

いがいなステキに出会えるまち

2019
August

広報

このまちを、もっと好きになる

8

ふくちやま

いがいと!

No.1079

Fukuchiyama city Public Relations

福知山

空き店舗で
のびのびと♪

主な内容

特集 シャッターを開ける

9月から公式ラインがリニューアル
肉orスイーツ? インスタフォトキャンペーン第3弾
地域の防災訓練には積極的に参加を

空き店舗を活用して行われたアートイベント。
氷と絵の具を使って子どもたちが、好きな色
使いを楽しんでいました。

シヤッターを



約2,000人が集まる「福知山ワンダーマーケット」

「自分の街をもっと楽しくしたい」
「商店街をもっと盛り上げたい」

そんな思いを抱えた有志が、新町商店街にある「まいまい堂」に集い、いつしか顔見知りになり始めた「福知山ワンダーマーケット」。

毎月第4日曜日に新町商店街で開催され、今や多くの家族連れなどで賑わっています。「昔の賑わいが戻ってきたなあ」といった声を聞くことも増えています。

ワンダーマーケットの取り組みをきっかけに地域住民、出店者、学生など活動の輪が広がりを見せ、「シヤッターを開ける」動きが活発になっています。

このまちでカフェ&ギャラリーを始めて11年となるまいまい堂の横川知子よこがわ ともこさんは、「若い人がまちに入ってきてくれる良い循環ができていると思います。私自身も周りのみなさんに助けってもらいながら店を続けることができています。当初から考えると本当に夢のようです」と話します。

多くの思いが集まる新町商店街の「今」に迫ってみました。

開ける

キャンパスを開ける

地域から見た吹風舎ふくちしや

日々の演習や月に1回の掃除のほかにワンダーマーケットの参加、時には子どもたちが遊びに来たり、時には社会人のセミナーや会議の場となる。吹風舎に福知山公立大学生がいることで様々な交流が生まれています。



隔週水曜日の夕方に近隣の小学生と学びのレクリエーションを行う大学生。宿題を見ることもあります。



月1回の商店街清掃活動に大学生も参加しています。

ご近所コーディネーター 地域と思いを繋ぐ



公庄化粧品店 公庄 祥さん

古くから化粧品店を営む公庄祥さん。ワンダーマーケットやアーキテンポのオープンなど新町商店街で行われる事業は全てに携わり、時には空き家管理者との調整なども行う、地域を繋ぐ架け橋的存在です。普段から吹風舎を利用して学生との交流も盛んです。

ご近所付き合いに大学生が加わる シェアハウス「さつき荘」



「ご近所の普段の交流に大学生が加わって付き合いができればステキだなと思います。多世代交流を進めることが安心・安全な地域社会づくりに繋がるのでは」そう考えたのは、管理者である福知山公立大学の谷口知弘教授。

そんな仮説を社会実験で検証してみようと『ご近所とつながるシェアハウスさつき荘』の取り組みが始まっています。

現在、3人の大学生が入居し、時には地域の人々と一緒にサッカー観戦をするなど、ご近所付き合いが進んでいます。

「昔の商店街は夜店もあり、毎日通り一帯を自転車が占拠して、通るのも難しいくらい人が多かったですよ。それが段々と減ってきて少し前までは本当にシャッター商店街という感じでしたが、ワンダーマーケットが始まってから少しずつ変わってきたと思います」

大学生が吹風舎を 活動拠点に

現在、福知山公立大学の学生企画チーム「DOKKO」が中心となり、地域活動に積極的に参加しています。学生が地域の子どもたちの宿題の補助などを行う「ふく子屋」、学生が福知山を第2の故郷と思えるよう、おじいちゃん・おばあちゃんと交流会などを催すプロジェクト「福おじば」など平日頃からの交流が盛んになり、一か月平均で約500人が利用しています。

「やっぱり学生が吹風舎を活動拠点にしてくれることで、単純に人通りが増えています。普段から学生と交流できると本当に若さをも

らせるというか、いきいきしてるねって最近よく言われます」と公庄さんはこやかに話します。

いつかまた昔のように

「ワンダーマーケットも人気になって、夜も賑わいを取り戻しつつあります。でも盛り上がりすぎて騒いで近隣に迷惑をかけては本末転倒。住んでいる人に迷惑はかけないように出店者や住民との間にも私が入るんです。調整ができたその後のことは、若い人たちに任せちゃってます。本当に感謝しかないですね」

人が賑わい、地域が盛り上がる一方で、しっかりと秩序を守ることも忘れません。

「吹風舎ができて商店街の空気が変わったと感じています。ゆっくりではありますが、シャッターを開けて、いつかまた昔のような光景が見られたらうれしいと思います」



(写真上)地元の建設業者から譲り受けた厨房機器を自分たちで洗浄。
 (写真左)空き店舗を解体している様子。実行委員の繋がりでプロの解体業者に委託。
 (写真右)打ち合わせをする設計者の嶋貫さん。インターンシップ生として京都市内から2時間かけて何度も訪れました。

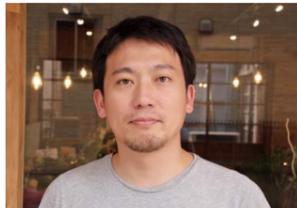


レンタルスペースを開ける ~アーキテンポの挑戦~

- 出店者が月1回以上チャレンジできる環境を
- マーケット以外の日でも美味しい食べ物が日替わりで食べられないか
- 通り抜ける商店街を立ち止まって会話を生む「場」に
 そんな思いからアーキテンポは誕生しました。



マーケットファンのために



ワンダーマーケット実行委員会共同代表の庄田健助さんは、マーケットの盛り上がりや途切れさせないよう平日でも楽しんでもらえる取り組みを考えました。「2年ほどこのマーケットで活動していたためか、いろんな人に顔を覚えていただいている、公庄さんを通じて空き店舗を借りることができました」
 厨房付きレンタルスペースとして空き店舗の改修が始まりました。

自分たちでできることは自分たちで

空き店舗の改修に予算の問題は付き物。可能な限り自前で作業をしていきましたが、それでも想定していた予算を超えてしまいました。そこでインターネット上で寄附を募るクラウドファンディングを実施。「本当に集まるのか不安でしたが、

目標以上の140万円もの支援をいただくことができました」
 そうしてできたのは、通りに面した大きな窓とその窓辺に腰掛けることができるベンチスペースが特徴の空間。現在5店舗が継続的な出店をしています。

月1回の風景が日常になることを夢見て

「月1回のマーケットの風景が日常へと変わっていくことを夢見ています。アーキテンポを経験していつか自分の店を構えてくれたら、この取り組みは大成功と言えます。次の一手も打っていきたくて今模索しているところです」

大型商業店舗の進出、ネットショッピングの普及など買い物を巡る環境は変化を続けており、これまでと同じやり方で地方の商店街が生き残るのは難しいと言われています。しかし、そうした中でもニーズを見出し、視点を変え、価値をリノベーションし、人を集める努力を続けています。
 道のりは長くとも持続可能な範囲でかつてのような賑わいを取り戻す。新町商店街のシャッターを開ける挑戦は終わらない！



福知山公立大学地域経営学部 谷口 知弘 教授

楽しみをシェアしながら暮らす、そんな商店街に

ワンダーマーケットや吹風舎、さつき荘などの取り組みで新町商店街に学生が溶け込むようになり、良い循環が生まれています。
 今の時代、ワンルームのアパートでも食事、風呂、睡眠など外に出なくても生活を完結させることができます。イタリア発祥のアルベルゴ・ディフーズ(分散型ホテル)をモデルに、この商店街もある場所では「みんなで食事をする場」、また別の場所では「みんなでテレビを見る場」など生活を多角化させて、地域全体で楽しみをシェアする、そんな街になったら素敵ですね。

アーキテンポ Interview
 出店者 エスニック料理 足立雄平さん



庄田さんからお声掛けいただきアーキテンポで店を持つことができました。毎週火曜日だけなのですが、マーケットの繋がりもあって、予想以上のお客さんに来ていただいて驚いています。将来的には自分の店を持ちたいと考えていますが、まずはアーキテンポから頑張っていきたいです。

アーキテンポ Interview
 設計者 京都工芸繊維大学 嶋貫真子さん



大学生で建築家として実際の建築に携わるということでも貴重な体験をさせていただきました。通り抜ける「道」になってしまったアーケード商店街が、再び立ち止まって会話を生む「場」になるように。この窓のデザインが新町商店街の新たなアイコンとなればと思っています。

あなたが欲しい情報だけを、選んで受信！子育て相談機能も実装！
福知山市のラインが変わる！

本市では、LINEを使って最新のイベント情報などを配信しています。
 9月2日(月)より、市民の皆さんに寄り添った使いやすいラインにリニューアルします！

必要な情報だけを受け取れるように！

「子育て、観光・イベント、健康・福祉、しごと、まなび、暮らし」の6ジャンルから選択した情報だけを受信できるようになります。
 ※防災情報やトピックスなど、一部の情報は設定に関わらず送信されます。
 ※受信設定はあとから変更することが可能です。

ホームページとの連携も充実！

トーク画面にメニューを設置します(右図参照)。それぞれ市ホームページの該当ページへリンクし、ホームページへアクセスしやすくなります。

子育てを応援！悩み相談機能を実装！

メニューの子育てボタンをタップすると子育て相談機能に移行します。ラインから、日々の悩みの対処法をお答えします。また、特定の相談内容について、ラインでの個別相談機能も実装します。



画面は開発中のものです。

8月下旬、福知山市のラインから、受信設定に関するメッセージが届きます。
 受信したい内容や情報やお住まいの地域の登録をお願いします。

問 秘書広報課 (TEL)24-7000・(FAX)24-7023

#いがいと福知山 インスタフォトキャンペーン 第3弾！
肉のまち？スイーツのまち？あなたはどっち派？



いがいと福知山インスタフォトキャンペーン受賞写真撮影 @miyuzo8242 さん

写真共有型SNS「インスタグラム」を使ったフォトキャンペーンを開催。次のテーマは「肉とスイーツ」！福知山で食べた肉料理やスイーツをどんどんインスタに投稿して、ふるさと納税返礼品や10月開催のグルメフェスティバルのチケットなどの豪華商品を当てよう！！

- 【参加方法】** ①インスタグラムで「いがいと！福知山」(@fukuchiyama__city) をフォロー
 ②市内のキャンペーン参加店舗で食べたまたは購入した「肉料理」や「スイーツやパン」の写真を、[#(ハッシュタグ)いがいと福知山] と店名を記載して投稿。

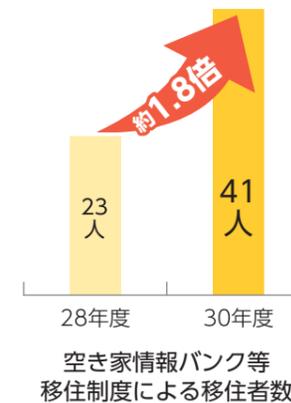
【参加店舗】 8月中旬ごろ、市ホームページにて公開します。

問 秘書広報課 (TEL)24-7000・(FAX)24-7023

「時は今 移住するなら 福知山」
福知山を移住者が活躍できるまちへ！

移住制度を利用した移住
平成28年度から1.8倍に

本市では、平成28年4月から移住定住サポートセンターを開設し、本市への移住希望者の支援を行ってきた結果、平成30年度中に空き家情報バンク



バンク制度など移住制度を利用した本市への移住者数は41人と、制度をはじめから最高となりました。

移住者が地域を活性化

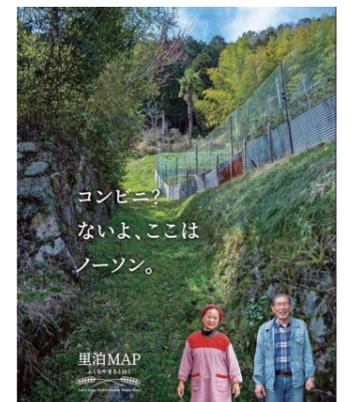
移住者は、地域福祉やアート、就農、農家民宿・古民家カフェなど、それぞれの分野で活躍しています。例えば、農林業体験を伴う民宿「農家民宿」は、開業者の半数以上が移住者です。中には、200年以上前の古民家を改修し、国内外の旅行者を受け入れ、農山村ならではのおもてなしで人気の宿となった事例もあります。地域の人々と外国人旅行者との交流が生まれるなど、地域の活性化につながっています。

地域の受け入れ態勢が不可欠

農山村空き家情報バンクの登録件数が多い地域ほど、移住者が多い傾向があります。移住希望者は、「自然」「子育て環境」「住みやすさ」のほか、条件に合う空き家を求めています。空き家を所有する人はぜひ空き家情報バンクへの登録をお願いします(損傷が激しい空き家は登録をお断りすることがあります)。

他人以上移住者未満

市内で行われるイベントや行事などに、京阪神をはじめとした都市の住人に、主催者側として準備段階から関わっていただく「ふくちやまワーカーズステイ事業」を始めました。イベント主催者と地域に関わりたい人を「移住定住サポートセンター」がつなぎます。



6月発行の里泊マップ

都市住民が、地域の魅力に触れ、地域と関わりを持つことで、将来的には二地域居住や週末農業、関係人口の増加、移住・定住のきっかけになること、また、地域でも、新たな関係者が入ることで活性化につながることを期待しています。

知りたい・知ってほしい「移住」の「コト・ヒト」

福知山の暮らしやイベントなどの情報を、移住希望者や本市出身者などに発信していくため、新たにツイッターのアカウントを開設しました。移住者受け入れを考えている地域や市民の皆さんも登録をお願いします。

ツイッターをはじめました！
FUKUFUKU LIFE
 京都/丹波/福知山移住
 @FukufukuL
 フォローお願いします！



問 まちづくり推進課 (TEL)24-9174
 ・(FAX)23-6537



知られざる明智光秀のおはなし

vol.5



イラスト：この史代

「比叡山延暦寺の焼討ち」と「坂本城」

「比叡山延暦寺の焼討ち」、織田信長が引き起こした歴史的事件で、信長の苛烈な側面を語る際によく用いられる事件です。従来、明智光秀は信長をいさめる立場であったと考えられてきましたが、近年の研究によると、焼討ちの実行部隊の中心的人物であったことが明らかになっています。明智光秀が出した(元龜2年)9月2日付、和源(和田秀純)宛の「明智光秀書状」によると、和田秀純という近江国の土豪に対し、比叡山周辺の織田軍に非協力的な仰木地域(現在の滋賀県大津市)の者たちを「なてきり」(なで斬り)にせよといった厳しい言葉で命令を出しています。福知山では「名君」と領民から慕われた光秀ですが、彼の戦国武将としての違った一面を垣間見ることができます。光秀は「比叡山延暦寺攻め」の功績により、近江国志賀郡を拝領し、自身の居城である坂本城の築城を開始します。これにより光秀は新参の身でありながら、織田軍団の中で最も早く城持大名となるという破

格の出世を遂げます。ルイス・フロイスの『日本史』によると坂本城は安土城に次ぐ豪華な城であったと伝えられています。残念ながら当時の坂本城の姿は絵図などでは残っておらず、「本能寺の変」後に焼失、その後一部復興されたようですが数年後には本格的に解体され、部材は大津城に転用されたと伝わっています。

坂本城は明智一族の本拠であったため、いくつかの光秀関係の記録に登場します。夫人との心温まるエピソードが伝わる一方、「本能寺の変」後の明智一族の悲劇の舞台としても後の歴史に登場することになるのです。



坂本城址の石碑(滋賀県大津市)

問文化・スポーツ振興課 (TEL24-7033・FAX23-6537)

防災・減災対策の基本は 自助・共助・公助！

災害に対する予防、応急対応や復旧・復興には、住民の皆さんと行政機関などが協力・連携してそれぞれの役割を果たすことが重要です。被害を防ぐ、または最小限に抑えるため、自助でできること、共助でできることを再度確認しましょう。



地域住民が連携し、自主的に防災活動を行う組織、それが

自主防災組織

特に大規模な災害が発生すると、交通網の寸断、通信手段の混乱、同時多発の火災などで、消防・警察などもすべての現場に同時に向かうことはできません。このような事態に備え、地域の被害を最小限に抑えることが自主防災組織の役割です。

平常時の活動

- 防災研修会を開催(防災知識の普及)
- 防災訓練(防災活動に必要な知識・技術の習得)
- 地域版防災マップ(マイマップ)作成
- 防災点検(地域の危険箇所や要配慮者の把握など)
- 災害対応資機材の備蓄

災害時の活動

- 初期消火や救助・救護
- 避難誘導
- 避難所での給食・給水などの活動
- 要配慮者の避難支援
- 避難所の運営
- 情報収集と伝達(被災状況・避難者情報など)

地域の防災訓練には、積極的に参加しましょう！

9月1日(日) 開催

福知山市地域防災訓練のお知らせ！

メイン会場 大江町公庄地区由良川左岸河川敷(在田橋周辺)

訓練当日は、情報伝達訓練としてサイレン吹鳴や防災行政無線による放送を行うとともに、市内にいる皆さんの携帯電話(ドコモ、KDDI、ソフトバンク、ワイモバイルに限る)に緊急速報メールを配信しますので、お間違えのないよう十分に注意してください。

なお、大江支所から会場までシャトルバスを運行しますので、大江支所駐車場をご利用ください。メイン会場では、訓練に参加できるほか、展示ブースも見学できますので、ぜひご来場ください。

時間	警戒レベルと避難情報	サイレン吹鳴
午前8時30分	警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始	10秒(15秒休止)・10秒(15秒休止)……
午前8時45分	警戒レベル4 避難勧告	10秒(5秒休止)・10秒(5秒休止)……
午前9時00分	警戒レベル4 避難指示(緊急)	1分(5秒休止)・1分(5秒休止)……



お願い

災害時の広域避難所に指定している **総合福祉会館**(内記二丁目)は、耐震工事、改修工事のため、**8月19日(月)～令和2年2月末まで、避難所として利用できなくなります。**

工事期間中はご不便をおかけしますが、**ハピネスふくちやま**(内記三丁目)や**旧勤労青少年ホーム(岡ノ二)**などの別の避難所をご利用ください。なお、改修工事が完了した後は、これまでどおり広域避難所として開設します。

問危機管理室 (TEL24-7503・FAX23-6537)

子育て中の親どうし、子どもどうしのネットワークを広げませんか？

予約が必要な行事は、各行事開催月の初日から受付します。行事は変更になる場合があります。ひろばのおたよりを確認していただくか、各ひろばに直接お問い合わせください。子育て支援施設の行事をまとめたカレンダーを市ホームページにて掲載しています！LINEで更新をお知らせします。



市公式ラインで子育て情報発信中！

9月の子育て行事

なかよしひろば

■三和子育て支援センター
TEL58-4580・FAX58-3005
いずれも午前10時～11時30分

月日	行事内容	場所	予約
9月3日(火)	みんなで遊ぼう(園庭あそび)	三和子育て支援センター	不要
9月7日(土)	子育て講座 親子ふれあい体操	菟原児童館	要予約 ※1

※1の予約は菟原児童館 (TEL58-4366) まで

きらきらひろば

■大江子育て支援センター
TEL兼FAX56-0990
いずれも午前10時～11時30分

月日	行事内容	場所	予約
9月6日(金)	講座 救急法	大江子育て支援センター プレイルーム	不要
9月13日(金)	タッチセラピー		要予約
9月20日(金)	親子ふれあいあそび		不要

ふれあいひろば

■夜久野子育て支援センター
TEL37-1107・FAX37-0189
いずれも午前10時～11時30分

月日	行事内容	場所	予約
9月5日(木)	ひよっこクラブ	夜久野子育て支援センター プレイルーム	不要
9月12日(木)	ふれあい交流(8/22の準備会を予約された方が対象)	夜久野学園	要予約

おひさまひろば

■おひさまと風の子サロン
TEL23-5722・FAX45-6066
午前10時30分～11時30分

月日	題名	講師/内容	場所	予約
9月12日(木)	親子でカンタン! 体操あそび	梅原 厚	武道館 柔道場	不要



■その他の子育てに関するお問い合わせは子ども政策室 子育てコンシェルジュ (TEL24-7055・FAX23-7011) まで



5-29 災害について学ぼう
 昭和小学校5年生が災害に関する基礎知識を学ぶ防災学習を行いました。市職員が講師となり、水害が起こる仕組みや実際に避難する場合に大切なことなどを教えました。職員は「災害が起きたときにどうするか。人それぞれの考え方がある。友だちとぜひ話し合ってみて」とメッセージを送りました。昭和小学校では、学習の後、5月31日から1泊2日で防災キャンプを実施しました。



6-14 目指すは竜王?こども将棋教室が開講!
 ハピネス福知山(内記三丁目)で「こども将棋教室」がスタートしました。昨年11月に行われた将棋の竜王戦福知山城対局を機に、将棋を福知山に広めたいと有志が初開催したもので、全10回にかけて、30人の子どもたちが将棋の基礎から実戦まで学びます。このために日本将棋連盟指導員の資格をとったという福知山浩司さんは「参加した子どもたちが楽しそうであった。この教室から強い棋士が出てきたら」と期待を寄せました。



6-27 福知山観光ガイドの会、観光功労者表彰を受彰
 福知山への観光客にまちの魅力を案内する「福知山観光ガイドの会」が、京都府観光連盟観光関連事業功労者表彰を受彰し、松本和徳会長や上原浩代副会長らが大橋市長に受彰報告をしました。大橋市長は「皆さんの長年の活動の証です」と喜びを分かち合いました。松本会長は「ガイドの需要も増えている。引き続き会員のレベルアップに取り組み、観光客の皆さんをお迎えしたい」と抱負を語りました。



6-14 桃映中生徒会、福知山城に寄附
 桃映中学校では、生徒会の取り組みとして、アルミ缶回収で得た収益金の寄附を行っています。今回、「大河ドラマなどで全国的に注目される福知山城のために」と目標の2万個を超える2万2758個を回収し、31,104円を寄附しました。生徒会長の籠谷芽ルモさんは「明智光秀にゆかりのある福知山城に協力したい思いで集めました。お城の保全に役立ててもらえたら嬉しいです」と話しました。



6-27 「福知山城デザイン缶」1本1円を寄附
 この春に限定発売され話題を呼んだ缶ビールの「アサヒスーパードライ 福知山城デザイン缶」とても好評で、限定87,960本が瞬く間に完売しました。この日、アサヒビール株式会社からは、寄附金87,960円(1本につき1円)の贈呈を受けました。寄附金は、来年の大河ドラマの主人公・明智光秀が築いた城「福知山城」の保全などに使うことになっています。



味歩里が市内ではじめてASIAGAP取得
 6月に農業生産法人株式会社味歩里が、市内で初めてASIAGAP(青果物・ネギ)を取得しました。本市では、食の安全や環境保全に対する消費者ニーズに応えるためGAP取得に取り組む意欲的な農業者に対し、研修会や取得に向けた伴走支援を京都府と一緒に進めています。今後は取得にかかる経費に対する助成を行います(H30年度新設補助事業:補助上限10万円)。お問い合わせは、農林業振興課(TEL24-7044・FAX23-6537)へ。

福智山光秀タイムス

令和元年
八月号

光秀特急、出発進行!

いまメディアやSNSで話題の、福智山オリジナル光秀イラストをラッピングした「光秀が話す自動販売機」に続く、第2弾として、車両に光秀イラストが描かれたJR特急列車が7月1日から運行開始しました!
 夏に北近畿を訪れる皆さんに、2020年オープン「福知山光秀ミュージアム」をPRしていきます。
 京都、福智山間をメインに、新大阪、福知山や、福知山、城崎温泉、天橋立間も走ります。運行時期は9月下旬まで。見かけたら、ぜひ写真に撮ってくださいね。
 (官民で組織する「福知山光秀プロジェクト推進協議会」の取り組みです)



特急列車の車体にラッピングされた福知山オリジナル明智光秀イラスト。

速報 福知山光秀ミュージアム 開館日決定!

2020年1月11日(土)に福知山城公園内・佐藤太清記念美術館2階で、大河ドラマ企画展「福知山光秀ミュージアム」をオープンします。詳細などは今後の広報ふくちやまなどで案内します。

夏休み 親子で学ぼう 明智光秀連続講座 第2回

7月から全8回、著名な講師を招き、連続講座を開催中です。
 8月の講座では、人気のテレビ番組『世界一受けたい授業』でおなじみの河合敦さんが登壇します。



時 8月31日(土) 午後2時~
所 ハピネスふくちやま 4階 市民ホール (内記三丁目)
テ 世界一わかりやすい明智光秀
講 河合敦さん(多摩大学客員教授/早稲田大学非常勤講師)
定 350人
申 定員の一部を親子枠として申込受付中。残りの席は当日先着順
問 福知山光秀プロジェクト推進協議会事務局(TEL48-9108)

また、今後、テレビ番組『プラタモリ』出演多数の梅林秀行さん、『麒麟がくる』時代考証を担当する小和田哲男さんらが続々登場します。市ホームページからご覧ください。



コレクション除幕後に福高生徒たちと記念撮影

日本有数 光秀コレクション 公開

6月14日(金)、福知山市立図書館中央館では開館5周年を記念して、これまで福知山城で研究資料として収集してきた明智光秀関連資料を図書館へ移管し、「明智光秀コレクション」として一般公開しました。コレクションの総数は559点で、日本有数の規模となり、内容は研究書、小説、文庫、漫画、雑誌など様々な分野から幅広く構成されています。



コレクションは図書館中央館2階の貴重書庫にあります

また、コレクション公開を記念し、福知山高等学校書道部の皆さんが書き下ろした書の寄贈を受け、館内で展示しています。
 などの関連人物の資料もあり、光秀のことをもっと知りたいという人にも最適。利用は館内閲覧のみとなります。

新築・増築 家屋調査にご協力ください

今年1月2日から令和2年1月1日までの間に新築・増築された家屋の所有者には、令和2年度から固定資産税が課税されます（都市計画区域内の市街化区域の場合は、都市計画税も課税されます）。

固定資産評価補助員証を携帯した職員がお伺いして家屋の評価を行い、課税事務を順次進めています。対象の人には事前に文書でお知らせしますので、ご協力をお願いします。

調査当日は、建物図面があればご用意ください。新築された住宅は、下記表の要件に該当すれば新築後、一定期間の固定資産税が最大2分の1に減額される制度があります。調査当日に職員が減額申告書を持参しますので、必要事項をご記入のうえ、提出してください。

問 税務課 (TEL)24-7025・(FAX)23-6537)

要件	①玄関、台所、便所を備えていること。 ②居住部分が全体の1/2以上であること。 ③居住部分の床面積が50㎡（一戸建以外の貸家住宅は40㎡）以上、280㎡以下であること。	
期間	三階建以上の中高層耐火住宅など 一般の住宅（上記以外の住宅） 《長期優良住宅》 三階建以上の中高層耐火住宅など 一般の住宅（上記以外の住宅） *長期優良住宅とは、耐震性、耐久性能、維持管理について一定の要件に該当し、所管行政庁から認定を受けて建築している住宅	新築後 5年度分 新築後 3年度分 新築後 7年度分 新築後 5年度分
範囲	住居として用いられている部分の床面積が120㎡以下の部分	

※なお、次に該当する人は、届出書を送りますので、税務課までご連絡ください。

- ①登記家屋を取り壊し、年内に滅失登記ができない場合
- ②未登記の家屋を売買などにより譲渡された場合
- ③未登記の家屋を建築または取り壊した場合

骨髄移植などで免疫を失った人へ

定期の予防接種で獲得した免疫を骨髄移植などで失った人に対して、再接種にかかる費用の助成を始めています。

骨髄移植などで、過去に接種した定期予防接種の効果が期待できないと医師の診断を受けた20歳未満の人に対して、経済的負担の軽減と感染症予防のため、再接種にかかる費用を助成します。

接種前に手続きが必要です。

問 子ども政策室 (TEL)24-7055・(FAX)23-7011)

耳ときこえに関する学習会
耳鼻科巡回相談

時 8月23日（金）
巡回相談…午後1時～3時
学習会…午後3時～4時30分

対 きこえに悩みのある人
所 ハピネスふくちやま
内 相談会/聴力測定、補聴器相談など
学集会/耳やきこえについての学習、生活相談など

問・申 8月16日(金)までに電話またはファクスで障害福祉課 (TEL)24-7017・(FAX)22-9073)

健康教室・講座 詳細はそれぞれ問い合わせ先へ (保=保育ルームあります(希望者は要事前連絡) 健=健康ポイントがつかます)

	対象	日時	内容・場所	定員	料金	申込	問
保・健 おなかスッキリ教室	40～69歳で、前年度もしくは今年度に健康診査を受診した市民	9月2日(月)、12日(木)、11月11日(月)、12月16日(月) 午後1時15分～3時30分 全4回	保健師・栄養士の話 運動指導士の話と実践 場 所：ハピネスふくちやま2階	20人(抽選)	無料	8月27日(火)までに直接または電話で	中央
保・健 歯科の健康教室	だれでも	9月5日(木) 午後1時30分～3時	テーマ：糖尿病と歯周病 場 所：ハピネスふくちやま会議室1 講 師：原英作さん(丹波歯科医師会)	なし	無料	不要	中央
保・健 いきいき! 足腰元気講座	おおむね60～70歳代の市民	9月6日(金)、10月7日(月) 午後1時～4時	体力チェック、食事の話、運動実践 場 所：ハピネスふくちやま2階	20人(抽選)	無料	8月28日(水)までに直接または電話で	中央

※問い合わせ連絡先は P14 右下をご覧ください。

健康になるための!

知っ得シリーズ Part 86



★けんこウサギちゃんの「ちょこっとトレーニング」★

腕が上がりやすくなる体操

- ① 椅子の横を持ち、身体を安定させよう。
- ② ゆっくり体を倒し、わき腹をしっかり伸ばそう!



ポイント!
5秒ぐらいかけ、ゆっくり伸ばそう!

※おしりを浮かせないように注意

8月31日は831の日

野菜の力はすごい!

毎食野菜を食べよう!

野菜にたくさん含まれるカリウムは、腎臓から余分な塩分(ナトリウム)を排泄する働きがあるので、**高血圧予防**に有効です。



※病院受診され、医師から指示を受けている場合は、指示に従いましょう。

参加者募集中 8月のウォーキング

講習を受けてあなたも周りの大切な人を救おう! ~施設の見学もするよ!~

日 時：8月19日(月) 午前8時30分集合
集合場所：ハピネスふくちやま玄関前
コース：福知山駅周辺、防災センター
持ち物：飲み物・雨具(雨天決行)
申し込み：必要 中央保健福祉センターまで
(下記の申込先を御確認ください。)

10月集団健診のお知らせ 申し込み制 健診日の1か月前までにお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

実施日	場 所	内 容	送迎対象地域	問合せ先
① 10月1日(火) 午後	中央保健福祉センター	セット健診		中央
② 10月2日(水)	午前	がん検診	大江地域・北陵地域	北部
	午後	セット・がん検診	六人部地域	東部
④ 10月19日(土) 午前	中央保健福祉センター	がん検診★		中央

*セット健診：特定健診・後期高齢者健診・生活習慣病予防健診・胃部(ABC)検診・大腸がん検診・胸部検診・前立腺がん検診
*がん検診：胃部(X線検診・ABC検診)・大腸がん検診・胸部検診・前立腺がん検診・子宮がん検診・乳がん検診
★胸部巡回検診：予約なしで胸部検診が受診できます。受付時間 11時15分から11時30分まで

対象年齢・費用などは「健康づくりかわら版」でご確認ください。

■簡単! 便利! Web申込み始めました



食中毒に注意! 9月30日までは、「食中毒予防推進強化期間」です!

食中毒予防三原則：原因菌を「つけない」「増やさない」「殺菌する」

ミニミニ健康講座のお知らせ!!

『腰痛予防体操』

作業療法士による腰痛を予防するための運動を実践しましょう!

日時：8月27日(火) 午前10時～10時30分

場所：ハピネスふくちやま2階

*参加費無料 申し込み不要(問 中央保健福祉センター)



申込・問合せ先

- ◎中央保健福祉センター(内記三丁目)
(TEL)23-2788・(FAX)23-5998)
- ◎東部保健福祉センター(三和町千束)
(TEL)58-2090・(FAX)58-3013)
- ◎西部保健福祉センター(夜久野町下町)
(TEL)37-1234・(FAX)37-5002)
- ◎北部保健福祉センター(大江町中央)
(TEL)56-2620・(FAX)56-2018)

※メール メールアドレスは @ のあとに city.fukuchiyama.lg.jp を入れてください。
※次の場合は記載していません 対だれでも 定なし 費無料 申不要

イベント・催し

都市緑化植物園 (猪崎)
 問 (TEL) 22-6617・FAX 22-6629
 ■9月の植物観察会
 時 9月14日(日)
 午前9時30分～正午
 所 都市緑化植物園 (猪崎)
 内 秋の七草と草地の植物を観察
 申 9月12日(木)までに電話・ファクス

親子点字体験会
 時 8月18日(日)
 午前10時30分～正午
 所 図書館中央館 (駅前町)
 対 小学生とその保護者など
 内 身の回りにおける点字を学び、点字に触れる学習会
 講 点字友会
 問 障害者福祉課 (TEL) 24-7017・FAX 22-9073・メール shogaishatkushi@

第27回やぐの高原まつり
 時 8月24日(土)午後4時～9時、25日(日)午前10時～午後9時
 所 やぐの高原芝生広場、道の駅 農匠の郷やぐの(夜久野町平野)
 内 ダンス・太鼓・バンドライブ

立命館大学学生 無料法律相談
 時 8月24日(土)
 午前10時～午後4時30分
 所 市民交流プラザふくちやま (駅前町)
 内 DV・ストーカー、金銭・契約、相続・夫婦、家屋・土地・賃貸、会社・労働、交通事故・近隣問題など
 ※ただし、刑事事件、裁判中の事件、税金、年金、保険に関する相談はお受けできない場合があります。
 問 人権推進室 (TEL) 24-7022・FAX 23-6537

などのステージイベント、模擬店など。今年のゲストは山本高広さんとりんごちゃん。高広さんとりんごちゃん。問 同実行委員会事務局 (TEL) 090-6820-5774・FAX 38-0966



人にいちばん近いまちづくり 第48回人権を考える市民のつどい
 落語と講演を通じて、戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさについて改めて考えるとともに、どのようにして次の世代へ語り継いでいけるのか、自分たちで何ができるか、この機会に考えてみませんか。
 時 8月28日(水)
 午後7時～9時
 所 ハピネスふくちやま (内記三丁目)
 内 落語と講演『地上に平和、人々に笑顔～笑いは世界をひとつにする～』、人権パネル展示など
 講 笑福亭鶴笑さん (落語家・特定非営利活動法人国境なき芸能団代表)
 問 人権推進室 (TEL) 24-7021・FAX 23-6537



講座・教室

認知症への理解を深める映画上映会
 時 8月24日(土)
 午後2時～午後4時
 所 ハピネスふくちやま(内記三丁目)
 内 ドキュメンタリー映画『ぼけますから、よろしくお願いします。』の鑑賞
 申 8月19日(月)までにファクスまたはメールで京都府中丹西保健所 (TEL) 22-6381・FAX 22-0429・メール chushin-ho-nishi-hoken@pref.kyoto.lg.jp) <
 ・メール machi@ >

日本語支援ボランティア養成講座・研修会
 時 8月31日(土)
 午前10時～午後3時
 所 福知山公立大学(西小谷ヶ丘)
 内 外国籍市民の日本語学習を支援するボランティアの役割、心構え・基礎講座などの講習
 講 財部仁子さん(神戸YMCA学院専門学校日本語学科専任講師)
 定 40人(先着順)
 申 電話、ファクスまたはメールでまちづくり推進課 (TEL) 24-9174・FAX 23-6537

屋外イベント等 防火安全講習
 時 9月7日(日)
 午前9時30分～11時30分
 所 消防防災センター(東羽合町)
 内 屋外イベントなどの開催時の安全管理、屋台設営時の安全対策、消火器での消火訓練など
 対 屋外イベントの主催者、防火担当者、露店などを開設する人
 他 詳細は本市消防本部ホームページか、消防署予防課 (TEL) 23-5119・FAX 22-5458) まで

離職者向け普通職業訓練 福祉即戦力人材養成科
 時 10月24日(木)～令和2年3月23日(月)
 所 中丹勤労者福祉会館(昭和新町)
 内 福祉施設の職員を目指すための資格取得講座や実習
 費 21032円(テキスト代含む)
 対 ハローワークに求職申込みをしている人
 定 25人(多数の場合は選考)
 申 8月23日(金)～10月3日(木)までに北京都ジョブパーク (TEL) 22-2815・FAX 22-2818) <

住民税非課税世帯の子どもの医療費助成制度を拡大

【対象者】 次の1～3すべてに該当する人
 ①本市に住所がある0歳から15歳(15歳に達した後の最初の3月31日)までの乳幼児または児童
 ②生活保護を受給していない
 ③対象乳幼児または児童と生計を同一にする扶養義務者の全員が住民税非課税である
【支給内容】
 ○令和元年9月1日受診分から対象
 ○健康保険が適用される医療費の自己負担分が無料に
【申請について】
 ○制度の適用を受けるには、必ず事前に申請が必要です
 問 子ども政策室 (TEL) 24-7011・FAX 23-7011

子どもの医療費の払い戻し額を拡充

【対象者】 本市に住所がある3歳から15歳(15歳に達した後の最初の3月31日)までの乳幼児または児童
【支給内容】
 ○令和元年9月1日受診分から対象
 ○健康保険が適用される医療費の自己負担分の1ヶ月間の各医療機関での支払合計額について、1,500円を超えたとき、超過分を申請により払い戻します(8月受診分までは3,000円が基準額)。
 ※申請方法はこれまでと同じです。
 問 子ども政策室 (TEL) 24-7011・FAX 23-7011



国民年金保険料の付加保険料を納付しましょう

付加保険料とは、老後により多くの老齢基礎年金を受けたいと考える人のための制度です。
 毎月の保険料(今年度は16,410円)に400円を上乗せして納付することで、納付月数×200円が65歳からの老齢基礎年金額に反映されます。たとえば10年間付加保険料を支払った場合(負担額48,000円)、受け取り年金額は毎年24,000円増加します。年金受給後2年で、納付した保険料相当分の年金を受け取ることができます。
 付加保険料を納付できる人は、自営業者やその配偶者などの第1号被保険者です。保険料の免除または納付猶予を受けている人、国民年金基金に加入している人は納付できません。
 問 舞鶴年金事務所 (TEL) 0773-78-1165)・保険年金課 (TEL) 24-7057・FAX 23-6537

国民健康保険 限度額適用認定証について

入院や高額な外来診療を受ける際に保険証に加えて「限度額適用認定証」を提示すれば、一医療機関の窓口での支払が限度額までになります。あらかじめ保険年金課で交付申請をしてください。
【交付対象者】
 70歳未満の国民健康保険加入者/70歳以上の国民健康保険加入者のうち住民税非課税世帯の人/70歳以上の国民健康保険加入者のうち自己負担が3割の人(課税所得690万円未満)
【交付要件】
 同じ世帯の国保加入者全員が所得申告していること/保険料に未納がないこと
【申請に必要なもの】
 保険証、世帯主・対象者のマイナンバー、窓口に来る人の本人確認書類
 問 保険年金課 (TEL) 24-7015・FAX 23-6537

「広報ふくちやま」への広告を募集中です

値下げしました!

掲載料金(税別)
 1枠 8,000円
 2枠 16,000円

福知山市内 全戸配布!
 32,900部発行

広告のサイズ
 1枠:ヨコ87mm × タテ45.5mm
 2枠:ヨコ179.5mm × タテ45.5mm

→詳しくは、秘書広報課(TEL24-7000)へ

※メール メールアドレスは@のあとにcity.fukuchiyama.lg.jpを入れてください。
※次の場合は記載していません 対だれでも 定なし 費無料 申不要

世界平和学習

時 8月31日(土)
午後2時〜4時
所 市民交流プラザふくちやま(駅前町)
内 ペーパービーズフレズレットを作りながら、世界の紛争や子ども兵について考えてみませんか?
対 市内在住、在籍の小・中学生、高校生
講 栗田佳典さん(NPO法人テラル・ネットサンス)
申 8月22日(木)までに電話、ファクスまたはメールで人権推進室(TEL 24-7021・FAX 23-6537・メール:jinken@)へ
食生活改善推進員(ヘルスメイト)養成講座
時 10月〜令和2年2月まで全12回
初回 10月9日(水)
午前9時〜正午
所 ハピネスふくちやま(内記三丁目)
対 おおむね65歳までで、食生活改善推進員となってボランティア活動を実践できる市民10人程度(応募者多数の場合は選考あり)
他 テキスト代が別途必要。保

募集

都市計画審議会 市民委員を募集
市が定める都市計画について調査審議する市民委員を募集します。
対 まちづくりに関心があり、今後の都市計画の施策などについて建設的な意見を述べることができる20歳以上の人で、平日昼間の会議に出席できる人
任期/委嘱日から令和3年9月30日まで(年間2回程度)
定 2人以内(審査あり)
期 8月30日(金)必着
申 所定申込書と作文を直接または郵送で都市・交通課へ提出。詳しくは、都市・交通課(TEL 24-7051・FAX 23-6537)へ
みどりのカーテン自慢コンテスト2019
テ あなたが育てた「みどりのカーテン」の写真
対 本市内在住・在勤の人・事業所・学校・団体など
期 9月2日(月)
内 〔家庭部門〕一般住宅、アパート、マンションなど
〔団体部門〕企業、団体など

町二区

消防鼓隊/カラーガード隊の広報演技時に、太鼓で演奏
市内在住・在学・在勤の18歳以上の女性(消防鼓隊は男性も募集)
他 市消防団員として手当ての支給などがあります。
聞 ①消防署予防課(TEL 23-5119・FAX 22-5458)
②消防署警防課(TEL 23-4119・FAX 22-5458)
オリンピック 聖火ランナー募集中
福知山市の通過日
令和2年5月26日(火)
期 8月31日(土)まで
申 京都府ホームページの応募フォームから
対 平成20年4月1日以前に生まれた人 など
聞 文化・スポーツ振興課(TEL 24-7092・FAX 23-6537)
福知山の思い出の場所を応募しよう
俳優の火野正平さんが自転車で、視聴者から寄せられる手紙をもとに各地の「忘れられない風景」を訪れるNHK「Sプレミアム」の人気テレビ番組

Pびくと
時=日時 所=場所 開=開館・会場時間 講=講師 内=内容 対=対象 定=定員 テ=テーマ 募=募集人数
費=参加費 他=その他 申=申込先 期=申込・提出期限 出=出演 問=問合先 TEL=電話 FAX=ファクス

「にっぽん縦断 こころ旅」では、皆さんの「こころの風景」とエピソードを募集しています。
「京都府の放送予定」
10月14日(月)〜10月18日(金)
期 8月26日(月)必着
内 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード
〔応募方法〕
番組ホームページから、またはファクス(FAX 03-3465-1327)、郵送(〒150-8001 NHK「こころ旅」係)で
問 NHKふれあいセンター(TEL 0570-0666-0666、または050-3786-5000)
弾道ミサイルなどに備えたJアラート訓練
緊急時に迅速かつ確実な情報伝達を行うために、防災行政無線の訓練放送が実施されます。防災ラジオも起動しますので、起動確認をしてください。
時 8月28日(水) 午前11時
放送内容/
「これは、Jアラートのテストです」×3回
問 危機管理室 (TEL 24-7503・FAX 23-6537)

その他

人権問題に関する意識調査および「男女共同参画に関する意識調査」にご協力をお願いします
市民の意識の変化や動向を調査することで、人権施策の事業効果、計画の点検や見直しを行い、今後の人権教育・啓発の展開に反映させます。調査票が届いた人でまだ回答していない人は、ご協力をよろしくお願ひします。
問 人権推進室(TEL 24-7021・FAX 23-6537)
平成30年版消防年報
平成30年中の火災・救急・救助の件数、消防本部と消防団の活動概要を取りまとめた「消防年報」を消防本部のホームページに掲載しています。【福知山市消防本部 年報】で検索してください。
問 消防本部通信指令課(TEL 22-0119・FAX 22-5458)

「持続可能な開発目標 SDGs(エスディージーズ)(Sustainable Development Goals)」を知っていますか?
SDGsとは、2015年9月の国連サミットで採択されたもので、今、私たちの世界が直面している貧困や飢餓、人権や平和、ジェンダーの平等・格差、気候変動などのさまざまな問題を根本的に解決することをめざす、世界共通の17の持続可能な開発目標です。
具体的には、十分に食べられなかったり、男女が不平等であったり、暴力をふるわれたり、戦争があったりすることをなくし、世界中の人々が安心して、いきいきと暮らせるよう目標達成に向けて取り組んでいくものです。
「世界が直面している問題を解決することをめざす」と聞くと、壮大で他人事のように感じられるかもしれませんが、個人でも日常生活の中で取り組めることはあります。
例えば・・・
・食品ロス(フードロス)を減らす
・地域の人権講演会や研修に積極的に参加する
・世界の紛争について調べたり、原爆や戦争での被害について学んだりする
現在そして未来の世界をより良くするため、SDGsについて学んでみませんか? (人権推進室)
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 世界を変えるための17の目標
1 貧困をなくそう 2 飢餓をゼロに 3 健康と長寿を促そう 4 質の高い教育をみんなに 5 ジェンダー平等をすすめる 6 安全な水とトイレを世界中に 7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに 8 働きがいも経済成長も 9 産業と雇用革新をすすめる 10 人や国が豊かになるように 11 住み続けられるまちづくりを 12 つくばないで 13 気候変動に具体的な対策を 14 海の豊かさを守ろう 15 陸の豊かさを守ろう 16 平和と公正をすすめる 17 パートナーシップで目標を達成しよう

いがいと! 福知山 写真館
福知山市のInstagram公式アカウント(@fukuchiyama_city)で投稿した写真を紹介します。
「いがいと!福知山」をつけて、みんなで福知山の魅力を発信していきましょう!
@fukuchiyama_city 円満院(夜久野町畑)のあじさい
いがいと!福知山フォトグラファー @maco1006 藤谷池(三保)のスイレン
いがいと!福知山フォトグラファー @photohito_1003 三段池公園の遊歩道

※メール メールアドレスは @ のあとに city.fukuchiyama.lg.jp を入れてください。
 ※次の場合は記載していません 対だれでも 定なし 費無料 申不要

手話ワンポイントレッスン

- ①<<おすすめ>> 親指を立てた左手を、手のひらを上にした右手で下から2回おさめます。
- ②<<本>> 胸の前で手のひらを合わせて、本を開くように左右に開きます。



手話に関する本の紹介



聴者に近づこうとするのではなく、病とうまくつきあって学び遊ぶこと。ろう児にとって人格の核心をなす自然言語である「手話」の必要性を説いた、ろう学校「明晴学園」理事長を務める著者による一冊。

命の尊さについてぼくが思うこと

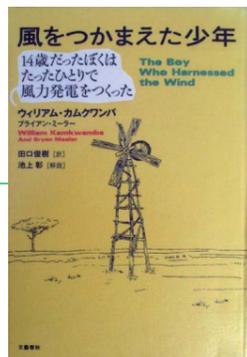
ジャンル=伝記
 著=山田 倫太郎(KADOKAWA)



重い心臓の障害を抱える山田倫太郎の自伝的エッセイ。「ハンディキャップは個性」とする、彼の人生を通して気づいたメッセージを伝える。

風をつかまえた少年

ジャンル=手記
 著=ウィリアム・カムクワンバ、ブライアン・ミーラー(文藝春秋)



アフリカの最貧国で学校にも行けず、少年は独学で風力発電のできる風車を製作。自国で明かりをとむすことに成功した、感動の実話。

図書館情報局



8月のおすすめ図書
 展示テーマ「自分らしく生きる」

9月のイベント

- 中央館(駅前町) / TEL 22-3225・FAX 22-7118
- 大江分館(大江町中央) / TEL 兼 FAX 56-1017
- 夜久野分館(夜久野町下町) / TEL 兼 FAX 37-1066
- 三和分館(三和町千束) / TEL 58-4715・FAX 58-4716

ところ	とき	行事名	対象	内容	申込
中央館	4日(水) ①10:30~②11:00~	おはなしのひろば	1歳6か月児~	絵本の読みきかせ(15分程度)	不要
	5日(木) ①10:30~②11:10~	えほんのへや【わかばクラス】	9か月児~1歳6か月児	絵本の読みきかせ・わらべうたなど(20分程度)	不要
	6日(金) ①10:30~②11:10~	えほんのへや【めばえクラス】	4か月児~8か月児	絵本の読みきかせ・わらべうたなど(20分程度)	不要
	7日(土) 11:00~	小学生おはなし会	小学生	絵本の読みきかせ など(30分程度)	不要
	11日(水) ①10:30~②11:00~	おはなしのひろば	1歳6か月児~	絵本の読みきかせ(15分程度)	不要
	18日(水) ①10:30~②11:00~	おはなしのひろば	1歳6か月児~	絵本の読みきかせ(15分程度)	不要
	25日(水) ①10:30~②11:00~	おはなしのひろば	1歳6か月児~	絵本の読みきかせ(15分程度)	不要
大分館	12日(水) 10:30~	おはなし会	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそび など(30分程度)	不要
夜久野分館	18日(水) 10:30~	おはなし会	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそび など(30分程度)	不要
三和分館	27日(金) 10:30~	おはなし会	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそび など(30分程度)	不要

※えほんのへやは、会場の状況によりご入場いただけないことがあります。
 ※内容は予定です。変更になる場合もあります。詳しいことは、図書館までおたずねください。

●図書館ホームページのご案内 <https://www.lib100.nexs-service.jp/city-fukuchiyama/>



おはなし会や講座などのイベント情報、蔵書の検索や予約ができるよ！ぜひ利用してね！



「暑い夏」の巻

カンちゃん 去年の夏も暑かったけど、今年の夏も暑いなー！節電のためにもどうしたら、エアコンを使わずに涼しく快適に過ごせるのかなー？

ビンちゃん たとえば「緑のカーテン」や「すだれ」、「よしず」で日光をさえぎるだけで、部屋の温度上昇は抑えられるで。他にもお風呂の残り湯を再利用して朝・夕に打ち水をすれば、電気を使わなくても少しは涼しくなるし、スイカやキュウリ、冬瓜などウリ科の野菜には熱を下げる効果があるんやで。

カンちゃん それでも、暑いときはエアコンつけんとしんどいな…。

ビンちゃん うん、節電やでいうて、無理してエアコンつけんかったりしたら、熱中症になるで。無理はせんと、設定温度を調整したり、こまめにエアコンのフィルターを掃除したりするだけでも消費電力の削減につながるで。

カンちゃん そやな、熱中症にならんように、体調管理も大事やなー。

ビンちゃん 体調を整えながら、暑い夏をみんなで乗り切ろう。

カンちゃん 了解～！

リサイクルプラザ体験教室・生ごみ堆肥づくり

令和元年9月の体験教室に参加しましょう 9月 体験教室の材料パーツ(各500円)や完成品も販売中!

開催日	教室名	内容	募集人数	受講料
5日(水)	<牛乳パック教室> 座椅子(大)を作ろう	牛乳パックと布を使って、すわり心地のいい座椅子(大)を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
9日(月)	<布教室> 布地でタペストリーを作ろう	布地を使って、季節にあったオリジナルなタペストリーを作ります。	6人	300円(税込)
	<布教室> 新メニュー 着物地を使って、すてきなベスト(前開き)を作ろう	着物地を使って、すてきなベスト(前開き)を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
10日(火)	福知山環境会議 <家庭用生ごみ堆肥作り講習会>	木箱を使った生ごみ堆肥作りのノウハウを学びます。	10人	無料
11日(水)	<布教室> 布ぞうりを作ろう	布を編み上げて、足元さわやかな布ぞうりを作ります。 ※バスタオルがあれば1枚分を丈150cm×幅3cm程に裁断してお持ちください。	6人	300円(税込)
13日(金)	<布教室> リラックスパンツを作ろう	涼しく、はき心地の良い膝下のリラックspanツを作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
19日(木)	<布教室> A4ヨコが入るおしゃれバッグ(外ポケット付き)を作ろう	A4ヨコ型のおしゃれバッグ(外ポケット付き)を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
	<ガラス教室> トンボ玉を作ろう(ガラス玉)	オリジナルのガラス玉(大1個と小2個)を作ります。 ※パーナーを使います。 ※中学生以上が対象です。	6人	500円(税込)
25日(水)	<布教室> 布帽子(ツバ付)を作ろう	布を使ってツバ付タイプの帽子を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
27日(金)	<布教室> 新メニュー ベスト(前開き)を作ろう	着物地を使って、おしゃれなベスト(前開き)を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
30日(月)	<裂き織り教室> テーブルセンターを作ろう	細く裂いた布を横糸にして、布を織り込みオリジナルのテーブルセンター(長さ50cm程度)を作ります。 ※ミニ手織り機を使います。	4人	300円(税込)

時各教室とも 午後1時~3時
 所リサイクルプラザ2階(牧・環境パーク内)
 対市内在住・在勤の人
 ※中学生以下は保護者の同伴が必要です。
 ※設備の数が限られているため、同一教室での申し込みは、1世帯1人とします。

申8月22日(木)午前8時30分から各教室の前日までに、生活環境課(TEL 22-1827・FAX 22-4881)まで
 ※先着順
 ※団体・グループでの体験教室も受け付けます。(月2団体以内)
 ※キャンセルされる場合は、教室の2日前までには必ずご連絡ください。

ひんやり涼しい無垢の床。素足でくつろぐ快適さ。当社自慢の地熱床システムを活用した、快適な住まいのご提案。

ユニバーサルホーム 福知山店 0773-24-4318 福知山市荒河新町68 営/9:30-17:30 休/毎週火曜・水曜

福知山市公設地方卸売市場 利用者募集中!!

テナント

色んな広さがあるので、お客様にあった空間が見つかります。

お問合わせはこちらまで 福知山市公設地方卸売市場 0773-48-9500

平成31年4月23日付で 新たに彫刻3件を福知山市指定文化財に指定しました!

膨らみを表す衣文線など見事な



もくぞうあみだにょらいざぞう
木造阿彌陀如来坐像 (所有者：天寧寺)

とれ、側面の姿勢も端正なもので、頭部は螺髪を細かく彫り、やや面長な面相に形のよい眼鼻を刻み、瞑想する静かな表情を表しています。着衣部においても、体部に密着する部分の質感や、流麗で柔らかな膨らみを表す衣文線など見事な



背面右肩部の相かぎ状の切り込み

彫技が見られます。このような表現から、平安時代後期に京都で制作された像であることが考えられ、当地と京都とのつながりを示す重要な文化財です。

今年4月に、新たに天寧寺(大邑)所有の彫刻3件を福知山市指定文化財に指定しました。シリーズ「収蔵資料紹介」をお休みし、今月号から3号にわたって新たな指定文化財を紹介いたします。2回目の今月号は「木造阿彌陀如来坐像」を紹介いたします。

ふくちやまに ドッ恋セ。

(編集後記)

表紙写真は、シンマチサイト(元さいとう家具店)で「山山アートセンター」が実施するアートイベントの風景です。かき氷と絵の具を使う斬新な発想で、子どもたちは自分の思うまま好きな色使いを楽しんでいました。このイベントは毎月第2日曜日の午前中に行われていて、子どもたちがアートを通じて自分なりの生き方を身に付けられるようにとの思いが込められています。／また、取材を進めていく中で、商店街の皆さんの温かさを感じる場面が多くなりました。商店街で救急車が止まったときは、「○○さんのところやろか、大丈夫かなあ」と心配して皆さんが出て来られたり、取材中でも怒越に会釈して挨拶をしたりと普段からのご近所付き合いが感じられました。／新町商店街では、日々挑戦を続けられています。この特集をきっかけに商店街のいろんな取り組みにも興味を持っていただけると嬉しいです。特集記事を一人で担当するのは実は初めてだったのですが、まちづくりの核である「人」のつながりが伝われば良いと思います。(久)

休日当番医(9月)	内科・小児科	休日急患診療所 (北本町二区 TEL22-4128)	9:00~12:00 13:30~17:30	1日(日)	8日(日)	15日(日)	16日(月・祝)	22日(日)	23日(月・祝)	29日(日)
	外科	福知山市民病院 (厚中問屋町 TEL22-2101)	0:00~24:00		8日(日)		16日(月・祝)		23日(月・祝)	
		京都ルネス病院 (西本町 TEL22-3550)	0:00~24:00	1日(日)		15日(日)		22日(日)		29日(日)

納付のお知らせ

納期限日：9月2日(月)

- ◇国民健康保険料・介護保険料3期
- ◇後期高齢者医療保険料2期
- ◇市府民税2期 いずれも普通徴収分
- 保険年金課国保係 (TEL24-7019)
- 高齢者福祉課介護保険係 (TEL24-7013)
- 保険年金課高齢者医療係 (TEL24-7018)
- 税務課市民税係 (TEL24-7024)
- 代表FAX 23-6537

6月末現在の人口・世帯数

★人 □/77,793人(-98)
男/38,290人(-75)
女/39,503人(-23)

★世帯数/36,149世帯(-56)
※()は前月比

※最新の人口・世帯数は市ホームページで公開しています。

公式フェイスブックページ

LINE 公式アカウント

公式Instagram「いがいと!福知山」

9月・相談あんない ※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。

区分	相談	日(曜日)	時間	場所	問い合わせ先	
人権	人権相談	24日(火)	13:00~16:00	市民相談室	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537	
	心配ごと相談	10日(火)	9:00~12:00	大江町総合会館		
		17日(火)		三和支所		
	女性相談 ※前日までに要予約。先着3人。	女性弁護士による 女性法律相談	5日(木)・19日(木)	13:00~16:00		夜久野ふれあいプラザ
			25日(水)			男女共同参画センター
	男性のための電話相談	要事前申込/前日までに電話または直接、人権推進室まで。先着4人(初めての人を優先します)	17:30~19:30	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537		
健康	定例健康相談	10日(火)	13:30~15:30	◎◎ 北部保健福祉センター TEL56-2620 FAX56-2018		
		17日(火)		◎◎ 西部保健福祉センター TEL37-1234 FAX37-5002		
		18日(水)		◎◎ 東部保健福祉センター TEL58-2090 FAX58-3013		
	栄養相談	24日(火)	9:30~11:00	◎◎ 中央保健福祉センター TEL23-2788 FAX23-5998	栄養相談は要事前申込/当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで。	
	出張がん個別相談	24日(火)	13:00~15:30	中丹西保健所	要事前予約/前日16時までに京都府がん総合相談支援センター(0120-078-394)まで。	
福祉	身体障害者相談	1日(日)・26日(木)	13:00~15:00	ハピネスふくちやま	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
	身体障害者 巡回更生相談	26日(木)	13:00~14:45	要事前申込/前週木曜日までに、電話・FAXまたは直接障害者福祉課まで。		
	精神障害者相談	11日(水)・25日(水)	電話・直接相談 13:00~16:00	電話相談 090-6911-7099 人権ふれあいセンター堀会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
	ふれあい福祉相談	6日(金)	13:00~16:00	総合福祉会館	◎◎本所 TEL25-3211 FAX24-5282	
				三和支所	◎◎三和支所 TEL58-3713 FAX58-3732	
				ふれあいの里福祉センター	◎◎夜久野支所 TEL38-1200 FAX38-1230	
				北部保健福祉センター	◎◎大江支所 TEL56-0224 FAX56-1654	
	年金相談	4日(水) 18日(水)	10:15~15:45	市民相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165	
				中丹勤労者福祉会館		
				要事前申込/電話で舞鶴年金事務所(予約専用TEL0773-76-5772)まで。		
	月~金(祝日を除く)	8:30~16:00	舞鶴年金事務所	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165		
	要事前申込/電話で舞鶴年金事務所(予約専用TEL0570-05-4890)まで。					
子育て	親と子の健康相談	11日(水)	10:00~11:30	大江支所内・大江子育て支援センター	子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-7011	
		13日(金)		夜久野支所内・夜久野子育て支援センター		
		19日(木)		東部保健福祉センター		
子育て総合相談窓口	月~金(祝日を除く)	8:30~17:15	ハピネスふくちやま			
子ども教育相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	◎◎ 教育相談室 TEL24-3749 FAX24-5135			
暮らし	生活としごとの総合相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	生活としごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX23-6610	
	消費生活相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	消費生活センター	市民課 TEL24-7020 FAX23-6537	
	農地・農政相談	10日(火)	9:00~12:00	各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537	
	建築無料相談	20日(金)	13:30~15:30	市民交流プラザ	建築住宅課 TEL24-7053 FAX23-6537	
	税務相談	18日(水)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
交通事故巡回相談	11日(水)・25日(水)	9:00~16:00	◎◎ 京都府福知山地域総務室 TEL22-3901 FAX23-8242			
不動産相談	10日(火)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537		
行政	行政相談	10日(火)	9:00~12:00	大江町総合会館	大江支所 TEL56-1101 FAX56-2018	
		17日(火)		三和支所	三和支所 TEL58-3001 FAX58-3013	
		20日(金)		夜久野ふれあいプラザ	夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002	
	25日(水)	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537			
司法書士法律・登記相談	12日(木)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537		
行政書士相談	26日(木)					
法律	弁護士法律相談	27日(金)	12:30~16:30	要事前申込/前週木曜日までに、市民相談室に訪談・電話・FAXいただくか、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で市民相談室まで。※市民に限定。申込者多数の場合、抽選で10人まで。(年度内で初めての人を優先します)		
	多重債務専門法律相談	13日(金)・27日(金)	15:30~17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
		要事前申込/前日午後4時までに、電話で京都弁護士会(TEL075-231-2378)まで。各日先着3人。				

略記号の説明 ◎=場所 ○=問い合わせ先 ◎◎=社会福祉協議会

隔月で連載する「フクマップ」は、福知山公立大学の学生がつくるページです。学生だから見える世界を通して、大学をもっと身近に感じてください！

福知山公立大学学生広報スタッフ
フェイスブックで情報発信中！



未来の公立大を担う新入生に 乞うご期待！

6月8日(土)に、市民交流プラザふくちやまで行われた「地域クラウド交流会」に大学のゼミ生と一緒に参加しました。

このイベントは「地域をより良くしたい！」という思いを持つ人がプレゼンターとなり、自分の気持ちやビジョンをプレゼンする場を設けることで、その思いに「協力できるよ！」という人との繋がりを作ろうというイベントです。そして今回、福知山公立大学の学生がプレゼンターとして参加するというとても興味がありました。

非常に内容の濃いイベントで、伝えたいことはたくさんあるのですが、私が一番驚いたのは1年生のアクティブさです。当日も2、3年生に混じって1年生が数名参加をしていて、さらにメインの交流



タイムでは、自分たちから他の参加者に話しかけ、お話を聞いている姿に驚きました。入学してから2か月ほどと、大学生活にまだ慣れていない部分も多いはずですが、積極的に動く1年生に、自分も負けていけない！と思うばかりでした。

私はあと2年でこの大学を卒業しますが、こうやって行動力のある後輩たちを見ていると、卒業後も、5年後、10年後の姿が楽しみな大学であり、楽しみなまちだなと思いました！

(地域経営学部 3年生 竹内 就人)



福知山公立大学まちかどキャンパス吹風舎 地域プロジェクト公開プレゼンテーション



6月6日(木)、公立大学で地域プロジェクト公開プレゼンテーションが行われ、私が所属するチームDOKKOの活動について報告をしました。

報告内容は、地域の高齢者との交流をする「福おじば」、子どもと交流したり勉強を教えたりする「ふく子屋」、地域の方に畑を借りて農作物を作る「畑プロジェクト」、ご近所と学生が繋がる場所作りをする「想て成しかふえ」、情報学部(仮称)※の先駆けとなる「プログラミングプロジェクト」、福知山を学生と地域に発信する「フリーペーパープロジェクト」の6つのプロジェクトについてです。

その中で私が企画したのは、「フリーペーパープロジェクト」です。多くの学生が市外から来ていることもあり、「福知山って何があるんだろう?」と話し、福知山在住の方でも、「福知山にこんなところあったん!」と驚かされている場面によく出会います。そんな学生や地域の方に福知山の楽しい、美味しいを発信しようというプロジェクトです。福知山ワンダーマーケットで聞いたおすすめ場所や、私のお気に入りの場所を紹介したいです!

新聞などでも取り上げていただく「DOKKO」ですが、活動内容を知っていただく機会があまりなかったので、今回のプレゼンテーションを通して多くの方にDOKKOの活動を知っていただけたのではと感じています。

(地域経営学部 2年生 井坂 彩乃)

※情報学部は2020年開設予定。設置認可申請中です。

2019年度 大学祭 「福桔祭」

🌸 日 時：10月26日(土) 午前10時～午後6時

🌸 場 所：福知山駅北口公園

※雨天決行、荒天中止

情報・連絡先：twitter → @fukkisai_



京都の新しい公立大学
福知山公立大学
The University of Fukuchiyama

地域経営学部 地域経営学科/医療福祉経営学科
〒620-0886 京都府福知山市字堀 3370
TEL.0773-24-7100
http://www.fukuchiyama.ac.jp