

きててなへす みてなへす

市立福知山市民病院
 所在地 620-8505
 京都府福知山市厚中町231番地
 TEL:0773-22-2101 FAX:0773-22-6181
 ホームページ: <http://www.fukuchiyama-hosp.jp/>

～一度私たちの病院に来てみませんか？～

第40号 発行日:令和元年7月19日

令和元年度新人看護師が4月に当院へ入職しました。

きててなへすみてなへすでは新人さんの当院での様子や新人さんの声を掲載していきます。皆さんのこれからの成長をお楽しみに♪

新入職員歓迎会

5月に新入職員歓迎会が行われました。

今年度入職の職員や在職している多職種の職員たちとの親睦会です。普段なかなか話せない先生や、仕事でペアを組んだ事のない先輩方とも交流ができ、新人看護師からは「とても楽しかった!」との感想を沢山もらいました。また、じゃんけんゲームやスピーチ等でも会場は盛り上がっていました(*^-^*)



食事の席では、院長先生も新人さんに混ざって楽しい話で盛り上がっていました!



新入職員によるスピーチ



新人1日院外研修

6月15日に今年度採用の新人看護師のリフレッシュ研修が丹波悠々の森で行われました。看護部長や副部長、病棟師長、クリニカルコーチも参加し、匂玉を作ったり、レクリエーションを行ったりと仕事を離れて楽しむ機会となりました。新人看護師からは、「様々な病棟の先輩方とも交流でき、とても良い機会だった。」「同期や先輩方と交流し、悩んでいるのは自分だけではないと分かり、安心できた。」などといった声を聞くことができました。看護師となって2ヶ月で日々大変なことがあるとは思いますが、少しずつ成長していったほしいと思います!



参加者全員で♪

★おしらせ★

「インターンシップ」の案内

場所:市民病院2階第2会議室

日時:令和元年8月7日(水)、21日(水)

両日とも午前9時～

※詳しくは病院ホームページに掲載しています

ご参加お待ちしております!(応募締切は7/26まで)

働き初めて意外に感じた事

- ・子供がいても深夜、準夜勤務をされている先輩が多い。
- ・もっとピリピリしていて緊張感があると思っていましたが、良い意味で全員リラックスして自分らしく働けること。
- ・残務があれば声を掛け合って皆で処理し、全員が定時に帰れるようにされているため残業される方が少ない事。
- ・勉強会がたくさんあるので新しい情報をたくさん吸収できる。
- ・時間の経過が思っていた以上に早く、時間管理をしっかり考え業務を行わないといけない事。

新人さんの声



就職先を市立福知山市民病院に決めた理由

- ・地元の病院であったことと、知り合いの医療従事者から教育制度がとてもしっかりしていて自分を高める職場として良い場所だという声を聞いたから。
- ・PNSの看護体制を取っており、働きやすそうだったから。インターンシップに来た際に先輩が優しく熱心に教えてくださり、院内も綺麗だったから働いてみたいと思った。

休みの日はどのように過ごしていますか?

- ・実家に帰ってリフレッシュしたり、遊びに行ったり、メモの整理などしています。
- ・同期とも仲が良いので、よくご飯を食べに行ったり福知山を散歩したりしています。
- ・好きな音楽をかけてドライブしたり料理や読書など趣味に時間を取ってストレスが溜まらないようにしています。
- ・福知山の美味しいお店巡りをしたりしています。

実際に働いてみた感想

- ・初めの印象通りスタッフの笑顔が多いと思った。また、経験年数に関係なく自由に発信し、意見を言い合える環境だと感じた。
- ・先輩方がたくさんフォローしてくださったり、教えてくださったりする。希望していた部署に配属になり、自分がしたいと思っていた看護が少しずつできるようになってきている。
- ・ケアマネージャーや訪問看護、訪問リハビリなどとも密に連絡を取り合い、地域の方の生活に寄り添った関わり方が出来るので働きがいがある。
- ・幅広い疾患の方がおられるので、とても勉強になり成長している実感がある。