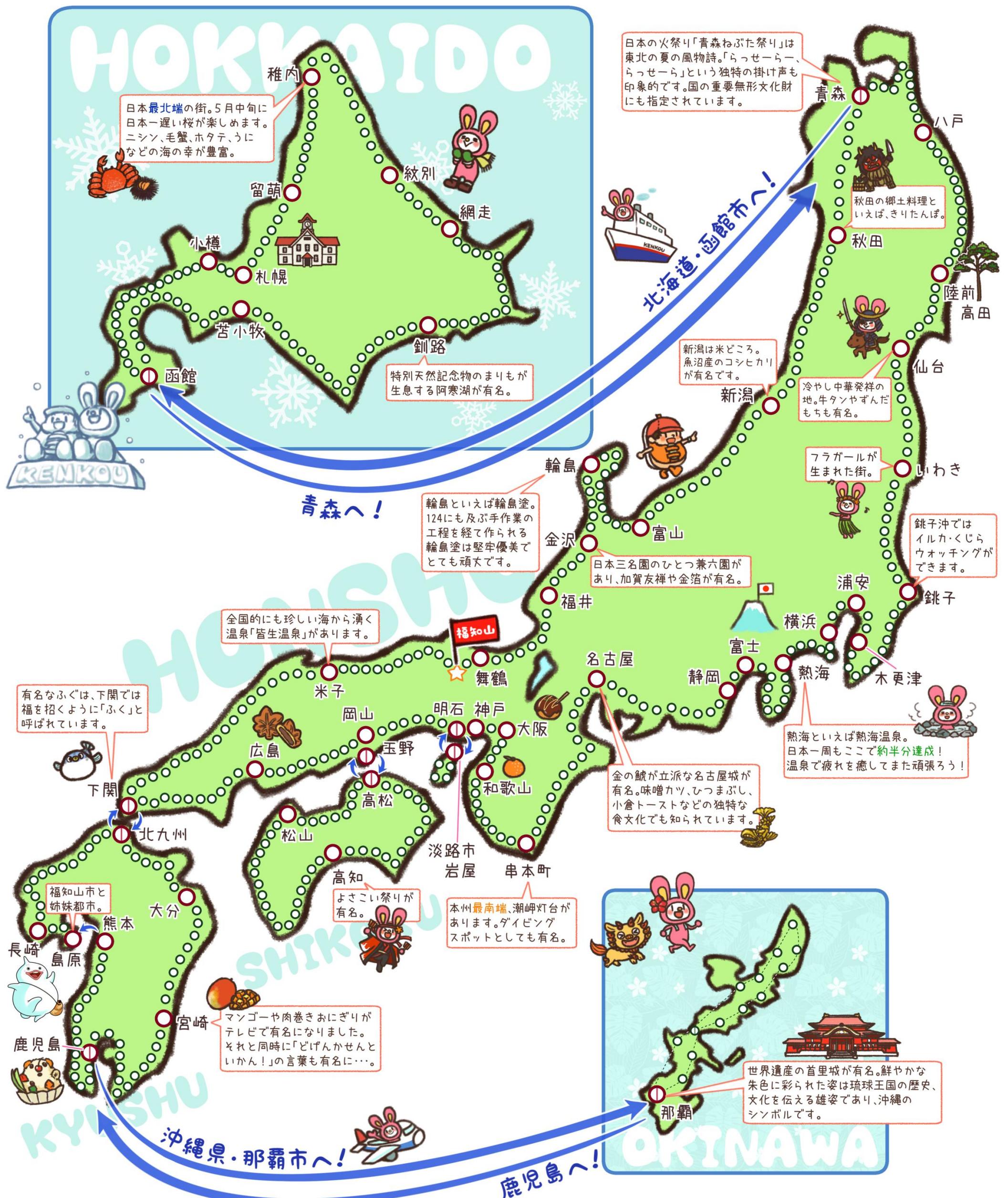


# 日本一周ウォーク 一周ウォーク

約8860km  
14,760,000歩



凡例

○ ○ … 30,000歩歩いたらひとつ色を塗ってね。

○ ● … 2回通る場所。半分ずつ色を塗ってね。

→ … フェリーや飛行機での移動のため、歩数は増えません。この矢印で繋がっているところは2箇所一緒に色を塗ってね。