

2020  
October

10

No.1093

広報

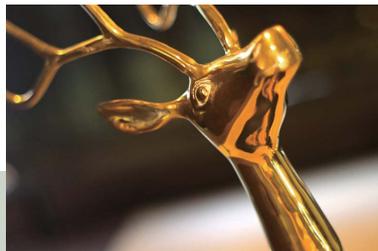
このまちを、もっと好きになる

# ふくちやま

Fukuchiyama city Public Relations



そうだ。  
じもと、  
行こう。



特集

## JIMOTOへGO! 2

～地元を撮ろう編～

防災行政無線 デジタル化へ  
骨髄バンク都市宣言

福知山には雲の海がたくさん!?

一度は行きたい  
福知山の雲海スポット

### 大江山(鬼嶽稻荷神社)

大江山の中腹にある、鬼嶽稻荷神社からは、丹波の山々を包む幻想的な雲海が広がります。神社までは市道が整備されています。

【DATA】大江山町北原/大江山グリーンロッジから鬼嶽稻荷神社までは徒歩で90分程度。



### おにがじょう からすがたけ 鬼ヶ城・烏ヶ岳

鬼ヶ城は明智光秀が攻め滅ぼしたとされる古城跡があり、山頂からは360度の雲海が広がります。烏ヶ岳は朝日の方角に視界が開け、福知山盆地を覆う黄金色の雲海を眺めることができます。\*烏ヶ岳山頂までは林道が整備されています。

【DATA】庵我小学校横から烏ヶ岳までは徒歩90分程度。烏ヶ岳～鬼ヶ城は約30分。



### 夜久野高原(宝山公園)

京都府唯一の火山・宝山を中心に広がる高原は、写真家を中心に人気の撮影スポットとなっています。

宝山公園駐車場に車を停めて、15分ほど登ると展望台に到着します。

朝霧が薄い日には、木影が霧に映る光芒が現れさらに幻想的な光景が広がります。

【DATA】夜久野町平野/宝山公園駐車場▶宝山のふもとにあり



特集 ～地元を撮ろう編～

地元をもっと好きになる そんな風景を探しに行こう

# JIMOTO へGO! 2

## PART 1 福知山で 海を探せ!

2019年11月撮影

## 雲海が見たい! 見られるのはどんな時?

いよいよ雲海シーズン! 雲海が出やすい条件を紹介します!  
ただ、条件が揃っていても、必ず見られるわけではありません。  
だからこそ、絶景と出会えた時の感動もより大きいものに!

1

10～12月の  
朝早い時間帯

霧深く、暗い時間なので、安全には十分に注意して!

2

前日昼間の天気がよく、放射冷却で  
冷え込んでいる

(気温差が大きい)

3

風が弱く、霧が  
流れにくい

寒いので防寒対策は  
しっかりと!

朝日が織りなす絶景を求めて、遠方から訪れる写真家も多いのだそう。  
「はじめてこの風景を見たとき、私たちが地元民は、ずっと近くにあったステキなスポットを見逃していたことに気付かされました」  
近くだからこそ気付かない魅力が、そこにはありました。

「福知山で有名なのは大江山の雲海だと思えますが、夜久野高原も隠れた雲海スポットなんですよ」と話すのは、#いがいと福知山フォトグラファーのnaoさん。

地元だからこそ見逃していた

「はるか昔は海の底だったという夜久野高原には、まさに穏やかな雲の海が広がっていました。」  
聞こえてくるのは、吹き上がった草木の音と、写真家たちが無言で切るシャッター音だけ。時折、薄くなった霧の隙間から、まちの様子が見え隠れします。日の光の浴びた木々が、霧に向かって影を伸ばし、光芒と呼ばれる幻想的な光の筋を作り出します。  
一面に、風になびく白い波。それをオレンジ色の朝日が、黄金に染めてゆきます。

山々に囲まれた福知山にも、海があります。  
例えば、ある秋の、霧深い朝。兵庫県朝来市との境目に位置する宝山の、少し急な階段を、息を切らしながら15分ほど登ると、その「海」は現れます。

福知山の「海」を探して

いがいと! いがいと! 福知山フォトグラファー8人に聞いてみました  
**福知山 お気に入りの福知山を教えてください!**

いがいと! 福知山フォトグラファーは現在27人。市内や近隣市町在住で、福知山の写真投稿が多いなどの8人に質問しました!



naeさん (@surf\_rider\_surf\_rider)  
**おすすめスポット**  
**夜久野高原の雲海**

夜久野高原といえば、八十八か所石仏群巡拝。これからの季節は、ウォーキングをしながら巡礼するのにピッタリ。美味しい空気を吸って自然を感じながら過ごすデトックスできそうな感じがします。



朝霧の夜久野高原と朝焼け



みゆぞーさん (@miyuzo8242)  
**おすすめスポット**  
**新童子橋**

スリル満点な木造の吊り橋の上からは、山々の緑と二瀬川渓流が見渡せて、マイナスイオンを感じられるスポットです!  
 秋に行くと木々が色付いていて、また趣深い景色です。



新緑の新童子橋



T.Yoshidaさん (@t\_yoshida7799)  
**おすすめスポット**  
**あちこちの雲海**

これから冬にかけて、雲海の見られる場所をあちこち訪ねることが増えます。  
 有名なスポットでなくとも、意外な場所で楽しめることもあり、そんな場所を探すのも面白いです。



姫髪山の山中



n.iさん (@n.i.c.o.s.u.k.e)  
**おすすめスポット**  
**宝山公園の紅葉**

秋になると紅葉が綺麗で、山頂に上がる少し朽ちた階段に落ち葉が絨毯のように敷き詰められます。雲海の出る日、その麓はすっかり霧に包まれますが、朝日が当たり始めると、それはそれは幻想的で…。冬の雪の日も素敵ですよ。



宝山の山中



maoさん (@mellow\_tree\_510)  
**おすすめスポット**  
**長田野工業団地の並木**

長田野工業団地のイチョウ並木が綺麗です。  
 その近くの長田野噴水公園には、どんぐりがたくさん落ちていて、子どもも楽しめると思います。



色づき始めたイチョウ並木



JUNTAさん (@junta\_photography)  
**おすすめスポット**  
**夜久野高原の光芒**

雲海がなくても、行けば絶景に出会えます。  
 大事なものは早起きできるかどうかですね(笑) 写真って上手いとか下手とか関係なく、好きなものを撮ることに意味があると思っています。



夜久野高原の光芒と朝焼け



ゆーらさん (@yurari287)  
**おすすめスポット**  
**大江山の雲海/千丈ヶ滝**

大江山は、地形や気候的に雲海が出やすく、アクセスも簡単です。すっきり晴れた日は、朝日が差し込み幻想的です。  
 千丈ヶ滝には、いくつか滝があり、色々な姿の滝を見られます。一番上の大きな滝は他ではなかなか見ないならかな形状をしています。どちらも美しく、心が洗われるのでぜひ行ってみてください!



霧の大江を駆け抜ける丹鉄



Photo/103さん (@photohito\_1003)  
**おすすめスポット**  
**大江山/音無瀬橋**

大江山は、自然豊かで、広葉樹が多く標高も高いので、他より早く季節の変わり目を感じることができます。最近の福知山ではあまり見られない雪も、大江山の上まで行けばドカ降りです!  
 それから、音無瀬橋もおすすめです。福知山のシンボルとも言える橋で、スキヤキや猫じゃらしが一面に生えるのは圧巻です!



上: 大江山/下: 由良川河川敷



いがいと! 福知山フォトグラファーのみなさんには、普段の撮影で気を付けていることも教えてもらいました。市のホームページに掲載しています。



不思議な写真を撮りたいなら…  
**岩の海がおすすめ!**

大江山から流れる二瀬川渓流(大江町佛性寺)。その上を架かる新童子橋を渡ると、苔むした岩々がゴロゴロと広がっています。`強羅`と呼ばれる岩塊は、まさに岩の海のような空間。本当に鬼が住んでいそうな雰囲気です。



宝山公園

画面いっぱい秋色に染めたいなら  
**紅葉の海を見に行こう!**

宝山公園(夜久野町平野)のふもとには、11月下旬に一面`敷きもみじ`の赤いじゅうたんが広がります。また、福知山十景でもある`丹波もみじ寺 長安寺`でも、敷きもみじの庭園に出会うことができます。大イチョウや枯山水の庭など、見所たくさん!



長安寺

[DATA] 長安寺 奥野部577 ☎22-8768

まだ見たことない景色が見たいなら  
**光の海に浮かぶ福知山城へ**



10月1日(木)~  
**11月3日**まで  
 (火・祝)  
 18時~21時  
 毎夜開催

福知山イル未来と2020「明かき光」  
 会場: 福知山城一体

福知山青年会議所主催による福知山城デジタル・アート・イベント。約50台のプロジェクターを用い、プロジェクションマッピングで現れる約130mの光の道が福知山城を囲むほか、光のアートがまちのシンボル・福知山城を彩ります。来場の際は、感染拡大の防止にご協力ください。  
 福知山ナイトツーリズム実行委員会 ☎23-2123

ルールを守り、みんな楽しく JIMOTTOへGOO!  
 いざ絶景に出会うと、感動でいっぱいになります。が、感染症の怖さも忘れてはいけません。  
 いがいと福知山フォトグラファーのPhoto/103さんも、「人気の撮影場所では、人の邪魔をしない、

ルールを守る、これは絶対大事です。これを守れないという写真は撮れません」と呼び掛けます。  
 新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、新たにルールを定める施設もあります。屋外であっても、できる限り他の人との物理的距離を取り、咳エチケットを徹底し、譲り合いながらみんなで絶景を楽しみましょう。



### 宝山公園 夜久野町平野

宝山の展望台からは、のどかな農村の景色が広がります。ハイキングにもおすすめ！



2ページと同じ場所だよ



普段からいいなと思った風景を写真に撮っています。行きたいと思っていた場所に行けたので、楽しかったです。今度は自分の車でゆっくり撮影しに行こうと思います！



大江山の雲海は、大学の先輩たちと見に行ったことがあります。福知山には、きれいな場所がたくさん！カメラは、はじめてで難しかったけど、撮っていくうちに楽しくなりました。

### 旅籠あぶらや 三和町大原209

大原神社の参道に、京都市から移住した夫婦が古民家を新しく民宿としてオープン。リノベーションされた、素敵な縁側を借りて、一日を振り返ります。 ※現在はデユース利用のみ  
旅籠あぶらや (☎090-5165-9371)



築180年以上  
なんだそうですよ



世界一大きい  
鬼瓦なんだって！



### 酒呑童子の里

大江町佛性寺902

大江山への登山口に当たります。とても大きな鬼瓦「平成の大鬼」は、絶好のフォトスポット！



### 大原神社

三和町大原191-1

安産祈願で知られる大原神社周辺は、春は桜、夏は新緑にホタル、秋は紅葉、冬は雪とどの季節もフォトジェニック。  
大原神社 (☎58-4324)



おみくじも  
ひいたよ～

### 天岩戸神社 大江町佛性寺206-1

元伊勢三社のひとつ。奇岩と清流、原生林に囲まれた空間はとても神秘的。岩壁に立つ社殿には鎖を伝って登ります。



### 毛原の棚田 大江町毛原

日本の棚田百選にも選ばれている棚田。この日は稲刈り前で、黄金色の棚田が広がっていました。



## PART2

縦横無尽に！

ぶらぶらしよう

## カメラを持って

# JIMOTO へGO!

福知山公立大学生の二人と、福知山市の端から端まで、移動総距離約140kmの弾丸取材ツアーを敢行！

隅々まで福知山を回るのははじめてという二人のカメラは何を写すでしょうか？

今月号の表紙は  
私たちが撮りました！  
ぶらぶらした人

### みやけゆうか 三宅祐花さん

福知山公立大学地域経営学部2回生。京丹後市出身。昨年の10月号「ぶらぶらしよう」特集に続き、2年連続モデルに！



### みわゆうすけ 三輪祐介さん

福知山公立大学地域経営学部2回生。鳥取県米子市出身。趣味は写真撮影。野望は「勝手に福知山PR動画」を作ること。

- 10:00 福知山市役所
- 10:30 天岩戸神社
- 11:00 二瀬川渓流
- 11:30 大江山酒呑童子の里
- 11:50 大江山・鍋塚  
→ 毛原の棚田
- 12:15 ランチタイム
- 13:30 宝山展望台
- 14:00 やくの玄武岩公園
- 16:00 大原神社
- 16:30 福知山市役所

# PART4

JIMOTO  
へGO!

## まだまだある! 福知山 秋冬のオススメ 絶景スポット

ここまでに登場しなかった福知山の秋冬の絶景スポットの一部を紹介します。遠くに行けなくても、素晴らしい景色が福知山にはたくさんあります。



御霊神社

明智光秀公ゆかりの神社。昔から、光秀公を善政を敷いた良君として慕う人も多い福知山ならではの歴史を伝える場所でもあります。秋には鮮やかな紅葉が境内を彩ります。

[DATA] 中ノ238 ☎22-2255



天寧寺

福知山十景のひとつで、紅葉の名所として親しまれています。室町時代の禅宗文化を伝える名刹。明智光秀に関する文書も残され、注目されています。

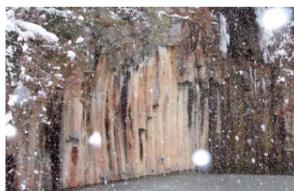
[DATA] 大呂1474 ☎33-3448



三段池公園

福知山藩主・松平忠房が築いた池の周囲には、約1.3kmの遊歩道があり、紅葉や雪景色なども楽しめます。

[DATA] 猪崎377-1 ☎23-6324



玄武岩公園

宝山の噴火により流れ出した溶岩が冷えて固まった、六角形の柱状節理に紅葉や雪が映え、季節ごとの風景を楽しめます。

[DATA] 夜久野町小倉8098-1



鹿倉山

「丹波の名山」として知られ、標高は548mと初級～中級のハイキング向。頂上からは雲海が見られる。

[DATA] 三和町菟原下の深山林道入口から頂上まで徒歩70分

今月号の特集で紹介したロケーションの詳細は、市のホームページでまとめています。



いつも通る道や、なんとなく見ている景色、普段は見慣れていて、何も感じない風景でも、朝や夕方には、まったく違う表情をしています。カメラを持っていてもいなくても、ふとした瞬間に「あ、いいな」と思うことが、きっとあります。そんなちよつとした「いいな」がたくさん集まったら、きっと今よりももっと地元を好きになれるはず。さあ、まだ知らない福知山を、見つけに行こう。

# PART3

今日から使える

## プロのフォトグラファーに学ぶ! 写真撮影のキホン



携帯電話やスマートフォンで、誰でも気軽に写真を撮れるようになりました。「いいな」と思った風景やグルメをなんとなく映して、あとで見返してみると「これじゃない…」と思ったこと、ありませんか?

風景を魅力的に  
写したい!

## 「三分割構図」 を意識して撮ろう

三分割構図とは、画面を縦横それぞれ3分割して、そのライン上や4つの交点に写真のポイントを持ってくる、という方法。

カメラやスマートフォンの「グリッド線」を表示する機能を使えば、誰でもカントンに雰囲気のある写真を撮ることができます。



上の写真は、それぞれの交点に紅葉の端が来るように撮っています。グリッド線は、写真の水平・垂直を出すのにも便利です。水平・垂直が取れた写真は、安定感が生まれます。

いりまじりさき  
入交佐妃 さん



大学で美学を専攻後、スタジオ勤務を経て、フリーランスのフォトグラファーに。京都府の『府民だより』や広告撮影、写真講座の講師、コンテスト審査など多岐に渡って活動。#いがいと福知山インスタフォトキャンペーンの第1回、第2回でも審査員を務めた。

そこで、写真家の入交さんに、魅力的に撮るための基本的なテクニックをうかがいました!

素敵な写真を「#いがいと福知山」で投稿して、まちの魅力を一緒に発信しましょう!



迫力のある写真を  
撮りたい!

## アングル を変えてみよう

カメラやスマートフォンを構える高さや角度を変えるだけで、被写体の見え方は大きく変わります。例えば迫力を伝えたいなら、下から見上げるように撮ると、ダイナミックな印象になります。

どんな距離や角度が一番魅力的になるか、探してみましょう!



上の写真は、表情と動きが分かるように、下から撮影しています。決定的なシャッターチャンスを見逃さないために、連射機能を活用するのもオススメです。

料理をおいしそう  
に写したい!

## グルメ写真は 光を意識して

料理の写真は、立体感や陰影が出やすい逆光や横から光が入る場所で撮るのが理想的です。光の色や種類、位置を観察し、上手に生かしてみましょう。

お店などで撮影したいときは、窓に向かって、または窓の横に座って撮ってみましょう。



撮影:みゆぞーさん



料理のツヤがきれいに映る角度を探しましょう。陰影が出すぎる直射日光や、料理の立体感を損ねてしまうフラッシュ撮影などの強い光は、避けるのがベター。

子どもの写真をたくさん撮りたい!

## 子どもの目線 に合わせて!



子どもの写真を撮る時の一番大切なポイントは、子どもの目線です。しゃがんで腰を落とし、子どもの目線に合わせて撮ってみましょう!

ステキな写真が撮れたら、  
#いがいと福知山  
を付けて投稿しよう!





**8/20** **公立大情報学部による試み**  
プログラミング教室を開催

公立大情報学部は夏休みに3日間の小学生向けプログラミング教室を開催し、最終日となったこの日は作品の発表会が行われました。使用されたのは、子ども向けプログラミングソフト「Scratch」。ブロック状の命令を組み合わせてゲームなどを簡単に作ることができ、教育分野で注目されています。



**8/28** **有志の農家で受け継ぐ**  
大粒に実った三和ぶどう

三和町友渕で三和ぶどうの収穫が行われました。これまで生産していた組合が後継者不足で今年3月に解散。「また食べたい」と継続を求める声に後押しされ、元組合員である有志の農家を中心となって栽培を続けています。代表の嘉寺好秋さんは「長く続いた日照りのおかげで、甘いものができた」と話していました。



**8/31** **上六人部で日本酒づくり体験**  
上六人部活性化協議会が主催

上六人部地区で、日本酒の原料となる米の収穫体験が行われました。「稲刈りして、日本酒を造ろう」というイベントを通して関係人口拡大を目指す全4回の取り組み。事前に申し込んだ、市内外の日本酒ファン10人が、地域の住人とともに稲刈り体験し、汗を流しました。



**8/22** **泡パーティでふわふわな思い出を**  
中高生向けに消火器訓練も実施

地域を盛り上げるため活動するかしの木台有志の会が、子どもを対象にパブルバズーカを使った泡パーティを開催。フェイスシールドの着用や時間差での開催など、感染症対策をした上で水遊びを楽しみました。併せて実施した消火器訓練には、中高生など5人が参加しました。

＼屋内などで運動することで、体力維持やストレス発散につなげよう！

**おうちチャレンジデー** 奮ってご参加ください！

■実施時期 10月・12月（各1か月間）  
■動画出演する著名人 仁志敏久氏（元プロ野球選手）、岡崎朋美氏（元スピードスケート選手）ほか

 **#うちチャレ**  
おうちチャレンジデー  
◀運動動画はこちらから

**運動する**  
インターネットで著名人の運動動画（約10分）を見て一緒に体を動かす

**参加報告する**  
LINEで「ssf-cd」を検索し、笹川スポーツ財団のLINE公式アカウントから参加報告

**プレゼントがもらえる！**  
同一月内に7日間参加した人から抽選で、動画出演した著名人のサイン入グッズなどをプレゼント

問 福知山市チャレンジデー実行委員会（文化・スポーツ振興課 TEL 24-7092・FAX 23-6537）

**献血と骨髄バンクの  
支援を広げる都市宣言**

生涯を通じて、健康で生きがいのある生活を送ることは、誰もの望みです。  
病気やけがなどで輸血や骨髄移植を必要とされる人が多くおられます。  
一人ひとりの善意によって救われる命があります。  
献血と骨髄バンクの支援の輪を大きく広げるとともに、共助の精神を次世代にも引き継いでいかなければなりません。  
私たち市民は、市民憲章で謳う「共に幸せを生きる」まちづくりを目指し、健康と命を守るため献血と骨髄バンクの支援を広げていくことをここに宣言します。

令和2年9月10日  
福知山市

**健康福祉**  
**献血と骨髄バンクの  
支援を広げる都市宣言**

共に幸せを生きていくために

1991年12月に、現在の日本骨髄バンクが設立されました。本市での取り組みが組織設立の発端のひとつとなりました。そこで9月10日、これまでの歩みをさらに広げ、「共に幸せを生きる」まちづくりを目指し、「献血と骨髄バンクの支援を広げる都市宣言」を行いました。

問 健康医療課（TEL 23-2788・FAX 23-6537）



市民大会の様子は、動画配信サイトYouTubeからも見ることができます。右の二次元コードを読み込んでご覧ください。



9月13日(日)、ハピネスふくちやまで、「献血と骨髄バンクのための市民大会」が開催されました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、無観客・動画配信サイトでのライブ配信で実施されました。

大会では、大橋一夫市長が、「献血と骨髄バンクの支援を広げる都市宣言」を発表したのち、1987年から骨髄バンク設立のための運動に取り組んできた福知山東ライオンズクラブ主催で講演会が行われました。講演では、NHKのドラマ「スカレット」のモデルであり、骨髄バンクの設立運動に尽力した信楽の陶芸家・山清子さんの対談ビデオが放送され、公益財団法人日本骨髄バンク理事長の小寺良尚さんが登壇し、骨髄バンクの現状を伝えました。

**献血をめぐる現状**

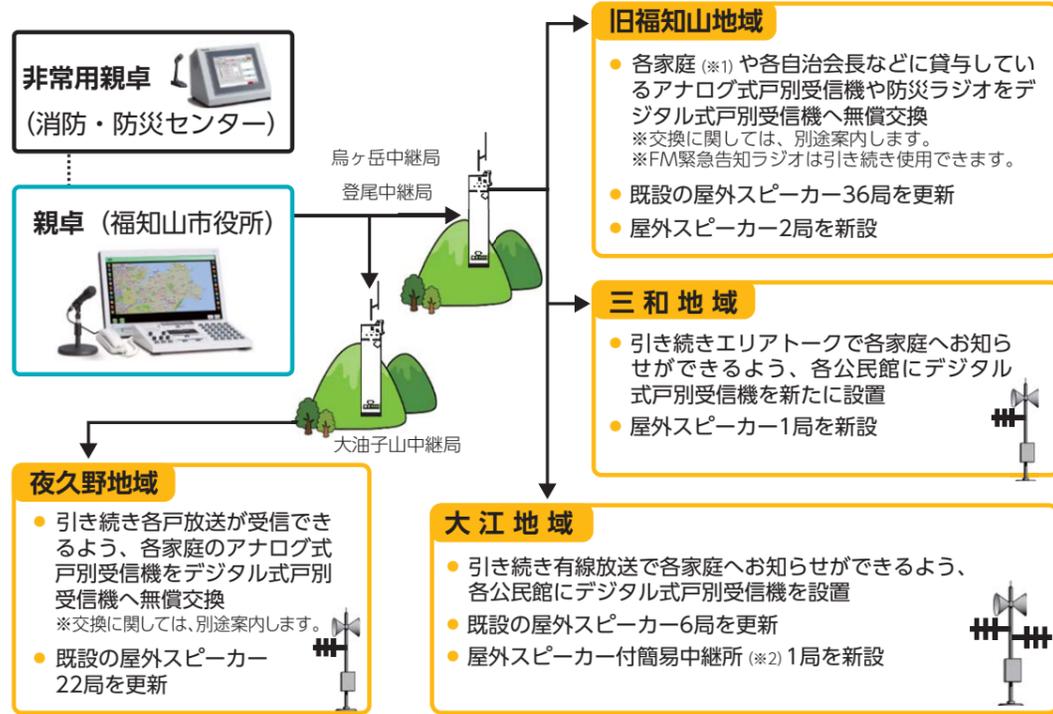
国内で一日当たり約3千人の人が輸血を受けており、必要な血液を確保するには、一日当たり約1万3千人分の献血が必要です。高齢化や医療の高度化に伴って血液の需要が高まる一方、10歳〜30歳の献血者は、この10年間で35%減少しています。

本市では、過去10年間の年間献血者は、平成23年度の4631人を最多に、以降は年間4千人前後で推移しています。その中でも10〜30歳の割合は、平成22年度の43.3%をピークに、令和元年度は31.5%と減少しています。

**骨髄バンクをめぐる現状**

骨髄バンクは、白血病などの血液難病に苦しむ人々を救済すべく、骨髄提供の仲介を行ってきました。血液の病気と診断される人は国内で年間約1万人で、2千人以上の人が骨髄移植を希望しています。骨髄バンクの登録者は国内で約53万人いますが、移植希望者のうち、実際に移植を受けられる人は6割程度という状況です。

本市では、平成22年度から10年間の骨髄バンク登録者は、平成27年度は269人と最多でしたが、令和元年度は131人と半数近く減少しています。



※1 土砂災害警戒・特別警戒区域内にお住まいの方などに無償で貸与をしています。  
 ※2 屋外スピーカーに電波中継の機能を持たせたもの。

## 2 各地域のシステムを一元化

- 旧福知山地域**
  - 各家庭<sup>(※1)</sup>や各自治会長などに貸与しているアナログ式戸別受信機や防災ラジオをデジタル式戸別受信機へ無償交換  
※交換に関しては、別途案内します。  
※FM緊急告知ラジオは引き続き使用できます。
  - 既設の屋外スピーカー36局を更新
  - 屋外スピーカー2局を新設
- 三和地域**
  - 引き続きエリアトークで各家庭へお知らせができるよう、各公民館にデジタル式戸別受信機を新たに設置
  - 屋外スピーカー1局を新設
- 夜久野地域**
  - 引き続き各戸放送が受信できるよう、各家庭のアナログ式戸別受信機をデジタル式戸別受信機へ無償交換  
※交換に関しては、別途案内します。
  - 既設の屋外スピーカー22局を更新
- 大江地域**
  - 引き続き有線放送で各家庭へお知らせができるよう、各公民館にデジタル式戸別受信機を設置
  - 既設の屋外スピーカー6局を更新
  - 屋外スピーカー付簡易中継所<sup>(※2)</sup>1局を新設



# 福知山市の防災行政無線 デジタル化へ

- 概要
- 1 防災行政無線のデジタル化
  - 2 各地域のシステムを一元化
  - 3 情報伝達手段の多重化

本市のアナログ式防災行政無線は、発災時には防災情報や被災者の支援に関する情報を、平常時には行政情報などを、市民の皆さんに届けるための重要な情報伝達手段です。  
 今回、電波法関係法令の改正に伴い、アナログ式防災行政無線設備をデジタル化するとともに、福知山市避難のあり方検討会の中間報告に基づき、自治会単位に配信ができる本市独自の防災アプリを導入することで、市民の皆さんに、より確実に情報を届けることができるよう整備を進めています。

問 危機管理室(TEL 24-7503・FAX23-6537)

## 1 防災行政無線のデジタル化

なぜデジタルへ移行するのか

デジタル方式は、アナログ方式と比べて、通信品質の向上や電波の効率的な運用が可能なることから、国はデジタル化を推進しています。  
 また、合併前の1市3町は、それぞれ異なるアナログ式防災行政無線設備を整備し、合併してからは、それぞれの設備を接続して現在まで運用してきました。今後、デジタル化の推進に伴い、大きな故障が発生した場合に、部品の入手が難しくなるなど、現行の設備の運用に支障をきたす可能性があります。  
 このため本市でも、皆さんへしっかりと情報をお伝えし、皆さんの生命・財産を守るために、来年3月にかけてアナログ式防災行政無線のデジタル化整備を進めています。

放送しますので、放送内容が聞き取りやすくなります。

②電波受信範囲の拡大  
 デジタル方式の電波は直進性が高く、電波が届きやすくなることから、居間や寝室など、戸別受信機を持ち運ぶことができる範囲が広がります。

### 戸別受信機と防災ラジオ

現在のアナログ式戸別受信機や防災ラジオは使用できなくなるため、現在お持ちの人への無償交換を行います。交換については、対象者へ改めて連絡をします。

なお、FM緊急告知ラジオは、引き続き使用できます。

### 今後のスケジュール

今年10月中旬ごろから防災行政無線のアナログ方式とデジタル方式の電波を併用します。

また、来年1月にかけて戸別受信機の交換、試験などを行い、来年4月からデジタル方式による運用を開始する予定です。



デジタル式戸別受信機

## 3 情報伝達手段の多重化

複数の手段で情報を発信

本市では、皆さんが情報を得る手段を自ら選択できるよう、情報伝達手段の多重化に努めています。

- 【防災行政無線】
- ・ 屋外スピーカー、戸別受信機
  - ・ 携帯電話・スマートフォン
  - ・ 京都府防災防犯メール・SNS
  - ・ Yahoo!防災速報アプリ
- 【その他】
- ・ テレビのdボタン情報
  - ・ 電話による防災行政無線の放送
- 内容の聞き直し(☎25-1122)

これらに加え、来年4月からスマートフォンに情報をお伝えする本市独自の防災アプリを導入します。

避難のあり方検討会を踏まえて

検討会の中間報告では、過去の災害履歴の分析結果から、避難スイッチとなる基準値を地域とともに設定自治会ごとに避難判断にかかる情報を配信することで、「自分事」として、迅速で的確な避難行動に繋げることとしています。

福知山市独自の防災アプリ

スマートフォンなどの移動式媒体の活用を踏まえ、皆さんが日ごろから気象情報や避難情報などをタイムリーに入手できるよう、防災行政無線と連動したスマートフォン向けの防災アプリを導入します。

この防災アプリは、より身近な防災情報を皆さんに届けるため、地域独自の避難判断にかかる情報を自治会単位で配信できる本市独自の防災アプリです。また、放送内容を文字や音声で何度でも確認ができます。今後も防災行政無線やアプリについて、広報ふくちやまなどでお知らせしていきます。

皆さんのお願い

屋外スピーカー、簡易中継局や戸別受信機などの設置工事や試験放送などで、市民の皆さんにご迷惑をおかけする場合がありますが、ご理解とご協力をお願いします。  
 なお、本整備工事の期間中、地域の放送設備に支障をきたすことはありません。

### お得な割引 明智光秀ゆかりの地 広報紙連動キャンペーン



▲岐阜滋賀京都 観光ポータルサイト

亀岡市・大津市と連携し、ゆかりの地・限定キャンペーンがスタート！亀岡市・大津市の2施設の入場券販売管理センターにこの広報紙を持っていくと入場料が割引になります。この機会にぜひご利用ください！

#### 麒麟がくる 京都亀岡大河ドラマ館

「麒麟がくる」の世界観を体験！亀岡限定のドラマ展示や光秀展示もあります。

所 サンガスタジアムbyKYOCERA内特設会場  
料 大人600円→480円、小人300円→240円  
※グループの場合、本人含め、8人まで有効  
時 令和3年1月11日まで 9時～17時(入館16時30分まで)  
電 0771-55-9320



※期間については、各施設のホームページをご確認ください。  
※各施設においては新型コロナウイルス感染防止対策を徹底しておりますが、来館にあたってはマスクの着用や咳エチケットの徹底などにご協力をお願いします。

#### びわ湖大津光秀大博覧会 大津市

比叡山焼き討ち、坂本城築城など光秀公飛躍の地。菩提寺・西教寺で直筆文書や具足などを展示。

所 大津市坂本一帯(西教寺、坂本城址、滋賀院門跡、盛安寺、聖衆来迎寺、延暦寺ほか)  
所 禅明坊光秀館(西教寺内)  
料 大人500円→450円、中人300円→270円、小人200円→180円  
時 令和3年2月7日まで(9時～17時)  
電 077-528-2756



## 知られざる明智光秀のおはなし



### 威光寺と「妻木某」

自然石や転用石を用いて構築された野面積みの石垣は福知山城の最大の魅力の一つです。下佐々木にある威光寺には、福知山城の石垣や家臣に関する興味深い伝承があります。

「寺社御改二付一札」という江戸時代に書かれた史料によると、明智光秀が天正7年(1579)に丹波平定後、福知山城普請の際に近隣寺院(今安寺、威徳寺など)をつぶし、石塔を運ばせたとあります。取り潰された寺院は明智光秀の丹波攻めの際に、光秀に反抗的であったと伝えられています。

威光寺にも光秀の軍使が派遣され、取り潰しの危機にありました。ところが、軍使と対談した威光寺の住職は、同郷の美濃国出身であり、話し合いで意気投合した結果、取り潰しを免れたのです。

この時の軍使は「妻木某」という人物であったとされます。妻木は光秀の妻、熙子の生家の姓です。光秀は織田信長に仕えて以降、自分の出身国である美濃国出身者も家臣として従え、妻木氏も熙子の伯父の妻木広忠などが光秀に仕えていま

した。この軍使の「妻木某」の正式な名前はわかりませんが、この後、威光寺には、寺の整備や近隣山林竹木に関する権限など、光秀から様々な便宜を図られた経過からも、それなりの立場の人物であったと思われる。

光秀は平定した丹波国の中でも福知山城のような拠点城郭を中心とした支配・整備のため、明智秀満や斎藤利三などの重臣を各地に派遣しました。威光寺にきた「妻木某」もそういった人物のひとりだったのでしょう。

参考文献:  
『福知山の治水とまちづくり』  
『織田信長家臣人名辞典 第2版』



威光寺遠景

文化・スポーツ振興課 (TEL)24-7033 (FAX)23-6537

## クラウドファンディング型ふるさと納税で全国から3,449人以上の寄附 いいひとみつひで(11,132,110)円達成!



7月3日から開始したクラウドファンディング型ふるさと納税『急募!明智光秀×福知山サポーター』が、8月末をもって終了。全国から11,487,110円の寄附が集まりました。

活動は様々な新聞やテレビでも紹介され、福知山の名を全国に広める機会となり、当初の目標額のおよそ3.5倍となる結果で幕を下ろしました。

図 秘書広報課 (TEL)24-7090 (FAX)24-7023

本能寺の変お知らせハガキ 次なる展開としてスタート  
この企画は、5月にオンラインで開催した『本能寺の変 原因説50総選挙(井上50)』において、投票者の中から抽選でプレゼントされた歴史パロディグッズ「本能寺の変お知らせハガキ」から始まりました。  
選挙企画には、全国各地や海外からも合わせて約3万人の応募があり、ハガキの倍率は240倍に。「何らかの方法でハガキを入手できないか」という意見が多数寄せられたため、クラウドファンディングで寄附をいただいた人への「特典」として届けることにしました。市外からの寄附者には、福知山城天守閣と光秀ミュージアムの無料入場券も添え、来福などで本市とのつながりを持ち続けていけることを期待しています。  
当初の目標金額の3.5倍  
クラウドファンディングの当初目標金額は「みつひで」の語呂合わせとして321万1千円。これをわずかず2日

# 福智山光秀タイムス

令和二年 十月号



## 特別展にコラボイラスト、音声ガイドやPR動画も！ イケメン戦国 明智光秀 いがいと！福知山をPR中

福知山ドッコイセまつりに来ている設定で描き下ろされたオリジナルイラスト。ファンでなくても、ときめいてしまいそう?

開催中! イケメン戦国 明智光秀展  
時 令和3年1月11日(月/祝)まで  
所 福知山城天守閣の一角  
図 描き下ろしイラストや等身大パネルなどの展示  
特別音声ガイドも公開中

イケメン戦国…戦国時代を舞台にした、幅広い年代の女性に人気のアプリゲーム。ゲーム内に登場する人気キャラクター「明智光秀」とのタイアップを今年3月に発表。「いがいと！福知山」PR武将として来年1月まで活動しています。



終了後の寄附受付画面(「さとふる」より)

この企画は、5月にオンラインで開催した『本能寺の変 原因説50総選挙(井上50)』において、投票者の中から抽選でプレゼントされた歴史パロディグッズ「本能寺の変お知らせハガキ」から始まりました。選挙企画には、全国各地や海外からも合わせて約3万人の応募があり、ハガキの倍率は240倍に。「何らかの方法でハガキを入手できないか」という意見が多数寄せられたため、クラウドファンディングで寄附をいただいた人への「特典」として届けることにしました。市外からの寄附者には、福知山城天守閣と光秀ミュージアムの無料入場券も添え、来福などで本市とのつながりを持ち続けていけることを期待しています。

「令和のハガキ一枚運動」  
この取り組みは、全国の新聞やテレビでも注目され、47すべての都道府県から寄附があり、全国に福知山を知ってもらう機会となりました。昭和61年、市民の瓦一枚運動で復元された福知山城。コロナ禍の苦境の中、まさに「令和のハガキ一枚運動」として歴史に残る取り組みとなりました。集まった寄附は、明智光秀に関連する事業に使用します。ハガキの作者であるスエヒロさん、そしてご寄附をいただいたみなさんに心から感謝いたします。

PICK UP! 24時間365日 救急の電話相談窓口を開設  
**#7119** はじまる

急なケガや病気をした時に救急車を呼ぶべきか、病院受診が必要か、様子を見るべきか判断に迷ったときに電話でアドバイスを受けることができる救急電話相談窓口「救急安心センターきょうと」がスタートしました。

問 消防署警防課 (TEL 23-4119・FAX 22-5458)

「救急安心センターきょうと」とは

24時間365日、看護師などが電話で救急相談に応じるもので、病院を受診する必要があるかなどのアドバイスを行います。

相談内容から緊急性が高い場合は、迅速な救急出動につなぎ、緊急性が低い場合は、受診可能な医療機関や受診のタイミングについてアドバイスを行うものです。

- ・呼吸をしていない
- ・脈がない
- ・意識がない
- ・大量に出血している

などの場合や自身が緊急と思ったときは、ためらわず119番で救急車を呼んでください。

携帯電話、プッシュ回線は **#7119**  
 繋がらない場合は **0570-00-7119**

京の救急受診ガイド  
 令和2年10月1日より  
 救急の電話相談窓口 **#7119** 24時間365日  
 救急安心センターきょうと  
 ・看護師等がアドバイス  
 ・医療機関も案内  
 ・全年齢で相談可  
 救急車を呼ぶ? 病院へ行く? 様子を見る? 「急な病気」や「けが」で迷ったら...  
 携帯電話・プッシュ回線 (近畿圏・南山城村を除く) から  
**#7119**  
 または **0570-00-7119**  
 ※ダイヤル回線など全ての電話で利用可能。近畿圏・南山城村等からは、こちらにおかけください。 ※通話料は相談者の御負担となります。  
 シャープ  
 携帯電話・プッシュ回線 (近畿圏・南山城村を除く) から  
**#8000**  
 「急な病気」や「けが」は...  
 または **075-661-5596**  
 ※ダイヤル回線など全ての電話で利用可能。近畿圏・南山城村等からは、こちらにおかけください。  
 対象 府内に住む15歳未満の子どもの家族等  
 相談時間 午後7時～翌朝8時 ※土曜日(祝日・年末年始を除く)は午後3時から翌朝8時  
 小児科医・看護師の専門的対応や育児相談も可能

より多く老齢基礎年金を受けられる国民年金「付加保険料」制度

付加保険料とは、老後により多く老齢基礎年金を受けたいと考える人のための制度です。

毎月の保険料(今年度は16,540円)に400円を上乗せして支払うことで、納付月数×200円が65歳からの老齢基礎年金額に反映されます。たとえば10年間付加保険料を支払った場合(負担額48,000円)、受け取り年金額は毎年24,000円増加します。年金受給後2年で、納付した保険料相当分の年金を受け取ることができます。

付加保険料を納付できる人は、自営業者やその配偶者などの第1号被保険者で、保険料の免除または納付猶予を受けている人、国民年金基金に加入している人は納付できません。

問 舞鶴年金事務所 (TEL 0773-78-1165)・  
 保険年金課 (TEL 24-7057・FAX 23-6537)

今月のワンポイント手話 「消防署」 消防 + 場所

消防  
 両手を軽く握り上に向け、前後に並べた状態で同時に左右に動かします。

場所  
 右手の指を軽く握り、手のひらを下に向けて下方方向に動かします。

ホースをもって火を消す動きをイメージしましょう!

保育園へ新規入所希望の人へ「慣らし保育」期間があります

保育園では、入所した日から「慣らし保育」を実施しています。慣らし保育とは、子どもが安心して保育園に通えるよう行うもので、入所日から2週間～1か月程かけて少しずつ園で過ごす時間を長くしていきます。

慣らし保育の間は早めのお迎えをお願いすることになります。そのため、令和3年4月上旬からフルタイムで働く場合、3月からの入所申請が必要です。お早めにご相談ください。

- 【対象】  
 ▶現在育休を取得しており、4月上旬に仕事復帰をする人  
 ▶4月上旬からの採用が決まっている人 など

※ただし、今年度の入所申込の結果、入所できない場合もありますので、令和3年度4月からの入所も併せてお申し込みください。なお、令和3年度の入所申込受付時期は広報ふくちやま11月号でお知らせします。

問 子ども政策室 (TEL 24-7083・FAX 23-7011)

来年4月入園 市立幼稚園児を募集

【対象】保護者、子どもともに市内在住の5歳児、4歳児、3歳児

【募集保育園】

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人数			募集小学校区
			5歳児	4歳児	3歳児	
福知山	岡ノ	22-3227	10人	10人	25人	市内全域
昭和	昭和町	22-3228	9人	6人	25人	
成仁	北平野町	27-6590	5人	10人	25人	

※募集人数を超える場合は抽選  
 【保育料】無料  
 【受付期間】11月2日(月)～13日(金)  
 【申込方法】各幼稚園に設置する所定の申込用紙に記入して、幼稚園へ直接申し込み  
 ■有料で預かり保育を実施しています  
 保護者の就労などの理由で、希望に応じて、教育時間終了後も引き続き園児を預かります。  
 【時間】月曜から金曜の14時～16時  
 ※開始時期は学年によって異なります。  
 【利用料】1時間につき100円  
 ※夏休み期間も平日8時30分～16時まで実施  
 詳しくは、子ども政策室(TEL 24-7083・FAX 23-7011)へ

11月の子育て行事

子育て中の親どうし、子どもどうしのネットワークを広げませんか?

- ・各行事の予約受付開始日は、おたよりやイベントカレンダーに掲載します。
- ・行事は変更になる場合があります。ひろばのおたよりを確認していただくか、各ひろばに直接お問い合わせください。
- ・子育て支援施設の行事をまとめたカレンダーを市HPにて掲載しています! 本市LINEで更新をお知らせします。

市公式LINEで子育て情報発信中!

なかよしひろば ■三和子育て支援センター TEL58-4580・FAX58-3005 いずれも午前10時～11時30分

月日	行事内容	場所	予約
11月7日(土)	親子ふれあい体操	菟原児童館	要予約 定員10組
11月10日(火)	講座 お話を楽しもう	三和子育て支援センター	要予約 定員8組

きらきらひろば ■大江子育て支援センター TEL兼FAX56-0990 いずれも午前10時～11時30分

月日	行事内容	場所	予約
11月6日(金)	講座 消防教室	大江子育て支援センター プレイルーム	要予約 各行事 定員12組
11月20日(金)	栄養士さんと話そう		
11月27日(金)	ほっこりタイム		

ふれあいひろば ■夜久野子育て支援センター TEL37-1107・FAX37-0189 いずれも午前10時～11時30分

月日	行事内容	場所	予約
11月12日(木)	講座 タッチセラピー	夜久野子育て支援センター プレイルーム	要予約 各行事 定員6組
11月19日(木)	ひよっこクラブ		
11月26日(木)	講座 子どもの食事		

おひさまひろば ■おひさまと風の子サロン TEL23-5722・FAX45-6066 午前10時30分～11時30分

月日	行事内容	場所	予約
11月12日(木)	からだスッキリ 親子でストレッチ(1歳以上対象)	武道館 柔道場	各行事 先着順 40組
11月19日(木)	からだスッキリ 親子でストレッチ(0歳～1歳半対象)		

■その他の子育て支援に関するお問い合わせは子ども政策室 子育てコンシェルジュ (TEL 24-7055・FAX 23-7011) まで

### ポイント付与は令和3年3月まで マイナポイントが始まりました

9月からマイナポイント事業が始まりました。マイナポイントとは、マイナンバーカードを取得し、予約・申し込みを行うともらえるポイントのことです。申し込んだキャッシュレス決済で買い物やチャージをすると、金額の25% (上限5,000円分) のポイントがもらえます。期間は令和3年3月末まで。予算上限に達すると終了します。



マイナポイントを受け取るには、まず、マイナンバーカードを取得しましょう。

☎市民課 (TEL24-7014・FAX23-6537)

#### マイナンバーカードの取得方法

マイナンバーカードの申請には通知カードと一緒に送られてきた「交付申請書」が必要です。紛失した場合は、市役所1階市民課で再発行(無料)ができます。

申請方法は、スマートフォンやパソコン、郵便のほかにも、市役所や各支所へ写真を持って行けば、その場で申請をすることができます。



#### スマートフォンの場合

スマートフォンの顔写真を撮影

「交付申請書」の二次元コードを読み取る

申請用WEBサイトでメールアドレスを登録

申請者専用WEBサイトのURLが届いたら顔写真を登録し必要事項を入力して完了

概ね1か月後に届く交付通知書を持って市役所1階市民課でマイナンバーカードを受け取る

マイナンバーカードの取得方法について詳しくはこちらから→



#### マイナンバーカードができたら

**ステップ1** マイナポイントの予約 (=マイキーIDの発行)

**ステップ2** マイナポイントの申し込み (=キャッシュレス決済を選択)

**ステップ3** 買い物またはチャージで 上限5,000円分のポイントを取得

### 案内書・申込書はホームページから 市営住宅入居者募集

#### 【募集团地・月額家賃ほか】

募集团地	募集戸数	月額家賃	単身
旭が丘(惇明)	1	21,800~	×
堀口(大正)	1	26,300~	×
東堀(大正)	2	22,500~	×
南佳屋野(雀部)	1	13,700~	○
西佳屋野(雀部)	1	16,100~	○
向(夜久野)	1	20,500~	○
秋津が丘(雀部)	3	20,100~	一部可
夕日が丘(惇明)	3	21,600~	×

※家賃は部屋や条件によって異なります。

【入居期日】 12月末予定

【対象】 ①収入基準月額15万8千円以下の世帯(※収入基準月額21万4千円以下の世帯で条件によって認められる場合があります) ②現に同居し、または入居日に同居できる親族・婚約者がいる(※単身者可の住宅もあり) ③市内に在住または在勤である ④市税などを滞納していない ⑤申込者および同居親族が暴力団員でない ⑥住宅に困窮している

【案内書配布・受付期間】 10月5日(月)~30日(金)

【申込方法】 必要書類を建築住宅課に郵送で提出 ※世帯の種類により申し込みできる団地が限られます。

【入居の決定】 入居者選考委員会での選考または抽選で決定

詳しくは、建築住宅課 (TEL24-7053・FAX23-6537)へ

#### 緊急地震速報訓練のお知らせ

震度5弱を想定した全国一斉情報伝達訓練として、防災行政無線の自動起動による訓練放送が行われます。防災ラジオやFM緊急告知防災ラジオも起動しますので、起動確認をしてください。

訓練日: 11月5日(木) 午前10時

放送内容: 「緊急地震速報。大地震です。大地震です」×3回 「これは訓練放送です」×1回

※国の判断により訓練が中止される場合があります。 ☎危機管理室 (TEL24-7503・FAX23-6537)

関西電力 power with heart **今こそ見直しを!?**

朗報 もったいない!電気代が安くなるかも… いますぐお電話を!!

電気料金メニューを見直すだけで! 手続きカンタン

お客様の生活スタイルに合った電気料金メニューをご提案します。下記にお問い合わせください。

関西電力株式会社 京都リビング営業本部 営業第三グループ(福知山) アンケート

TEL. 0773-22-3155 【受付時間】 平日9:00~17:00

#### Topics

しないままでいると、思わぬトラブルが起きることも…

### 土地・建物の相続登記はお済みですか?

亡くなった人が生前に所有していた土地・建物などの不動産の所有権を相続人に移すための名義変更の手続きが、相続登記です。

相続登記は法律上の義務ではありませんが、速やかに相続登記の手続きをしなかった場合、様々な問題が発生します。トラブルを防ぐためにも、早めの相続登記をお勧めします。

☎税務課 (TEL24-7025・FAX23-6537)

#### ■相続登記を行わずにいることで起こる問題

- 売買移転登記ができない
- 担保設定登記ができない
- 円滑な所有権の移転が難しくなるおそれもある
- 相続関係が複雑になればなるほど、名義変更の手続きが困難に

#### ■相続登記の手続きを行うには

相続登記の手続きは、様々な書類を提出しなければならず、相続や不動産登記についての専門知識が必要になるため、司法書士などの専門家に手続きを依頼する人が多いようです。

自分で相続登記をする場合は、法務局に問い合わせてください。法務局での相談は予約制です。

#### ■相続登記の登録免許税の免税措置

平成30年4月1日から令和3年3月31日までの間、土地の相続登記にかかる登録免許税が免除される場合があります。詳しくは法務局にお問い合わせください。

京都地方法務局福知山支局 TEL22-3043

#### ■早めに相続登記の手続きをしましょう

固定資産税の納税通知書は、毎年1月1日現在の登記名義人に送付しています。登記名義人が亡くなっている場合は、相続人に相続代表者届出書を提出していただき、一定期間は代表者に送付しています。

本市では、まだ相続の手続きがお済みでない人に、納税義務者の届出書の提出をお願いしています。ぜひ、お早めの手続きをお願いします。

#### Topics

日頃からガス機器のお手入れを

### ガス漏れに注意!

今年7月に福島県郡山市で発生した飲食店の爆発事故で、死者1人負傷者19人の被害が発生しています。出火原因は現在調査中ですが、屋内のガス配管の腐食箇所から液化石油ガス (LPガス) が漏れ、爆発した可能性が考えられます。

日頃からガス機器のお手入れを心がけ、キレイに保ちましょう。また、ガス漏れを素早く発見するには、ガス漏れ警報器の設置が効果的です。

☎消防署予防課 (TEL23-5119・FAX22-5458)



#### ガス機器の適切な使用と維持管理

- ガス機器の定期的な清掃を行ってください。
- ガス機器を使う時には、換気をしましょう。
- ゴム管はできるだけ深く差込み、ホースバンドでとめてください。
- ゴム管に亀裂や破損がないか点検してください。
- ガスコンセントに破損がないか点検してください。
- ガス機器に異常を感じた場合は、ただちに使用を中止し、契約のガス会社に相談してください。

#### ガス漏れ警報器が鳴ったら? ガスの臭いを感じたら?

- 使用中の火気は全部消してください。
- 火気は絶対に使用しないでください。
- 着火源となる換気扇、電灯などのスイッチに絶対手を触れないでください。
- 窓や戸を大きく開けてください。
- ガス栓やメーターガス栓を閉めてください。



健康になるための!

# 知っ得シリーズ Part 100



- 健康づく
- り7つの柱
- 健康・食生活
- 身体活動・運動
- こころの健康
- たばこ
- アルコール
- 歯の健康
- 健(検)診

## 本人より周りの人が危険?! たばこのお話

### たばこ1本に含まれる有害物質は200種類以上?!

たばこには多くの有害物質が含まれています。特に副流煙には主流煙の数倍以上含まれており、がんをはじめ多くの病気につながります。吸っている本人だけでなく周りの人の健康を害してしまいます。

### たばこをやめにくいのは理由がある

たばこの価格も高くなり、禁煙したいなあ…と思っても、有害物質の1つであるニコチンには依存性を高める作用があるため、やめるのは簡単ではありません。禁煙外来や相談を利用して、自分にとって一番やめやすい方法を取り入れることが大切です。

主流煙  
(喫煙者本人が吸いこむ煙)



### 受動喫煙

\*周囲の人が吸いやすい  
呼出煙(口から吐き出す煙)  
副流煙(たばこから出る煙)

10月28日(水)までは  
WEB申込み可能!  
以降は下記問合せ先まで!



## 12月集団健診のお知らせ 申し込み制

健診日の1か月前までにお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

実施日	場 所	内 容	送迎対象地域	問合せ先	
① 12月11日(金) 午後	中央保健福祉センター	セット健診		中央	
② 12月12日(土) 午前 午後	中央保健福祉センター★	がん検診		中央	
③ 12月15日(火) 午後	中央保健福祉センター	セット健診		中央	
④ 12月16日(水) 午前	中央保健福祉センター★	がん検診		中央	
⑤ 12月17日(木)	午前	大江町総合会館	がん検診	北陵・大江地域	北部
	午後	川口地域公民館	セット健診+がん検診	上川口地域・三岳地域・金谷地域	西部
⑥ 12月18日(金)	午前	夜久野ふれあいプラザ	がん検診	夜久野地域	西部
	午後	日新地域公民館	セット健診+がん検診		中央

- \*セット健診: 特定健診・後期高齢者健診・胃部(ABC検診)・大腸がん検診・胸部検診・前立腺がん検診
- \*がん検診: 胃部(X線検診・ABC検診)・大腸がん検診・胸部検診・前立腺がん検診・乳がん検診・子宮がん検診
- ★胸部巡回検診: 予約なしで胸部検診が受診できます。受付時間 11時15分から11時30分まで
- ▲ 12月16日(水)午前の中央保健福祉センターでの乳がん検診、午後の東部保健福祉センターでの健診は受付を終了しました。
- ▲ 12月17日(木)午前大江町総合会館での乳がん検診は受付を終了しました。

対象年齢・費用などは「健康診査・がん検診のお知らせ(かわら版)」でご確認ください。

※新型コロナウイルスの影響で中止になる可能性があります。

10月28日(水)までは  
WEB申込み可能!  
以降は下記  
問合せ先まで!



## 10月17日~23日までは「薬と健康の週間」です

「かかりつけ薬剤師・薬局」、「お薬手帳」を活用しましょう!

注意 夢の健康食品はありません。無承認・無許可医薬品に注意しましょう!

### ミニミニ健康講座のお知らせ!!

#### 『感染症とともに…』

感染症とともに過ごすために、みんなで感染症について学びましょう!

日時: 10月27日(火) 午前10時~10時30分  
場所: ハピネスふくちやま2階

\*参加費無料 申し込み不要(☎中央保健福祉センター)



申込・問合せ先

- ◎中央保健福祉センター(内記三丁目)  
(TEL 23-2788・FAX 23-5998)
- ◎東部保健福祉センター(三和町千束)  
(TEL 58-2090・FAX 58-3013)
- ◎西部保健福祉センター(夜久野町下町)  
(TEL 37-1234・FAX 37-5002)
- ◎北部保健福祉センター(大江町中央)  
(TEL 56-2620・FAX 56-2018)

PICK UP!

## 64歳以下で基礎疾患のある人、妊婦、中学生以下の子どもも対象に 市実施のインフルエンザ予防接種 対象者を拡充

新型コロナウイルス感染症対策事業



感染症のリスクの高い高齢者、障害のある人に加えて、今年度は新型コロナウイルス感染症対策として、64歳以下で基礎疾患のある人、妊娠中の人、中学生以下の子どもも市が実施するインフルエンザ予防接種の対象になります。

新型コロナウイルスの感染拡大とインフルエンザの流行が同時期に起きた場合の重症化を防ぎ、市民の皆さんの不安を軽減するために、今年度はインフルエンザ予防接種の対象者を拡充し、自己負担金を引き下げます。詳しくは別途お届けする『インフルエンザ予防接種の案内』をご覧ください。

\*基礎疾患のある人は主治医と相談のうえ、かかりつけの医院で接種してください。かかりつけの医院が市外の場合、償還払いなどの制度もありますので健康医療課までご相談ください。

☎健康医療課 (TEL 23-2788・FAX 23-5998)

対象者	自己負担額
65歳以上の人	無料
64歳以下で基礎疾患のある人	無料
障害のある人(条件あり)	無料
妊婦	無料
中学生以下の子ども(13歳未満は2回接種)	1,000円/1回 ※基礎疾患のある人・医療費無料者は無料

PICK UP!

## 正しく着けて、正しく感染予防しよう こんなマスクの付け方はNG!



マスクの間違った使い方は感染予防になりません。人と話す時などには特に注意しましょう!

☎新型コロナウイルス感染症対策室 (TEL 24-7086・FAX 23-6537)

### 表と裏が逆

裏表逆に着けると、フィットしません。購入したマスクのパッケージで確認しておきましょう。

### 鼻や口が出ている

鼻や口を覆っていないと、ふとした瞬間に飛沫が出てしまうかもしれません。

### 鼻にフィットしていない

ノーズピース(不織布マスクのワイヤー部分)が鼻にフィットしていないと、隙間からウイルスが入りやすくなります。しっかり鼻の形に合わせておきましょう。

### 表面を手で触る 直接机などに置く

マスクの表面についたウイルスで指が汚染されたり、机などにいるウイルスがマスクの内側に付着したりします。

■健康教室・講座 詳細はそれぞれの問い合わせ先へ ☎=保育ルームあります(希望者は要事前連絡) ☎=健康ポイントがつかます

	対 象	日 時・場 所	内 容	定員	料金	申込	問
保・健	だれでも	時: 11月5日(木) 14時30分~16時 所: ハピネスふくちやま4階ホール	テーマ「高血圧って何が問題なん?」 講師: 田儀英昭さん(福知山医師会)	なし		不要	中央
保・健	たばこをやめたい人、禁煙に関心のある人	時: 11月6日(金) 13時30分~15時 所: ハピネスふくちやま2階	たばこによる体内の有害物質測定、禁煙成功者から聞く禁煙の秘訣、保健師のはなし、個別相談など	15人	無	10月30日(金)までに直接または電話、ファクスで	中央
保・健	だれでも	時: 11月5日(木) 13時30分~16時 所: 川口地域公民館	「どうして高くなるの?血圧のしくみ」(保健師のはなし) 「こうすれば楽々!減塩の生活術」(栄養士のはなし) 「血管を健やかに」簡単体操	各先着10人	料	各教室の10日前までに直接または電話、ファクスで	西部
		時: 11月17日(火) 13時30分~16時 所: 東部保健福祉センター					東部
		時: 11月20日(金) 13時30分~16時 所: 六人部地域公民館					東部
		時: 12月3日(木) 13時30分~16時 所: 夜久野ふれあいプラザ					西部

イベント・催し

**第56回福知山市展**  
 時10月31日(土)～3日(火祝)  
 9時～18時 ※3日は17時まで  
 所厚生会館  
 内三たん地方を中心に活動する人々の優れた絵画・彫刻・工芸・写真・書を展示します。  
**表彰式**  
 時11月3日(火・祝) 15時～  
 所厚生会館  
 ※今年度は、作品講評会は実施しません。  
**間文化スポーツ振興課**(☎24-7033・FAX23-6537)  
**都市緑化植物園のイベント**  
 (☎22-6617・FAX22-6629)  
**コケ玉教室**  
 時10月24日(土) ①10時～11時30分 ②13時30分～15時  
 定各12人(先着順)  
 料1000円(入園料含む)  
 申10月8日(木)から電話またはファクスで  
**11月の植物観察会**  
 時11月14日(土)9時30分～12時  
 内自然科学協力員と三段池公園の木々の紅葉を観察  
 申11月12日(木)までに電話またはファクスで

**10月11日～20日は 全国地域安全運動期間**  
 いつ・誰が・どこで犯罪に遭うかわかりません。日頃から防犯意識を持ち、できることから防犯対策に取り組みましょう。  
**車上ねらい被害防止対策**  
 ◆数分でも車から離れるときはドアロックをする  
 ◆車内に荷物などを放置しない  
**特殊詐欺被害防止対策**  
 ◆「電話で現金 それは詐欺」  
 ◆「子や孫から「電話番号が変わった」と電話があれば自分の知っている番号に確認する  
 ◆身に覚えのない請求は消費者ホットラインなどに相談する  
**「ATMで還付金」「キャッシュカード」「暗証番号」などと電話があったら警察に相談する**  
**自転車盗難被害防止対策**  
 ◆数分でも自転車から離れるときは鍵をかける  
 ◆ワイヤー錠などを活用し、ツーロックを心がける  
**間生活安全推進協議会事務局**  
 (市民課☎24-7020・FAX23-6537)・福知山警察署(☎22-0110)・消費者ホットライン(☎188)

**障害者雇用合同就職面接会**  
 時10月26日(月) 13時～16時  
 所市民交流プラザふくちやま  
 内府内の事業所が参加する合同就職面接会  
 持履歴書・障害者手帳(あれば)  
 他要事前申込、手話・要約筆記あり  
**甲株式会社アイシーエル**  
 一体的実施事業事務局  
 (☎075-7087886・FAX075-7087856)  
**看護職就業相談会**  
 時11月12日(木)・12月10日(木) 13時30分～15時  
 所ハローワーク福知山  
 内保健師、助産師、看護師、准看護師の資格を持つ人  
**間京都府北部看護職支援センター**  
 (☎0772-469002)

講座・講演

**手話奉仕員養成講座 修了者の集い**  
 時10月18日(日) 14時～15時30分  
 所総合福祉会館  
 内おはなし「聴覚障害のある人の「令和」の生活」、単語表現の学習など

**10月は京都府くらしの安心・安全推進月間**  
 インターネット通信販売によるトラブルの相談が増えています。ルールや条件をよく確認し、上手に利用しましょう。また、新型コロナウイルスなど話題性のある出来事や大きな自然災害に便乗して悪質商法・詐欺などのトラブルが増えますので注意しましょう。  
**迷わず、早めに相談を!**  
 ◆お試しのつもりが定期購入だった通信販売  
 ◆簡単に稼げるノウハウを教えるとして高額な契約を勧誘された情報商材  
 ◆断り切れなかった電話勧誘  
 ◆メールやハガキなどで利用した覚えのない代金を請求された架空請求  
 ◆現金やチケットなどが当選したとして受け取るための手数料を請求された当選詐欺  
 ◆知らない間に子どもが課金していたオンラインゲーム  
 ◆新型コロナウイルスに関連した便乗詐欺など  
**困ったときの相談窓口**  
**間市消費生活センター**(市民課内☎24-7020・FAX23-6537)

過去に本市の奉仕員養成講座手話入門課程を修了した人  
 定20人(先着順)  
 申10月14日(水)までに氏名・住所・電話番号・修了年度を記入し、メール、またはファクスで**障害者福祉課**(☎24-7017・FAX22-9073・shogaishatukushi@)へ  
**障害者デイ・サービス事業 グラウンドゴルフ講習会**  
 時11月18日(水) 13時～16時  
 所市内在住の障害のある人と家族、ボランティア  
 定20人(申込多数の場合は抽選)  
 申11月6日(金)までに電話またはファクス(住所・氏名・年齢・性別・電話番号・障害者手帳の種類を記載)で**障害者福祉課**(☎24-7017・FAX22-9073)へ

募集

**福知山市男女共同参画審議会委員を公募**  
 男女共同参画の推進について意見・調査・審議する市民委員を募集します。  
 内市内在住・在勤・在学し、令和2年12月1日現在で満20

6537)・消費者ホットライン(☎188)・福知山警察署(☎22-0110)  
**もったいないを減らそう!**  
**10月は食品ロス削減月間**  
 まだ食べられるのに、捨てられてしまう「食品ロス」。日本では、年間約300万トンの食品ロスが家庭から発生していると言われ、一人当たり毎日お茶碗一杯分、年間約50キログラムの食べ物を捨てていることとなります。  
 できるところから食品ロス削減に取り組み、もったいない

歳以上の人で、本市の男女共同参画の推進に理解と関心を持ち、積極的に発言でき、市が設置する他の審議会などの委員でない人  
 任期/12月1日から令和4年11月30日まで(会議は年3回程度)  
 定2人(応募多数の場合は選考) 期10月30日(金)  
 間応募方法など詳細は**人権推進室**(☎24-7022・FAX23-6537)へ

その他

**困ったら一人で悩まず 行政相談**  
 10月19日から25日は行政相談週間です。行政相談は、行政機関などの仕事やサービスについて、お困りのことを行政相談委員が聞き取りして、解決や実現の促進を図り、行政運営の改善に繋げていくものです。本市では、毎月行政相談を開催しています。詳しくはP26をご覧ください。  
**間市民課**(☎24-7027・FAX23-6537)

いを減らしましょう。  
**お家で出来る食品ロス削減**  
 ◆使い切れる分だけ購入する  
 ◆食材の整理整頓を心がけ、期限切れになる前に使い切る  
 ◆無駄なく調理して食べきる  
 ◆食材に合わせた保存方法で食材の無駄をなくす  
**お店で出来る食品ロス削減**  
 ◆食べきれぬ分だけ注文する  
**間市消費生活センター**(市民課内☎24-7020・FAX23-6537)・消費者ホットライン(☎188)

シリーズ 人権

**「しつけ」と称した体罰も 虐待になります**

改正された児童虐待防止法が令和2年4月に施行され、「しつけと称して子どもを叩く」などの行為は、どんな理由であっても体罰であるとして法律で禁止されました。「しつけのためなら体罰もやむをえない」という認識を改め、「体罰などによらない子育て」をこれからの子育ての常識として広めていきましょう。

子どもへの関わり方が難しいと悩んだときには、次の質問を自分自身にしてみましょう。

- ◇子どもの気持ちや考えをじっくり聞いていますか?
- ◇子どもが理解できるように伝えられていますか?
- ◇子どもの成長・発達段階に合っていますか?
- ◇どうすればいいか、お手本を見せていますか?
- ◇できていることを具体的にほめていますか?

子どもは、生きる権利・育つ権利・守られる権利・参加する権利(子どもの権利条約)を持っています。周囲の大人は、その権利を守るべく子育てすることが求められます。

しかし、子育てにマニュアルはなく、悩みはつきないものですね。一人で悩まずに周囲に相談してみませんか。考え方を少し変えることで、気持ちが楽になることもありますよ。

**間子ども政策室**(☎24-7055・FAX23-7011)

人生100年時代のプラス年金! 自分で入る公的な個人年金。

**国民年金基金**

掛金は全額社会保険料控除。確定申告で税金が軽減。

資料請求、お問い合わせは **全国国民年金基金 京都支部**  
 0120-65-4192 京都市中京区烏丸通三条下ル懸頭屋町595番地3大同生命京都ビル6階



ベスト・リーダー2020

この1年間に福知山市立図書館で貸出回数が多かった「ベストリーダー」を下記の期間、中央館で展示します。

人気があるため、なかなか借りることができなかった本に出会えるかもしれません。ぜひ、ご来館ください。

日時：10月6日(火)～11月1日(日)  
場所：福知山市立図書館中央館 各階展示コーナー



笑って生きる



ジャンル=エッセイ  
著=瀬戸内 寂聴  
(中央公論新社)

人生の岐路に立った時や日々の生活でつまづいた時に、心に寄り添い一歩踏み出す勇気をくれる、優しい言葉が詰め込まれています。

イマジン?

ジャンル=小説  
著=有川ひろ (幻冬舎)

憧れの映画製作会社に就職した若者の成長物語。考えながら、無我夢中で走る毎日。テンポよく読み進めることができる一冊です。



- 中央館(駅前町) / TEL 22-3225・FAX 22-7118
- 三和分館(三和町千束) / TEL 58-4715・FAX 58-4716
- 夜久野分館(夜久野町下町) / TEL 兼 FAX 37-1066
- 大江分館(大江町中央) / TEL 兼 FAX 56-1017

11月のイベント

ところ	行事名	とき	対象	内容	申込
中央館	おはなしのひろば	4日(水) 10:30～	1歳6か月児～	絵本の読みきかせ (15分程度)	10月28日(水) 10:00～ 各日 5組まで
		11日(水) 10:30～	1歳6か月児～	絵本の読みきかせ (15分程度)	
		18日(水) 10:30～	1歳6か月児～	絵本の読みきかせ (15分程度)	11月11日(水) 10:00～ 各日 5組まで
		25日(水) 10:30～	1歳6か月児～	絵本の読みきかせ (15分程度)	
中央館	えほんのへや【わかばクラス】	5日(水) 10:30～	9か月児～1歳6か月児	絵本の読みきかせ・わらべうたなど (15分程度)	10月29日(水) 10:00～ 各日 5組まで
	えほんのへや【めばえクラス】	6日(木) 10:30～	4か月児～8か月児	絵本の読みきかせ・わらべうたなど (15分程度)	
	たのしいおはなし会	29日(日) 11:00～	幼児～	絵本の読みきかせ など (15分程度)	11月20日(金)10:00～5組まで
夜久野分館	おはなし会	11日(水) 10:30～	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそび など (20分程度)	当日先着順 6組まで
大江分館	おはなし会	19日(水) 10:30～	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそび など (20分程度)	当日先着順 12組まで

※内容は予定です。変更になる場合もあります。詳しいことは、図書館までおたずねください。

●図書館ホームページのご案内 <https://www.lics-saas.nexs-service.jp/city-fukuchiyama/>



おはなし会や講座などのイベント情報、蔵書の検索や予約ができるよ！ぜひ利用してね！



10月のおすすめ図書  
展示テーマ「ベストリーダー2020」



「不要になったテレビの処分は？」の巻

環境生活環境課 (TEL 22-1827・FAX 22-4881)

家電リサイクル4品目



■エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機は、市では収集・受入れできません。以下のとおり処理してください。  
※テレビは「ブラウン管テレビ、液晶テレビ、プラズマテレビ」が対象です。  
※プロジェクションテレビは対象外です。(家庭用のものは、粗大ごみとなります。)

- 処理方法
- 買い換えの場合  
新しい製品を買った購入店に処理を依頼してください。(※別途リサイクル料がかかります。)
  - 廃棄する場合…以下のいずれかの方法で処理してください。  
①過去に購入した販売店に引き取りを依頼してください。(※別途リサイクル料がかかります。)  
②メーカー名・大きさ(テレビのインチ数や冷蔵庫の容量など)を確認後、最寄りの郵便局で「リサイクル券」を購入し、商品に貼り付けて指定引取場所へ自己搬入してください。  
※家電に貼り付ける場所が違うので、注意してください。  
※指定引取場所へご自分で搬入できない場合は、市ホームページに掲載している市許可業者(一般廃棄物収集運搬業許可業者)へ運搬を依頼してください。(リサイクル料金と収集運搬費用が必要になります。)

■市内の指定引取場所(リサイクル券購入後に持ち込み)  
株式会社ファーストライン 福知山市字土小字論所1番地2 TEL.0773-20-1930

11月 リサイクルプラザ 体験教室

各教室とも13時～15時  
環境パーク・リサイクルプラザ  
10月22日(木)から各教室の前日までに  
生活環境課へ  
環境生活環境課 (TEL 22-1827・FAX 22-4881)

※申込は一世帯につき1人まで ※中学生以下は要保護者同伴

開催日	教室名	内容	募集人数(先着)	受講料
5日(木)	布教室	おしゃれ帽子を作ろう	6人	300円(税込)
	ガラス教室	ガラスリースを作ろう	4人	300円(税込)
9日(月)	布教室	ベスト(前開き)を作ろう	6人	300円(税込)
11日(水)	布教室	エコバックを作ろう	6人	300円(税込)
13日(金)	裂き織り教室	ペンケースを作ろう	4人	300円(税込)
	牛乳パック教室	座椅子(大)を作ろう	6人	300円(税込)
16日(月)	布教室	ホームウェアを作ろう	6人	300円(税込)
19日(木)	布教室	ズボン(ポケット付)を作ろう	6人	300円(税込)
25日(水)	布教室	保温カバー(鍋用)を作ろう	6人	300円(税込)
27日(金)	布教室	アームカバーを作ろう	6人	300円(税込)

納付のお知らせ

- 納期限日：11月2日(月)
- ◇国民健康保険料・介護保険料5期(普通徴収)
  - ◇後期高齢者医療保険料4期(普通徴収)
  - ◇市府民税3期(普通徴収)

- 保険年金課国保係 (TEL 24-7019)
- 高齢者福祉課介護保険係 (TEL 24-7013)
- 保険年金課高齢者医療係 (TEL 24-7018)
- 税務課市民税係 (TEL 24-7024)
- 代表FAX 23-6537

8月末現在の人口・世帯数

- ★人 □/77,151人 (-31)
  - 男/38,074人 (-14)
  - 女/39,077人 (-17)
  - ★世帯数/36,431世帯(+15)
- ※( )は前月比

※最新の人口・世帯数は市ホームページで公開しています。

いつも家族とつながっていただける安心感を育む家。

おうちで相談会&見学会

ご自宅でパソコンや携帯電話を使って家づくりの相談・実例見学が可能♪ QRコードからご予約を

**ユニバーサルホーム 福知山店**  
福知山市荒河新町68  
0773-24-4318 営/9:30-17:30 休/毎週火曜・水曜

福知山市公設地方卸売市場

**利用者募集中!!**

〒620-0057  
京都府福知山市問屋町63-1

電車/福知山市民病院口駅  
バス/厚中間屋バス停

地元野菜を福知山市公設の市場・地元の学校給食にだしませんか

※学校給食には出荷条件があります。

お問合わせはこちらまで **福知山市公設地方卸売市場**  
指定管理者 株式会社 丹波松下農園 ☎0773-48-9500 FAX.0773-48-9501

シリーズ  
福知山の文化財  
収蔵資料紹介 38

弥生時代の穿孔土器  
福知山市教育委員会 所蔵



底部の穿孔 岡ノ遺跡出土 広口壺(弥生時代後期)

水田農耕が始まっていたとされる弥生時代は縄文時代の狩猟・採集による生活から、定住し自ら食糧を生産する経済基盤を確立した時代です。生活スタイルは大きく変化しましたが、どちらの時代においても必要不可欠だったものがあります。それは「土器」です。

土器には用途によって様々な種類があります。主には保存するための「壺」、煮炊きをするための「甕」、盛り付けをするための「高坏」など、弥生時代の人々は日常生活のあらゆる場面で素焼きの土器を活用していたことが発掘調査の事例からわかっています。ところが、宅地造成に伴って行われた岡ノ遺跡(宇田田東岡町)の発掘調査で出土した弥生時代後期(今から約2000年)〜1800年前)の土器の中に、底に穴が開いている壺が含まれていました。よく観察してみると、土器を成形し、焼いた後で外側から打ち突くことで意図的に穴を開けていることがわかりました。

なぜわざわざ穴を開けたのでしょうか。土器の底に穴が開いていれば、日常生活で使うことはできません。このような穿孔土器はその多くが埋葬施設から出土しています。岡ノ遺跡では、方形に土を盛り上げ、その周囲に溝をめぐらせた方形周溝墓と呼ばれる弥生時代を代表する墓が見つかっており、穿孔土器が見つかった溝状の遺構も方形周溝墓の溝の一部である可能性が考えられます。墓に供えられたものなのか、あるいは胎児・乳児の壺棺として使われたのか、実際にどのように使われたのかはわかりませんが、意図的に土器の一部を打ち欠くことで本来の用途とは異なる使われ方をしたことは間違いありません。弥生時代の人々の葬送儀礼や死生観を考える上で貴重な資料です。

園文化・スポーツ振興課

(TEL) 24-7065 (FAX) 23-6531

ふくちやまに  
ドッ恋セ。

(編集後記)



雲海や斜光など、早朝の福知山には絶景がたくさん。シーズン前には「今年はベストの雲海を撮るぞ」と思うのですが、朝は苦手です。起きられなかったり、意気揚々と出かけても雲海が出なかったり、ということも多いです。今年はやる気と運に恵まれたら良いのですが…。絶景スポットが1か所ではないのもつらいところ。福知山市は広い…。特集取材の中で、公立大生とともに、大江～夜久野～三和を弾丸撮影ツアーしてきました。端から端までの移動で、撮影予定からこぼしてしまった場所もいくつか。福知山市は広い…。ノモデルになってもらった三輪さんと三宅さん。表紙の写真は2人が撮影したものです。どれも雰囲気があって良い写真です。三宅さんは実は、一眼レフカメラで撮影するのははじめて。扱いの難しいオールレンズを着用していたのですが、ばっちり、いい感じに撮れています。みなさんもぜひ「JIMOTO」を、再発見してみてくださいね。(吉)

内科・小児科	休日急患診療所 (北本町二区 TEL22-4128)	9:00～12:00 13:30～17:30	1日(日)	3日(火・祝)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	23日(月・祝)	29日(日)
	※休日急患診療所開設日の18:00～24:00は、当番医療機関が診療を行っています。詳細は、休日急患診療所(TEL22-4128)または消防署(TEL22-0119)まで。								
外科	福知山市民病院 (厚中問屋町 TEL22-2101)	0:00～24:00			8日(日)		22日(日)		29日(日)
	京都ルネス病院 (西本町 TEL22-3550)	0:00～24:00	1日(日)	3日(火・祝)		15日(日)		23日(月・祝)	

福知山市の公式 SNS



お詫びと訂正

本誌9月号8ページ「ふくちやまトピックス」福知山市の合計特殊出生率に関する記事で、全国平均と京都府の合計特殊出生率について、令和元年の数値を記載していました。平成25～29年の数値は以下のとおりです。お詫びして訂正いたします。

全国平均 1.43  
京都府 1.32

10月号に掲載している情報は、9月17日(木)時点の情報です。掲載されている行事に参加する際は…  
 ・当日は自宅で検温し、「マスク着用」をお願いします。  
 ・熱がある場合、熱がなくても息苦しさや強いだるさなどの症状がある場合は、参加をお控えください。  
 新型コロナウイルス感染症の予防と、感染拡大の防止にご協力をお願いします。

11月・相談あんない ※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。  
 ※申込日が祝日の場合は、その前日まで。

区分	相談	日(曜日)	時間	場所	問い合わせ先
人権	人権相談	24日(火)	13:00～16:00	市民相談室	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537
	心配ごと相談	10日(火)	9:00～12:00	大江町総合会館	
		16日(月)		三和支所	
		20日(金)		夜久野ふれあいプラザ	
	女性相談	12日(木)・26日(木)	13:00～16:00	男女共同参画センター	
	性別にこだわらない相談	26日(木)	13:00～16:00		
女性弁護士による女性法律相談	25日(水)	13:00～16:00			
男性のための電話相談	9日(月)	17:30～19:00			
健康	定例健康相談	10日(火)	13:30～15:30	◎◎ 北部保健福祉センター TEL56-2620 FAX56-2018	
	栄養相談	11日(水)		◎◎ 東部保健福祉センター TEL58-2090 FAX58-3013	
		17日(火)		◎◎ 西部保健福祉センター TEL37-1234 FAX37-5002	
	出張がん個別相談	24日(火)	9:30～11:00	◎◎ 中央保健福祉センター TEL23-2788 FAX23-5998	
福祉	身体障害者相談	8日(日)・26日(木)	13:00～15:00	総合福祉会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	身体障害者巡回相談	26日(木)	13:00～14:40	要予約/前週木曜日までに、電話・FAXまたは直接障害者福祉課まで	
	精神障害者相談	11日(水)・25日(水)	電話・直接相談 13:00～16:00	電話相談 090-6911-7099 人権ふれあいセンター堀会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	きこえの相談会	27日(金)	13:00～15:30	総合福祉会館	市聴覚言語障害センター TEL45-3025 FAX24-4459
	成年後見に関する専門職相談会	13日(金)	13:30～15:30	ハピネスふくちやま	市成年後見センター TEL24-7073 FAX22-9073
	ふれあい福祉相談	6日(金)	13:00～16:00	総合福祉会館	◎◎ 本所 TEL25-3211 FAX24-5282
				三和支所	◎◎ 三和支所 TEL58-3713 FAX58-3732
				ふれあいの里福祉センター	◎◎ 夜久野支所 TEL38-1200 FAX38-1230
	年金相談	5日(木)・19日(木)	10:15～15:45	北部保健福祉センター	◎◎ 大江支所 TEL56-0224 FAX56-1654
				市民相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165
中丹勤労者福祉会館					
要予約/電話で舞鶴年金事務所(予約専用TEL0773-76-5772)まで					
月～金(祝日を除く) 8:30～16:00		舞鶴年金事務所	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165		
要予約/電話で舞鶴年金事務所(予約専用TEL0570-05-4890)まで					
子育て	親と子の健康相談	11日(水)・13日(金)・19日(木)	10:00～11:00	大江支所内・大江子育て支援センター 夜久野支所内・夜久野子育て支援センター 東部保健福祉センター	子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-7011
	子育て総合相談窓口	月～金(祝日を除く)	8:30～17:15	ハピネスふくちやま	
	子ども教育相談	月～金(祝日を除く)	9:00～16:00	◎◎ 教育相談室 TEL24-3749 FAX24-5135	
暮らし	生活としごとの総合相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:00	生活としごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX23-6610
	消費生活相談	月～金(祝日を除く)	9:00～16:00	消費生活センター	市民課 TEL24-7020 FAX23-6537
	農地・農政相談	10日(火)	9:00～12:00	各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537
	建築無料相談	20日(金)	13:30～15:30	市民交流プラザ	建築住宅課 TEL24-7053 FAX23-6537
	税務相談	18日(水)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
	交通事故巡回相談	11日(水)・25日(水)	9:00～16:00	◎◎ 京都府福知山地域総務防災課	TEL22-3901 FAX23-8242
犯罪被害電話相談	月・木(祝日を除く)	12:00～16:00	◎◎ 京都府犯罪被害者支援センターほくぶ相談室	TEL0120-78-3974	
行政	行政相談	10日(火)・16日(月)・20日(金)・25日(水)	9:00～12:00	大江町総合会館 三和支所 夜久野ふれあいプラザ	大江支所 TEL56-1101 FAX56-2018 三和支所 TEL58-3001 FAX58-3013 夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002
	司法書士法律・登記相談 行政書士相談	12日(木)・26日(木)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
	弁護士法律相談	27日(金)	12:30～16:30		
法律	多重債務専門法律相談	13日(金)・27日(金)	15:30～17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
	府民無料法律相談	13日(金)	13:30～16:30	◎◎ 京都府福知山地域総務防災課	TEL22-3901
		要事前予約/3日前の午前9時から、京都府福知山地域総務防災課へ。電話でのみ受付。先着9人。			

略記号の説明 ◎=場所 ○=問い合わせ先 ◎◎=社会福祉協議会



## 地域のなかで学び、創る。3つの立ち上げにチャレンジ!!

今回の「フクマップ」は、地域経営学部 地域経営学科の1年次生をピックアップ♪  
入学してから半年間の学びや取り組みについて、Q&A形式で紹介します。

### Q1：出身は？

A1：福井県若狭町です。

### Q2：福知山の印象は？

A2：地元若狭町よりも賑わいがあり、いくつもの店に徒歩で行けるのが快適だと感じました。また毎日、福知山城を視界に入れながら過ごせることが新鮮です。

### Q3：ゼミではどんなことを学んでいますか？

A3：前学期は、公民館の館長さんや市役所職員の方のお話を聞いて、大正地区の現状や課題について学びました。その中で、日常生活での地域内の交流を増やしていけるような、活動を考えたいと感じました。毎回、zoom(※1)を使用してのオンライン授業でしたが、1週間の出来事や、やりたいことなど、実際に人に会えないなか、自分のことを発信する機会もあり、授業を受けるのが楽しみでした。

### Q4：大学生生活で刺激を受け、立ち上げた団体があるそうですね？

A4：福知山公立大生・教員が中心となってつくった地域団体『Code for Fukuchiyama(※2)』に倣い、『Code for Wakasa』の立ち上げを夏に行いました。地元の町役場の職員の方や地元の友人と協力して、今までになかった活動を企画・実践し、地元の観光客・移住者増加、雇用の拡大にむけて取り組んでいます。

### Q5：課外活動(※3)でもサークルを立ち上げたとか。

A5：『プログラミングサークル MALIBU』を立ち上げ、代表をしています。自分自身何か学びたいと考えたときに、プログラミングが時代に合っていると感じ、情報学部と共に学べると思ったからです。主にホームページ制作や機械学習に関する技術、動画編集を学ぶことを目的としています。地域のホームページやPR動画の制作をしていきたいと考えています。

### Q6：卒業後にチャレンジしたいことは？

A6：地元若狭町で、さまざまな業種において、働きやすい環境を作ることを目的とした事業をすることができるといい会社を立ち上げたいと思っています。そのために在学中は、いろいろなことを学んでいきたいです。



今号の学生ライター  
地域経営学部  
地域経営学科 1年次生  
かつら だ いくき  
桂田 樹



▲Code for Wakasaの立ち上げで、若狭町長を訪問しました。

(※1)パソコンやスマートフォンを使い、オンライン上でミーティングなどを開催するためにつくられたアプリ。

(※2)『Code for Fukuchiyama』では現在、スマホ用アプリや公開マップの開発に取り組んでいます。

(※3)2020年度 大学の公認課外活動団体は、サークル・学生団体あわせて22団体あります(9月時点)。学生たちがどのような活動をしているのか、大学公式ホームページ「公認サークル・公認学生団体」を覗いてみてください。

### 高校生・受験者のみなさんへ

- オンライン個別相談受付中(随時予約制)
- 学校推薦型選抜入試 11月2日(月)より  
出願受付開始

募集要項は、本学HPなどでご確認ください。  
お問い合わせは、0773-24-7100(入試係)まで。

