

健(検)診やウォーキングイベントなど、健康づくりでマイナポイントが貯まる  
 全国 19 自治体のひとつに採択 福知山市独自の  
**「自治体マイナポイントモデル事業」スタート**  
 2021年8月16日～12月31日まで

 福知山市  
 けんこうサギちゃん


京都府福知山市独自の「自治体マイナポイントモデル事業」として、8月16日から12月31日まで、各種健(検)診やウォーキングイベントなど市が指定する健康づくりの事業に参加した20歳以上の市民に、自治体マイナポイントを付与する取り組みを行います。この取り組みは、市が総務省に提案し、全国19自治体のひとつとして採択されたものです。

## 目 的

健康長寿の実現には適度な運動を続けることが必要です。市民の健康増進を図ることを目的として、平成26年度より健康活動ポイント事業を実施しています。しかし、その応募者は半数以上が高齢者であり、この特徴は年毎に顕著になっています。運動習慣はすぐには身に付きません。若い世代の方の健康増進や運動習慣の定着を目的に、総務省が行う自治体マイナポイントモデル事業を健康づくりの分野で実施します。

ポイント付与を契機として若い世代の方の運動習慣を定着させます。併せて、マイナンバーカードの普及にもつなげます。

## 経 緯

総務省において、令和2年9月にモデル的なポイント給付事業の検討に向けた調査が行われ、全国の53自治体が回答しました。令和3年2～3月に行われた公募には23自治体が事業提案を行い、19自治体が採択を受けています。

## 概 要

【対象】 福知山市民のうち20歳以上かつ市が指定する健康関連事業の参加者

【期間】 令和3年8月16日～令和3年12月31日(約5か月間)

【ポイント付与の流れ】

- 1 マイナンバーカードを取得する
- 2 マイナポイントアプリをインストールして初期登録を行う  
(スマホの中にはインストールすることができない機種もあります)
- 3 ポイントを受取る決済サービスを選択  
(決済サービスとの契約がない場合は、新たに契約する必要があります)



4 健康関連事業の会場に設置されているQRコードを自身のスマートフォンで読み込む

5 選択した決済サービスにマイナポイントが貯まる

【決済サービスの種類】

楽天Edy

WAON(10月より連携予定)

【ポイント付与額】 1回の参加につき50ポイント(1ポイント1円)



【市が指定する健康関連事業】

	事業名	日時	場所	問い合わせ先
1	母子健康手帳の交付	随時	ハピネスふくちやま1階	市役所 子ども政策室
2	パパママ学級	月1日程度	ハピネスふくちやま1・2階	
3	乳幼児健診	週2日程度	ハピネスふくちやま1・2階	
4	離乳教室	月1～2日	ハピネスふくちやま1階	
5	その他の健康教育	随時	市内	
6	親と子の健康相談	月1日	市内	
7	健幸いきいき倶楽部	週1日	市内	市役所 高齢者福祉課
8	貯筋体操教室	月2日程度	市内	市役所 健康医療課
9	機能訓練教室 ゆるり	月2日	ハピネスふくちやま2階	
10	健康教室	月2日程度	ハピネスふくちやま2階等	市役所 障害者福祉課
11	グラウンドゴルフ講習会		市内	
12	視覚障害者歩行訓練	11月(予定)	市役所周辺	市役所 文化・スポーツ振興課
13	スポーツ・レクリエーション大会	10月17日	三段池体育館	
14	チャレンジデーのイベント	10月27日	市内	
15	歩け歩け大会	11月3日	市内	市役所健康医療課等
16	健(検)診	随時	市内の医療機関等	
17	人間ドック	随時	京都ルネス病院 福知山市民病院	各医療機関
18	スポーツジム	随時	市内のスポーツジム	各スポーツジム

【その他】 1 ポイント付与は予算額の範囲内とします。

2 マイナンバーカードは、申請してから取得できるまでに1～2か月かかります。まだ取得していない方は、早めに取得して事業にご参加ください。また、市民課では休日にマイナンバーカード受取り専用の窓口を開設しており、平日に来庁できない方もカードを受取りやすくしています。マイナンバーカードの申請・休日窓口の開庁日時については市のHPをご覧ください。また、市民課にお問い合わせください。

3 住民からの問い合わせ窓口として、国にモデル事業専用のコールセンターが設置され、事業概要やアプリ操作方法の説明等が行われています。

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178 (受付時間9:30～20:00(平日))

\*ダイヤル後、5番を選択

【本件に関するお問合せ】

福知山市役所 健康医療課 担当：高橋・大島

TEL : 0773-23-2788 FAX : 0773-23-5998 E-mail : kensui@city.fukuchiyama.lg.jp