

感染症とともに過ごすには★

～インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症を予防しよう！！～

寒くなり、インフルエンザにも注意が必要な時期となりました。今回はインフルエンザや新型コロナウイルス感染症とともに過ごす方法を学びましょう！

感染症の歴史

①結核

- ・明治以降、国内で蔓延（国民病）
- ・結核菌により起こる
- ・空気感染
- ・BCG ワクチン接種

③SARS（重症急性呼吸器症候群）

- ・コロナ(SARS)ウイルスにより起こる
- ・飛沫感染、接触感染
- ・予防接種なし
- ・2003年終息宣言

②天然痘

- ・近代以前、失明の原因
- ・天然痘により起こる
- ・飛沫感染
- ・天然痘ワクチン接種
- ・1980年世界根絶宣言

原因菌、抗生物質などの発見で、感染症の予防・治療が飛躍的に進歩

インフルエンザ

- インフルエンザウイルスにより起こる
- 様々な種類のインフルエンザがある
- 感染経路 ①飛沫感染 ②接触感染
- 症状



38度以上の発熱 関節痛、頭痛など 咳 のどの痛み

新型コロナウイルス感染症

- コロナウイルスにより起こる
- 風邪の原因となるウイルスと同じ
- 感染経路 ①飛沫感染 ②接触感染
- 症状 1週間程度続く風邪症状



発熱



咳



のどの痛み

重症化すると



だるさ



持続する乾いた咳



息苦しさ

- ・下痢
- ・味覚・嗅覚障害
- ・むくみ

引き続き、感染症を予防しましょう！！

手洗い



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2 手の甲をのぼすようにこすります。指先・爪の間を念入りにこすります。



4 指の間を洗います。



5 親指と手のひらをねじり洗いします。



6 手首も忘れずに洗います。

マスク



1 鼻と口の両方を
確実に覆う



2 ゴムひもを
耳にかける



3 隙間がないよう
鼻まで覆う

消毒



予防接種（インフルエンザ）



予防接種後、2週間程度で抗体がつき、5か月間効果が続く

換気

人ごみ避ける