

2021
July

広報

このまちを、もっと好きになる

7

ふくちやま

いがいと!

No.1102

Fukuchiyama City Public Relations

福知山

Contents

特集

縁をつないで

避難指示までに必ず避難を

避難情報の発令基準を確認しよう

新型コロナウイルス

64歳以下のワクチン接種が始まります

身近な電気製品が原因の火災に注意

新型コロナウイルス感染症

引き続き、感染拡大の防止のため、感染対策の徹底をよろしくお願いいたします。

- ・マスクの着用
- ・手洗いの励行
- ・3密の回避
- ・飲食機会での感染予防の徹底

北原川に舞うホタル
(令和3年6月撮影 大江町内宮)

コロナ禍を機に
思い出の福知山へ移住

堀代知さんにとって福知山市大内は、祖父母が住んでいた、思い出の場所だ。

「毎年、夏休みに来ていました。都会ではできないことがたくさんできる場所です」。

祖父母が他界した後、家は空き家に。空き家情報バンクに登録され、次の利用者を待っていた。

一方、代知さんは、大阪で不動産会社を経営したのち、縁あった軽井沢で人力車の経営を手伝っていた。しかし、コロナ禍で事業は休止に。

「田舎を体験できる農家民宿をやってみたくらいという夢があったので、これを機に家がある福知山に移住するのいいなと思ったんです」。

親や親戚は「家を放っておいてもダメになるだけ。世の中のためになるなら」と代知さんの背中を押してくれた。

そして昨年、代知さんが妻の可奈さんと、新たな夢を胸に大内へ孫ターン移住した。

ほり だい ち かの な
堀 代知 さん・可奈 さん

田舎体験ハウスWピース オーナー

特集 縁をつないで



第1部

ミライト中六×孫ターン移住者
空き家からはじまる世界平和

今年3月、大内に空き家を利用したお試し住宅「田舎体験ハウスWピース」がオープンしました。中六人部地域づくり協議会「ミライト中六」と連携した、本市初の“地域が運営する”お試し住宅です。運営するのは、孫ターン移住した堀代知さんと可奈さん夫妻。築60年以上の空き家は、地域と二人の思いをのせて、再びその扉を開きました。



①入口にかけた自作の看板 ②施設の説明をする代知さん。Wピースは築60年以上。「若い人に選んでもらうために、住みやすい家づくりを」と、補助金などを活用し大きくリノベーションした。 ③短期入居者向けに使用する部屋 ④今年2月の完成記念見学会の様子 ⑤縁側で談笑する代知さんと可奈さん

家主も利用者も地域も喜ぶ
Wピースがつむぐ
トリプルピースな野望

この場所ではできない
予想もしないつながりを

祖父母の家を、田舎暮らし体験ができる農家民宿にして、地域を活性化したい。それが代知さんの構想だ。

「田舎暮らしを体験してもらって、移住のきっかけになれば。いきなりの移住はハードルが高い。まずは地域を知る場が必要だと思うんです」。

住人同士もつながってほしいから、シェアハウスにした。「人と人がつながれば、予想もしなかった良いことが生まれる。そんな出会いの場をつくるのが狙いです。世界中の人がつながれば、世界は平和になる。僕はこの場所から世界を平和にしたい。だからW（ワールド）ピース」。

“三方よし”の縁をつむぐ

とんとん拍子で進んだ空き家活用。しかしそれは、地域の理解と協力があつたからこそだと代知さんは言う。

「農家民宿をするためには、近隣の人に理解してもらうことが重要ではないか」。

応援してくれた当時の自治会長の助言を受け、地域の人々に向けて説明会を開いた。

「反対が多かったらやめようと思っていました。でも、予想以上にみなさんが前向きに受け入れてくれたんです」。

同時期に中六人部地域づくり協議会「ミライト中六」が

立ち上がったことも追い風に

最終的に、代知さんの構想は、ミライト中六の「お試し住宅」を代知さんが受託運営する形で実現。地域の力強い協力を得て、「田舎体験ハウスWピース」がスタートした。

「僕はここでしか生まれない出会いで人と人をつなげたい。利用者は気軽に田舎暮らしを体験できる。それが移住につながる。地域にとって良いこと。みんながつながって、僕にも利用者にも地域にとっても良い形にしていきたい。まさに“三方よし”です」。

Wピースは、トリプルピースな縁をつないでいく。

交流が生まれるのは良いこと

ほり かの な
中地自治会長 堀好 さん

Wピースのお隣に住む堀好さんは、「田舎は閉鎖的になってしまう部分もあると思うが、こうやって新しい人が入り、交流が生まれることは、僕としてはうれしい、良いことやと思う」と話す。「代知くんは新しい入居者が来るたび一緒に近所に挨拶回りをするなど気配りを欠かさない。周りと協調しながら、成功してほしい」とエールを送る。





左から堀代知さん、堀可奈さん、大西裕基さん、濱木大輔さん。この日は、入居したばかりの濱木さんの歓迎を兼ねた食事会でした。
※写真撮影のためマスクを外しています。

やりたいことができる
未来が楽しみ

移住者からはじまる
新しいつながり

コロナ禍ということもあり、何も決めずに移住してきたという代知さん。お試し住宅構想もうまくいく確証はなかった。それでも、「楽しいと思ったことはやってみよう」というのが僕の考え。何が仕事につながるか、分からないですから」と笑う。今は、人とのつながりの中で得た仕事をいくつか掛け持ちし、困らない程度の収入を得ている。

「お金よりも、やりたいことで世の中に還元する時間を大切にしたい」と話す。

一方、妻の可奈さんにとっては、福知山は新しい場所。「最初は抵抗がありました。この家もお化け屋敷みたくだったし（笑）でも何より未来が楽しみです。やりたいことをやる未来を考えて移住しました」と微笑む。

「今はとても楽しい。福知山の人はやさしいし、人情味があるというか、あたたかい人が多いと思う」。

Wピース最初の住人・大西裕基さんは、旧中六人部小学校をリノベーションした農業体験施設「THE 610 B A S E」に勤務し、専業でデザインを手掛けている。

「東京で服飾デザイナーの仕事をしていましたが、新しいことをしたくて、農業に興味を持ちました。たまたま専業で専業に挑戦するという求人を見つけ、これだ！」と。

大西さんは現在、新たに取組むクラフトビールづくりに向けて勉強中だ。そんな時に現れた新しい入居者・濱木大輔さんは、なんと丹波市で酒造りに携わっている。入居初日からさっそく酒造りについて話し込んだ。

「ここに住んでなかったら起こらない出会いですよね」と大西さんは笑う。

ここでしか生まれない、予想もできないつながりが、移住者から広がり始めている。

第2部

空き家所有者と利用希望者をつなぐ
空き家情報バンク

空き家を使いたい人と
使って欲しい人をつなぐ

「売りたい・貸したい」物件を福知山市農山村地域空き家情報バンクに登録すると、市などが「買いたい・借りたい」人に向けて情報提供します。

利用希望者から申し込みがあった場合、所有者、利用希望者、市、自治会長などが現地立ち合いを行います。その後、所有者と利用希望者の直接交渉となります。

空き家情報バンクを通じて物件が成約に至った場合、一定の条件のもと、改修補助制度を受けることができます。

福知山市農山村地域空き家情報バンク

累計登録物件数	246軒 (令和3年5月31日時点)
累計成約件数	116軒 (令和3年5月31日時点)
累計成約率	47.1% (令和3年5月31日時点)

空き家情報バンクの流れ



農山村地域空き家情報バンクには、農山村地域にある空き家（田畑、山林、倉庫、蔵なども含む）を登録できます。登録には一定の条件があります。詳しくはお問い合わせください。また、中心市街地内にある空き家や空き店舗には、福知山まちづくり株式会社が運営する「福知山市ストックバンク」があります。

Interview

自然の中で生活する喜び
京都市と大呂の二拠点居住

福知山への転勤を機に、本市の空き家情報バンクを通じて移住した松本さん。大呂にある築100年以上の空き家を購入し、京都市と二拠点居住しながら自然との暮らしを満喫しています。京都府認定「京の田舎ぐらしナビゲーター」としても活動中。



畑作業をする松本さんの家族



まつもとたかし 松本貴史 さん

松本さんの家は、風が吹き抜ける高台にある。里を一望しながら風を感じる時間が松本さんのお気に入りだ。

「市街地からたった20分でこんな自然豊かな景色があるなんてすごいですよ」。

用事のない週末は、京都市内に住む妻と子ども三人がやってくるそうだ。

「農作業をしたり、虫を採ったり、星空をポーンと眺めたりしています」。

子どもの習い事もあるため、現在は京都市内のマンションと大呂の二拠点で生活。コストは少し増えるが、暮らしに満足している。

「子どもに自然を体験させたかったし、なにかを生み出す暮らしがしたかった。都会だと退職後にすることがないと思っていたけれど、農業は体が動く限り続けられる。老後の心配がなくなりました」。

今年、初めて家族と一緒に田植えをした。

「地域の方に教えていただきました。自分で植えた稲が育つ感じがうれしいです」。

FOCUS 福知山への移住 注目度も上昇中

全国的に地方移住や二拠点居住が注目されています。本市へも、令和2年度（令和2年4月から令和3年3月まで）に過去最多の21世帯37人が移住（※1）しました。令和元年度の11世帯31人と比べ、大きく増えています。また、令和2年度の移住希望世帯数（※2）は238世帯と、これも前年度の73世帯から約3.2倍に増加しています。

30~40代の若い移住者も増加傾向で、京阪神に近いリモートワークの拠点として、また、田舎での子育てや時間にゆとりのある暮らしを求めて移住を考える人が増えているようです。

- ※1 空き家情報バンク制度を通じて移住した世帯数・人数
- ※2 福知山市在住者を除いた空き家情報バンク制度利用希望登録世帯数

本市では、まちづくり推進課内の「移住定住サポートセンター」が、オーダーメイド型の福知山暮らし体感ツアーや空き家内覧・相談会、移住者交流会などを通して移住・定住につながる情報提供や支援を行っています。

☎まちづくり推進課 (☎24-7225・☎23-6537)



コロナ禍による緊急事態宣言下では、オンラインで空き家の内覧や交流会などを行ってきました。

移住するなら福知山へ
移住希望者へ情報発信中

移住希望者向けのWEBサイト「FUKUFUKU LIFE」では、空き家の物件情報や移住者へのインタビューなどを公開しています。左の二次元コードからぜひご覧ください。あなたのまわりに移住希望者がいたら、ほどよく街でほどよく田舎な福知山移住をオススメしてください。

上夜久野駅前にある「宮カフェ」は、店の隣に住む宮崎葉子さんが、元は空き家だった物件を改装して約1年半前にオープンした。「人生を楽しく過ごしていくには、どんな人でも気兼ねなく、自然と集まれる場所が必要」と思い、カフェを始めた。この日も地元のお客さんが集っていた。最初は地域のみなのためだった。しかし、いつのまにか、遠方からも人が集まる場所になっていた。宮カフェでの出会いを機に、夜久野へ移住した若者もいるという。「ここで話していると、不思議なくらい自然と人と人がつながっていくんです」と宮崎さんは笑う。



空き家と地域と移住希望者 それぞれの思いと縁をつないで

地域を元気にするために 地域住民が立ち上がる

空き家は今後、ますます増えていくことが予想されている。使われない家が増えると、地域の魅力や活力の低下につながる。反対に、空き家を活用した移住が増えることで人口減少や過疎化を抑止できる。さらには、これまで休耕田だったところに作物が実り、新しいコミュニティが生まれることもある。空き家を利用して開業した宮カフェが地域と移住者との新たな接点になっているように、移住者が農家民宿や飲食店などを開業し、新たな交流や地域の活性化に結び付くなどの事例も生まれている。

それぞれの地域でも、空き家の利活用と移住定住で地域を元気にしようと動き出している。夜久野みらいまちづくり協議会移住・経済・交流部会のみなさんは、住民たちが主体となり、空き家情報バンクへの登録促進と移住者の



▲空き家だった当時の様子
▼改修後の宮カフェ



三和地域協議会の塩見由美さん。「マニュアルも正解もない取り組み。地域の人から教わり、助けてもらって、活動ができています」と話す。

るなんてと考える人もおられます。地域の人たちが「あそこの空き家、私から聞いてみよか?」「家主さんが帰ってきたらチラシ渡しとくで」など、声かけに関わってくれる。「私から言うよりもご近所さんから伝わった方が受け止めやすいと思うので、本当にありがたいです」。一番大切なのは、空き家を売ることでではなく移住した後のお手伝いと塩見さんは強調する。

「仕事のこと、コミュニティのことなど移住者の様々な不安も、地域の人たちとつながっていくことで解決できることがあります。そうやって空き家の所有者、移住者、地域、それぞれの思いをつないでいくのが私の仕事。人と人がつながっていく過程を大切に、縁をつないでいきたい。仮に三和地域とは縁がなくても、大江や夜久野などで相性の良い場所があるかもしれない。福知山全体で移住者を受け入れるネットワークができればいいですね」。

増え続ける空き家 空き家情報バンクという 選択を

空き家の利用希望者数に対し、 登録物件数は不足

令和元年度の国の調査(※1)によれば、全国の空き家は約848万9千戸で、7戸に1戸以上は空き家になっている状況です。調査のたびに空き家の数は増加しており、適切に管理されない空き家が社会問題になっています。

本市内にある空き家は、推定でおよそ1200軒。一方で農山村地域空き家情報バンクで公開している物件は5月末の時点で57軒にとどまっています。空き家情報バンクに登録して物件を探す436世帯に対し、紹介できる物件数が大幅に不足している状況です。

使われないまま空き家になっている理由は、「将来、親族が使うかもしれない」「物置として使用している」「買い手や借り手が見つからない」など様々(※2)です。

もし使う予定がない空き家をお持ちであれば、人が住めなくなってしまう前に空き家情報バンクへの登録

を考えてみてください。地方への関心が高まっている今こそ、移住希望者との出会いが、悩みの解決や地域の活性化につながるかもしれません。

※1 出展：「平成30年住宅・土地統計調査結果」(総務省統計局)
※2 出展：「令和元年空き家所有者実態調査集計結果」(国土交通省)

空家サポートセンターを開設

本市では今年4月から、まちづくり推進課に空家対策と農山村地域空き家情報バンクを集約しました。空き家の対策と利活用の窓口を一元化し、「空家を作らない」から「適切に処理する」までを境目なく支援します。空家サポートセンターでは、空家に関する相談を受け付け、物件調査や所有者への情報提供を行います。そして、利活用を希望する空き家には、空き家情報バンクへの登録・マッチング・改修のための補助金交付などの支援をしています。

※ここで言う「空家」とは、適切に管理されていない空き家物件のことを指します。

空家に関する相談は
空家サポートセンターへ
TEL 24-7225
FAX 23-6537
MAIL machi@city.fukuchiyama.lg.jp
空家に関する情報をまとめた冊子を窓口で配布しています。



夜久野みらいまちづくり協議会移住・経済・交流部会では、移住者をサポートする府認定の京の田舎ぐらしナビゲーター7人を中心にチームで空き家物件の発掘・登録と、移住者のサポートに取り組んでいる。左から衣川伸二さん、夜久早百合さん、日下誠次郎さん。「住民主体の組織で支えるチームワークが強み」と胸を張る。

サポートを行っている。「調査した結果、夜久野地域には空き家が約200軒ありました。『普段は家主が近くにいないけれど、お盆や正月には家族が集まる場所になっている』『老後の生活を都市部で過ごすために家を手放した』というようなケースが多いように思いますが」と部会長の衣川伸二さんは言う。夜久早百合さんは、民生委員としての経験を生かし、日々の見守り活動の中で制度を紹介している。「一人暮らしの高齢者世帯は多く、亡くなられたり、施設に入られたりして空き家になることがあります。空き家情報バンクには、移住者も所有者も助かる補助制度がある。家の今後を考える時には、空き家情報バンクという選択もあると知ってもらえたら」。

移住者に定着してもらうには、住んでからのフォローも重要だと日下誠次郎さんは言う。「移住者はこれまでもいたけれど、フォローが十分でなく、孤立して出て行ってしまふことも多かった。空き家情報バンクを通じた移住は、市や住民が連携しながらサポートする。移住者も地域も、お互いがある程度知った上で移住できる仕組みなので、トラブルも起きにくいんです」。

3人は、「住んでもらったら、支えていかないといけない。ずっと住んでいる者が関わっていることで、移住者も地域も安心できます」と声を揃える。

家と地域と移住者 それぞれの思いをつなぐ

「空き家情報バンクの物件数が増えれば、移住者の選択肢が増えるし、良いことだと思います。でも、家への思いは人それぞれだし、地域にも思いがある。それを大切にしたい」と話すのは塩見由美さん。三和地域協議会で移住定住促進を担当する。「空き家情報バンクのことは知っているけど、『今はまだその時ではない』という方もいらっしゃると思います。先祖代々の家を知らないだけに売



川添信介 さん

京都大学名誉教授、平成27年11月から令和2年9月まで理事・副学長（学生・図書館担当）。専門は西洋中世哲学。佐賀県出身、船井郡京丹波町在住。

福知山公立大学 次期理事長兼学長
京大・川添信介前副学長が内定

福知山公立大学の次期理事長兼学長に、前京都大学理事・副学長（令和2年9月まで）であり、同大学名誉教授の川添信介さんが内定しました。令和4年4月1日より就任予定で、任期は4年間。

内定にあたり、川添さんは「福知山市や北近畿を現場とした地域協働型の教育・研究を行い、福知山公立大学の独自性・存在感を高めていくことが私の役割だと考えている。『地域とともに発展する大学・大学とともに発展する地域』というユニークな関係を『福知山モデル』として構築したい」と所信を述べました。

問 大学政策課 (TEL) 24-7039 (FAX) 23-6537

都道府県、政令指定都市を除く地方公共団体で、関西以西初
「再エネ100宣言 RE Action」に参加

本市は、SDGsや世界的な気候変動対策、脱炭素社会の動きに呼応し、この度、6月1日付けで使用電力の再生エネルギー使用率100%を目指す「再エネ100宣言 RE Action」に参加しました。

今後、市内の再生可能エネルギーの普及拡大、エネルギーの地産地消を官民一体で進め、地域課題の解決に繋がると同時に環境・経済・社会の好循環を実現し、豊かで自立した持続可能な地域社会の実現を目指します。

問 エネルギー・環境戦略課 (TEL) 48-9554 (FAX) 23-6537



公共施設、公園灯、街路灯のLED化が進行中！

水銀灯や蛍光灯など既存の照明からLED灯へ順次切り替え、市施設全体の電力使用量の低減を図ります。市役所本庁舎や公園灯・街路灯は、令和3年度中にLED化100%を達成する予定です。

再エネ由来電力への切り替えが進行中！

高圧で電力を受電している72の市公共施設のうち、既に40施設で再生可能エネルギー由来の電気への切り替えが完了（実施率約56%）。残り32施設についても今後順次切り替えを進めていく予定です。

「ZEH支援補助金」の受付を開始しました

各家庭での気候変動対策や、市内建設業の持続的な発展を目的に、市内に自ら居住する戸建てZEH（ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス＝年間の使う・つくるエネルギー量が実質ゼロの住宅）を、市内に本社・本店を有する中小企業の工務店などで建築した人に対し、一律20万円を補助します。募集は令和4年2月28日まで、先着順、予算に達し次第終了します。



詳細はこちら>

「再エネ100宣言 RE Action」とは

企業、自治体、教育機関、医療機関などの団体が使用電力を100%再生可能エネルギーに転換する意思と行動を示し、再エネ100%利用を促進する新たな枠組みです。グリーン購入ネットワーク、イクレイ日本、公益財団法人地球環境戦略研究機関、日本気候リーダーズ・パートナーシップから構成される再エネ100宣言 RE Action協議会が主催しています。



第3部

家という縁を
 次の世代へつなぐ



空き家の所有者も様々な問題を抱えています。「相続登記が数世代前で止まっており、相続トラブルになった」「所有者が認知症になってしまい、利活用の判断ができない」などそれぞれの事情があり、また簡単に解決できないことも多いのです。次の世代が困らないよう、家のこと、前もって決めておきませんか？

空き家の管理は
 所有者の責務

人が住まなくなった家は、湿気などで早く劣化します。老朽化が進むと、資産価値が下がるだけでなく、事故や近隣の住環境の悪化につながります。

空き家を放置したことで第三者に被害を及ぼした場合は所有者の責任になり、損害賠償を請求される可能性もあります。

空き家の管理は所有者の責務です。放置せず適正に管理し、トラブルになる前に対処しておくことが大切です。

家を最後まで、大切に

今、あなたや家族が住んでいる家も、いつか空き家になるかもしれません。

家族の思い出が詰まった場所だからこそ、家族で前もって話し合い、家の将来を決めておきましょう。

大切な場所がこれからも縁をつないでいけるように。

Interview

福知山市空家等対策協議会委員に空き家について聞きました

空き家は「想い」 — 家族の想い、元気なうちに話し合っ

空き家は使い方や考え次第で、財産にも負担にもなります。望まずに空き家を取得し、悩んでいる人も多いでしょう。しかし、空き家の問題は行政だけではなく、所有者自身が解決しなければいけません。

家は年数を経るごとに価値が下がります。また、将来的に廃棄物処理の関係で解体工事費用が高騰することが予想されています。放置せず、できるだけ早く対処することをおすすめします。



上田公平 さん
 宅地建物取引士

大切なのは、親世代が元気なうちに今後の家のことをしっかり決めておくことです。子や孫の世代が困らないために、家をどうしてほしいのか、どうしたいのか、建物や財産を渡すだけでなく、自分や家族の「想い」を確認し、引き継げるようにしておきましょう。このような話は引き継ぐものからはしにくいことです。親の方からしっかりと話してあげてください。

空き家を引き継いだら、管理も大切です。売るにも貸すにも、家や土地が荒れ放題だったら、新たな買い手や借主から住みたいと思ってもらえません。きちんと管理して、引き継いだものをうまく活用しましょう。まずは家族で話し合い、困ったことがあれば空家サポートセンターなどへ相談してください。



避難情報の発令基準を確認しよう

図危機管理室 (☎24-7503・FAX23-6537)

警戒レベルを用いた避難情報が令和元年より始まりましたが、警戒レベル4の中に「避難勧告」と「避難指示(緊急)」が位置づけられていたため分かりにくく、結果的に逃げ遅れてしまうという事例が全国的に発生していました。

そこで、今年5月から、警戒レベル4は「避難指示」に一本化されました。今後は、「警戒レベル4 避難指示」の発令までに、必ず危険な場所から避難してください。今月号は、避難情報の発令基準を紹介します。

土砂災害の場合

警戒レベル	避難情報	基準の目安となる情報
5	緊急安全確保	大雨特別警報(土砂災害)が発表されたとき
<警戒レベル4までに必ず避難!>		
4	避難指示	土砂災害警戒情報が発表されたとき
3	高齢者等避難	大雨警報(土砂災害)が発表されたとき

河川の場合

各河川とも、基準の目安となる水位を越え、なお上昇すると判断したときに、避難情報を発令します。

堤防	警戒レベル	避難情報	基準の目安となる河川水位(観測地点ごと) 単位:m						
			由良川		土師川	弘法川	和久川	牧川	宮川
5	緊急安全確保	緊急安全確保	堤防計画高		堤防計画高				
			8.12	7.74	5.20	2.34	2.69	3.73	5.10
<警戒レベル4までに必ず避難!>									
4	避難指示	避難指示	氾濫危険水位		氾濫危険水位				
			6.00	5.90	2.80	-	1.10	2.10	2.80
			避難判断水位						
5.00	5.00								
3	高齢者等避難	高齢者等避難	氾濫注意水位		避難判断水位				
			3.50	4.00	2.50	-	0.70	1.90	2.00

緊急時には、排水ポンプを停止する場合があります

通常の雨では由良川の水位に余裕があるので、支川の水をポンプで安全に流します。

大雨で由良川の水位が高くなると、堤防の決壊を防ぐため、やむを得ずポンプの運転を止めることがあります。この場合、内水氾濫による浸水被害が発生する可能性があります。

排水ポンプを停止する状況になった場合は、市から住民の皆さんに呼びかけますが、自宅や職場など付近に河川がある場合は、各河川の水位状況に十分注意してください。



希望の火をつないで
東京2020オリンピック聖火リレー
京都府 5月25日(火)・26日(水)

それぞれの想いを聖火に託し、走る

65年ぶりに京都府で聖火リレーが開催されました。25日(火)には、本来であれば、福知山市内も走行ルートになる予定でした。しかし、コロナ禍による緊急事態宣言の影響で公道での開催は中止に。リレーは京都府立京都スタジアム(亀岡市)にて、無観客で行われ、福知山市を含む7市の代表ランナーが聖火をつなぎました。

福知山市で走る予定だった13人は、笑顔でそれぞれ50メートルを走り、次のランナーへ聖火を託しました。



京都府実行委員会で選考された、福知山のランナーにお話を伺いました。



もりかわよしき
森川由基 さん

緊張してあっという間でした。スポーツの楽しさが伝わればいいなと走りまわりました。家族3人までしか会場に入れなかったので、たくさんの人に見てもらいたかったです。



やくざゆり
夜久早百合 さん

コロナ禍で様々なことが言われるなか、数日前までは複雑な気持ちでした。いつも支えてくれる仲間が「楽しんで走ってきて」と背中を押してくれたおかげで、前向きに楽しく走れました。



おつきこうじ
大槻浩二 さん

障害の有無に関係なく、スポーツを通じてできることを、みんなで一緒に築き上げていきたいという願いをこめて走りました。



今日から始める高血圧予防 ～食生活編～

野菜に含まれるカリウムは、腎臓から余分な塩分(ナトリウム)を体の外に排出する働きがあります。毎食、野菜を食べましょう!

ピーマンとちくわのケチャップ炒め



- ◆材料<2人分>
- ピーマン…3個(約90g)
 - ちくわ…2本(約60g)
 - 玉ねぎ…1/4個(約45g)
 - サラダ油……………小さじ1
 - トマトケチャップ…大さじ1
 - ウスターソース…小さじ1/2

- ◆作り方
- ①ピーマンは種をとって2cm程度の乱切り。玉ねぎは長さ4cm程度の薄切り。ちくわは2~3cm程度の乱切り。
 - ②フライパンにサラダ油を熱し、玉ねぎを透明になるまで炒める。ピーマンを加えて炒め、しんなりしたらちくわとケチャップ、ウスターソースを加えて全体をからめるように炒める。



作り方の動画をホームページに載せています。健康医療課のページをご覧ください。



【募集】小学生限定 減塩にチャレンジ 7月9日(金)から受付開始

1週間朝の尿をとって測定してもらいます。必要な道具は貸し出します。食事やおやつを見直すきっかけになりますよ。自由研究にもピッタリ!

■定員 各コース先着4組

各コース初日午後と最終日午前に親子で市役所に来ていただきます。(15分程度の面接あり)

■申込先 中央保健福祉センター

1日の塩分摂取量が一瞬でわかる



Aコース	7月21日~7月28日
Bコース	7月28日~8月4日
Cコース	8月4日~8月11日
Dコース	8月11日~8月18日
Eコース	8月18日~8月25日



◀詳しくは市ホームページ

9月集団健診のお知らせ

健診の1か月前までにお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

実施日	場所	送迎対象地域	問合せ先
① 9月22日(水) 午前	中央保健福祉センター	がん検診★	中央
③ 9月29日(水) 午前・午後	大江町総合会館	がん検診 大江・北陵地域	北部

がん検診: 胃腸(X線・ABC)検診・大腸がん検診・胸部検診・前立腺がん検診・子宮がん検診・乳がん検診 ★がつく日は、協会けんぽの特定健診と同時に受けられます。

9月22日(水) 午後の中央保健福祉センターでのセット健診・がん検診、9月29日(水) 午後大江町総合会館での特定健診・後期高齢者健診は受付を終了しました。

Web申込はこちら



集団健診



肺巡回検診

対象年齢や料金は「健康診査・がん検診のお知らせ(かわら版)」をご覧ください。複数の健(検)診を同時に受けられます!

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・延期になる可能性があります。

7月31日(土)までは、「薬物乱用防止広報強化期間」です! 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」自分を大切にしましょう。

ミニミニ健康講座のお知らせ!

『検診を受けないなんてもったいない!』

40歳以上の方が受診できる大腸がん検診についてお得な情報をお伝えします。

日時: 7月27日(火) 10時~10時30分

場所: ハピネスふくちやま2階

*参加費無料 申込不要(問 中央保健福祉センター)

新型コロナウイルス感染症の状況により中止になる可能性があります。



- 申込・問合せ先
- ◎中央保健福祉センター (TEL 23-2788・FAX 23-5998)
 - ◎東部保健福祉センター (TEL 58-2090・FAX 58-3013)
 - ◎西部保健福祉センター (TEL 37-1234・FAX 37-5002)
 - ◎北部保健福祉センター (TEL 56-2620・FAX 56-2018)

Topics

身近な電気製品による電気火災に注意

コンセントや電気コードが原因の火災が増えています

電気製品の取り扱いを誤ると、火災になるおそれがあります。正しく使用するために、次のことに注意しましょう。

問 消防署予防課 (TEL 23-5119・FAX 22-5458)

❗古いプラグやコンセントのほこりに注意

コンセントやプラグは、古いものや変形したものを使用すると、ショートして火災になる場合があります。

また、水分やほこりなどが付着した状態で使用すると、ショートして火災になることも。コンセントやプラグの取り扱いには十分注意しましょう。

【防火のポイント】

- ▶コンセントやプラグ周辺も掃除する
- ▶コンセントから抜くときは、電気コードではなくプラグを持つ
- ▶プラグは最後までコンセントに差し込む
- ▶日頃使わない電気製品は、電源を切り、プラグも抜いておく



❗踏まれた電気コードからの出火に注意

電気コードが家具の下敷きになると、コードが傷つき、火災になる場合があります。

また、束ねて使うと、束ねたところが熱を持ち、火災になる場合があります。電気コードの取り扱いには十分注意しましょう。

【防火のポイント】

- ▶電気コードの位置を把握し、家具などで踏まないようにする
- ▶電気コードは伸ばして使用する

Topics

7月10日は府民防犯の日

新型コロナウイルスに便乗した詐欺などに注意

自分は大丈夫と油断せず、日頃から防犯意識を持ってできることから対策しましょう。

新型コロナウイルスに便乗した詐欺の電話やメール、悪質商法など様々な手口によるトラブル被害が発生していますので、十分注意しましょう。

問 生活安全推進協議会事務局(市民課 TEL 24-7020・FAX 23-6537)・福知山警察署(TEL 22-0110)・消費者ホットライン(TEL 188)



—被害にあわないためのポイント—

- 「電話で現金 それは詐欺」
- 正確な情報に基づいて冷静に対応する
- 子どもや孫から「電話番号が変わった」と電話があれば、自分の知っている番号にかけて確認する
- 不審な電話や訪問には一人で対応せず、家族や警察に相談する
- 身に覚えのないメッセージやメールが届いても反応しない
- 官公署や金融機関を名乗る電話でも、「還付金」「キャッシュカード」「暗証番号」が出てきたら電話を切る
- 不審に思ったら、すぐ相談窓口相談する

健康教室・講座 問い合わせ先は13ページへ 保=保育ルームあります(希望者は要事前連絡) 健=健康ポイントがつかます

	対象	日時・場所	内容	定員	料金	申込	問
保・健 医師による健康教室	だれでも	時:8月12日(木)13時30分~15時 所:ハピネスふくちやま	錯視(目の錯覚)の不思議	なし	無料	不要	中央
保 食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成講座	65歳までの市民	時:8月~12月で全12回 初回は8月24日(火)9時~正午 所:ハピネスふくちやま	医師・管理栄養士・保健師などによる講義・実習など	10人	無料 ※別途テキスト代がかかります	7月30日(金)までに直接または電話で	

新型コロナウイルスの特例制度も 国民年金保険料の免除・納付猶予

収入の減少や失業などで国民年金保険料を納めることが経済的に困難な人は、保険料の納付を免除または猶予される制度があります。なお、所得審査など要件があります。

免除や納付猶予を申請できる期間は、過去2年1か月前までです。未納があり納付が困難な場合は、手続きを行ってください。

■離職した人がいるときの特例制度

離職した場合は、所得審査の対象から除く特例制度があります。被保険者・配偶者・世帯主で離職した人がいる場合は、「雇用保険離職票」や「雇用保険受給資格者証」などをお持ちください。

■新型コロナウイルスの特例制度

令和2年2月以降に新型コロナの影響で所得が急減し、失業などに準ずる状況となった場合、所得審査の対象から除くことができます。

追納制度について 保険料の免除・納付猶予を受けた期間は、全額納付したときに比べ将来の年金額は少なくなります。ただし、免除・納付猶予期間から10年以内であれば、遡って保険料を納付できる追納制度が利用できます。

問 舞鶴年金事務所 (TEL 0773-78-1165)

保険年金課 (TEL 24-7057・FAX 23-6537)

児童扶養手当・ 特別児童扶養手当を支給

■児童扶養手当 ※所得制限あり

【対象】 次の要件①、②の両方に該当する児童の母または父もしくはその児童を養育している人

【支給要件】 ①父または母がいない、父または母が国民年金のほぼ1級障害程度の重度障害の状態にある②18歳の誕生日以降最初の3月31日までの児童または中程度以上の障害がある20歳未満の児童

■特別児童扶養手当 ※所得制限あり

【対象】 身体や精神に中程度以上の障害のある20歳未満の児童の父母またはその児童を養育・介護している人に支給 ※外国籍の人も含む

●現在受給している人 (該当者には通知します)

引き続き受給するには、現況届・所得状況届を期限までに提出する必要があります。届を提出せずに2年が経過すると受給資格がなくなります。

●新規に申請を考えている人

事前に相談してください。

支給額など詳細は、問 子ども政策室 (TEL 24-7011・FAX 23-7011)まで

新しい被保険者証はだいたい色 後期高齢者医療制度

■被保険者証の更新

新しい被保険者証を7月末までに簡易書留で送付します。被保険者証の色がうぐいす色からだいたい色に変わります。

※保険料を滞納している人は、有効期限の短い被保険者証になる場合があります。

■限度額適用・標準負担額減額認定証 (限度額認定証)の更新

現在、限度額認定証を持ち、8月以降も市民税非課税世帯の人には、申請なしで7月末までに新しい減額認定証を送付します。後期高齢の被保険者証とは別に、普通郵便で送付します。

※新規や長期入院の人は申請が必要です。

■重障老人健康管理事業対象者証 (健管シール)の更新

現在、健管シールを持ち、8月以降も認定された人には、申請なしで7月末までに新しい健管シールを送付します。シールの色が桃色からあさぎ色に変わります。後期高齢の被保険者証とは別に、普通郵便で送付します。

■保険料について

令和3年度の後期高齢者医療保険料の額が決定されます。決定された額を、7月中旬に被保険者に通知します。必ず内容を確認してください。

問 保険年金課 (TEL 24-7018・FAX 23-6537)

未接種の人が対象 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

対象者で無料申請をされる人は、必ず受ける前に手続きをしてください。

【対象】 次の①②の対象者で過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことのない人

① 令和3年4月2日～令和4年4月1日の間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 (対象者には3月に予診票を送付しています)

② 接種日時時点で、60歳から64歳で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する病気で身体障害者手帳1級保持者

※過去に自費も含む23価肺炎球菌ワクチンを接種した人は対象外です。

※転入した人でも、対象であれば接種できます。

※新型コロナウイルス感染症のワクチンではありません。

問 各保健福祉センター (連絡先は13ページ参照)

WITH
CORONA

基礎疾患のある人などを優先して、年代順に予約を受付

64歳以下のワクチン接種予約が始まります

予約開始日を確認して接種予約をしましょう ① 65歳以上の人も引き続き、予約できます

接種券 (クーポン券)の発送スケジュール

【発送日】
64～50歳…6月30日
49～40歳…7月5日
39～12歳…7月7日

●予約開始日



※1 高齢者および障害のある人向けの居宅サービス事業所に勤務する職員
※2 保育園、幼稚園、認定こども園などに勤務する職員

基礎疾患のある人

科学的知見に基づき、基礎疾患の範囲は次の①または②に該当する人となっています。

【対象】 ①次の病気などで、通院や入院をしている人

- 慢性の呼吸器の病気
- 慢性の心臓病 (高血圧を含む)
- 慢性の腎臓病
- 慢性の肝臓病 (肝硬変等)
- インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- 血液の病気 (ただし、鉄欠乏性貧血を除く)
- 免疫の機能が低下する病気 (治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
- ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている

- 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態 (呼吸障害など)
- 染色体異常
- 重症心身障害 (重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- 睡眠時無呼吸症候群
- 重い精神疾患 (精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療 (精神通院医療) で「重度かつ継続」に該当する場合) や知的障害 (療育手帳を所持している場合)

②基準 (BMI30以上) を満たす肥満の方

接種予約の方法

個別接種の予約方法 (医療機関で接種する)

各医療機関へ直接予約してください。高齢者や基礎疾患のある人、接種に不安のある人などは、かかりつけ医による個別接種をおすすめします。

接種可能な医療機関や
予約状況を知るには…

接種総合案内サイト
コロナワクチンナビ



右の二次元コードからもご覧いただけます。

集団接種の予約方法 (市の特設会場で接種する)

スマートフォン・PCで

予約専用サイトから

右の二次元コードから
ご覧いただけます。



電話で 予約専用ダイヤル
0773-45-8874

新型コロナウイルスワクチン接種に関する相談・お問い合わせは、
新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターまで

TEL 45-8566 FAX 45-8576
メール c-vaccine@city.fukuchiyama.lg.jp

新型コロナウイルス感染症に関する最新情報や支援情報は、
市ホームページの特設サイトで随時更新しています。



以下の場合に記載していません。
対=だれでも **定**=なし **費**=無料 **申**=不要

※特に記載のない場合、申込や問い合わせの受付時間は各施設の執務時間中。

お知らせ
Information

イベント・催し

治水記念館夏休み特別企画 防災グッズ展
 いざという時に必要な防災グッズや避難用品の展示などを行います。
時 7月22日(木)～8月29日(日)
所 治水記念館
内 展示/非常用持ち出し袋・避難用品など 体験/役立ちグッズ作り
 ※体験は土日祝日のみ
問 治水記念館 (TEL 22-4220) FAX 22-4220

スタインウェイを弾いてみよう!
 世界に名だたる名器のスタインウェイピアノを演奏して、音色の素晴らしさを体感しよう。
時 8月9日(月)・振～12日(木) 所 厚生会館
対 本市在住・在学・在勤で、小学1年生以上のピアノを習っている人または経験者
費 1000円/時間
申 7月12日(月)～19日(月)までに、**厚生会館** (TEL 22-4955)へ電話・ファクスで予約のうえ、所定の用紙を提出
都 市緑化植物園のイベント
時 22・6617・FAX 22・6629

親子で楽しむ食虫植物教室
時 8月1日(日)
 ①10時～ ②13時30分
内 食虫植物の捕虫方法の説明と捕虫葉を観察。
定 各6組(2人1組・子どもは小学生以上) ※先着順
費 500円(教材費)
 ※入園料が別途必要
申 7月17日(土)から電話・ファックス
時 8月7日(土)9時30分～正午

身体障害者についての交流会
 自分や家族のことなどで交流しましょう。障害者手帳がなくても参加できます。
時 8月8日(日)・祝13時～15時
所 総合福祉会館
実 施団体/福知山市身体障害者団体連合会

福知山公立大学 オープンキャンパス
時 7月17日(土)～18日(日) 12時～15時
内 大学説明、地域協働型教育・PBL紹介、個別相談など
他 福知山駅南口から送迎バスがあります
申 公立大ホームページから
問 福知山公立大学 (TEL 24-100・FAX 24-7170)

地熱を使って一年中快適。夏はひんやり、床冷暖房の家。
 来店予約サービス

 来店予約でご希望の日時に快適なご見学を♪新規ご予約の方に特典あり♪詳細はQRコードから!
ユニバーサルホーム 福知山店
 福知山市荒河新町68
0773-24-4318 営/9:30-17:30 休/毎週火曜・水曜

今月のワンポイント手話
家
 両手を開き、指先をつけます。家の屋根を表現していますよ。
 左手はそのまま右手を左手の下で立てて左右に振ると、「留守」や「空き家」にもなります。□も一緒に動かして区別しましょう!

該当する場合は申請を 医療費の自己負担を軽減 ※現在、福祉医療費受給者証等を利用している人は申請不要です。

区分に応じて、所得制限や申請に必要なものがあります。詳しくはお問い合わせください。

■ひとり親家庭
【対象】 ひとり親家庭の親などが扶養する満18歳に達する日以後最初の3月31日までの子どもと親
■非課税世帯の児童
【対象】 0～15歳までの児童(生計を同一にする人全員が市町村民税非課税)
問 子ども政策室 (TEL 24-7011・FAX 23-7011)
■65歳以上70歳未満の人
【対象】 所得税非課税世帯の人
問 保険年金課 (TEL 24-7018・FAX 23-6537)

■身体に障害のある人・知的障害のある人・精神に障害のある人
【対象】 75歳未満で(★)の障害がある人
問 障害者福祉課 (TEL 24-7017・FAX 22-9073)
【対象】 ①75歳以上で(★)の障害がある人②65歳以上75歳未満で後期高齢者医療制度に加入する人で、身体障害者手帳1級～3級および4級の一部の人、療育手帳Aの人、精神障害者保健福祉手帳1級・2級の人
問 保険年金課 (TEL 24-7018・FAX 23-6537)
 (★)…身体障害者手帳1級～4級の人、療育手帳AまたはBの人、精神障害者保健福祉手帳1級～3級の人

8月の子育て行事

ふくちやま子育て応援サイト

 \ラインで子育て情報配信中!


なかよしひろば 三和子育て支援センター TEL 58-4580・FAX 58-3005 時間 いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込
●水遊び	8月3日(火)、10日(火)、24日(火)	三和子育て支援センター	8組(先着)	要

ふれあいひろば 夜久野子育て支援センター TEL 37-1107・FAX 37-0189 時間 いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込
●ひよっこクラブ	8月5日(木)	夜久野子育て支援センター	6組(先着)	要
●ふれあい交流(準備)	8月19日(木)	夜久野子育て支援センター	6組(先着)	要
●ふれあい交流	8月26日(木)	夜久野子育て支援センター	6組(先着)	要

きらきらひろば 大江子育て支援センター TEL・FAX 56-0990 時間 いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込
●水遊び	8月6日(金)	大江子育て支援センター	8組(先着)	要
●仲良く遊ぼう(夏)	8月20日(金)	大江子育て支援センター	8組(先着)	要

おひさまひろば おひさまと風の子サロン TEL 23-5722・FAX 45-6066 時間 いずれも10時30分～11時15分

イベント	開催日	場所	定員	申込
8月のおひさまひろばはお休みです。				

・行事カレンダーや予約開始日は市ホームページにも掲載しています。 ・イベントに関するお問い合わせは、各ひろばへお願いします。
■その他の子育て支援に関するお問い合わせは子ども政策室 子育てコンシェルジュ (TEL 24-7055・FAX 23-7011) まで

図書館のイベントは21ページへ♪

水道預かり保証金を返還します ※対象地域など詳細はホームページに掲載しています

条例改正により、平成10年3月31日以前、旧上水道区域で預かっていた水道預かり保証金の返還を行っています。返還を受けていない人はお問い合わせください。

なお、電話による返還手続きは行っていませんので、口座番号の確認や、ATMへの誘導などの不審な行為にご注意ください。
問 上下水道部経営総務課 (TEL 22-6503・FAX 22-6555)

※特に記載のない場合、申込や問い合わせの受付時間は各施設の執務時間中。

以下の場合には記載していません。
対=だれでも **定**=なし **費**=無料 **申**=不要

※メールアドレスは@のあとに、city.fukuchiyama.lg.jpを入れてください。
記号の意味 **時日時** **所場所** **内内容** **講講師** **対対象** **定定員** **テテーマ** **募募集人数** **費参加費**
持持ち物 **他その他** **申申込方法** **期期限** **問問合先** **電電話** **フファクス** **メメール**

■認知症サポーター養成講座

認知症や認知症の人への接し方などを学びます。受講の証にオレンジリングを渡します。

	日 程	時 間	場 所	定員 (先着順)	申込み・問合せ先 (前日まで受付)
三 和	7月30日 (金)	14時～15時30分	三和支所	20名	三和地域包括支援センター TEL58-3010・FAX58-3013
日 新	8月21日 (土)	14時～15時30分	日新地域公民館	20名	日新地域包括支援センター TEL45-3227・FAX45-3073
夜久野	9月 3日 (金)	14時～15時30分	夜久野ふれあいプラザ	20名	夜久野地域包括支援センター TEL37-1108・FAX37-5002
桃 映	10月14日 (木)	13時30分～15時	大正文化センター	20名	桃映地域包括支援センター TEL48-9525・FAX22-9073
	10月22日 (金)		庵我会館	20名	
南 陵	11月12日 (金)	19時～20時30分	市民交流プラザ	15名	南陵地域包括支援センター TEL24-7073・FAX22-9073
	11月13日 (土)	13時30分～15時		15名	

■認知症サポーター・ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座は、のべ5800人以上が受講しています。その中で、もっと学びたい人が対象の講座を開催します。受講者はオレンジサポーターとして、認知症カフェや講座と一緒に活動していただけます。

問・申大江地域包括支援センター (TEL 56-1106・FAX 56-2018)

時 9月1日(水) 10時～15時

所市民交流プラザふくちやま

対認知症サポーター養成講座を受講した人**定**25名 (先着順)

講西垣哲哉 (にしがきてつや) さん (西垣内科医院医師)

夜久真由美 (やくまゆみ) さん (介護老人保健施設さくら苑看護師)

申 8月31日 (火) までに電話・ファクスにて

講座・教室

障害のある人への
支援や配慮を学ぶ研修

障害や障害のある人への理解を深め、ちょっとした支援や配慮を学びます。

申 期限までに住所、氏名、連絡先を記入し電話、郵送またはファクスにて**障害者福祉課** (TEL 24・7017・FAX 22・9073) へ。手話通訳や要約筆記が必要な場合はお申し出ください。

■あいサポーター研修

時 7月21日(水) 14時～15時30分
所 総合福祉会館

期 7月14日(水)

他 企業・団体向けには出前講座もあります。

■コミュニケーション支援研修

時 7月28日(水) 14時～15時30分
所 総合福祉会館

期 7月21日(水)

福祉即戦力人材養成科
受講生募集

時 8月31日(火)～令和4年1月28日(金)

所 中丹勤労者福祉会館

内 福祉施設の職員に必要な資格が取得できる講座

対 ハローワークに求職申し込み

みをしている人

定 25名

費 テキスト代など21343円

他 受講希望者へ向けた事前説明会あり。詳しくはお問い合わせください。

申 8月10日(火)までにハローワ

一 福知山 (TEL 23・8609

・FAX 22・4527) へ

問 北京都ジョブパーク

(TEL 22・2815・FAX 22・2818)

募集

みどりのカーテン
自慢コンテスト2021

テ あなたが育てた「みどりのカーテン」の写真

対 市内在住・在勤の人・事業所・学校・団体など

期 8月27日(金)

内 家庭部門、企業などの団体部門、教育・保育部門の3部門

申 メールや郵送で写真1枚に

①氏名②団体・会社名③住所

④電話番号⑤育成時の工夫やエピソードを添えて、**福知山**

環境会議事務局 (TEL 48・9554・FAX 23・6537・info@fukuchiyama-kankyokaigi.jp) へ

舞鶴海上保安部からのお願い

海で泳ぐ場合には、ライフセーバーや監視員が配置された「海開きをしている海水浴場」で泳ぐようにしましょう。

遊泳区域内で泳ぎ、小さな子どもがいる場合は目を離さないように。飲酒して泳ぐと危険です。

事故が発生したときは迷わず「118番」へ。

問 舞鶴海上保安部 (0773・76・4120)

第2期京都府北部地域
連携都市圏ビジョンを策定

京都府北部地域連携都市圏形成推進協議会は、京都府北部の5市2町で構成され、平成27年に設立しました。

4月に第2期ビジョンを策定し、「圏域全体における地域循環型の経済成長」「高次の都市機能の確保」「生活関連機能の向上」に向けて、観光や産業、教育などの分野で連携施策に取り組みます。詳しくは、同協議会ホームページをご覧ください。

問 経営戦略課 (TEL 24・7030・FAX 23・6537)

要)

申 同プラザに備え付けの申込用紙で。希望者多数の場合は抽選。9月7日(火)に購入者を決定し、封書などで通知します。

問 生活環境課 (TEL 22・1827・FAX 22・4881)

人権擁護委員の委嘱

田中久志さん (三和町芦洲・2期目)

松田昇司さん (大江町在田・1期目)

令和3年7月1日付けで法務大臣より委嘱されました。

人権擁護委員は、民間ボランティアです。地域の人から人権相談を受けたり、人権の啓発活動を行ったりしています。

問 人権推進室 (TEL 24・7022・FAX 23・6537)

第71回社会を明るくする運動

毎年7月は、犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間です。

「笑顔で声をかけてくれた」「自分を認めてもらった気がした」繰り返される過ちも小さなきっかけで減らすことができます。

問 生涯学習課 (TEL 24・706

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認! 当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ! 今すぐ会員登録!!



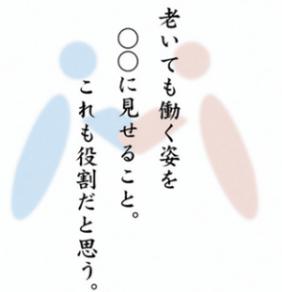
本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

入会説明会

8月20日 (金) 午後1:30～3:00

公益社団法人 福知山市シルバー人材センター
〒620-0051 福知山市昭和新都 162 番地
電話 0773-23-7677

【京都労働局委託事業】高齢者活躍人材確保育成事業





ミミちゃんとコロちゃんの図書館情報局

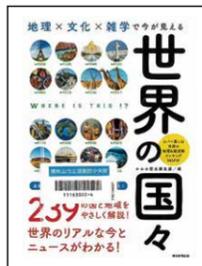


夏休みの図書館はイベントがいっぱい

- ① Go to 読書**
～本でいるんなところへ旅をしよう～
- と き 8月7日(日) 13:30～
ところ 中央館 2階研修室
対象 小学生(保護者・一般も可)
内容 課題図書やおすすめ本を紹介し、お気に入りの一冊をみつけてね!
- ② 図書館のヒミツを知ろう**
- と き 8月11日(水)
10:30～12:00
ところ 中央館 2階研修室
対象 小学校高学年
内容 図書館のことや事典を活用した調べ方について学びます。めざせ!しらべ達人。

7月のおすすめ図書

展示テーマ「世界をめぐる旅本」



地理×文化×雑学で今が見える世界の国々

ジャンル=地理
編=かみゆ歴史編集部(朝日新聞出版)

世界の国と地域 239の歴史・地理・文化などを、豊富なカラー写真とともに紹介。各国のトリビアやコラムも掲載しています。

ヤミーさんのおうちで世界一周レシピ

ジャンル=料理
著=ヤミー(主婦の友社)



身近で手に入る食材やいつも使っている調理器具を使って、世界の料理をおうちで手軽に楽しんでみませんか?

連絡

- ◆中央館 TEL:22-3225 FAX:22-7118
- ◆三和分館 TEL:58-4717 FAX:58-4716
- ◆夜久野分館 TEL兼FAX:37-1066
- ◆大江分館 TEL兼FAX:56-1017

8月のイベント

ところ	行事名	とき	対象	内容	申込開始日	
中央館	おはなしのひろば	4日(水) 18日(水)	10:30～	1歳6か月児～	絵本の読みきかせ(15分程度)	7月28日(水)10:00～ 各日5組まで
	えほんのへや【わかばクラス】	5日(木)	10:30～	9か月児～ 1歳6か月児	絵本の読みきかせ・わらべうたなど(15分程度)	7月29日(木) 10:00～ 各日5組まで
	えほんのへや【めばえクラス】	6日(金)	10:30～	4か月児～ 8か月児	絵本の読みきかせ・わらべうたなど(15分程度)	各日5組まで
	Go to 読書 ～本でいるんなところへ旅をしよう～	7日(土)	13:30～	小学生 (保護者や一般参加も可)	課題図書やおすすめ本の紹介(40分程度)	7月15日(水)10:00～ 20人まで(予約順)
	図書館のヒミツを知ろう	11日(水)	10:30～ 12:00	小学校 高学年	図書館のことや事典を活用した調べ方について学ぶ	7月28日(水)10:00～ 5人まで(予約順)
	ブックスタートボランティアによる読みきかせ体験	25日(水)	①10:30～ ②11:00～ ③11:30～	4か月児～ 2歳児	ブックスタートボランティア「いないいないばあ」さんによる絵本の読みきかせなど(入替制、10分程度)	8月3日(火) 10:00～ 各回3組まで
夜久野分館	夏のおはなし会スペシャル	21日(土)	10:30～	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそびなど(20分程度)	8月7日(土)10:00～ 6組まで
大江分館	おはなし会	19日(木)	10:30～	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそびなど(20分程度)	8月5日(木)10:00～ 8組まで(予約順)

※内容は予定です。変更になる場合もあります。詳しいことは、図書館までおたずねください。

★図書館ホームページ【<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/city-fukuchiyama/>】おはなし会や講座などのイベント情報、蔵書の検索や予約ができます。ぜひご利用ください。



今月のテーマ「木くずや植木鉢の土の処分はどうすればいいの?」の巻

園生活環境課(☎22-1827・☎22-4881)

- カンちゃん** 最近、植木の剪定と、枯れた植木鉢の手入れを始めたんや。そしたら剪定くずが沢山出たんで処分したいんやけど、どうしたらええんかなあ?
- ビンちゃん** 草・木くずは、土を取り除いて、燃やすごみの専用指定袋で地域のごみステーションに出したらええんやで。
- カンちゃん** ほな、竹や剪定くずはどうしたらええの?
- ビンちゃん** 竹や剪定くずは、切って、燃やすごみ専用指定袋に入る大きさにして指定袋に入れるか、枝を取り払って、長さ2メートル未満で直径は25センチ未満にして、直接環境パークへ持ち込んで欲しいんや。
- カンちゃん** もっと大きい材木なんかはどうしたらええの?
- ビンちゃん** 材木なんかは、細かく砕く機械に入れて処理するので、釘とかワサビとかの、金属を取り除いて、長さ2メートル未満で直径は25センチ未満にして直接環境パークに持ち込んで欲しいんや。
- カンちゃん** そうかあー。ごみの種類によって処理の方法が違うんやなあ。
- ビンちゃん** ほんならもう一つ、植木鉢等の土の処分はどうしたらええんや?
- ビンちゃん** 土はごみやないから、自然界に戻して欲しいんや。環境パーク施設の事情でお願いすることが多いけど、設備がいつまでも使えるようにしたいから、協力して欲しいんや。
- カンちゃん** 了解!

8月 リサイクルプラザ 体験教室

各教室とも13時～15時
環境パーク・リサイクルプラザ
7月21日(水) 8時30分から各教室の前日までに生活環境課へ
園生活環境課(☎22-1827・☎22-4881)

※申込は一世帯につき1人まで ※中学生以下は要保護者同伴

開催日	教室名	内容	募集人数(先着)	受講料
4日(水)	布教室	布ぞうりを作ろう	6人	300円(税込)
6日(金)	牛乳パック教室	親子でミニ座椅子を作ろう。 ※保護者同伴をお願いします。	6組	300円(税込)
11日(水)	牛乳パック教室	座椅子(大)を作ろう	6人	300円(税込)
18日(水)	布教室	浴衣地の部屋着を作ろう	6人	300円(税込)
20日(金)	布教室	ガーデニング帽子を作ろう	6人	300円(税込)
23日(月)	布教室	折りたたむことのできるエコバッグを作ろう	6人	300円(税込)
25日(水)	PPバンド教室	PPバンドのカゴを作ろう	6人	300円(税込)
27日(金)	布教室	ホームウェアを作ろう	6人	300円(税込)

納付のお知らせ

納期限日：8月2日(月)

- ◇国民健康保険料・介護保険料2期(普通徴収)
- ◇後期高齢者医療保険料1期(普通徴収)
- ◇固定資産税・都市計画税2期

- 保険年金課国保係(☎24-7019)
- 高齢者福祉課介護保険係(☎24-7013)
- 保険年金課高齢者医療係(☎24-7018)
- 税務課資産税係(☎24-7025)
- 代表FAX 23-6537

5月末現在の人口・世帯数

- ★人口 76,682人 (-27)
 - 男 37,853人 (+4)
 - 女 38,829人 (-31)
 - ★世帯数 36,515世帯(-13)
- ※()は前月比

※最新の人口・世帯数は市ホームページで公開しています。

7月号に掲載している情報は、6月21日(月)時点の情報です。掲載されている行事に参加する際は…

- ・当日は自宅検温し、「マスク着用」をお願いします。
 - ・熱がある場合、熱がなくても息苦しさや強いだるさなどの症状がある場合は、参加をお控えください。
- 新型コロナウイルス感染症の予防と、感染拡大の防止にご協力をお願いします。

●休日当番医(8月)

内科小児科	休日急患診療所 (北本町二区 TEL22-4128)	9:00～12:00 13:30～17:30	1日(日)	8日(祝日)	9日(振替)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
外科	福知山市民病院 (厚中間屋町 TEL22-2101)	0:00～24:00		8日(祝日)		15日(日)		29日(日)
外科	京都ルネス病院 (西本町 TEL22-3550)	0:00～24:00	1日(日)		9日(振替)		22日(日)	

※休日急患診療所開設日の18:00～24:00は、当番医療機関が診療を行っています。詳細は、休日急患診療所(TEL22-4128)または消防署(TEL22-0119)まで。

シリーズ
福知山の文化財
収蔵資料紹介 45

長崎の凧「壹岐鬼凧」
日本の鬼の交流博物館蔵



平尾明文「壹岐鬼凧」

お正月や端午の節句になると、日本各地の空に色鮮やかな凧が揚げられます。凧の起源は、春秋戦国時代(前8世紀)前3世紀頃(魯国)の工匠が軍事目的で木製の鷹を揚げたのが始まりとされ、後に製紙技術が発明されたことにより、紙の鷹(紙鷹)が揚げられるようになりました。

日本には平安時代に中国から伝来しており、『和名類聚抄』や『類聚名義抄』等で紙鷹(若しくは紙老紙)として、その名を確認することができます。

凧は地域によって呼び名が異なり、長崎県では「ハタ」と呼ばれます。諸説ありますが、寛永年間に長崎港に出入りした外国船の旗に因んだものとされています。この地方では、相手の凧糸を切る凧合戦が行われており、文政年間に編成された版本には外国人(インドネシア人説)が長崎町人に凧合戦を挑む絵が描かれています。

長崎県指定の伝統工芸品には、鬼に関連した二種の凧があります。一つ目の「五島ばらもん凧」は五島列島の方言で「活発で元気が良い」という意味をもつ「ばらもん」が名前の由来で、鬼に兜を噛まれても決して鬼に後ろ姿を見せない勇敢な武将を描いています。図案には十字架が描かれ、文様や彩色は南方系、絵柄は武者絵と、多様な文化圏の要素が盛り込まれています。二つ目の「壹岐鬼凧」(写真)は、当時鬼ヶ島と呼ばれた壹岐島の鬼退治伝説がモチーフで、百合若大臣が刎ねた鬼の首領(悪毒王)の首が宙を舞い、兜に噛みついている様子を描いています。今では、室内の装飾品として家内安全、無病息災の魔よけとして重宝がられています。

日本の鬼の交流博物館では「鬼凧」を常設展示しています。一枚一枚手作りされた凧は作品によって違う表情を見せてくれます。ぜひ一度博物館でご覧ください。

ふくちやまに
ドッ恋せ。

(編集後記)

空き家の処分に悩む人も多いと思います。誌面では空き家情報バンクをご紹介しましたが、物件登録には相続登記ができていないことなどの条件があります。例えば相続が祖父母や曾祖父母などの代で止まっている、というご家庭もあるのではないのでしょうか。相続登記をしないまま世代が代わると法定相続人が増え、相続関係が複雑になります。いざ相続登記をしようとしたときに、遠方に住む、顔も見たことがない“親戚”とトラブルになるということもあるそうです。同様の事例は全国でも多発しており、災害対策工事などに影響するなど問題になっています。法律改正により、2024年度(予定)に相続登記が義務化されることが決まりました。相続などで不動産を知ってから3年以内に正当な理由がなく相続登記の申請をしないと過料が発生する場合があります。「今は困ってないから」と放置せず、きちんと権利関係を整理しておきましょう。次の世代が困ることがないように、家や土地の権利のこと考えてみてください。(吉)

クイズ & アンケート

クイズに正解し、アンケートに答えていただいた人の中から抽選でプレゼントが当たります。

今月のプレゼント

福知山に移住したイラストレーター accoさんデザイン フクフライフ ステッカー&缶バッジセット……3名様

▶ クイズ ○に当てはまる文字をお答えください。
「空き家所有者と利用希望者をつなぐ
空き家情報〇〇〇」
ヒントは5ページ

▶ アンケート

- 問1 今月の「広報ふくちやま」でよかった、ためになった、おもしろかった記事とその理由を教えてください。
- 問2 今月の「広報ふくちやま」をきっかけに行動したこと、しようと思っていることがあれば教えてください。

▶ 応募方法 7月15日(木) 締切(消印有効)

- ①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答 を書いて、下記の方法でご応募ください。右下の二次元コードからも回答できます。

<ハガキ> 〒620-8501 (住所記載不要)
福知山市秘書広報課「広報7月号クイズ」係

<メール> hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp
件名を「広報7月号クイズ」としてください。



*個人情報は賞品の発送にのみ使用します。*当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。*応募は一人一通まで。
*お寄せいただいたご意見やご感想は、匿名で広報誌やホームページなどに掲載することがあります。
*アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

8月・相談あんない

※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。
※申込日が祝日の場合は、その前日まで。

区分	相談	日(曜日)	時間	場所	問い合わせ先
人権	人権相談	23日(月)	13:00~16:00	市民相談室	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537
	心配ごと相談	10日(火)	9:00~12:00	大江町総合会館	
		16日(月)		三和支所	
		20日(金)		夜久野ふれあいプラザ	
	女性相談	5日(木)・19日(木)	13:00~16:00	男女共同参画センター	
男性のための電話相談	2日(月)	17:30~19:00	電話相談	※前日までに要予約。一人30分。	
健康	定例健康相談 栄養相談	10日(火)	13:30~15:30	◎◎ 北部保健福祉センター TEL56-2620 FAX56-2018	
		11日(水)		◎◎ 東部保健福祉センター TEL58-2090 FAX58-3013	
		17日(火)		◎◎ 西部保健福祉センター TEL37-1234 FAX37-5002	
31日(火)		◎◎ 中央保健福祉センター TEL23-2788 FAX23-5998			
出張がん個別相談	24日(火)	13:30~15:30	中丹西保健所	栄養相談は要予約/当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで 要予約/前日16時までに京都府がん総合相談支援センター(0120-078-394)まで	
福祉	身体障害者相談	8日(日)	13:00~15:00	総合福祉会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	身体障害者巡回相談(耳鼻科)	20日(金)	13:00~15:00		
	身体障害者巡回相談	26日(木)	13:00~14:40		
	精神障害者相談	11日(水)・25日(水)	電話・直接相談 13:00~16:00	電話相談090-6911-7099 人権ふれあいセンター堀会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	ふれあい福祉相談	6日(金)	13:00~16:00	総合福祉会館	◎◎本所 TEL25-3211 FAX24-5282
				三和支所	◎◎三和支所 TEL58-3713 FAX58-3732
				ふれあいの里福祉センター	◎◎夜久野支所 TEL38-1200 FAX38-1230
				北部保健福祉センター	◎◎大江支所 TEL56-0224 FAX56-1654
	年金相談	5日(木) 19日(木)	10:15~15:45	市民相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165
				中丹勤労者福祉会館	
要予約/電話で舞鶴年金事務所(予約専用TEL0773-76-5772)まで					
子育て	親と子の健康相談	4日(水) 13日(金) 19日(木)	10:00~11:00	大江支所内・大江子育て支援センター	子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-7011
				夜久野支所内・夜久野子育て支援センター	
				東部保健福祉センター	
子育て総合相談窓口	月~金(祝日を除く)	8:30~17:15	ハピネスふくちやま		
子ども教育相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	◎◎教育相談室 TEL24-3749 FAX24-5135		
くらし	生活としごとの総合相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	生活としごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX23-6610
	消費生活相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	消費生活センター	市民課 TEL24-7020 FAX23-6537
	農地・農政相談	12日(木)	9:00~12:00	各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537
	税務相談	18日(水)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
	交通事故巡回相談	12日(木)・25日(水)	9:00~16:00	◎◎京都府福知山地域総務防災課	TEL22-3901 FAX23-8242
	犯罪被害電話相談	月・木(祝日を除く)	12:00~16:00	◎◎京都府犯罪被害者支援センターほくぶ相談室	TEL0120-78-3974
	ひきこもり相談 ※要事前予約	月・金(祝日を除く)	9:00~17:00	NPO法人ニュートラル	NPO法人ニュートラル TEL090-7363-8530
行政・法律	行政相談	10日(火)	9:00~12:00	大江町総合会館	大江支所 TEL56-1101 FAX56-2018
		16日(月)		三和支所	三和支所 TEL58-3001 FAX58-3013
		20日(金)		夜久野ふれあいプラザ	夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002
		25日(水)			
	測量登記相談	24日(火)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
	司法書士法律・登記相談	12日(木)・30日(月)			
行政書士相談	26日(木)				
弁護士法律相談	27日(金)	12:30~16:30			
多重債務専門法律相談	13日(金)・27日(金)	15:30~17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
			要予約/前日午後4時までに、電話で京都弁護士会(TEL075-231-2378)まで。各日先着3人		

略記号の説明 ◎◎=場所 ◎=問い合わせ先 ◎◎=社会福祉協議会

福を知る

Stories of People, Places, Culture
in our town Fukuchiyama

第6回

清流の女王
あゆ
鮎



① 漁協で撮影した由良川の鮎
② 上から見ると砂利と同系色



【鮎という漢字は“占い”が由来】

奈良時代に成立した歴史書「日本書紀」には、神功皇后は、釣りで勝ち戦を占ったと記されている。そのとき釣れたのが鮎で、魚で占ったことから鮎と書く由来の一つとなっている。

鮎は日本の夏を代表する川魚。由良川にも生息し、古くから鮎漁が行われてきた身近な魚だ。そんな鮎は、実はいろいろな別名を持つことで知られている。

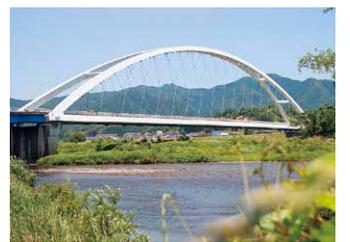
香魚、年魚、銀口魚…
すべて鮎を表すことば

鮎は、見た目や生態などの特徴から、様々な別名が付けられている。

「香魚」はスイカのような香りに由来し、主食のコケなどが影響しているといわれている。英語では、日本の代表的な魚とあって、そのまま ayu (アユ) や、香りの特徴から sweet fish (スイートフィッシュ) とも言う。

「年魚」は寿命が1年であることに由来し、四季により住む場所を変えている。秋に孵化すると川をくだり、海で冬を過ごす。春〜夏にかけて再び川を遡上するのだ。

また、口が銀色に見えることから「銀口魚」と呼ぶこともある。



由良川と漁にまつわる豆知識
— 「音無瀬」の語源 —

音無瀬橋の「音無瀬」。その語源は由良川での漁と深く関わっている。土にある松尾神社に供える魚を捕る場所として、一般の人が入れない静かな川だったことが由来と伝わる。由良川は地域によって呼び名が異なり、音無瀬川とも呼ばれていたそう。※語源には諸説あり

由良川は、ほとんどが天然鮎

全国には、減ってしまった天然鮎を増やそうと取り組み地域もあるが、由良川では今年放流した約43万匹の養殖鮎は、全体の1割にも満たないという。市内では土師川や牧川にも遡上しており、友釣りなどを楽しむことができる。



川で釣りをする人の姿

鮎釣りには遊漁券が必要

今年天然鮎の遡上が例年にないほど多く、釣果が期待できるそう。由良川漁業協同組合では、鮎釣りに必要な遊漁券や天然鮎の販売を行っている。

豊かな水産資源を守っていただくために、漁期間や禁漁区域などが定められている。ルールを守って、川の恵みを未来まで繋いでいきたい。



由良川漁業協同組合
電話：22-2844