

夜久野地域公民館だより2月号

第58号
2021年
2月発行

大人も子どもも住みやすいまちに・・・ 夜久野のみらいを創る集い



夜久野学園8年生と
語り合いました。

いろいろな
アイデアが！

12月12日(土)夜久野ふれあいプラザを会場に「夜久野のみらいを創る集い」を開催しました。例年100人規模で多世代が意見交流する催しですが、今回は感染拡大防止のため、少ない人数で実施。夜久野学園8年生全員(12人)と同数の大人が4人ひと組でじっくりと語り合いました。

「中学生と大人と一緒に取り組みたいこと」というテーマのもと、身近なものからスケールの大きなものまで、様々なアイデアが出されました。

現在、連合自治会や夜久野みらいまちづくり協議会とも協力しながら、実現に向け準備を進めています。

参加者の感想 (「夜久野のみらいを創る集い」アンケートより)

- とても楽しく話しやすかった。みんなが夜久野のことを考えていたので嬉しかった。(中学生)
- 普段話さない地域の方と交流することができたので良かった。楽しく交流できた。(中学生)
- 現実的な話も、現実では難しそうなお話も、いろんな話ができて楽しかった。(中学生)

一般講座「やさしいお菓子づくり」(10/19 12/14)

地元で採れた旬の食材を使ってお菓子を作る講座。

「作り方がやさしく、体にもやさしい」と好評の講座です。

10月には、かぼちゃを使って『まるごとパンプキン』

12月には、にんじんを使って

『にんじんケーキのクリームチーズのせ』

を作りました。



作り方を
紹介します

にんじんケーキのクリームチーズのせ

【材料】(15cmの丸形1台分)

A { 薄力粉 160g
オールスパイス 小さじ1
ベーキングパウダー 小さじ1/2
重曹 小さじ1/2

B { 卵 2個
きび砂糖 70g
黒糖 10g
米油 大さじ4

C { 千切り人参 170g
レーズン 50g
くるみ30g

〈チーズフロスティング〉
クリームチーズ 100g
バター(食塩不使用) 20g
きび砂糖 10g

【下準備】

- *クルミとレーズンを合わせて包丁で刻み、人参は千切りにする。
- *型にオープンペーパーを敷く。
- *オーブンを180℃に予熱する。

【作り方】

- ① Aをボールに入れ、泡立て器で混ぜておく。
- ② 別のボールにBを入れる。泡立て器でなめらかになるまでよく混ぜる。
- ③ ②にCを加え、均一になるまで混ぜ合わせる。
- ④ ③にAを入れる。ゴムべらで切るようにさっくりと混ぜる。粉が見えなくなったら混ぜるのをやめる。
- ⑤ 型に④を流し入れ、生地を平らにする。
- ⑥ 型を持ち上げ3回ほどテーブルに落とし、余分な空気を抜く。180℃のオーブンに入れ、約30~50分焼く。竹串を刺し、何もついてこなければオーブンから取り出し、型ごと冷ます。
- ⑦ チーズフロスティングを作る。耐熱の器にクリームチーズとバターを入れ、電子レンジで約20秒加熱する。取り出してきび砂糖を加え、泡立て器でなめらかになるまで混ぜる。
- ⑧ ⑦を冷めた⑥の表面に塗る。冷蔵庫で30分以上冷やし型から取り出す。

- 夜久野学園8年生のみなさんと話し合う機会が得られて楽しかった。しっかりとした意見を持っている8年生のみなさん、すばらしい。
- 地域づくりに向け、前向きな方々と語り合うひときは刺激的。今後の取り組みに活かしたい。

集めることで 誰かの役に立てる



11月の「ふれあいいきいきフェスタ」では、皆様のご協力によりおよそ1万4000羽の折り鶴が寄せられました。この取り組みにより、一斉に集まらなくても工夫次第で多くの人と共同して達成できることを実感しました。そこで今回は、ご家庭で集めていただくことで、誰かを支える「福祉活動」を紹介します。捨てずに再利用することでゴミも減らすことにもなります。期限はありませんので、ゆっくり集めてみてください。

ペットボトルのキャップ

公民館では、ペットボトルのキャップを集めて途上国の子どもたちにワクチンを届ける活動に協力しています。

ペットボトルのキャップ860個でポリオワクチン1人分、1人の子どもの命が救えます。



ゴミとして焼却されると、ペットボトルキャップ860個から6,300gの二酸化炭素が発生します。

ペットボトルキャップの回収は世界の子もたちと地球環境を守る身近な活動です。

回収箱は、夜久野ふれあいプラザ内（玄関ロビー）にあります。

ベルマーク



←このマークを切り取ってください。



←これらのマークのついた牛乳パックを洗って開いてください。
(マークは切り抜かずに牛乳パックごと回収します)

パソコンプリンタのインクカートリッジも対象になるものがあります。(エプソン、キャノン、ブラザー) 使い終わったカートリッジが点数になります。

上記の物はベルマーク点数に代えることができ、1点あたり1円として換算されます。それをベルマーク預金として口座を持っている学校等が物品を購入できます。また、購入金額の10%は自動的にベルマーク財団に寄付され、へき地校・特別支援校・災害被災校・海外の子ども支援等に使われます。

回収箱は、夜久野ふれあいプラザ内（玄関ロビー）にあります。

古切手



はがさずに切手のまわりを1cmほど残して切り取ってください。

集めました古切手は、社会福祉協議会を通じて、福祉活動をされている収集団体等に送付し、福祉のために有効活用されています。

受付は、夜久野地域公民館事務室
または社会福祉協議会夜久野支所にて。

アルミ缶



夜久野学園が生徒会活動の一環として取り組まれています。

回収したアルミ缶の収益金は、福祉のために活用。東日本大震災や熊本豪雨災害の被災地へ義援金として届けられています。

回収箱は、夜久野学園の敷地内（玄関前自転車置き場）にあります。

3月の講座予定

*事前のお申し込みが必要です。詳しくは別途ちらしを全戸配布します。コロナウイルス感染拡大状況によって変更することがあります。

【夜久野いきいき大会（高齢者あんしん講座）】

日時 3月10日（水）午後2時～
会場 夜久野ふれあいプラザ（ホール）
内容 「健康のおはなし」「大道芸人によるユーモアセラピー」

【ふるさと講座夜久野学（山城を訪ねて）】

日時 3月13日（土）時間調整中
場所 直見城跡（直見桑谷）
内容 現地見学と講話

* 2月28日に予定しておりました「名曲喫茶」は、中止いたします。