

# きてみてナース みてなース



## 市立福知山市民病院

所在地  
620-8505  
京都府福知山市厚中町231番地  
TEL:0773-22-2101 FAX:0773-22-6181  
ホームページ  
<https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/>

～一度私たちの病院に来てみませんか？～

第46号 発行日:令和2年12月25日

### ★ 新人さん頑張ってます! ★

4月から入職して、早いもので9ヶ月が経過しようとしていますが、それぞれの部署へ配属された新人さん達は、日々努力しながら業務を頑張っています。今年はコロナ禍もあり、例年行っている新人研修が思うように行えない事もありますが、それでも工夫しながら教育・研修を行い、毎日の業務に励んでいます。今回は7階病棟に配属された新人看護師4名に今の思い等を聞いてみましたので紹介します。

自信を持って実施できる看護技術が増えてきたと思います。認知症がある方、転倒・転落リスクの高い方などの安全な環境を作るために必要な援助を考えたり、入室前後のベッド周囲の環境を確認しておく必要があること等を教わりました。

看護師Mさん



少しずつ患者様1人1人の病気の事や、生活の事に目を向けて観察できるようになってきました。また、時間管理も少しずつできるようになってきました。

看護師Nさん

自分の能力の低さにへこんだりもしましたが、分からない事や困った事は先輩に質問し、分からないままにしない事が大切と学びました。インサイトの試験に合格できるように、手技・筆記ともに勉強頑張ります!

看護師Aさん

夜勤業務もできるように  
なりました。(〃)



仕事の流れは分かるようになりました。注射や採血ができるようになって嬉しかったです。仕事の流れは分かっても、患者様の病態を理解できていない部分が多いので、そこをしっかり勉強していきたいです。

看護師Sさん

### 新人さんの声

新人さん32名に  
アンケートをとってみました!



#### 看護学校の学生さんに一言!

- ・専門分野に配属されても、疾患は色々つながりを持つので、広い分野で勉強しておくこととアセスメントしやすいです。
- ・学ぶ事が多い中で苦勞すると思いますが、学生同士助け合い、切磋琢磨してください。
- ・基本をきちんと覚えておくことが必要だなと感じます。
- ・国家試験に向けて動きだす頃だと思うので頑張ってください!
- ・看護師になるために、勉強や実習の毎日で辛いと思います。でも、学校で習った事は臨床でも活かされるので諦めず頑張ってください。
- ・分からない事をそのままにするのは怖い事なので、理解する為に確認したり、聞いたり、自分のものにしていく事が大切だと思います。
- ・勉強した分だけ自分の知識や実力になると思うので、頑張ってください。一緒に働ける日を楽しみにしています。

### ありがとうの木

#### ありがとうの木とは?

看護部で行っている取り組みで、一緒に働く仲間と面と向かって言えない事や、日頃の感謝の言葉などを用紙に書き伝えるシステムです。病棟のスタッフルームの壁に貼っている大きな木に、それぞれが書いたハート型のメッセージを貼っていくというものです。一つの大きな木に感謝の花が咲いていくことをイメージして作られたそうです。感謝の言葉の内容は、日常の些細な出来事から大きな出来事の感謝などいろいろです。スタッフルームに貼っている木の周りの感謝の花が日々増えていくのを見るのは気持ちがいいし、感謝の気持ちを通して、職場の仲間とのつながりをより感じることができます。また、感謝されることで、幸福感のようなものを得られることもあります。幸福は伝染するもので、職場の人間関係が良好になるだけでなく、より幸せな環境となっていくことも期待されます。京都市立病院でも「ハッピーマイルカード」と名前は違いますが、職員満足度の向上のために取り組みをされ、全国的にも運用されています。



感謝の言葉を伝える事で、幸福感を得られ人間関係が良好になります!看護部では、一人一人が働きやすい職場を互いに協力して目指しています!

素敵なメッセージであふれています!

#### 新人さんのサポート体制はどうですか?

- ・先輩方は何でも質問しやすい雰囲気です。また、定期的に面談もあるので、困っている事を言いやすいです。
- ・自立に向けて1人で動くことが増えてきたが、見守って下さり、指導もしてもらっているので、自分の看護を見直しながら業務ができています。
- ・いつもどんな忙い時でもこちらが質問すると優しく教えてくださる。わからない事は、その時に聞くと1番理解できるため、ありがたいです。
- ・病院全体でサポートして下さっていると感じます。覚えなければいけない事も、先輩に何度も質問して一つ一つ解決していています。
- ・新しいことが経験できるように、声かけをしてもらっています。
- ・分からない疾患や治療があれば一緒に調べてくださったり、教えてください。

#### インサイト試験における感想

- ・翼状針とはまた違い、難しい技術であるが、先輩方のアドバイスを受けながら日々練習しています。なるべく患者様の苦痛が少なくできるように頑張ります。
- ・見ているだけなら簡単そうに見えるけど、いざ実践してみると、手技や技術が難しいと思った。これから沢山の患者様にルートキープでインサイトを留置することになるので、安全に確実に実践できるよう練習していきたいです。