

令和2年度 福知山市
健康診査・がん検診のお知らせ
【保存版】
(かわら版)

健診、行こうや！
5月1日スタート！！



内視鏡検診(胃カメラ)を新規導入！
20、25歳も胃部検診(ABC検診)の受診が可能！
インターネットからの
申込みが可能に！ →
その他、お得ポイントが盛りだくさん！
(費用がお得！ 土日実施あり！ 保育あり！)



※保育は集団健(検)診のみ実施

日本人が
かかりやすい
胃がん

内視鏡検診(胃カメラ)を新規導入！
受診対象年齢を見直しました！

胃部検診



早く見つけて治す！

早く見つけてリスクを軽減！



今年注目のがん検診はこの3つ

20歳代後半
から子宮頸がん
が増加

検診受診間隔変更！
2年に1回の検診になります。

子宮がん検診



子宮頸部の細胞診

子宮頸部の細胞をこすり取り、異常な細胞があるかどうかを調べます。検診を定期的に行うことで、がんになる前の細胞を発見することも可能です。

短時間で終わり、
痛みの少ない検診だよ。



20歳を超えたら、2年に1回子宮がん検診！

【今年度の対象】
20歳以上で、年度末年齢が**奇数**の人
(21歳・23歳・25歳・27歳・29歳・31歳…)

50歳以上の人は、2年に1回検診を受けよう！

NEW

内視鏡検診

今年から新たに始まる検診です。
胃カメラで胃の内部を観察します。

X線検診

バリウムを飲み、胃の写真
を複数枚撮影します。

【対象】

50歳以上で年度末年齢が**偶数**の人
(50歳・52歳・54歳・56歳…)

※内視鏡検診かX線検診の**どちらか**を選択



50歳未満の人は、ピロリ菌感染の有無を調べよう！

ABC検診

血液検査で、『ピロリ菌の有無』
『胃粘膜の萎縮の有無』がわかります。

【対象】

年度末年齢が 20・25・30・35・
40・45・46・47・48・49歳の人

※ただし、過去に市が実施する『ABC検診』を
受けていない人



国の指針にあわせ、検査方法と検診受診間隔を見直しました。検診を受けて、自身の健康を守りましょう。
※年度末年齢とは、令和3年3月31日時点の年齢のことです。

女性の
40～50歳代
がん死亡原因
第1位

受診対象年齢を見直しました！

乳がん検診



マンモグラフィ

乳房を専用の装置ではさみ、エックス線撮影を行います。

乳がんの早期発見には、
検診と合わせて乳がん自己チェックを
すると効果的だよ。

早期発見することで、多くは治癒します。
2年に1回乳がん検診！

【今年度の対象】

40歳以上で、年度末年齢が**奇数**の人
(41歳・43歳・45歳・47歳・49歳・51歳…)

※今年度、年度末年齢が偶数の人で、令和元年度に市の乳がん検診を受診をしていない人は、事前に保健福祉センターまでお問合せいただくことで、乳がん検診を受けることができます。



令和2年度 福知山市が実施する健(検)診

受け方・申込み方法

- 集団健(検)診：** 保健福祉センターや地域公民館などで受ける。
 ⇒別紙折込の日程表をご覧のうえ、電話、Webにてお申込みください。
 または別紙申込用紙を、各保健福祉センターまで提出(郵送・FAX可)してください。
- 個別健(検)診：** 指定医療機関で受ける。
 ⇒5ページの指定医療機関へ、直接お申込みください。

《すべてのがん検診における注意事項》

- * 過去の検診結果が要精密検査で、精密検査を受けていない場合、そのがん検診は受けられません。精密検査を受けることが優先です。
- * 「自覚症状がある」「過去に切除手術を受けたことがある」「定期的に検査を受けている」などに当てはまる人は、医療機関にご相談ください。

※費用が無料になる制度があります。詳しくは6ページをご覧ください。

健(検)診名	対象者 年齢は年度末年齢です。 (令和3年3月31日時点の年齢)	内容	費用	注意事項 (申込み前にチェック!)	受け方	
がん検診	肺がん検診	胸部エックス線撮影をします。 65歳以上の人は結核検診も含まれます。	無料 (がんの検査が必要な場合は500円)	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 前回の胸部エックス線撮影から6か月以上の期間をあけて受けてください。 ◆ 巡回検診(地域の公民館等で実施)の日程は、後日回覧等でお知らせします。 	集団検診 または 巡回検診	
	胃 部 検 診	【内視鏡検診】 胃カメラを挿入し、胃の内部を直接観察します。 【X線検診】 バリウムを飲み、胃をさまざまな角度から撮影します。	50歳以上で偶数年齢の人 2年に1回	3,000円 70歳以上1,500円	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 下記の人は受けられません。 ・胃疾患で治療中の人(ピロリ菌除菌治療中含む) ・胃全摘手術後の人 ・内視鏡検査を安全に施行できないと判断される人。 咽頭、鼻腔疾患等により、経鼻・経口ともに内視鏡の挿入ができない人、出血傾向がある人、検査当日の検査前の血圧が、180/110mmHg以上の人、その他、内視鏡検査ができないと施行医が判断する場合があります。 	個別検診
			一生に1回	20.25.30.35.40.45.46.47.48.49歳の人で過去に市が実施するABC検診を受けたことがない人	500円	◆ 前回の胃部エックス線撮影から6か月以上の期間をあけてください。
	ABC検診	血液検査により、萎縮性胃炎の原因であるピロリ菌の有無を調べます。	500円	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 下記の人は受けられません。 ・胃・十二指腸の病気で胃酸分泌の抑制薬を服用している人 ・腎不全がある人 ・過去にピロリ菌の除菌治療を受けたことがある人 	集団検診	
	大腸がん検診	2日分の便を採便し、出血の有無を調べます。	300円	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 痔による出血がある人は受けられません。 ◆ 生理中の人は延期してください。 	集団検診 または 個別検診	
	前立腺がん検診	血液検査で、前立腺から出る酵素(PSA)を測定します。	200円	◆ 前立腺肥大で内服中の方は受けられません。		
	乳がん検診	マンモグラフィ検査(専用の装置で乳房をはさんでエックス線撮影をします。)	40歳代1,000円 50歳以上700円	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 前回のマンモグラフィ検査から6か月以上の期間をあけてください。 ◆ 下記の人は受けられません。 ・しこりや乳頭分泌(母乳を含む)の自覚症状がある人 ・乳房手術歴のある人(乳房形成・豊胸術含む) ・胸部の皮下に医療用具(ペースメーカー・V-Pシャント・CVポート等)を埋め込んでいる人 ・妊娠している人 ・授乳中の人 		
子宮がん検診	20歳以上で奇数年齢の女性	子宮頸部(けいぶ)の細胞の検査をします。	700円	◆ 生理中の人は延期してください。		
健康診査	特定健診	福知山市国民健康保険に加入している40歳以上	500円	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 特定健診受診時に必要となる「特定健診受診券」は、国民健康保険加入者に4月下旬以降発送予定です。 ◆ 国保人間ドックを受ける人は受けられません。 ◆ 職場の健康保険に加入している人(被扶養者を含む)は、保険者が実施する特定健診を受けてください。 	集団健診 または 個別健診	
	後期高齢者健診	市から後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている人	無料	◆ 後期高齢者医療人間ドックを受ける人は受けられません。		

※30歳代の生活習慣病予防健診はなくなりました。

個別健(検)診 ～指定医療機関 一覧～

特定健診・後期高齢者健診・大腸がん検診・前立腺がん検診

実施期間:5月11日(月)～11月30日(月)

医療機関名	所在地	電話番号
あ 足立医院(要予約)	上新町	22-3695
いづち医院(要予約)	西羽合	22-5358
いなば内科クリニック(要予約)	陵北町	24-5136
岩坪医院	西佳屋野町	27-7933
大西内科医院	東小谷ヶ丘	22-3620
か かの医院(要予約)	西佳屋野町	27-8020
川口診療所	野花	33-3670
木村外科医院	西岡町	22-2947
京都ルネス病院(要予約)	西本町	23-1281
雲原診療所(要予約)	雲原	36-0011
小山医院	猪崎	23-7715
さ 柴田医院	大池坂町	27-0101
た 高尾医院	夜久野町井田	37-0020
たぎ内科医院(要予約)※	上篠尾二区	25-3300
竹下医院(要予約)	駅前町	22-2675
土佐医院	西本町	23-6115

※たぎ内科医院は5月開院予定です。

医療機関名	所在地	電話番号
な なかじ医院 上夜久野診療所	夜久野町門垣	38-1017
西垣内科医院(要予約)	夜久野町額田上町	37-0127
は 人見医院	蛇ヶ端	22-3576
ひろた泌尿器科クリニック(要予約)	陵北町	45-8571
福知山市民病院(要予約)	厚中間屋町	22-2101
福知山市民病院大江分院	大江町河守	56-0138
古川医院	南栄町	22-4578
古木内科医院	長山町	27-6011
ま 牧整形外科医院(要予約)	内記五丁目	23-4881
牧野医院	口榎原	34-0015
松木医院	和久市町	23-8250
松本病院	土師宮町	27-1588
松山内科循環器科医院	内記三丁目	22-2889
三和診療所	三和町千束	58-3800
森井内科クリニック	土師新町南	27-9229
や 吉河医院	大江町河守	56-0107
わ 渡辺医院	牧	33-3810

子宮がん検診

実施期間:5月1日(金)～12月末まで

医療機関名	所在地	電話番号
岡本産婦人科	西本町	22-4319
京都ルネス病院(健康管理室)	西本町	23-1281
福知山市民病院(要予約)(産婦人科)	厚中間屋町	22-2101
由良産婦人科石原分院(土曜日のみ要予約)	石原	27-7198

◎他市での受診をご希望の人は、お近くの保健福祉センターまでお問い合わせください。

【予約受付時間】 京都ルネス病院:8:30～17:00(月～金)
8:30～12:30(土)
福知山市民病院:8:30～17:00(月～金)

◎検診終了月は大変混雑します。お早めにお申込みください。

乳がん検診

予約受付:予約受付中。11月30日(月)まで

検診実施:5月1日(金)～12月末予定

医療機関名	所在地	実施日	電話番号
京都ルネス病院(健康管理室)	西本町	月・火・水・木・金・(土*)	23-1281
*土曜日希望の人は予約時にご相談ください。対応可能な日があります。			
福知山市民病院(人間ドック室)	厚中間屋町	月・火・水・木・金	22-2101

◎電話予約が必要です。



胃内視鏡検診

予約受付:予約受付中。11月30日(月)まで 検診実施:5月1日(金)～12月末予定

医療機関名	所在地	実施日	電話番号	予約受付時間
京都ルネス病院(健康管理室)	西本町	火・水・金	23-1281	8:30～17:00(月～金) 8:30～12:30(土)
福知山市民病院(内視鏡室)	厚中間屋町	月・火・水・木・金	22-2101	8:30～17:00(月～金)

◎事前の電話予約が必要です。

◎身体の様子によっては検査を受けられないことがあります。詳細は3ページ、4ページをご覧ください。



★健(検)診費用が無料になる制度について★

●70歳以上(昭和26年3月31日生以前)の人 → 手続きは不要です。

※70歳以上で内視鏡検診を受ける市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は事前に無料申請の手続きが必要です。

●市民税非課税世帯・生活保護世帯の人 → 事前に無料申請の手続きが必要です。

申請には、印鑑、本人確認(マイナンバー及びご本人であることの確認)が必要です。必ず事前にお問合せください。手続きに必要な書類をお伝えします。

→ お問合せは、裏表紙の各窓口まで。



医療データ*から、福知山市は周りの市や京都府平均よりも患者数が多い傾向がうかがえます!

*京都府健診・医療・介護総合データベースより



動脈硬化は自覚症状がほとんどないまま進行します。健診を受けると、血液データなどで客観的に自分の健康状態を知ることができます。

高血圧症の予防と対策

- ◆塩分の過剰摂取を控える(減塩)
 - ◆野菜をしっかりと食べる
 - ◆ウォーキングなどの有酸素運動をする
 - ◆早めに医療機関を受診する など
- ※すでに持病の治療等を行っている人は、医師の指示に従ってください。

窓口・連絡先

成人の健康診査やがん検診、予防接種のお申込みや健康に関するご相談、健康づくりについては、こちらまでお問合せください。

中央保健福祉センター 健康医療課 成人保健係(市役所2階)

〒620-8501
字内記(内記三丁目)13番地の1
TEL 23-2788
FAX 23-5998

東部保健福祉センター (三和支所内)

〒620-1492
三和町千束515番地
TEL 58-2090
FAX 58-3013

西部保健福祉センター (夜久野支所内)

〒629-1304
夜久野町額田(下町)19-2
TEL 37-1234
FAX 37-5002

北部保健福祉センター (大江支所内)

〒620-0398
大江町河守(中央)285番地
TEL 56-2620
FAX 56-2018

老人会長、サロン代表者
自治会長のみなさま!

地元での健康づくりをお手伝いします!!

健康に関するちょっとしたお話など、保健師や栄養士が行います。詳しくは、上記連絡先まで!



広告

筋力が増えると、病気や痛みが逃げていく!!

女性
だけの

30分健康体操教室



カーブス
Curves
The power to amaze yourself

■カーブス福知山駅南
広峯町22(ニコニコプラザ2F)
TEL.0773-24-0502
■カーブスイオン福知山
岩井79-8(イオン福知山2F)
TEL.0773-24-0220



広小路テナントミックス



- CafeBar&Live お城の下で
- fhans garden
- 淑徳魚苑 魚福
- 揚げパン専門店 アゲパンパン
- concept shop Crouka
- 日本料理 一彘ん
- 焼肉 ゆらの

- フラワーショップキャンデイ
- 一丁やきたいやき 浅草家
- パン工房 ラントプロート
- 米粉シフォンケーキ おいしふおん
- ぐるっぽ広小路

まちなかの賑わい創出に向けてテナントミックスを展開しています。

福知山まちづくり株式会社
福知山パーキング <24 時間営業 >

福知山市中ノ 205-1 TEL.0773-23-0266 Fax0773-45-8008

