

# 原子力防災のしおり



# はじめに

平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震(東日本大震災)は、我が国観測史上最大の地震エネルギー(マグニチュード9.0)を記録し、場所によっては高さ9.3m以上、最大遡上高40mにも上る大津波を伴う未曾有の大災害となりました。

また、東京電力福島第一原子力発電所では、地震による津波で原子炉を冷却するための電源を失い、大量の放射性物質の放出を伴う重大な原子力事故が発生し、今なお周辺一帯の多くの住民が避難生活を余儀なくされる状況が続いています。

こうした状況を受け、京都府では関西広域連合の一員として、直ちに、発電所の安全対策について国への提案や電力会社への申し入れを行いました。

さらに、平成23年5月に原子力発電所防災対策暫定計画(高浜及び大飯発電所編)を策定し、府民の皆さんが安心して暮らせるよう、大気中の放射線監視体制や被ばく医療体制、食品検査体制も拡充しました。

その後、国においても原子力防災対策の見直しが進められ、平成24年9月に原子力規制委員会が設置されるとともに、同年10月には原子力災害対策指針が策定されました。

これらの国の見直しを踏まえ、京都府では平成25年2月にPAZ(予防的防護措置を準備する区域)を原子力発電所から概ね5km、UPZ(緊急時防護措置を準備する区域)を高浜発電所は30km、大飯発電所は32.5kmとする地域防災計画の修正を行いました。

現在、府内市町村、福井県や滋賀県、関西広域連合や全国知事会などと連携を進め、緊急時の広域的な協力応援体制を整えるための協議を行っています。

このパンフレットは、放射線に関する基礎知識、原子力災害が発生したときにとるべき行動、京都府やお住まいの市町における原子力防災の取組などについて、皆さんの疑問にお答えする形式でまとめたものです。

このパンフレットが皆さんの不安や疑問を解消するとともに、万が一の緊急時の適切な行動をはじめ、原子力防災を理解いただく上での一助となれば幸いです。

このパンフレットは、京都府及び関係市町(京都市、福知山市、舞鶴市、綾部市、宮津市、南丹市、京丹波町、伊根町)が協力し、京都府防災会議専門部会委員の監修のもと作成したものです。

# 目次

**1** 放射線の基礎  
放射線・放射能・放射性物質は、どんなもの？

P1

**2** 日常生活と放射線  
日常生活でも放射線を浴びているの？

P2

**3** PAZとUPZ  
「PAZ」と「UPZ」とは、なんのこと？

P3

**4** 被ばく  
「被ばく」とは、どんなもの？

P4

**5** 原子力発電所事故時の対応  
原子力発電所の事故が起きた場合、どのような指示が出されるの？

P5

**6** 屋内避難時の行動  
「屋内退避」の指示が出されたらどうすれば良いの？

P6

**7** 避難・一時移転時の行動  
「避難・一時移転」の指示が出されたらどうすれば良いの？

P7

**8** 避難・一時移転の準備  
「避難・一時移転」のために何を準備すれば良いの？

P8

**9** 避難中継所で行うこと  
避難中継所（スクリーニングポイント）では、どんなことをするの？

P9

**10** 飲食物の摂取制限  
食べ物や飲み物は、いつもどおり飲食して良いの？

P10

**11** 安定ヨウ素剤の予防服用  
安定ヨウ素剤とは、どんなもの？

P11

**12** 京都府の原子力防災（1）  
放射線はどこで測定しているの？

P12

**13** 京都府の原子力防災（2）  
被ばくした人に対応する医療機関は、どこにあるの？

P13

**14** 福知山市  
地域防災計画の概要  
お住まいになっている地域の防災計画について

P14～16

**15** 福知山市  
避難時の集結場所と避難所  
避難時の集結場所と避難所のご案内

P17～19

**16** 防災関係機関  
防災関係機関の連絡先のご案内

P20

**17** ・家族等の安否を確認する手段  
・家族の連絡先  
・我が家の避難時集結場所と避難先

P21～25

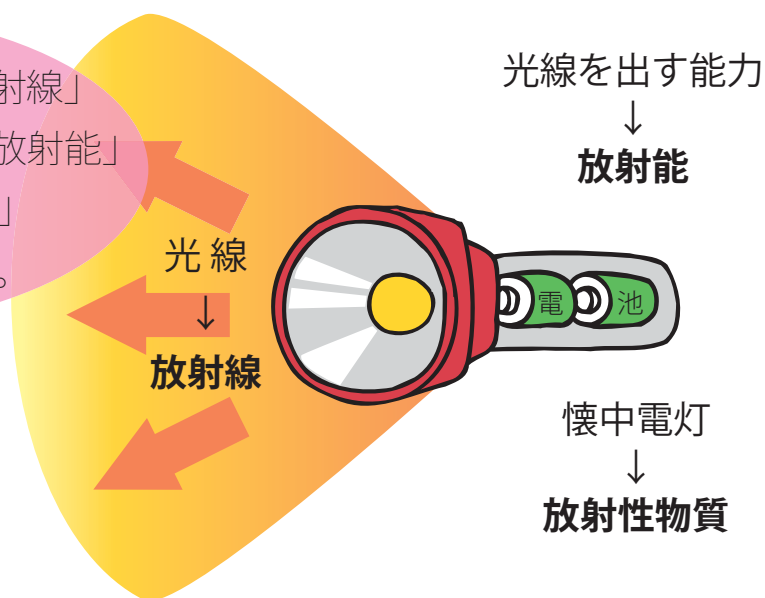
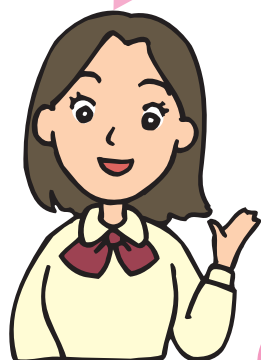
# 1 放射線・放射能・放射性物質は、 どんなもの？



放射線とは、放射性物質（ウラン238、プルトニウム239、セシウム137、ヨウ素131、ストロンチウム90など）から出されるアルファ（ $\alpha$ ）線、ベータ（ $\beta$ ）線、ガンマ（ $\gamma$ ）線などのことです。

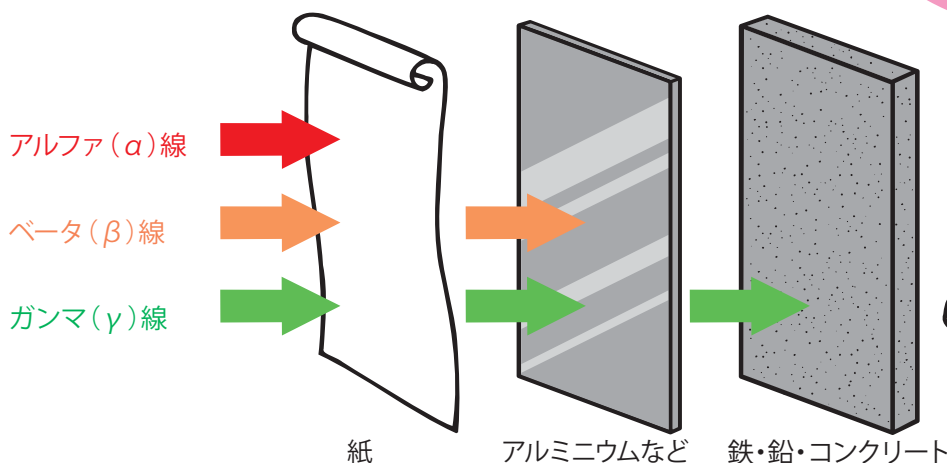
放射線は、五感（視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚）で感じるができないので、放射線測定器で測定します。放射能とは、放射性物質が放射線を出す能力のことです。

懐中電灯から出る光線を「放射線」  
懐中電灯の光線を出す能力を「放射能」  
懐中電灯を「放射性物質」  
に例えることができます。

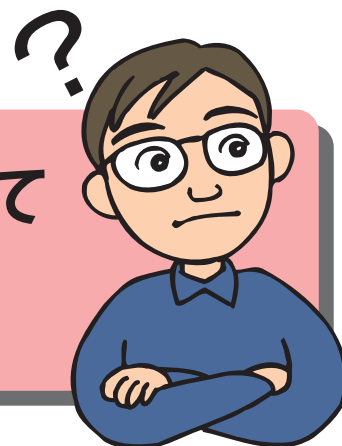


放射線の種類によって  
透過力（物質を通り抜ける力）  
が違います。

放射線は鉄・鉛・  
コンクリートで防げる  
ため、屋内退避が有効  
になります。

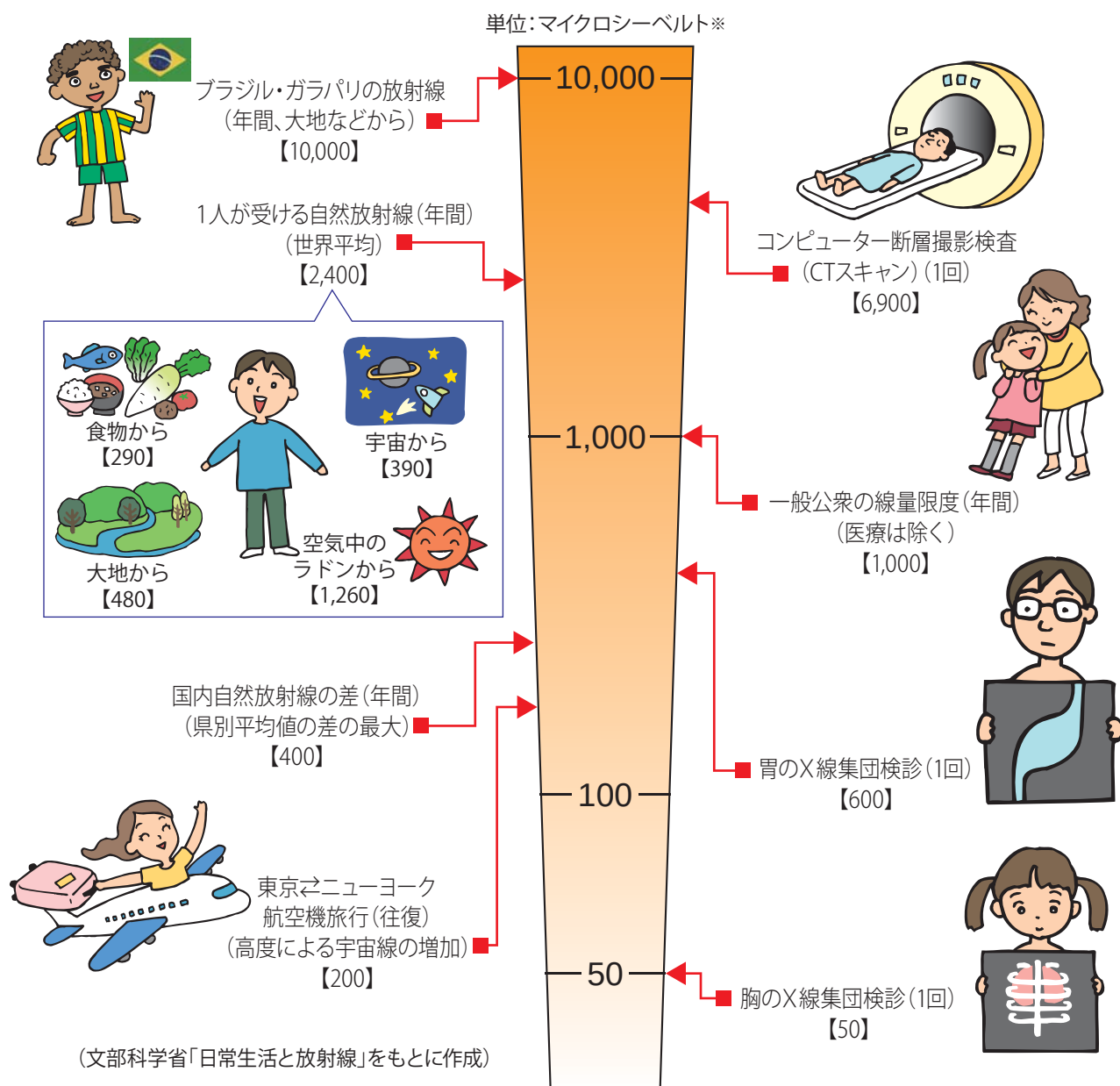


# 2 日常生活でも放射線を浴びているの？



私たちの周りの土や石の中には、わずかですが、放射線を出す放射性物質があります。また、宇宙からの放射線もあり、医療などでも放射線は活用されています。このように、日常生活の中で少しずつですが、私たちは放射線を浴びています。

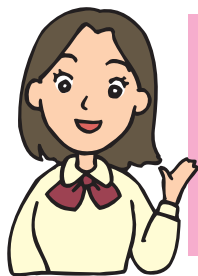
放射線は、体の細胞などを傷つけますが、私たちはその傷を修復する体の仕組みがあり、日常生活で浴びるくらいの放射線の量では、健康に影響が出ることはありません。



※マイクロシーベルトとは、人体が放射線を受けたとき、その影響を表す単位です。  
1シーベルト=1,000ミリシーベルト=1,000,000マイクロシーベルト

## 3

## 「PAZ」と「UPZ」とは、なんのこと？

**PAZとは**

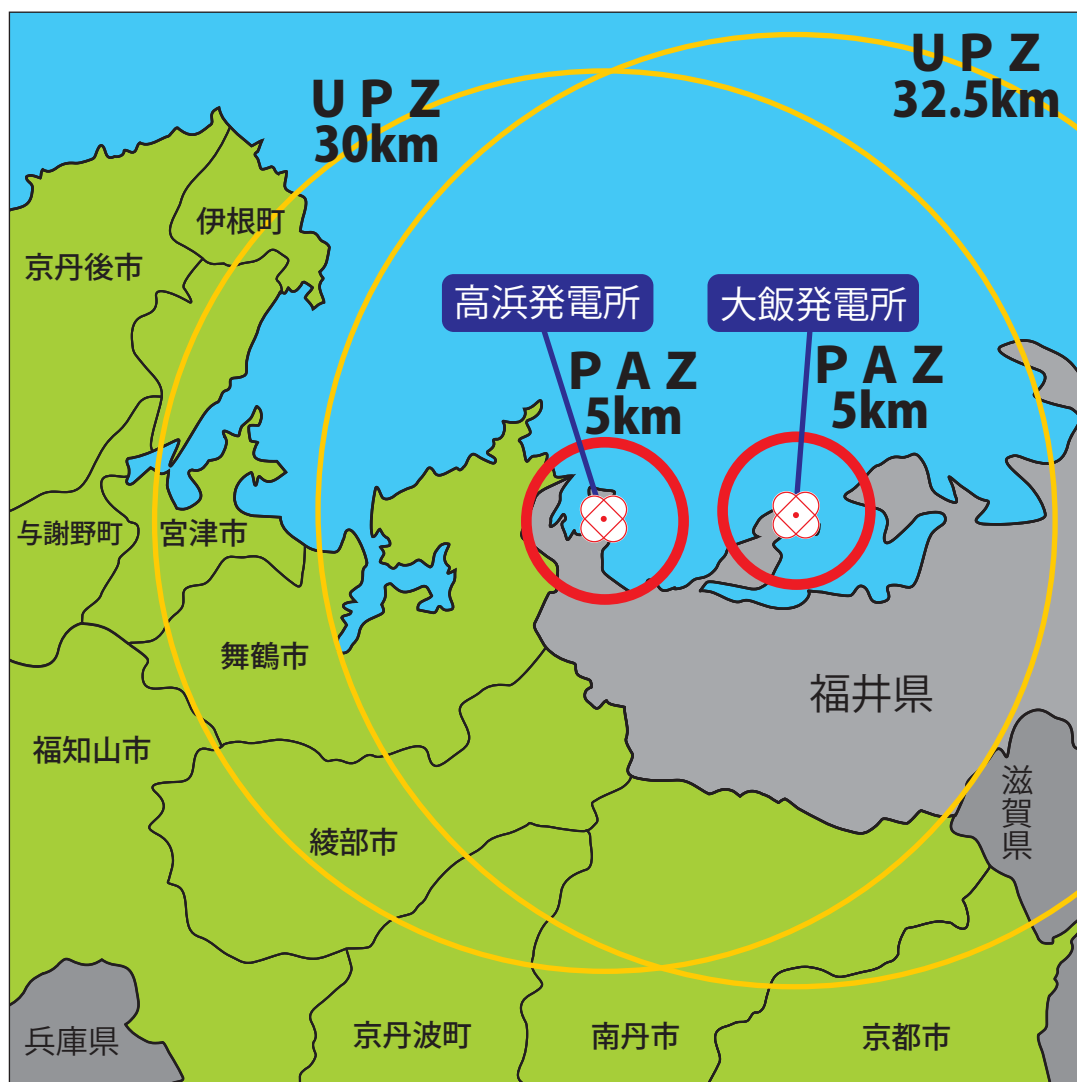
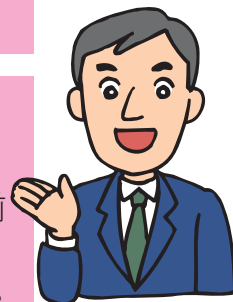
予防的防護措置を準備する区域：原発から概ね半径5 km  
原子力発電所の事故が起きた場合、放射性物質の放出前に、直ちに避難する区域のことです。

※PAZとは、Precautionary Action Zoneの略です。

**UPZとは**

緊急時防護措置を準備する区域：原発から概ね半径30km  
避難、屋内退避、安定ヨウ素剤の予防服用等の計画を事前に立てる必要がある区域です。

※UPZとは、Urgent Protective Action Planning Zoneの略です。





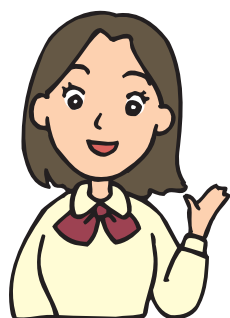
## 4

## 「被ばく」とは、どんなもの？



原子力発電所で事故が発生し放射性物質が放出された場合、放射性物質は雲のような放射性プルームとなって、風下側に広がっていきます。

そのため、放射性プルームにふくまれる放射性物質からの放射線による「外部被ばく」、汚染した空気や食べ物を体に取り入れることによる「内部被ばく」が発生する可能性があります。



「外部被ばく」とは、放射線を外部から浴びてしまうことです。  
「内部被ばく」とは、放射性物質を吸入したり、飲食物に付着した放射性物質を取り込んで被ばくしてしまうことです。

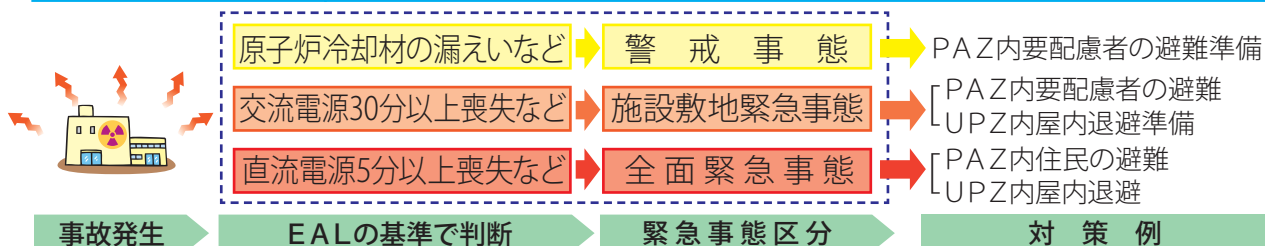
## 5

原子力発電所の事故が起きた場合、  
どのような指示が出されるの？

放射線による住民等への健康被害の防止や影響の低減を図るため、国際的な知見も取り入れ、原子力発電所の事故への迅速な対応方法を定めており、事故時には、国が避難等の指示を行うことになります。

## 「EAL」と「緊急事態区分」について

|                          |                                                                                             |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>EAL</b><br>(緊急時活動レベル) | 原子力施設の状況に応じて、効果的に防護措置を実施するために緊急事態区分を決める判断基準です。※Emergency Action Levelの略です。                  |
| <b>緊急事態区分</b>            | 緊急事態区分は、「警戒事態」、「施設敷地緊急事態」、「全面緊急事態」の3つに区分され、区分毎に、国、府、市町等の関係機関が、原子力施設からの距離に応じて、適切な防護措置を実施します。 |



## 「OIL」について

|                           |                                                                                                           |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>OIL</b><br>(運用上の介入レベル) | モニタリングの測定値(※空間放射線量率)等の実測された結果と照らし合わせて、住民の方々への必要な防護措置を実施するための基準です。<br>※Operational Intervention Levelの略です。 |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| 緊急防護措置                            |             | 早期防護措置                       | 飲食物摂取制限                                         |                |
|-----------------------------------|-------------|------------------------------|-------------------------------------------------|----------------|
| OIL1                              | OIL4        | OIL2                         | OIL5                                            | OIL6           |
| 避難・屋内退避等のための基準<br>500 $\mu$ Sv/h※ | 除染を講じるための基準 | 一時移転のための基準<br>20 $\mu$ Sv/h※ | 飲食物に係るスクリーニング基準<br>飲食物の放射性核種濃度測定を実施すべき地域を特定する基準 | 飲食物の摂取制限のための基準 |

※空間放射線量率：空間に存在する放射線の単位時間あたりの量。サーベイメータやモニタリングポストによって測定されます。

「テレビ」、「ラジオ」、  
「防災行政無線」、「広報車」、「インターネット」、  
「有線放送」や「緊急速報メール」などによって府・市町村からの正確な  
情報を知ることができます。



原子力発電所で  
事故が発生して  
います！

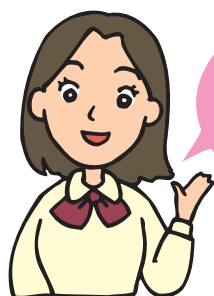


# 6

## 「屋内退避」の指示が出されたら どうすれば良いの？



原子力発電所で事故が発生した場合、EALやOILに基づいて、建物の中に留まる「屋内退避」の指示が出されます。



「屋内退避」の指示が出されたら自宅、職場、公共施設などの建物に入りましょう。



### 「屋内退避」の行動ポイント



放射性物質の進入を防ぎましょう



屋内退避したら放射性物質を洗い流しましょう



外から帰ったときには、衣服に放射性物質が付着している可能性があります。家や建物に入る前に、衣服についたチリやホコリをよく落としましょう。

建物に入る前に、チリやホコリを落としましょう

電話による問合せや、使用は、控えます。



電話回線の不通を防ぎましょう

外で着ていた洋服は、ビニール袋に入れてしっかり口を閉じておいてください。



放射性物質の拡散を防ぎましょう



テレビ、ラジオ、防災行政無線、広報車等の情報に注意します。

最新の正確な情報を聞きましょう



モニタリングにより、「OIL」の1か2が確認された場合又は「汚染の拡大が確認された場合」、「避難」や「一時移転」が指示されますので、速やかに避難できるよう準備をしましょう。

避難・一時移転の準備をしましょう

# 7

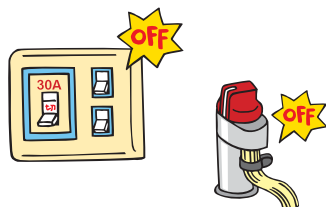
## 「避難・一時移転」の指示が出されたらどうすれば良いの？



原子力発電所の事故の状況とEALの基準を照らし合わせて、原子力発電所の近い地域から「避難」が指示されます。また、放射性物質が放出された後は、モニタリング結果とOILの基準に基づいて「避難」や「一時移転」が指示されます。

### 「避難・一時移転」の行動ポイント

府及び市町村の指示に従ってバス等で避難施設に移動します。



電気のブレーカーを切り、ガスの元栓を閉めてください。

火の元など安全点検をしましょう



避難情報の内容を確認しましょう



洋服・持出品の準備をしましょう



戸締まりを忘れずにしましょう

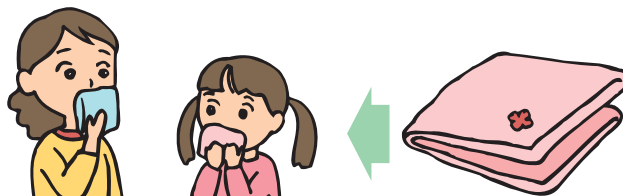


ご近所に声をかけ合いましょう



落ち着いて、集合場所や避難施設に向かってください。

市町村の指示に従い避難しましょう

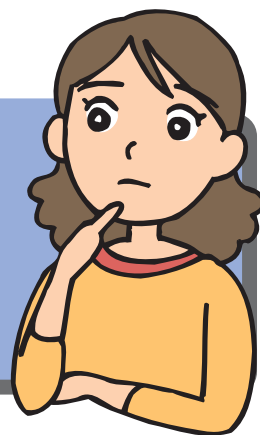


放射性物質を体内に吸い込まないようにするためには、マスクをしたり、タオルやハンカチで口や鼻をおおうだけでも、相当効果があります。  
ハンカチを4回折りたたみ、口にあてると94%の体内吸入防止効果があるといわれています。

マスク、タオルやハンカチで口・鼻をおおきましょう

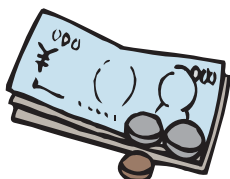
## 8

# 「避難・一時移転」のために 何を準備したら良いの？



平常時から準備しておき、「避難・一時移転」時に持ち出しましょう。

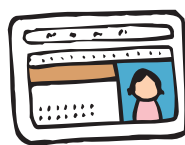
## 持ち出すことが必要なもの



☒ 現金



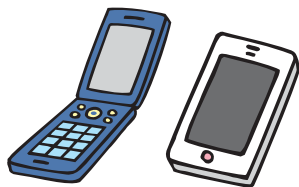
☒ 預金通帳・印鑑



☒ 運転免許証



☒ 健康保険証



☒ 携帯電話  
スマートフォン



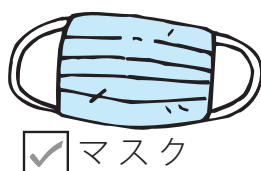
☒ 携帯用ラジオ



☒ 予備電池

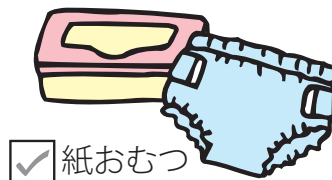


☒ 長袖上着・長ズボン・防寒具

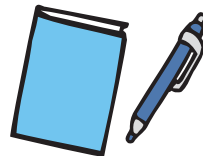


☒ マスク

☒ 粉ミルク



☒ 紙おむつ



☒ 筆記用具

## 見落としがちな非常持出品



☒ 持病薬



☒ めがね(老眼鏡)

☒ 入れ歯

☒ 下着



☒ 懐中電灯

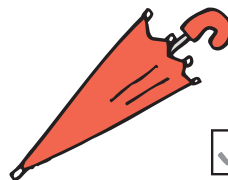


☒ おやつ(子供用)

## 東日本大震災時に役立ったもの

☒ 携帯電話の充電器

☒ お薬手帳のコピー



☒ 傘などの雨具

※ここに挙げている持出品は主なものであり、各家庭の実情に応じて必要なものを用意しておきましょう。

非常時持出品は、自然災害時のものとほとんど同じです。

普段から使っているものを多めに確保し、使った分を補充していく方法(ローリング・ストック)であれば無理なくそろえることができます。

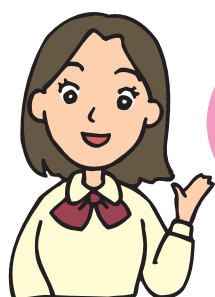
## 9

## 避難中継所(スクリーニングポイント)では、どんなことをするの?



避難所に向かう途中の避難中継所(スクリーニングポイント)では、放射線測定器で放射性物質が衣服等に付着していないか調べます。これをスクリーニングといいます。

スクリーニングの結果をOIL4の基準と比べて、必要な人は除染を行います。



除染がうまくいかなかった人や内部被ばくの可能性がある人は、医療機関に搬送され、適切な処置がなされます。



受付



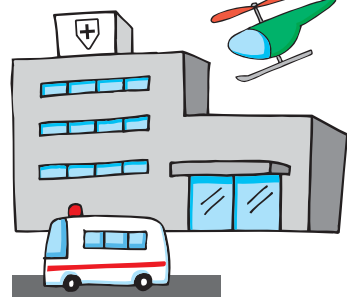
スクリーニング

## 避難中継所での手順

医療措置  
必要あり

除染の  
必要あり

除染の  
必要なし



被ばく医療機関に搬送



専門員の指導で  
除染を行います。



除 染



これで安心ね



避難所に向かいます

再検査の  
必要あり



再スクリーニング

除染の  
必要なし



自家用車で避難された場合は、車のスクリーニングと駐車場の確保が必要になります。

# 10

## 食べ物や飲み物は、いつもどおり飲食して良いの？



放射性物質に汚染した食べ物や飲み物を飲食すると、放射性物質が体の中に沈着して内部被ばくすることとなります。そのため、汚染した飲食物を摂取することがないように、飲食物について汚染検査を実施します。検査の結果をOIL6の基準と照らし合わせ、基準を超えている飲食物の**摂取制限**を行います。

### 原子力災害が発生したとき

緊急時モニタリング体制をとり、放射性物質の測定監視を強化します。

#### 放射性物質測定の結果

定められた濃度以上の放射性物質が含まれている食べ物・飲み物や農林水産物があった場合

### 摂取制限

府や市町村の災害対策本部がそれらを飲食しないよう摂取制限を行います。



府及び市町村では、大気や土壌の汚染状況等から必要な範囲を設定して検査を実施し、基準値を超えた飲食物の摂取を制限します。



なお、平常時においても、京都府では府内に流通している野菜・水産物・加工食品・子どもが口にする食品等や、府内で生産される農産物に対して放射性物質の検査を行っており、これらの検査結果はホームページでご覧いただけます。

(食の安心・安全きょうと) <http://www.pref.kyoto.jp/shoku-anshin/>

(食品の安全性の確保について) <http://www.pref.kyoto.jp/shoku-anshin/1301457943261.html>



# 11 安定ヨウ素剤とは、どんなもの？



「安定ヨウ素剤」について説明します。

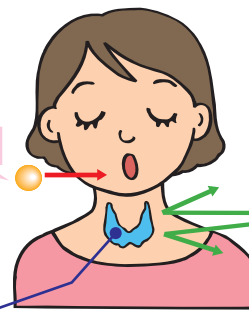
## 安定ヨウ素剤とは？

原子力発電所から放出された放射性ヨウ素を体の中に取り込むと、体の中の甲状腺という組織に集まり、数年から数十年後に甲状腺がんを発生させる可能性があります。

事前に、放射性ではない安定的なヨウ素を薬として服用します。

甲状腺に、安定的なヨウ素がたまった状態になり、「放射性ヨウ素」が入らないように予防服用するのが「安定ヨウ素剤」です。

安定ヨウ素剤



## 安定ヨウ素剤の配布方法

### PAZの住民の方

事前に配布しますので、配布の説明会等には必ずご参加ください。

### UPZの住民の方

服用が必要になった場合、屋内退避や避難の際に配布します。



※現在、具体的な配布方法、体制などについては、関係機関と調整中です。

## 安定ヨウ素剤の服用について

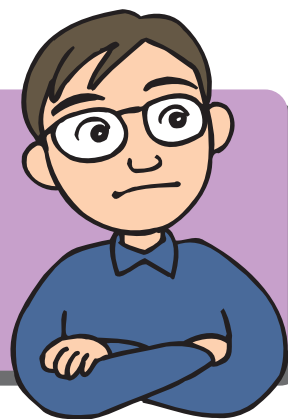
1. 原子力発電所の事故時、服用の判断は国の原子力規制委員会が行います。
2. 副作用の可能性がありますので、服用は医師等の指示に従ってください。
3. 大人(13歳以上)は2錠・子供(3歳以上13歳未満)は1錠・乳幼児(3歳未満)等は水薬を服用します。
4. 服用量を守ってください。(多く飲んでも効果は上がりません)
5. 特別な指示がない限り、1日1回以上服用しないでください。
6. 安定ヨウ素剤は、放射性ヨウ素にしか効きません。
7. 服用後も、屋内退避等の防護措置は継続してください。



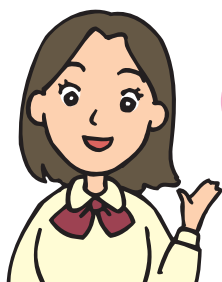


# 12

## 放射線はどこで測定しているの？



放射線は、モニタリングポストで測定しています。地図の●に設置しています。



測定結果は、京都府ホームページ  
(<http://www.aris.pref.kyoto.jp/>)で  
ご覧いただけます。

平成 26 年 2 月現在

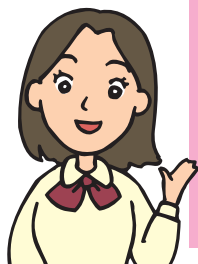


# 13

## 被ばくした人に対応する 医療機関は、どこにあるの？



京都府が指定している「緊急被ばく医療機関」は、下の地図のとおりです。



**初期被ばく医療機関**(京都府16箇所)では、原子力施設や避難所等から搬送されてくる被ばく患者の応急処置及び簡易な除染を行います。

**二次被ばく医療機関**(京都府 1 箇所)では、初期被ばく医療機関で対応できない被ばく患者の専門的診療を行います。



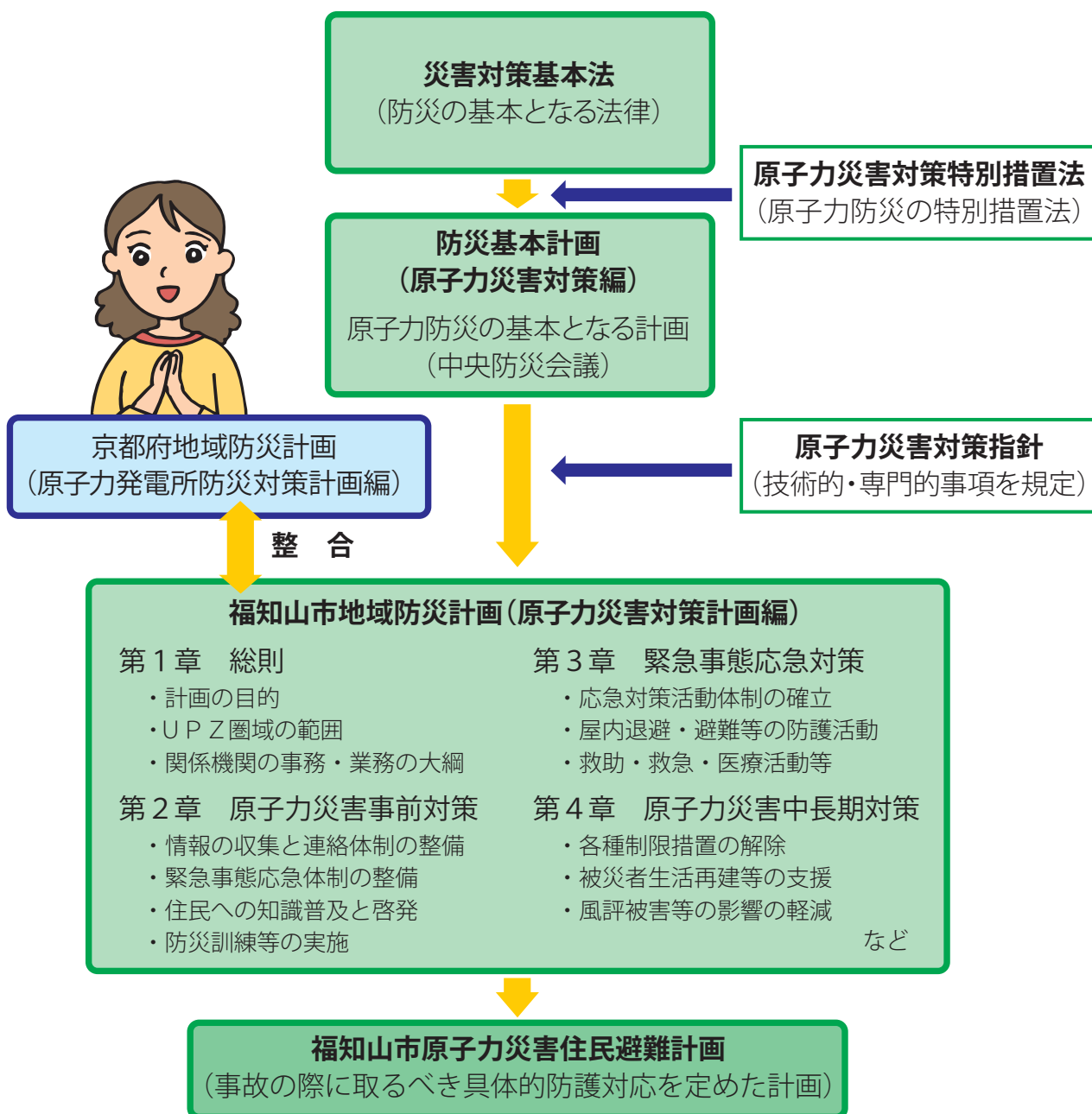
# 14

## お住まいになっている地域の 防災計画について



福知山市の地域防災計画（原子力災害対策計画編）についてご説明します。  
福知山市の市域の一部が、福井県高浜発電所のUPZ圏域に指定されたことに伴い、平成25年2月に「福知山市地域防災計画 原子力災害対策計画編」及び「福知山市原子力災害住民避難計画」を策定しました。

### 1. 福知山市地域防災計画 原子力災害対策計画編の体系



## 2. 福知山市原子力災害住民避難計画の概要

### 避難等の基本的な考え方

福井県高浜発電所で、住民等に影響を及ぼす事故が発生した場合、国の防護基準等に基づき、国・京都府等関係機関と連携を図り、住民の屋内退避又は避難等の緊急事態応急対策を迅速かつ適切に行います。

また、UPZ圏外の地域において、避難等の防護措置が必要となった場合には、本計画を準用して対応します。



### 福知山市の緊急時防護措置を準備する区域（UPZ）

平成 26 年 2 月現在



### 福知山市の緊急時防護措置を準備する区域（UPZ）

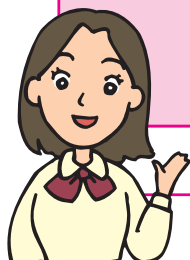
福知山市の緊急時防護措置を準備する区域（UPZ）の範囲は、福井県高浜発電所から概ね30km圏内とし、下記の自治会を防護対象とします。

UPZ区域は、万一の事故に備えてあらかじめ避難計画の策定や原子力災害の対応を事前に準備しておく区域です。



平成25年11月1日現在

| 範 囲          | 自 治 会       | 人 口（人） | 世 帯 数（戸） | 備 考                                         |
|--------------|-------------|--------|----------|---------------------------------------------|
| 大江町<br>有路下地区 | にかしも<br>二箇下 | 152    | 64       | 高浜発電所から30km圏内                               |
|              | いちほら<br>市原  | 22     | 9        |                                             |
|              | たかつえ<br>高津江 | 128    | 56       |                                             |
|              | にかかみ<br>二箇上 | 121    | 48       | 上記30km圏内の自治会と隣接し、住居等にも連続性があることから、基本対象範囲とする。 |
|              | そうご<br>三河   | 109    | 43       |                                             |
|              | 合 計         | 532    | 220      |                                             |



### 避難等に関する情報伝達

高浜発電所で、住民等に影響を及ぼす事故が発生し、住民の皆さんに屋内退避や一時移転、避難が必要となった場合には、速やかに現状や対応について、防災行政無線や広報車、市のホームページ、エリアメール等により伝達します。

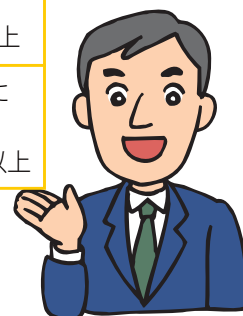


### 屋内退避・一時移転・避難の判断基準

|      | 内 容                            | 判 断 基 準                              |
|------|--------------------------------|--------------------------------------|
| 屋内退避 | 放射性物質による被ばくを軽減するため、屋内に退避いただきます | 高浜発電所が全面緊急事態※に至った場合                  |
| 一時移転 | 地域生産物の摂取制限、1週間程度内に一時移転         | 空間放射線量率の実測値により判断<br>20マイクロシーベルト/時以上  |
| 避 難  | 数時間以内に避難                       | 空間放射線量率の実測値により判断<br>500マイクロシーベルト/時以上 |

※発電所で以下の状況が発生した場合、全面緊急事態といいます。

- ・原子炉を冷却する全ての機能の喪失
- ・全ての非常用直流電源の喪失が5分以上継続など





# 15

## 避難時の集結場所と避難所のご案内



お住まいの地区（地域）の集結場所及び避難所を確認しチェック☑しておいてください。  
最後のページに、ご自分の避難時集結場所を記入できる欄があります、ご記入をお願いします。

### 避難時集結場所・避難先

|   | 自治会 | 人口(人) | 避難時集結場所          | 避難先                               | 搬送手段 | 避難経路                                   |
|---|-----|-------|------------------|-----------------------------------|------|----------------------------------------|
| ✓ | 二箇下 | 152   | 二箇下公会堂<br>有路下体育館 | 武道館及び三段池<br>公園総合体育館<br>メイン・サブアリーナ | バス   | 原則、国道175号及び<br>府道舞鶴福知山線を<br>南下し避難所に向かう |
| ✓ | 市原  | 22    | 市原公会堂            |                                   |      |                                        |
| ✓ | 高津江 | 128   | 高津江公会堂           |                                   |      |                                        |
| ✓ | 二箇上 | 121   | 二箇上公会堂           |                                   |      |                                        |
| ✓ | 三河  | 109   | 三河公会堂            |                                   |      |                                        |
|   | 計   | 532   |                  |                                   |      |                                        |



福知山市武道館



三段池公園総合体育館

## 避難所への移動方法

避難、一時移転の指示が出た場合には、対象となる地域の皆さんに  
あらかじめ定めた集会所等の集合場所にお集まりいただき、市が用意  
するバスで避難所となる三段池公園まで移動いただきます。

避難完了の確認は、市職員、消防団員、消防署員、警察署員による班  
を編成し、戸別訪問の上、確認するほか、自力で避難される方は、自治  
会長に必ず避難者名と避難先を伝えていただくこととしています。



## MEMO

.....

.....

.....

.....

.....



### 要配慮者に対する避難支援等

在宅の要配慮者は、各々の心身の状況により、避難時の支援の度合いが異なるため、避難場所への移動手段と避難先について、適切な対応を行います。

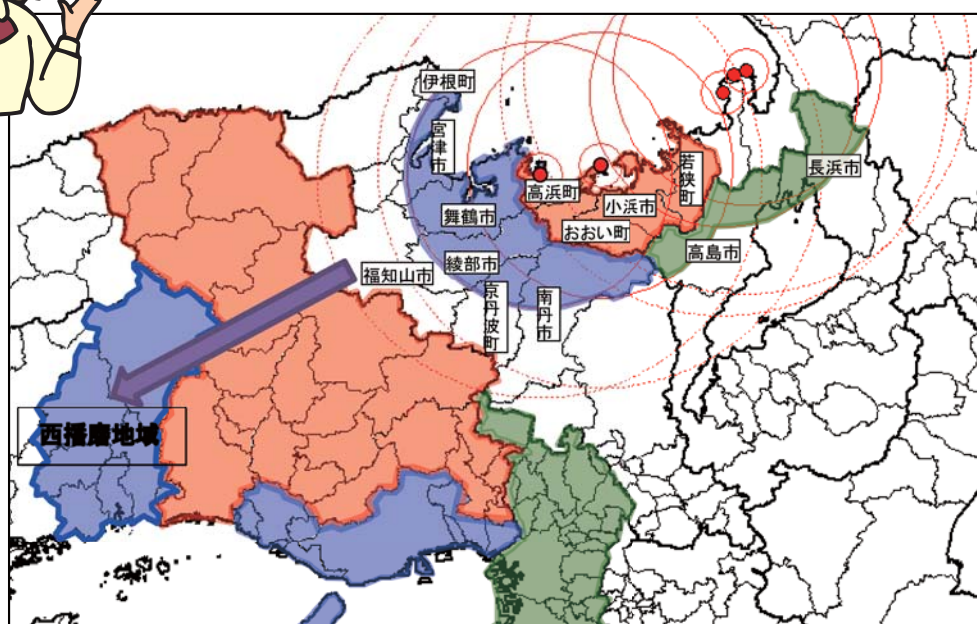
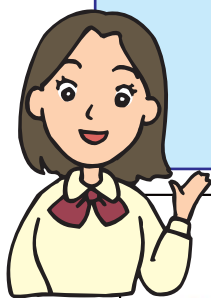
- ① 介助があれば自立歩行可能な要配慮者は、原則としてバスで輸送
- ② 車椅子又は寝たきりの要配慮者は、リフト車で福祉施設等に輸送
- ③ 人工呼吸器装着、在宅酸素療法を受けている等の要配慮者は必要に応じ、救急車等で医療機関へ搬送



### 広域的な避難が必要となった場合の対応

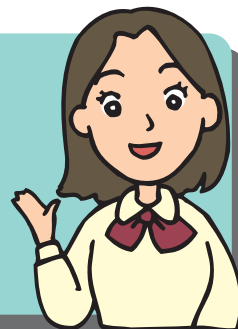
広域的な避難等の防護措置が必要となった場合には、本計画を準用して対応するほか、京都府を通じて関西広域連合と広域避難に関する調整を行っています。

福知山市の広域避難先として、兵庫県の西播磨地域（相生市、赤穂市、宍粟市、たつの市、太子町、上郡町、佐用町）方面が検討されています。



# 16

## 防災関係機関の連絡先のご案内



| 福 知 山 市            |                    |              |
|--------------------|--------------------|--------------|
| 名 称                | 所 在 地              | 電 話 番 号      |
| 京都府中丹広域振興局福知山地域総務室 | 福知山市篠尾新町 1-91      | 0773-22-3901 |
| 京都府中丹西保健所          |                    | 0773-22-5744 |
| 京都府福知山警察署          | 福知山市字堀小字上高田 2108-3 | 0773-22-0110 |
| 福知山市役所             | 福知山市字内記 13-1       | 0773-22-6111 |
| 福知山市消防防災センター       | 福知山市東羽合町 46-1      | 0773-22-0119 |
| 福知山市消防署東分署         | 福知山市長田野町 3-12-2    | 0773-27-0119 |
| 福知山市消防署北分署         | 福知山市字牧 471-1       | 0773-33-0119 |

| 京 都 府 庁         |                        |              |
|-----------------|------------------------|--------------|
| 名 称             | 所 在 地                  | 電 話 番 号      |
| 府民生活部防災・原子力安全課  | 京都市上京区下立売通新町西入<br>藪ノ内町 | 075-414-4473 |
| 文化環境部環境管理課      |                        | 075-414-4709 |
| 健康福祉部医療課        |                        | 075-414-4744 |
| 健康福祉部生活衛生課      |                        | 075-414-4773 |
| 農林水産部食の安心・安全推進課 |                        | 075-414-5654 |

# MEMO

[illegible]



This image shows a full page of primary-ruled paper. It features approximately 20 horizontal rows, each defined by two parallel dotted lines. The lines are evenly spaced and extend across the entire width of the page, providing a guide for handwriting practice. There is no text or other markings on the paper.

# MEMO

This image shows a full page of primary-ruled paper. It features multiple horizontal rows, each consisting of two parallel dashed lines. These rows are evenly spaced across the entire page, providing a guide for handwriting practice. The background is white, and there are no margins or additional markings present.

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines, typical of primary school writing paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

## 家族等の安否を確認する手段

災害発生時には被災地への通信が増加し、つながりにくくなりますので、家族等の安否確認には以下の手段を利用してください。

### 災害用伝言ダイヤル 171 (固定電話・携帯電話・スマホから)

NTTが提供する被災地にいる人が録音した情報を他の地域の人が聞くことのできる声の伝言板サービスです。

### 災害用伝言板(携帯電話・スマホ・パソコンから)

携帯電話等からインターネットに接続し、メッセージの登録・閲覧ができる伝言板サービスです。

※操作方法是携帯電話会社ごとに異なりますので、各社のホームページで御確認ください。

### J-anpi ～安否情報まとめて検索～(携帯電話・スマホ・パソコンから)

サイト (<http://anpi.jp/>) に電話番号又は氏名を入力することで、携帯電話会社やNHK等が提供する安否情報を対象に一括で検索し、結果をまとめて確認できます。

### SNS (ソーシャル・ネットワーキング・システム)

「twitter」や「facebook」などは、災害時に安否確認手段としても活用できます。

## 家族の連絡先

| 氏 名 | 連絡先・電話番号                  | 氏 名 | 連絡先・電話番号                  |
|-----|---------------------------|-----|---------------------------|
|     | 勤務先・学校<br>携帯電話<br>メールアドレス |     | 勤務先・学校<br>携帯電話<br>メールアドレス |
|     | 勤務先・学校<br>携帯電話<br>メールアドレス |     | 勤務先・学校<br>携帯電話<br>メールアドレス |
|     | 勤務先・学校<br>携帯電話<br>メールアドレス |     | 勤務先・学校<br>携帯電話<br>メールアドレス |

## 我が家の避難時集結場所と避難先

| 地域・地区・自治会名 | 避難時集結場所 | 避難先 |
|------------|---------|-----|
|            |         |     |

## 原子力防災のしおり(福知山市版)

発行年月 平成26年3月

編集・発行 京都府府民生活部防災・原子力安全課  
〒602-8570  
京都市上京区下立売通新町西入藪ノ内町  
電話 075-414-4473

福知山市 総務部危機管理室  
〒620-8501  
福知山市字内記13-1  
電話 0773-24-7503