

令和元年9月

月	火	水	木	金
	3 ハヤシライス イタリアンドレッシングサラダ なしゼリー	4 セルフキムタクご飯 マカロニサラダ 中華スープ	5 ミルクパン ミートボールの黒酢あんかけ 添え野菜 ポトフ	6 鮭の塩焼き 大根のそぼろ煮 フルーツ和え
				
9 肉じゃが れんこんサラダ 手作り大豆ふりかけ	10 とり肉のから揚げ キャベツのごま和え 根菜汁	11 さばの韓国焼き 白菜の信田和え みそ風味スープ	12 コッペパン スラッピースョー キャベツのスープ ぶどう	13 菜めし 厚揚げのオイスターソース炒め 春雨サラダ お月見ゼリー
				
16	17 なす入りマーボー豆腐 大根ナムル 大学芋	18 しそご飯 関東煮 甘酢和え 小魚	19 味付パン パインアップル じゃがいもとベーコンの ピザソース焼き コーンスープ	20 ちくわのカレー揚げ きんぴら さつまいものみそ汁
敬老の日 				
23	24 白身魚のフライ ひじきの炒り煮 しそ和え	25 大豆入りカレーライス おひたし ミニトマト	26 国産小麦パン チキンサラダ かぼちゃひき肉フライ 大根ときのこのスープ	27 さんまの塩焼き 切干し大根の洋風炒め なすのみそ汁
秋分の日 				
30 三色丼 塩昆布和え すまし汁	  <p>食育キャラクター (地場たべごろう)</p>			