


令和元年7月

月	火	水	木	金
1 あじフライ(ソース) 塩昆布和え じゃがいものみそ汁	2 とり肉の粒マスタード焼き 万願寺甘とうの炒め物 五目汁	3 さばの香味焼き おひたし 切干し大根の炒り煮	4 ミルクパン イタリアンスパゲティ キャベツのスープ 黄桃	5 しそご飯 天の川汁 とり肉のから揚げ ごぼうサラダ セタゼリー
				
8 春巻き きゅうりの即席漬け とり肉と野菜の煮物	9 ぶた肉と春雨の中華風炒め 卵スープ とうもろこし	10 ホキの南蛮漬け きんぴら みそ風味スープ	11 コッペパン チンゲン菜のスープ デミグラスソースハンバーグ アップルドレッシングサラダ	12 夏野菜のチキンカレーライス ツナサラダ すいか
				
15	16 トンカツ(ソース) レモン和え ワンタンスープ	17 すき焼き風煮 ごまドレッシングサラダ ミニトマト	18 味付パン 野菜のスープ煮 ベーコンと夏野菜のカップ焼き パイナップル	
海の日				