FUKUCHIYAMA CITY HOSPITAL TOTAL STATE OF THE SPITAL TOTAL TOTAL

第26号

R3. 1. 発行

発行:市立福知山市民病院

〒620-8505 京都府福知山市厚中町231 TEL 0773-22-2101 FAX 0773-22-6181

URL https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/

日本医療機能評価機構認定病院 地域がん診療連携拠点病院 地域救命救急センター 地域災害医療センター

「命と健康を守り、信頼される病院」





病院長 **香川 惠造**

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の流行で、社会・生活の在り方が大きく変化した1年でした。欧米でワクチンの接種が始まり、わが国でも近いうちに実施が予定されていますが、その効果も含め感染制御に結び付く治療法の確立に大きな期待が寄せられています。本年中にも感染流行以前の世界に戻れるのか、あるいはしばらくはウィズ・コロナの時代が継続していくのか、気がかりなところです。

市民病院といたしましては、このような困難な環境の中でも未来に向かって前進していきたいと考えています。4月からは泌尿器科領域においてロボット手術を開始する予定です。また、大江分院ではAI·IoTを活用した遠隔医療のパイロットスタディをはじめます。

先が見通せない、不確実な年ではありますが、本年も職員一同力を合わせ安心・安全な医療の提供に努めてまいりますので、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

次

市立福知山市民病院に赴任して 2~3	感染症対策は予防から6
心温まるたくさんのエールをありがとうございます 4	令和2年度 採用医師紹介7
医療安全管理者紹介	スタッフ募集7
くすりのはなし	大江分院から7
栄養レシピ6	外来週間診療予定表8

基本方針

- 福知山地域における基幹的総合病院を目指 します。
- ② 救急医療体制を充実し、いつでも安心して 受けられる医療を提供します。
- がん治療など高度な医療を推進します。
- 4 地域の医療・保健・福祉機関と連携を深め、 地域医療の向上を目指します。
- 5 時代の変化に対応し、患者さま本位の医療 を実践します。
- 砂度は環境の創造と経営安定に努めます。

患者さまの権利と義務

- 個人の人格が尊重され、安全で良質な医療を受けることができます。
- 自分の受ける医療について、十分な説明を受けた上で、自分の意思で医療 の選択をすることができます。
- 自分の受ける医療について、わからない点は医療スタッフに質問することができ、診療情報の提供やカルテの開示を求めることができます。
- ◆ 診察時のプライバシーや診療についての個人情報は厳密に保護されます。
- **⑤** 自分の受ける医療について、他の医師の意見(セカンドオピニオン)を聞くことができます。
- 6 自分の症状についての情報は、医療スタッフに正しく伝える責任があります。
- 病院の規則を守っていただくとともに、他の患者さまの診療、療養に支障を与えないようにする義務があります。

市立福知山市民病院に赴任して…

阪上 順一 副院長 患者サポートセンター長

自己紹介

はじめまして。2020年4月1日から市立福知 山市民病院(以下、当院)に赴任いたしました 阪上順一です。前任地は京都府立医科大学で、 職務は消化器内科講師・総合診療科科長で、 医療情報部副部長、内視鏡・超音波室副部長、 超音波室室長、地域医療連携室副室長、病歴 管理室長を兼務しておりました。



図1: 内科1診(初診・発熱外来)のわたくし

初診・発熱外来

新型コロナウイルス感染拡大により2020年12月17日からの当院・発熱外来はプレハブ診に移行しましたが、それまでは外来内科1診(初診外来)にて発熱外来を担当しておりました(図1)。わたくしの診察での新型コロナウイルス感染症は4/571で0.7%でした。そのうちの3症例は通常診察のみでは通常感冒と見分けがつきませんでした。感染経路が判明するのは通常PCR陽性と分かってからですから、詳しい問診で行動歴を聴取することを心掛けました。

膵臓外来

わたくしの専門は膵臓病学で、火曜日の消化器内科外来で膵臓外来をしています。 膵内外分泌機能検査であるグルカゴン負荷試験・PFD 試験の外来実施を新設しました。 膵臓外来での慢性膵炎問診方法が、m3.com でわたくしをモデルとしてアニメ化され 2021 年 3 月ごろに放映されます。



図2: フュージョンエコーによる膵がんの観察(造影早期相CTを参照 画像としています)

膵がんの早期発見には超音波内視鏡 検査(EUS)が有用です。また、CT・ MRI・FDGPET画像などを参照画像とし たフュージョンエコーは病態の把握に大きな 威力を発揮します(図2)。わたくしは、日 本超音波医学会(日超医)関西地方会幹 事であり、京都府北部の超音波医学のレ ベルアップに尽力したいと考えております。 しかしながら、この分野で最もやりたいと考

えていた腹部超音波ハンズオン研修が、コロナ禍の影響でできないことは痛恨の極みです。

地域医療支援病院の承認に向けて

中丹二次医療圏における当院の役割を考察することがわたくしの職責のひとつです。当院は2021年冬に地域医療支援病院の承認を目指しており、承認要件のひとつに紹介率50%以上、かつ、逆紹介率70%以上の項目があります。そこで、これまでに地域の医療機関など124施設に挨拶回りを行い、紹介・逆紹介の重要性をご説明しております。



図3: 地域医療を考える講演会(2020年12月19日)の会場

また、年間 12 回以上の研修会の実施という要件もあります。2020 年度はコロナ禍の影響で 12 月末の段階で 8 回の開催となっております。わたくしの所属する患者サポートセンターからは、2020 年 11 月 26 日に「国立がん研究センター・地域緩和ケア連携調整員取得前WEB 研修」を行いました。2020 年 12 月 19 日には、最大限の感染対策を行いつつ、ハピネスふくちやま4階ホールにて「地域医療を考える講演会」(ハイブリッド開催)を実施いたしました(図 3)。2021 年1月には阪本貴循環器内科医長兼地域医療連携室長から「心不全患者の病診連携WEB 研修 ~目論見と実践~(仮題)」を、同年2月には「事務力向上WEB 研修【療養・就労両立支援】~がん、脳血管障害、肝疾患、指定難病にかかわる医療者へ~(仮題)」を立案しています。

学術

アカデミズムのない病院には明るい未来はありません。当院の認知度向上を企図するため、わたくしは当院に赴任してから、著書2報、総説5報、学会報告5回、講演会4回、教育機関への講義2回を行いました(筆頭演者・筆頭著者のみ)。微力ながら当院の学術活動の一翼を担えればと考えております。京都府医師会産業保健委員会の今期答申書「がんを抱える就業者の両立支援を産業医の立場から推進するための方策」を共著にて作成中であり、京都府医師会の学術活動にも協力しております。

加えてわたくしは、当院の認定施設の拡大を目指して活動しました。小牧稔之診療部長と協力し、日本消化器がん検診学会認定指導施設(第217号)を承認取得しました(図4)。さらに2021年1月下旬には、日本膵臓学会認定指導医制度指導施設の認定が承認される予定となっております。また、2020年12月24日に日本超音波医学会超音波専門医研修施設の新規申請を行っております。

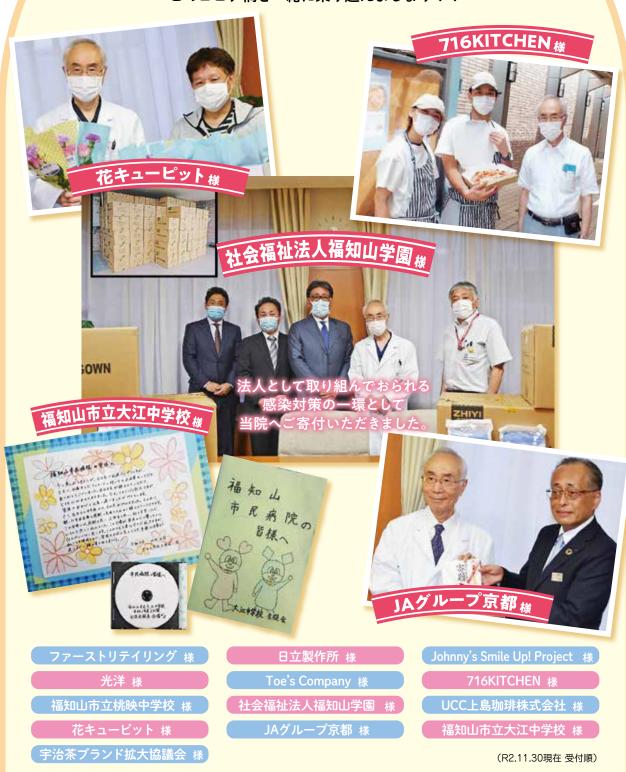
今後、当地域の医療の充実・発展のために尽力する所存ですので、ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

日本消化器が人被許守会 型度指導施設証 率直接知止海及 市直接知り 市面於上上介質基本上出心環定 指導成定と「不過報い力と上す の事故に上介質基本」と出心環定 指導成定と「不過報い力と上す の事故 第237年 利用 6 2000年 205 116 1 2002年 24 21 2 中的 2000年 20 2 中的 2000年 2000年 20 2 中的 2000年 20 2 中的 2000年 2000

図4: 日本消化器がん検診学会 認定指導施設証

心温まる一て一人ありがとうたくさんのとこざいます

皆さまからのエールを糧に職員一丸となって尽力してまいります。 このコロナ禍を一緒に乗り越えましょう!!



(4)

この他にも、たくさんのご支援をいただいております。本当にありがとうございました。

医療安全管理者紹介



医療安全管理者 芦田 里美

初めまして 医療安全管理者の芦田里美です

我々医療従事者は、"患者様に安全な医療を提供したい"と考えながら、日夜診療やケアに当たっています。診療やケアの中ではさまざまなことが起こっていて、どんなに注意していても時には患者様の安全を脅かすことがあります。そのような出来事があったときには、まず情報収集を行います。

医療安全管理部門は、病院長の直轄に位置する独立した部署であり、患者様、ご家族と病院スタッフにとって中立な部門となっています。そのため中立な立場でしっかりと情報収集・分析し、現場対応を行います。場合によっては起こった内容を院内に周知し、注意

喚起するために医療安全ニュースを発行します。また、院内研修会などを企画し、医療安全教育の普及に努めています。

人間は誰でも間違いを起こす生き物です。その間違いを誘発するような人間の特性を考慮に入れて起こったことを分析します。そして病院スタッフと協力し、個人ではなく、システム的に改善できるように日々努力していきたいと考えています。

医療安全管理室は、医療安全管理室長と医薬品安全管理者、医療機器安全管理者、事務部門と医療メディエーターで組織されている部門です。その他、リスクマネージャー、リスク委員会メンバーと多くのスタッフに支えられながら活動しています。職員全員でチーム医療を行うことにより医療安全に取り組んでいます。また、チーム医療には、患者様にも参加いただいています。我々医療従事者だけでなく、患者様にも参加していただき医療安全を高めていきたいと思います。その一環として、患者様に"お名前をフルネーム"で言ってもらっています。間違えやすい名前や同じようなお名前があります。患者様を間違えることがないように「お名前をお聞かせください」キャンペーンをしています。皆様ご協力をお願いいたします。

私は、多くの方に支えられながら、病院の縁の下の力持ちになれるよう力を尽くしたいと思いますので今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

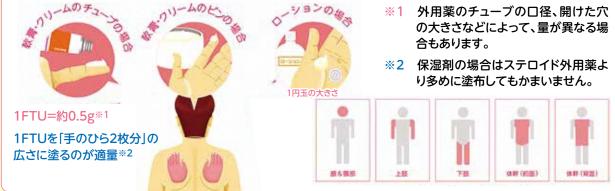
くすりのはなし

軟膏の使い方について

ステロイド・保湿剤の外用量の目安(FTU:フィンガーチップユニット)







軟膏使用量FTU(1FTU=0.5g:□径5mmチューブの場合)

成人	顔&首	両腕	両足	胴体(前面)	胴体(背面)	全身
	2.5	8	16	7	7	40.5
小児	顔&首	両腕	両足	胴体(前面)	胴体(背面)	全身
3~6ヶ月	1	2	3	1	1.5	8.5
1~2歳	1.5	3	4	2	3	13.5
3~5歳	1.5	4	6	3	3.5	18
6~10歳	2	5	9	3.5	5	24.5



今回はカボチャを使った簡単レシピをご紹介します。ツナを加えることでビタミンE、お抹茶を添える事でビタミンCがさらに強 化されます。おやつにも、おかずにもなりそうな味わいに仕上げました。ほっと一息休息に、食事のお供に一度お試しください。

ビタミンエース【A·C·E】で免疫力・抵抗力UP!!



三大抗酸化ビタミンと呼ばれるビタミンA(注意 1)・ビ タミンC・ビタミンEが豊富に含まれています。これら のビタミンには免疫力と抵抗力を高める作用があり、 さらにこれらを一緒に摂ることで栄養効率が高まると いわれています。ビタミンA・Eは油と一緒にとると吸 収率がアップします。ビタミンCは水に溶けやすく熱 に弱い性質がありますが、カボチャのビタミンCは比 較的熱に強い(でんぷんに保護されているため)とい われています。注意1:食品中には β (ベータ)カロテンとして 含まれ体内でビタミンAに変換される(2020.12月現在情報)

【材料】(4個分)

カボチャ……200g ツナ缶……40g

バター……8g 醤油……小さじ1杯(6g)

片栗粉……大さじ2杯(18g)

- ◎カボチャは電子レンジで加熱するとビタミンCの流出 を防ぐことができます。 (加熱の食材は熱いのでやけ どに注意してください)
- ◎厚手のビニール袋に冷めたカボチャ、片栗粉、ツナを 入れ混ぜ<mark>ると楽につぶすことができます。</mark>
- ◎カボチャをジャガイモ、さつま芋など好みの食材に代 えることでいろいろな味をお楽しみいただけます。

【作り方】

- ●カボチャは種と皮を取って適当に切り、耐熱容 器に入れラップをかけ電子レンジで柔らかくな るまで加熱後、冷めてからよくつぶす。(目安 500W機種で3分程度)
- ②①に片栗粉を入れ良く混ぜたあと、ツナを入れ さらによく混ぜる
- 3②を4等分し、おまんじゅう型に整える。
- 4フライパンにバターをとかし、弱火で表5分裏 3分程度香ばしくなるまで焼く。
- ⑤醤油を上からかけすぐ火を止める。

◆栄養価(1個当たり)…エネルギー80kcal/たんぱく質2.7g/塩分0.4g

カボチャ 二知識

感染症対策は予防から

選び方

皮がかたく、カット品は果肉の色が濃く 種がよく膨らんでいるものを選びましょう。

名前の由来

ポルトガル人が国名「カンボジア」産の「瓜」として日本に伝えたのが 由来の1つとか…カンボジア~「カボチャ」へ。

※糖質制限やカリウム制限のある方は食べる量に注意が必要です。 ※飲み込みに自信のない方はお控えください。

気温が低く、空気が乾燥し、ウイルスが活発になり、色々な感染症が流行する時期です。 ない・うつさなし ハ・ハカげな





うがい



■体のだるさは? ■頭痛、筋肉痛は? ■咽頭痛や咳症状

症状があるときは

を診や休息を。

チェック

■体温は?

(咳症状のあるときは絶対!!)

市立福知山市民病院ICT·ICU



令和2年度採用医師紹介 🥞



科

写

氏名・ひとことプロフィール

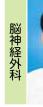
氏名・ひとことプロフィール

脳神経外科



たしい しょう 西井 翔

脳神経外科領域の診療を通じて皆 さまの健康を維持し、元気に生活 できるよう全力を尽くします。



どい ともゆき 土井 智行

少しでも患者さまのお役に立てる よう、精進していく所存です。ど うぞよろしくお願いします。



こだに なおひろ **小谷 直広**

放射線治療を通じて、地域のがん 診療に貢献できるよう努めてまい ります。

スタッフ募集

医療スタッフ 市民病院で働きませんか? 詳しくはホームページまたは市立福知山市民病院総務課まで https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/ TEL:0773-22-2101代



詳しくは市立福知山市民病院医事課まで TEL:0773-22-2101代



市立福知山市民病院外来週間診療予定表

令和3年1月4日現在

=^	. 		.1.	1.		^	/# -1 /
診	療科	月	火	水	木	金	備考
	1診初診	阪上	安原 長谷部	阪 <u>上</u> 川島	川島	<u>川島</u> 小田	
		安原		川 島 長谷部(初診)	香川/吉見	か 田	
	3 診 午 前	谷口(初診)	松山(初診)	小林(糖尿病)	金森(腎臓)	大久保(腎臓)	
		金森(腎臓)	金森(腎臓)		早田	平川	
	4診 血 液 5診 呼 吸 器	知 念 山 本	平 川 二 村	知 念 山 本	<u>早田</u> 山本		
	6診消化器	<u> </u>		<u> </u>	<u>山 本</u> 	中_野 岩 井	
		村上(循環器)	<u>辻</u> 山﨑 (循環器)	中岡(循環器)	松山(再診)	上林(循環器)	
	7 診 循環器/再診 8 診 循 環 器	阪本ペースメーカー)	阪本	中间 (相塚砂)	阪本	<u>工作(道集品)</u> 阪本	
内科	9診 初 診	川島	中村	村上	二村	小原	
P3 14	左 前)II 555	十 小		安原(初診)	小原	
	10診 午 後	中村 (血液)	阪上 (消化器)	担当医 (総合内科)	小林(糖尿病)	矢野 (肝臓)	
	11診 糖 尿 病	三橋	岩井	三橋	三橋	小林	
	左前		原田(再診)	二村(再診)		原田(紹介)	
	12診 腫瘍 干削 午後	原田(再診)	床田 (中級)	原田(紹介)	原田(再診)	凉山 (和月)	
	左 前		小牧 (再診)	床田 (神)		山﨑 (初診)	
	13診 干 脱	原 (肝臓)	川島(禁煙)		原(肝臓)	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	
	左 前		/川西 (赤柱/	月曜日休日の場			木曜日午後は放射線科竹内
	14診 干	金下(膠原病)		合、水曜日膠原 病内科	竹内 (IVR診)	井上拓(膠原病)	水曜日十後は放射線符目的 IVR説明
	外来	渡邉	渡邉	加州	渡邊		1 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
神経内科	ものわすれ外来	版				渡邉	完全予約制
	1 診	鑪	鑪	鑪	鑪	鑪	プロエコ・ホットリ
精神神経科	2 診	判無	松岡	<u> </u>	判無	- 四高	
16 14 14 VIII 14	思春期外来		14 140		石澤		思春期外来(隔週)
		諸戸	加賀山	髙田	諸戸	新田	心自剂//水 (隔透/
	1 診 午 前	高田(1か月健診)	都間(内分泌·代謝)	新田(予防接種)	加賀山(1か月健診)	加賀山(慢焼寒)	内分泌・代謝外来 隔週
小児科	左 前	担当医	担当医	担当医			発達外来 午前については
3, 70 14	2診 午 後	新田(慢性疾患)	諸戸(神経)	諸戸(予防接種)	桒原 (発達)	西村(子ども頭痛)	発達が木・干前については 隔週
	心エコー室	利田(度田水忠)	河井(循環器)				ribe
	左 前			有吉	松尾		
	1診 午 後	小城	崔		松尾・小城	石 原	
外 科	左 前				川上(緩和ケア)		
71 1-1	2診 午 後	川上 (乳腺)			川上 (乳腺)	有吉	
	呼吸器外科外来			木 村	711 (36887)	P 0	
	1 診	勝山	佐々木	佐々木	勝山	担当医	金曜日1·4週/勝山 2·5週/佐々木 3週/金村
整形外科	2 診	奥田(手の外科)	奥田(手の外科)	中村	中村	中村	
1E // // 11	3 診	金村	高辻	金村	金村	髙 辻	
	<u> </u>	太田	大和田	担当医	大和田	西井	
脳神経外科	外来	Ж Ш	71,000	,	土井) ,	木曜日はFブロック14診(午前のみ)
形成外科	外来	恋水		担当医(午前)		恋水	水曜日 1·3·5週/中村 2週/恋水 4週/村西
心臓血管外科	外来	神田				神田	第1または第2月曜日・第3金曜日(Fブロック)
小児外科	外来		深田		深田		
	1 診	金久	金久	金久	金久	金久	第4金曜日休診
皮膚科	2 診	中西	中西	中西	中西	中西	第2金曜日休診
an 모 == #1	1 診	堀 田	鈴木	鈴木	堀 田	細井	
泌尿器科	2 診	鈴木	細井	堀 田	鈴木	福井	金曜日 女性泌尿器外来(午前のみ)
	1 診	酒 井	明石	奥田	髙岡	馬淵	
	2 診	奥田	酒 井	明石	奥田	明石	
産婦人科	3 診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
	1か月健診	明石			酒 井		
	夜間診療				担当医		予約17時~18時半 予約外17時~18時
	1診	三木	川端	川端/加藤		川端	月曜日:ロービジョンケア外来午後予約制
眼 科	2 診 処 置	担当医		担当医		担当医	水曜日:1・3週/加藤(網膜外来午後予約制) 水曜日1・3週:コンタクト外来(10~11時)
	3診	山本	三 木	三木	山本	山 本	水曜日1・3週・コンタント外来(10~11時) 木曜日2・4週:コンタクト外来(10~11時)
百白い/ つきが	1 診	石坂	内山	石坂	担当医	石 坂	
耳鼻いんこう科	2 診	乾・内山	乾	内山		乾	
廿 計 炉 幻	初診	坪倉·小谷	_	坪倉·小谷		坪倉(午前)・小谷	第2金曜日 坪倉午後診あり
放射線科	再診	坪倉·小谷	坪 倉	坪倉·小谷	小谷	小谷	

診:午前8時30分~11時 【診療受付時間】初

来:午前7時30分~11時 再

(前回受診より6ヶ月以内の方)

午前8時30分~11時

(前回受診より6ヶ月経過している方)

*月に1度は健康保険証を窓口にご提出ください。

- *診察券はすべての診療科で共通使用します。紛失 しないよう大切に保管してください。
- *都合により休診となる場合がありますのでご了承 ください。
- *全科の再診・特殊外来は予約制となります。

【休 □ 土・日曜日、祝日、年末年始

当センターでは、がん患者さまやそのご家族の治療や療養生活について、さまざまな不 安や悩みなどのご相談に応じて一緒に考え、解決していくお手伝いをしております。

相談受付 お問い合わせ先

●がん相談支援センター●

□/中央受付9番窓□(地域医療連携室)

受付時間/午前8時30分~午後5時15分 ※休日:土・日・祝・年末年始

電話受付/0773-22-2101(代表)

〒620-8505 京都府福知山市厚中町231番地 TEL:0773-22-2101(代表) FAX:0773-22-6181(総務課)・0773-22-8601(医事課) ホームページ https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/