

# きいてなへす みてなへす

## 市立福知山市民病院

所在地  
620-8505  
京都府福知山市厚中町231番地  
TEL:0773-22-2101 FAX:0773-22-6181  
ホームページ  
https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/

～一度私たちの病院に来てみませんか？～

第42号 発行日:令和元年11月29日

### 院内研修研究発表会

10月に「第19回 院内研修研究発表会」が開催されました。日頃の取り組みや新しい取り組みなどが様々なチーム・部署から発表されました。看護師に限らず、医師やコメディカルも一緒にチームになって日頃の研究を発表します。

院内研修研究発表会は職員の関心がとても高く、毎年沢山の職員が参加されます。今年は12演題の発表がありました。市立福知山市民病院は勉強熱心な職員がとても多いのです！



看護師、医師、理学療法士が心臓リハビリテーションチームと一緒に関与しています。



病院長賞、委員長賞、優秀賞があり、最後に優秀だった演題がそれぞれ表彰されます。



### 院内保育所について



市立福知山市民病院では、勤務する看護師がお子様を預けられる「院内保育所」が病院敷地内にあります。24時間対応で保育士がおりますので安心して勤務することができます。(対象は0歳～4歳児)入職して子供ができて、安心して働いてもらえるように病院ではこんなサポートもしているんです！



### 福利厚生について

厚生事業として、毎年さまざまな旅行ツアーが企画されています。ディズニーランドやUSJは人気の行き先で毎年恒例となっていますが、その他富士登山、グルメな日帰りツアー、クルージングもあつたり…！なんと今年は北海道旅行や沖縄旅行もあり、とても豪華な内容でした。職場の仲間や同期と参加される方もいますよ。

病院では仕事面だけではなく、こんな楽しいサポートもあるんです！



### おらせ

次回インターンシップの開催は3月頃を予定しています。詳しくはホームページに掲載する予定です。学生の皆さん、参加お待ちしております！

### 新人さんの声



### インサイト試験における練習の感想

- ・新人の登竜門として先輩から励ましの言葉をもったり、チェックに付き合ってくださいたり、有り難かった。新人同士で同じ目標に向かえる機会となり励みになった。
- ・日勤終わりに同期と練習したり、休日でも練習をしに病棟に行ったり、先輩にも見ていただいたりして、自信がだんだんついてきた。
- ・実際に手順を行うのは資料を読むのとはまた違うため、何度も何度も繰り返し練習が必要だと思った。
- ・空いた時間に同期と共に練習しています。まだまだ自信をもってできないため、練習あるのみです！

### 新人さんのサポート体制はありますか？

- ・勤務後に副師長、主任、クリニカルコーチの方が付いて練習を見てくださり、手厚い指導をしてもらえた。
- ・それぞれの個人の能力に応じてペースを考えてもらえる。
- ・少しずつ独り立ちに向けて業務を行っていますが、分からない所や一人では判断が難しかったり、不安がある際はペアの先輩、リーダーさんに相談したり、その都度確認して頂いたり、丁寧に指導して頂き安心して業務を行えている。
- ・新人研修はとてもわかりやすく、病棟でもクリニカルコーチ、先輩方からの指導のおかげで日々業務を行えていると思う。OJTなども段階をふんで技術を身につけていける。
- ・定期的に研修会があって学習の機会がある。
- ・新人が不安にならないよう、先輩方一人一人がしっかりと気にかけてくださり、声もかけやすく日々働きやすいです。

### 看護学校の学生さんに一言！

- ・実習の日は辛く大変でしんどいことも多々あると思いますが、働き始めてみると1人でできることが増えてきて少しずつやりがいが出てきて楽しくなってくると思うので、くじけずに頑張ってください。
- ・仕事が始まると、一つ一つの事をゆっくりと勉強する時間が取りにくいので、学生の時に納得して理解する事が大切だと思う。
- ・日々の学習や実習で大変なこともあると思いますが、看護師になって良かったと思える事が沢山あるので頑張ってください。応援しています。
- ・一つ一つの看護技術を身につける事が、自分の自信になります。学校の実習で行えるケアがあれば積極的にやっていってください。
- ・実習、国家試験に向けて勉強など忙しく大変な毎日だと思いますが、看護師になる夢に向かってクラスの仲間と一緒に頑張ってください。
- ・日々勉強で学ぶことも多く、とてもやりがいのある仕事です。