

きいてナース みてなース

市立福知山市民病院

所在地

620-8505

京都府福知山市厚中町231番地

TEL:0773-22-2101

FAX:0773-22-6181

ホームページ

<https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/>

～一度私たちの病院に来てみませんか？～

第45号 発行日:令和2年9月30日

専門看護師について

がん看護専門看護師 山本 千明

当院は、京都府北部唯一の地域がん診療連携拠点病院として、地域の方々に専門的で質の高いがん医療を提供できるよう日々取り組んでいます。

がん医療では、検査や治療が複雑かつ高度化し、より専門性を求められるようになりました。そのため、患者さんは短期間の入院と外来通院を繰り返しながら各専門医の治療を受けることになります。患者さんは長期にわたるがん治療のなかで予期せぬ人生の再構築を迫られ、混乱や絶望、悲しみなど全人的苦痛を体験されるため、その支援が重要となります。

厳しい治療のなかで自分の選択が正しかったのか、何を頼りにすれば良いのか、患者さんは迷い、気持ちが揺れ動きます。同じようにご家族もともに苦しみます。また医療者も各専門分野で最善の医療を提供したいと願ひ、悩みます。そうしたそれぞれの立場で考える最善の医療について患者さんを中心に繋ぎ、隙間を埋めていくことが私の役割として大切にしていることです。

それは患者さんとの対話から始まります。患者さんが選択した内容の意味を医療者が理解し、患者さんの願いを実現できるようにチームで関わるとき、患者さんはあきらめることなく一日一日を大切に過ごされます。患者さんとご家族の時間が穏やかに流れ、笑顔がある、このような瞬間に立ち会えたとき、がん看護専門看護師としてのやりがいを感じます。

今後も当院は地域のがん医療の中核病院として、地域でがんを患いながら生活をする方や最期まで在宅で過ごしたいと願う方など、多様な価値観に対応できる医療チームとして発展し続けることが望まれます。がん看護専門看護師として自己研鑽を続け、少しでも多くの患者さんとご家族が穏やかな時間を過ごしていけるよう支援していきたいと思ひます。



院内レストランを紹介します！

当院のレストランは患者様や職員が利用でき、9時～16時まで営業しています。広々とした店内は、テーブル席とカウンター席があり、大きな窓があつて開放的で、とても過ごしやすい造りとなっています。オススメのメニューを店長さんにお聞きしました。1番は特選定食！ハンバーグ、エビフライ、ヘレカツ、唐揚げとサラダに、小鉢

漬物、ご飯、味噌汁がついて1000円！豪華でお得な定食です。

シェフが作っておられるので、本格的な味になっています。

日替わり定食は、メインディッシュとご飯、味噌汁、漬物、小鉢でなんと500円！それぞれのメニューにカロリーも表示されているので、どのくらいのカロリーがあるかで選ぶこともできるのです。

おすすめ!



今回写真を撮らせていただいた日は、カレーの梅煮でした。とても美味しかったです。個人的には、味噌汁がとても好みの味でした♪



メニューが豊富！
30種類以上！



新人さんの声

新人さん32名にアンケートをとってみました！



入職してから今までで印象的だった出来事

- ・先輩看護師が何名もの患者様の1日のスケジュールを把握し、ミスすること無く、テキパキと業務をこなされていること。
- ・長期入院の方が、とても笑顔で娘さんと会える事を楽しみにされて退院していかれたこと。
- ・脳外の患者様が治療の結果、レベルが改善し、コミュニケーションがとれるようになったり、手足の動きがよくなった事が印象的で、この職について良かったと改めて感じました。
- ・便失禁を頻回にしてしまう患者様がおられ、看護師側の対応が悪いからと怒っておられた。嫌な顔せずその方の気持ちを常に考えながら言葉かけと行動をしていくと「いつもありがとう」とお礼の言葉をかけてくださったこと。

夜勤についての感想

- ・先輩方がフォローしてくださるので、安全に夜勤を行う事ができる。
- ・夜勤は体力的にしんどいかな...と思っていたけど、仮眠をとる時間もあり、無理なく働く事ができました。
- ・OPがある日、コールが沢山ある日など、日によってする事や周り方などが違ったり大変だが、日勤の方との情報共有の大切さを実感しました。
- ・徐々に人数を増やしていき、9月から独り立ちできるようにクリニカルコーチさんをはじめとし、指導していただけるので、日々勉強となっています。
- ・看護師の人数が少ない分日中よりも安全への注意が必要であると感じた。患者様に少しでも異変があれば、迅速に先輩やリーダーに報告する事を心がけ、患者様をみてアセスメントしています。

技術トレーニングの感想

- ・技術を身に付けられるだけでなく、同期との仲を深められる機会にもなったので良かったです。また、何度も練習する事で実際に患者様に行う時に自信をもってできました。
- ・ゆっくりではあるが、コツコツと自分のペースで進められています。先輩方も至らない部分は優しく教えてくださる為、もっと頑張つて早く独り立ちできるようになりたいたいと思ひます。
- ・トレーニングの内容が適切で、技術の土台を作ることに役立っています。