

わくわく スタートの春



心浮き立つ季節になりました。

夜久野地域公民館では、5月から講座や事業をスタートします。

コロナ禍の中で、外出を控えることが多く、人と交流する機会も減りがちになったという声を聞きます。ぜひ、公民館にお越しいただき、人と出会い、趣味や新しい楽しみを見つけてください。皆様方の心と体の健康づくりのお役に立てれば嬉しいです。

皆様が安心して交流できますよう、感染対策にも十分配慮いたしますので、ぜひご来館ください。

夜久野の公民館では「絆づくり」を大切にしています。学習や文化・スポーツ活動を通して、心を通わし、お互いを大切に思う気持ちと信頼をはぐくんでいただければと願っています。

昨年度は、ステイホームでもつながることができるように、「千羽鶴大作戦」や、講座の料理とお菓子の作り方を「公民館だより」と「ホームページ」に掲載するなどしてきました。講座の様子を知っていただくために、ホームページの更新も例年よりも頻繁に行いました。

今年度もさらに工夫を重ね、ひとりでも多くの方と公民館活動の輪を広げていけますよう努めます。皆様、どうぞよろしく願いいたします。



裏面に令和3年度の講座を掲載しています。

- ・お申し込みの受付開始は、4月26日（月）からです。
- ・定員により先着順になる講座がありますので、ご注意ください。
- ・感染拡大状況により、日時・定員・内容などを変更することがあります。

発行：夜久野地域公民館

〒629-1304

福知山市夜久野町額田19番地の2

(電話) 37-1188 (FAX) 37-5002

福知山市立夜久野地域公民館（ふれあいプラザ内）



申し込み・お問い合わせ 37-1188

<開館時間> 午前8時30分～午後5時 受付：平日午後5時まで

<休館日> 国民の祝日 年末年始

はじめての篆刻教室

<日程> ① 7月12日(月)
② 7月26日(月)
③ 8月 9日(月)
④ 8月30日(月)
午後1時半～4時 全4回

寅

<定員> 10人(先着順)
篆刻の基本的な知識を学び、簡単なオリジナルの作品を作ります。
※材料代は作品1点500円程度

やさしいお菓子づくり

<日程> ① 6月15日(火)
② 10月19日(火)
③ 2月15日(火)
午後1時半～4時 全3回

<定員> 20人(先着順)
簡単でヘルシーなお菓子作りを学びます。手作りの良さを味わいます。
※材料代は各500円程度

バランスボール入門

<日程> ① 5月17日(月)
② 5月24日(月)
③ 5月31日(月)
④ 6月 7日(月)
午前10時～11時半 全4回

<定員> 15人(先着順)
ボールを使って体に負担をかけずに体幹を鍛えます。
(ボールは準備します)

ふるさと講座「夜久野学」

第1回 ふるさとを語ろう！

<日程> 5月予定
<会場> 調整中

第2回 “稚児野遺跡”現地説明会

<日程> 9月(予定)
<会場> 夜久野町井田

第3回 天文学者芥木俊馬と夜久野

<日程> 3月初旬
<会場> 未定

夜久野や近郊の自然・歴史について現地を訪ねたり、専門家から話を聞きながら学びます。



男のこだわり料理

<日程> ① 8月18日(水)
② 11月17日(水)
③ 2月16日(水)
午前10時～午後1時 全3回

<定員> 20人
男性を対象に、地元旬の食材を使っておいしい料理を学び、実習します。
※材料代は各500円程度

まちづくり講座

第1回 まちづくり講演会
「このまちが好き！」
～絵本で人がつながっている～

<日程> 5月23日(日)

第2回 まちづくり講座
「夜久野のみらいを創る集い」

<日程> 12月(調整中)

第3回 まちづくり振興大会(予定)

<日程> 2月(調整中)

過疎高齢化に伴う諸問題について話を聞いたり、共にみらいを語り合いながら、地域の再生を考えます。

子ども体験教室

<日程> 8月上旬(調整中)
『パンを焼こう！』

<回数> 1回
<定員> 20人(先着順)
パンを成形して焼き上げます。パン屋さんから学びます。
※材料代は100円程度

7/20～
受付開始

防災講座

<日程> 7月(調整中)
<回数> 2回
<定員> 50人

災害から自分や家族の命を守るためにできること・準備しておくことなど、災害時に役立つ知識を学びます。

健康を考える講座

<日程> 9月(調整中)
<テーマ>

「聴き上手で暮らしを豊かに」
仕事や家族、地域で、より良い人間関係を築くためのコミュニケーションについて考えます。

トーク&コンサート

<日程> 11月7日(日)午後2時～
「夢見る力を信じて～ともに生きる未来へ～」

音楽家 前川裕美さんの
奇跡の歌声、盲目の音楽家
から学ぶ生き方。(予定)



“名曲喫茶”(音楽サロン)

<日程> 調整中
<回数> 1回
<定員> 50名

いきいきサロンの皆さんと共に、MAF管弦楽団の演奏を鑑賞します。

“うたごえ喫茶”(音楽サロン)

<日程> 3月(調整中)
<回数> 1回
<定員> 50名

いきいきサロンの皆さんと共に、ハートフルプレスの皆さんの進行で楽しく歌いましょう。

★当日は ふれあいいきいきフェスタ
(第16回公民館まつり)開催！

