行動歴記録表

	日付	体調		外出			会った人	感染防止策		備考
		体温	調子	時間	内容	行先		マスク	手洗い アルコール	
例	2020/12/1	36.5	良	13時～15時	買い物	○○ストア	Aさん（○○ストアで会話）	○	○	
例	2020/12/2	37.5	咳・倦怠感	なし	なし	なし	家族	×	○	