2020 November

11No.1094

広報

このまちを、もっと好きになる

ふくちやま

Fukuchiyama city Public Relations





^{特集} 認知症とともに生きる 福知山での子育て 魅力は「すべてが近い」こと 福知山城「昭和の瓦一枚運動」 あなたのエピソード 大募集



苦塩八重字 さん (77)

かつては民生委員をしていたこと も。「民生委員として「なにか困っ たら地域包括支援センターに相談す るんやで」と声をかけていたのに、 いざ自分の身に降りかかった時に は、何もできませんでした」と当時

を振り返ります。

八重子さんも疲れ果て、

介護うつになってしまいました。 かける夫を、その度に必死で追い ものの、その時の診断名はうつ病 『死にたい』と言ってどこかへ出 なんとか診察までたどり着いた

分かっていたのに…」 まうこともありました。

認知症と分かれば、この先どうす

ませんよ』と驚かれました。でも 言われて安心する人はほとんどい

ればいいか考えることができる」

ようやく光が差したようだった。

長く出

口の見えないト

ンネルに

ダメだと

長年の介護で思いつめた

安心した。認知症だと分かり、

そんな日々が、

10年以上も続きま 言っていたんだそうです。

抱え込まず、助けを求めて 夫婦に笑顔が戻るまでの日々のことを伺いました。夫が認知症と診断された吉田さん。

常はなし。 ないので、 ました。しかし病院に行っても異 せんでした。声をかけても返事が 最初は耳の病気を疑い

もしかして認知症かも…脳梗塞で倒れた夫

次第にうつ状態になっていったと うまくコミュニケー れを指摘されるようになりました。 にくくなったせいか、強志さんは 周囲の人からも、 ・ションが取り もの忘

読めないなど、強志さんの言動が

命をとりとめたものの、

田強志さんは脳梗塞で倒れました。

当時62歳だった吉

おかしいと、妻の吉田八重子さん

は感じていました。

いいます。

退院後は警備会社への復職を予

家族で説得しましたが、 さんは振り返ります。 とができませんでした」 は認知症なのではと思いました。 し、ずっと専門医に診てもらうこ 「テレビの認知症特集を見て、夫 と八重子 夫は拒絶

> 離れるわけにはいかない…だんだ 受けられません。常に夫が心配で

ん私にも余裕がなくなって、 しな行動を繰り返す夫に怒ってし

おか

と診断されました。結果を聞き、

八重子さんは安心したと言います

「お医者さんからは、

『認知症と

は顕著になっていきました。

「診断名がないと、公的な援助も

梗塞で倒れました。

そこではっきり、

認知症である

2年前の

強志さんは再び脳

回る、家族が見えないと探し回っ

やがて、室内や暗い倉庫を歩き

て徘徊するなど、強志さんの症状

は、警備の仕事に戻れる様には見 定していましたが、八重子さんに

ることを決めました。

退職を勧め、

自宅で介護す

退院してからも症状は改善しま

っぱし **強志** さん (78)

自衛隊を退職したあと、警備会社 などに勤めていました。消防団にも 所属し、地域活動には積極的だった という強志さん。「住まわせても らっている地域への恩返し」とよく



認知症のこと、考えてみませんか?

認知症とともに生きる

今年3月、本市は、65歳以上の高齢者5130人を対象に、

介護予防や日常生活の実態を調査しました。

調査の結果、認知症リスクがあると考えられる高齢者の割合は、49.4%に上りました。 これは、全国の数値44.2%よりも高い水準です。

2018年の推計では、日本の高齢者の約7人に一人が認知症だとされています。 そして今後、認知症有病率は約5人に一人へと上昇していくと考えられています。 家族が、近所の人が、あるいは自分が、誰もが認知症になる可能性があり、 すでに「他人事」ではありません。

私たちが、認知症とともに生きていくために、「じぶん事」として考えてみませんか?



笑顔が戻ってきた 思いやりの心と

レを間違えても、

もう全然、

ら金曜までのデイケアなど介護診断名がついたことで、月曜か 「記憶が残っている部分は、夫に ービスも利用できるようになり

たっぷり稼いでもらわな』と言っ でな』と言うんですよ。 て、送り出すんです」と八重子さ るなぁ』と声をかけると『仕事や く帰ってきて(笑) いました。ところが、 も最初は嫌がるかな、 もプライドがあります。デイケア んは笑います。 『毎日がんば まぁ機嫌よ と心配して 『ほな

八重子さん自身にも変化が 助けてもらって

ていただきました。認知症と分か すなど気にかけ、 る前から、ゴルフや散歩に連れ出 います。本当に感謝しています」 「思いやりの心が戻ってきました。 介護から離れる時間ができたこ

「地域のみなさんにたくさん助け

はとても無理でした」 域のみなさん、 くれる人がいるからです。 ん、デイケアのみなさん、 腹は立たない。 イレ以外の場所で用を足してしま たりできるようになりました。 いと思えるようになりました。 強志さんは、再び笑ったり歌っ 病気だから仕方な ケアマネジャ 助けて 一人で ーさ

誰かに助けを求めて世間体は気にせず

当事者を家に閉じ込めてしまうこ ほしいと八重子さんは呼びかけま を隠してしまう家庭もあります。 けなかったり、認知症であること まだに世間体を気にして病院に行 ともありました。そのせいか、 かしいもの」と考える風潮があり、 世間を気にせず、助けを求めて ってきていますが、 今でこそ認知症のイ 昔は「恥ず

ち明けました。

人々に夫が認知症であることを打 八重子さんは思い切って、地域の

また、徘徊が心配だったので、

す。その気持ちは分かります。 も、家族だけでは抱えきれないこ 「言いたくない人もいると思いま たくさんありました。 で

うことも劇的に減ったそうです。

メージは変

何が起こるか分からないけ なのだと八重子さんは言います。 自分自身にとってもうれしいこと せますようにと願っ 「心から『愛おしい』と思えるん 夫がそこにいてくれることが、 今は本当に幸せ。 こんな時を過ご います」 この先、

できるだけ長く、

地域包括 支援センター って?

STATE IN B. R. W. A. C.

誰かに目炎している。だからこそ族は頑張ってしまう。だからこそ

夜、町内会などで出かけなければいけない時、八

重子さんはテーブルの上に書き置きを残します。 「私を探し回って徘徊してしまうことがありまし たがこれを置いておくと、安心して待っていてくれるんです」と八重子さんは言います。

優しい気持ちで接することもでき

るようになるから」

少しでも心にゆとりが持てれば、

今が一番幸せと思える

最近は、

自分でできることはで

見守

今年9月30日時点での本市の高

助けてくれる人がいます。 誰かに相談してください。

ほんの きっと

高齢者の介護や生活のこと、 困りごとや心配ごとがあれば センターにご相談ください。

齢者のみなさんが住み慣れた地域 で、その人らしい生活を継続でき 域包括支援センター」です。 います。その拠点となるのが することが全国でも重要視されて を可能なかぎり続けられるよう、 住み慣れた地域で尊厳ある生活 くと予想されています。 「地域包括ケアシステム」を構築 地域包括支援センターでは、 医療や介護が必要になっても、 地

	所在地	電話番号	ファクス番号
南陵地域包括支援センター	市役所1階 高齢者福祉課内	24-7073	22-9073
桃映地域包括支援センター	介護老人保健施設 さくら苑内	22-2126	22-2353
成和地域包括支援センター	成和地域公民館内	45-3	3906
日新地域包括支援センター	前田1661-11	45-3227	45-3073
六人部地域包括支援センター	六人部地域公民館内	45-3	3905
三和地域包括支援センター	三和支所内	58-3010	58-3013
川口地域包括支援センター	川口地域公民館内	45-3	3904
夜久野地域包括支援センター	夜久野ふれあいプラザ内	37-1108	37-5002

をメモしておけば、家で待ってい

てくれるようになりました」

生活する世帯はますます増えて なりました。今後も高齢者のみで 夫婦のみ二人暮らしが36.3%と している高齢者は2.4%、高齢

テレビを見ている強志さ

も構いません。

わないこともありますが、

それで

んに声をかけます。

会話が噛み合

内会で出かけるときも、

行き場所

む。服も自分で着る。

夜、

私が町

ベッド

の布団はきれ

いに畳

ることを大切にしています。 きる限り自力でやれるよう、

「手伝いすぎないことを心得て

月に高齢者を対象に実施した調査 齢化率は30%です。また、今年3

56-2018

56-1106

回答者のうち一人暮らしを

■高齢者支援ネットワー ■要支援1、 ■権利擁護 2認定者への支援 クの構築

■さまざまな相談ごと 地域包括支援センター の役割

中学校区ごとに設置し、 悩みや

援して 高齢者を取り巻く様々な課題にき 心配ごとなどをご相談ください め細かく対応しています。 9つの います

ひとりで 悩んでいませんか?

京都府・京都地域包括ケア推進機構が運営 する、相談料無料、通話料無料、秘密厳守の 相談ダイヤルがあります。

「もの忘れが気になる」 「認知症の人の介 護について相談したい」など、認知症に関す ることで気になることを相談できます。

京都府認知症コールセンター

【受付時間】月曜~金曜 10:00~15:00 土日祝、8月13日~16日、12月27日~1月 5日は除く

65歳未満の人の認知症については…

京都府若年性認知症 コールセンター

【受付時間】月曜~金曜 10:00~15:00 土日祝、12月29日~1月5日は除く

家族だけで抱え込まず、相談を

私の妻は一昨年、レビー小体型 認知症と診断されました。しっか り者でしたが、ある時から動きが 緩慢になったり、仕事の段取りが できなくなったりして、診察を勧 めました。

介護のため私も仕事を辞め、自 宅で介護しています。最近、引っ 越しをしたためか、徘徊や被害妄 想の症状が出ることもあります。



Mさん

認知症は、何も分からなくなる病気ではありません。 徘徊には本人なりの理由があるし、私の言葉も伝わっ ています。しかし、認知機能の問題で、言っているこ とが数秒ごとに変わったり、幻覚が見えたりします。

また、自分が認知症であるという自覚があり、本人 の意思もきちんとあるので、騙してどこかに連れて行 くというようなことはできません。

家族だけで向き合っていくのは困難です。抱え込ま ず、地域包括支援センターなどに相談した方がいい。 すぐに解決できることは少ないかもしれませんが、一 緒に考え、知恵を出してくれるので、私もなんとか やっていくことができます。

大江地域包括支援センター大江支所内

くなるなどで

記憶や判

7断力に障

経細胞が損傷を受け

働きが悪

脳の

脳

認知症初期集中 支援チ

本市では、研修を受けた看護師、精神保健 福祉士、介護福祉士などからなる"認知症初期 集中支援チーム"が、認知症が疑われる人やそ の家族のお宅を訪問し、相談に応じています。 認知症サポート医や関係機関とも連携し、必 要な支援につなげます。

どんな支援をするの?

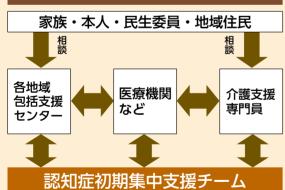
依頼を受けて、自宅を訪問し、本人や家族の生 活の様子や認知症に関する困りごとや心配ごとを お聞きします。その上で、適切な医療や介護サー ビスにつなげるための支援をします。

支援の対象は?

自宅で生活し、認知症や認知症が疑われる40歳 以上で、以下のいずれかに該当する人

- ①認知症の診断を受けていない
- ②認知症の診断を受けたが、治療を中断している
- ③介護保険サービスを利用していない、 または中断している
- ④何らかの介護サービスを利用しているが、 認知症の症状が強く、対応に困っている

相談・支援の流れ



自宅に訪問し、生活の様子や困りごとを確認

必要な医療や介護サービスの検討

1 ◇必要に応じて専門医療機関への受診促し ◇認知症の症状に応じた対応や、 日常生活などについてのアドバイス ※支援期間は最長で概ね6か月



ケアマネジャーや各関係機関

まずは地域包括支援センターへ相談を!

こんなことがあったら 認知症の症状かもしれません

- □ 同じことを繰り返し行ったり、何度も 話したり、尋ねたりする
- □ いつもさがし物をしている
- □ 料理や計算、運転などのミスが増えた
- □ リモコンや電化製品などのボタン操作 がうまくできなくなった
- □ 入浴しない、季節に合った服装ができ ないなど身だしなみを構わなくなった
- □ こだわりが強くなり、ひとつのことに 執着するようになった
- □ 実際には存在しないものが見える
- □ 怒りっぽくなるなど性格が変化した
- □「様子がおかしい」と知り合いから言 われるようになった

監修:公益社団法人 認知症の人と家族の会京都府支部

自分ごととして考えてみてほし 重してくださ 感情はあります。 逆効果です。認知症が進行しても 思っていても、 身近に認知症の できる限り続けて ることを無理強いするのは できて 家事でも農作業で してください くらご家族が良 ゆくゆくは誰もが辿 い道だと思って、 本人が嫌だと感じ いることを奪わず 人が 本人の意思を尊 けるよう ない いと

本人やご家族の思いを汲み、次へとつなげます

ご本人やご家族の思いをお聞きしながら関係をつくり、医療や

介護サービスなど次へとスムーズ につなげるのがチームの役割です。 家庭の状況は人それぞれで、近く に支えてくれる家族がいる人ばか りではありません。

どのように生活していくのがご 本人とご家族にとって一番良いの かを考え、安心できる方向につな いでいきたいと思っています。



福知会の認知症初期支援チーム のみなさん(左から塩見さん、田 川さん、夜久さん、青山さん)

多いです。 も周囲の 認知症の症状は、

具体的には、 新しく経験した 今の日付が

なる「もの忘れ」とはちがう

加齢によるも

誰にでも起こりうる病気です

ることもあり

(若年性認知症)

65際未満で発症す

齢とともに発症す

る可能性が

類があり、

症状の出方もそれぞれ

ばるなどのレビー

小体型などの種

梗塞や脳出血などに起因する脳血

幻覚が見える、筋肉がこわ

最も多 出てい

いアルツハイマ る状態を言い

型、

脳

して社会生活や対人関係に支障

・ます。

およそ6か月以上継

正しく認識するのが困難になり の忘れとは異なります。 ことを記憶できない、 認知症になると、 人が異変に気付くことも 周囲の現実を 本人より

> 認知症=「おしまい」 ではありません

[認知症になると何もわからなくなる]など 認知症を誤解している人も多いのではないでしょうか。 認知症とはどんな病気か、正しく理解するため、 福知山市民病院の、渡邉明子先生にお話を伺いました。

きるだけ早く専門医へ受診するこ たりすることができますので、 症状を緩和したり、 安心できる環境を整えることで、 な治療や周囲のサポ と絡み合って現れるものです。 不安や周囲の環境、 状態になるなどの症状は、 ものを盗られたと妄想する、 怒りっぽくなる、 る場合もあります。 認知症の原因によっては、 進行を遅らせ 人間関係など 失禁が増える また、 本人の 適切 改善

偏見のレ 一緒に生きていくための相談とし 介護の技術も上がっています も生活は続くし、 ありません。 くさんあります。 昔と違い、 診察を受けてほしいです。 ッ テルを貼るのではなく 認知症と診断されて 医療や研究は進歩し、 きることはた から、

できることはある認知症になっても

急に何も分からなくなる

わ

がけでは つ

認知症になっ

たからと

症状の段階に応じた支援をまとめた 認知症ケアパス

家族や近所の人が認知症になったとき、認知症の状態に 応じて、いつ、どこで、どのような支援を受けられるのか を一覧にしたものです。

日常生活での認知症の症 状への対応のポイントもま とめています。

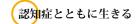
市役所や地域包括支援センターに 置いているほか、ホームページから も見られます。



Dames

福知山市民病院 神経内科

明子 医師





空と心のCafé

認知症カフェで悩みや不安を分かち合って

相談員も に来てほし 関する悩みがあれば声をかけ ます。普段とは違う時間を過 ないのですが、 の影響で十分に活動できて しています。 てくださ 人に楽しく過ごしても 認知症の人やご家族、ご友 もこだわりました。 現在は新型コロナウイル る場所です。 éは毎月1 Þ カップ、 もらうために、 いるので、 ぜひ気軽に遊び 空と心のCa 雰囲気づく 開催して 認知症に らい コー

境でゆっくりと交流や相談を された人、 る人やご家族が認知症と診断 専門スタッフの 人などが集 忐

認知症カフェ

認知症カフェは、閉じこもりがちな認知症患者やその家族の交流の 場としても注目されています。介護福祉施設などが主体となって運営 されており、専門職の個別相談など特徴があります。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、活動を休止しているカフェもあります。 利用の前に問い合わせを。

	開催日時	開催場所	問い合わせ先
あっぷるカフェ	第1・3土曜日 13時半〜15時	駅南ニコニコハウス 福祉センター	駅南ニコニコハウス TEL 23-2166
いちごカフェ	第2・4金曜日 13時~14時半	もみじヶ丘病院	もみじヶ丘病院 TEL 22-2288
空と心のCafé	第3水曜日 13時半~15時半	空心福祉会法人本部	空心福祉会エスコートベース TEL 22-5500
にっこりカフェ	第3水曜日 13時半~15時半	今安ニコニコハウス	今安ニコニコハウス TEL 25-2520
みわ里カフェ	不定期	みわの里デイルーム ※地域の集まりに出張可能	清和会みわ TEL 59-2525
オレンジカフェ福知山 inメゾンパルテール	不定期 13時~14時半	メゾンパルテール福知山	メゾンパルテール福知山 TEL 22-3677

いう認知症予防ゲーム

を広めています。「明

るく、頭を使って、あ

きらめない」の頭文字

から名づけられました。

ここでの予防は、「認 知症にならないよう

※費用(100円程度~)や事前予約など、カフェによって条件があります。

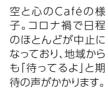
に」というのもありますが、「認知症の発症や進行

を遅らせる」こと。指を動かしながら頭を使うこと

私たちが大切にしているのは、「やさしさのシャ















ひる こ **廣子** さん

安心して笑顔になってほしい" 認知症予防の会では、 ワー」。今できていることを一緒に喜び、誰もが孤 「スリーA」ゲームと 立して退屈しないよう気を配っています。

スリーAゲームで明るく楽しく

最初は不安げだったお仲間さんが、終わるころに は笑顔で「楽しかった」と言ってくれると私もうれ しいんです。

認知症になってもできるだけ地域で、穏やかに過 ごしてほしいと願って、取り組んでいます。



※10月16日の成仁地区公民館での 様子。10月26日には成和地域公民 館でも実施しました。



認知症の人とその家族が励まし合い、助け合 いながら、「認知症になっても安心して暮らせる まち」を目指す「認知症の人と家族の会」。

京都府支部代表として活動し、自身も20年間 認知症の家族を介護してきた荒牧敦子さんにお 話を聞いてきました。

社団法人認知症の人と家族の会 京都府支部代表

敦子 さん

伝えることもできなくなっ が分断され、 るのかの判断もできず、 の忘れによって時間の流れ ればと活動して を伝えていくことで、 合ってきました。その経験 前から認知症の家族と向き 人々に寄り添うことができ く認知症家族の介護に悩む 認知症になった人は、 も不安を抱えてい その気持ちや状況を 病気と認識され 何が起きて います。 います 誰

と眠れとるか」 さしくできない自分への嫌 悪感に悩んでいます。 離される不安や、 介護者は、 頑張っている介護者を労 もしあなたの周囲に、 「大変やな」「ちゃ 程よい距離感で、 社会から切り てください。 と声をかけ いる人が 家族にや Þ

それは本人が不安を感じて

く怒ることもありますが、

間違いを指摘すると激

いいきます。

いるから。

否定せず、

環境をつくることが大切で

とは言っても、

なんてできません まっては、笑顔でやさしる人に余裕がなくなって でするとなれば、 と言ってください。 も精神的にも疲れてしまい 先の見えない介護を一人 周りの人に「助けて」 思いつめず、 ービスも使いながら 笑顔でやさしく 肉体的に 制度や

認知症であっても何かをやり遂げられる その手助けになればと思っています

まずは自分の人生を大切に

してください

私が関わる「RUN伴」は、全国で展開される認 知症啓発イベントです。認知症の人やその家族を、 支援する人々が、一つのたすきをリレーし、ゴール を目指します。ランナーは、認知症の啓発カラーで もあるオレンジ色のTシャツを着て走ります。今年 は開催できませんでしたが、福知山では平成29年か



※昨年のRUN伴の様子。福知山公立 大学生も積極的にかかわり、過去最 多の約80人が参加しました。

認知症の人は、「認 知症であっても何かひ とつのことをやりとげ たい」と思っています。 どんなことでも、何か 目標をもって、それを やり遂げるお手伝いが できればと思っていま す。



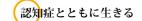
RUN伴福知山実行委員長 かっょし **勝良** さん

認知症は、なったご本人もそのご家族にも悩みが あります。少しでも軽くなるよう、分かち合える場 所にしていきたいと思っています。

開催の折には、ぜひ一緒に参加してくださいね。

9 Fukuchiyama 2020. 11

で、脳は活性化します。



認知症についてもっと知りたい人へ

加症サポーター ●養成講座 開催!

認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族を、 できる範囲で手助けする「認知症サポーター」になりませんか? 今年度は、はじめて地域包括支援センターごとに開催します。

【講座一覧】 ※お住まいの地域に関わらずどの講座でも参加可能。受講は無料。

受講者には、認知症サポーター の証であるオレンジリングをお 渡しします



	日程	時間	対象者	場所	定員 (先着順)	申し込み先(前日まで受付)
日新	11月21日生	14時~15時30分	だれでも	日新地域公民館	20名	日新地域包括支援センター 電話: 45-3227
桃映	11月27日金	13時30分~15時	だれでも	大正文化センター	各20名	桃映地域包括支援センター
17000	12月4日金	12時20年20日	721100	庵我会館	6204	電話:22-2126
大江	12月2日(水)	13時30分~15時	だれでも	大江町総合会館	20名	大江地域包括支援センター 電話:56-1106
六人部	12月5日(土)	13時30分~15時	小学生以下の 子どもとその親	六人部地域公民館	20名	六人部地域包括支援センター 電話: 45-3905
成和	12月20日(日)	13時30分~15時	だれでも	成和地域公民館	20名	成和地域包括支援センター 電話: 45-3906
三和	1月16日生	10時~11時30分	小学生以下の 子どもとその親	三和支所	20名	三和地域包括支援センター 電話:58-3010
Ш□	1月22日金	14時~15時30分	だれでも	川口地域公民館	20名	川口地域包括支援センター 電話: 45-3904
夜久野	2月3日(水)	14時~15時30分	だれでも	夜久野ふれあいプラザ	20名	夜久野地域包括支援センター 電話:37-1108
南陵	2月6日(土)	13時30分~15時	だれでも	市民交流プラザ	各20名	南陵地域包括支援センター
用版	2月9日(火)	19時~20時30分	721100	山氏文派ノフリ	<u> </u>	電話:24-7073

今年度 初開催

すでに認知症サポーターのあなたには

認知症サポーターステップアップ講座

「もっと認知症について学びたい」「認知症の人の 為に自分にできることを見つけたい | という思いを持 つ認知症サポーターを対象に「認知症サポータース テップアップ講座」を開催します。

認知症についての理解を深める講義や演習となっ ています。受講した人には、オレンジサポーターとし て、認知症カフェなどでの活動や、認知症サポーター 養成講座で講師と一緒に活躍していただきます。

認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるた めには、あなたの力が必要です!

- 時 12月9日(水) 10時~15時
- 対 これまでに認知症サポーター養成講座を受講したことが ある人
- **所** 市民交流プラザふくちやま
- 講 西垣哲哉さん(西垣医院 医師) 夜久眞荊美さん

(医療法人福知会介護老人保健施設さくら苑 看護師)

- 定 25人(先着順) 料 無料 期 12月8日(火
- 申・問 六人部地域包括支援センター(Ⅲ・Ⅲ:45-3905)

誰もが健康で生きがいのあるまちに 高齢者支援を進めていきます

本市は、今年3月、65歳以上の高齢者5130人を対象とす る「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を実施しました。 調査の中で、「もの忘れが多いと感じる」と答えた「認知 症リスク高齢者」は、市全体で49.4%。全国(44.2%)よ りも高い水準となりました。さらに、中学校区別では、大江 (52.7%)、日新(52.2%)、桃映(50.6%)が半数を上回っ ていました。

また、「この1か月間、気分が沈んだり、憂うつな気持ち になったことがある」と答えた「うつリスク高齢者」は、市 全体で45.1%。全国(40.8%)よりも高くなっています。

この他、生活状況が苦しく、口腔機能、転倒、閉じこも り、運動器機能などの項目で全国よりもリスクが高い高齢 者が多いことが分かりました。

これらの結果を踏まえ、令和3年3月に「第9次福知山市 高齢者保健福祉計画」を策定予定です。今後も、高齢者が 安心、安全に暮らしていける地域づくりに向け、取り組んで いきます。(高齢者福祉課)

だからこそ、 まずは、認知症を正しく知ることから、始めてみませんかっ

ほんの少し いざ、介護をすることになったとき、 介護されることになったときに 地域で笑って暮らしていけるはず

■ 利用には事前登録が必要です

認知症による徘徊の可能性のある人の名

前や特徴、写真などをあらかじめ登録してお

くことで、行方不明が発生した時に、協力機

関へ迅速に情報提供できます。早期発見の

ためにも、ぜひ事前登録をしておきましょう。

協力機関は、日常的に高齢者の見守りを

行っています。また、事前登録者の行方不明

が発生した場合は、本市からの行方不明者

の情報がメールをもとに、できる範囲での協

一人でも多くの人が、日常的な見守りに関

わることで、認知症患者やその家族の安心

■ 協力機関を募集しています

力と情報提供をお願いしています。

につながります。

認知症の早期

発見ができるかも

認知症になった時に、 あなたが、あなたの家族が 認知症を「正しく知る」こと。 歩は、 私たち やさし い社会であるために 人ひとり

> が低下し、道を引き・・・判断力・認知症などで記憶力・判断力 分の家が分からなくなったりす や認知症などで行方不明になっ 高齢者などの日常的な見守り ることがあります 福知山SOSネットワ

登録者には見守りシールをお渡しします。 普段履く靴などに貼っておきましょう。

S Š に事前登録を

2020. 11 Fukuchiyama **10**

福知山市

申込みや問い合わせは、高齢者福祉課(124-7073・122-9073)まで

なさんの協力を得て、早期発見 たときに、協力機関や地域のみ

11 Fukuchiyama 2020. 11

認知症を正しく知ってください

認知症になってもできる限り長く、

住み慣れた地域で安心して暮らせる社会。

のための社会です

増加していくと予想されています

聞こえるかもし

れませんが

大切な家族が行方不明になる前に

ふくちやまトピックス **FUKUCHIYAMA TOPICS**



り替えてい 電気へと切 エ ら再生可 由来の ネ ル

関係機関と連携し、

持続

して

あります。

32公共施設 庁舎、 公民館など 小中学校、 に今年4月 ŧ, すで 市内

きます。

可能で豊かなまちづく 今後も、 **E** 24 ņ を目指

福知山城が全国初となります。 可能エネルギ していて、 天守閣のある城は 00%の電気を常 また、

時使用、

脱

現

題の同時解決を図る動きで、 炭素社会の実現など、 代技術を活用 体となっての取り組みは、 う S D G いず シップで目標を達成しよう」と れもSDGsに呼応した、 のゴ した気候変動対策、 世界の共通課 のひとつでも 官民

き光~」 会議所などが主催 「福知山 夜間プロジェクショ した福知山

ど自然現象から取り出すことができ

二酸化炭素の

排出量が実質ゼロ

の電

夜間のライ

ップを含め、

に切り

り替えま

ルギー

由来の電気

(太陽光や水力な

使用する電気を原則、

再生可能エネ

本市では、

10月から、

福知山城で

ました。 常時には トヨタプ ハイブリッド , リウス PHV 「走る緊急電源」 車 初の試みとして、 由来電力を使用し ンマッピング (プラグイン にもなる 城一帯 明か 非

山城が全国初 城で

て再生可能エネルギ 使用する電気が

持続可能な地域社会に向けて 月3日まで、 福知山青年

廃校利活用のモデルケースに





平成29年度に廃校となっ た旧中六人部小学校が、IoT による制御技術を活用し、苺 を栽培する体験型農場「THE 610 BASE (ムトベース) へとリノベーション、10月9 日(金)にオープニングセレ モニーが行われました。運営

するFIELDS THE BASE (井上株式会社) は、平成31年から地 域や市と話し合いを重ねてきました。セレモニーで大橋一夫市長 は、「地域の歴史と思い出がつまった場所が、また人の集まる賑 わいの場所になるとともに、遊休資産の素晴らしい活用事例が生 まれることと期待しています」と話しました。

グラウンドには7棟(2.142㎡)のビニールハウスが並び、紅 ほっぺなどの苺1万5千株を栽培。12月中旬以降にも苺の摘み取 り体験などをはじめます。

問 資産活用課 (Ⅲ 24-7038・Ⅲ 23-6537)

市と外郭団体

今後の関与の あり方を検討

本市は、これからの市の外郭団体への 関与のあり方を検討するため、8月28日 (金)~29日(土)、行政改革推進委員会で各 外郭団体へのヒアリングを行いました。

市が出資などを行っている外郭団体に は、地域振興や雇用の確保、公共性、公 益性が高い事業を実施することで地域活 性化を図ることと、事業そのものを効率 化・経営健全化することとの両立が求め られます。

今後ヒアリングの内容を踏まえて委員 会で検討を進め、外郭団体への市の関与 のあり方について答申をまとめる予定で

問 経営戦略課 (Ⅲ24-7030・Ⅲ23-6537)

Q

子育てするうえで、 福知山市のどんなところが 気に入ってますか?

【調査概要】

人数: 高校生以下のこどもがいる市民100人(男女比50:50) 方法:8月12日~18日、市内4か所(スーパー2か所、図書館、 すくすくひろば) での街頭アンケート





※調査は、市役所のインターンシップに参加した大学生たちと 一緒に実施しました。

結果は以下のとおり

が分かりました。本州3位と 民の皆さんに知ってほ 非常に高水準です の数値が2・02であること 省から発表され、 合計特殊出生率が、 とされる子どもの数に当たる この本市の特徴をぜひ、 ひとり の女性が生涯に産む 本市の最新 厚生労働 し 1,

> ているか、 アンケ 福知

育て世代100人に、 市のどんなところが気に入っ いという思いから、 本市の魅力発掘の 機会にした 内の子 Щ

福

で

 $\tilde{\mathcal{O}}$

子育て

魅力は

す

てが近

(1

1位 すべてが近い!

仕事、買い物、子どもの学校など すべてが近いところにまとまっている……56%

問秘書広報課(Ⅲ24

しました。

- ◇府内1位の短さ!平均通勤時間18.3分 ※1
- ◇市民の81.9%が市内で通勤・通学! ※2
- ◇大規模小売店施設数は府内2位! ※3 全国チェーンを含む商店や飲食店が集積
- ◇昼夜間人□比率は105.7% ※2 福知山は他市の人も多く通勤・通学・買い物に 来る便利なまち

2位 (同率)

病院が近くにあり、

子どもが病気やけがをした時にも安心……53%

◇京都府北部で唯一! 「最後の砦」地域救命救急 センターがある

◇京都府北部で最多!病院・一般診療所の合計80 施設 ※4

2付(同率) 近くに家族!

家族や親戚が近くに住んでいて、 子育てに協力してもらえる……53%

◇三世代同居の数は高くない (6.4% ※5) が、近く に祖父母が住んでいる子育て世代は約7割 ※6

子育て世代が多い!

まわりに子育てしている人が多く、 情報交換や悩み相談ができる……51%

◇過去10年で宅地建設が集中し人□上昇した「子 育て世帯が多い地域」が複数ある ※7

◇若年層の人□移動が多いが、転入したての親子 は「すくすくひろば」や「子育てコンシェルジュ」 が地域とのつながりを持つきっかけに ※5

出典=※1:総務省統計局「平成30年住宅・土地統計調査」(持家世帯) ※2:総務省統計局「国勢調査」2015年 ※3:21施設 東洋経済「全国大型小売店総覧」2019年 ※4:厚生労働省「医療施設調査」2018年 ※5:内閣官房まち・ひと・しごと創成本部事 務局「出生率や出生数の向上に関する事例集」2019年 ※6:福知山市の子育てニーズ調査2019年 ※7:福知山市の地域別人口推移

写真(L判)1枚を差し上げます。 秘書広報課 (TEL 24-7000) まで。







秋晴れ空に放つスマッシュ WMG関西リハーサル大会を開催

本市がソフトテニス競技の会場となる『ワールドマスターズ ゲームズ2021関西(WMG関西)』を想定し、リハーサル大 会を開催。爽やかな空の下、ソフトテニスを愛する126人が集 まり、年齢別の男女混合ダブルスや実業団選手とのミニゲーム などが行われました。





由良川と安心して暮らすために

由良川をAからZのキーワードで研究

福知山高等学校附属中学校1年生が、授業の中で、由良川を 研究。中良川に関するキーワードをAからZまで26個抽出し、 グループ別に調査した中間報告を行いました。生徒たちは、由 良川について知ることで、「由良川とともに安心して暮らすた めにはどうすればいいか」を考えるようになったと話しました。





全国茶品評会で1位!

勝田裕之さんが受賞を報告

第74回全国茶品評会のかぶせ茶の部で1位の農林水産大臣賞 を受賞した勝円裕之さんが、市役所で受賞を報告。弟と2人で 丁寧に育ててきたお茶を、密を避けるため今回は機械摘みで出 品。勝田さんは「想像もしていなくてびっくり。ドッキリかと 思いました」と笑いながらも喜びを語っていました。





成美高生がSDGsを学ぶ

外務省職員オンライン授業に90人参加

福知山成美高等学校1、2年生90人が、外務省職員のオンラ イン授業で、外務省の仕事やSDGsについて、スクリーンやタ ブレットを通して、熱心に受講しました。参加した生徒のうち 6人は、校内からジェンダー平等に向けた取り組みを進めてお り、今後に向けて意見交換も行いました。



光の海辺に浮かぶ福知山城

初のデジタルアートイベント開催

福知山青年会議所などが主催する「福知山イル未来と 2020~明かき光~」では、初めて福知山城一帯にプロ ジェクションマッピングを実施しました。色鮮やかに変化 する光のアートに、来場者は息をのんでいました。





莫生枳荚

①あなたと「瓦一枚運動」のエピソード

(例) どんな思いで参加されたか、再建さ れた福知山城を見てどう思ったか、いまの

福知山城への注目をどう思うか、あなたの

近況、など。一言でもOK! あなたの家族

や知人から聞いたお話でも大歓迎です。

③お住まい (都道府県または市区町村まで)

(本市からの連絡に使用。ない場合は電話番号)

※①~③は、今後開設予定の特設ホームペー

ジなどに掲載します。掲載の際、内容を一

【投稿方法】市ホームページの応募フォー

問 秘書広報課(Ⅲ24-7090・Ⅲ24-

②名前またはペンネーム

部編集する場合があります。

ム、ファクス、郵送、窓口へ直接

【応募期限】12月15日(火)

④メールアドレス

【必要事項】

福知山城を復元させた 「昭和の瓦一枚運動」 あなたのエピソードを 教えてください!

12月15日火まで

この天守閣は 6l 年 の力で再建を果た11月9日、1 い注目を集め なっ を \mathcal{O} 市民 しま 5 代の皆さ 瓦 、る福知

> を集め 天守閣復 で ます 名前が墨で \mathcal{O} 物 語を、 元 未来に語 たたため るエピソ さん 者で ま 特 \mathcal{O} あ 5 瓦り



福智山光秀夕

十一月号



7023)

知られざる明智光秀のおはなし



- ラマ

、を契機に、

光秀ゆ

か

城として全国

か

5

ひとき

地子銭の免除

「地子」とは、田畠や山林、屋敷地にかかる地代のことで、 元々は生産物で納められていたものが、鎌倉時代の終わり頃 から貨幣による納入に変わっていきました。これを「地子銭」と 言います。「地子銭免除」とは税金の免除ということになります。

福知山における明智光秀の功績の一つとして「地子銭免 除」があげられます。しかし、これは光秀独自の政策というわけ ではありません。「免税 | や 「諸役の免除 | (各種労役の免除)、 「徳政」(債務破棄の命令)は、領主が領民の人心掌握のため によく用いた政策で、織田政権でも伊勢・河内・播磨などで大 規模な徳政が実施されたことが明らかになっています。明智光 秀も丹波の第一次攻略戦中の天正3年(1575)12月に、丹波 国内で徳政を実施したことが知られています(「明智光秀徳政 令写」)。

福知山での「地子銭免除」を記す史料は、光秀在世時のも のではないため、実施時期や内容など詳しいことはわかりませ んが、本能寺の変の後に実施されたとすれば、変により動揺す る民衆の人心掌握のために行われたと考えられます。それは、 福知山の城下町が形作られる時期の町衆たちにとって、非常 に印象的な出来事であったでしょう。江戸時代に火事や水害 や飢饉に苦しんだ福知山の領民が、御霊神社信仰の降盛と相 まって、明智光秀の功績の一つとして現在まで語り継がれるこ ととなりました。

参考文献

「福知山の治水とまちづくり」 「戦国・織豊期の徳政」

間文化・スポーツ振興課(Ⅲ24-7033・Ⅲ23-6537)

11月9日は

119番の日

受付は11月24日~12月4日

保育所入所の申込を受付開始

【対象】 令和3年4月~令和4年3月の間に新たに保育所へ 入所を希望する児童

※今年度にキャンセル待ちとなった人は再度申し込みが必 要です

※就労復帰の場合のみ未出生児の申込も可

慣らし保育に注意

令和3年4月上旬から復帰予定の人で、3月から慣らし保育 を希望する場合は、今年度3月からの入所申込も必要です (入所できない場合もあります)

【入所資格】小学校就学前の児童で、保護者や同居の親 族が仕事や病気などの理由により保育の必要性がある場合 ※就学前教育や集団生活に慣れさせる目的での入所は不可 **【受付期間】**11月24日(火)~12月4日(金)

※今年度途中入所(2~3月)を希望する人も上記期間内 に申し込みをしてください。

【申込方法】申込書、必要書類を子育て総合相談窓口、 各支所窓口相談係に提出。申込書は各提出先で配布中。市 ホームページからもダウンロードできます。

問子ども政策室 (Ⅲ24-7083・Ⅲ23-7011)

来年4月からの利用申請を受付 放課後児童クラブ利用申請を

放課後児童クラブは登録制で、月ごとに利用料が 発生します。

【対象】保護者や同居の親族が就労などの理由で放 課後などに見守ることができない児童

【受付期間】11月24日(火)~12月11日(金)

※11月28日(土)・29日(日)も受付あり

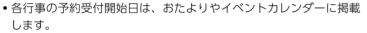
【申込方法】必要書類を直接、生涯学習課に提出。 申請書は生涯学習課・各支所・各児童クラブで配布 するほか、市ホームページでもダウンロードできま す。

※新1年生には世帯主宛に郵送します。

- ▼受付期間以降の申請も可能ですが、期間内に申請 された人を優先します
- ▼定員を超える場合は利用できないことがあります (低学年を優先します)
- ▼年度ごとに申請が必要です

詳しくは**生涯学習課**(<u>111</u>24-7067・<u>111</u>24-4880)へ

子育て中の親どうし、子どもどうしのネットワークを広げませんか?



• 行事は変更になる場合があります。ひろばのおたよりを確認してい ただくか、各ひろばに直接お問い合わせください。 • 子育て支援施設の行事をまとめたカレンダーを市HPにて掲載していま



市公式ラインで 子育て情報発信中!



■三和子育て支援センター TEL58-4580 · FAX58-3005 いずれも午前10時~11時30分

す! 本市LINEで更新をお知らせします。

月	В	行事内容	場	所	予約
12月	8日似	講座 ふれあい遊び (3B体操)	三和子	育て	要予約 各行事
12月1	15日似	冬のお楽しみ会	支援セ	ンター	定員10組

きらきらひろば

■大江子育て支援センター

TEL兼FAX56-0990 いずれも午前10時~11時30分

月	\Box		行事内容	場	所	予約
12月1	1日金	交通安	全教室	 大汀=	子育で	要予約
12月1	8日金	冬のお	3楽しみ会	支援も	ュンター	各行事
12月2	5日金	講座	親子リトミック	1	イルーム	定員14組

ふれあいひろば

■夜久野子育て支援センター TEL37-1107 • FAX37-0189 いずれも午前10時~11時30分

月	В	行事内容	場	所	予約
12月17	7日(木)	消防教室	夜久野 支援セン		要予約 各行事
12月24	1日休)	講座 リズム遊び	プレイル	-	定員10組

■おひさまと風の子サロン TEL23-5722 · FAX45-6066 午前10時30分~11時30分

月	\Box	行事内容	講師	場所	予約
12月1	0日休)	ファミリーバレエストレッチ (1歳以上対象)	池田利恵	武道館	各行事
12月1	7日(木)	ファミリーバレエストレッチ (0歳~1歳半対象)	心田利忠	柔道場	50組

PICK

携帯電話から通報するときは特に注意を

9番通報 をするときは・・・

携帯電話の場合

- 1.運転中の通報は大変危険です。停車してから通報して ください。
- 2.近くに一般加入電話(公衆電話含む)があるときは、 なるべくその電話を使用してください。
- 3.電波の状況により、別の地域の消防へつながる場合が あります。この場合は、受信した管轄外の消防が福知 山市消防本部へ通報を転送しますので、案内に従って ください。
- 4.通報が終わってから改めて状況をお聞きすることがあ りますので、携帯電話の電源は切らないでください。

12月から積雪に注意

市道の除雪にご協力を

12月から積雪の状況に応じて、除雪作業を行います。午 前5時から作業を開始する予定ですが、積雪量によっては 時間を要することがあります。

次のことにご協力をお願いします

- ▼除雪作業の支障となるため、待避所や道路上に車や物 を置かないでください。
- ▼積雪により道路上にはみ出す恐れのある樹木、竹など は、危険ですから伐採してください。
- ▼近年、電柵・鳥獣防護柵に除雪車両が接触する事故が増 加しています。柵などを市道敷きに設置している場合、撤 去し、農地などへ移設してください。
- ▼除雪したあとの道路上に、屋根から下ろした雪、家の周 りの雪を捨てないでください。

凍結防止剤をご利用ください

幹線市道の橋・急な坂道・日陰など凍結しやすい場所へ、 年内に凍結防止剤を配置します。

凍結時、凍結の恐れがある際に利用してください。

間道路河川課(Ⅲ24-7054・Ⅲ23-6537)

加入電話の場合

一般加入電話(公衆電話含む)で119番通報すると福 知山市消防本部の指令室につながります。場所を確 認し、分かり次第出動しますので、落ち着いて状況を 伝えてください。

間消防本部通信指令課

(**11**22-0119 · **11**22-5458)

今月の ワンポイント 手話

⁻保育園」

①は、「世話をする」「面 倒をみる」の意味がある手話です。

②の「場所」という手話とあわせて、「保育園 | となります。





手を開いて向かい合わせ、両 手を交互に上下させます。

右手の指を軽く握り下に向け、 下方向に動かしましょう♪

に向けよう。同 時に下に動かし、 そのまま外方向にもう一度動か すと【子ども】という意味に

なります♪





撮影場所: 富久貴の滝 撮 影 者: にこすけ



撮影場所: 夜久野町直見 撮影者: Daisuke Okahata



撮影場所: 牧川橋 撮 影 者: タカチホ ジン



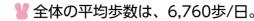
健康になるための!

知っ得シリーズ Part 101



令和2年4月 ~令和2年7月

日本一周ウオーキング



参 今回新たに3名が日本一周を 達成され、完歩者の合計が10名 になりました!



- 地図を塗る時「ここまで来たか」と楽しいです。(イサマル)
- 膝の痛みを和らげる目的で始めたウォークでしたが、今は足に自信がつきました。(kein)



現在、登録者数は420人!参加者には旅行した気分になれる オリジナル地図と缶バッチをプレゼント♪



質の良い呼吸でストレスを軽くしよう

■ 呼吸は「生命」に直結

病気や感情の変化、気候など内外のストレス因子により、呼吸は浅くなりやすく、息苦しさを感じます。無理のない自然な呼吸は『質の良い呼吸』としてストレスを和らげてくれます。

■ 呼吸を支える呼吸筋をストレッチ

肺は横隔膜や首、背筋、 腹筋など(呼吸筋)の伸び 縮みにより、風船のように 膨らみ呼吸ができます。 そのため、呼吸筋をストレ ッチして柔軟性を保つこと により、深い呼吸を助けて くれます。



■ 貯筋体操に呼吸を十

両足を肩幅に開き、背筋を伸ばしてリラックス

【背中・胸のストレッチ(吸う筋肉)】

胸の前で両手を組み、ゆっくり呼吸。

- 息をゆっくり吸いながら 背中を丸め、腕を前に伸ばす。
- ② ゆっくり息を吐きながら 元の姿勢に戻る。

【胸のストレッチ(吐く筋肉)】

- 腰の後ろで両手を組み、 ゆっくり息を<mark>吸う</mark>。
- ② 息をゆっくり**吐き**ながら、 両腕を下へ伸ばしていく。





んづくり7つの柱

ミニミニ健康講座のお知らせ!!

『血糖値が高いとどうなるの?』

糖尿病の原因は甘いものの摂りすぎだけではありません。 糖尿病のリスクと予防についてお話します。

日時: 11月24日(火) 午前10時~10時30分

場所:ハピネスふくちやま2階

*参加費無料 申し込み不要(間中央保健福祉センター)

○中央保健福祉センター(内記三丁目)(Ⅲ 23-2788・Ⅲ 23-5998)

- ◎東部保健福祉センター(三和町千束) (■ 58-2090・M 58-3013)
- ◎西部保健福祉センター(夜久野町下町)
 (■ 37-1234・M 37-5002)
- ◎北部保健福祉センター(大江町中央)
- (**間** 56-2620・**M** 56-2018)

PICK

国の「特別定額給付金」の支給対象とならなかった人へ

市独自の特例定額給付金を給付

新型コロナウイルス 感染症対策事業

新型コロナウイルス感染症拡大への緊急経済対策として、国が一人当たり10万円を給付する「特別定額給付金」で、制度上、給付の対象とならなかった人へ、市独自に給付金一人当たり10万円を給付します。

基準日(令和2年4月27日)の翌日以降に 生まれ、新たに市民となった新生児

【給付対象】次の①~③にすべて該当する新生児の父もしくは母、または父もしくは母がいない対象新生児を養育する人

- ①令和2年4月27日時点から申請日まで本市の住民基本 台帳に記録されている母が出産
- ②令和2年4月28日から同年12月31日までに出生
- ③①に該当し、出産日から申請日まで引き続き本市の住 民基本台帳に記録されている新生児

【申請期限】令和3年2月26日俭

問子ども政策室(Ⅲ24-7011・Ⅲ23-7011)

申請期限までに未申請のまま 死亡した単身世帯主

【給付対象】本市で、特別定額給付金の申請を行うことなく基準日(令和2年4月27日)から令和2年8月27日までに死亡した単身世帯主の法定相続人(基準日に本市の住民基本台帳に記録されていた人に限る)の代表者1人

【申請期限】令和3年1月29日金

問社会福祉課(**Ⅲ**24-7087・**Ⅲ**22-6610)

※申請方法などは各課へお問い合わせください

WITH CORONA

おいしく楽しく、安全な時を

こんなとき、どうする?-懇親会編-

具体的な対策の例

- ●座席の間隔を空けて座る。向かい合わせの場合は互い違いに座る。
- ●料理は大皿での取り分けでなく、個別盛りで提供する。 料理や飲み物はシェアしない。
- ●食事の直前までマスクを着用する。
- ●食事中は大きな声での談笑は控える。
- ●体調不良の人は絶対に参加しない。
- ●会場は、「新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン推進宣言事業 所ステッカー」の掲示や、京都府新型コロナウイルス緊急連絡サービス「こことろ」に登録されている店舗を選ぶ。



◀新型コロナウイルス 感染拡大防止ガイドラ イン推進宣言事業所ス テッカー

感染拡大予防ガイドラインに基づき適切な感染拡 大予防を実施していると宣言する店舗などに掲示さ れています。

■健康教室・講座 詳細はそれぞれの問い合わせ先へ <mark>侵</mark>=保育ルームあります(希望者は要事前連絡) <u>慢</u>=健康ポイントがつきます

	対 象	日 時・場 所	内 容	定員	料金	申込	問
<mark>保・個</mark> 医師による 健康教室	だれでも ※要予約	時:12月1日(火 13時30分〜15時 所:ハピネスふくちやま 市民ホール	テーマ「笑う門には 健康きたる!」 講師:古木勝也さん(福知山医師会)、桂三扇さん(落語家)、 大槻奈々さん(ピアノ演奏)	150人(申込順)	無	直接または電話で	
<mark>保・個</mark> 20歳からの 健康づくり講座	65歳までの 市民	時:12月4日金 9時30分~11時30分 所:ハピネスふくちやま	テーマ 「食生活の秘訣を学ぼう」 保健師・栄養士の話、 調理実習	10人(抽選制)		11月25日(x) までに直接 または電話で	中央
優・おなかスッキリ (メタボ予防)教室【全4回】	前年度また は今年度 健診を受け た69歳まで の市民	時: ①12月7日(月) ②12月24日(木) ③1月25日(月) ④3月11日(木) いずれも13時15分~15時30分 所: ハピネスふくちやま	保健師・栄養士の話 健康運動指導士による話と 実践	15人(抽選制)	料	11月25日(x) までに直接 または電話で	

19 Fukuchiyama 2020. 11 Fukuchiyama **18**

(先着順)

■フラワーアレンジメント教室 ンビジウムの展示 ・販売

月5日火

間 13 11 時 月 30 24 分 分 **目** 11 月 ウス

闘視覚障害のある人は白杖の家族、ガイドヘルパー 対重度視覚障害の 聞社会福祉法人京都ライ 加ハピネスふくちや 込用紙を**障害者福祉課** 歩行訓練士 17日火までに所定 15 時 ある ま 0

第50回人権を考える市民のつどい

本年で終戦から 75 年目を迎えました。世界の中では 現在も内戦・紛争が絶えることなく起こっています。世 界が平和であるために私たちができることを考えてみま せんか?

閱 12月3日(木) 19時~

面 ハピネスふくちやま

🔼 オンライン講演

『今、平和への思いを広げよう ~戦後 75 周年に考える~』

人権パネル展示など

開発丸曽也さん

(NPO 法人テラ・ルネッサンス理事・創設者)

定 150 人 (当日先着順)

他 人権ふれあいセンター(堀、南佳屋野、下六人部) でも講演を上映します。定員 15人 (当日先着順)

問人権推進室(Ⅲ24-7021・Ⅲ23-6537)

ぁ

イベント

■11月27日俭から電話ま

たは

京都丹後鉄道シ

ルラリ

はばたきセミナ

陽 13 11 時月

ハピネスふくちや+13時30分~15時 11月3日儉

02

22 6 6

励市民交流プラザふくちやま9時30分~16時

聞12月5日出

配布されるシールを集めて応収京都丹後鉄道有人駅などで週11月23日月まで

聞12月6日(日) **型春用ハンギングバスケット教室** 13時30分~ 22 6 6

園福村満代さん(日本ハンギグバスケットを作ります グバスケットを作ります を使ってハンギン~15時30分

四公民館活動紹介・

活動作品展示、

音楽発表会、

目 11 月

30日月までに応募用紙

パ代表)

当たります 募すると、

抽選で豪華景品が

調 ~ 和 か そ の だ の だ の だ

のりあきさん 背景と予防

(マジッ

ルを集めて応

尿家族の中のDVや児童虐待

他体験教室では、 **固中央公民館** 体験教室 **AX** 45 85

関12月12日出 関12月12日出

B

内 福知·

Č

か

ら綾部 ネ

を

6

を見学

加中丹車検場駐車場

日 12 月 はファ

10日休までに

電話ま

固道路河

1 24

視覚障害者歩行訓練

講座・講演

聞12月12日出~

■シンビジウム展

クスで

ファクスで 20日2

月20日金から電話または

聞 12 月

四拡大読書器などの **励**市総合福祉会館 **聞**11月25日/k

目相談予約は

18日/水まで 体験、

ピネスふく

ち

É

FAX 23

6

1 24

0

に京都府視覚障害者協会(囮

9 時

30分~ 12日(土)

13

工事完成プレイベン

■12月の植物観察会

屆12人 (先着順)

ングバスケット協会公認講師)

置3500円

(材料費)

22 9

舞鶴若狭自動車道4車 材料費が必要 5

固都市・ を京都丹後鉄道 84·**3**2-6537 交通課

24 7

器相談会(視覚障害)

1 8 0 女性起業応援セミナ **閰人権推進室** 2 23 6 5 (当日先着順) 24 7

15時15分(その後座談会) 月27日金 月9日(水) 13 30 時 分 時 30 () 2

13 時

15 時

15 時 分

建 40 対起業に興味の 業間もない **閰人権推進室** む

女性 ある女性や創

■①仙田忍さん 家小林ふぁ~む~ ないないない。 奈子さん (株式会かコ代表取締役) で始めたち (株式会社小林ふ) ②小林加 (株式会社ル つ ちゃ な農 加

人生を変えた超ポジュラ①自分を信じてやった。 テ 5 つ 7

②夢は続く どこまで イブ円 ŧ み マで

Topics

国民健康保険料のお支払いには

確実・便利・安心な 🗆 座振替を!

国民健康保険料のお支払いは、納め忘れがなく確 実で、窓口まで出向く必要がなく便利で、クレジット カードやオンラインでの手続きに抵抗がある人にも 安心な口座振替をぜひご利用ください。

口座振替を開始する手続きは以下の2つの方法が あります。

①口座振替依頼書による口座登録

口座の通帳・届出印を持って各金融機関窓口へ

②キャッシュカードによる口座登録 (ペイジー)

キャッシュカードを持って市役所、各支所の窓口へ

間保険年金課(Ⅲ24-7019・23-6537)

「年金の日」「ねんきんネット」を ご存じですか?

11月30日は「年金の日」です。年金記録や将来 の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計につい て考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、いつでも自身の年金記 録を確認できるほか、将来の年金受給見込額につい て、自身の年金記録を基に様々なパターンの試算を することもできます。

詳しくは、日本年金機構のホームページでご確認 いただくか、舞鶴年金事務所(10773-78-1165) へお問い合わせください。

第三者行為による傷病届など

事故にあったときは・・・

交通事故やけんかなど、第三者の行為による負傷 で、国民健康保険で治療を受けるときには「第三者 行為による傷病届」を提出してください。

第三者行為でケガをしたときの治療費は、原則、 加害者が負担しますが、業務上や通勤災害によるも のでなければ、国民健康保険を使って治療を受ける ことができます。

この場合、「第三者行為による傷病届」をすみや かに提出してください。加害者が支払うべき治療費 を一旦、国民健康保険が立て替えて支払い、後日、 加害者に対して保険給付した費用の請求を行います。

間保険年金課(Ⅲ24-7015・Ⅲ23-6537)

【口座振替が利用可能な金融機関】

●ゆうちょ銀行 ●京都銀行 ●京都北都信用 ●近畿労働金庫福知山支店 ●関西みら い銀行福知山支店 ●福知山市内の中兵庫信用 金庫 ●京都丹の国農業協同組合 ●福知山市 内の京都農業協同組合 ●但馬銀行福知山支店

●但馬信用金庫福知山支店

(但馬銀行・但馬信用金庫はキャッシュカード による登録はできません)

納めた国民年金保険料は 社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、社会保険料控除の対象となり、 その年の課税所得から控除され、税額が軽減されま す。

控除の対象となるのは、令和2年1月から12月ま でに納めた国民年金保険料の全額です。過去の年度 分や追納された保険料も含みます。

また、自身の保険料だけでなく、家族の負担すべ き国民年金保険料を支払っている場合、その保険料 も合わせて控除が受けることができます。

この社会保険料控除を受けるためには、年末調整 や確定申告の際に、領収書など保険料を支払ったこ とを証明する書類の添付が必要となります。

このため、国民年金保険料を納付した人には、 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本 年金機構から送付されます。

■11月上旬に送付する場合

本年1月1日から9月30日までの間に国民年金保 険料を納付した人

■2月上旬に送付する場合

本年10月1日から12月31日までの間にはじめて 国民年金保険料を納付した人

問ねんきん加入者ダイヤル(Ⅲ0570-003-004)、 **舞鶴年金事務所(110773-78-1165)**、保険年金課 $(124-7057 \cdot 123-6537)$

21 Fukuchiyama 2020. 11

問人権推進室(■24

0

2

励ハピネスふくちやま

テ性暴力を、

なくそう

犯罪被害者週間

は犯罪被害者週間です。

府民運動

12月

月25日/8から12月1

日(火)

私たちはいつ犯罪に巻き込

■パネル展示 相談も可能。 シンション

女性の人権を著しく侵害する

悩まず

相談してください。

緊

行ってい取り戻す

います。

AX 2,3

6 5 7

○住宅用火災警報器を設置す

秋季全国火災予防運動

る

急時は迷わず

0番!

D V

相談窓口】

(最寄りの配偶者暴力相談セ

DV相談ナビ

四#80

0

電話番号

0773-22-0110

0120-78-3974

075-414-5700

075-222-7711

0120-8103-39

または#8103

DV相談プラス四〇 ンターに繋がります)

相談内容

どに関する

性暴力や性

犯罪被害な

どに関する相談

ます

秋から冬にか

けては、

空気

る

季全国火災予防運動を実施し

金メダル」をスロー

-ガンに秋

「その火事を

防ぐあなたに

○住宅用消火器を設置す

Ź

○防炎品を使用する

11月9日原

15日 田まで

9

889

なぐは

ル

やチ

悩んでいるときは、

ひとりで

ものではありません。

暴力に

人やその家族が平穏な生活を

固交通対策協議会事務局

市・交通課回24-7

0

8

4 都

▼4つの対策

消す

ものであり、

決して許される

どと連携し、

犯罪に遭われた

支援センタ

本市では、

京都犯罪被害者 ほくぶ相談室な

▼街頭啓発

▼高齢者の交通事故防止

二斉

から離して使う

○コンロから離れる時は火を

○スト

-ブは燃えやす

○寝たばこは絶対に

Þ

る

いめ

もの

間です。

女性に対する暴力は

に対する暴力をなくす運動期

理解と協力が必要です。

11 月 12 (木)

25日 州は女性

るためには、

安心して

周囲の皆さんの で平穏な生活を送

しょう。 実践し、交通 を選択している。

交通事故を防止し

ま を

■命を守る7つのポ

イン

۲

; う

の習慣

交通マ

暴力をなくす運動期間女性に対する

直面

ます

励ハピネスふくちやま **聞**12月4日金 管理職・人事担当者向け女性活躍推進セミナー 13時30分~15時

定 40 名 試されている! 推進~ **個人権推進室(四**24-7 元経営戦略としての女性活躍 手話奉仕員養成講座 置菅原幸子さん 人女性労働協会) 23 23 6537) トップの「本気度」 (当日先着順) (一般財団法 ()が

7 0

64

EAX 24

4 8 8

ルで生涯学習課

に出席できる人

そ

の

補助金額/団体割引運賃総額

団体1回。

往復する団体旅行。

申請は1

2020. 11 Fukuchiyama **22**

した市内鉄道駅を発着として

Xsyougai@)

推薦を受けた人 **図**入門課程を修了した人また **加**舞鶴市西総合会館 は福知山聴覚障害者協会長の 全 6 回 間12月~

新成人の主張」募集 募 決意などを 一印に開催

2 5

語障害センター

ラ「新成人になった決意 励三段池公園総合体育館 発表する人を募集します。予定の成人式で、決意など 令和3年 意」、

• 24 4

旬11月20日金までに**市聴覚言** 令和3年2月まで 初回は2月6日田 4 5 9 **4**5 試験期日 資格 受付期間 8歳以上33歳未満のん (32歳の人は採用予定月 の1日から起算して3月に達 別途お知らせ します。 する日の翌月の末日現在 33歳に達していない人) 男子で中卒(見込含)17歳

採用人員 種日 詳 -ジでご確認ください時細は自衛官募集ホー 陸 約3610人 海約 680人 空約1890人 自衛官候補生 陸約 980人 海約 170人 空約 180人 1月10・11日 ※いずれか1日を 未満の成績優秀かつ生徒会 11月30日 陸上自衛隊 約70名 活動などに顕著な実績を修 指定されます。 め、学校長が推薦できる人 男子で中卒(見込含)17 歳未満の人 1次:1月23日 約280名 2次:2月4日~7F

発表時間 「ふるさと福知山に思うこと」 人 5 分以内 $\widehat{4}$

図今年度に新成人となり、 00字原稿用紙2~ 3枚程 度 式

申11月30日別までに郵送また **令和2年度自衛官等募集** 0 24 修理再生品の展示販売

申いず

の2分の1(80

用紙で。希望者多数の場合は抽口同プラザに備え付けの申込以下は保護者の同意が必要) 選。 し、封書などで通知します。 月5日火に購入者を決定

圕生活環境課(Ⅲ22-1 団体での鉄道利用を補助 22 -4 8 8 1

の30%(10万円を上限)補助金額/団体割引運賃総額 ■企画旅行補助 した団体旅行

区分

小規模

住宅用地

一般

住宅用地

参加する市内鉄道駅を発着と 者と引率者、 補助対象/市内の学校、 保育園などの通学・通園 合計8名以上が 幼稚

範囲

住宅1戸

あたり

200㎡以下

の部分

上記の

200㎡を

超える部分

または通学する10人以上補助対象/市内に在住、 代以上の団に在住、通勤

23-6537)へ 税務課(**国**24-702

2 5 0)

FAX

うえ、

固白衛隊京都地方協力本部福 知山地域事務所 FAX 23

や地域との交流などを目的と体が、本市の地域資源の研究

聞12月1日伙 ~ 25 日 金

加環境パ 3日曜の8時3分~12時) 8時30分~17時 (土日は第 ーク・リサイクルプ

課 24 7

0 8 4

FAX 2,3

6

進協議会事務局

都市

对市内在住·在勤 内家具類20 0) 人(中学生

■教育機関利用団体補助 8 例を適用 l ます

課税標準額 固定資産税 価格の 1/6 都市計画税 価格の 1/3 固定資産税 価格の 1/3 都市計画税 価格の 2/3

措置が適用されます。 新築家屋の評価時に、 住宅用地の 固定資産税は、

と一般住宅用地に分けて特例面積の広さで小規模住宅用地 例措置の申請書を提出して特

固定資産税の課税標準

この特 通常は、

日以内に申請書を**鉄道利用増** れも旅行最終日から30 00円を上限) 交通

ふるさと納税 「返礼品」 募集中!!

市内で生産・製造した商品やサービスを ふるさと納税の返礼品に登録しませんか?

<メリット>

【体験、宿泊などもOK】【季節限定・数量限定でもOK】

・返礼品はふるさと納税ポータルサイトに掲載され、全国にアピールできます

・指定された集荷日に商品を用意するだけ!(送料不要・伝票不要)

商品代金は市が委託事業者を通じて支払います。

<問合せ先>市長公室 秘書広報課 TEL:24-7000 FAX:24-7023 Mail:hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp

0 福知 0 2 0

閰暴力追放推進協議会事務局 相談窓口 福知山警察署 京都犯罪被害者支援セ 犯罪 被害 なンターほくぶ相談室 どに関する 京都府犯罪被害者サ ポートチーム 京都性暴力被害者ワンストップ相談支援 センター (京都 SARA) 性犯罪相談ダイヤル

の住宅に設置が義務付け

設置してから10

住宅用火災警報器は、

全て られ

(市民課題24

22 0

年末の交通事故防止 山警察

日田火 20日(日) の「暮来 年を経過したものは、 ています。

でお困りの際は、消防署にごい場合があります。維持管理れなどにより正常に作動しな には、 ている消毒用ア 相談ください ます また、 引火しやす **ので、** 感染症予防で使用 火気の ルコー いもの けましょうけましょ ル \mathcal{O} 中

の家族は、

犯罪による直接的

交通事故防止府民運動を実施

な被害だけでなく、

精神的・

します

人ひとり

犯罪の被害に遭われた人やそ まれるか分かりません。

突然

る年の

安全願う

京の

れ」をスロ

1ーガンに、

年末の

まもなく冬本番!ストーブ火災に注意 ストーブ火災を防ぐ4つのポイント

電池切

住宅の火災原因の上位は、コンロ、たばこ、放火、そしてストーブ です。ストーブの取扱いを誤ると、火災になるおそれがあります。ストー ブを正しく使用し、火災の発生を防止しましょう 問消防署予防課(■23-5119・■22-5458)

燃えやすいものから離す

カーテンやふすま、新聞 紙などの可燃物から距離 を取りましょう。

近くで洗濯物を干さない

ストーブの上で乾いた洗濯 物は軽いため、風で落下し 危険です。

寝る前には火を消す

十分注意しましょう。季節です。火の取り扱いにはが乾燥し火災が多く発生する

には

寝床近くでの使用は、寝 返りなどで、布団がストー ブに接触し危険です。

給油時は火を消す

ストーブの火を消さずに 給油すると、灯油がこぼ れたときに危険です。

福知山市収入証紙は、制度廃止 により使用できません。未使用 の収入証紙は買い戻ししますの で、令和5年6月30日(金)まで に、会計室または各支所窓口相 談係へお申し出ください。

固会計室(■24-7010・■23-6537)

固消防 **防署予防課** 所の協力化 **AX** 22 5458) 23 5 をつ

1 る

23 Fukuchiyama 2020. 11







〜予約のながれ〜

①図書館で予約申請用紙を提出 もしくはインターネットで予約する

②図書館から連絡を受ける もしくはインターネットで 予約確保一覧をチェック

③図書館で資料を受け取る



ドナルド・キーンのオペラへようこそ!



ジャンル=歌劇 著=ドナルド・キーン (文藝春秋)

光源氏とドン・ジョヴァン ニを比較したら? 熱狂的 なオペラファンで日本文 学研究者の著者ならでは の視点でオペラを解説。

展示テーマ 一月のおすす 「音楽の



ジャズメン死亡診断書

ジャンル=音楽 著=小川 降夫

(シンコーミュージック・エンタテイメント)

病死、事故死、殺害…。 23人のジャズメンの「死 亡診断書」と、彼らの生 と死と輝かしいジャズの記 録を綴った一冊。



12月のイベント

中 央 館(駅 前 町)/TL22-3225・FAX22-7118 三 和 分 館 (三和町千束) / TEL 58-4715 · FAX 58-4716 夜久野分館(夜久野町下町)/ TLL兼 FAX 37-1066 大 汀 分 館(大汀町中央) / TL 兼 FAX 56-1017

ところ	行 事 名	ے	き	対 象	内 容	申 込
		2日(水)	10:30~	1歳6か月児~	絵本の読みきかせ(15分程度)	11月25日(水) 10:00~
	おはなしのひろば	9日(水)	10:30~	1歳6か月児~	絵本の読みきかせ(15分程度)	AB 5組まで
中央館		23日(水)	10:30~	1歳6か月児~	絵本の読みきかせ(15分程度)	12月9日以10:00~ 各日 5組まで
中大語	えほんのへや 【わかばクラス】	3日休)	10:30~	9か月児〜 1歳6か月児	絵本の読みきかせ・わらべうた など(15分程度)	11月26日休
	えほんのへや 【めばえクラス】	4日(金)	10:30~	4か月児〜 8か月児	絵本の読みきかせ・わらべうた など(15分程度)	10.00~ 各日 5組まで
	冬のおはなし会 スペシャル	13日(日)	14:00~	幼児~	おはなし等(30分程度)	11月27日金10:00~ 20人まで
夜久野 分 館	おはなし会	9⊟⁄⅓	10:30~	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあ そび など (20分程度)	当日先着順 10組まで
大 江 館	おはなし会	17日休	10:30~	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあ そび など (20分程度)	当日先着順 14組まで

※内容は予定です。変更になる場合もあります。 詳しいことは、図書館までおたずねください。

●図書館ホームページのご案内 https://www.lics-saas.nexs-service.jp/city-fukuchiyama/



おはなし会や講座などのイベント情報、蔵書 の検索や予約ができるよ!ぜひ利用してね!



カンちゃんとビンちゃんの



「みんなで集めよう資源ごみ」の巻

間生活環境課(四22-1827·**M**22-4881)

<mark>' カンちゃん</mark> ビンちゃん、「混ぜればごみ、分ければ資源| って言葉を知っとるか?

ビンちゃん 何言うとんや、カンちゃん。

ごみは、分けたところでごみやろ。

カンちゃん ビンちゃん、あかんなぁ。

小さいころに、地域で資源ごみの集団回収をした覚えないか?

ビンちゃん そういうたら、そんなんあったなぁ!

子ども会で新聞や雑誌、空き缶なんかを集めた覚えがあるわぁ。けど、それがなんなん?

カンちゃん ビンちゃん、あれは、ごみの減量や資源の再利用の目的でやっとったんやで。

集めたごみは、新たな製品などに再利用ができる資源になるんや。だから、資源ごみともいうんやで。

それに集めた資源ごみは有価で買い取ってくれるさかい、団体の活動費などになるんや。

ビンちゃん ほんまか。それは、一石二鳥やな。

」カンちゃん それだけちゃうで。福知山市ではごみの減量を促進するために補助金があって、集めた資源ごみ 1 キ ログラムあたり3円が報奨金としてもらえるんや。でも条件があって、営利を目的としない団体(自 治会や子ども会など)を事前に登録する必要があるんや。詳しくは、市役所の生活環境課(🔟 22) 1827) に問い合わせてみ。

ビンちゃん 了解!

リサイクルプラザ

励環境パーク・リサイクルプラザ ■11月19日休から各教室の前日までに

生活環境課へ

閰生活環境課(圓22-1827⋅202-4881)

※申込は一世帯につき1人まで ※中学生以下は要保護者同伴

開催日	教 室 名	内 容	募集人数(先着)	受講料
4日(金)	布教室	発泡スチロールで木目込みを作ろう	6人	300円 (税込)
7日(月)	布教室	バッグ(帯地)を作ろう	6人	300円 (税込)
10日(木)	裂き織り教室	壁掛け(ポケット付きはがき入れ)を作ろう	4人	300円 (税込)
100(4)	布教室	エコバッグを作ろう	6人	300円 (税込)
14日(月)	牛乳パック教室	座椅子(大)を作ろう	6人	300円 (税込)
140(9)	ガラス教室	ガラス彫刻を作ろう	4人	300円 (税込)
16日(水)	布教室	新メニュー ホームウェアー(袖付き)を作ろう	6人	300円 (税込)
18日金	布教室	猿ぼぼの「置物」を作ろう	6人	300円 (税込)
21日(月)	布教室	布帽子(ツバ付)を作ろう	6人	300円 (税込)
23日(水)	布教室	ショルダーバッグ(ファ スナー付)を作ろう	6人	300円 (税込)

納付のお知らせ

納期限日: 11月30日月

◇国民健康保険料・介護保険料6期(普通徴収) ◇後期高齢者医療保険料5期(普通徴収)

■保険年金課国保係(TEL24-7019)

■高齢者福祉課介護保険係(℡24-7013)

■保険年金課高齢者医療係(℡24-7018)

■代表FAX 23-6537

9月末現在の人口・世帯数

★人 □/77,120人 (-31) 男/38,056人 (-18)

女/39,064人 (-13) ★世帯数/36,431世帯(±0)

※()は前月比

※最新の人口・世帯数は市ホームページで公開しています。

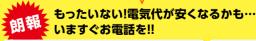
「広報ふくちやま」への広告を募集中です

掲載料金(税別) 1枠 8,000円 2枠 16,000円

福知山市内 全戸配布! 32,900部発行

→詳しくは、秘書広報課(Tel24-7000)へ

♥関西電力 今こそ見直しを!?



「電気料金メニューを見直すだけで! ▎ 手続きカンタン

6客さまの生活スタイルに合った電気料金メニューをご提案します。下記にお問い合わせくださし

関西電力株式会社 京都リビング営業本部 営業第三グループ(福知山)

TEL. 0773-22-3155 【受付時間】平日9:00~17:00



アンケート

シリーズ 福知山の文化財 収蔵資料紹介 39

zòṃ **「笄」**

福知山市教育委員会 蔵



結った後に左右から差し込んで、髪の中で写真①の笄は長さ約16センチを測り、

中で

一本にす

髷や髪を

使用される笄が作られま

たもの)が流行

次第に実用品

かつ髪飾りとして



写真①「笄」

具として毛を巻き付けて

まとめたり髷の形を保持す

刀装小道具)の一

つである「笄」と、

髪を整える道

士が頭や耳を掻く のが始まりとされて

、ために使用する三所物(三種類のだいます。時代を経るにつれ、武なり整えたりするために使用した

元禄期(1688~1704)以降、るため使用された、「笄」が登場します。

04)以降、

京都で笄髷

(宮中の女性が下げ髪を笄でまとめる髪型が発展

写真②「櫛」

う髪留め兼髪飾りとしては量んだ髪飾りが登場していま状む。近年、様々なヘアアレ

で使用されいます。今

65.

う実用性と個性を求める装飾性の追求は昔

ジェステ(スティックバ感じます。現在では、洋 タイプの髪留めが登場し、 笄や簪など、 たり髪飾りとして使用でき レッタ)と呼ばれる棒挿 うます。髪を留めるとい気軽にまとめた髪を固定 1も今も変

江戸時代後期頃から、櫛と笄に揃いの模様を施すこ写真②のように揃いと思われる月形の櫛があります ては、洋服に合わせやすい簪やマ本の棒で結われる髪は古風で趣を

とが流行しました。

ドッ恋セ。

(編集後記)

認知症は、高血圧、糖尿病、高脂血症 などの生活習慣病と関連があるとされ ていて、食生活や定期的な運動習慣な どの毎日の生活管理が予防につながる ことが分かってきているそうです。紙面 ではくわしく触れませんでしたが、認知症 による記憶障害と、加齢によるもの忘れ は別のものです。厚生労働省のWBサイ トに挙げられていた一例では、朝ごはん のメニューを思い出せないのがもの忘れ で、朝ごはんを食べたことの記憶自体が ないのが認知症の記憶障害(の可能性 が高い) とありました。 これはあくまでー 例で、症状には個人差があり、進行の 度合いや認知症の種類によっても異なり ます。しかし、単なるもの忘れだと思って 放置した結果、重症化した状態で診察 に来る人も多いのだとか。また、高齢者 を社会的に孤立させないことも、認知症 の早期発見につながります。今回の特 集が、認知症について考え直していただ くきっかけになれば幸いです。/特集の 趣旨に賛同し、取材に応じていただいた 吉田八重子さん、Mさんには心から感 謝いたします。貴重なお話を、本当にあ りがとうございました。

体	内科	休日急患診療所 (北本町二区 TEL22-4128)	9:00 ~ 12:00 13:30 ~ 17:30	6日	13日	20日	27日 (日)	30日 (水)	31日 (木)
休日当番医	小児科	※休日急患診療所開設日の す。詳細は、 休日急患診				3 - 11 - 41 - 3			
<u>12</u>	外	福知山市民病院 (厚中問屋町 TEL22-2101)	0:00 ~ 24:00		13日 (日)		27日 (日)		31日 (木)
月	科	京都ルネス病院 (西本町 TEL22-3550)	0:00 ~ 24:00	6日		20日		30日 (水)	

福知山市の公式 SNS ——

ることができる笄になります。中央は、髪で隠れるやスズランの模様が施され、髪飾りとしても使用すを掻くことにも用いられました。漆塗りに螺鈿で菊ることが可能です。中の棒は、当初の用途である髪

ため、螺鈿装飾は施されていません。

この笄には、

SNS(ソーシャルネットワーキン グサービス)でも情報発信中!

Facebook











YouTube







- 11月号に掲載している情報は、10月26日(月)時点の情報です。 掲載されている行事に参加する際は・・・
- 当日は自宅で検温し、「マスク着用」をお願いします。
- 熱がある場合、熱がなくても息苦しさや強いだるさなどの症状がある場合は、参加を お控えください。

新型コロナウイルス感染症の予防と、感染拡大の防止にご協力をお願いします。

12月・相談あんない ※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。 ※申込日が祝日の場合は、その前日まで。

	ID = 14	_ /n== _)	n+ nn		BB1 . A 1 11 4
分	相談	日(曜日)	時間	場所	問い合わせ先
	人権相談	7日(月)	10:00~15:00	市民交流プラザ	
人		10日休		大江町総合会館	
	心配ごと相談	15日(火)	9:00~15:00	三和支所	 人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537
		21日(月)		夜久野ふれあいプラザ) (IE) ILLE 1 / GEE / MES GSS /
権	女性相談	10日休・24日休	13:00~16:00	 男女共同参画センター	
	XIIIOX	※前日までに要予約	。先着3人。一人1時間。	力又六回多画でファ	
		2日(水)		場・働東部保健福祉センター	- TEL58-2090 FAX58-3013
7.±	定例健康相談	8日(火)	13:30~15:30	場・⑬北部保健福祉センター	- TEL56-2620 FAX56-2018
廷		15⊟(火)		場・彎西部保健福祉センタ−	- TEL37-1234 FAX37-5002
	栄養相談	22日(火)	9:30~11:00	場・📵 中央保健福祉センター	- TEL23-2788 FAX23-5998
康		栄養相談は要	予約/当日までに	、電話・FAXまたは直接各保健	望福祉センターまで は福祉センターまで
	. Lac. M. Jacobson	22日(火)	13:00~15:30	中丹西保健所	
	出張がん個別相談			Tがん総合相談支援センター	(0120-078-394) まで
	身体障害者相談	6日(日)・24日(木)	13:00~15:00		
	2111400000	24日休	13:00~14:40	総合福祉会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	身体障害者巡回相談			L 岳・FAX、または直接障害者福	↓ 址 理まで
			電話·直接相談	電話相談090-6911-7099	
	精神障害者相談	9日(水)・23日(水)	13:00~16:00	人権ふれあいセンター堀会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	成年後見に関する	11日金	13:30~15:30	ハピネスふくちやま	市成年後見センター TEL24-7073 FAX22-9073
福	専門職相談会	弁護士による	目談会。1人30分。	要予約/2日前までに電話・F	AXで市成年後見センターへ
				総合福祉会館	→ 所 TEL25-3211 FAX24-5282
	これもい行が出来	4 D(A)	13:00~16:00	三和支所	⑩三和支所 TEL58-3713 FAX58-3732
祉	ふれあい福祉相談	4日金	13.00~16.00	ふれあいの里福祉センター	● では、 TEL38-1200 FAX38-1230
				北部保健福祉センター	● 大江支所 TEL56-0224 FAX56-1654
		3日(木)	10 15 15 15	市民相談室	
		17日(木)	10:15~15:45		舞鶴年金事務所 11.0773-78-1165
	年金相談		- m nh h- A - 34-5		72) +
	——————————————————————————————————————	安予約/ 電話	ぐ舞鶴牛金事務所	(予約専用TELO//3-/6-5//	/2) まじ
	十业作员	安プ約/電話 月~金(祝日を除く)	で舞鶴年金事務所 8:30~16:00	(予約専用TEL0773-76-577) 舞鶴年金事務所	· ·
	一种 如何或	月~金(祝日を除く)	8:30~16:00	舞鶴年金事務所	舞鶴年金事務所 120773-78-1165
	+w100X	月~金(祝日を除く) 要予約/電話	8:30~16:00	舞鶴年金事務所 (予約専用TEL0570-05-489	舞鶴年金事務所 110773-78-1165
子		月~金(祝日を除く) 要予約/電話 9日(水)	8:30~16:00 で舞鶴年金事務所	舞鶴年金事務所 (予約専用TEL0570-05-489 大江支所内・大江子育て支援センター	舞鶴年金事務所 ℡0773-78-1165 90)まで -
<u> </u>	親と子の健康相談	月~金(祝日を除く) 要予約/電話 9日(水) 11日(金)	8:30~16:00	舞鶴年金事務所 (予約専用TEL0570-05-489 大江支所内・大江子育て支援センター 夜久野支所内・夜久野子育て支援センター	舞鶴年金事務所 ℡0773-78-1165 90)まで -
育	親と子の健康相談	月~金(祝日を除く) 要予約/電話 9日(水) 11日(金) 17日(木)	8:30~16:00 で舞鶴年金事務所 10:00~11:00	舞鶴年金事務所 (予約専用TEL0570-05-489 大江支所内・大江子育て支援センター 夜久野支所内・夜久野子育て支援センター 東部保健福祉センター	舞鶴年金事務所 ℡0773-78-1165 90)まで -
育	親と子の健康相談 子育て総合相談窓口	月~金(祝日を除く) 要予約/電話 9日(水) 11日(金) 17日(木) 月~金(祝日を除く)	8:30~16:00 で舞鶴年金事務所 10:00~11:00 8:30~17:15	舞鶴年金事務所 (予約専用TEL0570-05-489 大江支所内・大江子育て支援センター 夜久野支所内・夜久野子育て支援センター 東部保健福祉センター ハピネスふくちやま	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165 30)まで - - 子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-701
育て	親と子の健康相談 子育て総合相談窓口 子ども教育相談	月~金(祝日を除く) 要予約/電話 9日(水) 11日(金) 17日(木) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く)	8:30~16:00 で舞鶴年金事務所 10:00~11:00 8:30~17:15 9:00~16:00	舞鶴年金事務所 (予約専用TEL0570-05-489 大江支所内・大江子育て支援センター 夜久野支所内・夜久野子育て支援センター 東部保健福祉センター ハピネスふくちやま 傷・働教育相談室 TL24-374	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165 90)まで - 子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-701
育 て	親と子の健康相談 子育て総合相談窓口 子ども教育相談 生活としごとの総合相談	月~金(祝日を除く) 要予約/電話 9日(水) 11日(金) 17日(木) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く)	8:30~16:00 で舞鶴年金事務所 10:00~11:00 8:30~17:15 9:00~16:00 8:30~17:00	舞鶴年金事務所 (予約専用TEL0570-05-489 大江支所内・大江子育て支援センター 夜欠野支所内・夜久野子育て支援センター 東部保健福祉センター ハピネスふくちやま (場・側教育相談室 TL24-374 生活としごとの相談窓口	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165 90)まで 子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-7017 49 FAX24-5135 社会福祉課 TEL24-7094 FAX23-6610
育 て	親と子の健康相談 子育て総合相談窓口 子ども教育相談	月~金(祝日を除く) 要予約/電話 9日(水) 11日(金) 17日(木) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く)	8:30~16:00 で舞鶴年金事務所 10:00~11:00 8:30~17:15 9:00~16:00 8:30~17:00 9:00~16:00	舞鶴年金事務所 (予約専用TEL0570-05-489 大江支所内・大江子育で支援センター 夜灯支所内・夜が野子育で支援センター 東部保健福祉センター ハピネスふくちやま (場・個教育相談室 TL24-374 生活としごとの相談窓口 消費生活センター	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165 90)まで - 子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-701
育 て く	親と子の健康相談 子育て総合相談窓口 子ども教育相談 生活としごとの総合相談	月~金(祝日を除く) 要予約/電話 9日(水) 11日(金) 17日(木) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く)	8:30~16:00 で舞鶴年金事務所 10:00~11:00 8:30~17:15 9:00~16:00 8:30~17:00	舞鶴年金事務所 (予約専用TEL0570-05-489 大江支所内・大江子育て支援センター 夜欠野支所内・夜久野子育て支援センター 東部保健福祉センター ハピネスふくちやま (場・側教育相談室 TL24-374 生活としごとの相談窓口	舞鶴年金事務所 EL0773-78-1165 90)まで 子ども政策室 EL24-7055 FAX23-701 49 FAX24-5135 社会福祉課 EL24-7094 FAX23-6610
育てくら	親と子の健康相談 子育て総合相談窓口 子ども教育相談 生活としごとの総合相談 消費生活相談	月~金(祝日を除く) 要予約/電話 9日(水) 11日(金) 17日(木) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く)	8:30~16:00 で舞鶴年金事務所 10:00~11:00 8:30~17:15 9:00~16:00 8:30~17:00 9:00~16:00	舞鶴年金事務所 (予約専用TEL0570-05-489 大江支所内・大江子育で支援センター	舞鶴年金事務所 EL0773-78-1165 90)まで 子ども政策室 EL24-7055 FAX23-701 49 FAX24-5135 社会福祉課 EL24-7094 FAX23-6610 市 民 課 EL24-7020 FAX23-6537
育てくらし	親と子の健康相談 子育て総合相談窓口 子ども教育相談 生活としごとの総合相談 消費生活相談 農地・農政相談	月~金(祝日を除く) 要予約/電話 9日(水) 11日(金) 17日(木) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く)	8:30~16:00 で舞鶴年金事務所 10:00~11:00 8:30~17:15 9:00~16:00 8:30~17:00 9:00~16:00 9:00~12:00	舞鶴年金事務所 (予約専用TEL0570-05-489 大江支所内・大江子育て支援センター 夜外野大所内・夜小野子育て支援センター 東部保健福祉センター ハピネスふくちやま 場・働教育相談室 EL24-374 生活としごとの相談窓口 消費生活センター 各支所・京都農協・京都丹 の国農協の各支店ほか	舞鶴年金事務所 EL0773-78-1165 30)まで 子ども政策室 EL24-7055 FAX23-701 49 FAX24-5135 社会福祉課 EL24-7094 FAX23-6610 市 民 課 EL24-7020 FAX23-6537 農業委員会 EL24-7046 FAX23-6537
育てくらし	親と子の健康相談 子育て総合相談窓口 子ども教育相談 生活としごとの総合相談 消費生活相談 農地・農政相談 税務相談	月~金(祝日を除く) 要予約/電話 9日(水) 11日(金) 17日(木) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 10日(木)	8:30~16:00 で舞鶴年金事務所 10:00~11:00 8:30~17:15 9:00~16:00 8:30~17:00 9:00~16:00 9:00~12:00 13:00~16:00	舞鶴年金事務所 (予約専用TEL0570-05-489 大江支所内・大江子育て支援センター 夜外野支所内・校小野子育で支援センター 東部保健福祉センター ハピネスふくちやま 働・働教育相談室 TL24-374 生活としごとの相談窓口 消費生活センター 各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか 市民相談室 場・億京都府福知山地域総務	舞鶴年金事務所 EL0773-78-1165 30)まで - 子ども政策室 EL24-7055 FAX23-701 49 FAX24-5135 社会福祉課 EL24-7094 FAX23-6610 市 民 課 EL24-7020 FAX23-6533 農業委員会 EL24-7046 FAX23-6533 市民相談室 EL24-7027 FAX23-6533 第防災課 EL22-3901 FAX23-8242
育てくらし	親と子の健康相談 子育て総合相談窓口 子ども教育相談 生活としごとの総合相談 消費生活相談 農地・農政相談 税務相談 交通事故巡回相談	月~金(祝日を除く) 要予約/電話 9日(水) 11日(金) 17日(木) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 10日(木) 16日(水) 9日(水)・23日(水)	8:30~16:00 で舞鶴年金事務所 10:00~11:00 8:30~17:15 9:00~16:00 8:30~17:00 9:00~16:00 9:00~12:00 13:00~16:00 9:00~16:00	舞鶴年金事務所 (予約専用TEL0570-05-489 大江支所内・大江子育て支援センター 夜外野支所内・校小野子育で支援センター 東部保健福祉センター ハピネスふくちやま 働・働教育相談室 TL24-374 生活としごとの相談窓口 消費生活センター 各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか 市民相談室 場・億京都府福知山地域総務	舞鶴年金事務所 EL0773-78-1165 30)まで - 子ども政策室 EL24-7055 FAX23-701 - 49 FAX24-5135 - 社会福祉課 EL24-7094 FAX23-6610 市 民 課 EL24-7020 FAX23-6537 - 農業委員会 EL24-7046 FAX23-6537 - 市民相談室 EL24-7027 FAX23-6537 - 新民相談室 EL24-7027 FAX23-6537 - 新民相談室 EL24-7027 FAX23-8242 - ターほくぶ相談室 TL0120-78-3974
育てくらし	親と子の健康相談 子育て総合相談窓口 子ども教育相談 生活としごとの総合相談 消費生活相談 農地・農政相談 税務相談 交通事故巡回相談 犯罪被害電話相談	月~金(祝日を除く) 要予約/電話 9日(水) 11日(金) 17日(木) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 10日(木) 16日(水) 9日(水)・23日(水) 月・木(祝日を除く)	8:30~16:00 で舞鶴年金事務所 10:00~11:00 8:30~17:15 9:00~16:00 8:30~17:00 9:00~16:00 9:00~12:00 13:00~16:00 9:00~16:00	舞鶴年金事務所 (予約専用TEL0570-05-489 大江支所内・大江子育て支援センター	舞鶴年金事務所 EL0773-78-1165 30)まで - 子ども政策室 EL24-7055 FAX23-701 49 FAX24-5135 - 社会福祉課 EL24-7094 FAX23-6610 市 民 課 EL24-7020 FAX23-6533 - 農業委員会 EL24-7046 FAX23-6533 - 市民相談室 EL24-7027 FAX23-6533 - 新防災課 EL22-3901 FAX23-8242 - ターほくぶ相談室 EL0120-78-3974 - 大江支所 EL56-1101 FAX56-2018
育てくらし	親と子の健康相談 子育て総合相談窓口 子ども教育相談 生活としごとの総合相談 消費生活相談 農地・農政相談 税務相談 交通事故巡回相談	月~金(祝日を除く) 要予約/電話 9日(水) 11日(金) 17日(木) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 10日(木) 16日(水) 9日(水)・23日(水) 月・木(祝日を除く) 10日(木)	8:30~16:00 で舞鶴年金事務所 10:00~11:00 8:30~17:15 9:00~16:00 8:30~17:00 9:00~16:00 9:00~16:00 13:00~16:00 9:00~16:00 12:00~16:00	舞鶴年金事務所 (予約専用TEL0570-05-489 大江支所内・大江子育て支援センター 夜外野支所内・夜小野子育て支援センター 東部保健福祉センター ハピネスふくちやま (場・働教育相談室 〒124-374 生活としごとの相談窓口 消費生活センター 各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか 市民相談室 (場・働京都府福知山地域総発 (場・働京都犯罪被害者支援セン 大江町総合会館	舞鶴年金事務所 EL0773-78-1165 30)まで 子ども政策室 EL24-7055 FAX23-701 49 FAX24-5135 社会福祉課 EL24-7094 FAX23-6610 市 民 課 EL24-7020 FAX23-6537 農業委員会 EL24-7046 FAX23-6537
育てくらし	親と子の健康相談 子育て総合相談窓口 子ども教育相談 生活としごとの総合相談 消費生活相談 農地・農政相談 税務相談 交通事故巡回相談 犯罪被害電話相談	月~金(祝日を除く) 要予約/電話 9日(水) 11日(金) 17日(木) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 10日(木) 16日(水) 9日(水・23日(水) 月・木(祝日を除く) 10日(木)	8:30~16:00 で舞鶴年金事務所 10:00~11:00 8:30~17:15 9:00~16:00 8:30~17:00 9:00~16:00 9:00~16:00 13:00~16:00 9:00~16:00 12:00~16:00	舞鶴年金事務所 (予約専用TEL0570-05-489 大江支所内・大江子育て支援センター を外野支所内・夜が野子育で支援センター 東部保健福祉センター ハピネスふくちやま (場・億)教育相談室 下に24-374 生活としごとの相談窓口 消費生活センター 各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか 市民相談室 (場・億)京都府福知山地域総務 (場・億)京都犯罪被害者支援セン 大江町総合会館 三和支所	舞鶴年金事務所 TELO773-78-1165 20)まで - 子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-701 49 FAX24-5135 社会福祉課 TEL24-7094 FAX23-6610 市 民 課 TEL24-7020 FAX23-6533 農業委員会 TEL24-7027 FAX23-6533 市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6533 第防災課 TEL22-3901 FAX23-8242 ターほくが相談室 TEL0120-78-3974 大江支所 TEL56-1101 FAX56-2018 三和支所 TEL58-3001 FAX58-3011
育 て くら し 行	親と子の健康相談 子育て総合相談窓口 子ども教育相談 生活としごとの総合相談 消費生活相談 農地・農政相談 税務相談 交通事故巡回相談 犯罪被害電話相談	月~金(祝日を除く) 要予約/電話 9日(水) 11日(金) 17日(木) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 10日(木) 16日(水) 9日(水)・23日(水) 月・木(祝日を除く) 10日(木) 15日(火) 21日(月) 23日(水)	8:30~16:00 で舞鶴年金事務所 10:00~11:00 8:30~17:15 9:00~16:00 8:30~17:00 9:00~16:00 9:00~16:00 13:00~16:00 9:00~16:00 9:00~16:00	舞鶴年金事務所 (予約専用TEL0570-05-489 大江支所内・大江子育て支援センター を外野支所内・夜が野子育で支援センター 東部保健福祉センター ハピネスふくちやま (場・億)教育相談室 下に24-374 生活としごとの相談窓口 消費生活センター 各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか 市民相談室 (場・億)京都府福知山地域総務 (場・億)京都犯罪被害者支援セン 大江町総合会館 三和支所	舞鶴年金事務所 TELO773-78-1165 20)まで - 子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-701 49 FAX24-5135 社会福祉課 TEL24-7094 FAX23-6610 市 民 課 TEL24-7020 FAX23-6533 農業委員会 TEL24-7027 FAX23-6533 市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6533 第防災課 TEL22-3901 FAX23-8242 ターほくが相談室 TEL0120-78-3974 大江支所 TEL56-1101 FAX56-2018 三和支所 TEL58-3001 FAX58-3011
育て くらし 行 政	親と子の健康相談 子育て総合相談窓口 子ども教育相談 生活としごとの総合相談 消費生活相談 農地・農政相談 税務相談 交通事故巡回相談 犯罪被害電話相談 行政相談 測量登記相談	月~金(祝日を除く) 要予約/電話 9日(水) 11日(金) 17日(木) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 10日(木) 16日(水) 9日(水・23日(水) 月・木(祝日を除く) 10日(木) 15日(火) 21日(月) 23日(水) 15日(火)	8:30~16:00 で舞鶴年金事務所 10:00~11:00 8:30~17:15 9:00~16:00 8:30~17:00 9:00~16:00 9:00~16:00 13:00~16:00 9:00~16:00 12:00~16:00	舞鶴年金事務所 (予約専用TEL0570-05-489 大江支所内・大江子育て支援センター を外野支所内・校が野子育で支援センター 東部保健福祉センター ハピネスふくちやま (場・億)教育相談室 下に24-374 生活としごとの相談窓口 消費生活センター 各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか 市民相談室 (場・億)京都府福知山地域総務 (場・億)京都犯罪被害者支援セン 大江町総合会館 三和支所 夜久野ふれあいプラザ	舞鶴年金事務所 TELO773-78-1165 30)まで 49 FAX24-5135 社会福祉課 TEL24-7094 FAX23-6610 市 民 課 TEL24-7020 FAX23-6533 農業委員会 TEL24-7027 FAX23-6533 市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6533 第防災課 TEL22-3901 FAX23-8242/ターほくが相談室 TEL0120-78-3974 大江支所 TEL56-1101 FAX56-2013 三和支所 TEL58-3001 FAX58-3013 夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002
育て くらし 行 攺・	親と子の健康相談 子育て総合相談窓口 子ども教育相談 生活としごとの総合相談 消費生活相談 農地・農政相談 税務相談 交通事故巡回相談 犯罪被害電話相談 行政相談 測量登記相談 司法書士法律・登記相談	月~金(祝日を除く) 要予約/電話 9日(水) 11日(金) 17日(木) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 10日(木) 16日(水) 9日(水)・23日(水) 15日(火) 21日(月) 23日(水) 15日(火) 15日(火)	8:30~16:00 で舞鶴年金事務所 10:00~11:00 8:30~17:15 9:00~16:00 8:30~17:00 9:00~16:00 9:00~16:00 13:00~16:00 9:00~16:00 9:00~16:00	舞鶴年金事務所 (予約専用TEL0570-05-489 大江支所内・大江子育て支援センター を外野支所内・夜が野子育で支援センター 東部保健福祉センター ハピネスふくちやま (場・億)教育相談室 下に24-374 生活としごとの相談窓口 消費生活センター 各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか 市民相談室 (場・億)京都府福知山地域総務 (場・億)京都犯罪被害者支援セン 大江町総合会館 三和支所	舞鶴年金事務所 ILO773-78-1165 30)まで - 子ども政策室 IL24-7055 FAX23-701 49 FAX24-5135 社会福祉課 IL24-7094 FAX23-6610 市 民 課 IL24-7020 FAX23-653 農業委員会 IL24-7046 FAX23-653 市民相談室 IL24-7027 FAX23-653 第防災課 IL22-3901 FAX23-8242 ターほくが相談室 IL0120-78-397 大 江 支 所 IL56-1101 FAX56-201 三和 支 所 IL58-3001 FAX58-301 夜久野支所 IL37-1101 FAX37-500
育 くらし 行 攻・	親と子の健康相談 子育て総合相談窓口 子ども教育相談 生活としごとの総合相談 消費生活相談 農地・農政相談 税務相談 交通事故巡回相談 犯罪被害電話相談 行政相談 測量登記相談	月~金(祝日を除く) 要予約/電話 9日(水) 11日(金) 17日(木) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 10日(木) 16日(水) 9日(水)・23日(水) 月・木(祝日を除く) 10日(木) 15日(火) 21日(月) 23日(水) 15日(火) 1日(火)・10日(木) 24日(木)	8:30~16:00 で舞鶴年金事務所 10:00~11:00 8:30~17:15 9:00~16:00 8:30~17:00 9:00~16:00 9:00~16:00 13:00~16:00 12:00~16:00 12:00~16:00	舞鶴年金事務所 (予約専用TEL0570-05-489 大江支所内・大江子育て支援センター を外野支所内・校が野子育で支援センター 東部保健福祉センター ハピネスふくちやま (場・億)教育相談室 下に24-374 生活としごとの相談窓口 消費生活センター 各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか 市民相談室 (場・億)京都府福知山地域総務 (場・億)京都犯罪被害者支援セン 大江町総合会館 三和支所 夜久野ふれあいプラザ	舞鶴年金事務所 TELO773-78-1165 20)まで - 子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-701 49 FAX24-5135 社会福祉課 TEL24-7094 FAX23-6610 市 民 課 TEL24-7020 FAX23-6533 農業委員会 TEL24-7027 FAX23-6533 市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6533 第防災課 TEL22-3901 FAX23-8242 ターほくが相談室 TEL0120-78-3974 大江支所 TEL56-1101 FAX56-2018 三和支所 TEL58-3001 FAX58-301
育てくらし行り、法	親と子の健康相談 子育て総合相談窓口 子ども教育相談 生活としごとの総合相談 消費生活相談 農地・農政相談 税務相談 交通事故巡回相談 犯罪被害電話相談 行政相談 利量登記相談 司法書士法律・登記相談 行政書士相談	月~金(祝日を除く) 要予約/電話 9日(水) 11日(金) 17日(木) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 10日(木) 16日(水) 9日(水・23日(水) 月・木(祝日を除く) 10日(木) 15日(火) 21日(月) 23日(水) 15日(火) 1日(火) 1日(火) 1日(火) 1日(火) 1日(火) 1日(火) 1日(火) 1日(火) 1日(火) 1日(火) 1日(火) 1日(火) 1日(火)	8:30~16:00 で舞鶴年金事務所 10:00~11:00 8:30~17:15 9:00~16:00 8:30~17:00 9:00~16:00 9:00~16:00 13:00~16:00 12:00~16:00 12:00~16:00	舞鶴年金事務所 (予約専用TEL0570-05-489 大江支所内・大江子育て支援センター を外野支所内・夜が野育で支援センター 東部保健福祉センター ハピネスふくちやま (場・億)教育相談室 TL24-374 生活としごとの相談窓口 消費生活センター 各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか 市民相談室 (場・億)京都府福知山地域総務 (場・億)京都府福知山地域総務 (場・億)京都犯罪被害者支援セン 大江町総合会館 三和支所 夜久野ふれあいプラザ	舞鶴年金事務所 TELO773-78-1165 30)まで 49 FAX24-5135 社会福祉課 TEL24-7094 FAX23-6610 市 民 課 TEL24-7020 FAX23-6533 農業委員会 TEL24-7027 FAX23-6533 市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6533 新防災課 TEL22-3901 FAX23-8242 グターほくが相談室 TEL0120-78-3974 大江支所 TEL56-1101 FAX56-2015 三和支所 TEL58-3001 FAX58-301 夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5003
育て くらし ラ 攺・去	親と子の健康相談 子育て総合相談窓口 子ども教育相談 生活としごとの総合相談 消費生活相談 農地・農政相談 税務相談 交通事故巡回相談 犯罪被害電話相談 行政相談 測量登記相談 司法書士法律・登記相談	月~金(祝日を除く) 要予約/電話 9日(水) 11日(金) 17日(木) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 10日(木) 16日(水) 9日(水・23日(水) 月・木(祝日を除く) 10日(木) 15日(火) 21日(月) 23日(水) 15日(火) 1日(火)	8:30~16:00 で舞鶴年金事務所 10:00~11:00 8:30~17:15 9:00~16:00 8:30~17:00 9:00~16:00 9:00~16:00 13:00~16:00 12:00~16:00 12:00~16:00 13:00~16:00	舞鶴年金事務所 (予約専用TEL0570-05-489 大江支所内・大江子育て支援センター を外野支所内・夜が野育で支援センター 東部保健福祉センター ハピネスふくちやま (場・億)教育相談室 TL24-374 生活としごとの相談窓口 消費生活センター 各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか 市民相談室 (場・億)京都府福知山地域総務 (場・億)京都府福知山地域総務 (場・億)京都犯罪被害者支援セン 大江町総合会館 三和支所 夜久野ふれあいプラザ	舞鶴年金事務所 TELO773-78-1165 (20)まで - 子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-701 49 FAX24-5135 社会福祉課 TEL24-7094 FAX23-6610 市 民 課 TEL24-7020 FAX23-6533 農業委員会 TEL24-7027 FAX23-6533 市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6533 お防災課 TEL22-3901 FAX23-8242 ターほくが相談室 TEL0120-78-3974 大 江 支 所 TEL56-1101 FAX56-2013 三和 支 所 TEL58-3001 FAX58-301 夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5003 市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6533
育て くうし ラ 攺・去 聿	親と子の健康相談 子育て総合相談窓口 子ども教育相談 生活としごとの総合相談 消費生活相談 農地・農政相談 税務相談 交通事故巡回相談 犯罪被害電話相談 行政相談 利量登記相談 司法書士法律・登記相談 行政書士相談	月~金(祝日を除く) 要予約/電話 9日(水) 11日(金) 17日(木) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 月~金(祝日を除く) 10日(木) 16日(水) 9日(水・23日(水) 月・木(祝日を除く) 10日(木) 15日(火) 21日(月) 23日(水) 15日(火) 1日(火)	8:30~16:00 で舞鶴年金事務所 10:00~11:00 8:30~17:15 9:00~16:00 8:30~17:00 9:00~16:00 9:00~16:00 13:00~16:00 12:00~16:00 12:00~16:00 13:00~16:00	舞鶴年金事務所 (予約専用TEL0570-05-489 大江支所内・大江子育て支援センター	舞鶴年金事務所 TELO773-78-1165 (20)まで - 子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-701 49 FAX24-5135 社会福祉課 TEL24-7094 FAX23-6610 市 民 課 TEL24-7020 FAX23-6533 農業委員会 TEL24-7027 FAX23-6533 市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6533 新防災課 TEL22-3901 FAX23-8242 /ターほくが相談室 TEL0120-78-3974 大江支所 TEL56-1101 FAX56-2013 三和支所 TEL58-3001 FAX58-3013 夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5003

略記号の説明 傷=場所 個=問い合わせ先 個=社会福祉協議会



福を知る

Stories of People, Places, Culture in our town Fukuchiyama

第2回

福知山唯一のタオル製造会社

三和タオル製織株式会社 ふじた まさき 藤田昌己さん

> 福知山でも8件ほどあったそ ル製造が発展し、最盛期には は昭和38年で、近隣でもタオ 格的にタオル製造を始めたの 日、呉服雑貨店だった。

> > 感染症対策が生活の一部にな

「いつかは来る観光客

しかし、繊維業は時代とと



左は三和町菟原下にある 本社。ここでも三和タオ 現在、設備は三和タオル 工場に集約している。

肌にも環境にもやさしいタオルで まちの賑わいを大切にする

もその影響を受け、現在、タ 生産へと広がった。福知山で もに低コストの海外工場での

オル製造では唯一残る会社と

ばユニフォームみたいでおも の人気に。「みんなが着けれ 初は製造が追いつかないほど

マスク需要も相まって販売当 てほしい」との思いから企画 に、明智光秀×福知山を感じ

しろいでしょ」と専務の藤田

なった。

製織のみだった経営形態は

昌己さんは笑う。

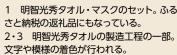
おもてなし 明智光秀グッズで グッズで注目を集めた。 けている。最近では明智光秀 ジナルタオルまで幅広く手掛 イベントなどで使用するオリ もちろん、スポーツチームや

のタオル会社として福知山を 大河ドラマが決定し、地元



さしいタオルを製造する。 料を使用。肌にも環境にもや ないために、プリントには顔 った。できるだけ環境を汚さ びから販売まで行うようにな ニーズに合わせて拡大。糸選

今では普段使いのタオルは



読み方は「さんわ」タオル

三和町のタオル会社として当初は 「みわ」タオルで販売していたが、 有名な会社が「三和=さんわ」と読 むことにあやかって読み方を変えた という。地元の人からも「みわ」タ オルと言われることもあるそうです。 もてなしをしている。 に取ってもらえない時代。 「どうやって認知してもらう 良い製品を作るだけでは手

てお客さんが本社にも訪れる も賑わいになればと思ったん ぐやります。明智光秀グッズ おもしろいと思った企画はす ちもまちの賑わいを大切にし 張っている人たちがいる。 ようになった。入口には新た です」と藤田さんは振り返る。 品を見る人の目線で考えて、 か考えてきました。だから製 に販売スペースを設置し、 「福知山を盛り上げようと頑 今では、光秀グッズを求め う お

見る人が楽しくなる企画を

月治42年創業。

始まりは

本

が明智光秀グッズ。タオルや 盛り上げようと取り組んだの

ハンカチに続きコロナ禍では 「桔梗紋マスク」を販売した

E メール hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp