

2019
September

9

No.1080

広報

このまちを、もっと好きになる

いがいなステキに出会えるまち

ふくちやま

Fukuchiyama city Public Relations

いがいと!

福知山

いつも
ありがとう

特集
Special Feature

子育てって
つらい?

～ひとりで悩まないで～

主な内容

ラインで子育て相談できます
福知山光秀ミュージアム、2020年1月11日オープン
オレンジのまちづくり

Special
Feature

特集

子育てって つらい？

～ひとりで悩まないで～

あなたのそばで微笑む子どもは、いくつかの偶然と
ほんのわずかな確率でその場所にたどり着いた、
かけがえのない宝です。

しかし、その重さに、時にはひとりで抱えきれないと感じ、
不安になることもあるでしょう。

でも、決してひとりで悩まないで。

あなたの子育てを支えたいと本気で願う人たちが、このまちにはいます。

子どもが生まれ、生活は一変 子ども中心の生活に

子どもができたと思った時はとてもうれしかった。でも、実際に生まれたら、これまでの生活は一変。授乳におむつ替え、夜泣きで眠れない夜も。生活のすべてが子ども中心になって、自分のことができない。落ち着いて考える時間もない。

「一人目の時が一番つらかったです。里帰り出産から帰る車の中で、抱いている命の重みを感じていました。プレッシャーでしたね」

そう話すのは、昭和新町に住む門野^{のあずみ}純さん(36)。現在はふるさとである福知山にUターンし、3人の子どもを育てるママです。当時は兵庫県加古川市で子育てをしていました。「今でこそ慣れて、もう当たり前になったけど、その時は本当に余裕がなくて、孤独感が強かったです。最初の1、2か月は不安でどうしようもなくて」

強張った心を和らげてくれたのは、2か月目のある日に訪れた、子育て支援施設のふれあいイベントでした。「他のお母さんたちやスタッフさんと交流できたことで、社会に交われたと実感しました。ああ、ひとりじゃなかったんやなって」

安心できる地元での子育て

門野さん家族が福知山へUターン移住したのは3年半前。

「両親や兄・姉が近くにいて安心ということも大きいけど、やっぱり自然の中で育てたいという思いがありました。福知山には野菜づくりの風景が当たり前にあって、すごく良いなと思います。作った野菜をおすそ分けしてもらったり、散歩途中に声をかけてくれたりして、みんなやさしい。景色も良いし、戻ってきて良かったと思います」

子育ては楽しい

今年、門野さんは、子ども・子育て会議の市民公募委員に応募しました。

「福知山には、もっと子どもを遊ばせる場所が必要だと思うんです。と言うだけじゃなくて、子育て中という立場から、福知山の子育てを知って、役立ちたいと思いました」

自分の子だけでなく、人が成長していく姿を、今、とても愛おしく感じています。

「子育ては楽しいです。かわいいし。癒されるし。私も最初はつらかったけど、やっぱりひとりじゃないから」

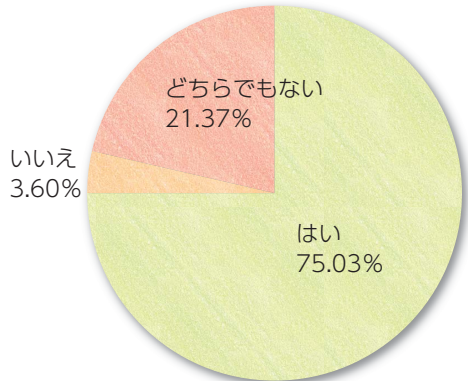


子育てアンケート結果

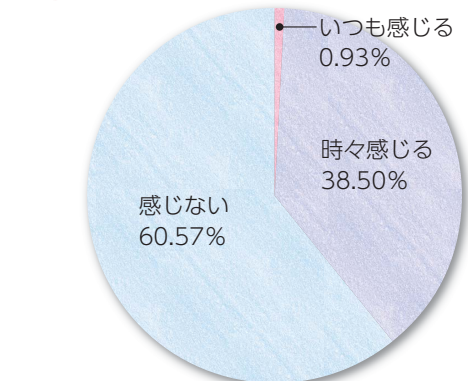
平成30年度中に行った4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診で2009人を対象に実施したアンケートから一部を抽出しました。



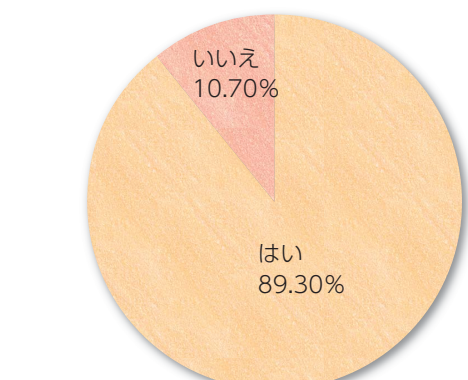
ゆったりとした気持ちで子どもと過ごせる時間はありますか？



子育てはつらい、育てづらいつと感じることはありますか。



つらい、育てづらいつ感じたときに相談先を知っているなど解決方法がありますか？



ゆっくり子どもと向き合っている人が多いようです。しかし、約11%の人が、家族や友人が近くにおらず、孤独感を持ちながら子育てをしているということを見過ごすことはできません。

虐待のニュースを見ると
他人事とは思えません。
いつか自分も…なんて考えてしまいます。

夜泣きがひどく、
睡眠不足でしんどいです。
だめだと思っているのに、
つい怒ってしまう。
助けてください。

育児

家にずっといると
親子ともにストレスがたまって
しんどいです。

買い物に連れていくと、
店内を走り回ったり
駄々をこねて大泣きしたりする。
まわりの人の冷たい目線が胸に刺さります。

頼れる人がいない

身内の介護も
必要になった。
育児だってまだまだ大変…

シングルで子どもを育てています。
大学に行かせてやりたいけど、
経済的に苦しくて…

家庭

夫の仕事が忙しく、
疲れてるからと
休みの日も子育てを
関わってくれない。
一人での子育てが
しんどいです。

シングルママです。
子どもが小さくて働けません。
どうしたらいいですか？

お友だちの子どもと一緒に食事をする、
どうしてもわが子と比べてしまう。

「なぜうちの子はこんなに食べないんだろう」
と悲しくなってしまう。

食事

母乳で育てたかったけど、
ミルクを飲ませています。
母乳が出ないことが正直とてもつらい。

離乳食は何でもパクパク食べてくれたのに、
途端に好き嫌いが始まって
白ご飯しか食べなくなりました。
食事づくりがつらいです。

どうしても食べない時、
お菓子をたくさん
食べさせてしまいます。

アレルギーが心配で、
離乳食がなかなか進められず
悩んでいます。

しあわせ子育て ホントのところ

赤ちゃんのやわらかなほっぺや
かわいらしい寝顔に癒される日々…
とは言え、新しい命を産み、育てていくことに
不安は尽きません。
食べ物や育児のこと、お金のこと、心のこと
ママやパパの子育ての本音や悩みを紹介します。

心

気になったことは
インターネットで
調べてみるけど、
いろいろなことが書いてあって
余計に不安になる。

母親の資格なんてないのに
産んでしまった

なかなか泣き止んでくれない。
近所の人に「虐待」と思われるんじゃないかと
怖くて、なるべく窓を開けずに
暮らしています。

最近、大人と話してない

妻が出産後、
精神的に不安定で…
夫の私にできることは
ありますか？



3か月を過ぎた赤ちゃんのお宅を訪問する藤原享子さん。赤ちゃんの体重や健康状態をチェックします。家庭ごとに担当するので、気になることも相談しやすい環境です。この日訪れた家庭では、「たくましくなったね、すっかりお母さんの顔だね」とママをねぎらっていました。

不安定になりやすい 産前産後のママを ひとりにしない

本市の子育て支援の最大の特徴のひとつが、5人もの助産師のチームによる手厚い新生児訪問。本市では市内94%の新生児訪問を分担して行っています。涙ながらの電話相談があれば、「すぐに行くから」と駆けつけるフットワークの軽さと全員が出産現場での臨床経験を持つことが強みです。

現代の子育ては
不安がいっぱい

近年、核家族化やパートナリーの多忙、母子世帯の増加や経済格差の拡大、地域のつながりの希薄化などを背景に、妊娠、出産や子育てなどママにかかる不安や負担は増えています。

全国の児童虐待による死亡例は0歳児が約半数を占めており、産後、若年での出産や思いがけない妊娠などでママがひとりで悩みを抱え込んでしまうケースや、産後うつなど心身の不調、家庭環境の問題などから孤立する状況が生まれやすくなっています。

本市でも同様で、平成31年2月に実施した「子ども・子育て支援計画調査結果」によれば、およそ3割の保護者が子育てに不安や負担を感じています。児童虐待の受理件数も年々増加傾向にあります。

ママは突然はじまる

「ママの役割は妊娠が分かった時から始まります。でも最初から理想どりのママにはならない。子どもと向き合っ

なかったというママもいます。都会から来た人だと、車の運転ができず、子育て支援施設に行くことすら難しいこともあり、大きな課題になっていきます」と話すのは、藤原邦子さん。

「身内が近くにいるても、高齢出産になると、ご両親が病気になるって、育児と介護が同時にのしかかって苦しんでいるママもいます」

産後のリスクを回避
どこよりも迅速なケア

昨年4月、子育て世代包括支援センター(※1)の開設



新生児訪問チームの皆さん(写真左上から、木下裕美枝さん、藤原享子さん、藤原邦子さん。左下から新田智代さん、大月美保子さん)「助産師は病院に多いことが多いので、訪問すると驚かれます。臨床経験があって、地域のこともわかるから、ママを中心に家族単位でサポートできるのが強みだし、やりがいでもあります」と話すのは藤原享子さん。

※1 福知山市子育て世代包括支援センター…子育て世代が直面する様々な課題にスムーズに対応できるよう、子育て支援や母子の健康、虐待への対応など別々の部署に分散していた機能を集約し、保健師や助産師、社会福祉士や家計相談員などの専門スタッフを増強して平成30年4月に開設しました。窓口対応から家庭訪問まで切れ目なく連携し、家庭の実情に合わせた厚みのある支援を実現。他の関係機関との連携も強化されています。

※2 元来、妊婦健診14回分のみを公費負担としていましたが、子育て世代包括支援センターの設置以来、健診の公費負担を産後2週間と1か月の2回分にまで拡大し、さらに、虐待や自殺のリスクになりうる「産後うつ」のスクリーニングテスト「エジンバラ産後うつ病質問票(EPDS)」を産婦全員に実施しています。これらの結果を病院と連携することで、子育てに不安を感じている家庭をすばやく把握し、ケアすることが可能になりました。

ひとりで悩まないで

後、より早期にリスクのある家庭を訪問できる体制になりました。

「包括支援を可能にしたことで医療機関との連携がスムーズになり、できる限り早くご家庭に駆けつけられるようになりました(※2)。今、つらいと感じているママに寄り添って、ゆっくりと話を聞き、ママが望むケアにつなげていくことが私たちの役割です」

「人生のはじめに順調なスタートを切ることができるよ

ていく中で、みんな母親になつていくんです」と木下裕美枝さんは言います。

「産前産後のママは、体も心も特に不安定になりやすい。この時期につまづいてしまうと、ママにも子どもにも、その後の人生に大きな影響が出てしまう大事なタイミングです。だからこそ、ママの体や心をきめ細かくサポートすることが重要なんです」

子育て環境は両極端

家族が近くにいる、子育てのサポートを受けやすいという人や、転勤などで身内がいない、頼る人がいないという人など、子育て環境は人それぞれです。

「転出入が多い福知山は本当に両極端。近くに身内がいない家庭では、一日大人と話さ

column

教えて、
助産師さん!

産後のママを支えたい!
パパにできること

パパの育児参加が叫ばれるようになって、「命を産む」ことは、どんなイクメンであっても代わることはできません。ママをサポートするためにパパができること、助産師の藤原享子さんに教えてもらいました!

ママの心が和らぐように

出産後、母体が元の状態に戻るまで産後 6～8 週間は、ママに無理をさせないことが大切です。家事や育児をできるだけ引き受けたり、気分転換できるような時間を作ったりしてママをしっかり支えることで、ママの心も安定します。

ママとしっかりコミュニケーションを

夜泣きが始まるようになると眠る時間もとりにくくなります。ママの話を聞いてあげたり、ゆっくりできる時間を作ったりして、一緒に子育てしていく意識で、ママや赤ちゃんとのコミュニケーションをとっていきましょう。





福知山市子ども・子育て会議委員
福知山市民生・児童委員
福知山市ファミリー・サポート・センター援助会員

おおつき いずみ
大槻 泉 さん(63)

子育てファミリー・サポート・センター 支えているつもりが 支えられていた

仕事で大変な若い人たちの
おばあちゃん代わりに

核家族化が進んだ現代では、子育ての負担に祖父母の協力を得られず、誰も頼れる人がいないという環境が珍しくありません。

市の委託を受け、市社会福祉協議会が運営する福知山市子育てファミリー・サポート・センター（通称：ファミサポ）は、子育てを応援して欲しい人（依頼会員）と子育てを応援したい人（援助会員）をつなぐ組織です。「急な仕事でお迎えに行けなくなった」、「保育園が終わったあとも子どもを見てほしい」などといった依頼に対して援助会員が有償でサポートを行います。

子ども・子育て会議委員の大槻泉さん（多保市）は、平成23年から援助会員として、「仕事で大変な若い世代の子育てを支えるおばあちゃん代わりになれたら」と、様々な家庭をサポートしてきました。



すくすくひろばは、0歳の赤ちゃんから就学前の子どもとその保護者、さらには妊娠中のお母さんも利用できます。「子どもを連れて出かけるのは大変だけど、外出するだけでもストレス解消になりますよ」と足立さんは言います。



福知山市子育てコンシェルジュ
子育て支援NPO法人 おひさまと風の子サロン
副理事長・事務局長
あだち きよみ
足立喜代美さん

地域子育て支援拠点 すくすくひろば 「ひとりじゃない」と 実感できたら、楽になる

誰かとつながることで
子育ての不安は軽くなる

安心して子どもを遊ばせられる子育て支援拠点「すくすくひろば」。月に延べ1200人前後が利用し、子ども同士のふれあいや、保護者同士の交流の場になっています。

ひろばに常駐する頼れる相談役、子育てコンシェルジュ・足立喜代美さんは、「誰かとつながることで、子育ての不安が軽くなって、心の余裕ができます。ここには話を共有できる誰かがいます。ひとりじゃないと実感できるようサポートしています」と話します。

楽しく子育てできるよこに

「なによりも子育てを楽しんでほしい。子どもが小さいうちは、本当に24時間つきっきり。ずっと向き合っていると思いがつまってしんどくなることもあります。大人同士で話すだけでもストレス解消になるので、ぜひひろばに来てください」と、足立さんは呼びかけます。

「子育ての環境は人それぞれだけど、悩んでいることはひとりで抱え込まず、ぜひお話に来てください。きつとすっきりしますよ」

子どもと関わっていたい

もともと小学校の先生だった大槻さん。父の介護のため退職した後、「やっぱり子どもと関わりたい」とファミサポに登録しました。

「人と関わることが生きがいだったので、最初はお世話してあげたいという気持ちでした。預かっている子どもが自宅に来た時、父がすぐうれしそうな顔をしていたんです。まるで孫を見ているみたいにニコニコして。そして私も、子どもと一緒にいるといつの間にか介護の疲れが癒されていた。支えているつもりが、同時に支えられていたんです」

これまで支えてもらった分、 誰かを支えていきたい

現役で働いていたときは、両親や近所の人にたくさん子育てを支えてもらいました。人にやさしくされた分、それを返していきたいと大槻さんは言います。

「今は昔のように近所で子育てを支えるのも難しい。でも困っている人は昔以上にいるかもしれません。支えてもらった分、サポートできるうちは、誰かを支えていきたいと思っています」

column 子育てファミリー・サポート・センター

【ファミサポを利用するには】

利用料金／10分100円(最低料金300円) ※2人目からは半額

利用時間／※送迎サポートは応相談

援助会員宅での預かり／午前7時～午後10時(土日祝日も対応可)

総合福祉会館での預かり／平日の午前8時～午後5時30分(最長4時間)

問い合わせ／福知山市子育てファミリー・サポート・センター

(市社会福祉協議会内 TEL・FAX23-7573)

あなたもファミサポ援助会員になりませんか？

ファミサポセンターは、子育て世帯の依頼を受け、その内容に応じて援助会員を紹介する橋渡しを行います。援助会員になるには、センターが実施する無料講習の受講が必要です。「他人の子どもを預かることに不安もあるかもしれませんが、保障があるので安心です。子育て世代はお父さんもお母さんも忙しい。知り合いの子どもだけならと登録している人もいます。みんなで登録していけば、福知山を全部カバーできちゃいますね」と大槻さん。



Interview

はじめてすくすくひろばを訪れた

おおした えりな
大下詠理奈さんと
まさと
征都ちゃん

同じくらいの子ども同士がふれあえる

天気関係なく子どもを遊ばせられるし、同じくらいの年の子どもとふれあえるので、とても良い施設だと思います。おもちゃがいっぱいで、あちこち気になるみたいです。

はじめての子育てですが、家族や身内が近くにいるので、相談しながら楽しめています。

column 子育て支援拠点 すくすくひろば

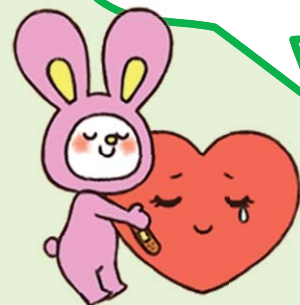
最近パパや
おじいちゃん、
おばあちゃんの利用も増えて
います。子育ての相談も
受け付けています。



開設時間 月・火・水・金・土（祝日除く）
午前10時～午後3時
住所 字堀2726-1
TEL 23-5722・FAX 45-6066

この他にも各地に
支援拠点があります。
福知山市のラインで
調べてみよう！

一人でずっと子どもと一緒に。つらいな… でも誰にも弱音をはけない
相談窓口は知っているけど、行く時間がないし…
電話では相談したいことをうまく説明できない…
ネットで育児のことを調べていたら、もっと不安に…



一人で悩まないで。 LINEで相談！

府内の行政では初!
**9月2日から
スタート!**

経験豊富な助産師、保健師、栄養士、社会福祉士、家計相談員などの専門スタッフがお返事します！
妊娠・出産・育児の悩み、保育園や幼稚園のことなど、どんな相談でも大丈夫！



相談の流れ

福知山市公式LINEアカウントをお友達登録！

メニューから「子育て」をタップ！

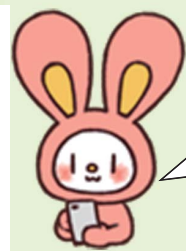
出てくるサブメニューの中から、「何でも相談」をタップ！

※個別相談の対応は平日の午前9時～午後4時まで。営業時間外にいただいたお問い合わせは、翌営業日から順次対応します（年末年始を除く）。
※子育て中のお母さん、お父さんだけでなく、誰でも相談できます。
※匿名で相談できます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

子育て応援サイトとの連携も強化！
ラインから知りたい情報を調べられるようになりました。

福知山市公式ライン 登録方法

- ①右のコードをお持ちのスマートフォンなどで読み込んで登録
- ②ラインで福知山市を検索し登録
※通信費などは利用者の負担となります。
※これまで登録していた人も再登録をお願いします。



受信設定の「欲しい情報」で「子育て」を選ぶと、子育て行事のお知らせなどを受け取れるよ！

電話や窓口での相談もOK! 福知山市子育て総合相談窓口

平日8時30分～午後5時15分
(水曜のみ午後7時まで)

妊娠・出産・育児に関すること ☎24-7055
ひとり親世帯の相談など ☎24-7011
保育所や幼稚園のこと ☎24-7083

子育てコンシェルジュです！

子どもを遊ばせる場所、親が集まる場所は？
子どもをちょっと預けられる制度はある？
保育園の申し込みはどうしたらいい？
引っ越してきたばかりで子育て情報を知りたいなど、なんでもお気軽にご相談ください！
妊娠中や出産前後の相談もOK！



子育ての悩みは尽きない でも、決してひとりで悩まないで

昔であれば、地域で子育てをするのがごく当たり前だったのが、今の日本では、実際に自分の子どもが生まれるまで赤ちゃんに触れたことがないということも少なくありません。

そして、子育ては産前産後から、子どもが自立するまで続きます。しつけのこと、発達のこと、教育のこと、お金のこと・・・どの年代であっても、不安や悩みが尽きることはありません。

近くに頼る人がいないと、孤独なまま子どもと向き合い、どうしたらいいか分からず思いつめてしまふこともあります。

今、あなたがもし、子育てをつらいと感じているのなら、誰かに相談してください。誰かと話すだけで、驚くくらい楽になるものです。

そして、もし身近に頼れる人がいなくて困っているのなら、子育て総合相談窓口や子育て支援施設、ファミサポをぜひ利用してみてください。

決してひとりで悩まないで。このまちには、毎日子育てをがんばっているあなたを支えたいと願う人たちがたくさんいます。

万全ですか？ 台風、大雨、地震への安全対策！

家の安全対策

家の内外に危険は潜んでいます。災害発生時に、窓ガラスの破損や家具の転倒などによって怪我をしないために、家の安全対策に努めましょう！

台風・大雨への安全対策

屋根

- 瓦やトタンのひび割れ、ずれをなくす。
- アンテナはしっかり固定する。

窓ガラス

- 窓枠のがたつき、ゆるみなどがあれば補強する。
- 飛散防止フィルムをはる。

ベランダ

- 強い風で飛ばされそうなものはできるだけ置かない。

雨戸

- がたつきがないように。

側溝

- 土砂やごみを取り除き雨水の通りをよくする。

雨どい

- つなぎ目のはずれがないか確認。
- 土砂や落ち葉で詰まっていたら取り除く。

地震への安全対策

タンス・本棚

- L型金具や支え棒などで固定する。
- 2段重ねの場合は、つなぎ目を金具でしっかり連結する。

テレビ

- 家具の上などは避け、できるだけ低い位置に固定。

食器棚

- L型金具などで固定し、棚板には滑りにくい材質のシートやふきんを敷く。
- 重い食器ほど下に置き、扉が開かないように、止め金具をつける。

冷蔵庫

- 金具で壁に固定する。
- 2ドアの場合は、扉と扉の間に針金などを巻く。

安全に避難するための心得

避難するときには、必ず守ってほしいことがあります！しっかりと身に付けましょう！

台風・大雨時

車は約30cmの浸水深で走行困難になるため、危険な道路は走行しない。

長靴やスリッパでの避難は避ける。

地震時

家を離れる際は、ガスの元栓や電気のブレーカーを落とす。

ヘルメット（なければ帽子など）で頭を保護する。

台風・大雨・地震時（共通）

動きやすい服装で、荷物は必要最低限にする。
※目安…男性15kg、女性10kg

お年寄りや身体の不自由な人などの手助けをする。

不在の家族のために連絡メモを残す。

これは便利！ 災害時の連絡方法！

災害用伝言板 WEB

「WEB171」又は「<https://www.web171.jp>」にアクセスし、電話番号を入力すると、登録・確認ができます！

災害用伝言ダイヤル

「171」にダイヤルすると、音声ガイダンスによるご案内により録音・再生ができます！

「171」にダイヤル
↓
ガイダンスが流れます

録音の場合 [1] ガイダンスに沿って
再生の場合 [2] 録音・再生ができます

もしも！のときのアドバイス

災害用伝言ダイヤルは、**体験期間**（毎月1日および15日など）が設定されています。事前に利用確認しておけば、迷う心配なし！

問い合わせ先
危機管理室 TEL24-7503

子育て
応援！

イベント紹介

水遊びを楽しみました☆

「娘がイヤイヤ期でちょっと大変ですが、子育てサークルの仲間と相談しながら、子育てを楽しんでいます」
（大江知永さん、恵永ちゃん、叶真ちゃん）

「子育て応援!イベント紹介」は、平成29年1月号から平成30年2月号まで連載していたコーナーです。

10月の子育て行事

なかよしひろば

三和子育て支援センター
TEL58-4580・FAX58-3005
いずれも午前10時～11時30分

月	日	行事内容	場 所	予約
10月	1日(火)	いも掘り (5/28いも苗を予約された方が対象)	三和子育て支援センター	要予約
10月	8日(火)	親子運動会		不 要
10月	29日(火)	講座 ふれあい遊び (3B体操)		

きらきらひろば

大江子育て支援センター
TEL兼FAX56-0990
いずれも午前10時～11時30分

月	日	行事内容	場 所	予約
10月	4日(金)	ミニ運動会	げん鬼保育園	要予約
10月	18日(金)	仲良く遊ぼう (秋)	南有路児童館	

ふれあいひろば

夜久野子育て支援センター
TEL37-1107・FAX37-0189
いずれも午前10時～11時30分

月	日	行事内容	場 所	予約
10月	3日(木)	講座 児童館で遊ぼう	上夜久野児童館	要予約
10月	10日(木)	ひよっこクラブ	夜久野子育て支援センタープレイルーム	不 要
10月	24日(木)	講座 木の実ひろい (雨天中止)	京都府緑化センター	

おひさまひろば

おひさまと風の子サロン
TEL23-5722・FAX45-6066
午前10時30分～11時30分

月	日	題 名	講師／内容	場所	予約
10月	10日(木)	みつめて! ふれて! 親子のコミュニケーション教室	黒田 いつか	武道館柔道場	不要

■その他の子育て支援に関するお問い合わせは子ども政策室 子育てコンシェルジュ (TEL24-7055・FAX23-7011) まで

9月21日(土) オープン100日前記念イベント開催
福知山城周辺をライトアップする「イル未来と2019」も



ゲームに参加するためには、観光案内所（駅前町）で受付キッドを購入する必要があります。

また、同日にはゆらのガーデンで福知山城周辺をライトアップする「イル未来と2019」が午後6時から開催されるほか、「福知山光秀ライブ」が午後6時30分から行われます。

＼歴史リアル謎解きゲーム／



詳しくはこちら！



教科書だけじゃ伝わらない！リアル謎解きゲームが登場！

福知山城や城下町を歩きながら明智光秀にまつわる物語を紐解いていく「明智光秀×リアル謎解きゲーム」を9月21日(土)から期間限定で開催します。このイベントは、リアルに起こった歴史をもとに謎を解いていくゲームで、歴史的な知識がなくてもゲームを通して歴史を楽しむことができます。

親子で光秀ゆかりのチェックポイントを回ろう「光秀ウォーキング」

時 9月23日（月・祝） 午後1時～午後4時
所 集合場所 福知山城天守閣下広場（内記一丁目）
 解散場所 福知山駅北口公園（駅前町）

料 無料
定 親子25組（小学校3～6年生）
 事前申込制（先着順）
期 9月17日（火）
申 市民憲章推進協議会
 （まちづくり推進課 TEL24-9174・FAX23-6537）



いがいと！

知られざる明智光秀のおはなし



vol.6

イラスト：ここの史代

京都両代官光秀

織田家重臣の中で最も早く一国一城の主、坂本城主となった明智光秀。その後も織田信長は軍事・政治の両面で光秀を重用します。

天正元年(1573)から天正3年(1575)の間をみても、軍事面では光秀は織田家の武将として浅井・朝倉氏や松永久秀、本願寺などを相手に近江国、越前国、摂津国、河内国、美濃国へ出陣し、実に多くの戦場を渡り歩きました。

政治面でも「京都」の統治で敏腕をふるいます。天正元年7月、織田家家臣の重鎮村井貞勝が「天下所司代」任命にされました。

これは足利義昭の追放に伴い、京都の政治担当者としておかれたものです。実は光秀はこの役目を「丹波攻略」直前の天正3年7月頃まで、貞勝とコンビで担っていました。この時期に光秀と貞勝が連名で出した古文書が現在

でも伝わっており、当時の京都統治や訴訟問題の様子など光秀の働きぶりを知ることができます。また、光秀・貞勝両人のことを指して「両代官」とも称されていました。

光秀はこの時期、「坂本城主」・「京都両代官」・「織田家部将」という少なくとも3つの大きな仕事を抱え、坂本・京都・戦場を頻繁に往復していました。これらの激務を堅実にこなした点だけ見ても、明智光秀の軍事・政治両方の才覚がうかがえます。光秀は天正3年に、織田信長から「丹波平定」というさらなる大きな仕事与えられます。私たちの住む福知山も関係する明智光秀の「丹波攻略」がいよいよ始まります。

参考文献 福知山市編『明智光秀の生涯と丹波 福知山』
 藤井譲治編『織豊期主要人物居所集成』など

文化・スポーツ振興課 (TEL24-7033・FAX23-6537)

福知山光秀ミュージアム
来年1月11日、オープン！

9月21日(土)
前売り開始!



（館内イメージ図）

令和2年1月11日、佐藤太清記念美術館2階に、「福知山光秀ミュージアム」麒麟がくる」大河ドラマ企画展「明智光秀 丹波を翔る」をオープンします。福知山城でも明智光秀の特別展を実施し、企画展と天守閣とのセットで「福知山と明智光秀」の魅力を発信していきます。

また、9月21日(土)から福知山城や美術館で前売りを開始します。お問い合わせは、福知山光秀プロジェクト推進協議会（TEL48-9108）まで。



京都・四条通り沿いで福知山をアピール

【開館期間】 令和2年1月11日(土)～令和3年1月11日(月・祝) ※年中無休
【開館時間】 午前9時～午後5時

入 場 料	個人	
	ミュージアム	ミュージアム＋福知山城
大人	500円 (前売り 400円)	700円 (前売り 560円)
子供	250円 (前売り 200円)	300円 (前売り 240円)



「福知山城一日城主」に、「サムライ」になって日本文化を体験したい」と応募したオーストラリアの中学生12人が決定しました。日本へのホームステイの一環で本市を訪れることとなります。

もとも日本の文化に関心があり、日本語を学んでいるという生徒たちは、城主決定を受け、「ワオ！」と喜んでいました。城主就任は9月17日(火)午後2時、福知山踊りは午後4時から。ぜひ福知山城本丸広場へお越しください。

観光客で賑わう京都市下京区四条通り沿いにある野村證券京都支店の店頭で、7月22日から福知山をアピールする展示を行っています。

この企画は野村證券京都支店が地域貢献の一環として店頭ショーウィンドウの貸し出しを始めたもので、本市が第一号の取り組みとなります。

大河ドラマ「麒麟がくる」ゆかりのまち・福知山をアピールするポスターやノベルティなどを10月18日まで展示しています。京都市内にお出かけの際はぜひチェックしてみてください。

野村證券京都支店
【所在地】
 京都市下京区四条通堺町角

ささえあい、ともに幸せを生きるまちへ
障害を知ろう 支えあおう

ふれあい福祉フェスタ

交流を通して、高齢者や障害のある人への正しい理解を深め、すべての人が互いに尊重し、ともに歩いていくことができる「ささえあい、ともに幸せを生きるまち」をめざして開催します。

時 10月27日(日) 午前10時～午後3時

所 厚生会館（中ノ町）

内 舞台発表、パフォーマンス、点字や手話の体験コーナー、ほっとはあと製品の販売など

他 福知山市社会福祉大会と合同開催。手話通訳、要約筆記を設置。三和町、夜久野町、大江町からは送迎バスがあります。



コミュニケーション支援
研修会(聴覚障害・視覚障害)

視覚障害・聴覚障害の特性、障害のある人が困っていること、具体的な支援の方法などを学びましょう。

時 10月7日(月) 午後2時～3時30分

所 ハピネスふくちやま（内記三丁目）

申 9月30日(月)までに電話、ファクス、郵送またはメールで**障害者福祉課**へ。

他 手話通訳・要約筆記が必要な人はあわせて伝えてください。

視覚相談会・講演会

目が見えにくい人や見えない人、そしてそのご家族のための相談会と講演会。福祉機器などの展示も行います。（※相談会は事前予約制）

時 10月11日(金)

相談会 午前11時～午後3時30分

講演会 午後1時～2時

講 田村敏明さん（福知山市視覚障害者協会会長）

テ 『さまざまなサポートがあれば見えなくなってもできることはたくさんある』

所 市民交流プラザふくちやま（駅前町）

申 10月4日(金)までに電話またはファクスで**障害者福祉課**へ

あいサポート企業(団体)を募集!

本市が取り組む“あいサポート運動”に賛同し、あいサポートの輪を広げていく、あいサポート企業や団体を募集しています。

あいサポート企業(団体)になるためには

職員を対象に「あいサポーター研修」の実施と、あいサポートバッジ着用の推奨など“あいサポート運動”を広める取り組みをすることで「あいサポート企業（団体）」になることができます。認定されると、本市から認定証を交付し、市のホームページでも公表します。

あいサポーター研修を受けるには

あいサポーター研修は、約75分です。依頼に応じて、企業・団体向け出前講座を随時実施します。希望する場合は、研修申込書を提出してください。詳しくは下記へお問い合わせください。

問 障害者福祉課 (TEL 24-7017・FAX 22-9073・メール shogaishafukushi@city.fukuchiyama.lg.jp)



ともに「幸せを生きる」ささえあいの地域づくり
オレンジのまちづくりを推進します



本市では、これまで、高齢者・認知症分野への理解者である「認知症サポーター」、障害のある人への理解を深める「あいサポーター」、子ども虐待防止推進の「オレンジリボン」運動と、いずれも“オレンジ色”をシンボルカラーとする取り組みを行ってきました。

これらの活動を、福祉のまちづくりの総合的な取り組みとして連携し、新たにオレンジ色をシンボルカラーとした「オレンジのまちづくり」を推進することで、ともに「幸せを生きる」ささえあいの地域づくりをめざします。

認知症サポーター
(高齢者福祉)



オレンジリング

認知症についての正しい知識を学ぶ「認知症サポーター養成講座」を受講し、認知症サポーターとなった証として渡されるオレンジ色のリストバンドがオレンジリングです。

あいサポート運動
(障害者福祉)



あいサポートバッジ

様々な障害の特性を理解し、障害のある人に対してちょっとした手助けや配慮を実践することにより、障害のある人も暮らしやすい社会をつくっていく運動です。

オレンジリボン運動
(児童福祉)



オレンジリボン

オレンジリボンは、「子ども虐待防止」のシンボルマークです。今では毎年11月に子ども虐待防止推進月間が設けられるなど、全国的な運動になっています。

オレンジのまちづくり推進フォーラムを開催

10月19日(土)

開催

申込不要

さわやか福祉財団会長として国や市町村に提言するなど、全国各地で強力に絆のある地域づくりを推進している堀田力さんを迎え、地域共生社会の実現のために私たち一人ひとりができる範囲で参加していく「オレンジのまちづくり」について一緒に考えてみませんか？

時 10月19日(土) 午後1時50分～

所 ハピネスふくちやま 4階ホール（内記三丁目）

内 基調講演『オレンジのまちづくり

～ともに「幸せを生きる」ささえあいの地域づくりに向けて』

講師 堀田力さん（さわやか福祉財団会長）

パネルトーク

コーディネーター 岡本悦司さん（福知山公立大学教授）

パネリスト 堀田力さん

谷掛浩さん（社会福祉法人清和会みわ 介護部長）

田村敏明さん（福知山市視覚障害者協会 会長）

高橋正記さん（福知山市要保護児童対策地域協議会 会長）

大橋一夫 福知山市長

問 高齢者福祉課 (TEL 24-7013・FAX 22-9073)



堀田力さん



＜ 福祉のまち ＞

「福」 親指と他の指であごをなでるように、指を閉じながら下ろします。

「社」 指文字の「し」。親指を立てて人差し指と中指を伸ばします。

「まち」 両手を胸の前で広げて、手のひらを体に向けたまま交互に前後に動かします。



10月1日から保育料などの無償化が始まります

【対象者】 ①3～5歳児の全ての子ども
②0～2歳児の住民税非課税世帯の子ども

【保護者の手続きが不要な場合】

①幼稚園 ②認可保育所 ③認定こども園
④就学前の障害児の発達支援施設

【保護者の手続きが必要な場合】

⑤私学助成対象幼稚園 ⑥認可外保育施設 ⑦一時保育 ⑧病児保育 ⑨ファミリーサポートセンター
⑩幼稚園の預かり保育

※⑤～⑩はそれぞれ無償になる月額上限があります。

※⑥～⑩の無償となるには「保育の必要性の認定」が必要。料金は後日の償還払いとなります。

●通園送迎費や行事費などのほか、3～5歳児の子どもについては副食費（おかず・おやつなど）もこれまで通り保護者負担となります。

【手続きについて】申請が必要な手続きは、各施設から保護者へ書類が渡されるほかホームページでも公開しています。

問 子ども政策室 (TEL 24-7083・FAX 23-7011)

国民年金保険料の納付は口座振替が便利です

保険料の納め忘れがあると、将来年金が受け取れなくなったり、受給できる金額が少なくなったりします。納付には納め忘れを予防できる口座振替やクレジット納付が便利です。口座振替には、保険料を当月払いの振替納付にすることで月々50円割引される「早割制度」、より割引額の多い「6か月前納」「1年前納」「2年前納」もあります。

問 舞鶴年金事務所 (TEL 0773-78-1165)・
保険年金課 (TEL 24-7057・FAX 23-6537)

粗大ごみの収集料金を改定します

消費税率の引き上げに伴い10月1日から、粗大ごみの収集を本市が委託する業者に依頼する場合、基本料金が10円の値上げとなります。

また、粗大ごみの収集については今年4月に配布した「福知山市の家庭ごみの正しい分け方・出し方」7ページを確認してください。

■10月1日からの料金表

重 さ	従量料金	基本料金	合 計
1～20kg	510円	1,030円	1,540円
21～40kg	1,020円	1,030円	2,050円
41～60kg	1,530円	1,030円	2,560円
61～80kg	2,040円	1,030円	3,070円

問・申 生活環境課 (TEL 22-1827・FAX 22-4881)

プレミアム付商品券の販売を行います

消費税率の引き上げによる負担を緩和し、消費を喚起させることを目的にプレミアム付商品券を販売します。

【購入できる人、世帯】

①被扶養者でない（扶養されていない人）住民税非課税者 ※本市から申請書を送付します。
②子育て世帯（3歳児未満児童数分の購入が可能）
※本市から購入引替券を送付します。

【購入できる金額】

①、②の該当者数×25,000円分（20,000円で販売）

【購入場所】

市内の郵便局34箇所

問 社会福祉課 (TEL 24-7087・FAX 22-6610)

■健康教室・講座 詳細はそれぞれの問い合わせ先へ 保＝保育ルームあります（希望者は要事前連絡） 健＝健康ポイントがつかます

	対 象	日 時	内 容 ・ 場 所	定員	料金	申 込	問
保・健 血糖値が気になる人におススメ！ お口の健康相談	18～65歳 までの市民	10月3日(木) 午後1時30分～3時30分	歯周病と糖尿病についての話 磨き方のクセや食生活について学ぶ 場所：中央保健福祉センター2階	15人 (抽選)	無料	9月26日 (木)までに 直接または電話で	中央

※問い合わせ連絡先は P18 右下をご覧ください。



三和荘
MIWASO

ご入浴券プレゼント
日帰りご宴会コースご予約の方限定

雅 宿泊 11,200 円
(休前日 700 円 UP)
会席 日帰り 5,800 円

彩 宿泊 9,800 円
(休前日 700 円 UP)
会席 日帰り 4,500 円

Tel 0773-58-2310 福知山市三和町寺尾権現 4 番地

健康になるための！

知っ得シリーズ Part 87



けんこウサギちゃんの「ちょこっとトレーニング」

下半身を
柔らかくし、歩き
やすくなる体操

① 片足を前に出し、上半身を前に傾けるよ。
② ふくらはぎ・太ももの後ろを伸ばそう！
※左右交互に行おう。



ポイント！
下を向かず、目線は前を
向いて行よう！

※10～15秒を1日に3回を目安に！

10・11月は ウォーキング強化月間

今年で
4回目

まちなか
スイーツウォーキング！

お気に入りの
スイーツに巡り
あえるかも！！

※H30の写真です

日 程：令和元年9月28日(土)
コ ー ス：4.5キロまたは7.5キロ
受付時間：4.5キロコース 10時30分～12時
7.5キロコース 10時～12時
集合場所：ハピネスふくちやま
参 加 費：500円（小学生以上）

みんなで
挑戦！！

参加者を募集します！

月までウォーキング♪

登録したみなさんの歩数で地球から月までの到達
を目指すチャレンジです。

ちなみに…
平成30年度は
398人の参加があり、
達成率12.3%
でした！！



多くの方
ご参加を
お待ちしております
♥

今年こそ、みんなで到達を目指そう！！
月までウォーキングの登録は下記まで♪
お知り合いを誘ってぜひご参加ください★



ミニミニ健康講座のお知らせ!!

『動脈硬化について』

血管を若く保つ秘訣を学びましょう♪

日時：9月24日(火) 午前10時～10時30分

場所：ハピネスふくちやま 2 階

*参加費無料 申し込み不要(問 中央保健福祉センター)



申込・問合せ先

◎中央保健福祉センター（内記三丁目）
(TEL 23-2788・FAX 23-5998)
◎東部保健福祉センター（三和町千束）
(TEL 58-2090・FAX 58-3013)
◎西部保健福祉センター（夜久野町下町）
(TEL 37-1234・FAX 37-5002)
◎北部保健福祉センター（大江町中央）
(TEL 56-2620・FAX 56-2018)

創業セミナー

■入門編

時 10月6日(日)
午後2時～午後4時

所 市民交流プラザふくちやま
(駅前町)

内 創業の第一歩として必要な心
構えや知識を学ぶスタートアッ
プセミナー

対 創業第2創業を考えている
人や創業して間もない人

申 福岡山商工会議所 (TEL 22・2
108・FAX 23・6530)

■実践編

時 11月5日(火)、12日(火)、19日(火)、
26日(火)、12月5日(木)
午後6時30分～9時 ※全5回

所 市民交流プラザふくちやま
(駅前町)

内 事業計画書の作成、SNS
活用など創業に必要な知識
やスキルを学ぶセミナー

対 創業第2創業を考えている
人や創業して間もない人

申 福岡山商工会 (TEL 56・51
51・FAX 56・1797)

募集

景観審議会市民委員を募集

市が定める景観施策について

て調査審議する市民委員を募集します。

対市内在住の18歳以上で、景観まちづくりに関心があり、今後の良好な景観形成などについて建設的な意見を述べることができ、平日昼間の会議に参加できる人

任期／委嘱日から令和3年11月30日まで（年2回程度）

定7人程度（審査あり）

期9月30日(月)必着

申所定申込書と作文を直接または郵送で都市・交通課へ提出。詳しくは**都市・交通課**（TEL 24・7051・FAX 23・6537）まで

福知山市元氣出す地域活力支援事業(第2回目)募集

地域住民が主体的に参画し、地域振興に取り組む団体活動に対して補助金を交付します。

期9月30日(月)まで

申所定の応募用紙を郵送または直接、まちづくり推進課（TEL 24・9174・FAX 23・6537）へ提出。用紙はまちづくり推進課、各支所で配布するほか、市ホームページから。詳しくは、**まちづくり推進課**（TEL 24・9174・FAX 23・6537）へ

募集人員		資 格	受付期間	試験期間
防衛医科大学校学生	一 般	参考(2018年度) 人文・社会科学専攻 約65名 (うち女子約15名) 理工学専攻 約235名 (うち女子約20名)	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含) または高専3年次修了者(見込含)	1次11月9・10日 2次12月10~14日
	防衛医科大学校医学科学生	参考(2018年度) 約85名		1次10月26・27日 2次12月11~13日
	防衛医科大学校看護科学生 (自衛官候補看護学生)	参考(2018年度) 約75名		1次10月19日 2次11月30日・12月 1日

道事業の方向性・目標および
 実現方策を定めるものです。
 前回の策定から10年が経過し
 更新の時期を迎え、新たなビ
 ジョン案について、市民の皆
 さんの意見を募集します。
募集期間／9月9日(月)～30日
 (月)まで
閲覧場所／ホームページ、市
 役所情報公開コーナー、各支
 所、水道課窓口
提出方法／意見住所・氏名(事
 業者名・団体名)・連絡先を記入
 し、件名を「令和元年度福知山
 市水道事業ビジョンに関する意
 見」として、ファクス、メール、郵
 送または直接水道課へ提出。
郵送先住所／〒620-008
 76 福知山市字堀(水内)9
 45番地
水道課 TEL 22-6502・FAX
 22-6540・メール w-suidou@w-suidou.jp

**宝くじ公式サイトで
宝くじを購入できる
ようになりました!**

宝くじ公式サイトはコチラから




STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索!
メールアドレスの登録
(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、
宝くじ公式サイトの新規会員登録ページで
メールアドレスを登録(仮登録)します。



STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、
メールが届きます。
- メールに記載されている
会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を
入力したくなくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つづかための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでネット購入をご利用の方は、
引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、
宝くじを購入するための
「クレジットカード情報」および
当せん金のお受け取りに利用する
「口座情報」をご登録ください。

**以上で、カンタン・便利な宝くじの
「ネット購入」がご利用
いただけるようになります!**

本件に関する お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

イベント・催し

都市緑化植物園 (猪崎)

問 TEL 22 66 17・FAX 22 66 29

■10月の植物観察会

時 10月5日(土)

午前9時30分～正午

内 自然科学協力員と色々なドングリの木と実を観察

申 10月3日(木)までに電話・ファクスで

■秋の

ハンギングバスケット教室

時 10月6日(日) ①午前10時30分～ ②午後1時30分～

内 秋冬の草花でハンギングバスケットを作り、緑化まつりまで展示します。

講 福村満代さん(日本ハンギングバスケット協会公認講師)

定 各12人(先着順)

料 2500円(材料費)

申 9月15日(日)から電話またはファクスで

■第26回緑化まつり

時 10月12日(土)・13日(日)

午前9時30分～午後4時

(※13日は午後3時まで)

内 植物園クイズラリーやハーブティーコーナー、ミニ園芸教室、緑の相談など。花苗プ

額田のダシまつり

五穀豊穡を願って野菜や果実、草木などを材料にして作った「つくりもん(下ダシ)」が展示されます。今年は戦国武将・明智光秀が主人公の大河ドラマ「麒麟がくる」をテーマにしたものも予定されています。

夜になると提灯に灯りがつき、2階建て部分を勢いよく回転させて巡業する「山車」の勇壮な姿など、夜く野の秋の風物詩をお楽しみください。

**第49回 福知山地方
丹波くりまつり**

時 10月5日(土)

午前10時～午後2時

所 武道館(猪崎)

内 丹波くり即売、栗おこわの販売、栗つかみ・イガ投げゲームなど

問 同実行委員会 (TEL) 0773-622586 FAX 0773-622859

長田野工業団地・アネックス京都三和立地企業合同就職面接会

時 10月11日(金)

午後1時30分～3時30分

時 10月12日(土)・13日(日)

所 夜久野町額田区(JR「下夜久野駅」下車すぐ)

内 つくりものの公開、山車・太鼓屋台の巡業、一宮神社の御神木の巡幸

問 夜久野支所
(TEL) 37-1103・
(FAX) 37-5002)

所 長田野企業交流プラザ(長田野町)

内 20社が参加する就職面接会
 対一般求職者、UI-Jターン希望者、令和2年卒業予定者

問 長田野工業センター **(TEL)** 27-2002・**(FAX)** 27-7704

時 9月12日(木)
 午後1時30分～3時

所 ハピネスふくちやま(内記)

はばたき企業啓発セミナー

育児や介護と仕事の両立をしながら働ける企業や自治体などの事例を学びます。

時 10月12日(土)・13日(日)

所 夜久野町額田区(JR「下夜久野駅」下車すぐ)

内 つくりものの公開、山車・太鼓屋台の巡業、一宮神社の御神木の巡幸

問 夜久野支所
(TEL) 37-1103・
(FAX) 37-5002)

所 長田野企業交流プラザ(長田野町)

内 20社が参加する就職面接会
 対一般求職者、UI-Jターン希望者、令和2年卒業予定者

問 長田野工業センター **(TEL)** 27-2002・**(FAX)** 27-7704

時 9月12日(木)
 午後1時30分～3時

所 ハピネスふくちやま(内記)

はばたき企業啓発セミナー

育児や介護と仕事の両立をしながら働ける企業や自治体などの事例を学びます。

時 10月12日(土)・13日(日)

所 夜久野町額田区(JR「下夜久野駅」下車すぐ)

内 つくりものの公開、山車・太鼓屋台の巡業、一宮神社の御神木の巡幸

問 夜久野支所
(TEL) 37-1103・
(FAX) 37-5002)

所 長田野企業交流プラザ(長田野町)

内 20社が参加する就職面接会
 対一般求職者、UI-Jターン希望者、令和2年卒業予定者

問 長田野工業センター **(TEL)** 27-2002・**(FAX)** 27-7704

時 9月12日(木)
 午後1時30分～3時

所 ハピネスふくちやま(内記)

はばたき企業啓発セミナー

育児や介護と仕事の両立をしながら働ける企業や自治体などの事例を学びます。

時 10月12日(土)・13日(日)

所 夜久野町額田区(JR「下夜久野駅」下車すぐ)

内 つくりものの公開、山車・太鼓屋台の巡業、一宮神社の御神木の巡幸

問 夜久野支所
(TEL) 37-1103・
(FAX) 37-5002)

所 長田野企業交流プラザ(長田野町)

内 20社が参加する就職面接会
 対一般求職者、UI-Jターン希望者、令和2年卒業予定者

問 長田野工業センター **(TEL)** 27-2002・**(FAX)** 27-7704

時 9月12日(木)
 午後1時30分～3時

所 ハピネスふくちやま(内記)

はばたき企業啓発セミナー

育児や介護と仕事の両立をしながら働ける企業や自治体などの事例を学びます。

時 10月12日(土)・13日(日)

所 夜久野町額田区(JR「下夜久野駅」下車すぐ)

内 つくりものの公開、山車・太鼓屋台の巡業、一宮神社の御神木の巡幸

問 夜久野支所
(TEL) 37-1103・
(FAX) 37-5002)

所 長田野企業交流プラザ(長田野町)

内 20社が参加する就職面接会
 対一般求職者、UI-Jターン希望者、令和2年卒業予定者

問 長田野工業センター **(TEL)** 27-2002・**(FAX)** 27-7704

時 9月12日(木)
 午後1時30分～3時

所 ハピネスふくちやま(内記)

はばたき企業啓発セミナー

育児や介護と仕事の両立をしながら働ける企業や自治体などの事例を学びます。

時 10月12日(土)・13日(日)

所 夜久野町額田区(JR「下夜久野駅」下車すぐ)

内 つくりものの公開、山車・太鼓屋台の巡業、一宮神社の御神木の巡幸

問 夜久野支所
(TEL) 37-1103・
(FAX) 37-5002)

所 長田野企業交流プラザ(長田野町)

内 20社が参加する就職面接会
 対一般求職者、UI-Jターン希望者、令和2年卒業予定者

問 長田野工業センター **(TEL)** 27-2002・**(FAX)** 27-7704

時 9月12日(木)
 午後1時30分～3時

所 ハピネスふくちやま(内記)

はばたき企業啓発セミナー

育児や介護と仕事の両立をしながら働ける企業や自治体などの事例を学びます。

時 10月12日(土)・13日(日)

所 夜久野町額田区(JR「下夜久野駅」下車すぐ)

内 つくりものの公開、山車・太鼓屋台の巡業、一宮神社の御神木の巡幸

問 夜久野支所
(TEL) 37-1103・
(FAX) 37-5002)

所 長田野企業交流プラザ(長田野町)

内 20社が参加する就職面接会
 対一般求職者、UI-Jターン希望者、令和2年卒業予定者

問 長田野工業センター **(TEL)** 27-2002・**(FAX)** 27-7704

時 9月12日(木)
 午後1時30分～3時

所 ハピネスふくちやま(内記)

はばたき企業啓発セミナー

育児や介護と仕事の両立をしながら働ける企業や自治体などの事例を学びます。

時 10月12日(土)・13日(日)

所 夜久野町額田区(JR「下夜久野駅」下車すぐ)

内 つくりものの公開、山車・太鼓屋台の巡業、一宮神社の御神木の巡幸

問 夜久野支所
(TEL) 37-1103・
(FAX) 37-5002)

所 長田野企業交流プラザ(長田野町)

内 20社が参加する就職面接会
 対一般求職者、UI-Jターン希望者、令和2年卒業予定者

問 長田野工業センター **(TEL)** 27-2002・**(FAX)** 27-7704

時 9月12日(木)
 午後1時30分～3時

所 ハピネスふくちやま(内記)

はばたき企業啓発セミナー

育児や介護と仕事の両立をしながら働ける企業や自治体などの事例を学びます。

時 10月12日(土)・13日(日)

所 夜久野町額田区(JR「下夜久野駅」下車すぐ)

三丁目)

テワーク・ライフ・バランス
～子育て・介護と仕事の両立～
講師 山初美さん（一般財団
法人女性労働協会 女性就業
支援専門員）

申込権推進室（TEL 24・7022
・FAX 23・6537）

男女がともに考える
はばたきセミナー

時 9月17日(火)
午後1時30分～3時
所 ハピネスふくちやま（内記
三丁目）

内 自分と大切な人を守る防災
～女性・乳幼児とその保護
者・障がい児・アレルギー患
者の視点で考える～
講師 辻由紀子さん（ほくせつ親子
防災部代表 社会福祉士）

期 9月10日(火)

申込権推進室（TEL 24・7022
・FAX 23・6537）へ

障害者デイ・サービス事業
グラウンド・ゴルフ講習会

時 10月16日(水) 午後1時～4時
所 成和地域公民館（拜師）
対 市内在住の障害のある人お
よび家族、ボランティア
定 30人（多数の場合は抽選）
期 10月7日(月)

他小雨決行。申込み時に住所氏名、年齢、性別、電話番号障害者手帳の種類をお知らせください。

申障害者福祉課 (TEL 247017・FAX 226073)

介護に関する入門的研修

時 10月23日(水)、24日(木)、30日(水)、31日(木) 午前9時30分～午後5時(31日は午後0時30分まで) ※全4回

所 福岡山公立大学(西小谷ヶ丘)

内 介護保険制度や認知症についての講義、基本的な介護の方法、実技演習など

対 介護業務未経験で介護に関心のある人など

定 20人

期 10月10日(木)

他 福祉職場見学ツアー参加者も募集中(10月31日(木) 午後1時15分～5時)

申 京都府社会福祉協議会 京都府福祉人材・研修センター

(TEL 075・252・6297)

・FAX 075・252・6312)



【野焼きは気をつけよう】の巻

ビンちゃん カンちゃん。野焼きは、あかんって知ってる？

カンちゃん もちろんや！野焼きってごみを燃やすことやろ。

そうや！ごみを燃やしたら煙とか悪臭、猛毒のダイオキシンとかも出るであかんのや。農業のための病虫害防除を目的とした焼却や宗教行事などでの焚き火は例外とされとるんやけど、野焼きは法律で禁止されとるんや。

農業のためのものでも近所から苦情があったら同じように注意されることもあるんやで。

カンちゃん 空気が乾燥すると火災の心配もあるしな。野焼きはやめて、地域の環境のためにも、ごみはしっかり分別して、ちゃんと処分せなあかんな。

ビンちゃん そうやで！みんなが思いやりを持って、協力して快適な生活環境にしていけることが大切なんや。

カンちゃん 了解！



リサイクルプラザ体験教室・生ごみ堆肥づくり

令和元年10月の体験教室に参加しましょう

とっても楽しい

時各教室とも 午後1時～3時

所リサイクルプラザ2階
(牧・環境パーク内)

対市内在住・在勤の人

※中学生以下は保護者の同伴が必要です。

※設備の数が限られているため、同一教室での申し込みは、1世帯1人としします。

申9月19日(木)午前8時30分から
各教室の前日までに、生活環境課
(TEL22-1827・FAX22-4881)まで

※先着順

※団体・グループでの体験教室も受け付けます。(月2団体以内)

※キャンセルされる場合は、教室の2日前までには必ずご連絡ください。

体験教室の材料パーツ

(各500円)や完成品も販売中!

10月

開催日	教室名	内 容	募集人数	受講料
3日(木)	<布教室> ガーデニング帽子を作ろう	日よけに適したガーデニング用の帽子を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)
8日(火)	福知山環境会議 <家庭用生ごみ堆肥作り講習会>	木箱を使った生ごみ堆肥作りのノウハウを学びます。	10人	無料
9日(水)	<牛乳パック教室> 座椅子(大)を作ろう	牛乳パックと布を使って、すわり心地のいい座椅子(大)を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)
11日(金)	<布教室> ホームウェアを作ろう	着物地を使って、ホームウェア(袖なし)を作ります。 (※前開きでない) ※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)
17日(木)	<ガラス教室> ガラス彫刻を作ろう	板ガラスに砂を噴きつけ、オリジナルのガラス彫刻を作ります。 ※サンドブラストを使います。	4人	300円 (税込)
21日(月)	<布教室> ベストを作ろう	布を編み上げて、足元さわやかな布ぞうりを作ります。 ※バスタオルがあれば1枚分を丈150cm 幅3cm程に裁断してお持ちください。	6人	300円 (税込)
23日(水)	<布教室> ベストを作ろう	着物地を使って、おしゃれなベストを作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)
23日(水)	<裂き織り教室> ペンケースを作ろう	細く裂いた布を横糸の代わりにして、布を織り込みペンケースを作ります。 ※ミニ手織り機を使います。	4人	300円 (税込)
23日(水)	<ガラス教室> ペーパーウエイトを作ろう	板ガラスを使って、おしゃれなペーパーウエイト(箸置きにもなる)を作ります。 ※電気炉を使います。 ※引き取りは翌日以降となります。	4人	300円 (税込)
25日(金)	<布教室> 布帽子(ツパ付)を作ろう	布を使ってツパ付タイプの帽子を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)
31日(木)	<布教室> ズボンを作ろう	布を使って、履き心地の良いズボンを作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)

関西電力
power with heart

聞いて? やって? 替えて?

※はびな暮らしとは……安全・快適・便利・経済性と楽しさを広げる“はびeライフ”のことです

はびeな暮らし相談会

2019.
福知山郵便局
9/9月・19木
10:00～16:00

2019.
綾部郵便局
9/10火・20金
10:00～16:00

特典をご用意してお待ちしております! 関西電力の検針票をお持ちいただくご相談がスムーズです!

お問い合わせは 関西電力株式会社 京都リビング営業本部 福知山営業グループ
TEL.0773-23-0598 【受付時間】平日9:00～17:00

市内で生産・製造した商品やサービスを
ふるさと納税の返礼品に登録しませんか?

【体験、宿泊、季節限定もOK】

ふるさと納税
「返礼品」
募集中!!

・全国にアピールできます!
・送料不要! 伝票不要!
指定された集荷日に商品を用意するだけ!

<問合せ先> 市長公室 秘書広報課 TEL:24-7000
Mail:hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp

動物愛護週間

9月20日(金)から26日(木)までは「動物愛護週間」です。マナーを守り、人と動物が住みやすい環境を作りましょう。

■動物の命を大切に

動物を飼うということは、その動物の命を預かるということです。飼い主には、動物が生涯にわたって快適で安全に、その命を終えるまで飼い続ける責任があります。また、糞尿の不始末や放し飼いやで、周囲の人の迷惑にならないよう、適切に飼う義務があります。また、「飼えなくなったから」などの理由で動物を捨てることは、遺棄・虐待にあたり、法律で罰則が設けられています。

■狂犬病予防注射はお済みですか?

狂犬病は、発病するとほぼ必ず死亡する大変恐ろしい伝染病です。生後91日以上の犬は、生涯1回の登録と毎年1回(4月・6月)の狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。まだ飼いが予防注射を受けていない場合は、早期に動物病院で注射を受けて

その他

ください。また、市外の動物病院などで接種を行い、狂犬病予防接種済票の交付を受けていない場合は、接種の証明書を生活環境課(環境パーク)までお持ちください。

問生活環境課(TEL22-1827・FAX22-4881)

■犬のしつけ方教室

時10月2日(水)、11日(金)、18日(金)午後1時30分～(全3回)
所京都府中丹西保健所(篠尾新町)

対市内在住で狂犬病予防注射接種済みの2歳未満の犬を飼っている人、これから犬を飼う予定の人

定5人(先着順)

申9月27日(金)までに京都府中丹西保健所(TEL22-6382)へ

看板の設置には原則許可が必要です

屋外に設置する立看板や広告塔、建物の壁に表示する看板や広告を屋外広告物といい、設置するには、府条例により原則として許可が必要です。1回の手続きで許可される期間は最長で3年です。許可された期間を超えて設置する場合は更新手続きが必要です。
9月1日(日)・10日(火)は「屋

外広告物適正化旬間」です。安全点検にご協力ください。

問都市・交通課(TEL24-7051・FAX23-6537)

秋の全国交通安全運動

9月21日(土)・30日(月)、「秋の夕暮れ 早めのライトで 事故はなし」をスローガンに、秋の全国交通安全運動を実施します。一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの向上に取り組み、交通事故を防止しましょう。

【主な取り組み】

■交通安全街頭啓発

■秋の交通安全市民大会

時9月20日(金)午後1時30分、
所大江町総合会館(大江町河守)

問交通対策協議会事務局(都市・交通課TEL24-7084・FAX23-6537)

修理再生品の展示販売

時10月1日(火)・31日(木)午前8時30分～午後5時
(土日は第1・3日曜の午前8時30分～正午)
所リサイクルプラザ(牧・環境パーク内)

内家具類20点

国際交流ボランティアを募集しています!

シリーズ 人権

本市には約1,000人の外国籍市民が在住しています。国籍などに関らず互いに違いを認め合い、誰もがともに幸せに生きることができる「多文化共生社会」を実現するために、ボランティアをしてみませんか?

【国際交流ボランティアとは】

国際交流活動に関心がある人をボランティアとして登録し、ホストファミリーや通訳など、要請があれば活動依頼をする「国際交流ボランティア」制度があります。

また、市内にある日本語教室では、外国籍市民が日本語を習得するための支援を行うボランティアも募集しています。

問まちづくり推進課 (TEL24-9174・FAX23-6537・

メール machi@)

対市内在住・在勤の人(中学生以下は保護者の同意が必要)
申同プラザに備え付けの申込用紙で。希望者多数の場合は抽選。11月5日(火)に購入者を決定し、封書などで通知します。
問生活環境課(TEL22-1827・FAX22-4881)

令和2・3年度指名競争入札等参加資格審査申請受付

本市が発注する工事や業務などの指名競争入札等参加資格審査申請の受付を行います。小額の取引の場合もこの審査

を受ける必要がありますので、希望する人は必ず申請してください。

時11月1日(金)・29日(金)

資格の有効期限／令和2・3

年度の2年間

資料配布期間／10月1日(火)か

ら

配布場所／契約監理課、会計室、各支所(市ホームページからダウンロードもできます。)

問契約監理課(TEL24-7043・FAX23-6537)



7・15 雲原川でドラム缶転がし

雲原地域で地域主催の「第13回ドラム缶転がしタイムレース」が開催。川に浮かんだドラム缶を、2人で上流に向かって転がすスポーツで、途中交代しながら4人1組でタイムを競います。一般・女子の部では40組が参加し、前日の雨で速くなった流れに苦戦しながらもゴールを目指しました。午前にはちびっ子・親子大会も行われ、一生懸命ドラム缶を転がしました。



7・27 大江町蓼原のアツい夏！

大江町蓼原で「蓼原水無月祭り」が行われました。天気予報は雨でしたが、徐々に晴れ始めた空の下、かつて走っていた「北丹鉄道」の大型模型がのんびり走ったり、福知山公立大学の学生たちが出店をしたりと催しも多彩。多くの家族連れが夏の夜を楽しみました。ヨサコイやベリーダンスなど本市内では珍しいパフォーマンスに大人も子どもも盛り上がりました。



7・6、13 昔懐かしの夜店 レトロ商店街で今年も開催

新町商店街で毎年恒例の「新町土曜夜店」が行われました。スーパースクイや輪投げ、金魚すくいなど昔を思い出す懐かしい催しがあり多くの家族連れでにぎわいました。また、ワンダーマーケットでおなじみのブースや今年オープンしたアーキテンボでバーも出店し、昔を懐かしむ雰囲気と新しさを包んだ大人も子どもも楽しめる夜店となりました。



7・23 世界へはばたけ 未来のアスリートへ

日本代表としてスイスで行われる「世界パラジュニア陸上競技選手権大会」に出場する、福知山高等学校3年生足立悠都さんや全国大会へ出場する選手に激励会を行いました。足立さんは「日本代表となりましたが、福知山高校そして福知山も背負っています。全力で臨み、良い結果が報告できるように頑張ります」と世界での活躍を誓いました。結果は走り高跳びで銅メダル、走り幅跳びで5位と素晴らしい結果を残しました。



8・3 猿ヶ島にひんやりをプレゼント！

福知山市動物園のサル山に、フルーツがたくさん入った氷のかたまりが3つプレゼントされ、約40匹のサルたちがひと時の涼を味わいました。この日の最高気温は37.1℃。普段は日陰で過ごしているサルたちも、フルーツが満載の氷に興味津々。重さ約40キロの氷のなかには、バナナ・メロン・リンゴ・ブドウなどが入っており、サルたちはわれ先にとかじりついていました。



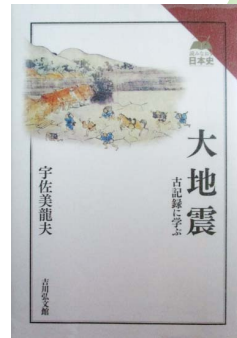
8・3 みんなで踊るドッコイセ 新しい歌詞の表彰式も

福知山踊りのシーズンの先駆けイベント「第39回ドッコイセフェスティバル」が行われました。フェスティバルは、振興会連がライトアップときらびやかな踊り「The福知山踊り」を披露しスタート。小鳩保育園や淑徳高校、滋賀県の江州音頭保存会なども出場し会場を盛り上げ、子どもから大人まで福知山踊りを楽しみました。また、大河ドラマ「麒麟がくる」の放送決定を記念して公募した新歌詞の表彰式があり、歌に乗せた発表も行われました。

秋の読書週間に講演会を開催します！

絵本作家 **近藤薫美子**さん 講演会
 ～絵本を囲んで団らん～

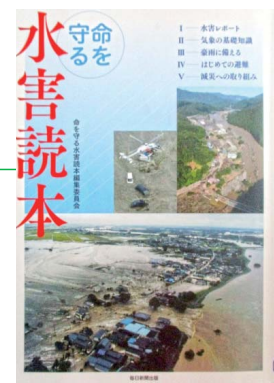
- 時** 10月26日(土)
午後1時30分～3時30分
- 所** 市民交流プラザふくちやま(駅前町) 3階 3-2・3-3会議室
- 内** 『かまきりっこ』『のにつき』などでおなじみの絵本作家 近藤薫美子さんによる講演会
- 対** 一般
- 定** 50名程度(先着順)
- 入** 無料
- 申** 要 9月27日(金)
午前10時～受付開始
- 他** 保育ルームあります。事前申込制で、先着5名まで(1歳児～未就学児)
- 問** 図書館中央館
(TEL22-3225・FAX22-7118)



だいじしん **大地震**
 ジャンル=地震
 著=宇佐美 龍夫(吉川弘文館)

地震予知の発展とともに過去の地震の重要性が見直されている。昔の人の体験から災害を軽減する術を学ぶことのできる一冊。

いのち まも すいがいどくほん **命を守る水害読本**
 ジャンル=水害
 著=命を守る水害読本編集委員会(毎日新聞出版)



水害は進行型の自然災害である。その発生メカニズムから気象情報の読み方、避難・減災のためのポイントをわかりやすく紹介する。

10月のイベント

■中央館(駅前町)／TEL22-3225・FAX22-7118
 ■大江分館(大江町中央)／TEL兼FAX56-1017
 ■夜久野分館(夜久野町下町)／TEL兼FAX37-1066
 ■三和分館(三和町千束)／TEL58-4715・FAX58-4716

ところ	と き	行 事 名	対 象	内 容	申 込
中央館	2日(水) ①10:30～②11:00～	おはなしのひろば	1歳6か月児～	絵本の読みきかせ(15分程度)	不要
	3日(木) ①10:30～②11:10～	えほんのへや【わかばクラス】	9か月児～1歳6か月児	絵本の読みきかせ・わらべうたなど(20分程度)	不要
	4日(金) ①10:30～②11:10～	えほんのへや【めばえクラス】	4か月児～8か月児	絵本の読みきかせ・わらべうたなど(20分程度)	不要
	9日(水) ①10:30～②11:00～	おはなしのひろば	1歳6か月児～	絵本の読みきかせ(15分程度)	不要
	16日(水) ①10:30～②11:00～	おはなしのひろば	1歳6か月児～	絵本の読みきかせ(15分程度)	不要
	19日(土) 10:30～	わくわくチャレンジ工作	小学生	工作(1時間程度)	要
	20日(日) 14:00～	たのしいおはなし会	幼 児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそび など(30分程度)	不要
	23日(水) ①10:30～②11:00～	おはなしのひろば	1歳6か月児～	絵本の読みきかせ(15分程度)	不要
	29日(火) 14:00～	第10回朗読会	大 人	福知山朗読ボランティアのみなさんによる朗読(1時間程度)	不要
	30日(水) ①10:30～②11:00～	おはなしのひろば	1歳6か月児～	絵本の読みきかせ(15分程度)	不要
大 江 分 館	10日(木) 10:30～	おはなし会	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそび など(30分程度)	不要
夜久野分館	16日(水) 10:30～	おはなし会	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそび など(30分程度)	不要
三 和 分 館	25日(金) 10:30～	おはなし会	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそび など(30分程度)	不要

※えほんのへやは、会場の状況によりご入場いただけないことがあります。
 ※内容は予定です。変更になる場合もあります。
 詳しいことは、図書館までおたずねください。

●図書館ホームページのご案内 <https://www.lib100.nexs-service.jp/city-fukuchiyama/>



おはなし会や講座などのイベント情報、蔵書の検索や予約ができるよ！ぜひ利用してね！



9月27日(金) 午前10時から中央館で受付開始！



平成31年4月23日付で
新たに彫刻3件を福知山市指定文化財に指定しました!

木造聖観音菩薩立像は平安時代後期にあたる12世紀頃に制作された仏像と推定されます。
本像の高さは82センチで、ヒノキ材を用いた一本割彫造(一本の木材を造像過程の中で、一旦二つに割り離し、内側を削って空洞にした後にくっつける技法)で制作されています。腰は左に捻り、右ひざを曲げて足先を前に出す緩やかな動きをみせる姿や、腹部・腰部・背面にふっくらとした肉付きがみられるところが平安時代の京都での作風をよく示しています。先月号で紹介した木造阿弥陀如来坐像と比較すると、面長な顔立

今年4月に、新たに天寧寺(字大呂)所有の彫刻3件を福知山市指定文化財に指定しました。シリーズ「収蔵資料紹介」をお休みいたしまして、3回にわたって新たな指定文化財を紹介します。3回目の今月号は「木造聖観音菩薩立像」を紹介します。

ちや目・耳・鼻の形、三道相(仏像の首に表される三本の筋)の間隔、衣文線などに似たところがみられ、二つの仏像は同じ時期に同じ工房で制作されたと考えられます。本像が立つ台座は江戸時代のもですが、高さは56・7センチあり、岩座に龍が巻きついていいます。天寧寺の境内には西側に谷があり、川や池があることから水神信仰に関連した観音像であったと考えられます。本像は当地と京都とのつながりを示す上で、また水神信仰に関わる仏像として重要な文化財です。

木造聖観音菩薩立像 (所有者：天寧寺)

ふくちやまに
ドッ恋セ。

(編集後記)

今月は子育て特集。今回は、出産直後の子育てにフォーカスしました。私自身は子育ての経験はないのですが、子育てサポートに携わる皆さんの話を聞きながら、産後のママを支える、「パパとしての心構え」を教えてくださいました。33歳独身、それが生かされる日は果たして来るのでしょうか…/今月から、福知山市のラインがリニューアルしました。これまでのライン(ドッコちゃんのアイコン)からは、今後、情報発信されませんので、改めてお友だち登録をお願いします。新しいラインアカウントでは、「子育て、観光・イベント、健康・福祉、しごと、まなび、くらし・防災」のカテゴリーから欲しい情報を選ぶようになっています。メッセージが多く、ついブロックしてしまったという声もちらほら聞いていましたが、必要な情報だけを受け取れるようになった新しい福知山市のラインをどうぞよろしくお願いします!(吉)

登録はこちらから!



休日当番医(10月)	内 科・小児科	休日急患診療所 (北本町二区 TEL22-4128)	9:00～12:00 13:30～17:30	6日 (日)	13日 (日)	14日 (月・祝)	20日 (日)	22日 (火・祝)	27日 (日)
	※休日急患診療所開設日の18：00～24：00は、当番医がそれぞれの診療所で在宅診療を行っています。 詳細は、休日急患診療所(TEL22-4128)または消防署(TEL22-0119)まで。								
	外 科	福知山市民病院 (厚中間屋町 TEL22-2101)	0:00～24:00	6日 (日)		14日 (月・祝)		22日 (火・祝)	
京都ルネス病院 (西本町 TEL22-3550)		0:00～24:00		13日 (日)		20日 (日)		27日 (日)	

納付のお知らせ

納期限日：9月30日(月)
◇国民健康保険料・介護保険料4期(普通徴収分)
◇後期高齢者医療保険料3期(普通徴収分)
◇国定資産税・都市計画税3期
■保険年金課国保係(TEL24-7019)
■高齢者福祉課介護保険係(TEL24-7013)
■保険年金課高齢者医療係(TEL24-7018)
■税務課資産税係(TEL24-7025)
■代表FAX 23-6537

7月末現在の人口・世帯数

★人 □/77,763人(ー30)
男/38,286人(ー4)
女/39,477人(ー26)
★世帯数/36,161世帯(+12)
※()は前月比

※最新の人口・世帯数は市ホームページで公開しています。

修正
令和元年8月発行の議会だより(No123)17ページ「**■ダムの役割**」に記載した内容の内7行目について、以下のとおり修正します。
(修正文)
「**入る水量以下の放流**」→「**入る水量と同じ量の放流**」
福知山市議会・京都府中丹西土木事務所

10月・相談あんない

※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。

区分	相 談	日(曜日)	時 間	場 所	問い合わせ先	
人 権	人権相談	28日(月)	10:00～15:00	市民交流プラザ	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537	
	心配ごと相談	10日(木)	9:00～15:00	大江町総合会館		
		15日(火)		三和支所		
		21日(月)		夜久野ふれあいプラザ		
	女性相談 ※前日までに要予約。先着3人。	3日(木)・17日(木)・31日(木)	13:00～16:00	男女共同参画センター		
	性別にこだわらない相談 ※前日までに要予約。先着3人。	17日(木)				
女性弁護士による 女性法律相談	30日(水)					
要事前申込／前日までに電話または直接、人権推進室まで。先着4人(初めての人を優先します)						
健 康	定例健康相談	8日(火)	13:30～15:30	㊦・㊧ 北部保健福祉センター	TEL56-2620 FAX56-2018	
		9日(水)		㊦・㊧ 東部保健福祉センター	TEL58-2090 FAX58-3013	
		15日(火)		㊦・㊧ 西部保健福祉センター	TEL37-1234 FAX37-5002	
	栄養相談	29日(火)	9:30～11:00	㊦・㊧ 中央保健福祉センター	TEL23-2788 FAX23-5998	
	栄養相談は要事前申込／当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで。					
	出張がん個別相談	23日(水)	13:00～15:30	中丹西保健所		
要事前予約／前日16時までに京都府がん総合相談支援センター(0120-078-394)まで。						
福 祉	身体障害者相談	6日(日)・24日(木)	13:00～15:00	ハピネスふくちやま	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
	身体障害者 巡回更生相談	24日(木)	13:00～14:45			
	要事前申込／前週木曜日までに、電話・FAXまたは直接障害者福祉課まで。					
	精神障害者相談	9日(水)・23日(水)	電話・直接相談 13:00～16:00	電話相談 090-6911-7099 人権ふれあいセンター堀会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
	きこえの相談会	25日(金)	13:00～15:30	夜久野ふれあいプラザ	市聴覚言語障害センター TEL45-3025 FAX24-4459	
	要事前申込／10月18日(金)までに、電話・FAXで市聴覚言語障害センターまで。					
	成年後見に関する 専門職相談会	11日(金)	13:00～15:00	高齢者福祉課	市成年後見センター TEL24-7073 FAX22-9073	
	司法書士による相談会。要事前申込／2日前までに電話・FAXで市成年後見センターまで。					
	社 会	ふれあい福祉相談	4日(金)	13:00～16:00	総合福祉会館	㊦本 所 TEL25-3211 FAX24-5282
					三和支所	㊦三和支所 TEL58-3713 FAX58-3732
ふれあいの里福祉センター					㊦夜久野支所 TEL38-1200 FAX38-1230	
北部保健福祉センター					㊦大江支所 TEL56-0224 FAX56-1654	
年金相談		2日(水)	10:15～14:45	市民相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165	
		16日(水)		中丹勤労者福祉会館		
	要事前申込／電話で舞鶴年金事務所(予約専用TEL0773-76-5772)まで。					
月～金(祝日を除く)		8:30～16:00	舞鶴年金事務所	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165		
要事前申込／電話で舞鶴年金事務所(予約専用TEL0570-05-4890)まで。						
子 育 て	親と子の健康相談	9日(水)	10:00～11:30	大江支所内・大江子育て支援センター	子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-7011	
		11日(金)		夜久野支所内・夜久野子育て支援センター		
		17日(木)		東部保健福祉センター		
子育て総合相談窓口	月～金(祝日を除く)	8:30～17:15	ハピネスふくちやま			
子ども教育相談	月～金(祝日を除く)	9:00～16:00	㊦・㊧ 教育相談室 TEL24-3749 FAX24-5135			
く ら し	生活としごとの総合相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:00	生活としごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX23-6610	
	消費生活相談	月～金(祝日を除く)	9:00～16:00	消費生活センター	市 民 課 TEL24-7020 FAX23-6537	
	農地・農政相談	10日(木)	9:00～12:00	各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537	
	税務相談	16日(水)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
	交通事故巡回相談	9日(水)・23日(水)	9:00～16:00	㊦・㊧ 京都府福知山地域総務室	TEL22-3901 FAX23-8242	
	不動産相談	8日(火)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
	行 政	行政相談	10日(木)	9:00～12:00	大江町総合会館	大 江 支 所 TEL56-1101 FAX56-2018
15日(火)			三和支所		三 和 支 所 TEL58-3001 FAX58-3013	
21日(月)			夜久野ふれあいプラザ		夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002	
23日(水)						
測量登記相談		15日(火)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
司法書士法律・登記相談		10日(木)				
行政書士相談	24日(木)					
法 律	弁護士法律相談	11日(金)・25日(金)	12:30～16:30			
	要事前申込／前週木曜日までに、市民相談室に来訪・電話・FAXいただくか、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で市民相談室まで。※市民に限定。申込者多数の場合、抽選で10人まで。(年度内で初めての人を優先します)					
	多重債務専門法律相談	11日(金)・25日(金)	15:30～17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
要事前申込／前日午後4時までに、電話で京都弁護士会(TEL075-231-2378)まで。各日先着3人。						

略記号の説明 ㊦＝場所 ㊧＝問い合わせ先 ㊨＝社会福祉協議会

幻のブランド肉を いつかは有名に

京 都府が高品質な国産ブランド鶏肉を展開するために、平成元年から研究・開発された「京地どり」。飼育期間が100〜120日とブロイラーの倍以上の期間を要するなど、ブランド地どりとしての条件も厳しい。その飼育の難しさから、一時期生産農家が1戸まで減少していたが、京都が生んだブランド肉を「幻の

どこにも負けない自信

「京地どりの飼育は難しいです。それにこだわりの地どりなので、普通の鶏肉と比べて値段は高い。以前は八百屋さんに卸していたんですが、なかなか売れませんでした」と岡本さんは話します。3年前に自社で加工できる工場を設立し、生産から加工まで一貫体制で取り組み、より市場ニーズに対応できる形態に。現在では市内多数の飲食店

のほか、大阪や京都のラーメン店などにも卸しているそう。「京地どりを使ってからスープの味が変わった、とうれしい声もいただくようになりました。旨味ではどのブランドにも負けない、自信を持って出せる京地どりです。あとは認知度ですね。地どりと言えば多くの人は名古屋コーチンや京地りも有名になれば」と岡本さんは将来を思い描きます。

全国、そして世界へ

父 親である嘉明さんと二人で営む岡本さんは、京地どりの認知度向上と市外への販路拡大

に向けてこう話します。「幻の京地どりと言えは聞こえは良いのですが、現状は知られていないことが課題。販路を広げるために東京などに出向いたこともありましたがなかなか難しい。それに父と二人でやっているの、養鶏場を長期間空けることもできない。本音を言えば営業さんがいてくれたらいいんですけどね。でも実は今、東京と海外に販路を持つ会社と良いお話が出てきているんです。全国、そして海外にまで知ってもらうチャンスだと思って頑張っています」京地どりがはばたく日は近いかもしれません。

