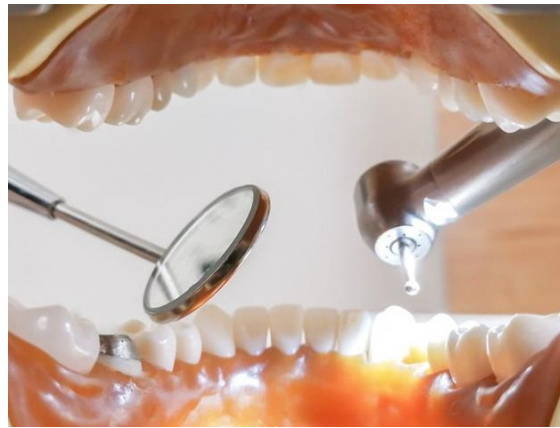


～健口いきいき「お口のチェック」で「フレイル予防」～ 「後期高齢者歯科健診 & 国保歯科健診」

8月2日から新規開始



2021年8月から京都府丹波歯科医師会と協力し「後期高齢者歯科健診(お口のチェック事業)」と「国民健康保険歯科健診」を実施します。

歯周病や虫歯などは、糖尿病や心臓、呼吸器にかかる疾患、骨そしょう症、認知症などを引き起こす要因のひとつと言われます。また、高齢期になると老化などの影響によって「足腰の筋力の低下」と同様に「口の筋力の低下」が起こり「噛む」「飲み込む」「話す(しゃべる)」などの口の機能が低下しやすくなります。若いころからお口のチェック(健診)が高齢期のお口の健康につながります。福知山市では国民健康保険の被保険者の人から後期高齢者医療の被保険者まで、一体的に歯科健診を実施することで高齢期のお口の機能の維持とフレイル(虚弱)予防を目指します。

若いころからお口の中を定期的にチェック(健診)して歯や口の状態を知ることで「オーラル(口)フレイル(虚弱)」を予防して健康寿命を延ばしましょう。

(概要) 「後期高齢者歯科健診(お口のチェック事業)」「国保歯科健診」を実施します

- ① 開始日 2021年8月2日(月)
- ② 対象者
 - 後期高齢者歯科健診(お口のチェック事業)・・・75歳の後期高齢者医療の被保険者(令和3年度は75歳以上の後期高齢者医療保険の被保険者)施設入所中の人は除きます。
 - 国保歯科健診・・・40歳・50歳・60歳・70歳の福知山市国民健康保険被保険者
- ③ 費用 後期高齢者、国保とも無料
- ④ 実施方法 京都府丹波歯科医師会に登録された協力歯科医院にて個別に実施します。

健診内容

【後期高齢者】【国保70歳】

- 口腔内検査(歯の状況や義歯の状態、喪失歯の状況などをチェック)をしたうえで嚥下機能を評価します。(RSST検査)
- 検査の結果を本人に説明し、判定区分(健全、要指導、要精密検査・治療)に基づいて必要な指導を行います。

【国保40歳・50歳・60歳】

- 口腔内検査、歯周病検査、検査結果説明、指導を行います。

(参 考) 関連広報イベント

- 広報ふくちやま 8月号特集記事内で、「後期高齢者歯科健診(お口のチェック事業)」と「国保歯科健診」のお知らせをします。また、京都府丹波歯科医師会の歯科医師へのインタビュー記事を掲載します。
- 8月上旬から、図書館中央館において、「口腔ケア・歯科健診」に関するミニ企画展を開催予定です。

【本件に関するお問合せ】
福知山市役所 保険年金課
高齢者医療係 担当：伊藤 (TEL：0773-24-7018)
国 保 係 担当：大江 (TEL：0773-24-7015)
いずれも FAX：0773-23-6537 (代表) E-mail：hoken@city.fukuchiyama.lg.jp