

福知山市立夜久野地域公民館（ふれあいプラザ内）



申し込み・お問い合わせ 37-1188

<開館時間> 午前8時30分～午後5時 受付：平日午後5時まで
<休館日> 国民の祝日 年末年始



はじめての篆刻教室

<日程> ① 7月12日(月)
② 7月26日(月)
③ 8月 9日(月)
④ 8月30日(月)
午後1時半～4時 全4回

寅

<定員> 10人(先着順)
篆刻の基本的な知識を学び、簡単なオリジナルの作品を作ります。
※材料代は作品1点500円程度

やさしいお菓子づくり

<日程> ① 6月15日(火)
② 10月19日(火)
③ 2月15日(火)
午後1時半～4時 全3回

<定員> 20人(先着順)
簡単でヘルシーなお菓子作りを学びます。手作りの良さを味わいます。※材料代は各500円程度

バランスボール入門

<日程> ① 5月17日(月)
② 5月24日(月)
③ 5月31日(月)
④ 6月 7日(月)
午前10時～11時半 全4回

<定員> 15人(先着順)
ボールを使って体に負担をかけずに体幹を鍛えます。
(ボールは準備します)

ふるさと講座「夜久野学」

第1回 ふるさとを語ろう！

<日程> 5月予定

<会場> 調整中

第2回 “稚児野遺跡”現地説明会

<日程> 9月(予定)

<会場> 夜久野町井田

第3回 天文学者荒木俊馬と夜久野(仮)

<日程> 3月初旬

<会場> 未定

夜久野や近郊の自然・歴史について現地を訪ねたり、専門家から話を聞きながら学びます。



男のこだわり料理

<日程> ① 8月18日(水)
② 11月17日(水)
③ 2月16日(水)

午前10時～午後1時 全3回

<定員> 20人
男性を対象に、地元の旬の食材を使っておいしい料理を学び、実習します。※材料代は各500円程度

まちづくり講座

第1回 まちづくり講演会

「このまちが好き！」

～絵本で人がつながっている～

<日程> 5月23日(日)

第2回 まちづくり講座

「夜久野のみらいを創る集い」

<日程> 12月(調整中)

第3回 まちづくり振興大会(予定)

<日程> 2月(調整中)

過疎高齢化に伴う諸問題について話を聞いたり、共にみらいを語り合いながら、地域の再生を考えます。

子ども体験教室

<日程> 8月上旬(調整中)

『パンを焼こう！』

<回数> 1回

<定員> 20人(先着順)

パンを成形して焼き上げます。パン屋さんから学びます。※材料代は100円程度

7/20～
受付開始



防災講座

<日程> 7月(調整中)

<回数> 2回

<定員> 50人

災害から自分や家族の命を守るためにできること・準備しておくことなど、災害時に役立つ知識を学びます。

健康を考える講座

<日程> 9月(調整中)

<テーマ>

「聴き上手で暮らしを豊かに」
仕事や家族、地域で、より良い人間関係を築くためのコミュニケーションについて考えます。

トーク&コンサート

<日程> 11月7日(日)午後2時～

「夢見る力を信じて～ともに生きる未来へ～」

音楽家 前川裕美さんの
奇跡の歌声、盲目の音楽家
から学ぶ生き方。(予定)



“名曲喫茶”(音楽サロン)

<日程> 調整中

<回数> 1回

<定員> 50名

いきいきサロンの皆さんと共に、MAF管弦楽団の演奏を鑑賞します。

“うたごえ喫茶”(音楽サロン)

<日程> 3月(調整中)

<回数> 1回

<定員> 50名

いきいきサロンの皆さんと共に、ハートフルブレスの皆さんの進行で楽しく歌いましょう♪。

★当日は ふれあいいきいきフェスタ
(第16回公民館まつり)開催！

