ぜひ参加して読みきかせの心地よさを体験してください。

とき 11月3日(水・祝) 13:30～15:30
ところ 市民交流プラザ3F 会議室 3-2,3-3
定員 50人
対象者 どなたでも
募集開始 10月12日(火) 10:00～
申込 図書館中央館

10月のおすすめ図書 展示テーマ「ベストリーダー2021」



滅びの前のジャングリラ
 ジャンル=小説
 著= 風良 ゆう (中央公論新社)

一か月後、小惑星が地球に衝突する。滅亡を前に、「人生をうまく生きられなかった」4人が最期の時をどう過ごすのかを描く。

おしゃれな大人が実は！している小さな習慣
 ジャンル=被服
 出版=主婦と生活社



着こなした上手な大人の女性たちが取り入れている、買い物や着こなし、気持ちと体づくりの小さな習慣を紹介。

11月のイベント



中央館 TEL:22-3225 FAX:22-7118
 三和分館 TEL:58-4715 FAX:58-4716
 夜久野分館 TEL兼FAX:37-1066
 大江分館 TEL兼FAX:56-1017

ところ	行事名	とき	対象	内容	申込開始日
中央館	第2回60歳からの読みきかせ講座	3日(水) 13:30～15:30	どなたでも	昨年大好評だった講座の第2弾。絵本の選び方から読みきかせのコツまで、実践的に学んでいただけます。	10月12日(火) 10:00～50人まで
	おはなしのひろば	3日(水) 17日(水) 10:30～	1歳6か月児～	絵本の読みきかせ(15分程度)	10月27日(水) 10:00～各日5組まで
	えほんのへや【わかばクラス】	4日(木) ①10:30～②11:15～	9か月児～1歳6か月児	絵本の読みきかせ・わらべうたなど(入替制、15分程度)	10月28日(木) 10:00～各回5組まで
	えほんのへや【めばえクラス】	5日(金) ①10:30～②11:15～	4か月児～8か月児	絵本の読みきかせ・わらべうたなど(入替制、15分程度)	10月29日(金) 10:00～各回3組まで
	ブックスタートボランティアによる読みきかせ体験	9日(火) 25日(木) ①10:30～②11:00～③11:30～	4か月児～2歳	ブックスタートボランティア「いないいないばあ」さんによる絵本の読みきかせなど(入替制、10分程度)	10月24日(日) 10:00～8組まで
三和分館	としよかんまつり	7日(日) 11:00～	乳幼児～	「ぷつくらこ」さんによる絵本のよみきかせなど(30分程度)	11月2日(火) 10:00～6組まで
夜久野分館	おはなし会	10日(水) 10:30～	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそびなど(20分程度)	11月4日(木) 10:00～8組まで
大江分館	おはなし会	18日(木) 10:30～	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそびなど(20分程度)	

※内容は予定です。変更になる場合もあります。詳しくは、図書館までおたずねください。

★図書館ホームページ【<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/city-fukuchiyama/>】おはなし会や講座などのイベント情報、蔵書の検索や予約ができます。ぜひご利用ください。



エコは了解！ 今月のテーマ 「不要になったテレビの処分は？」の巻

ピンちゃん うちのテレビが古くなってきたさかい、買い換えよと思うんやけど、いらんようになったテレビって、どうやって処分したらええんかな？環境パークで捨てるん？

カンちゃん 環境パークでは捨てられへんで！テレビは、家電リサイクル法の対象製品になってるんやで。新しいテレビを買った時は、そのお店に引き取ってもらったり、後日、処分したい時は購入したお店にお願いするんやで。もし、自分で処分する時は、郵便局で家電リサイクル券を買って指定取引場所に持ち込む方法もあるんやで。

ピンちゃん そうなんや。テレビ以外にも家電リサイクル法の対象製品になるものはあるん？

カンちゃん エアコン、冷蔵庫(冷凍庫)、洗濯機(乾燥機)も家電リサイクル法の対象製品なんやで。福知山市が各戸配布してる「家庭ごみの正しい分け方・出し方」にもってるから確認してみてな！

ピンちゃん 了解。見てみるわ！

家電リサイクル4品目



■エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機は、市では収集・受入れできません。以下のとおり処理してください。
 ※テレビは「ブラウン管テレビ、液晶テレビ、プラズマテレビ」が対象です。
 ※プロジェクションテレビは対象外です。(家庭用のものは、粗大ごみとなります。)

■処理方法
 (1) 買い換えの場合
 新しい製品を買った時に処理を依頼してください。(※別途リサイクル料がかかります。)
 (2) 廃棄する場合…以下のいずれかの方法で処理してください。
 ①過去に購入した販売店に引き取りを依頼してください。(※別途リサイクル料がかかります。)
 ②メーカー名・大きさ(テレビのインチ数や冷蔵庫の容量など)を確認後、最寄りの郵便局で「リサイクル券」を購入し、商品に貼り付けて指定取引場所へ自己搬入してください。
 ※家電により貼り付ける場所が違ふので、注意してください。
 ※指定取引場所へご自身で搬入できない場合は、市ホームページに掲載している市許可業者(一般廃棄物収集運搬業許可業者)へ運搬を依頼してください。(リサイクル料金と収集運搬費用が必要になります。)

■市内の指定取引場所(リサイクル券購入後に持ち込み)
 ㈱ファーストライン 福知山市宇土小学館1番地2 TEL.0773-20-1930

11月 リサイクルプラザ 体験教室

各教室とも13時～15時
 環境パーク・リサイクルプラザ
 10月21日(休)午前8時30分から各教室の前日までに生活環境課へ
 生活環境課 TEL:22-1827 FAX:22-4881
 ※申込は一世帯につき1人まで ※中学生以下は要保護者同伴

開催日	教室名	内容	募集人数(先着)	受講料
5日(金)	ガラス教室	クリスマス用のリースを作ろう	4人	300円(税込)
8日(月)	布教室	ホームウェア(袖あり)を作ろう	6人	300円(税込)
11日(木)	布教室	発泡スチロールでクリスマス用の木目込みを作ろう	6人	300円(税込)
15日(月)	布教室	折りたたむことができるエコバックを作ろう	6人	300円(税込)
19日(金)	布教室	ショルダーバッグ(ファスナー付き)を作ろう	6人	300円(税込)
22日(月)	布教室	ズボン(長・ポケット付き)を作ろう	6人	300円(税込)
25日(木)	布教室	保温カバー(鍋用)を作ろう	6人	300円(税込)
29日(月)	布教室	ベスト(前開き)を作ろう	6人	300円(税込)

10月号に掲載している情報は、9月27日(月)時点の情報です。掲載しているイベント・行事などは、新型コロナウイルス感染症の感染状況などによって中止・延期になる場合があります。最新の情報は、市ホームページで確認いただくか、各担当部署へお問合せください。
 イベント・行事に参加する際は、参加前の自宅での検温/マスクの着用/手指の消毒など基本的な感染対策にご協力をお願いします。また、熱がある場合、熱がなくても息苦しさや強いだるさなどの症状がある場合は、参加をお控えください。

●休日当番医(11月)

内科小児科	休日急患診療所(北本町2区 TEL22-4128)	9:00～12:00	3日(祝水)	7日(日)	14日(日)	21日(日)	23日(祝火)	28日(日)
		13:30～17:30						
外科	福知山市民病院(厚中屋町 TEL22-2101)	0:00～24:00	3日(祝水)	14日(日)	23日(祝火)			
	京都ルネス病院(西本町 TEL22-3550)	0:00～24:00		7日(日)	21日(日)	28日(日)		

※休日急患診療所開設日の18:00～24:00は、当番医療機関が診療を行っています。詳細は、休日急患診療所(Tel22-4128)または消防署(Tel22-0119)まで。

納付のお知らせ

納期限日: 11月1日(月)
 ◇国民健康保険料・介護保険料5期(普通徴収)
 ◇後期高齢者医療保険料4期(普通徴収)
 ◇市府民税3期(普通徴収)
 ■保険年金課国保係(Tel 24-7019)
 ■高齢者福祉課介護保険係(Tel 24-7013)
 ■保険年金課高齢者医療係(Tel 24-7018)
 ■税務課市民税係(Tel 24-7024)
 ■代表 FAX 23-6537

8月末現在の人口・世帯数

★人 □/76,622人(-11)
 男/37,837人(-3)
 女/38,785人(-8)
 ★世帯数/36,490世帯(-34)
 ※(-)は前月比

※最新の人口・世帯数は市ホームページで公開しています。

Fukuchiyama Vol.3 SDGs Journal

SDGs パートナー団体・企業の取り組みを紹介し

女性の活動支援×SDGsで、 福知山の魅力を発信

(フループ)
FLOOP



団体
ホームページ
はこちら→



女性の活動拠点をつくる

「女性だからこそ」「ママだからこそ」の視点で活動するFLOOPは、自分たちが感じる「こんながあったらいいな」を形にしたイベントやホームページを企画・運営しています。福知山に住む女性が「福知山の生活が楽しい」「福知山に住みたい」と思ってもらえる環境づくりに取り組んでいます。

今年2月には、起業した女性の様々な悩みを解決するため、北近畿の女性に向けたウェブサイト「FLOOP」を府や市の女性活躍応援に関する補助金を使って開設しました。



家づくり×SDGsで、人にも環境にも やさしい住まいを提供

株式会社ヨネダ



企業
ホームページ
はこちら→



SDGsに取り組む会社に

『福知山市再生可能エネルギー及び省エネルギーの推進に関する協定』を締結する福知山建設業協会の会員でもある株式会社ヨネダは、産業医との健康相談や女性管理職登用、介護休暇・産休・育休制度、資格取得支援など、社員の働く環境を整備しています。また、地域の小中学校の支援、インターンシップの受け入れなど、地域とのつながりを大切に、地域と一緒に、住み続けられるまちづくりに取り組んでいます。



SDGs パートナー、募集中!

昨年度よりスタートしたSDGsパートナー制度では、現在、13団体13企業を認定しています。このコーナーでは、SDGsパートナー団体・企業の取り組みを紹介していきます。パートナーの募集は随時行っています。詳細は市ウェブサイトでご確認ください。

☎エネルギー・環境戦略課 (☎48-9554・☎23-6537)



女性の習い事や趣味をサイト上で探すことができるようになっており、北近畿に住む女性ならではのタウン情報や子育てに役立つ情報

も、FLOOPメンバーをはじめとする起業女性たちと発信していく予定です。

「掲載したら終わり」ではなく、一緒にサイトを盛り上げることで起業女性としてのスキルもアップする。そのような考えで運営しているサイトです。

女性のつながりをつくる

様々な業種で活躍している女性たちが集い、新たなつながりを作ってもらえる場として「カラフル交流会」を開催し、起業を目指す方、起業には興味がなくともつながりを作りたい方が参加されています。また、平成29年から実施している「FLOOP習い事フェスタ」では、普段子育てに忙殺されているママに「自分時間」をもっていただき、「女性の息抜き」を提供しています。



最高評価のZEHビルダー

株式会社ヨネダは昭和24年、米田組として福知山市で創業しました。自然の恩恵と地域性を活かし、小さなエネルギーで「健康・快適・省エネ・安心・安全」に暮らす住まいづくりに注力しています。経済産業省・国土交通省・環境省の3省によるZEH(ゼッチ=ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)支援事業・ZEHビルダー登録制度では、ヨネダのZEH普及の取り組みが評価され、最高ランクの6つ星評価を獲得しています。

「健康・快適・省エネ・安心・安全」な住まいづくりは、株式会社ヨネダにとって、お客様を守るための建設業者としての使命となっています。

掲載内容に関するお問合せは、それぞれの団体・企業にお願いいたします。

11月・相談あんない

※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。
※申込日が祝日の場合は、その前日まで。

区分	相談	日(曜日)	時間	場所	問い合わせ先
人権	人権相談	22日(月)	13:00~16:00	市民相談室	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537
	心配ごと相談	10日(水)	9:00~12:00	大江町総合会館	
		15日(月)		三和支所	
		22日(月)		夜久野ふれあいプラザ	
	女性相談	4日(水)・18日(水)	13:00~16:00	男女共同参画センター	
女性弁護士による女性法律相談	24日(水)	13:00~16:00			
男性のための電話相談	1日(月)	17:30~19:00	電話相談		
健康	定例健康相談 栄養相談	9日(火)	13:30~15:30	☎・☎ 北部保健福祉センター TEL56-2620 FAX56-2018	
		10日(水)		☎・☎ 東部保健福祉センター TEL58-2090 FAX58-3013	
		16日(火)		☎・☎ 西部保健福祉センター TEL37-1234 FAX37-5002	
		30日(火)	☎・☎ 中央保健福祉センター TEL23-2788 FAX23-5998		
出張がん個別相談	24日(水)	13:30~15:30	中丹西保健所	要予約/前日16時まで(0120-078-394)まで	
福祉	身体障害者相談	7日(日)	13:00~15:00	総合福祉会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	身体障害者巡回相談	25日(水)	13:00~14:40	要予約/前週木曜日までに、電話・FAX、または直接障害者福祉課まで	
	精神障害者相談	10日(水)・24日(水)	電話・直接相談 13:00~16:00	電話相談090-6911-7099 人権ふれあいセンター堀会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	きこえの相談会	26日(金)	13:00~15:30	三和支所	市聴覚言語障害センター TEL45-3025 FAX24-4459
	ふれあい福祉相談	5日(金)	13:00~16:00	総合福祉会館	☎本所 TEL25-3211 FAX24-5282
				三和支所	☎三和支所 TEL58-3713 FAX58-3732
				ふれあいの里福祉センター	☎夜久野支所 TEL38-1200 FAX38-1230
	年金相談	4日(水) 18日(水)	10:15~15:45	市民相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165
				中丹勤労者福祉会館	
				要予約/電話で舞鶴年金事務所(予約専用TEL0773-76-5772)まで	
月~金(祝日を除く)				8:30~17:15	舞鶴年金事務所
要予約/電話で日本年金機構ナビダイヤル(予約専用TEL0570-05-4890)まで					
子育て	親と子の健康相談	10日(水) 12日(金) 18日(水)	10:00~11:00	大江支所内・大江子育て支援センター 夜久野支所内・夜久野子育て支援センター 東部保健福祉センター	子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-7011
	子育て総合相談窓口	月~金(祝日を除く)	8:30~17:15	ハピネスふくちやま	
	子ども教育相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	☎・☎ 教育相談室 TEL24-3749 FAX24-5135	
くらし	生活とごとの総合相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	生活とごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX23-6610
	消費生活相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	消費生活センター	市民課 TEL24-7020 FAX23-6537
	農地・農政相談	10日(水)	9:00~12:00	各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537
	建築無料相談	19日(金)	13:30~15:30	市民相談室	建築住宅課 TEL24-7053 FAX23-6537
	税務相談	17日(水)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
	交通事故巡回相談	10日(水)・24日(水)	9:00~16:00	☎・☎ 京都府福知山地域総務防災課	TEL22-3901 FAX23-8242
	犯罪被害電話相談	月・木(祝日を除く)	12:00~16:00	☎・☎ 京都犯罪被害者支援センターほくぶ相談室	TEL0120-78-3974
	ひきこもり相談	月・金(祝日を除く)	9:00~17:00	NPO法人ニュートラル	NPO法人ニュートラル TEL090-7363-8530
行政・法律	行政相談	10日(水)	9:00~12:00	大江町総合会館	大江支所 TEL56-1101 FAX56-2018
		15日(月)		三和支所	三和支所 TEL58-3001 FAX58-3013
		22日(月)		夜久野ふれあいプラザ	夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002
	司法書士法律・登記相談	24日(水)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
	11日(水)				
	行政書士相談	25日(水)	12:30~16:30		
弁護士法律相談	要事前申込/前週木曜日までに市民相談室に直接、電話、FAX、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で市民相談室まで。*市民限定。抽選10人。年度内で初めての人を優先				
多重債務専門法律相談	12日(金)・26日(金)	15:30~17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
府民無料法律相談	12日(金)	13:30~16:30	☎・☎ 京都府福知山地域総務防災課	TEL22-3901	
	要事前申込/3日前の午前9時から、府福知山地域総務防災課へ。電話でのみ受付。先着9人				

略記号の説明 ☎=場所 ☎=問い合わせ先 ☎=社会福祉協議会



旧片岡家住宅主屋 外観

今年6月に旧片岡家住宅が新たに国登録有形文化財(建造物)に登録されました。今号ではシリーズ「収蔵資料紹介」をお休みして、新たに国登録となった文化財を紹介します。

下柳町にある旧片岡家住宅は文政4年(1821)に初代が呉服卸業を開業、明治41年(1908)に4代目が京都銀行の前身にあたる治久銀行を創設するなど、福知山の経済界に大きく貢献した豪商・片岡久兵衛の店舗兼住宅です。由良川堤防に沿って通る京街道に面し、明治元年(1868)頃に建築された主屋(写真)のほか、大正4年(1915)建築の二階建離座敷、南土蔵、西土蔵、昭和9年(1934)建築の平屋離座敷、さらに主屋の北側に通りに面して建つ大正4年の高塀の6棟が国登録有形文化財(建造物)に登録されました。

建物で、2階に出格子窓と虫籠窓が開く福知山の伝統的な町家の特徴を示しています。主屋奥に建つ二階建離座敷は入母屋造棧瓦葺で式台玄関を持つ本格的な書院造です。内部の襖や板戸などの建具や調度品は当時の一流作家や工芸家によるもので、多くの政財界の人々を迎えるための建物とみられます。昭和期の平屋離座敷は切妻造棧瓦葺で、二階建離座敷とは対照的に南側に広縁を設けた住まいの趣を示す数寄屋造の建物です。これら3棟の建物は通りに面した南土蔵と高塀、二階建離座敷の奥にある西土蔵も含め、明治・大正・昭和の各時代の特徴を反映しており、町家から邸宅へと発展した屋敷構えの変遷が非常によくわかります。

旧片岡家住宅は令和2年に改修工事を行いました。外観や内部はほぼオリジナルの状態を踏襲しています。明治から昭和にかけての建物変遷とともに、街道沿いの景観を形成する重要な構成要素となる建物です。

図文化・スポーツ振興課(TEL 24・7065・FAX 23・6537)

ふくちやまに ドッ恋セ。

(編集後記)



特に雲海やホテルの時期は、夜や早朝に山間部をドライブします。するとよくシカに会います。普通に歩道を歩いていたり、群れで現れたり…。大江山の鬼嶽稲荷神社に向かう道中などは、サファリパークかと思うくらいです。小さな子どもなら喜びますが、運転する側からすれば本当にヒヤヒヤです。奈良で出会うシカはかわいと思うのに、同じ動物だと思えない不思議。シカ肉は強い火で一気に焼くと、パサパサになってしまい、あまりおいしくないそうです。低温調理でじっくりと加熱することで、やわらかさとうま味を引き出せるのだとか。ジビエハンター中島さんは、シカを狩り、出荷するだけでなく、時には取引先に出向き、おいしい調理方法を広めているそう。まさにジビエの伝道師だと思いながらインタビューしていました。ノコソコ禍で友人と食事に行くことさえままならない昨今。早く自由に食べ語り、誰もが気兼ねなく福知山のグルメを満喫できるようになってほしいと願います。(吉)

クイズ & アンケート

クイズに正解し、アンケートに答えていただいた人の中から抽選でプレゼントが当たります。

今月のプレゼント

図書券500円分
..... 3名様

▶ **クイズ** OOに当てはまる文字をお答えください。

シカやイノシシなどの野生鳥獣の肉
「OOO」を食べよう

ヒントは2ページ

▶ **アンケート**

- 問1 今月の「広報ふくちやま」でよかった、ためになった、おもしろかった記事とその理由を教えてください。
- 問2 今月の「広報ふくちやま」をきっかけに行動したこと、しようと思っていることがあれば教えてください。

▶ **応募方法** 10月28日(木) 締切(消印有効)

- ①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答 を書いて、下記の方法でご応募ください。右下の二次元コードからも回答できます。

<ハガキ> 〒620-8501 (住所記載不要)

福知山市秘書広報課「広報10月号クイズ」係

<メール> hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp

件名を「広報10月号クイズ」としてください。



※個人情報は賞品の発送にのみ使用します。※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。※応募は一人一通まで。
※お寄せいただいたご意見やご感想は、匿名で広報誌やホームページなどに掲載することがあります。
※アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

9月号のクイズの答えは「救急」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。