

# 令和2年2月・3月

月	火	水	木	金
2/3 手巻き寿司 五目煮豆 いわしのつみれ汁	2/4 鶏肉のから揚げ 塩昆布和え みそ風味スープ	2/5 厚揚げのすき煮 水菜の梅和え 小魚	2/6 国産小麦パン フルーツポンチ ミートボールの甘酢あんかけ 野菜のスープ煮	2/7 さわらの塩こうじ焼き ほうれん草のごま和え 豚汁
2/10 みそおでん レモン和え ふりかけ	2/11 建国記念の日	2/12 カレーライス キャベツとひじきのサラダ みかんのタルト	2/13 味付パン コーンスープ 白身魚のフライ(カラフルソース) イタリアントレッシングサラダ	2/14 中華丼 ワンタンスープ ヨーグルト
				NO DATA
2/17 豚肉のかりん揚げ かつお和え ふのすまし汁	2/18 肉じゃが れんこんサラダ 手作りふりかけ	2/19 あじの南蛮漬け 小松菜とえのきたけの和え物 豆腐のみそ汁	2/20 規格パン いちごジャム ウイナーポテト ぼんかん 冬野菜のクリームスープ	2/21 しそご飯 白菜のおひたし ちくわのねぎ揚げ とり肉と野菜の煮物
2/24 天皇誕生日の振替休日	2/25 春巻き 厚揚げとチンゲンサイの中華煮 春雨サラダ	2/26 切干大根のピビンパ わかめスープ 型抜きチーズ	2/27 ミルクパン スラッピージョー ポトフ リンゴ	2/28 さけの塩焼き 大根のそぼろ煮 きんぴら

3/2 じゃがいもの揚げ煮 キャベツのごま和え わかめのみそ汁

**2月3日(月) 節分献立**

節分には、1年を健康に過ごせるようにと願って豆まきをしたり、ヒイラギの枝と焼いたイワシの頭を玄関に飾って、魔よけにしたりする習慣があります。

2月の献立には、この節分にちなんで、大豆を使った「五目煮豆」、「いわしのつみれ汁」が登場しました。

手巻きずしは、のりに、酢飯と野菜がたくさん入ったツナマヨの具をのせて、自分でくるくる巻いて、みんなで楽しくいただきました。

## 恵方巻

恵方を向いて  
願いを  
思い浮かべながら  
丸かぶりを  
しよう！



福知山市学校給食食育キャラクター 福知たべにゃん

福知山市学校給食食育キャラクター 地場たべごろう

※ 3月は、新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う臨時休校措置により1回の実施となりました。