

FUKUCHIYAMA CITY HOSPITAL 市立福知山市民病院広報誌

第25号

R2. 7. 発行

発行：市立福知山市民病院

〒620-8505 京都府福知山市厚中町231

TEL 0773-22-2101 FAX 0773-22-6181

URL <https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/>

日本医療機能評価機構認定病院 地域がん診療連携拠点病院 地域救命救急センター 地域災害医療センター

「命と健康を守り、信頼される病院」



贈呈式の様子 京都洛中ロータリークラブ様



病院長
香川 恵造

3月には新型コロナウイルス感染症のために、2週間ほど病院機能を停止せざるを得ない事態となりました。皆様に多大なるご心配とご迷惑をおかけしましたこと、謹んでお詫び申し上げます。治療薬やワクチンなどの開発が待ち望まれますが、しばらくは対策を講じた新しい生活を続ける必要があります。

感染症の流行は人類の歴史の中で繰り返し襲っては大きな犠牲を残してきました。そのような困難に際し、社会は、人間はどう立ち向かうべきかが問われる毎日であります。福知山においては、寺院やお城でブルーライトを照らして医療者を励ましてくれています。そして、多くの団体からマスクなど防護資材のご寄付を受けています。また、遠くは京都洛中ロータリークラブからもご援助をいただいたところです。心からの感謝を申し上げますとともに、地域の皆様に安心していただけるよう市民病院一丸となって取り組んでまいります。

目次

市立福知山市民病院のICT	2
多くの皆さまからエールをいただきました。...	3
がん看護専門看護師について	4
くすりのはなし	4
栄養レシピ	5

令和2年度 採用医師紹介	6
スタッフ募集	6
大江分院から	7
外来週間診療予定表	8

基本方針

- 1 福知山地域における基幹的総合病院を目指します。
- 2 救急医療体制を充実し、いつでも安心して受けられる医療を提供します。
- 3 がん治療など高度な医療を推進します。
- 4 地域の医療・保健・福祉機関と連携を深め、地域医療の向上を目指します。
- 5 時代の変化に対応し、患者さま本位の医療を実践します。
- 6 快適な環境の創造と経営安定に努めます。

患者さまの権利と義務

- 1 個人の人格が尊重され、安全で良質な医療を受けることができます。
- 2 自分の受ける医療について、十分な説明を受けた上で、自分の意思で医療の選択をすることができます。
- 3 自分の受ける医療について、わからない点は医療スタッフに質問することができ、診療情報の提供やカルテの開示を求めることができます。
- 4 診察時のプライバシーや診療についての個人情報厳密に保護されます。
- 5 自分の受ける医療について、他の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。
- 6 自分の症状についての情報は、医療スタッフに正しく伝える責任があります。
- 7 病院の規則を守っていただくとともに、他の患者さまの診療、療養に支障を与えないようにする義務があります。

市立福知山市民病院のICT (Infection Control Team: 感染対策チーム)



ICTカンファレンスの様子

消化器内科医師/ICT委員長 原 祐

ICTは院内で起こるさまざまな感染症から患者・家族、職員の安全を守るために活動を行う組織です。メンバーは、医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、診療放射線技師、管理栄養士、事務職など様々な職種が集まっています。

2019年6月から8月にかけて、福知山市においてエコーウイルス30型（E30）

による無菌性髄膜炎が流行しました。発症者は、最初は小児のみでしたが、成人にも広がっていき、また流行地域も拡大していきました。ICT活動としては、中丹西保健所にご協力いただき、福知山市全域の学校、園へ感染予防策を周知徹底してもらいました。また、臨時の感染対策研修会を開催致しました。そのかいがあつてか、エコーウイルス30型の流行を抑制し、重症化した症例の発生を防ぐことができました。

2019年12月に中国武漢に端を発した新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は急激な勢いで感染者数が増加し、2020年2月には京都府でも感染者が確認されるようになりました。当院は第二種感染症指定医療機関でありますので、院内の様々な部署と協力し、新型コロナウイルス感染症対策の体制を整えておりました。2020年3月に当院は、新型コロナウイルス感染症院内感染を経験しました。院内感染の発生が国内ではまだ少なかった時期でもあり、手探りでの対応でしたが、中丹西保健所との円滑な連携、職員の飛沫・接触感染予防の徹底、各部署の献身的な対応により、早期に乗り越えることができました。院内外の方々にお世話になり、この場をお借りしまして改めてお礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症に関しましては、まだまだ油断できない状況です。ICTは、情報をupdateし適切な対応を考えていきますので、今後ともよろしくお願い致します。

当院でのICT活動で得られた知見につきましては、外部に発信しております。エコーウイルス30型については、病原微生物検出情報（IASR）に小児科/ICT新田医師が、新型コロナウイルス感染症については、感染症学会緊急症例報告に呼吸器内科/ICT山本医長が2報、糖尿病内科/ICT小林医師が1報、Journal of Medical Virologyに消化器内科/ICT原が報告しており、ご興味ありましたら、是非ご参照ください。



福知山城ブルーライトアップの様子

～新型コロナウイルス感染症と闘う私たちに～ 多くの皆さまから **エール** をいただきました。



中兵庫信用金庫 様



㈱小林ふぁーむ 様

大江中学校のみなさまからの心温まるメッセージ、また地域内外の企業やみなさまからいただいたご支援は、逼迫していた資材確保への安心だけでなく、職員に勇気と元気と癒しを与えてくれました。これらの励ましに感謝し、大切に活用させていただくとともに、今後も職員一丸となり地域医療への貢献に努めてまいります。

看護部長 高松 満里



ダイニング&居酒屋 Field 様
(株)おふいすまーと 様
喫茶 ToDo 様



京都洛中ロータリークラブ 様

いづち医院 様

社会福祉法人みつみ福祉会 様

ダイニング&居酒屋 Field 様

サンキン(株) 様

(株)小林ふぁーむ 様

ファーストリテイリング 様

社会福祉法人福知山学園 様

Johnny's Smile Up! Project 様

(株)おふいすまーと 様

伊藤園 様

眺望工房ミナミ 様

コカ・コーラシステム 様

京都洛中ロータリークラブ 様

たかた荘 様

喫茶 ToDo 様

中兵庫信用金庫 様

福知山市立大江中学校 様

〔R2.6.5現在 受付順〕

この他にも、たくさんの方々よりご支援をいただいております。ありがとうございました。

がん看護専門看護師について



がん看護専門看護師
山本 千明

当院は地域がん診療連携拠点病院として、地域の方々に専門的で質の高いがん医療を提供できるよう日々取り組んでいます。そのようななか、私は京都府北部で初めてがん看護専門看護師の資格を取得しました。今回、その役割をご紹介します。

がん患者さまはがんを患い厳しい治療を受けることで体の不調だけでなく、今までできていたことができなくなり、しばしば心のエネルギーが減弱してしまいます。また高度化する治療のなかで、自分にとっての最善は何なのか迷い、気持ちが揺れ動きます。それはご家族にとってもつらい状況となります。このような時、がん看護専門看護師は、患者さまと

ご家族の揺れ動く気持ちに寄り添い、患者さまが気持ちを整理しながら心のエネルギーを取り戻し、人生をあきらめず、納得して医療を受けられるようにサポートします。

また、日々、最善の医療を尽くそうと悩み、奮闘する医療スタッフが、力を合わせてがん患者さまとご家族をサポートできるように、医師、看護師などの相談に対応しています。

現在は緩和ケアチーム専従看護師として、院内の様々な場所で活動しています。がん治療に関する質問、治療を続けていくなかで生じる迷いなど、ご相談のある方は当院のがん相談支援センターへお声かけください。

くすりのはなし



OD錠（口腔内崩壊錠）って何??

ひと口に「錠剤」と言っても、飲み方や使い方、作られ方によっていろいろなタイプがあります。今回はOD錠をピックアップします。

●口腔内崩壊錠 ～口の中ですぐに溶ける錠剤～

口の中に入れると、ラムネのように唾液ですぐに溶けるので、水なしで飲める錠剤です。

飲み込むことが難しい場合や、水分量が限られている方に便利な錠剤です。

口の中が乾燥しているときは、水分で口を湿らせてから服用すると効果的です。

唾液で溶かしてから飲み込みましょう。普通の錠剤のように水で飲んでも問題ありません。湿気やすいので、高温・多湿を避け、直射日光の当たらない涼しい場所で保管して下さい。



＊ ＊ お薬が服用しづらいと感じた方は、気軽に薬剤師にご相談下さい。

お薬服用の負担が軽減出来るかもしれません。＊ ＊

注）OD錠がないお薬もあります。



暑い夏がやってきました!! 夏はそうめん、冷や麦など炭水化物にかたよった食事になりやすく栄養バランスがくずれがちです。不足しやすいたんぱく質やビタミン、ミネラルをとることができる2品をご紹介します。

夏野菜と豚肉のチャンプルー&冷製トマトスープ

◎夏野菜と豚肉のチャンプルー

◎ビタミンB1でスタミナUP

豚肉に多く含まれるビタミンB1はエネルギー代謝や疲労回復に効果的です。またにんにくやねぎなどアリシンを含む食材と一緒に食べるとビタミンB1の吸収が良くなります。(2020.5月現在情報)



【材料】(4人分)

豚肉もも……………200g
 なす……………2本
 パプリカ(赤) ……1個
 ピーマン……………2個
 いんげん……………50g
 にんにく……………1かけ

〔そうめん(乾) ……4把(200g)
 ごま油……………小さじ2〕

★ カレー粉……………小さじ1～
 濃口しょうゆ…大さじ2
 酒……………大さじ1
 塩……………少々
 こしょう……………少々

ごま油……………大さじ1

【作り方】

- ①豚肉は一口大に切る。
- ②なすはヘタを取って縦半分になり、斜め薄切りにして水にさらし水気を切る。パプリカ、ピーマンはヘタと種を取り細切りにする。いんげんはゆでて斜め半分に切る。にんにくは薄切りにする。
- ③そうめんはたっぷりの熱湯でかためにゆでてザルに上げ、冷水で洗うようにして冷まし、水気をよく切り、ごま油をからませておく。
- ④フライパンにごま油を熱し、にんにく、豚肉を炒め、色が変わったら取り出しておく。
- ⑤④のフライパンになすを入れて炒め、しんなりしてきたらパプリカ、ピーマン、いんげんを加え炒める。
- ⑥④を戻し入れ、★で調味する。
- ⑦さらに③のそうめんを加えて炒め、お皿に盛る。

ポイント

カレー粉の量はお好みで!!
 食欲増進にはカレー粉などの香辛料や、しょうが・しそなどの香味野菜を使うと効果的です。

◆栄養価(1人分)…エネルギー 332kcal/たんぱく質 18g/塩分 1.7g

◎冷製トマトスープ

【材料】(4人分)

完熟トマト…4個
 玉ねぎ……………1/2個

★ コンソメ……………5g
 塩……………少々
 こしょう……………少々
 オリーブ油…大さじ1

氷……………10ヶ程
 パセリ……………適量

【作り方】

- ①トマトは横半分に切り、すりおろす。玉ねぎもすりおろす。
- ②耐熱ボールに①と★を入れてかき混ぜ、レンジで約2分加熱する(ふきこぼれないように注意)。
- ③②に氷を入れてよく混ぜ、食べる時まで冷蔵庫で冷やしておく。
- ④器に盛り、パセリを飾る。

ポイント

トマトはすりおろすと、皮とヘタはすれずに残るので湯剥きいらずです。温めて食べてもおいしいです。

◆栄養価(1人分)…エネルギー 59kcal/たんぱく質 11g/塩分 0.5g



令和2年度 採用医師紹介



科	写真	氏名・ひとことプロフィール	科	写真	氏名・ひとことプロフィール
副院長		さかがみ じゅんいち 阪上 順一 消化器病学、超音波医学、医療情報学、社会医学を基礎に中丹医療圏の医療に少しでも貢献したいと思います。	泌尿器科		すずき けい 鈴木 啓 十分な説明を行い、患者さまの希望も考慮した上で患者さまにとって最良と思われる医療を提供出来るように心がけています。
総合内科		まつやま そのこ 松山 苑子 患者さまと御家族の生活・人生を豊かにできる医療を心がけています。			やまもと ゆうじ 山本 雄士 前任の京都府立医科大学附属病院では緑内障専門外来を担当しておりました。宜しくお願い致します。
消化器内科		さかい ひろあき 酒井 浩明 初めての地で慣れないことも多いと思いますが、何卒宜しくお願い致します。	眼科		かわばた まりこ 川端 真理子 患者さま一人ひとりに寄り添った診療を目指します。何卒よろしくお願い致します。
血液内科		はやた ひろき 早田 洋樹 3年ぶりに戻ってきました。趣味はマラソン等です。初期診療から終末期まで幅広く診ていきます。			みき たける 三木 岳 患者さまに寄り添い、分かりやすい診療を心がけます。よろしくお願い致します。
皮膚科		かねひさ ふみなお 金久 史尚 4月より赴任しております。地域医療に貢献できるよう精進してまいります。	耳鼻いんこう科		いぬい たかあき 乾 隆昭 福知山の皆さまのお役に立てるようがんばります。よろしくお願い致します。
		なかにし まり 中西 麻理 皮膚科3年目の中西と申します。幅広い皮膚疾患に対応できるよう精進してまいります。よろしくお願い致します。	放射線科		やまはな やすゆき 山端 康之 丁寧で優しい医療をモットーにがんばっていきます。よろしくお願い致します。
産婦人科		あかし きょうこ 明石 京子 地域の患者さまへ安全な医療を提供できるよう尽力いたします。何卒よろしくお願い申し上げます。	麻酔科		きだ はるか 木田 春香 まだまだ未熟ではありますが、少しでも患者さまのお力になれるように頑張ります。よろしくお願い致します。
		さかい しほ 酒井 紫帆 ささいな悩みも相談しやすい診療を心がけています。よろしくお願い致します。			ひらいし まよ 平石 真与 この度、麻酔科医師として着任しました平石と申します。安心・安全の麻酔を心がけます。

スタッフ募集

◆医療スタッフ

市市民病院で働きませんか？

詳しくはホームページまたは市立福知山市民病院総務課まで
<https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/>
 TEL：0773-22-2101(代)

◆ボランティアスタッフ

詳しくは市立福知山市民病院医事課まで TEL：0773-22-2101(代)





市立福知山市民病院大江分院
分院長代行 吉 見 憲 人



大江分院は、2015年4月の開院以来、外来診療・入院診療・在宅診療において、地域で求められる医療機関を目指してきました。

時代は今、少子高齢社会を迎えています。医療の形も、疾患の治癒を目指すのみではなく、疾患の予防や、疾患を有しつつ住み慣れた地域での生活を継続することを、医療・福祉・行政と連携して支える地域包括ケアの時代に突入しています。

外来診療では、かかりつけ医療機関としてプライマリ・ケアの役割を、入院診療では、急性期治療とともに、その後の生活の場に復帰するまでの診療や療養の役割を担っています。そして、在宅診療は24時間365日に対応できる体制をとり、分院開院以前の4～5倍程度の規模にまで拡充してきました。高度な急性期医療については、本院の専門科との緊密な連携を得て提供し、高度治療からの回復期には当院での多職種による退院支援を行います。

このような取り組みを通じて地域の皆様との関わりを密にし、地域包括ケアの充実を志しています。

開院6年目となり、健康長寿のまちづくりに向けて、皆様のご期待に沿えるような良質で安全な医療、介護サービスを職員一同一丸となって提供していく所存であります。

ますますのご支援の程、どうぞよろしくお願い致します。



市立福知山市民病院外来週間診療予定表

令和2年7月1日現在

診 療 科			月	火	水	木	金	備 考
内 科	1 診	初 診	阪 上	安 原	阪 上	安 原	川 島	
	2 診	再 診	安 原	長谷部	川 島	香川／吉見	小 田	
	3 診	午 前 後	谷口 (初診) 金森 (腎臓)	松山 (初診) 金森 (腎臓)	長谷部 (初診) 小林 (糖尿病)	金森 (腎臓)	大久保 (腎臓)	
	4 診	血 液	知 念	平 川	知 念	早 田	平 川	
	5 診	呼 吸 器	山 本	二 村	山 本	山 本	中 野	
	6 診	消 化 器	酒 井	辻	奥 田	岡	岩 井	
	7 診	循環器／再診	村上 (循環器)	山崎 (循環器)	中岡 (循環器)	松山 (再診)	上林 (循環器)	
	8 診	循 環 器	阪本 (ペースメーカー)	阪 本		阪 本	阪 本	
	9 診	初 診	川 島	中 村	村 上	二 村	小 原	
	10 診	午 前 後	中村 (血液)	阪上 (消化器)	担当医 (総合内科)	青木 (初診) 小林 (糖尿病)	矢野 (肝臓)	
	11 診	糖 尿 病	三 橋	岩 井	三 橋	三 橋	小 林	
	12 診	腫瘍 午前 午後	原田 (再診)	原田 (再診)	二村 (再診)	原田 (再診)	原田 (紹介)	
	13 診	午 前 後	原 (肝臓)	小牧 (再診) 川島 (禁煙)	原田 (紹介)	原 (肝臓)	山崎 (初診)	
	14 診	午 前 後	金下 (膠原病)		月曜日休日の場合、水曜日膠原病内科	竹内 (IVR診)	井上拓 (膠原病)	木曜日午後は放射線科竹内 IVR説明
神 経 内 科	外 来		渡 邊	渡 邊		渡 邊		
	ものわずれ外来						渡 邊	完全予約制
精 神 神 経 科	1 診		鐘	鐘	鐘	鐘	鐘	
	2 診			松 岡				
	思春期外来					石 澤		思春期外来 (隔週)
小 児 科	1 診	午 前 午後	諸 戸 高田 (1か月健診)	加賀山 都賀 (内分泌・代謝)	高 田 新田 (予防接種)	諸 戸 加賀山 (1か月健診)	新 田 加賀山 (慢性疾患)	内分泌・代謝外来 隔週
	2 診	午 前 午後	担当医 新田 (慢性疾患)	担当医 諸戸 (神経)	担当医 諸戸 (予防接種)	桑原 (発達)	西村 (子ども頭痛)	発達外来 午前については隔週
	心エコー室			河井 (循環器)				
外 科	1 診	午 前 午後	小 城	崔	有 吉	松 尾 松尾・小城	石 原	
	2 診	午 前 午後	川上 (乳腺)			川上 (緩和ケア) 川上 (乳腺)	有 吉	
	呼吸器外科外来				木 村			
整 形 外 科	1 診		勝 山	佐々木	佐々木	勝 山	担当医	金曜日1・4週/勝山 2・5週/佐々木 3週/金村
	2 診		奥田 (手の外科)	奥田 (手の外科)	中 村	中 村	中 村	
	3 診		金 村	高 辻	金 村	金 村	高 辻	
脳神経外科	外 来		太 田	大和田 菱 川	担当医	大和田	小 川	火曜日はFブロック14診 (午前のみ)
形 成 外 科	外 来		恋 水		担当医 (午前)		恋 水	水曜日 1・3・5週/中村 2週/恋水 4週/村西
心臓血管外科	外 来		神 田				神 田	第1または第2月曜日・第3金曜日 (Fブロック)
小 児 外 科	外 来			深 田		深 田		
皮 膚 科	1 診		金 久	金 久	金 久	金 久	金 久	第4金曜日休診
	2 診		中 西	中 西	中 西	中 西	中 西	第2金曜日休診
泌 尿 器 科	1 診		堀 田	鈴 木	鈴 木	堀 田	細 井	
	2 診		鈴 木	細 井	堀 田	鈴 木	福 井	金曜日 女性泌尿器外来 (午前のみ)
産 婦 人 科	1 診		酒 井	明 石	奥 田	高 岡	馬 淵	
	2 診		奥 田	酒 井	明 石	奥 田	明 石	
	3 診		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
	1か月健診 夜間診療		明 石			酒 井 担当医		予約17時～18時半 予約外17時～18時
眼 科	1 診		三 木	川 端	川端／加藤		川 端	月曜日：ロービジョンケア外来午後予約制
	2 診	処 置	担当医		担当医		担当医	水曜日：1・3週/加藤 (網膜外来午後予約制)
	3 診		山 本	三 木	三 木	山 本	山 本	水曜日1・3週：コンタクト外来 (10～11時) 木曜日2・4週：コンタクト外来 (10～11時)
耳鼻いんこう科	1 診		石 坂	内 山	石 坂	担当医	石 坂	
放 射 線 科	2 診		乾・内山	乾	内 山		乾	
	初 診		坪倉・小谷		坪倉・小谷		坪倉 (午前)・小谷	第2金曜日 坪倉午後診あり
放 射 線 科	再 診		坪倉・小谷	坪 倉	坪倉・小谷	小 谷	小 谷	

【診療受付時間】 初 診：午前8時30分～11時
再 来：午前7時30分～11時
(前回受診より6ヶ月以内の方)
午前8時30分～11時
(前回受診より6ヶ月経過している方)

【休 診 日】 土・日曜日、祝日、年末年始

*月に1度は健康保険証を窓口にご提出ください。
*診察券はすべての診療科で共通使用します。紛失しないよう大切に保管してください。
*都合により休診となる場合がありますのでご了承ください。
*全科の再診・特殊外来は予約制となります。

●がん相談支援センター● 当センターでは、がん患者さまやそのご家族の治療や療養生活について、さまざまな不安や悩みなどのご相談に応じて一緒に考え、解決していくお手伝いをしております。

相談受付 お問い合わせ先 窓 口／中央受付9番窓口 (地域医療連携室)
受付時間／午前8時30分～午後5時15分 ※休日：土・日・祝・年末年始
電話受付／0773-22-2101 (代表)

〒620-8505 京都府福知山市厚中町231番地
TEL：0773-22-2101 (代表) FAX：0773-22-6181 (総務課)・0773-22-8601 (医事課)
ホームページ <https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/>