

2020
July

7

No.1090

広報

このまちを、もっと好きになる

ふくちやま

Fukuchiyama city Public Relations

いがいと!

福知山



新時代 福知山へ
2期目の挑戦が始まる

特集

ローリングストック

～今日からはじめる備蓄術～

主な内容

福知山光秀タイムズ

本能寺の変の原因、あなたの推し説は?

新型コロナウイルスに便乗した詐欺などに注意



特集

ローリングストック

～今日からはじめる備蓄術～

避難所での感染症拡大の防止には、各家庭での備蓄が欠かせません。

毎日の生活の中で、無理しない備蓄、ローリングストックを始めませんか？

☎ 危機管理室（TEL 24-7503・FAX 23-6537）



使った分だけ
すぐに買い足しましょう

備蓄物資が使えなくなる
前に、一番古いものから
使いましょう

使用期限が切れてしまった備蓄物資の買い出しをしているのは、福山曉さんご家族。調理に必要なものを確認しながら、約5000円をお支払い。「6000円くらいで考えていたので、ちょっと安く収まりました」と福山さん。

撮影協力 イオン福知山店

避難所に行けば
なんとかなる？

みなさんの家庭では、備蓄をしていますか？
必要だとは思っていても、いつ起こるか分からない災害のために準備をするのは、なかなか難しいものですよね。

でも、ちょっと考えてみてください。新型コロナウイルス感染症への警戒が続く中で、避難所に市民全員が避難できるでしょうか？
仮に避難できたとして、備蓄物資が足りなかったら…

いざとなれば避難所に行けばなんとかなると思いませんか？

避難所の備蓄には限りがある

災害に備え、避難所には物資を備蓄していますが、その量には限りがあります。

また、家庭によって必要な物資は異なります。赤ちゃん用の粉ミルク、やわらかい保存食、アレルギーに配慮したものなど、様々です。避難所の備蓄にある程度は用意されているものもありますが、それでは足りなくなるかもしれません。

日本気象協会は、「自治体の備蓄は補助的なものと考え、数日間に必要なものは家庭で用意しましょう」とホームページなどで呼び掛けています。

さらに、本市では、新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため、分散避難で「3つの密（密閉・密集・密接）」を避けることを推奨しています。

避難所への避難以外にも、安全な場所にある知人宅への避難やマイカーでの高台避難などの選択肢があります。自分と家族を守るためには、各家庭で備蓄しておくことが重要なのです。

備蓄は難しい

とは言っても、備蓄は始めるのも、継続するのも難しいもの。

日持ちすると思っ買った保存食も、いつの間にか使用期限が切れていたり、調理に必要なものを備蓄できていなかったりといったことがあるかもしれません。防災意識が高い人でも、チェックを忘れてしまうことはあります。

そこでおすすめしたいのが、消費と購入を繰り返すローリングストックです。

ローリングストックで、こんないいこと

1 月別にごかうものを決めておく

今月はレトルト食品、来月はティッシュペーパー、その翌月は水と乾電池…など毎月買い足すものを決めておく実践しやすく、買い忘れや買いすぎを防ぐこともできます。

2 普段使うもので無理なく実践

日持ちする保存食も便利ですが、普段よく食べるものを備蓄しておけば、無理せず取り組むことができます。常にチェックすることで、防災意識の向上にもつながります。

3 フードロス削減につながる

ローリングストックが定着すると、使用期限を定期的にチェックする習慣が身に付き、期限内に消費できず捨ててしまうといった「フードロス」を避けることができます。



備える→消費する→買い足す 「ちょっと多め」が 備えになる

必要な備蓄は3〜7日間分

例えば、備蓄に必要な食料は、最低でも3〜7日程度を過ごせるくらいの量だと言われています。水だと飲食用だけで一人1日あたり3リットル。それだけの備蓄品の準備や交換は大変です。そこで効果的なのが、ローリングストック。普段使っている食料品や日用品を少し多めに買って置き、使ったら使った分だけ買い足して、常に一定量の物資を備蓄しておく方法です。

ローリングストックで
日常の中に備蓄サイクルを
取り入れよう

ローリングストックのポイント
は、普段使うものを消費しながら
備蓄すること。消費と購入を繰り返すことで、備蓄の鮮度を保つことができます。

いざという時に、日常に近い食生活を送ることができるのも大きなメリットです。食べ慣れたものを災害時に食べられるので、安心感があります。

また、どれくらいで満腹になるかが分かるので、過不足なく物資

を使うことができます。こういったことが避難生活のストレスを減らすことにつながります。

明日では遅いかもしれない
だから、今日から

市内に住む福山曉さんは、平成26年の豪雨災害時、長女を出産したばかりでした。当時住んでいた場所の近くのコンビニが休業し、備蓄の重要性を再認識したそうです。

「ずっとやらなきゃと思っていたうちに災害が起きてしまった。起きてからでは遅いんだと痛感しました」と話します。

明日では遅いかもしれない。だから、今日から、ローリングストックをはじめませんか？



備蓄物資の使用期限と長男の出産が重なり、確認できていなかったという福山さん。長女の愛莉ちゃんが保育園で防災について学んできたことを話してくれるうちに備蓄のことを思い出し、急いでチェックしたそうです。

Interview

家族で備蓄と防災を考えています

以前、京都市内の保育園に勤めていた時は、職場としてローリングストックを実践していました。防災教育の一環として、保存食を食べるサイクルもおやつ時間に組み込まれていましたね。

我が家では、水4リットルとアルファ米10食、乾パンとマフィンを備蓄しています。保存食はだいたい5年くらいもつので、たとえば「うるう年に備蓄品を買い替える」と決めておけば分かりやすいかも。我が家もローリングストックで備蓄を強化しようと思います。

情報の備えもしています。いざという時の集合場所なども家族で決めていますし、地域のマイマップも確認しています。自宅は大丈夫でも、近くの道など、身近な場所に危険があるんですね。

災害情報は市のラインに登録しています。福知山市は早めに警戒体制に入りますが、その分準備もできるし、良い合図になります。



(写真左から)
福山曉さん(34歳)
土岐ちゃん(0歳)
愛莉ちゃん(5歳)

福山さんちの 防災バッグの中身、 見せてもらいました。

防災ラジオ

乾パン
柔らかいものも
売っています

長期保存
できる水

保存食
普段食べるものに近いもの
だと安心につながります

紙皿、割りばし、
食品用ラップ
ラップは紙皿と食べ物の
間に置いて使えば
紙皿を再利用できます

懐中電灯
(電池も忘れずに)

アルミ
シート

タオル、
軍手

笛・ロープ



今日からはじめる！

ローリングストック 4つのステップ

1 まずは、「ちょっと多め」の買い足しを
普段使っている食料品や日用品を少し多めに買って、
備蓄しておきましょう。

2 古いものから使おう
賞味期限や使用期限が切れないよう、消費する時は一番古いものから使いましょう。

3 使った分は必ず補充しよう
備蓄品はいつ使っても構いません。ただし、使った分だけ必ず買い足しておきましょう。

4 わが家の備蓄計画を立てよう
食料備蓄は十分でも、災害時にガスや電気、水道が止まったら調理ができません。そんなときは、カセットコンロなどがあると便利かもしれません。そうするとカセットボンベのローリングストックが必要です。
家庭で備蓄するものを整理しておく、いざという時に必要なものが見えてきます。
改めて、家族で今日、話し合ってみましょう。

■避難所に避難する場合

- | | |
|------------------------------------|--|
| ☐ 感染症対策品 | ☐ ゴミ袋 |
| ☐ 現金 | ☐ ウエットティッシュ |
| ☐ 通帳・印鑑 | ☐ ボディーペーパー(体ふき) |
| ☐ アドレス帳 | ☐ マウスウォッシュ(液体歯磨き) |
| ☐ 携帯・スマホ充電器 | ☐ 非常食と水(3日分程度) |
| ☐ 眼鏡 | ☐ 持病のある人は処方薬 |
| ☐ 生理用品 | ☐ ベビー用品 |

■マイカー避難する場合はさらに

- ☐ シートを倒したときに使うマット
- ☐ 毛布や寝袋
- ☐ シガーソケットから充電できる充電器
- ☐ 非常用簡易トイレ

毛布やタオルは少し多めにあると、シートと身体の間隙を埋めるマットの代わりや、ガラスの目隠しなどに使えて便利です。

マイカー避難の注意点

浸水被害が発生してからの、夜間など暗くなってからの自動車での移動は特に危険なのでやめましょう。

ガソリンは日頃から満タンに

ガソリンは日頃から満タンにしておくことが大切です。携行缶で予備燃料を用意する場合は、取り扱いの事故にくれぐれも注意してください。

排気ガスの車内流入に注意

エンジンをかけたまま車内に滞在する際は、排気ガスの流入による事故に注意しましょう。

エコノミークラス症候群に注意

エコノミークラス症候群対策として十分な水分補給をするとともに、長時間おなじ姿勢にならないよう、時々ストレッチなど運動をしましょう。

大切なのは避難の心構え

避難所でも感染対策に取り組んでいます。一番怖いのは、「感染を恐れ、避難しない」ことです。みなさんそれぞれが過ごしやすい自分に合った避難場所を選択し、早めの行動を心掛け、確実に避難してください。

感染を恐れ「避難しない」が一番怖い

また、本市では今年から、これまでの広域避難所のほかに、主要な地区避難所も積極的に開設することとしています。

新型コロナウイルスの拡大防止として、3つの密(密集、密接、密閉)を避けるため、避難場所の分散化を推奨しています。例えば、「親戚や知人宅への避難」や「安全な高台へのマイカー避難」、土砂災害警戒区域や浸水想定区域外の安全な場所に自宅がある場合は、2階など「高層階で安全を確保する垂直避難(自宅避難)」も避難場所の選択肢のひとつです。

避難所での3密を避けるための分散避難を

避難持ち出し品チェックリスト



避難用の防災カバンも用意しておこう！

■食 事

- ☐ 水 飲食分だけで一人1日あたり3リットル
- ☐ 食品 普段食べている量を基準にし、そこから全体とのバランスを考えていきましょう



※写真は一例です。

■日用品

- | | | |
|------------------------------------|--|------------------------------------|
| ☐ 電池 | ☐ タオル | ☐ トイレットペーパー |
| ☐ 携帯・スマホ充電器 | ☐ ウエットティッシュ | ☐ ティッシュ |
| ☐ 懐中電灯 | ☐ ボディーペーパー(体ふき) | ☐ ゴミ袋 |
| | ☐ マウスウォッシュ(液体歯磨き) | ☐ 非常用簡易トイレ |
| ☐ 使い捨て食器 | ☐ 常備薬 | |
| ☐ ラップ | ☐ 応急用品 | |

■必要に応じて備蓄するもの

- ☐ 現金(小銭を多めに)
- ☐ アドレス帳(携帯の電池切れに備えて)
- ☐ 軍手
- ☐ カセットコンロ
- ☐ 生理用品
- ☐ ベビー用品や介護用品

感染症対策品を追加しましょう

避難中の感染症対策のため、備蓄に追加しましょう。避難所へ避難する際は、これらを持ってお越しください。

- | | |
|--|--|
| ☐ マスク | ☐ 防寒着 |
| ☐ 体温計 | ☐ 室内履き(スリッパ、サンダル) |
| ☐ 人数分のタオル | |
| ☐ 消毒用アルコールや除菌ペーパー | |



情報の備蓄、も忘れずに！

登録しておけば受け取れる情報をチェック！



Yahoo!アプリ「防災速報」

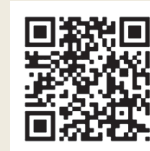
本市からの防災情報のほか、豪雨予報、警報、避難情報などを速報する無料アプリ。パソコンや携帯メールにも対応。



京都府防災・防犯情報メール

防災行政無線の放送内容などを配信。登録は右の二次元コードか、下のアドレスへ空メールを。

anzen@k-anshin.pref.kyoto.jp



福知山市公式ライン

本市の公式ラインでも、災害情報を発信。友だち登録をしたら、「受信設定」で「災害情報」にチェックをお忘れなく。





5/18 公立大生が“福”を運びます 「福運び」で飲食店デリバリー開始

アルバイト先が不足し困っている大学生の働く場として、福知山公立大学の学生たちが、福知山版の飲食デリバリーサービス「福運び」を始めました。「お店の新しく出会う機会になれば」と代表の山元翔吾さんは話していました。



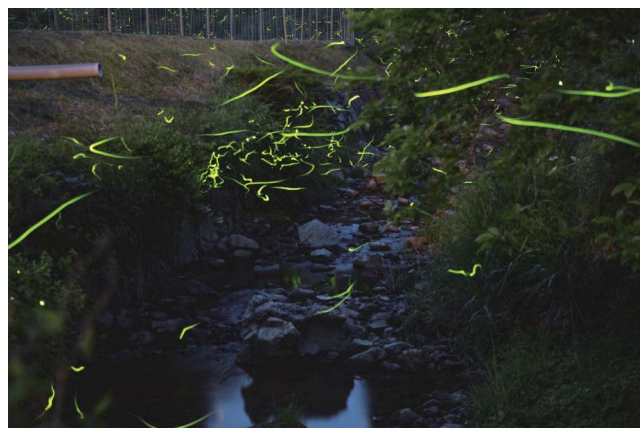
5/20 明るく頑張る飲食店に感謝 中学生チャンピオンがマスクを寄贈

市内在住でキックボクシングやムエタイの国内タイトル3つを保持する中学1年生の細見樹斗さんと、弟で小学5年生の愛斗さんが、「おいしい食事を作ってくれる飲食店のみなさんの力になりたい」と、マスク1000枚を福知山商工会議所青年部に寄贈しました。



5/28 鉄鍬32本がまとまって出土 三段池公園の池ノ谷1号墳を発掘調査

三段池テニスコートの増設に伴い発掘調査を行った池ノ谷1号墳の調査成果を発表。古墳からは、鉄刀や鉄鍬（矢の先端部）32本が、配置状況が分かる状態で出土しました。古墳は6世紀半ばのもので、かなりの実力を持った人物のものと推測されます。



6/6 水面を飛び交う蛍の乱舞 SNSも蛍の写真で盛り上がる

夏の風物詩ともいえる蛍が市内各地で飛び交いました。水害や護岸工事で数が減っていた場所も少しずつ蛍が戻り始め、夜久野町や大江町でも優しい光を写した写真がSNSなどで投稿されていました。写真は三和町で撮影したものです。

市長選挙 大橋一夫市長が再選 2期目の市政がスタート

6月14日(日)に行われた福知山市長選挙で大橋一夫市長が再選。大橋市長の2期目の市政（任期4年）がスタートしました。6月22日(月)の登庁式で、大橋市長は「大切な福知山を、持続可能で、発展性を持つ、しなやかで強靱なまちとして、未来に引き継いでいけるよう、現在と未来、短期と長期のバランスをとりながら、力強く『新時代福知山』を次のステップに進める7つのまちづくりに取り組んで参ります」と所信を表明しました。（秘書広報課）



選挙翌日の6月15日、選挙管理委員長から当選証書を受領しました。



障害を知り、共に幸せを生きる社会のために あいサポート企業・団体 第1号認定

6月3日(水)、「あいサポート企業・団体」第1号として、障害のある児童の支援に尽力する合同会社すぱーくの一社が認定証授与式を行いました。代表社員の好本寛子さんは、「障害のある子どもが大人になった時に、あいサポート企業がたくさんあれば、社会になじんでいけるとと思います」と話していました。 問 障害者福祉課 (TEL 24-7017・FAX 22-9073)



シリーズ
人権

障害のある人の生活を知ろう！

障害のある人の生活や支援者についての“ちょっとした疑問”をご紹介します。あなたの「なるほど」が、暮らしやすい社会の実現に近づく一歩となります。

Q. 視覚障害のある人は、どうやってお店で商品を確認しているの？ A. 見る力が残っている人は、商品を近くで見て色等を確認したり、触って形を確認したりします。支援者と外出する時は、支援者の腕や肩を持ち、支援者の音声情報で状況を把握しながら行動しています。	Q. 手話通訳者はなぜマスクをしていないの？ A. 手話は、手の動きだけではなく、顔の表情も利用して音声情報を通訳しています。マスクをしてしまうと、顔の表情の大部分が隠れてしまい、内容が伝わりにくくなってしまいます。
---	--

コロナ禍で“マスク”“非接触”が推奨されていますが、そのことで日常生活に困難が生じている人もいます。困っている人を見かけたら「何かお手伝いできることはありませんか？」と声をかけ、助け合えるあたたかい社会にしたいですね。（障害者福祉課）

今月の手話

「そうですね」

相手の思いや意見に同意する意味の手話です。「同じ」という意味もあります。

胸の前で両手の親指と人差し指を2回合わせます。

特別定額給付金

10万円

申請がまだの人は、お早めに手続きを！

申請期限は
8月27日(木)まで

特別定額給付金の申請はお済みですか？

- 支給対象／令和2年4月27日時点で、本市の住民基本台帳に記録のある人
- 受給者／給付対象者の世帯主 ※世帯員それぞれの方の口座への振り込みはできません。
- 支給金額／給付対象者1人につき10万円とし、世帯の合計金額を給付
- 申請方法／各世帯に送付した申請書に必要事項を記入し返送 ※申請書を紛失した場合は、問い合わせ先までご連絡ください。 ※2重の申請はできません。

問 社会福祉課 (TEL 24-7087・FAX 22-6610)

新型コロナウイルス感染症
感染拡大を防ぐため、休館し
ていた福知山城天守閣と福知
山光秀ミュージアムは、6月
1日（月）から、ウィルス対
策を徹底した状態で営業を再
開しました。6月18日までは
府内からの来館者のみの入場
とし、それぞれ人数制限を設
けての再開となりました。
入場待ちの列ができた時間
もありましたが、並んでいた



入館前に体温チェックなどをし、感染対策を徹底しています。

新型コロナウイルス対策を徹底 福知山城や光秀ミュージアム 条件付きで営業再開



←休館期間中に設置されたトリックアートと手づくり甲冑隊のみなさん

↓新しいデザインの自動販売機(写真右側)も設置。こちらはしゃべりません。



人は、「こういう事態だから仕方ない。福知山に来るのを楽しみにしていたので、入れるだけでもうれしい」と話していました。
6月19日（金）からは、全国からの来館者を受け入れています。

入館制限のお知らせ	【福知山城天守閣】	当面の間、50人の入場制限	ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
	【佐藤太清記念美術館・福知山光秀ミュージアム】	当面の間、40人の入場制限	
	【福知山市動物園】	当面の間、200人の入場制限	



知られざる明智光秀のおはなし



光秀ゆかりの山城

動乱の時代、戦国時代には大小問わず多くの城が築かれました。明智光秀の丹波攻略の際にも、光秀方とこれに反する国人衆の双方で築城・改築がおこなわれ、現在も土塁や堀切・塹壕・虎口など当時の遺構をとどめる山城跡として、私たちの「いがいと」近くに残っています。
三和町友瀨に残る「西の古城」は、万灯山山頂に築かれた「南の郭群」とその北側の比較的集落に近い丘陵上に築かれた「北の郭群」の二つの遺構で構成されています。「西の古城」は光秀が臨時に使用したという伝承が残ります。城の位置は、南が多紀郡境で福知山や船井郡に至る街道が通ることから、波多野氏や荻野氏等に対応するための「つなぎの城」と推定されています。
「鬼ヶ城」は、丹波と丹後の国境（現在の福知山市安井と大江町観音寺）に広がる標高約540mの山頂に築かれた山城です。現在でも山頂部を中心に平坦地や石積等の遺構が残ります。周辺平地との比高差は約450mを数え、丹波・

丹後を広範に見晴らすことができます。
『信長公記』によると、天正7年（1579）7月光秀が桑田郡の宇津氏を攻めた後、鬼ヶ城を攻撃するため、周辺に放火し付城を築いたとされています。光秀が築いた付城の詳細は不明ですが、最近鬼ヶ城と尾根続きの烏ヶ岳周辺で山城跡と推定される遺構が発見されており、今後の研究が待たれるところです。

参考文献
『明智光秀の城郭と合戦』『三和町史』『京都府中世城館跡調査報告書』



鬼ヶ城跡

☎文化・スポーツ振興課 (TEL 24-7033・FAX 23-6537)



福智山光秀タイムス

令和二年
七月号

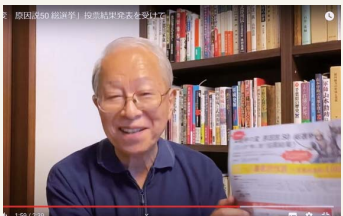
日本各地や海外からも!投票数はなんと35,359票 本能寺の変の原因、あなたの推し説は？

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、大河ドラマで盛り上がっていた最中に臨時休館を余儀なくされた福知山光秀ミュージアム。福知山城やミュージアム休館中も全国のみなさんとなつなりたいと、展示物の一部を活用し、50説もある「本能寺の変」の原因から、「これだ」と思う説に投票する『本能寺の変 原因説50 総選挙』を開催しました。

☎ 福知山光秀プロジェクト推進協議会事務局 (TEL 48-9108・FAX 48-9109)

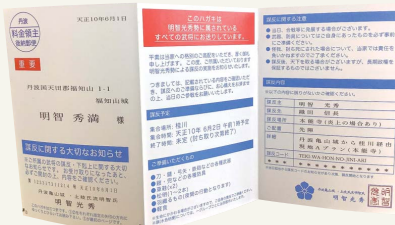
1位	暴君討伐説 (4,046票)	残虐非道な織田信長を許すことができず、正義のために謀反を起こしたのではないかと説
2位	秀吉黒幕説 (2,513票)	のちに光秀を討ち、天下統一を実現する羽柴秀吉が裏で糸を引いていたという説
3位	怨恨説 (1,866票)	織田信長によるいじめやパワハラが原因で、面目をつぶされた光秀が恨みから信長を討ったという説

『麒麟がくる』時代考証
小和田哲男さんも応援！



福知山光秀ミュージアムの展示監修も担う小和田哲男さんもこの企画に呼応し、コメントを動画で公開しました。小和田さんが主張する「暴君討伐説」が1位になったことは驚きだったそうです。

抽選で130人に送る「謀反のお知らせハガキ」
Twitter上で話題になり、当選倍率は240倍に！
本能寺の変(6月2日)の前日までにお届けしました



↑ 行政の通知ハガキのような「謀反のお知らせ」ハガキは、冬にスエヒロさんのTwitterで発表され、大きな話題となったもの。

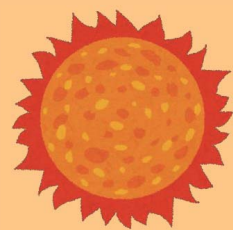
作者のスエヒロさんも自身のTwitterで「京都の福知山市役所がお声がけてくれて、前に作った『謀反のお知らせハガキ』を実物グッズにしてくれました。ちゃんと圧着はがき仕様になっていて、ペリペリ剥がせるそうです。ウケる」とコメント。

全国から心温まる たくさんのコメントをいただきました

- 【企画について】
 - 今暗いニュースばかりの時にこの様なユーモアある企画良いですね！あれこれ想像してしまいます。ミュージアムにも行ってみたいです！
 - 「こうではないか？」と意見を持ったことを素直に発信できる、素晴らしい企画だと思います！
- 【ステイホーム中の人から】
 - すべてに目を通しました。読み応えがありました。Stay home中、楽しいひと時でした。ありがとうございました。
- 【参加した福知山市民から】
 - 50もある中、どうやって選ぶか…と悩んでいましたが、分かりやすいフロー図があり、直感で選択！市民ですが、明智光秀について考えたことは正直あまりなかったので、いい企画だと思います。

明智光秀が謀反を起こし、主君である織田信長を討ったという歴史的大事件「本能寺の変」。その真相はいまだに分かっていないことから、日本史上最大の謎とも言われています。
50説ある原因のうち、最も人気のある説を決めるという今回の企画は、SNSでも大きな話題となり、47都道府県や海外からも参加がありました。普段、なかなか福知山の情報に触れることがないようなところにもまで届き、本市や企画への温かいコメントが多数寄せられました。
本能寺の変が起きた6月2日には、結果発表を実施。当日はTwitterで「本能寺の変」が話題となり、テレビ番組でも結果が放送されたほか、NHKのホームページでは、全国的なニュースと並んでトップニュースとして掲載されました。

2020. 7 Fukuchiyama 12



令和2年度の 熱中症予防行動

この記事は、5月に環境省と厚生労働省が作成・公開したものを一部編集したものです。

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

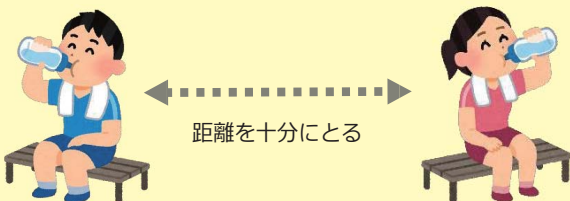
新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避けるなどの「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用するなど、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日などは特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう



距離を十分にとる

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪く感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害のある人などは、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲にいる人からも積極的な声かけをお願いします。



環境省



厚生労働省

新型コロナウイルス感染症に関する情報：

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

熱中症に関する詳しい情報：<https://www.wbgt.env.go.jp/>



PICK UP !

新型コロナウイルス感染症関連支援施策 上水道の基本料金を 2か月分免除します

新型コロナウイルス感染症に関する本市独自の支援策として、官公庁などを除く本市の上水道利用者を対象に、本市が請求する上水道料金令和2年4、5月使用分（京都府の緊急事態宣言期間相当分）のうち基本料金を全額免除します。

問 上下水道お客様センター（TEL22-6500・FAX48-9535）

免除額 2か月分の上水道基本料金（右表を参照）

※上水道の従量料金、下水道使用料、農業集落排水使用料は免除対象となりません。

免除方法 手続きは不要です。令和2年7、8月に請求する水道料金から、免除する上水道基本料金相当額を2回に分けて減額します。

※閉栓などをした人で、令和2年4、5月使用分の上水道の基本料金を含む上水道料金を納付済みの人は、市から還付申請書を送付しますので、令和3年2月28日までに上下水道お客様センターへ提出してください。

今回の免除措置について、電話での口座情報の聞き取りやATMへの誘導、ご自宅への訪問をすることはありません。



水道メーター 口径等	免除する基本料金 月額(税込)
13mm	1,034円
20mm	1,320円
25mm	2,310円
40mm	6,160円
50mm	9,570円
75mm～	23,100円
湯屋営業用	6,490円
工事その他 臨時用水	4,620円

Topics

7月10日は「府民防犯の日」 新型コロナウイルスに 便乗した詐欺などに注意

7月10日は「府民防犯の日」です。日頃から防犯意識を持ち、防犯対策に取り組みましょう。

新型コロナウイルスに便乗して、詐欺電話や詐欺メール、悪質商法など様々な手口によるトラブル被害が発生しています。今後も、話題性ある出来事や大き

な災害に便乗した犯罪が発生すると思われるので十分注意しましょう。

問 市生活安全推進協議会事務局（市民課TEL24-7020・FAX23-6537）・福知山警察署（TEL22-0110）・消費者ホットライン（TEL188）

被害に遭わないために

○「電話で現金 それは詐欺」

○正確な情報に基づいて冷静に対応する

○子どもや孫から「電話番号が変わった」と電話があれば、自分の知っている番号にかけて確認する

○不審な電話や訪問には一人に対応せず、家族や警察に相談する

○身に覚えのないSMSやメールが届いても反応しない

○官公署や金融機関の職員を名乗る電話であっても、「還付金」「キャッシュカード」「暗証番号」が出てきたら電話を切る

○不審に思った場合やトラブルにあった場合は、すぐ相談窓口相談する

福知山マラソン 中止の お知らせ

今年に開催を予定していた福知山マラソンは、これまで開催の可能性を探ってきましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の懸念や昨今の状況を鑑み、大変残念ではありますが、中止とすることを決定しました。何卒ご理解をいただきますようお願いいたします。次回の第30回記念大会がよりよい大会となるよう取り組んで参ります。

問 福知山マラソン実行委員会事務局（文化・スポーツ振興課TEL24-3031・FAX23-6537）

※ **メール** メールアドレスは @ のあとに **city.fukuchiyama.lg.jp** を入れてください。
※ 次の場合は記載していません **対**だれでも **定**なし **費**無料 **申**不要

Information

イベント・催し

都市緑化植物園 (猪崎)

問 (TEL) 22-6617・FAX 22-6629

■8月の植物観察会

時 8月8日(土) 午前9時30分～正午
内 色々なシダやコケを観察
申 8月6日(木)までに電話・ファクス

■食虫植物展

時 7月18日(土)～8月31日(月)
内 ハエトリソウやウツボカズラなどの食虫植物を展示
料 大人330円/子ども160円
■ **親子で楽しむ食虫植物教室**
時 8月2日(日) ①午前10時～②午後1時30分
内 食虫植物の捕虫方法や育て方、捕虫袋内の観察
定 各6組(2人1組・先着順)
料 500円(教材費)※入園料が別途必要
申 7月18日(土)から電話またはファクスで

夏休み子どもお出かけバスチケット

【実施期間】 8月1日(土)～23日(月)
【利用方法】 チラシに付い

ている「お出かけバスチケット」に乗車日を記入し、降車時に乗務員に渡すと、大人1人につき、同伴の小学生以下2人までの乗車が無料に。※児童1人につきチケット1枚が必要。児童だけの利用は不可。

【チラシ配布場所】 市役所、各支所、福知山観光案内所
【対象路線】 市内を走る全路線バス(高速バス除く)で、発着点のいずれかが本市内のものである
問 都市・交通課 (TEL) 24-7084・FAX 23-6537

冊数の3冊を購入した人は購入できません。

問 都市・交通課 (TEL) 24-7084・FAX 23-6537

【チラシ配布場所】 市役所、各支所、福知山観光案内所
【対象路線】 市内を走る全路線バス(高速バス除く)で、発着点のいずれかが本市内のものである
問 都市・交通課 (TEL) 24-7084・FAX 23-6537

冊数の3冊を購入した人は購入できません。

問 都市・交通課 (TEL) 24-7084・FAX 23-6537

冊数の3冊を購入した人は購入できません。

問 都市・交通課 (TEL) 24-7084・FAX 23-6537

人生100年時代のプラス年金! 自分で入る公的な個人年金。

国民年金基金

掛金は全額社会保険料控除。確定申告で税金が軽減。

資料請求、お問い合わせは **全国国民年金基金 京都支部**
0120-65-4192
京都市中京区烏丸通三条下ル饅頭屋町595番地3大同生命京都ビル6階



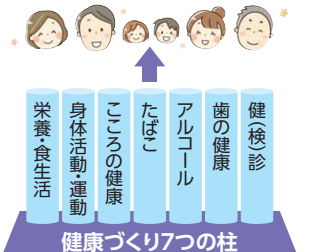
健康になるための!

知っ得シリーズ Part 97

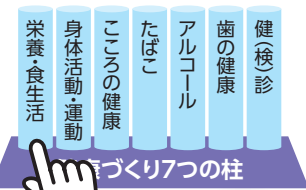


福知山市健康増進計画 第2次計画を策定します!

福知山市では、平成23年度に『福知山市健康増進計画』を策定し、生活習慣に関わりの深い『食生活』や『運動』など7つの分野で健康づくりを推進しています。今年度は、本計画の最終年度を迎えるため、最終評価や第2次計画の策定を進めています。



朝食をきちんと食べよう! ～忙しい朝のお助け常備菜～



朝食は1日の始まり!
朝食を食べることで脳と体がしっかり目覚めます。
主食・主菜・副菜をそろえて食べることが大切!

朝食に野菜を食べていない人は、野菜の常備菜を作っておくと、忙しい朝でも手軽に不足しがちな野菜を摂ることができます。

ピーマンじゃこ炒め

日持ち5日



◆材料 <2人分>
ピーマン……………4個
ちりめんじゃこ…………30g
オリーブオイル…………小さじ1
砂糖……………小さじ1
しょうゆ……………小さじ1

◆作り方
①ピーマンは縦半分に切り、種をとり細切りにする。
②フライパンにオリーブオイルを熱し、ピーマン、ちりめんじゃこを加えしんなりするまで炒め、砂糖、しょうゆで調味する。

9月集団健診のお知らせ 申し込み制

健診日の1か月前までにお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

	実施日	場所	内容	送迎対象地域	問合せ先
①	9月3日(休) 午前	ふれあいの里福祉センター	がん検診①	夜久野地域	西部
③	9月4日(金) 午後	六人部地域公民館	セット健診・がん検診②	六人部地域	東部
⑤	9月24日(休) 午後	農業者トレーニングセンター	セット健診	夜久野地域	西部

*セット健診: 特定健診・後期高齢者健診・胃部(ABC検診)・大腸がん検診・胸部検診・前立腺がん検診
*がん検診①: 胃部(X線検診・ABC検診)・大腸がん検診・胸部検診・前立腺がん検診・乳がん検診・子宮がん検診
*がん検診②: 胃部(ABC検診)・大腸がん検診・胸部検診・前立腺がん検診・乳がん検診・子宮がん検診

9月3日(休)午前のふれあいの里福祉センターでの乳がん検診は受付を終了しました。
9月3日(休)午後の大江町総合会館、9月23日(水)午後中央保健福祉センターでの健診は受付を終了しました。
12月に集団健診の日程を追加しました! 詳しくはホームページが各保健福祉センターへお問い合わせください。

対象年齢・費用などは『健(検)診のお知らせ(かわら版)』でご確認ください。

※新型コロナウイルスの影響で延期もしくは中止になる可能性があります。

Webからも申し込み可能!



7月31日金までは、「薬物乱用防止広報強化期間」です! 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」自分を大切にしましょう。

ミニミニ健康講座のお知らせ!!

『楽しく認知症を予防しよう!』

頭の体操をしながら、予防についてみんなで楽しく学びましょう♪

日時: 7月28日(火) 午前10時～10時30分

場所: ハピネスふくちやま2階

*参加費無料 申し込み不要(問 中央保健福祉センター)



- 申込・問合せ先
- ◎中央保健福祉センター(内記三丁目)
(TEL) 23-2788・FAX 23-5998
 - ◎東部保健福祉センター(三和町千束)
(TEL) 58-2090・FAX 58-3013
 - ◎西部保健福祉センター(夜久野町下町)
(TEL) 37-1234・FAX 37-5002
 - ◎北部保健福祉センター(大江町中央)
(TEL) 56-2620・FAX 56-2018

図書館イベントについてのお知らせ

乳幼児向けのおはなし会を、少人数、申込制で、7月からスタートしています。中央館と三和分館は、ご予約が必要です。

7月のおはなし会の内容等については、チラシ、ホームページ等で確認してね。

おはなし会に参加される方は、当日ご自宅での健康チェック(検温)と来館時のマスクの着用(乳幼児は除く)にご協力をお願いします。



「効く食材」で涼しくなる
ジャンル=医学
監修=信川 敏子(世界文化社)

体を冷ます作用のある夏のおすすめ食材や、レシピなどを紹介する1冊。夏バテや熱中症を防ぐ食事のヒントが満載です。

はじめてでもきちんと作れる
ゆかた、甚平、作務衣
ジャンル=裁縫
(日本ヴォーグ社)



女物の浴衣、子どもの浴衣・甚平、男物の作務衣の作り方を紹介。お気に入りの布で、自分だけの浴衣などを仕立ててみませんか？

7月のおすすめ図書
展示テーマ「涼を求めて」

図書館情報局

「おはなしのひろば」



8月のイベント

中央館(駅前町) / TEL 22-3225・FAX 22-7118
夜久野分館(夜久野町下町) / TEL 兼 FAX 37-1066
大江分館(大江町中央) / TEL 兼 FAX 56-1017
三和分館(三和町千束) / TEL 58-4715・FAX 58-4716

ところ	行事名	とき	対象	内容	申込
中央館	おはなしのひろば	5日(水) 10:30～	1歳6か月児～	絵本の読みきかせ(15分程度)	7月29日(水) 10:00～ 各日 7組まで(予約順)
		12日(水) 10:30～		※5日、12日とも内容は同じです。	
		19日(水) 10:30～	1歳6か月児～	絵本の読みきかせ(15分程度)	8月12日(水) 10:00～ 各日 7組まで(予約順)
		26日(水) 10:30～		※19日、26日とも内容は同じです。	
	えほんのへや【わかばクラス】	6日(木) 10:30～	9か月児～1歳6か月児	絵本の読みきかせ・わらべうたなど(15分程度)	7月30日(木) 10:00～ 各日 7組まで(予約順)
	えほんのへや【めばえクラス】	7日(金) 10:30～	4か月児～8か月児	絵本の読みきかせ・わらべうたなど(15分程度)	
夜久野分館	夏のおはなし会スペシャル	1日(土) ①10:30～②14:00～	幼児～	人形劇「いたずらぎつね」(30分程度)	7月15日(水) 10:00～ 各回 20名まで(予約順)
大江分館	夏のおはなし会スペシャル	20日(木) 10:30～	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそび など(30分程度)	当日先着順 12組まで
三和分館	おはなし会	22日(土) 10:30～	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそび など(20分程度)	8月11日(火) 10:00～8組まで(予約順)

※えほんのへやは、会場の状況によりご入場いただけないことがあります。
※内容は予定です。変更になる場合もあります。
詳しいことは、図書館までおたずねください。



おはなし会や講座などのイベント情報、蔵書の検索や予約ができるよ！ぜひ利用してね！



●図書館ホームページのご案内 <https://www.lics-saas.nexs-service.jp/city-fukuchiyama/>

令和元年度 人権と平和に関する標語 応募作品より
「いつまでも ステキな笑顔 大切に」 夜久野中学校 3年生

レジ袋削減にご協力下さい

レジ袋有料化2020年7月1日スタート



売値については各事業者様のご判断にお任せします。

以下の3点については、法令に基づく有料化の対象とはなりませんが、あらゆるレジ袋を有料化することにより過剰な使用を抑制していくことが基本です。

プラスチックの
フィルムの厚さが
50マイクロメートル以上のもの

繰り返し使用が可能であることから、
プラスチック製買物袋の
過剰な使用抑制に寄与するためです

海洋生分解性プラスチックの
配合率が100%のもの

微生物によって海洋で分解される
プラスチック製買物袋は、
海洋プラスチックごみ問題対策に
寄与するためです

バイオマス素材の配合率が
25%以上のもの

植物由来がCO₂総量を
変えない素材であり、
地球温暖化対策に寄与するためです

消費者
向け

レジ袋有料化お問合せ窓口
☎0570-080180

事業者
向け

レジ袋有料化お問合せ窓口
☎0570-000930

経済産業省
レジ袋有料化
に関するHP



https://www.meti.go.jp/policy/recycle/plasticbag/plasticbag_top.html

財務省

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

農林水産省
MAFF

経済産業省

環境省
Ministry of the Environment

この記事は、経済産業省のホームページに掲載された資料を一部編集したものです。

2020. 7 Fukuchiyama 20

シリーズ
福知山の文化財
収蔵資料紹介 ㊼

えん ま
閻魔王の面

日本の鬼の交流博物館 所蔵



閻魔王の面（森 紫鳳 制作）

「悪いことをすると地獄に落ちる」「嘘をつくと閻魔様に舌を抜かれる」—こんな言葉を言われたことはないでしょうか？

罪を犯した人間が死後に落ちる世界、地獄のトップとして知られる閻魔王（閻魔大王）ですが、「十王経」「地藏十王経」などの仏教の経典によると、死んだ人間は生前の行いによって天道、人道、阿修羅道、畜生道、餓鬼道、地獄道という6つの世界のいずれかに生まれ変わることになっており、その行先を決める10人の裁判官のうちの一人が、閻魔王です。裁判は死んで7日ごとに行われ、初めは秦広王次に初江王、というように順にそれぞれの大王が亡者の罪を調べていきます。閻魔王は5番目の裁判を受け持ちます。生前の行いを映し出す浄玻璃の鏡、悪行と善行を報告する檀茶幢などを用いて、亡者の罪を暴きます。

閻魔王は、もとはインド最古の文献『リグ・ヴェーダ』に登場する「ヤマ」という人間であり、人類最初の死者ともいわれています。中国において十王にくみこまれ、地獄の支配者としての性格を持つようになりました。日本では昔話や絵本などによく登場し、「えんま様」の名前と姿は、心の戒めとして機能するようになっていきます。

毎年7月16日は「地獄の釜の蓋も開く」(地獄でも鬼が亡者を責めることを休む)日として、閻魔の祭りとされています。亡者を睨み据える閻魔王の顔を眺めながら、日頃の行いを顧みてはいかがでしょうか？

問 日本の鬼の交流博物館 TEL・FAX 56-16060

ふくちやまに
ドッ恋セ。

(編集後記)

福知山市公式ツイッターを始めました。ツイッターは1回の投稿で140文字までしか入力できません。どうやって概要を伝えるのがいいのか、悩みどころです。／ツイッターは市のSNSとしては4つめとなります。平成26年から運用しているラインは、市民のみなさんの生活に直結するような行事やイベント、制度や災害情報などを。平成26年8月から始めたフェイスブックは、まちのできごとや本市の取り組みを。平成30年1月にスタートしたインスタグラムは、シティブロモーション[いがいと]福知山]に特化して、福知山の魅力をみなさんと共有することをテーマに運用しています。ツイッターは福知山の情報を拡散させることが目的です。／SNSやインターネットを見ることができず、広報誌のような紙が見やすくてありがたいと言う方もいますし、情報はホームページに上がっているので広報誌は不要だというご意見もあります。届けたい、知ってほしい情報をどのように受け取っていただくのか、模索する日々です。(吉)

休日当番医(8月)	内科・小児科	休日急患診療所 (北本町二区 TEL22-4128)	9:00～12:00 13:30～17:30	2日 (日)	9日 (日)	10日 (祝・月)	16日 (日)	23日 (日)	30日 (日)
		※休日急患診療所開設日の18:00～24:00は、当番医療機関がそれぞれの病院 で在宅診療を行っています。詳細は、休日急患診療所 (TEL22-4128) または消 防署 (TEL22-0119) まで。							
	外科	福知山市民病院 (厚中間屋町 TEL22-2101)	0:00～24:00		9日 (日)		16日 (日)		30日 (日)
京都ルネス病院 (西本町 TEL22-3550)		0:00～24:00	2日 (日)		10日 (祝・月)		23日 (日)		

納付のお知らせ

納期限日：7月31日(金)
◇国民健康保険料・介護保険料2期(普通徴収)
◇後期高齢者医療保険料1期(普通徴収)
◇固定資産税・都市計画税2期
■保険年金課国保係 (TEL24-7019)
■高齢者福祉課介護保険係 (TEL24-7013)
■保険年金課高齢者医療係 (TEL24-7018)
■税務課資産税係 (TEL24-7025)
■代表FAX 23-6537

今月号に掲載している情報は、6月22日(月)現在のものです。新型コロナウイルス感染症などの影響により、中止・延期や変更になる場合があります。最新の状況は市ホームページにてご確認ください。各担当課へお問い合わせください。

5月末現在の人口・世帯数

★人 □／77,271人(－50)
男／38,098人(－46)
女／39,173人(－4)
★世帯数／36,366世帯(－16)
※()は前月比

※最新の人口・世帯数は市ホームページで公開しています。

8月・相談あんない

※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。
※申込日が祝日の場合はその前日まで。

区分	相 談	日(曜日)	時 間	場 所	問い合わせ先
人 権	人権相談	24日(月)	13:00～16:00	市民相談室	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537
	心配ごと相談	11日(火)	9:00～12:00	大江町総合会館	
		17日(月)		三和支所	
		20日(木)		夜久野ふれあいプラザ	
	女性相談	20日(木)	13:00～16:00	男女共同参画センター	
	性別にこだわらない相談	20日(木)	13:00～16:00		
		※前日までに要予約。先着3人。1人1時間			
男性のための電話相談	3日(月)	17:30～19:00	電話相談		
		※前日までに要予約			
健 康	定例健康相談	11日(火)	13:30～15:30	㊼・㊽ 北部保健福祉センター TEL56-2620 FAX56-2018	
		12日(水)		㊼・㊽ 東部保健福祉センター TEL58-2090 FAX58-3013	
		18日(火)		㊼・㊽ 西部保健福祉センター TEL37-1234 FAX37-5002	
	栄養相談	25日(火)	9:30～11:00	㊼・㊽ 中央保健福祉センター TEL23-2788 FAX23-5998	
	栄養相談は要予約／当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで				
	出張がん個別相談	25日(火)	13:00～15:30	中丹西保健所	要予約／前日16時までに京都府がん総合相談支援センター (0120-078-394) まで
福 祉	身体障害者相談	5日(水)・30日(日)	13:00～15:00	総合福祉会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	身体障害者巡回相談(耳鼻科)	21日(金)			
	身体障害者巡回相談	27日(木)			
	要予約／前週木曜日に、電話・FAXまたは直接障害者福祉課まで				
	精神障害者相談	12日(水)・26日(水)	電話・直接相談 13:00～16:00	電話相談 090-6911-7099 人権ふれあいセンター堀会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	成年後見に関する専門職相談会	14日(金)	13:30～15:30	ハピネスふくちやま	市成年後見センター TEL24-7073 FAX22-9073
		司法書士による相談会。1人30分。要予約／2日前までに電話・FAXで市成年後見センターへ			
社 会	ふれあい福祉相談	7日(金)	13:00～16:00	総合福祉会館	㊼本 所 TEL25-3211 FAX24-5282
				三和支所	㊼三和支所 TEL58-3713 FAX58-3732
				ふれあいの里福祉センター	㊼夜久野支所 TEL38-1200 FAX38-1230
				北部保健福祉センター	㊼大江支所 TEL56-0224 FAX56-1654
	年金相談	6日(木)	10:15～15:45	市民相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165
		20日(木)		中丹勤労者福祉会館	
		要予約／電話で舞鶴年金事務所(予約専用TEL0773-76-5772) まで			
月～金(祝日を除く)		8:30～16:00	舞鶴年金事務所	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165	
要予約／電話で舞鶴年金事務所(予約専用TEL0570-05-4890) まで					
子 育 て	親と子の健康相談	7日(金)	10:00～11:00	夜久野支所内・夜久野子育て支援センター	子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-7011
		12日(水)		大江支所内・大江子育て支援センター	
		20日(木)		東部保健福祉センター	
子育て総合相談窓口	月～金(祝日を除く)	8:30～17:15	ハピネスふくちやま		
子ども教育相談	月～金(祝日を除く)	9:00～16:00	㊼・㊽ 教育相談室 TEL24-3749 FAX24-5135		
く ら し	生活としごとの総合相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:00	生活としごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX23-6610
	消費生活相談	月～金(祝日を除く)	9:00～16:00	消費生活センター	市 民 課 TEL24-7020 FAX23-6537
	農地・農政相談	11日(火)	9:00～12:00	各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537
	税務相談	19日(水)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
	交通事故巡回相談	12日(水)・26日(水)	9:00～16:00	㊼・㊽ 府 福 知 山 地 域 総 務 防 災 課 TEL22-3901 FAX23-8242	
	犯罪被害電話相談	月・木(祝日を除く)	12:00～16:00	㊼・㊽ 京都犯罪被害者支援センターほくぶ相談室 TEL0120-78-3974	
	行 政 ・ 法 律	行政相談	11日(火)	9:00～12:00	大江町総合会館
17日(月)			三和支所		三 和 支 所 TEL58-3001 FAX58-3013
20日(木)			夜久野ふれあいプラザ		夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002
26日(水)			市民相談室		市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
測量登記相談		25日(火)			
司法書士法律・登記相談		13日(木)			
行政書士相談		27日(木)			
弁護士法律相談	28日(金)	12:30～16:30			
要事前申込／前週木曜日(までに、市民相談室に直接・電話・FAX、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で市民相談室まで。※市民限定。抽選10人。(年度内で初めての人を優先)					
多重債務専門法律相談	14日(金)・28日(金)	15:30～17:00	市民相談室	市民相談室	TEL24-7027 FAX23-6537
要予約／前日午後4時までに、電話で京都弁護士会(TEL075-231-2378)まで。各日先着3人。					

略記号の説明 ㊼＝場所 ㊽＝問い合わせ先 ㊾＝社会福祉協議会

学生との交流を通じた 地域活動の実践

足立まり子さんは福知山公立大学で看護師として勤務しながら、地域で活動する団体に所属する。京都府女性の船「ステップあけぼの」は、京都府が主催する「京都府女性の船」という研修の修了者でつくる団体。研修では、女性が地域や社会でさらに活躍するために食育やワークショップなどを学び、修了後は、それぞれの地域での実践に繋げる。

昨年度、福知山支部長を務めた足立さんは、会員のみなさんとともにドッコイセフェスティバルへ

学生に料理を教えるイベント

昨年10月、足立さんは福知山公立大学の料理サークルとのコラボ料理イベントを企画した。

「学生の中には朝ごはんをジュースで済ませる人もいるみたいなんです。私たちが教えてあげられることは何かないかなと料理が得意な会員に相談したことがきっかけ。



私が大学で勤務していたこともあり、大学生との交流を思いついた」と足立さんは話します。イベント当日、会場に集まったのは大学生23名、福知山支部の会員15名。大学生と一緒にポトフや栗ごはんなど5品を調理した。人気投票をすると、学生一番人気は万願寺味噌で和えた秋ナス。「地



福知山公立大学生とのコラボ料理イベント

人との関わりが 活動のアイデアを生む

平日は、週2日の大学での勤務に加え介護福祉士の講師としての業務もあり、昨年は特に忙しい一年になったそう。「忙しいながらも、たくさんの人と関



福知山支部で参加したドッコイセフェスティバル

わっているからこそ、企画のアイデアが浮かびます。コロナ禍がなければ大学のボランティアサークルとの環境美化活動も描いていた」と振り返る。

今年度、足立さんは次の代へ会長を引き継ぎ、役員の一人として活動する。「会員のみなさんの協力もあって一年間やりきることができました。これからも仲間とともに地域への恩返しと思って活動していきます」今後も地域での活躍に注目したい。