

FUKUCHIYAMA CITY HOSPITAL

市立福知山市民病院広報誌

第23号
R1. 8. 発行

発行：市立福知山市民病院

〒620-8505 京都府福知山市厚中町231
TEL 0773-22-2101 FAX 0773-22-6181

URL <https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/>

日本医療機能評価機構認定病院 地域がん診療連携拠点病院
地域救命救急センター 地域災害医療センター

「命と健康を守り、信頼される病院」



第42回 院内コンサート
京都エコーの合唱祭 (R1.6.30)



病院長
香川 恵造

令和の時代がスタートしました。従来の中国の古典からではなく、万葉集を出典としたという意味でも新鮮に感じます。外務省は外国政府に英語で説明する際には、「beautiful harmony」という趣旨を伝えるように指示しているそうです。「美しいハーモニー」という響きがとても良いですね。

現在の医療に目を向けますと、病院の中ではチーム医療が大事です。地域においても連携という名のチーム医療がとても重要です。そして、チーム医療の根本には医療に携わる人々の調和、協力というハーモニーがあります。市民病院では、職員一同が研鑽につとめ、美しいハーモニーで皆さまに安心していただける医療を提供していきたいと考えています。

また、新しい令和の時代には今まで以上に市民の皆さまの健康づくりや疾病予防にも積極的に取り組んでいきたいと思っています。

今後ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

目次

呼吸器内科について	2	栄養レシピ	5
産婦人科外来 夜間診療ははじめました	3	糖尿病教室のご案内	5
くすりはなし	3	訪問看護ステーションおおえのご紹介	6
認定看護師紹介	4	平成31年度 採用医師紹介	7
ストーマ外来のお知らせ	4	外来週間診療予定表	8

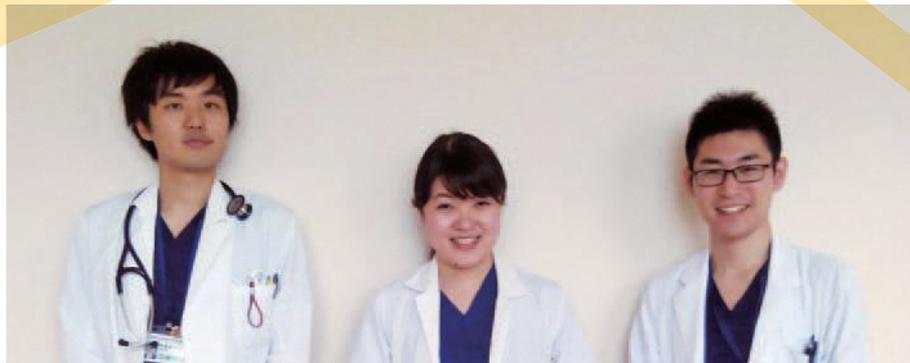
基本方針

- ① 福知山地域における基幹的総合病院を目指します。
- ② 救急医療体制を充実し、いつでも安心して受けられる医療を提供します。
- ③ がん治療など高度な医療を推進します。
- ④ 地域の医療・保健・福祉機関と連携を深め、地域医療の向上を目指します。
- ⑤ 時代の変化に対応し、患者さま本位の医療を実践します。
- ⑥ 快適な環境の創造と経営安定に努めます。

患者さまの権利と義務

- ① 個人の人格が尊重され、安全で良質な医療を受けることができます。
- ② 自分の受ける医療について、十分な説明を受けた上で、自分の意思で医療の選択をすることができます。
- ③ 自分の受ける医療について、わからない点は医療スタッフに質問することができ、診療情報の提供やカルテの開示を求めることができます。
- ④ 診察時のプライバシーや診療についての個人情報 は厳密に保護されます。
- ⑤ 自分の受ける医療について、他の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。
- ⑥ 自分の症状についての情報は、医療スタッフに正しく伝える責任があります。
- ⑦ 病院の規則を守っていただくとともに、他の患者さまの診療、療養に支障を与えないようにする義務があります。

呼吸器内科について



二村医師

山本医長

澤田医師

呼吸器内科 医長 山本 千恵



この度、2019年度より市立福知山市民病院に呼吸器内科が常勤化されることとなり、医長として着任しました山本千恵と申します。医長の私と、他2名の医師で科を立ち上げることとなりました。

呼吸器疾患には、肺癌や肺結核、非結核性抗酸菌症、肺真菌症を含めた呼吸器感染症、COPD（慢性閉塞性肺疾患）、気管支喘息、間質性肺疾患、睡眠時無呼吸症候群、呼吸不全などさまざまな疾患があります。

高齢化とともにこれらの疾患は増加傾向にあり、今後呼吸器内科医の果たすべき役割はますます大きくなっています。私たちは、これら呼吸器疾患について最新・最善の方法を用いて、日々の診療を行うことを目標としています。

今後も福知山市およびその近隣の皆さまのお役に立てるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



産婦人科外来



夜間診療はじめました

仕事帰りや学校帰りの方など、地域の皆さまのニーズにお応えできるよう、令和元年6月から産婦人科外来にて夜間診療をはじめました。

日時：毎週木曜日 17時～19時
場所：産婦人科外来 Dブロック



予約の方 (17:00、17:30、18:00、18:30)

- ・市町村実施の子宮がん検診
- ・妊婦健診 など

予約のお電話は平日の17:00までをお願いします (Tel 0773-22-2101 Dブロック受付)

予約外の方

17:00から18:00の間に直接Dブロック受付へお越しください



まだまだ手探りのところもありますが、医師・看護師・事務職員ともにがんばっています！
夜間診療の時間帯を大いにご利用ください！

くすりのはなし



災害はいつ起こるかわかりません 備えあれば憂いなし

東日本大震災や昨年の豪雨災害において、多くの患者さまが毎日飲んでいただいていた薬を失ったという報告があります。災害時には、病院や薬局に保管されている情報も見ることが出来ないかもしれません。慢性病で毎日決まった薬を飲んでいる方は特に注意しましょう。

●薬や注射用の針などは3日以上準備

すぐに同じ薬が手に入るとは限りません。水、食料とともに薬も最低3日分は準備しておきましょう。※薬の使用期限に注意してください。



●「おくすり手帳」や薬の説明書を活用し、複数の方法で情報管理



外出先で被災する可能性もあります。最新の情報が載っているおくすり手帳や薬の説明書を持ち歩くようにしましょう。

おくすり手帳には現在飲んでいる薬の名前、服用する方法、量、医療機関などの災害時や緊急時に重要となる情報が記入できます。最新の情報を自身で記入や貼付するか、医療機関や薬局で記入してもらいましょう。

離れて暮らしている家族などに、おくすり手帳や薬の説明書の内容をFAXや写真を使って伝えておくことも有効な方法です。

認定看護師紹介

皮膚・排泄ケア認定看護師
衣川 智美



皮膚・排泄ケア認定看護師の活動領域は「創傷ケア」「ストーマケア」「失禁ケア」です。以前は、頭文字をとってWOCナースと云われましたが、一般の方にも活動を知っていただくため、皮膚・排泄ケアに名称が変更されました。

創傷ケアでは、褥瘡（床ずれ）、皮膚裂創（スキンテア）、瘻孔などの管理を行います。

褥瘡（床ずれ）の予防、傷が治りやすい環境を整えるための寝具の選択や、医師と共に治療材料の選択をします。

ストーマケアでは、まずストーマ造設の前に医師と共にストーマの位置決めをします。術後のストーマケア、退院後のストーマ外来を通して、日常生活のアドバイスや、トラブルへの対応をします。また、術前～退院後を通して精神的な支援も行います。

失禁ケアでは、失禁による皮膚トラブルのケアだけでなく、オムツの選択や失禁ケア用品の使用方のアドバイスをします。患者さまが快適な生活を過ごせるよう、援助させていただきます。

ストーマ外来のお知らせ

※完全予約制です！

- 毎週水曜日
- 9:00、10:00、11:00
- 1人／30分～1時間
- 保険診療です

ストーマとは、人工肛門、尿管皮膚瘻、回腸導管のことをいいます。

当院に受診歴のある方

地域医療連携室に電話をしてストーマ外来希望とお伝えください。
※ストーマ外来の予約を入れます。
(代表 0773-22-2101)

ストーマ外来の予約日に中央受付④で受付後Cブロックにお越しください。

※使用されている装具をご持参ください。

当院に受診歴のない方

地域医療連携室に電話をしてストーマ外来希望とお伝えください。
※外科または泌尿器科の予約を入れます。
(代表 0773-22-2101)

予約日に診療情報提供書をご持参の上、中央受付④へお越しください。

外科または泌尿器科の受診後、ストーマ外来を予約します。



おからのチーズケーキ



【材料】(チーズケーキ型6個分)

- おから(生) …………… 85g
- クリームチーズ………… 250g
- 砂糖…………… 35g
- 溶き卵…………… 100g(2個分)
- レモン…………… 60g
- レモン果汁…………… 20g

【作り方】

- ① クリームチーズは常温に戻し、軟らかくしておく。
- ② レモンは甘皮(白い部分)を残して皮をむき、皮は千切り、果実は甘皮を取り除いて一口大に切る。
- ③ ボウルにクリームチーズと砂糖を入れ、泡だて器でクリーム状になるまで混ぜる。
- ④ ③に溶き卵、おから、レモン果汁、レモンの皮と果実を順に加えていき、その都度よく混ぜチーズケーキ型に入れる。
- ⑤ オーブンを200℃に予熱しておき、20分焼く。
※竹串で刺しても生地が付かなくなり、表面に焼き色がつくのが目安。
色が付かない時は温度を10～20℃上げて、様子を見ながら5分程焼いていく。
- ⑥ 粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。

◆栄養価(1個あたり)

- エネルギー………… 198kcal
- たんぱく質………… 6.3g
- 炭水化物………… 10.5g
- 糖質…………… 8.4g
- 食物繊維………… 2.1g
- 食塩相当量………… 0.5g



おからの栄養成分(100gあたり)

- エネルギー：111kcal
- たんぱく質：6.1g
- 炭水化物：13.8g(糖質:2.3g、食物繊維11.5g)
- ※食物繊維のうち水溶性食物繊維：0.4g
- 不溶性食物繊維：11.1g

【食品成分表2015年版より】

食物繊維について

食物繊維には水に溶ける水溶性と水に溶けない不溶性があります。

今回使用した生おからは、不溶性食物繊維を多く含む食品です。不溶性食物繊維は、胃や腸で水分を吸着し膨らみ便のかさを増やし、腸を刺激して便通を促すため、便秘の予防・改善に効果があります。また、糖質を必要以上に摂りすぎると食後の急激な血糖上昇を招きます。低糖質食品でもある、おからを使ったおやつにして糖質量を減らしてみても？

(2019年6月現在情報)

糖尿病教室のご案内

開催日	時間	場所	内容	講師
8月6日(火)	14時～15時	2階 第1会議室	糖尿病の食事療法	管理栄養士
8月27日(火)			糖尿病の基本のキ	医師
9月12日(木)			看護師からみた糖尿病	看護師
9月24日(火)			採血データの読み方	医師

★持ち物★ 水分補給のための飲み物、お薬手帳など

* 和やかな雰囲気でお話を聞いてみませんか？

患者さま・ご家族・興味のある方などお話を聞きたい方は、ぜひご参加ください!!

* お話のあとに質問を受け付けています。

* 日程、場所、内容等はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。



私たちは、『住み慣れた地域で暮らし続けたい』と望まれる全ての方を応援しています。

訪問看護

- 病気や障害のある方が、住み慣れた地域やご家庭で安心して暮らしていけるよう、主治医の指示のもと生活の場へ訪問し、必要なサービスを提供します。
- 24時間365日見守らせていただきます。



訪問看護のご利用方法

- 主治医・ケアマネジャーにご相談ください。
(直接お電話でもOKです。)



どんなことができるの？

* 病状の観察

病気や障害の状態、血圧・体温・脈拍などのチェックをし、異常の早期発見・対応をします。

* 介護予防・リハビリテーション

寝たきりの予防や日常生活動作・呼吸・嚥下機能の回復などを目指したリハビリを行います。理学療法士への相談も可能です。

* ご家族などへの介護支援・相談

家族の介護状況や健康状態に配慮し、生活全体を考えた介護指導、精神的な支援を行います。また、ケアマネジャーやサービス事業者、病院、行政などと連携をとり、適切な医療・福祉制度をスムーズに利用できるよう支援します。

* 医師の指示による医療処置・医療機器の管理

点滴、カテーテル管理（胃瘻、膀胱留置カテーテル等）など、主治医の指示に基づく医療処置を行います。
在宅酸素、人工呼吸器などの管理を行います。

* 床ずれ予防・処置

床ずれ予防の工夫や指導、床ずれの手当てを行います。

* 認知症のケア

服薬やコミュニケーション、事故防止など介護の相談、対応方法の助言などをします。

* 療養上のお世話

身体の清拭、洗髪、足浴、入浴介助、食事や排泄などの介助、指導を行います。

* ターミナルケア

がん末期や、人生の終末期を住み慣れた場で過ごせるよう、症状の緩和や心のケアに配慮し、看取りのお手伝いも行います。



※お気軽にお問い合わせください。

■お問い合わせ先 / 訪問看護ステーションおおえ TEL:(0773)56-0101





平成31年度 採用医師紹介



科	写真	氏名・ひとことプロフィール	科	写真	氏名・ひとことプロフィール
地域救命救急センター		山脇 満輝 やまわき みつき 救急科卒後5年目の山脇と申します。丁寧な診療を心がけますので、よろしくお願いたします。	小児科		諸戸 雅治 もろと まさはる 3年ぶりに市立福知山市民病院で働くことになりました。地域の行政機関で勤務した経験を活かして頑張りたいです。
消化器内科		岡 浩平 おか こうへい 縁があって2年ぶりに市立福知山市民病院で勤務することになりました。新たな気持ちで診療に取り組みます。	外科		高田 礼 たかだ れい 子ども達、そのご家族さまの不安を少しでも和らげられるような診療を目指します。
総合内科		安原 大生 やすはら ひろき 専門は家庭医で子どもから年配の方々まですべてのお悩みの力になることをモットーとしています。	外科		石原 陽介 いしはら ようすけ 親切、丁寧な診療を心がけております。何でもお気軽にご相談ください。
循環器内科		中岡 幹彦 なかおか みきひろ 市立福知山市民病院に赴任しました中岡と申します。まだまだ不慣れな部分も多いですが、よろしくお願いたします。	外科		有吉 要輔 ありよし ようすけ 患者さまに最善の治療を届けられるよう日々の診療にあたっていきますので、どうぞよろしくお願いたします。
血液内科		知念 良顕 ちねん りょうあき 市立福知山市民病院を受診して良かったと思ってもらえるよう最大限努力いたします。	外科		小城 正大 こじょう まさひろ 当院で2年間の研修生活を終え、引き続き外科で働かせて頂いています。何卒よろしくお願いたします。
糖尿病内科		豊田真智子 とよだ まちこ 福知山市の糖尿病患者さまのお役に立てるよう日々精進してまいりますので、よろしくお願いたします。	泌尿器科		堀田 俊介 ほった しゅんすけ 地域の皆さまのお役に立てるよう、尽力いたします。よろしくお願いたします。
呼吸器内科		山本 千恵 やまもと ちえ この度、呼吸器内科常勤医師として着任しました。福知山の皆さまのお役に立てるようがんばります。	産婦人科		井村 友紀 いむら ゆき 産婦人科医師の井村友紀と申します。少しでも多くの女性の皆さまに、安心して医療を受けていただきたいです。
形成外科		澤田 凌 さわだ りょう 研修医としてお世話になった市立福知山市民病院で、少しでも貢献できるように努力します。よろしくお願いたします。	眼科		白川 雄一 しらかわ ゆういち 患者さまの気持ちに寄り添った診療を心がけます。よろしくお願いたします。
形成外科		恋水 諄源 こいみず じゅんげん 形成外科の中でも再建外科を中心に経験してきました。医師・患者両方の「困った」を解決する仕事をします。			



スタッフ募集

◆医療スタッフ

市民病院で働きませんか？

詳しくはホームページまたは市立福知山市民病院総務課まで
<https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/>
 TEL：0773-22-2101(代)

◆ボランティアスタッフ

詳しくは市立福知山市民病院医事課まで TEL：0773-22-2101(代)



市立福知山市民病院外来週間診療予定表

令和元年8月1日現在

診療科	月	火	水	木	金	備考	
内科	1診 初診	川島	北村	西垣	西垣	川島	
	2診 再診	安原	花本	川島	香川/吉見	小田	
	3診 腎臓	金森(午後)	金森(午後)		金森	大久保	
	4診 血液	知念	平川	知念	丹波	平川	
	5診 呼吸器	山本	嶋本	山本	山本	澤田・二村	金曜日 午前:澤田、午後:澤田・二村
	6診 消化器	稲田	辻	奥田	岡	岩井	
	7診 循環器/初診	中村(循環器)	大倉(循環器)	中岡(循環器)	安原(初診)	上林(循環器)	火曜日は午前のみ
	8診 循環器	阪本(ペースメーカー)	阪本		阪本	阪本(ペースメーカー)	
	9診 初診	和田恭	西垣	井上	二村	西垣	
	10診	豊田(初診)	秦(初診)	北村(初診)	北村(再診)	片岡(肝臓)	
	11診 糖尿病	三橋	岩井	豊田	三橋	小林	
	12診 腫瘍	原田	原田(午前)	原田	原田	原田	水曜日・金曜日は紹介予約のみ
	13診	原(肝臓)			原(肝臓)		診察室はBブロック
	14診 午前	金下(膠原病)			小牧(再診)	井上拓(膠原病)	月曜日休日の場合、水曜日:膠原病 金下 / 木曜日午後:放射線科 竹内 IVR説明
午後	川島(禁煙)			竹内(放射線科)			
神経内科	外来	渡邊	渡邊		渡邊		
	ものわすれ外来				渡邊	完全予約制	
精神神経科	1診	鐘	鐘	鐘	鐘		
	2診		松岡				
	思春期外来				石澤	思春期外来(隔週)	
小児科	1診 午前	諸戸	高田	足立	諸戸	新田	
	午後	高田(1か月健診)	足立(内分泌・代謝)	足立(予防接種)	新田(1か月健診)	諸戸(慢性疾患)	
	2診 午前	担当医	担当医	担当医	栗原(発達)	西村(子ども頭痛)	
	午後	新田(慢性疾患)	諸戸(神経)	新田(予防接種)			
心工こー室		河井(循環器)					
外科	1診 午前	樋上	崔	有吉	松尾	石原	
	午後		崔		松尾	石原	
	2診 午前	川上(乳腺)			川上(緩和ケア)		
	午後	川上(乳腺)			川上(乳腺)	樋上	
呼吸器外科外来			木村				
整形外科	1診	勝山	佐々木	佐々木	勝山	担当医	金曜日1・4週:勝山、2・5週:佐々木、3週:金村
	2診	奥田(手の外科)	奥田(手の外科)	中村	中村	中村	
	3診	金村	高辻	金村	金村	高辻	
脳神経外科	外来	太田	大和田	担当医	大和田	小川	
形成外科	外来	恋水	中村(午後)	恋水		恋水	火曜日は1・3・5週
心臓血管外科	外来			岡		岡	第1水曜日、第3金曜日
小児外科	外来		深田		深田		
皮膚科	1診	貫野	貫野	貫野	貫野	貫野	第1・2金曜日は1診のみ
	2診	大狩	大狩	大狩	大狩	大狩	第3・4・5金曜日は2診のみ
泌尿器科	1診	堀田	増田	増田	堀田	細井	第2金曜日休診
	2診	増田	細井	堀田	増田	堀田	
	女性泌尿器外来			福井		齋藤	第2金曜日:齋藤、第4水曜日午後:福井
産婦人科	1診	井村	井村	奥田	山下	沖村	
	2診	奥田	山下	山下・井村	奥田	井村	水曜日 午前:山下、午後:山下・井村
	3診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
	夜間診療				担当医		予約17時~18時半、予約外17時~18時
	1か月健診				1か月健診		
眼科	1診	白川	吉岡	吉岡/加藤		吉岡	月曜日:ロービジョンケア外来午後予約制
	2診 処置	担当医		担当医		担当医	水曜日1・3週:加藤(網膜外来午後予約制)
	3診	中路	白川	白川	中路	中路	水曜日1・3週:コンタクト外来(10~11時) 木曜日2・4週:コンタクト外来(10~11時)
耳鼻いんこう科	1診	石坂	岡本	石坂	担当医	石坂	
	2診	越知・岡本	越知	岡本		越知	
放射線科	外来	坪倉		坪倉		坪倉(午前)	第2金曜日のみ午後診有り

【診療受付時間】 初診: 午前8時30分~11時
 再来: 午前7時30分~11時
 (前回受診より6ヶ月以内の方)
 午前8時30分~11時
 (前回受診より6ヶ月経過している方)

- *月に1度は健康保険証を窓口にご提出ください。
- *診察券はすべての診療科で共通使用します。紛失しないよう大切に保管してください。
- *都合により休診となる場合がありますのでご了承ください。
- *全科の再診・特殊外来は予約制となります。

【休診日】 土・日曜日、祝日、年末年始

●がん相談支援センター● 当センターでは、がん患者さまやそのご家族の治療や療養生活について、さまざまな不安や悩みなどのご相談に応じて一緒に考え、解決していくお手伝いをしております。

相談受付 お問い合わせ先 窓 口/中央受付9番窓口(地域医療連携室)
 受付時間/午前8時30分~午後5時15分 ※休日:土・日・祝・年末年始
 電話受付/0773-22-2101(代表)

〒620-8505 京都府福知山市厚中町231番地
 TEL: 0773-22-2101(代表) FAX: 0773-22-6181(総務課)・0773-22-8601(医事課)
 ホームページ <https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/>