

令和3年度 福知山市 健康診査・がん検診のお知らせ (かわら版)

令和3年4月発行

【保存版】

この2年で
約40人にがん※が
見つかっています!

早期発見のためにも
まずは検診を!



※H30、R1の市の検診において

ポイント



特定健診とがん検診がセットで受けられます!
日曜日の実施あり! 保育あり! (集団健診のみ)

ポイント



集団健診の予約は
インターネットからできます!

こちらから



ポイント



肺巡回検診を予約制にします!
詳しくは別紙折込をご覧ください。

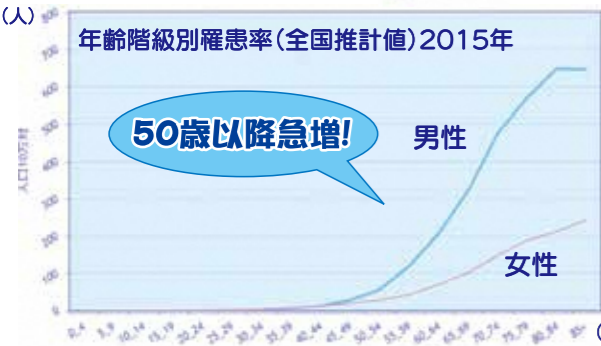
早期発見すれば80%以上のがんは治ります。少しでも早期に見つけることで、あなたの命を守ることができます。



早期のがんは自分では気づきません。
見つけれられるのは専門家だけです。

胃がん検診

昨年度より、胃内視鏡検診(胃カメラ検査)を導入しました!!
50歳以上の方はぜひ受診されることをおすすめします!



50歳以上

早く見つけて
治す!

20歳~49歳
早く見つけてリスクを軽減!

ABC検診

血液検査で「ピロリ菌の有無」と「胃粘膜の萎縮の有無」を調べることで将来の胃がんにつながるリスクがわかります!

【対象】
令和4年3月31日時点で
20・25・30・35・40・45・46・47・
48・49歳の人

※ただし、過去に市の実施する「ABC検診」を受けていない人

500円で受けられるのは
一生に1回!

※内視鏡検診かX線検診のどちらかを選択

内視鏡検診

胃カメラで胃の内部を
観察します。



X線検診

バリウムを飲み、胃の写真を複数枚
撮影します。

【対象】
令和4年3月31日時点で
50歳以上で偶数年齢の人
(50歳・52歳・54歳...)

2年に1回検診を!

子宮がん検診

【対象】
令和4年3月31日時点で
20歳以上で奇数年齢の人
(21歳・23歳・25歳...)



乳がん検診

【対象】
令和4年3月31日時点で40歳以上で
奇数年齢の人
(41歳・43歳・45歳...)

昨年度偶数年齢で
受診された人は
今年度も受診可能
(2年連続受診可)

~2年に1回検診を!~

<昨年度対象年齢だったが、胃がん検診(内視鏡検診・X線検診)、子宮がん検診、乳がん検診を特別な理由により受診できなかった人はご相談ください。>

20歳~30歳代



※2015年時点

2年に1度必ず子宮がん検診を!

「まだ検診は関係ない」と思わないで!!
20歳代後半から増えるがんです。



子宮がん検診を受けて、
あなたの命と子宮を守りましょう。

あなたが
受けられる検診は
こちら!

- ▶子宮がん検診
- ▶胃ABC検診

40歳代

がんが増え始めます! まずは検診を!



女性は乳がん検診、子宮がん検診がおすすめ!
(がんのなりやすさ 第1位と第3位)

さらに大腸がんになりやすいことをご存知ですか?
男性 10人に1人 女性 12人に1人

~早期発見するためには定期的な検診が必要です~

- ▶肺がん検診
- ▶大腸がん検診
- ▶子宮がん検診
- ▶乳がん検診
- ▶胃ABC検診

50歳代

50歳代はそろそろがん年齢!

50歳代女性
の死亡者数

- 第1位 乳がん
- 第2位 大腸がん
- 第3位 肺がん

検診を受けて自覚症状が出る前に早期発見
しましょう!

がんで死亡する人の数が大きく増加。
特に女性の乳がん!

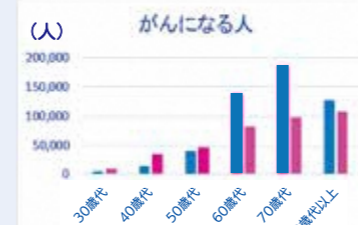
男性は胃がん、大腸がん、肺がんになりやすい
年代です。



- ▶肺がん検診
- ▶大腸がん検診
- ▶前立腺がん検診
- ▶子宮がん検診
- ▶乳がん検診
- ▶胃がん検診
(内視鏡・X線)

60歳代~

60歳を過ぎるとがんになる人が激増!!



※2015年時点

早期のがんは自覚症状が
ありません。
だからこそ検診が大切!

75歳以上になると、
男性のがん死亡者数は肺がんが
第1位。(女性は第2位)



※発見時期による5年生存率
(大腸がん)

早期発見
できた

早期発見
できなかった

98.8% 23.1%

令和3年度 福知山市が実施する健(検)診

受け方・申込み方法

- 集団健(検)診：** 保健福祉センターや地域公民館などで受ける。
 ⇒別紙折込の日程表をご覧のうえ、電話、Webにてお申込みください。
 または別紙申込用紙を、各保健福祉センターまで提出(郵送・FAX可)してください。
- 個別健(検)診：** 指定医療機関で受ける。
 ⇒5ページの指定医療機関へ、直接お申込みください。

《すべてのがん検診における注意事項》

- * 希望のがん検診について、過去の検診結果が要精密検査で、精密検査を受けていない場合、検診は受けられません。(精密検査を受けることが優先です。)
- * 希望のがん検診について「自覚症状がある」「過去に切除手術を受けたことがある」「定期的に検査を受けている」などに当てはまる人は、医療機関にご相談ください。

※費用が無料になる制度があります。詳しくは6ページをご覧ください。

健(検)診名		対象者 年齢は年度末年齢です。 (令和4年3月31日時点の年齢)	内 容	費 用	注意事項 (申込み前にチェック!)	受け方		
がん 検 診	毎年受ける	肺がん検診	40歳以上	胸部エックス線撮影をします。 65歳以上の人は結核検診も含まれます。	無料 (がんの検査が必要な場合は 500円)	◆ 前回の胸部エックス線撮影から6か月以上の期間をあけて受けてください。 ◆ 巡回検診(地域公民館等で実施)を予約制にします。詳細は別紙折込をご覧ください。	集団検診 または 巡回検診	
	2年に1回	大腸がん検診	40歳以上	2日分の便を採便し、出血の有無を調べます。	300円	◆ 痔による出血がある人は受けられません。 ◆ 生理中の人は延期してください。	集団検診 または 個別検診	
		前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査で、前立腺から出る酵素(PSA)を測定します。	200円	◆ 前立腺肥大で内服中の人は受けられません。		
		子宮がん検診	20歳以上で奇数年齢の女性	子宮頸部(けいぶ)の細胞の検査をします。	700円	◆ 生理中の人は延期してください。		
	一生に1回	乳がん検診	40歳以上で奇数年齢の女性	マンモグラフィ検査(専用の装置で乳房をはさんでエックス線撮影をします。)	40歳代 1,000円 50歳以上 700円	◆ 前回のマンモグラフィ検査から6か月以上の期間をあけてください。 ◆ 下記の人は受けられません。 ・しこりや乳頭分泌(母乳を含む)の自覚症状がある人 ・乳房手術歴のある人(乳房形成・豊胸術含む) ・胸部の皮下に医療用具(ペースメーカー・V-Pシャント・CVポート等)を埋め込んでいる人 ・妊娠している人 ・授乳中の人	個別検診	
		胃 部 検 診	内視鏡検診 または X線検診	50歳以上で 偶数年齢の人	【内視鏡検診】 胃カメラを挿入し、胃の内部を直接観察します。	3,000円 70歳以上 1,500円		◆ 下記の人は受けられません。 ・胃疾患で治療中の人(ピロリ菌除菌治療中含む) ・胃全摘手術後の人 ・内視鏡検査を安全に施行できないと判断される人 ・咽頭、鼻腔疾患等により、経鼻・経口ともに内視鏡の挿入ができない人、出血傾向がある人、 検査当日の検査前の血圧が、180/110mmHg以上の人、 その他、内視鏡検査ができないと施行医が判断する場合があります。
					【X線検診】 バリウムを飲み、胃をさまざまな角度から撮影します。	500円		◆ 前回の胃部エックス線撮影から6か月以上の期間をあけてください。
胃ABC検診	20.25.30.35.40.45.46.47.48.49歳の人で過去に市が実施するABC検診を受けたことがない人	血液検査により、萎縮性胃炎の原因であるピロリ菌の有無を調べます。	500円	◆ 下記の人は受けられません。 ・胃・十二指腸の病気で胃酸分泌の抑制薬を服用している人 ・腎不全がある人 ・過去にピロリ菌の除菌治療を受けたことがある人	集団検診 または 個別検診 (※調整中)			
健康 診 査	毎年受ける	特定健診	福知山市国民健康保険に加入している40歳以上	○血液検査 (貧血・コレステロール値・血糖値など) ○心電図 ○血圧測定 ○検尿 ○身体計測 ○医師の診察	500円	◆ 特定健診受診時に必要となる「特定健診受診券」は、国民健康保険加入者に5月上旬発送予定です。 ◆ 国保人間ドックを受ける人は受けられません。 ◆ 職場の健康保険に加入している人(被扶養者を含む)は、保険者が実施する特定健診を受けてください。	集団健診 または 個別健診	
	後期高齢者健診	市から後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている人	★肺のエックス線検査は含まれません。 ★健診日の約1か月後に面接で結果をお返しします。	無料	◆ 後期高齢者医療人間ドックを受ける人は受けられません。			

※胃ABC検診は、今年度から個別検診でも受診できるよう調整中です。(開始時期未定) 受診をご希望の場合は、お問合せください。

個別健(検)診 ～指定医療機関 一覧～

特定健診・後期高齢者健診・大腸がん検診・前立腺がん検診

実施期間:5月10日(月)～11月30日(火)

	医療機関名	所在地	電話番号
あ	足立医院(要予約)	上新町	22-3695
	いづち医院(要予約)	西羽合	22-5358
	いなば内科クリニック(要予約)	陵北町	24-5136
	岩坪医院	西佳屋野町	27-7933
	大西内科医院	東小谷ヶ丘	22-3620
か	かやの医院(要予約)	西佳屋野町	27-8020
	川口診療所	野花	33-3670
	木村外科医院(要予約)	西岡町	22-2947
	京都ルネス病院(要予約)	西本町	23-1281
	雲原診療所(要予約)	雲原	36-0011
さ	小山医院	猪崎	23-7715
	柴田医院	大池坂町	27-0101
	高尾医院	夜久野町井田	37-0020
	たぎ内科医院(要予約)	上篠尾二区	25-3300
	竹下医院(要予約)	駅前町	22-2675
た	土佐医院	西本町	23-6115

※三和診療所は現在休診中のため、受診される前にお問合せください。

	医療機関名	所在地	電話番号
な	なかじ医院 上夜久野診療所(要予約)	夜久野町門垣	38-1017
	西垣内科医院(要予約)	夜久野町額田上町	37-0127
は	人見医院	蛇ヶ端	22-3576
	ひろた泌尿器科クリニック(要予約)	陵北町	45-8571
	福知山市民病院(要予約)	厚中間屋町	22-2101
	福知山市民病院大江分院(要予約)	大江町河守	56-0138
	古川医院(要予約)	南米町	22-4578
ま	古木内科医院	長山町	27-6011
	牧整形外科医院(要予約)	内記五丁目	23-4881
	牧野医院	口榎原	34-0015
	松木医院	和久市町	23-8250
	松本病院(要予約)	土師宮町	27-1588
や	松山内科循環器科医院	内記三丁目	22-2889
	三和診療所(要予約)(※)	三和町千束	58-3800
	森井内科クリニック	土師新町南	27-9229
	吉河医院	大江町河守	56-0107
わ	渡辺医院	牧	33-3810



子宮がん検診

実施期間:5月10日(月)～12月末まで

医療機関名	所在地	電話番号
岡本産婦人科	西本町	22-4319
京都ルネス病院(要予約) (健康管理室)	西本町	23-1281
福知山市民病院(要予約) (産婦人科)	厚中間屋町	22-2101
由良産婦人科石原分院 (土曜日のみ要予約)	石原	27-7198

乳がん検診

◆事前の電話予約が必要◆

予約受付: 予約受付中。11月30日(火)まで

検診実施:5月10日(月)～12月末予定

医療機関名	所在地	実施日	電話番号
京都ルネス病院 (健康管理室)	西本町	月・火・水・木 金・(土*)	23-1281
*土曜日希望の人は予約時にご相談ください。対応可能な日があります。			
福知山市民病院 (人間ドック室)	厚中間屋町	月・火・水 木・金	22-2101

◎他市での受診をご希望の人は、お近くの保健福祉センターまでお問合せください。



【予約受付時間】 京都ルネス病院:8:30～17:00(月～金)
8:30～12:30(土)
福知山市民病院:8:30～17:00(月～金)

◎検診終了月は大変混雑します。お早めにお申込みください。

胃内視鏡検診

◆事前の電話予約が必要◆

予約受付: **予約受付中。11月30日(火)まで** 検診実施: 5月10日(月)~ **12月末予定**

医療機関名	所在地	実施日	電話番号	予約受付時間
京都ルネス病院 (健康管理室)	西本町	火・水・金	23-1281	8:30~17:00(月~金) 8:30~12:30(土)
福知山市民病院 (内視鏡室)	厚中間屋町	月・火・水 木・金	22-2101	8:30~17:00(月~金)

◎身体の様子によっては検査を受けられないことがあります。詳細は3ページ、4ページをご覧ください。

★ 健(検)診費用が無料になる制度について ★

●70歳以上(昭和27年3月31日生以前)の人 → **手続き不要**

※胃内視鏡検診を受ける市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は事前に無料申請の手続きが必要です。

●市民税非課税世帯・生活保護世帯の人 → **事前に無料申請の手続き必要**

申請には、印鑑、本人確認(マイナンバー及びご本人であることの確認)が必要です。
必ず事前にお問合せください。手続きに必要な書類をお伝えします。

→ お問合せは、裏表紙の各窓口まで。

豆知識!

いがいと!

高血圧症 の人が多いまち 福知山

福知山市は医療データから、近隣の市や京都府平均よりも患者数が多い傾向にあります!



「症状がなければ大丈夫!」と思いませんか?

じつは…

高血圧は自覚症状がないままに
血管の老化を進行させています!

血圧が高い状態が続くと…



血管がボロボロになり…

心臓

心筋梗塞
不整脈 など

脳

脳出血
脳梗塞 など

腎臓

腎不全 など

を引き起こします

- <予防と対策>
- ①健診を受けて自分の状態を知る
 - ②ウォーキングなどの有酸素運動をする
 - ③減塩をして野菜をしっかり食べる



野菜がたっぷりとれる
レシピ動画はこちら!!



窓口・連絡先

成人の健康診査やがん検診、予防接種のお申込みや健康に関するご相談、健康づくりについては、こちらまでお問合せください。

中央保健福祉センター 健康医療課 成人保健係(市役所2階)

〒620-8501
字内記(内記三丁目)13番地の1
TEL 23-2788
FAX 23-5998

東部保健福祉センター (三和支所内)

〒620-1492
三和町千束515番地
TEL 58-2090
FAX 58-3013

西部保健福祉センター (夜久野支所内)

〒629-1304
夜久野町額田(下町)19-2
TEL 37-1234
FAX 37-5002

北部保健福祉センター (大江支所内)

〒620-0398
大江町河守(中央)285番地
TEL 56-2620
FAX 56-2018

老人会長、サロン代表者
自治会長のみなさま!

地元での健康づくりをお手伝いします!!

健康に関するちょっとしたお話など、保健師や栄養士が行います。詳しくは、上記連絡先まで!



広告



yurano garden

- CafeBar&Live お城の下で
- fhans garden
- 源健魚苑 魚福
- 揚げパン専門店 アゲパンパン
- concept shop Crouka
- ラーメン近日 OPEN
- 焼肉 ゆらの

広小路テナントミックス



- フラワーショップキャンディ
- 一丁やきたいやき 浅草家
- パン工房 ラントプロート
- 食彩 Dining すがい
- ぐるっぽ広小路

まちなかの賑わい創出に向けてテナントミックスを展開しています。

福知山まちづくり株式会社
福知山パーキング <24時間営業>

福知山市中ノ 205-1 Tel.0773-23-0266 Fax0773-45-8008

ご家族と相談してみませんか?
生活見守り支援サービス

ふるさと納税を活用すれば見守りサービスの利用料が無償又は一部負担(1日41円)で利用できます。

- 24時間365日の見守り。
- 生活状況の変化を把握でき、認知機能の衰えの気づきが可能です。



株式会社アイトシステム
http://www.aitosys.com
Tel:0773-22-2789

