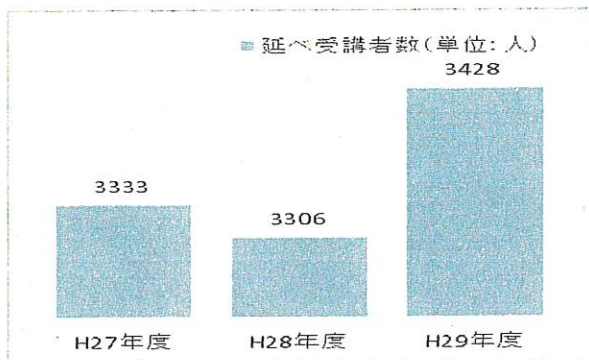


(5) スポーツ教室及びスポーツ大会等の開催状況

①スポーツ教室

本市では、年間を通じて様々なスポーツ教室（平成30年度：14種目）を開催しています。教室の対象者は初心者で、参加者の技術力に応じた指導を行っています。

スポーツ教室延べ受講者数



平成30年度福知山市スポーツ教室実施一覧

キンボールスポーツ	少林寺拳法
ソフトボール	柔道
ラグビー	合気道
タグラグビー	空手道
バスケットボール	剣道
バレーボール	弓道
ターゲット・バードゴルフ	
グラウンド・ゴルフ	

②スポーツ大会等の開催状況

本市では、福知山市スポーツ協会、福知山市スポーツ少年団などと連携して、市内の交流大会から全国規模の大会まで各種スポーツ大会等を開催しています。

特に福知山マラソンは、全国に先駆けて開催（平成3（1991）年度第1回開催）された市民参加型の大型マラソン大会であり、本地域の一大スポーツイベントとして定着しています。

平成29年度に開催した主なスポーツ大会等

開催時期	スポーツ大会等
5月	四都市体育大会春季大会
	第22回ペタンクジャパンオープン
	春の市民歩け歩け大会
7月	第50回全町内対抗ソフトボール大会
	第47回全福知山学童野球大会
8月	第8回水の夏祭り
9月	第3回近畿古希軟式野球大会
	第33回全日本還暦軟式野球選手権大会
10月	スポーツ・レクリエーション大会
	第70回全関西ソフトテニス大会（台風接近により中止）
	第4回日本海総合男子ソフトボール選手権大会
11月	秋の市民歩け歩け大会（台風被害の影響により中止）
	第27回福知山マラソン
12月	平成29年度京都ハンナリーズ福知山ホームゲーム
1月	四都市体育大会冬季大会
2月	市民スキー教室・スキー大会
	第69回全関西卓球大会
3月	第25回市民駅伝大会

(6) 福知山市のスポーツ関係団体など

市民のスポーツ参加による活力あるまちづくりの実現に向けて、以下の団体などとの連携、協働を積極的に推進していく必要があります。

①福知山市スポーツ協会

福知山市スポーツ協会は本市における総合スポーツ団体で、市民の体力向上を図りスポーツ文化の高揚に努力しスポーツ精神を養うことに寄与することを目的とする団体です。

現在、加盟競技団体は23団体で、各種競技会の開催や全国規模の大会誘致など競技スポーツ分野の取組みに加え、ニュースポーツなど市民ニーズに応じたスポーツ振興を進めています。

②福知山スポーツクラブ（総合型地域スポーツクラブ）

総合型地域スポーツクラブとは、身近な地域で「いつでも」「どこでも」「いつまでも」生涯を通じてスポーツを楽しむことのできる場を提供し、スポーツの得意・不得意、性別や世代などを問わず、誰もが気軽に参加し楽しむことができる団体です。

本市では、福知山スポーツクラブが平成18（2006）年度から活動を開始しており、ソフトテニス、水中ウォーキングやスポーツ吹矢などを実施しています。平成30（2018）年12月末現在、会員として66名が登録しています。

③福知山市スポーツ少年団

福知山市スポーツ少年団は、「スポーツによる青少年の健全育成」を目的に創設された日本スポーツ少年団、京都府スポーツ少年団に包括された地域組織で、毎年、スポーツ少年団主催の種目別大会や種目を超えて団員同士の交流の機会を創出する交流大会などを開催しているほか、指導者や保護者対象の研修会など幅広く活動しています。平成30（2018）年12月末現在、33団体、団員622人、指導者158人が登録しています。

④福知山市スポーツ推進委員

福知山市スポーツ推進委員は、スポーツ基本法第32条に基づき、「本市におけるスポーツの推進のための事業の実施に係る連絡調整や住民に対するスポーツに関する指導及び助言を行う」ために、社会的信望がありスポーツに関する深い関心と理解を有しスポーツの推進を図るために必要な熱意と能力を有する者として選定され、福知山市長から委嘱された委員です。平成30（2018）年4月1日現在の委員数は21名です。

⑤一般社団法人京都障害者スポーツ振興会北部連絡所

京都障害者スポーツ振興会は、心身障害者のスポーツを振興しスポーツを通じて心身障害者の健康の増進と豊かな生活の実現を図ることにより、京都府内における社会福祉の進展に寄与することを目的としており、障害のある人のスポーツへの参加促進と健常者との交流など「する」「みる」「ささえる」スポーツを推進する取組みを進めています。



市民歩け歩け大会（福知山市スポーツ推進委員）

(7) 統計・データ

①子どもの運動・スポーツ

子どもの体力は、全国的な傾向として下げ止まりといわれています。昭和60（1985）年をピークに低下に転じ、ここ10年は横ばいか、やや上昇している状況にあります。

本市小学生の体力テストの結果によると、平成28（2016）年の実施種目数は8種目あり各学年男女別で96種目となります。このうち全国平均を上回っていたのは26種目、京都府平均を上回っている種目も33種目にとどまり、本市の子どもの体力は全国・京都府平均と比べるとやや低いことがわかります。

【男子】	1年生					2年生				
	市平均	京都府	府-市	国	国-市	市平均	京都府	府-市	国	国-市
握力(kg)	8.48	9.05	0.57	9.44	0.96	10.41	10.74	0.33	11.22	0.81
上体起こし(回)	11.05	12.10	1.05	11.64	0.59	15.09	14.56	-0.53	14.56	-0.53
長座体前屈(cm)	26.13	25.11	-1.02	26.26	0.13	25.20	26.40	1.20	27.85	2.65
反復横跳(点)	28.45	27.21	-1.24	28.13	-0.32	33.42	31.98	-1.44	32.20	-1.22
20mシャトルラン(回)	21.54	20.35	-1.19	19.22	-2.32	33.45	30.96	-2.49	28.69	-4.76
50m走(秒)	12.02	11.60	-0.42	11.51	-0.51	10.86	10.79	-0.07	10.65	-0.21
立ち幅跳(cm)	110.64	115.29	4.65	114.36	3.72	124.70	127.94	3.24	126.34	1.64
ソフトボール投(m)	7.81	8.68	0.87	8.67	0.86	11.43	12.48	1.05	12.26	0.83

【男子】	3年生					4年生				
	市平均	京都府	府-市	国	国-市	市平均	京都府	府-市	国	国-市
握力(kg)	11.90	12.44	0.54	12.81	0.91	13.36	14.20	0.84	14.94	1.58
上体起こし(回)	16.38	16.69	0.31	16.48	0.10	19.90	19.20	-0.70	18.71	-1.19
長座体前屈(cm)	27.34	28.02	0.68	29.28	1.94	28.85	30.13	1.28	30.34	1.49
反復横跳(点)	35.51	35.83	0.32	36.26	0.75	41.26	38.84	-2.42	39.66	-1.60
20mシャトルラン(回)	44.24	39.90	-4.34	38.52	-5.72	50.98	50.48	-0.50	48.00	-2.98
50m走(秒)	10.21	10.02	-0.19	10.01	-0.20	9.62	9.54	-0.08	9.61	-0.01
立ち幅跳(cm)	134.22	136.27	2.05	136.25	2.03	141.45	146.53	5.08	145.26	3.81
ソフトボール投(m)	15.39	16.46	1.07	15.89	0.50	19.30	20.30	1.00	20.32	1.02

【男子】	5年生					6年生				
	市平均	京都府	府-市	国	国-市	市平均	京都府	府-市	国	国-市
握力(kg)	15.40	16.25	0.85	16.96	1.56	17.90	19.11	1.21	19.76	1.86
上体起こし(回)	20.88	21.05	0.17	20.81	-0.07	21.58	22.24	0.66	22.66	1.08
長座体前屈(cm)	32.76	31.60	-1.16	33.18	0.42	33.93	33.32	-0.61	36.03	2.10
反復横跳(点)	43.09	42.52	-0.57	43.98	0.89	45.80	45.43	-0.37	46.70	0.90
20mシャトルラン(回)	57.11	57.87	0.76	57.48	0.37	66.43	66.55	0.12	65.50	-0.93
50m走(秒)	9.28	9.19	-0.09	9.21	-0.07	9.05	8.81	-0.24	8.79	-0.26
立ち幅跳(cm)	151.35	154.24	2.89	153.72	2.37	161.80	164.24	2.44	166.55	4.75
ソフトボール投(m)	23.34	24.05	0.71	23.54	0.20	26.62	27.94	1.32	27.21	0.59

【女子】	1年生					2年生				
	市平均	京都府	府-市	国	国-市	市平均	京都府	府-市	国	国-市
握力(kg)	7.79	8.38	0.59	8.81	1.02	9.58	10.07	0.49	10.40	0.82
上体起こし(回)	9.90	11.39	1.49	11.25	1.35	13.93	14.52	0.59	13.87	-0.06
長座体前屈(cm)	27.29	27.41	0.12	28.23	0.94	29.86	29.81	-0.05	30.81	0.95
反復横跳(点)	27.25	26.34	-0.91	27.51	0.26	30.89	30.36	-0.53	31.15	0.26
20mシャトルラン(回)	16.33	17.88	1.55	16.37	0.04	24.58	23.95	-0.63	22.73	-1.85
50m走(秒)	12.26	11.71	-0.55	11.76	-0.50	11.32	10.87	-0.45	10.99	-0.33
立ち幅跳(cm)	103.40	109.11	5.71	107.41	4.01	117.86	120.35	2.49	117.82	-0.04
ソフトボール投(m)	5.38	5.86	0.48	5.80	0.42	7.51	8.03	0.52	7.58	0.07

【女子】	3年生					4年生				
	市平均	京都府	府-市	国	国-市	市平均	京都府	府-市	国	国-市
握力(kg)	10.82	11.63	0.81	12.03	1.21	12.29	13.52	1.23	14.04	1.75
上体起こし(回)	15.97	16.11	0.14	15.98	0.01	17.51	18.02	0.51	17.87	0.36
長座体前屈(cm)	32.58	31.43	-1.15	32.47	-0.11	33.81	33.48	-0.33	34.13	0.32
反復横跳(点)	34.90	33.31	-1.59	35.03	0.13	38.46	37.02	-1.44	37.95	-0.51
20mシャトルラン(回)	33.50	30.43	-3.07	29.23	-4.27	39.44	38.80	-0.64	38.49	-0.95
50m走(秒)	10.56	10.35	-0.21	10.38	-0.18	9.94	9.90	-0.04	9.88	-0.06
立ち幅跳(cm)	126.60	128.06	1.46	127.59	0.99	136.15	138.49	2.34	138.89	2.74
ソフトボール投(m)	9.42	10.23	0.81	9.83	0.41	11.86	12.79	0.93	12.06	0.20

【女子】	5年生					6年生				
	市平均	京都府	府-市	国	国-市	市平均	京都府	府-市	国	国-市
握力(kg)	15.19	15.61	0.42	16.41	1.22	18.27	18.76	0.49	19.70	1.43
上体起こし(回)	19.77	19.61	-0.16	19.32	-0.45	21.55	20.53	-1.02	20.54	-1.01
長座体前屈(cm)	36.01	35.01	-1.00	36.93	0.92	38.03	37.51	-0.52	40.12	2.09
反復横跳(点)	40.98	40.21	-0.77	41.95	0.97	44.25	42.77	-1.48	43.88	-0.37
20mシャトルラン(回)	48.16	46.42	-1.74	45.59	-2.57	58.76	53.01	-5.75	50.47	-8.29
50m走(秒)	9.86	9.46	-0.40	9.45	-0.41	9.10	9.09	-0.01	9.16	0.06
立ち幅跳(cm)	148.31	148.12	-0.19	148.01	-0.30	153.78	154.35	0.57	156.41	2.63
ソフトボール投(m)	14.20	15.38	1.18	14.43	0.23	16.84	17.48	0.64	16.47	-0.37

出典：スポーツ庁平成28年度体力・運動能力調査結果による。

網掛け：本市児童の数値が、京都府または全国平均に比べ上回っている種目を表します。

② 15歳以上のスポーツ

本計画の策定にあたり、市民のスポーツに対する意識や日頃のスポーツへの関わりなどの傾向を把握するために『福知山市スポーツ推進計画の策定に向けたアンケート調査』を本市居住の15歳以上の男女2,000人の市民を対象に実施しました。(以下「市民アンケート」という。)
(回収数734、回収率36.6%)

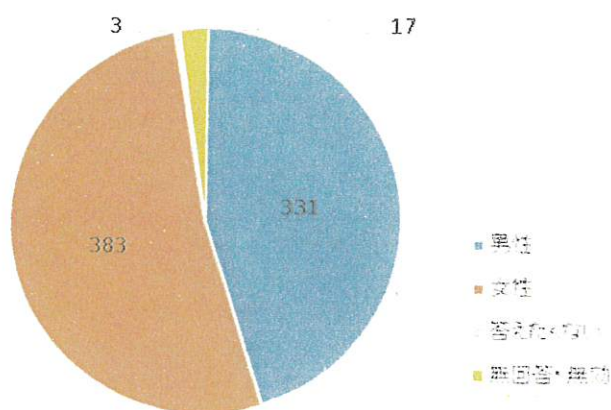
【回答者の属性】

性別は、「男性」が331人(45.0%)に対し、「女性」が383人(52.1%)でした。

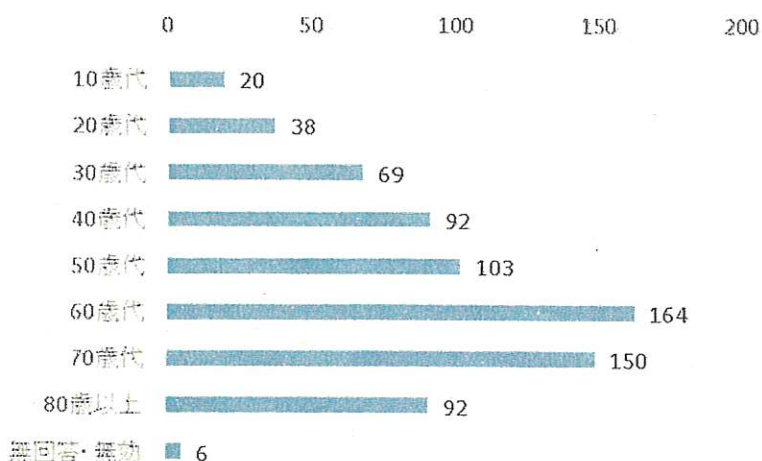
年齢は、「60歳代」が164人(22.3%)で最も多く、次いで「70歳代」が150人(20.4%)、「50歳代」が103人(14.0%)でした。

【男女別、世代別回答数グラフ】

(人)



(人)



また、福知山市スポーツ協会加盟団体(スポーツ少年団を除く22団体(構成員:社会人選手4,422人、指導者631人)(以下「競技団体」という。))の360人に対して『福知山市スポーツ推進計画の策定に向けたアンケート調査』を実施しました。(以下「競技団体アンケート」という。)(回収数218、回収率60.6%)

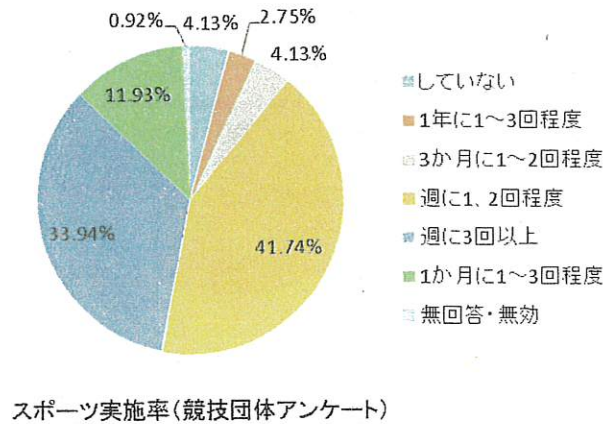
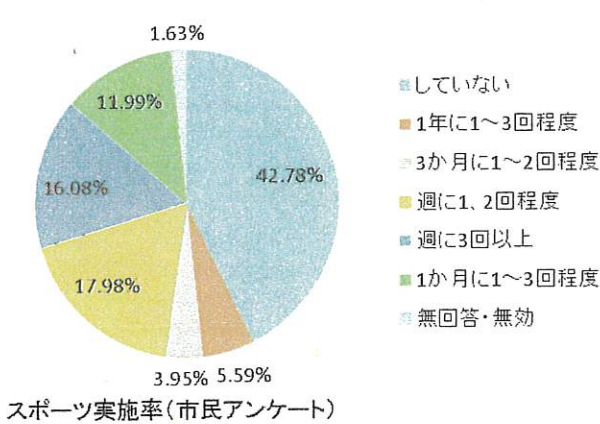
ア スポーツ実施率

週に1、2回程度スポーツをする人の割合は、市民アンケートでは17.98%、週に3回以上は16.08%であり、あわせて34.06%が週1回以上運動・スポーツをしていることがわかります。していないは42.78%を占めていました。

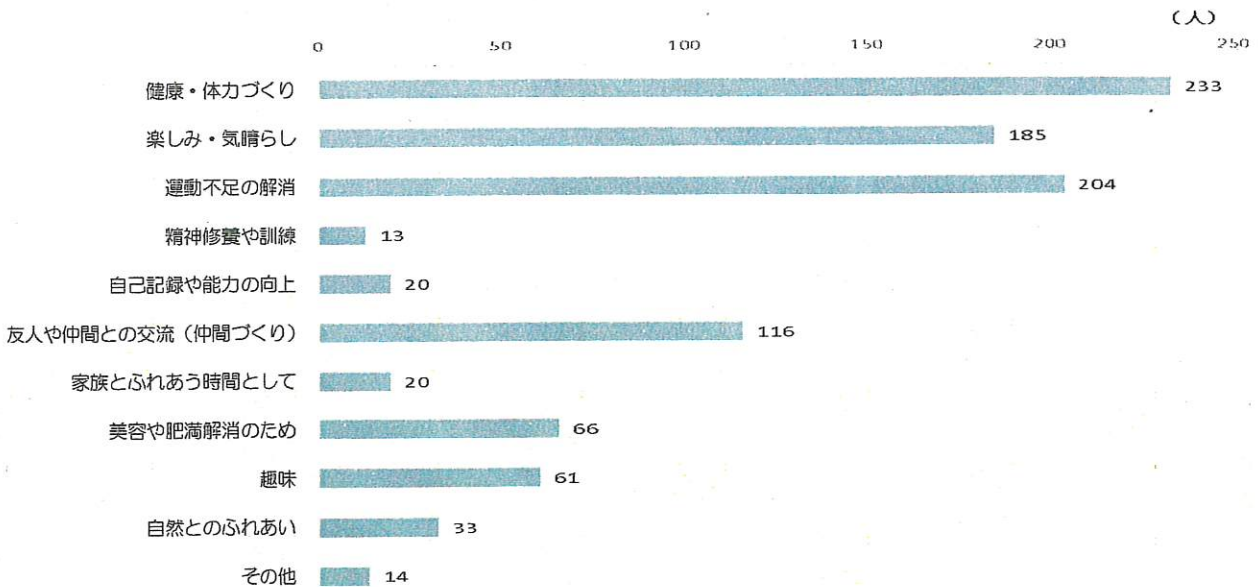
一方、競技団体アンケートでは、週に1、2回程度スポーツをする人の割合は41.74%、週に3回以上する人の割合が33.94%であり、週1回以上スポーツをする割合は、75.68%と市民アンケートに比べて倍以上の回答となっています。

また、運動・スポーツをしている408人のうち、その理由として「健康・体力づくり」が233人(57.1%)、「運動不足の解消」は204人(50.0%)であり、自身の健康を気にする市民が多いことがわかります。競技団体アンケートでは同様に「健康・体力づくり」が59.6%と最も多いものの、次いで「楽しみ・気晴らし」が55.0%とスポーツを楽しむことも目的のひとつとなっています。

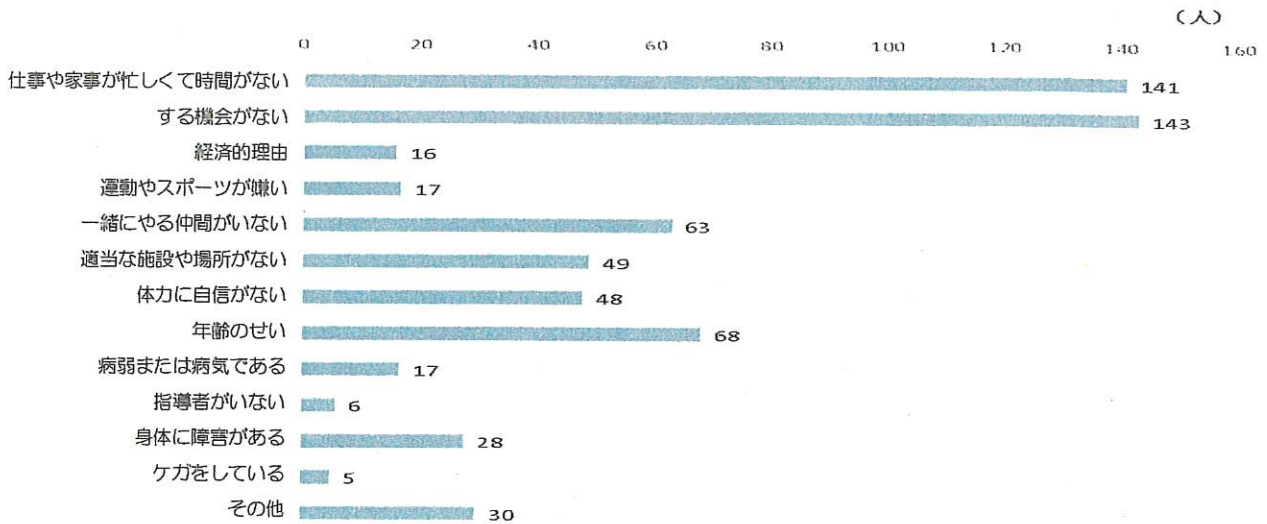
運動・スポーツをしていない314人の理由として、「する機会がない」143人(45.4%)、「仕事や家事が忙しくて時間がない」141人(44.8%)と多くの人々が運動・スポーツの機会がないことをあげています。



スポーツをする理由(市民アンケート)



スポーツをしていない理由(市民アンケート)

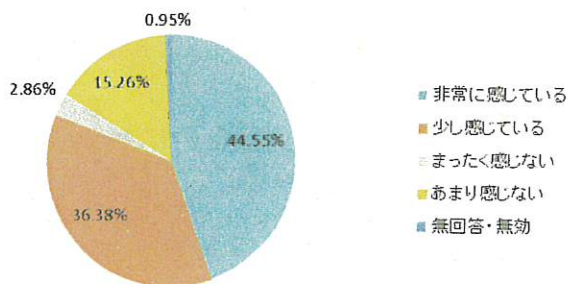


イ 運動不足やスポーツへの親しみ

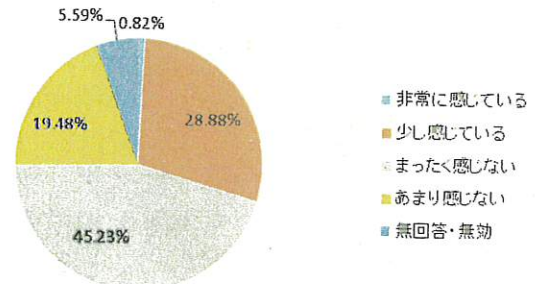
運動不足については、「非常に感じている」「少し感じている」をあわせた割合が80.93%あり、多くの市民が運動不足を実感しているとともに、74.11%が日頃から運動やスポーツに親しみたいと感じているという結果が得られました。

競技団体アンケートにおいても、「非常に感じている」「少し感じている」は61.5%と同様に高いものの、95%を超える人が日頃からスポーツに親しみたいと感じていると回答しています。

運動不足(市民アンケート)



運動への親しみ(市民アンケート)



ウ している運動やスポーツ、やってみたい運動やスポーツ

運動やスポーツをしているもののうち、「ウォーキング」が50.2%と一番多く、次いで「軽い体操(ラジオ体操やストレッチなど)」が38.2%となっており、個人で気軽にできる運動やスポーツの割合が高く、他にもランニング・ジョギング、自転車・サイクリングなどがあげられます。

また、今後やってみたい運動やスポーツとして、「ウォーキング」が37.3%と最も多く、「軽い体操(ラジオ体操やストレッチなど)」27.2%、「自転車・サイクリング」13.8%、「ランニング・ジョギング」が12.5%であり、している運動やスポーツと同様の結果がみられ、している運動やスポーツ、今後やってみたいスポーツともに個人で気軽にできるものが上位を占めています。

競技団体アンケートでは、日常的にしている専門的なスポーツもあり、回答は多岐にわたっています。

エ 子どもの運動やスポーツ環境の充実のために必要なものについて

市民アンケート、競技団体アンケートともに、子どもの運動やスポーツ環境の充実のために必要なものとして「子どもが自発的に運動をしたくなるような場所」が最も多く（市民アンケート 65.3%、競技団体アンケート 64.7%）、次いで「自分にあった種目を見つけるためにいろいろなスポーツ体験が必要」が多くなっており（市民アンケート 54.0%、競技団体アンケート 59.2%）、それぞれ 50%以上を占めています。

オ 障害者スポーツへの関わりについて

市民アンケートでは、これまでに障害者スポーツに関わったことがあるかの問いに対しては「テレビやラジオで観たり聞いたりしたことがある」が 78.6%と大半を占めていますが「参加したり、直接観戦したことがある」7.8%、「指導や介助に関わった経験がある」は 3.5%にとどまっています。

これに対して、競技団体アンケートでは、4人に1人が障害者スポーツに何らかの関わりをもっていることがうかがえます。

カ スポーツボランティアについて

市民アンケートでは、スポーツの指導やスポーツ大会でのボランティア指導についての経験は「まったくしたことがない」69.1%となっています。

競技団体アンケートでは、福知山マラソンをはじめとして、自身に関わるスポーツにおいて 75%以上の人がボランティアの経験をしています。

キ 「みる」スポーツ ～スポーツを通じたまちの活性化～

スポーツを通じた福知山市の活性化に必要なものの問いに対しては、「生涯スポーツの振興による市民の健康増進」が重要視されています（市民アンケート 48.0%、競技団体アンケート 53.4%）。

また、市が実施するスポーツ施策としてまちづくりに必要なものは、市民アンケートでは「福知山マラソンなどの大規模大会の主催」が 35.3%、「スポーツ少年団など、子どものスポーツ振興への積極的な取組み」が 34.1%でした。

競技団体アンケートでは、「様々なスポーツを体験し、市民が自分にあったスポーツを見つけられるようにスポーツ教室を開く」の 40.2%が最も多く、市民の健康増進やスポーツ機会の充実と大規模大会の開催などによる「みる」スポーツへの取組みを通じた地域活性化とまちづくりが求められています。

