

FUKUCHIYAMA CITY HOSPITAL

市立福知山市民病院広報誌

第24号

R2. 1. 発行

発行：市立福知山市民病院

〒620-8505 京都府福知山市厚中町231

TEL 0773-22-2101 FAX 0773-22-6181

URL <https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/>

日本医療機能評価機構認定病院 地域がん診療連携拠点病院 地域救命救急センター 地域災害医療センター

「命と健康を守り、信頼される病院」



病院長
香川 恵造

新年明けましておめでとうございます。

令和の御代になって初めてのお正月です。本年は台風など自然災害がない穏やかな年であることを心から願う次第です。

さて、医療界においては超高齢社会に適應出来るよう制度改革が進められていますが、まだその緒に就いたところといっても過言ではありません。また、増え続ける社会保障費の増大に対し、国としてどう対応していくかといった点についても差し迫った課題となっています。これから10～20年をかけて歴史上誰も経験したことの無い未知の超高齢社会に突入していくわけですから、国をあげての多様な議論が必要となってまいります。

市民病院といたしましては、そのような医療環境の変化にも十分に対応できるよう知恵をしばっていきたいと考えています。そして、皆様に信頼される病院となるよう内容の充実に一層つとめてまいる所存です。本年は地域の拠点病院として、地域医療支援病院の取得を目指し努力してまいります。

本年もご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

目次

産婦人科の取り組みについて	2	糖尿病教室のご案内	5
産婦人科外来	3	訪問診療のご紹介	6
くすりはなし	3	認定看護師紹介	6
呼吸リハビリテーションについて	4	大江分院から	7
栄養レシピ	5	外来週間診療予定表	8
令和元年度 採用医師紹介	5		

基本方針

- 1 福知山地域における基幹的総合病院を目指します。
- 2 救急医療体制を充実し、いつでも安心して受けられる医療を提供します。
- 3 がん治療など高度な医療を推進します。
- 4 地域の医療・保健・福祉機関と連携を深め、地域医療の向上を目指します。
- 5 時代の変化に対応し、患者さま本位の医療を実践します。
- 6 快適な環境の創造と経営安定に努めます。

患者さまの権利と義務

- 1 個人の人格が尊重され、安全で良質な医療を受けることができます。
- 2 自分の受ける医療について、十分な説明を受けた上で、自分の意思で医療の選択をすることができます。
- 3 自分の受ける医療について、わからない点は医療スタッフに質問することができ、診療情報の提供やカルテの開示を求めることができます。
- 4 診察時のプライバシーや診療についての個人情報厳密に保護されます。
- 5 自分の受ける医療について、他の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。
- 6 自分の症状についての情報は、医療スタッフに正しく伝える責任があります。
- 7 病院の規則を守っていただくとともに、他の患者さまの診療、療養に支障を与えないようにする義務があります。

市立福知山市民病院

産婦人科の取り組みについて



産婦人科 医長
奥田 知宏

当院の産婦人科がコンセプトにしていることは、『女性の一生をサポートする』ことです。不妊症、分娩、子宮卵巣の病気、あるいは思春期、更年期など非常に多岐にわたりますが、今回は最近当院で取り組んでいる内容をご紹介します。



トピックス① お産プロジェクトの発足

以前から安全で安心できるお産を提供するため、さまざまな取り組み、勉強会をしていました。（新生児蘇生、母体救命トレーニング、超緊急帝王切開のシミュレーションなど）

一方で、入院生活についてご意見も頂きます。このたびお産プロジェクトチームを発足、お祝い膳の見直し、LDRの模様替えなど、入院生活が少しでも快適に過ごせるように改善見直しを図っております。



トピックス② 木曜日夜診開始

日中に診察を受けるのが難しいとの声も聞かれることから、6月から木曜日に夜診を開始しました。産婦人科外来に連絡していただければ電話予約も可能です。



トピックス③ 内視鏡技術認定医常勤、日本産科婦人科内視鏡学会認定研修施設に認定

近年、子宮筋腫、卵巣嚢腫など女性特有の良性疾患に対しては、全国的に腹腔鏡手術（おなかを切らない手術）が増加しております。当院は婦人科内視鏡技術認定医も常勤で在籍しており、日本産科婦人科内視鏡学会認定研修施設に認定されました。2018年度は130件の婦人科腹腔鏡手術を行いました。

トピックス④ 遺伝診療（…準備中）

昨今の晩婚化に伴い、高齢妊娠、出生前診断を希望する患者さまが増加しています。最近は婦人科癌に関してもゲノム診療というそれぞれの患者さまのゲノム（遺伝情報）に対応した治療を進めています。

出生前診断とがん治療…？一見関係ないように思われますが、いずれも遺伝子、染色体（遺伝子の入れ物）の病気ということが分かってきました。当院も遺伝専門医が常勤となり、遺伝診療の準備を進めているところです。

産婦人科外来



夜間診療のおしらせ



仕事帰りや学校帰りの方など、地域の皆様のニーズにお応えできるよう、産婦人科外来では夜間診療を行っています。



日時：毎週木曜日 17時～19時

場所：産婦人科外来 Dブロック



予約の場合 (17:00、17:30、18:00、18:30)

予約はお電話にて承っています。(Dブロック受付まで)
お電話は前日の17:00までをお願いします。(土・日・祝日除く)
Tel 0773-22-2101(代表)

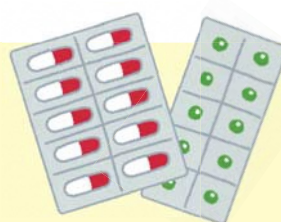


予約外の場合

17:00から18:00の間に直接Dブロック受付へお越しください。

ご不明な点がありましたら、産婦人科外来までお問い合わせください。

くすりのはなし



診察前問診やっています

外来で抗がん剤治療が始まる患者さまに対して、医師の依頼や患者さまの希望によりお薬の説明を行っています。

次回以降の受診時からは医師の診察前に問診を行い、食事摂取量・排便コントロール・副作用の発現状況などの問診情報を医師へ伝えると共に、副作用に対する薬物治療の提案も行っています。

副作用の早期発見、対処法、適正な用量投与に努めています。



インスリンや骨粗鬆症治療薬など自己注射剤の手技確認・吸入薬の指導も必要に応じて行います。
お薬のことなら何でもご相談ください！

呼吸リハビリテーションについて

呼吸器内科医長 山本 千恵

呼吸リハビリテーションとは、病気やケガなどで呼吸器に障害が生じた患者さまに対し、可能な限り回復、またはこれ以上悪化しないように機能を維持し、症状を和らげ、快適に日常生活を送れるようにサポートする包括的なリハビリテーションです。入院中はCOPD(慢性閉塞性肺疾患)や肺線維症・間質性肺炎、重症肺炎、気管支拡張症や肺癌の術後、神経筋疾患などの幅広い疾病が対象となります。

当院では医師、看護師、理学療法士、作業療法士など多くの職種が協力して呼吸リハビリテーションを行っています。呼吸器疾患を抱え、息切れで苦しんでいる方はぜひご相談ください。

呼吸リハビリテーション外来

理学療法士 藪内 潤一

対象 肺気腫や慢性気管支炎といったCOPD（慢性閉塞性肺疾患）、気管支喘息、肺線維症、肺結核後遺症などの呼吸不全を呈する患者さまです。

目的 呼吸器疾患患者さまは、退院後も呼吸機能の低下（呼吸不全）を感じながら生活されている方も多く、「退院後の体力低下」→「生活動作時の息切れ」→「不安感からの活動意欲の減退」→「日常生活での活動量低下」→「活動量低下による食欲低下」→「体力低下」といった悪循環を繰り返しながら生活されている方がおられます。この負の循環を断ち切る為、問診や全身のコンディショニングチェックから、患者さまと一緒に運動プログラムを作成していきます。

個々の体力に応じた運動の種類・運動時間・運動強度の提案を行い、低負荷の運動を短時間から始めるなど、無理なく日常の生活リズムに「運動」を取り入れて、体力の向上を図ることで楽に生活できるようになることを目指しています。

内容 ◆全身のコンディショニングチェック

◆呼吸筋ストレッチ

◆有酸素運動

などを個別プログラムで実施しています。

◆上下肢・呼吸筋の筋力トレーニング

◆日常生活動作等での呼吸法の指導

◆自宅での運動方法の指導

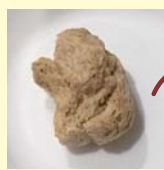
頻度 基本的に1～2/週程度ですが、病期・症状・通院負担などを考慮しながら行っています。

また、酸素療法中の方も多くおられますので、20～40分/回程度と負担軽減に努めています。

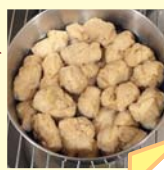


呼吸器内科・リハビリ科呼吸ユニットチーム▶

大豆の酢豚風



水で戻す



【作り方】

- ①乾燥大豆を30分ぬるま湯でもどして絞り、醤油、おろし生姜、おろしにんにくを揉み込んで下味をつける。
- ②薄く片栗粉をはたき、160度の油で衣がかりとなるまで揚げる。
- ③人参は素揚げにする。
- ④フライパンに油を熱し、しいたけ、玉ねぎ、ピーマンを炒める。軟らかくなったら揚げた大豆と人参を加える。
- ⑤合わせ調味料を入れ、片栗粉にとろみがつくまで混ぜて加熱する。

【材料】(1人前)

大豆ミート……………5個
おろし生姜……………3g
おろしにんにく……………3g
醤油……………16g
片栗粉……………適量
人参……………20g
しいたけ……………20g
玉ねぎ……………30g
ピーマン……………30g

砂糖……………5g
酢……………10g
ケチャップ……………15g
醤油……………7g
中華スープ……………100g
片栗粉……………5g

炒め油、揚げ油……………適量

ポイント

- ★しっかり戻して下味をつけた方が大豆っぽさはなくなります。
- ★軟らかくて食感はお肉と間違えるほど！カロリーを抑えつつ、食物繊維や大豆の栄養がしっかり摂れます。野菜は揚げずに茹でて火を通すとさらにカロリーダウンになります。タケノコやきくらげをお好みで入れても◎

令和元年度 採用医師紹介

科 写真 氏名・ひとことプロフィール

脳神経外科

菱川 恭子
でき得る限り、患者さまが家庭復帰、社会復帰できるように日々の診療を行っていきます。よろしくお願い申し上げます。

放射線科

蘆田 浩
画像診断を通じて地域医療に貢献します。

耳鼻いんこう科

内山 元晴
福知山の地域の皆さまの健康のために、より良い診療を心がけていきます。

糖尿病教室のご案内

開催日	時間	場所	内容	講師
1月9日(木)	14~15時	2階 第1会議室	糖尿病のお薬について	薬剤師
1月28日(火)			採血データの読み方	糖尿病内科医師
2月前半予定			糖尿病と眼について	眼科医師
2月25日(火)			糖尿病あれこれ	糖尿病内科医師

★持ち物★ 水分補給のための飲み物、お薬手帳など

- 患者さま・ご家族・興味のあるなどお話を聞きたい方は、ぜひご参加ください!!
- 日程と場所はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。
- 問合せ先：糖尿病チーム（事務局：医事課）

～市立福知山市民病院糖尿病チーム～



そろそろ
外来通院が大変だなあ

やっぱり住み慣れた
自宅が良いな

しんどくなった時が
心配だな

在宅ケアチームから 訪問診療のご紹介

外来通院が難しくなってきた方
住み慣れたご自宅で過ごしたい方
しんどくなった時のことが心配な方
医師と看護師が定期的にご自宅へ伺います

- ◆ ご病状に応じて、ひと月に1～4回程度で訪問します
- ◆ ご様子が悪くなった時には、臨時往診や入院が可能です
- ◆ ご自宅でも苦痛を和らげる緩和医療が出来ます
- ◆ これまでに100人以上の方が利用されています



訪問診療をお考えの方は、地域医療連携室へお気軽にご相談ください

総合窓口9番 tel : **0773-22-2101** (代表)

認定看護師紹介

認知症看護認定看護師
上田 みどり



患者さまやご家族が
笑顔で過ごせることをめざして

高齢の患者さまは、突然の入院などの環境の変化によって、混乱したり不安が強くなる場合があります。また、自分の身体の不調を十分に伝えることができない場合もあります。認知症は、誰にでも起こりうる病気です。そして、正しい理解と適切な対応をすることで進行を防ぐことができます。

当院には認知症を専門とする医師、認定看護師、ソーシャルワーカーなどで構成される認知症ケアチームがあります。このチームで毎週各部署をラウンドし、医療スタッフに専門的なアドバイスをしたり、直接ご家族の悩みに対応させていただいたりしています。

私は認知症看護認定看護師として、患者さまの気持ちに寄り添うことを一番大切にしています。認知症を患っても、笑顔で過ごせ、地域の中で安心して暮らせるように、医療者そしてご家族も認知症を正しく理解し、適切な対応が出来るように支援を続けていくことが、私の使命と考えています。

訪問栄養指導のご紹介

訪問栄養指導は、管理栄養士が通院困難な方や、主治医が必要と認めた方の生活の場に訪問し、食事指導をします。指導というと堅苦しいイメージですが、食事のポイントや調理のコツなどを出来るだけわかりやすいように話す事を心がけています。

所要時間

おおむね30分～1時間

対象者

患者さま本人または調理者、ヘルパーさんなど



下記のような栄養管理が必要な方

糖尿病、高血圧、心臓病、脂質異常、腎臓病、肝臓病、胃潰瘍、貧血、脾臓病、消化管術後、クローン病、潰瘍性大腸炎、高度肥満

低栄養状態（やせ、アルブミンが低いなど）の改善が必要な方、褥瘡のある方

内容

状態に合わせた食事内容、形態などの指導
栄養補助食品の紹介

調理指導など（使用する調理道具などは患者さまに用意していただきます。）



患者さま宅での訪問栄養指導の様子

調理の仕方、味付けなど指導しながら、一緒に調理していきます。



そうめんサラダの
完成



お気軽に主治医、栄養科にお問い合わせください。

市立福知山市民病院外来週間診療予定表

令和2年1月6日現在

診療科	月	火	水	木	金	備考
内科	1 診 初 診	川 島	北 村	西 垣	西 垣	川 島
	2 診 再 診	安 原	花本・長谷部	川 島	香川／吉見	小 田
	3 診 腎 臓	金森(午後)	金森(午後)		金 森	大久保
	4 診 血 液	知 念	平 川	知 念	丹 波	平 川
	5 診 呼 吸 器	山 本	嶋 本	山 本	山 本	澤田・二村
	6 診 消 化 器	稲 田	辻	奥 田	岡	岩 井
	7 診 循環器／初診	中村(循環器)	大倉(循環器)	中岡(循環器)	長谷部(初診)	上林(循環器)
	8 診 循 環 器	阪本(ペースメーカー)	阪 本		阪 本	
	9 診 初 診	和田恭	西 垣	井 上	二 村	西 垣
	10 診	澤田(初診)	安原(初診)	北村(初診)	北村(再診)	片岡(肝臓)
	11 診 糖 尿 病	三 橋	岩 井	豊 田	三 橋	小 林
	12 診 腫 瘍	原 田	原田(午前)	原 田	原 田	原 田
	13 診	原(肝臓)			原(肝臓)	豊田(初診)
	14 診 午 前 後	金下(膠原病)	川島(禁煙)		小牧(再診) 竹内(放射線科)	井上拓(膠原病)
神経内科	外 来	渡 邊	渡 邊		渡 邊	
	ものわすれ外来					完全予約制
精神神経科	1 診	鑑	鑑	鑑	鑑	鑑
	2 診		松 岡			
	思春期外来				石 澤	思春期外来(隔週)
小 児 科	1 診 午 前 後	諸 戸	加賀山	高 田	諸戸／加賀山	新 田
	2 診 午 前 後	高田(1か月健診)	都岡(内分泌・代謝)	新田(予防接種)	加賀山(1か月健診)	加賀山(慢性疾患)
	心エコー室	加賀山	担当医	担当医	桑原(発達)	西村(子ども頭痛)
		新田(慢性疾患)	諸戸(神経)	加賀山(予防接種)		
外 科	1 診 午 前 後	樋 上	崔	有 吉	松 尾	石 原
	2 診 午 前 後	川上(乳腺)	崔		松 尾	石 原
		川上(乳腺)			川上(緩和ケア)	
	呼吸器外科外来			木 村	川上(乳腺)	樋 上
整 形 外 科	1 診	勝 山	佐々木	佐々木	勝 山	担当医
	2 診	奥田(手の外科)	奥田(手の外科)	中 村	中 村	中 村
	3 診	金 村	高 辻	金 村	金 村	高 辻
脳神経外科	外 来	太 田	大和田	担当医	大和田	小 川
形成外科	外 来	恋 水	中村(午後)	恋 水		恋 水
心臓血管外科	外 来			岡		岡
小 児 外 科	外 来		深 田		深 田	
皮 膚 科	1 診	貫 野	貫 野	貫 野	貫 野	貫 野
	2 診	大 狩	大 狩	大 狩	大 狩	大 狩
泌 尿 器 科	1 診	堀 田	増 田	増 田	堀 田	細 井
	2 診	増 田	細 井	堀 田	増 田	堀 田
	女性泌尿器外来			福 井		齋 藤
産 婦 人 科	1 診	井 村	井 村	奥 田	山 下	沖 村
	2 診	奥 田	山 下	山下・井村	奥 田	井 村
	3 診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	夜間診療				担当医	
眼 科	1 診	白 川	吉 岡	吉岡／加藤		吉 岡
	2 診 処 置	担当医		担当医		担当医
	3 診	中 路	白 川	白 川	中 路	中 路
耳鼻いんこう科	1 診	石 坂	内 山	石 坂	担当医	石 坂
	2 診	越知・内山	越 知	内 山		越 知
放 射 線 科	外 来	坪 倉		坪 倉		坪倉(午前)

【診療受付時間】 初 診：午前8時30分～11時
再 来：午前7時30分～11時
(前回受診より6ヶ月以内の方)
午前8時30分～11時
(前回受診より6ヶ月経過している方)

【休 診 日】 土・日曜日、祝日、年末年始

*月に1度は健康保険証を窓口にご提出ください。
*診察券はすべての診療科で共通使用します。紛失しないよう大切に保管してください。
*都合により休診となる場合がありますのでご了承ください。
*全科の再診・特殊外来は予約制となります。

●がん相談支援センター●

当センターでは、がん患者さまやそのご家族の治療や療養生活について、さまざまな不安や悩みなどのご相談に応じて一緒に考え、解決していくお手伝いをしております。

相談受付 お問い合わせ先

窓 口／中央受付9番窓口(地域医療連携室)
受付時間／午前8時30分～午後5時15分 ※休日：土・日・祝・年末年始
電話受付／0773-22-2101(代表)

〒620-8505 京都府福知山市厚中町231番地
TEL：0773-22-2101(代表) FAX：0773-22-6181(総務課)・0773-22-8601(医事課)
ホームページ <https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/>