

## ピクトグラム



文字や言葉ではなく、見ただけでわかる絵文字(図柄)で情報を伝えるものです。



TOKYO 2020



TOKYO 2020  
PARALYMPIC GAMES

©Tokyo 2020

■東京2020オリンピック・パラリンピックでは、オリンピック33競技50種目、パラリンピック22競技23種目の競技ピクトグラムが作成されました。1964年のときは、「情報伝達」という点を重視して作られたと言われていましたが、今回は、シンプルかつ競技のダイナミックさにこだわって作成されたそうです。(前回の東京オリンピックでは、パラリンピックのピクトグラムは作られていません。)



マメ

知識

1964年に開催された東京オリンピック。世界中から訪れるあらゆる言語圏の人々をもてなす方法として、「競技」と「施設」の2種類のピクトグラムが作成されました。以降、ピクトグラムは、日本だけでなく全世界に広がりを見せています。



バスケットボール



ゴルフ



車いすテニス

<東京2020オリンピック・パラリンピック ピクトグラム 抜粋>



ゴルフのピクトグラムでは、上半身のみで表現され、男女がわからないように工夫がされています。

来年開催される東京2020オリンピック・パラリンピックを、スポーツだけでなく様々な視点を持って楽しんではいかがでしょうか？



マメ

知識

ピクトグラムは、基本的には国によってデザインが異なりますが、非常口マーク(避難口誘導)や障害者のための国際シンボルマークなどの一部は、国際的にデザインと意味が統一されています。

### 【避難所誘導看板】

→ 近年、福知山市では災害による被害も多く、大切な生命を守る行動が求められています。有事の際には伝達だけでなく、見てわかる情報も重要な役割を担っています。



## ピクトグラム



言葉の壁を超え、世界中に存在する「世界共通言語」です!!



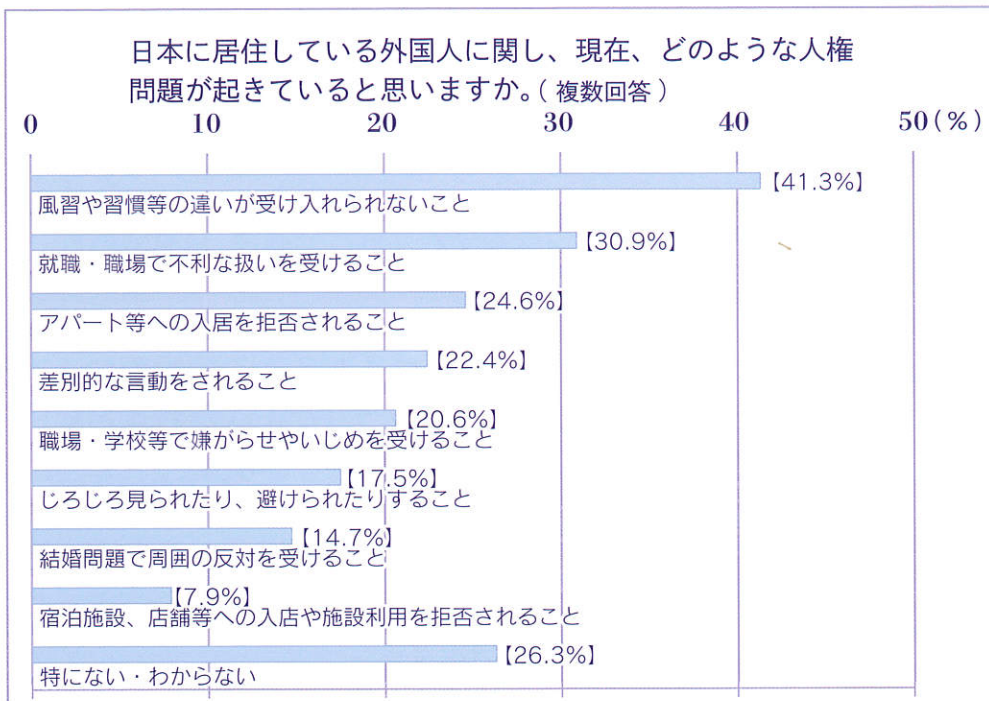
# 多文化共生社会の実現に向けて

日本に入国する外国籍の人は増加しており、2018年(平成30年)には、3,119万人と過去最高となっています。

福知山市に住んでいる外国籍の人も増加しており、日常生活の中で外国籍の人と接する機会も多くなっています。

このような中、言葉や文化、宗教、生活習慣などの違い、これらへの認識が不十分であることから外国籍の人に対する様々な人権問題が発生しています。

例えば、アパートの入居やサービスの提供を断られたり、根拠のないうさを立てられたり、職場の勤務条件などで差別的な扱いを受けるといった事案が発生しています。



(内閣府「人権擁護に関する世論調査」H29.10)

## ヘイトスピーチを許さない

ヘイトスピーチとは、特定の民族や国籍の人々などを地域社会から排除しようとする差別的言動のことを言います。このような言動は、人としての尊厳を傷つけたり、差別意識を生じさせたりするだけでなく、人々に不安感や嫌悪感を与えることにつながります。

平成28年6月には、「本邦外国出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律(ヘイトスピーチ解消法)」が施行され、ヘイトスピーチの解消に向けた取組の推進が求められています。

## 共に幸せを生きる

2020年には東京でオリンピックが開催されます。オリンピック憲章では、「人種、肌の色、性別、性的指向、言語、宗教、政治的またはその他の意見、国あるいは社会的な出身、財産、出自やその他の身分などの理由による、いかなる種類の差別」を禁止しています。

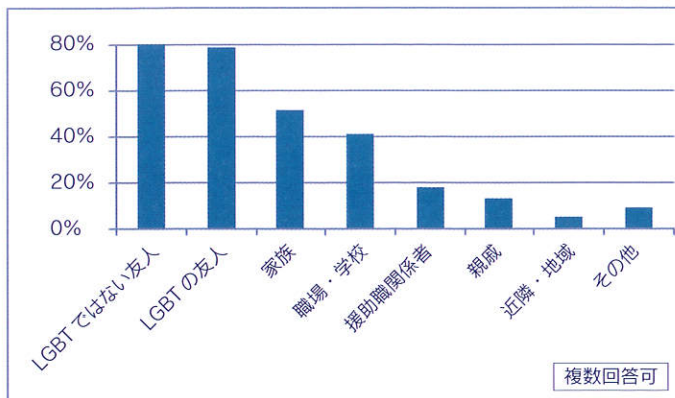
誰もが幸せを感じることができる人権に配慮した多文化共生のまちづくりを進めていくために、異なる文化や考え方を理解・尊重し、いかなる偏見や差別もなくしていく必要があります。



# LGBT (性的少数者) の現状



「LGBT(性的少数者)」という言葉が日本で使われるようになって15年近くなります。LGBTとは、女性同性愛のレズビアン(Lesbian)、男性同性愛のゲイ(Gay)、両性愛のバイセクシュアル(Bisexual)、性同一性障害を含む肉体と性別が一致しないトランスジェンダー(Transgender)の人々の総称で、それぞれの英語表記の頭文字を組み合わせでLGBTと表現したものです。



自分がその当事者であることを周囲の人に伝えることを「カミングアウト」と言い、カミングアウトした相手についてアンケートを行ったところ、左のグラフのような結果となっています。カミングアウトした相手は友人が最も多く、家族は半数程度です。過半数が身近な家族や職場の同僚などに対して打ち明けることができない「カミングアウトの壁」に直面しています。

調査地域: 全国(47全都道府県から回答) 調査対象: LGBTを含む性的マイノリティ当事者  
実施時期: 2015.10 回収数: 2,600票 調査主体: NHK 調査協力: LGBT法連合会



## LGBT から SOGI (ソジ) へ

LGBTではカバーできない性的特質が他にもたくさんあります。LGBTという言葉を使用することで、当事者意識・非当事者意識が生まれるという現状があります。「SOGI(ソジ)」は「Sexual Orientation and Gender Identity」の頭文字をとった言葉で、日本語では「性的指向」と「性自認」を表すものです。「性的指向」とは恋愛感情や性的欲求がどの性別の人に向くかを表したもので、「性自認」とは自分自身をどの性だと認識しているかという主観的な性的なことです。例えば「私は自分のことを男性だと思っていて、好きになる対象は女性です。」というものです。つまり、SOGIとはLGBTのように当事者と非当事者にわかれるものではなく、すべての人に存在するものであり、「誰にでも性自認と性的指向はあり、それによって差別されてはいけない」という考えを示すものなのです。大切なのは、その人がどれに当てはまるかではなく、その人が何に困っているのか、どんなことに傷ついているのかを一緒に考えることです。

## SOGI ハラスメント (SOGI ハラ) とは



「性的指向」や「性自認」に関連して、差別的な言動や嘲笑、いじめや暴力など精神的・肉体的な嫌がらせを受けること。また、望まない性別での学校生活・職場での強制異動、採用拒否や解雇、誰かのSOGIについて当事者の許可なくアウティング(公表)されることなど、差別を受けて社会生活上の不利益を被ること。こうしたハラスメント、出来事全般を表す言葉です。

このようなハラスメントはされた側にとって、とても大きなストレスになります。心ない発言や行動によって傷つく人が一人でも減るよう、SOGIという言葉の認知度を高め、ハラスメントをなくしましょう。

一人で悩んでいませんか? SOGIに関わりお悩みでしたらご相談ください。ご相談はプライバシーの守られる場所で、言いたくないことは言わなくてもよい、答えない権利も尊重します。

福知山市人権推進室 0773-24-7021



# 学校教育目標

## 自分を輝かせ 心やさしく たくましい天津っ子の育成

### めざす児童像

- (1)自分を輝かせる子 (2)心やさしい子 (3)たくましい子 (4)天津っ子



### 学力の充実・向上

#### ○3Sウイーク

(成和ブロック統一の家庭学習を充実させる取組)

#### ○きらきらスピーチ(全校スピーチ)

…表現力の向上



### 教職員研修

#### ○人権学習の交流



## 天津小学校の 人権教育

#### ○授業の充実(天津スタイルでの学習)

#### ○読書活動の推進

…目標全校で年間4340冊

(もっと本を読みましようの語呂合わせ)



(地域の方の読み聞かせ)

#### ○研究会・講演会への参加



### 人権学習の充実

#### ○前期人権学習週間(6月)

#### ○後期人権学習週間(12月)



#### ○人権ミニ研修

(1回30分程度の研修)

(年間10回開催)

#### ○人権講演会(7月・12月)

#### ○親子人権標語の作成(8月)

#### ○人権週間の取組の地域への発信

「せんそうは ダメダメダメだ ぜったいに(低学年児童)

「さかせよう 笑顔の花を 世界中」(中学年児童)

「あいさつで 地域を明るく していこう」(高学年児童)



「金山教育集会所まつり」での発表 「ホットハートで天津小をいっぱいにしてよう」



# 六人部中学校の人権教育

## 学校教育目標

「学び合い 高め合う 生徒の育成」

## 人権教育目標

- あらゆる教育活動を通じて人権教育を推進し、互いの個性や価値観の違いを認め、自他を尊重する態度や実践力を育てる。
- 生徒の実態を的確に把握し、教育の機会均等を図り、学力の充実や進路保障に努めるなど、一人一人を大切にしたい教育の推進を目指す。
- 基本的人権や同和問題など様々な人権問題についての正しい理解や認識の基礎を培い、同和教育上の残された課題の解決に向けて積極的な取組に努める。

## 人権学習

- 前期・後期人権学習週間(6月・11月)
- 人権学習授業公開(6月・11月)
- 人権標語の取組
- 人権講演会
- 人権集会



## 基礎学力

- 学び合いの実践  
(グループ学習、標準の課題・ジャンプの課題)
- 朝読書の実施
- 定期テスト、長期休業中の補習学習
- 1年生「ふりスタ」、2年生「中2学カアップ講座」、3年生「地域未来塾(後期)」



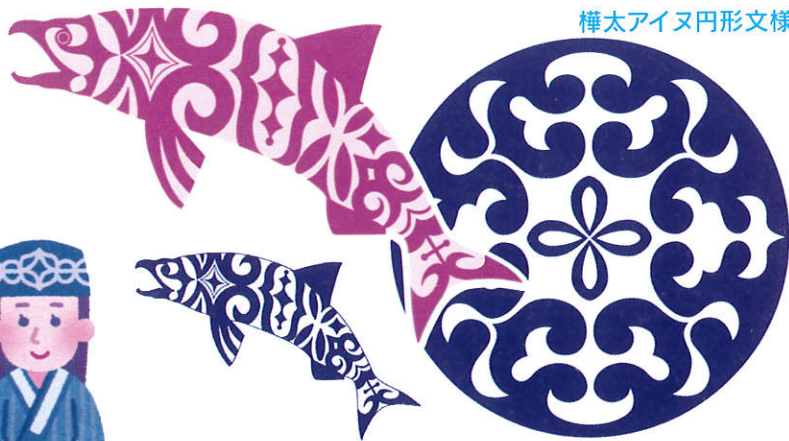
## 地域・家庭連携

- あいさつ運動  
(PTA・生徒会・職員で挨拶)
- 地域ボランティアの参加
- 3年生「地域未来塾」
- 小中連携事業「夢人辺デー I・II」





# 知っていますか？ アイヌ のこと。



アイヌの人々にとって身近な存在であるサケ

## アイヌとは？

アイヌの人々は、北海道えぞがしま（蝦夷ヶ島）、サハリンからふと（樺太）、千島列島に及ぶ幅広い範囲で独自の文化を形成してきました。

主に狩猟やサケ漁を行い、海沿いに住む人はアザラシや鯨なども生活の糧にしていました。また、文字を使わずに、ユカラ（叙事詩）やウエペケレ（昔話）などの口伝で過去の歴史や記憶を語り継いだと言います。

しかし、明治以降の開拓により生活圏である森林を失うだけではなく、生活の糧であるサケ漁なども禁止されました。

さらに、明治政府による同化政策により、アイヌ語や固有の慣習・文化の多くが破壊され、1878年（明治11年）の大雪と寒波で多くのアイヌの人々が亡くなったことなども重なり、人口は激減していくこととなります。

北海道が行った2017年（平成29年）「北海道アイヌ生活実態調査」によると、道内に住むアイヌの人は13,118人とのことです。

## アイヌの現在—いま—

1899年（明治32年）に制定された北海道旧土人保護法、1997年（平成9年）の「アイヌ文化振興法」を経て、2019年（平成31年）4月19日に「アイヌ民族支援法」が成立し、アイヌの人々が「先住民族」であることが初めて明記されました。

近年、アイヌが登場する作品が人気を博したり、当事者の方が動画で情報発信をされたりするなど、アイヌの文化や歴史に大きな注目が集まっています。

これを機会に、ぜひともアイヌについて学んでみませんか？



### アイヌの食べ物

#### オハウ（汁物）

アイヌの食生活の基本で、いわば主食です。肉や魚、山菜類を煮込みます。



#### チタタブ（たたき）

「叩いたもの」の意で、新鮮な獣肉などを刃物で徹底的に叩き込み、味付けしたものです。汁物として食べる場合もあります。

### 身近なアイヌ語

#### 生き物の名前

シシャモ・ラッコ・トナカイなど…

#### 地名

りしり 利尻 しれとこ 知床 わつかない 稚内など…  
北海道にはアイヌ語の地名がたくさんあります。





**更年期障害は女性だけのもの？ → いいえ。男性も発症します。**

**みんなの**

# コーネンキ

近年、更年期障害は男性も発症することがわかってきました。LOH欠乏症候群とも言い、男性ホルモンの一つであるテストステロンが欠乏し、やる気がわかない(うつのような状態)、物忘れ、睡眠障害、勃起不全(ED)などの症状があります。男性には女性の閉経に相当するものはありませんので、一度発症すると長期化しやすいのも男性の更年期障害の特徴です。

### 主な症状

倦怠感・イライラ  
眠れない・モヤモヤ  
無気力・手足がむくむ・  
怒りっぽい

**若い人はならない？ → いいえ。発症する可能性はあります。**

不規則な生活やストレスによってホルモンバランスが乱れ、若い人でも更年期障害と同じ症状が出る場合があります(若年性更年期障害)。また、乳がんや前立腺がんなどの治療はホルモン療法も行うことがあり、副作用として更年期障害の症状が出る人もいます。

更年期障害＝中高年の病気というイメージが根強いので、症状が出てもただの疲労だと勘違いをしたり、うつ症状にも似ているため、心療内科に行く人もいます。

しかし、処方される薬の中には、かえって更年期障害を悪化させるものもありますので、正確に診断してもらうことが必要です。



**“あなた”らしい人生を生きるために…**



症状には個人差があり、当事者同士であっても「私は平気だったから、あなたも平気なはず」といった思い込みから、二次被害が生まれることもあります。

しかし、自分の症状を知って適切な治療を行えば、症状をやわらげることができ、これまでの生活…クオリティー・オブ・ライフ(QOL\*)を大きく損なうこともありません。

私たちの体のあり方は、日々の生活習慣や環境、年齢を重ねることによって変化します。

変化に対する正しい知識をもつことは、自分だけではなく、お互いに生き生きとした人生を過ごすための配慮につながります。

更年期障害は、“あなた”らしい人生について考える1つのきっかけかもしれません。

\*クオリティー・オブ・ライフ(QOL)とは？

生活の質のことを言います。生活の質を物質的な尺度でとらえるのではなく、精神的な豊かさでとらえようとする考え方です。特に、医療・福祉の分野で使われることが多い用語です。

【参考文献】熊本説明「男はなぜ女より短命か」実業之日本社、2013年

本啓発紙「That's Right!第26号」を読んでみて、感じた感想・ご意見をお聞かせください。また、標語応募や人権について感じられることがあれば、ご記入ください。



ご意見・ご感想・標語など

---

---

---

---

---

---

---

---

ありがとうございました。よろしければ、情報をお聞かせください。

〒 \_\_\_\_\_

ご住所

お名前

いただいた情報は、福知山市個人情報保護条例に基づき、適切に処理します。



## …… 啓発ビデオ(DVD)のご案内 ……

福知山市地域振興部人権推進室では、みなさんが職場や地域で自主的な人権学習をすすめていただくための啓発教材(ビデオ・DVD)の貸出をしています。さまざまな人権問題をテーマとした教材を用意していますので、是非ご活用ください。

今回は、「子ども・若者の人権」をテーマにした最新作を御紹介します。

### ★タイトル 『君が、いるから』 (DVD 33分)《平成30年製作》

#### 企画のねらいとあらすじ

子どもや若者は、社会の希望であり、未来をつくる存在です。しかし、現実を顧みると、子どもや若者が被害者や加害者になる悲痛な事件が後を絶ちません。虐待やいじめなどにより人権を侵害され苦しんでいる子どもや若者が「すぐ隣」にいることに私たちは気づかなければなりません。

この作品は、母親からの心理的虐待に悩む若者「奏」が主人公です。生き方を制限され、自分が愛されていると感じることができず自己肯定感の低い彼女も、コンビニエンスストアを舞台とした「ほんの小さな冒険」をきっかけに少しずつ変わっていきます。彼女は、そこで出会う人々とのふれあいをおして新たな価値観に気づいていきます。



62円切手  
をお貼り  
ください

6 2 0 0 0 3 5

福知山市字内記100  
福知山市役所内

福知山市地域振興部人権推進室 行

#### 人権と平和に関する標語の募集

- 作品内容：人権と平和に関するもの
- 規 格：応募様式は自由。  
作品には住所・氏名を記入してください。  
標語は1人3点以内
- 応募期限：令和元年9月27日(金)まで
- 応 募：本誌の印刷ハガキ(裏表紙)をお使いください。
- その他：応募者への記念品はありません。

★気付いてね 心の「痛い」は 見えないの  
★バリアフリー 街にも道にも 心にも  
★気付こうよ 聞こえぬ叫び 見えぬ傷  
★お互いに 言えたらいいな 「ありがとう」  
(平成30年度小学生保護者作品より)