

2019
July

広報

このまちを、もっと好きになる

7

No.1078

ふくちやま

Fukuchiyama city Public Relations

いがいと!

福知山

毎日のなかに
みんなの記憶
見つけたよ

2013.9.16 福知山水位 8.28
台風18号 ▼大雲橋水位 10.86

2004.10.20 福知山水位 7.53
台風23号 ▼大雲橋水位 10.96

18.7. 位 8.28
月豪雨 大雲橋水位

主な内容

特集 川とともに生きている

あなたは持ってる? 避難のスイッチ

公金納付、スマートフォン決済をスタート



撮影のために蓼原橋に集まってくれた地域の子どもたち。表紙の撮影では、昭和28年に起きた「28災」の水位に驚いていました。「えっ、めっちゃ高い！」

特集 川とともに生きている

「蓼原地区は、水害時には完全に孤立してしまう地域です」と仁張さんは言います。

実際に昨年の7月豪雨災害でも、消防団がボートを漕いで救済物資を届けました。

「課題は、自力で逃げるのが困難な要配慮者をどのタイミングで、どうやって、どこに避難させるのか。こればかりは地域に住んでいるものにしか分からない。感覚的、経験的な情報を地域で共有しなければいけない」

そこで、蓼原自治会では、独自の水害避難計画を作成しました。そこに謳われたスローガンは、

水害時には孤立してしまおう

「この先、配慮や介護が必要になる人は増えていく。誰一人取り残さず、地域全員の命を守るために何ができるのかを考えました」

そう話すのは、蓼原地区の自治会長を務める仁張衛さんです。

「行政に頼るばかりでなく、地域でできることは地域でやる。今年の1月から、市に助言をもらいながら、組の防災委員の皆さんとともに取り組んでいます」

した。

水害は待ってくれない

蓼原地区では、平成16年から15年間で5回も水害に遭っています。昨年の7月豪雨災害では、半数以上の世帯で浸水被害がありました。

「幸い犠牲者は出ていない。でも、水害は待ってくれない。ハードの整備にも時間はかかる」

そこで蓼原の自治会は立ち上がりま

堤防ができ、安心していた矢先

大江町蓼原。

中世から交通の要衝として開け、江戸時代には由良川舟運の港として大きく繁栄しました。また、昔から水害の常襲地帯でもあり、まさに川の恵みと怖さに向き合ってきた地域です。

水害が多いことから、堤防の完成はずっと地域の悲願でした。その堤防が3年前に完成し、一安心していた矢先。

「次は内水がきたんです」

今度は内水による水害に悩まされるようになりました。

※川からあふれてくる外水（川からの浸水）に対して、地域で降った水が溜まることを内水といいます。

大江町蓼原

地名は、大江山に伝わる3つの鬼伝説のうち「麻呂子親王の土蜘蛛退治」で、麻呂子親王の軍勢が「盾」を並べた場所だったことに由来すると伝わります。

かつて由良川筋は、日本海から京、奈良、大阪へと大量の物資を運ぶための重要な河川であり、幾つもの水運業の村が存在しました。大江町蓼原は中でも、もっとも重要な中継地点のひとつでした。何隻も舟を所有する商売人のまちとして栄え、江戸時代には、その重要性から幕府直轄地となり、北前船の物資を福知山藩や大阪へ輸送していました。

今でこそ、まちの外を国道175号や京都丹後鉄道が走っていますが、昔は山の際ぎりぎりまで川が流れていたそうです。

水運が衰退してからも養蚕で財を成した家が多くあるのが特徴。港という低地であることから、古くから何度も水害に遭っている地域でもあり、まさに川とともに生きてきたまちと言えます。



江戸時代末期から明治年間にかけて、由良川にはいくつも帆船が浮かんでいたそうです。



昭和初期に行った土地の嵩上げの記念碑。まちの入り口にひっそりと立っています。



仁張さんの自宅から撮影した、平成30年7月豪雨災害の様子。2階の近くまで内水が流入しました。



「自分たちのむらは自分たちで守るだれひとり、犠牲者を出さない」



はじめて開催した地域の防災訓練では、あらかじめリスト化した要配慮者の避難支援を行いました。

①車いすで坂道を下る際は、前向きで降りると利用者にとって恐怖感を与えてしまうため、後ろ向きで降りましょう。

②地域の民生委員とも要配慮者の情報を共有、ともに避難援助に当たります。

③市からの防災情報の連絡を受ける仁張自治会長

④防災委員が班に別れ、要配慮者の避難に当たります。今回は訓練ということで、車いすには本人ではなくその家族が座り、移動方法や注意点などの情報を共有しました。

⑤車いすの使い方についてレクチャーを受けました。

⑥要配慮者の避難先である金屋ふれあいセンターまでは車で移動します。センターでは、簡易ベッドの高さなどについて議論しました。

⑦全員で備蓄倉庫を見学しました。

歴史の痕跡を学べば傾向が見えてくる

今回の防災訓練に参加して感じたのは、「必ず連絡すること」。いざ災害が起きた時には、逃げやすい所に逃げればいい。でも、どこに避難したのか、所在が分からないと周りも混乱します。自分から連絡するというのが大切だと思います。

私は、大雨が降ると、福知山地点の水位と蓼原付近の水位のデータをとってグラフにしています。こうすることで、福知山水位のピークが蓼原まで流れてくるのがだいたい2～3時間後だということが分かります。対策を立てるには、経験から傾向を読み解くしかないんです。たくさんの水害を経験し、昭和28年の「28災」では死の恐怖を覚えたこともあります。経験してきたことや知識を残していかなければと思っています。



あらき いさお 荒木 伊佐男さん

「市が出す避難情報と、蓼原の状況はどうしてもズレがある。たとえば『低地の人は避難して』という情報が出たら、蓼原では浸水する可能性が高いということ。それくらいここは低い場所にあるんです。それは住んでいる者にしか分かります。それは住んでいる者にしか分かります」と話すのは、防災委員の一人である迫田厚さん。

「堤防ができて水の流れ方も変わった。雨の降り方かつて、その時や場所が変わってくる。予測しにくいからこそより早く動き始めなあかんと思います」

むらのための独自のルールが必要。その夜は、地図を見て具体的なイメージを共有しながら、真剣に話し合いが進みました。

課題と情報を共有できた

6月2日(日)、避難計画に基づいて、はじめて水害防災訓練を実施しました。地域全体で要配慮者を確実に避難させるという訓練です。また、その他の人も早めに2階など高いところへ避難する訓練をしました。

「訓練の中で出てきた疑問や課題を共有し、修正する。今回、情報や課題を共有できたということが一番の成果です」と仁張さんは振り返ります。

この訓練の結果を踏まえ、蓼原自治会では今後、1年をかけてマイマップ（地域版防災マップ）を作成していきます。

蓼原のことは住んでいる者にしか分らない

5月16日(木)、蓼原公会堂で地域防災会議が行われ、地域内の要配慮者や支援が必要な人の情報を共有しました。

また、把握した避難者を要配慮者への対応ができる金屋ふれあいセンターへ誘導すること、避難者名簿を作成し、防災委員が管理することなどもあわせて確認しました。

蓼原自治会が掲げたスローガン、それは「自分たちの地域は自分たちで守る。一人の犠牲者も出さない」ということ。

自主防災組織を強化するため、各組から任期3～5年間の防災委員を選出、避難を希望する人には個別に面談し、避難の方法や場所を確認。また自力での避難が困難な人がいる家を地図に落とし込み、地域で共有しています。

「個人情報も多い。お互い顔が見える同士だからこそできることだと思います」

スローガンは、だれひとり、犠牲者を出さない

蓼原 水無月祭り

時 7月27日(土)
午後3時～
所 大江町蓼原
問 迫田自転車商会
(TEL 56-0036)

水害がない年になることを願って毎年行われています。蓼原の若手が中心になって、全員参加で盛り上げる一大行事で、毎年1,000人もの人々が集まる、大江町でも有数のイベントです。「光」をテーマに工夫を凝らした電飾や出店、ヨサコイ、ペリーダンスといったステージショーなどが楽しめます。

また、かつてこの地域を走っていた「北丹鉄道」の大型模型を耕運機を使って走らせるなど、この地域ならではの光景も。昨年は、7月豪雨災害の直後だったため、史上はじめて中止となりました。

写真提供：三光堂写真館 新治 貢さん

このむらには、 つながりがある

水害のない日々を願って

毎年7月に行われる、蓼原自慢の「水無月祭り」。蓼原で写真館を営み、祭りの記録を撮り続けている新治貢さんが教えてくれました。

「自分たちだけで協賛を集めて運営する、全員参加の祭りです。毎年、蓼原川に光をテーマにした手作りの装飾をして、それがきれいなんですよ」
むらの元氣と絆が光になる。
いつか水害のない日々を願って。

仁張さんも話します。
「このむらは、水害に立ち向かうために団結し始めていると思う。お互いを助け合い、気遣うことができています。そんなむらなんです」

「このむらにはつながりがある。夜中の水害では、懐中電灯でコミュニケーションを取って励まし合うことも多い。だから意思の疎通ができるんやと思います。ほら、むら全体がぐるっと向き合って、輪のようになってるでしょ」

お互いに助け合っている
「なんでそんな低い土地に住むんや」と言う人もいます。それでも、まだふるさとを後にした人は少ないと迫田さんは言います。
「このむらにはつながりがある。夜中の水害では、懐中電灯でコミュニケーションを取って励まし合うことも多い。だから意思の疎通ができるんやと思います。ほら、むら全体がぐるっと向き合って、輪のようになってるでしょ」

マイマップの取り組み

福知山市では、市全域で、自治会ごとの細かな災害リスクや避難経路をまとめた「マイマップ（地域版防災マップ）」の作成を支援しています。マイマップとは、エリアごとの防災マップに、災害が起きたときに、「いつ」「だれが」「何をするか」といった地域内の「避難行動のタイムライン」と住んでいるからこそ分かる細かな災害リスクや避難方法、地域の人々の防災の知恵などを反映したものです。それぞれの地域で話し合っで作り上げていくもので、ワークショップには本市職員も参加し、お互いの情報を共有します。平成30年度までに91の自治会で作成してきました。蓼原自治会でも未来のために共助の仕組みづくりとともにマイマップ作成を進めています。

記憶が、経験が、 このむらの未来を守る地図になる

歴史を語り継ぐことが

地域の歴史を紐解いてみると、およそ50年周期で大きな水害が続いたことが分かります。

特に明治40年の水害では、12軒が流出、38軒が全壊する甚大な被害がありました。

昭和初期には、むら全体の土地の嵩上げをし、3年前には念願の築堤が完了しましたが、今度は内水被害が一昨年、昨年と続いています。川のおかげで繁栄してきた港町の宿命なのかもしれません。



蓼原自治会長 仁張 衛さん

私たちの責務

堤防が決壊し、大きな被害があった岡山県の実備町や茨城県常総市でも、独自に防災マップをつくるなど、前もって災害に備えていた地域では犠牲者が少なかったと聞きました。地域の住民が共に助け合い取り組み、最悪の事態を回避できるんじゃないかと思っています。

もちろん安全に暮らせるのが一番ですが、リスクがゼロになることはない。このむらに住む人の命を、そして未来を災害からどう守っていくのか、それが今の課題です。

東日本大震災では、津波の危険性を訴える言い伝えが注目されたように、歴史が教えてくれることには意味があります。子の世代、孫の世代がこのむらに住み続けていけるよう、川とともに生きるこのむらの歴史、経験を語り継ぐことが私たちの責務です。マイマップにはそんな思いを込めていければと思っています。

いち早く、水害に備える

先代から自転車店を営む迫田さん。浸水すれば商品は売り物にならなくなってしまいます。福知山地点の水位が5メートルを超えたら商品を高台に移動させるそうです。

「地域のことも、商売のこともどちらも大切。どちらも守っていくためには、人一倍早い避難行動が必要なんです。結果的に何もなかったということが多いですが、それでも何かあってからでは遅いですから」

蓼原の防災委員のひとりとして、マイマップ作成にも関わっています。

「自分たちのまちは、自分たちで守る。これからますます自助と共助が必要です。マイマップを通じて経験した者にしか分からないことを地域内、行政とも共有することが大切だと思います」



蓼原自治会防災委員
迫田 厚さん



谷河川の天然ダム

平成30年7月豪雨で山体の一部が崩落し、谷河川の流路が塞がれ、天然ダムが発生しました。安全確保のため国道が一時通行止めとなるなど、家の周りに何も起きていなくても私たちの避難行動に影響を及ぼすような大きな災害が起きることがあります。

災害が起きる前に
みんなで話し合おう

あなたは持ってる？
避難のスイッチ



昨年、西日本を中心に、本市でも多くの水害・土砂災害をもたらした平成30年7月豪雨から1年が経ちます。死者は、昭和58年7月豪雨以来の100人超となるなど、全国的に甚大な被害に見舞われました。そして、その多くは「避難行動をとっていなかった」、「避難行動をとろうとした時にはすでに周辺で災害が発生し、避難行動をとれなかった」ことが一因と考えられています。

自分自身や大切な人の命を守るため、予め避難スイッチを決めておきましょう。

問 危機管理室 (TEL24-7503・FAX23-6537)

いつでもどこでも
命を守る、マイルール



スイッチ① 事前避難

- 【行動するタイミング】市から警戒レベル3（避難準備・高齢者等避難開始）が発令された時、不安・心配なとき など
- 【避難先】市が開設する広域避難所、親戚や知人の家 など
- 【設定のポイント】隣近所の人と声をかけあって、余裕を持って行動できるタイミングを設定しましょう。



スイッチ② 緊急避難

- 【行動するタイミング】市から警戒レベル4（避難勧告・避難指示（緊急））が発令された時、災害の前兆現象が起きたとき など
- 【避難先】市が開設する広域避難所、近隣の公民館、周囲の状況に応じて家の2階や山とは反対側の部屋 など
- 【設定のポイント】よく通っている安全な経路を設定しましょう。

※上に示したタイミングは一例です。お住まいの地域の環境や周囲の状況によって、行動すべきタイミングは人それぞれ異なります。



「いつ」避難行動を開始するのか
それが、避難スイッチ！

自主的な避難行動などのきっかけとなる情報や状況（雨量や河川の水位など）を「避難のスイッチ」といいます。「避難のスイッチ」は、家族に高齢者がいる、避難場所が遠いなど、それぞれの事情を踏まえて設定しましょう。



命を守るためにとる行動
それが、避難行動！

「避難行動」とは、指定されている避難所へ避難することだけでなく、近隣のより安全な場所への避難、今いる建物の中でより安全な場所への移動も含みます。緊急時に慌てず動けるよう、「どこに」「どうやって」避難するのか、合わせて設定しましょう。



避難したけど
災害が発生しなかったら・・・

早めに避難して、浸水も土砂災害も発生しなかったとき、損をした気持ちになるかもしれませんが、ものは考えようです。実践的な避難訓練ができたというような前向きな発想も大切です。
一番避けたいのは、「前回避難して何も起きなかったから、今回もきっと何も起きない」と考え、避難せずに被害にあってしまうことです。



あなたや家族の避難スイッチを記録しておきましょう！

	避難行動のタイミング	避難先	移動方法
事前避難			
緊急避難			

★ **スマートフォンで市税などの公金が納付できるように**
公金納付、スマートフォン決済をスタート

公金納付の利便性向上を図るため、7月1日(月)からスマートフォン決済を開始しました。納付書に印字している「バーコード」を読み取ることで、いつでもどこでも時間や場所を気にせず納付ができます。

問 経営戦略課 (TEL)24-7030・(FAX)23-6537)



＼ **どのアプリが使えるの？** ＼

利用できるスマートフォンアプリは以下の2つです。

- ・ヤフー公式アプリ
- ・LINE Pay請求書支払い



＼ **具体的にはなにを納付できるの？** ＼

スマートフォンアプリで納付できる公金（税・料など）は以下のとおりです。

- ・市税（市府民税(普通徴収)、軽自動車税、固定資産税・都市計画税)
- ・国民健康保険料
- ・介護保険料
- ・後期高齢者医療保険料
- ・保育所保育料
- ・上下水道料金など



次の納付書はスマートフォンアプリでは納付できません。

納期限を過ぎた納付書／バーコードが印刷されていない納付書／金額を訂正した納付書／破損や汚損により、バーコードが読み取れない納付書／1件の合計金額が30万円を超えるもの（ただし、水道料金を「LINE Pay請求書支払い」で納付する際は、5万円を超えるもの）

※不明な点は、納付書に記載の各担当課へお問い合わせください。

＼ **どうやって納付するの？** ＼

【ヤフー公式アプリ】

- ① 納付書のバーコードを読み取る
- ② 銀行口座などの登録を行う（初回のみ）
- ③ 納付内容を確認し納付する

※詳しい使い方は「ヤフーアプリ収納ガイドページ」をご覧ください。

【LINE Pay請求書払い】

- ① アプリを起動し、納付書のバーコードを読み取る
- ② 納付内容を確認し納付する

※詳しい使い方は、「LINE Pay公式ブログ(請求書支払いを活用する)」をご覧ください。



★ **行財政 市民判定人も参加**
公開事業検証を実施

本市では、市が実施する全ての事業を検証し、より良いものへと改善していく取り組みを進めています。今年度は約200事業の棚卸しを予定しており、その一部を公開の場で実施します。今年度は、無作為抽出で公募した「市民判定人」も検証に参加します。公開事業検証は完全公開、出入り自由です。ぜひご参加ください。

時 8月10日(土)
午前9時～午後4時40分
所 市民交流プラザ（駅前町）
内 行財政経営マネジメント推進事業など全12事業
問 経営戦略課
(TEL)24-7030・(FAX)23-6537)



★ **交通 大江山の赤鬼をイメージ**
丹鉄 新型車両が出発進行！

5月18日(土)、福知山駅で京都丹後鉄道の新型車両「KTR300形」の出発式が行われ、大橋一夫市長が出席しました。23年ぶりの新型車両で、外観は大江山の赤鬼をイメージ、内装は落ち着いたデザインとなっています。この機会に、ぜひ新型車両に乗って出かけてみませんか？
(都市・交通課)

★ **福祉 障害についての理解啓発人材バンク 講師派遣**
障害についての理解を深めよう

障害や障害のある人についての理解を深めるために、講師の派遣を無料で行っています。障害のある人などを講師として招き、研修会や交流会を実施しませんか？当事者の体験談を聞いたり、疑似体験をしたり、一緒に交流活動を行ったりと様々なメニューがあります。

講師や内容については市のホームページに掲載しています。

問 障害者福祉課 (TEL)24-7017・(FAX)22-9073)

メニューの一例

- 視覚障害のある人の体験談、アイマスク体験、音声パソコン使用体験
- 聴覚障害のある人の体験談、難聴疑似体験、手話学習
- 肢体不自由のある人の体験談、車椅子ハンドボール、陸上競技、卓球バレー
- 発達障害の疑似体験 など

手話ワンポイントレッスン

障害を



胸の前で親指側を付け合せて握った手を、胸の前で棒を折るように手を返しながら左右に離します。

理解



指文字の「リ」（チョキの指で胸の前から斜め左下におろします）。

しよう！



ひじをまげて、握った両手を同時に前に出します。



居母山田んぼアート、今年は光秀

6月2日（日）に、夜久野町大峠地区などの登山愛好者で組織する居母山クラブが毎年制作する「田んぼアート」今年のテーマは、「明智光秀」！

田植は、昨年よりも多く、子どもから大人まで110人が参加し、田植えて交流を深めました。見頃となる9月頃が楽しみです。

5月24日（金）、美鈴小学校のふれあいルームで、明智光秀の生涯を描いた紙芝居の上演会が催されました。

この紙芝居は、市内の紙芝居愛好家や市内在住のイラストレーター・滝町昌寛さんが、福知山にゆかりの深い光秀の人柄や功績をカラフルな紙芝居に仕立てたもの。福知山昔話紙芝居同好会の皆

さんが披露しました。

紙芝居は、家族愛に満ち、善政を行った光秀を浮かび上がらせるわかりやすい筋立て。

同好会の代表植田勝美さんは、「光秀をもっと知って欲しい」と話しました。

（ふくちやまドッ恋セリポーター 鬼重丸）

光秀ムード、市内各地で盛り上がり

光秀自販機 福知山城に見参



6月2日（日）は、本能寺の変が起きた日ということで、「光秀メモリアルデー」と題し、福知山城で記念企画を実施しました。この日、お披露目されたのが、福知山限定明智光秀が話す自動販売

機。丹波福知山手作り甲冑隊の皆さんが駆けつけ、盛り上げてくれました。また、お城の来場者には明智光秀のイラストが描かれた記念品を配り、光秀ムードを盛り上げました。

明智光秀を学ぶ連続講座 第1回

時 7月20日（土）午後2時～
所 ハビネスふくちやま
講 織田信長の覇業を支えた明智光秀
定 谷口研語さん（元法政大学講師）
申 先着350人
問 事前申込不要、当日先着順
 福知山光秀プロジェクト推進協議会事務局 ☎48-9108



福智山光秀タイムス

令和元年
七月号

求む！ 福知山城一日城主



不動産広告のパロディポスターをもってフォトセッション。
 「たくさんの応募をお待ちしています」と大橋市長は話しました。

6月6日（木）、都市センターホテル（東京都千代田区）で、明智光秀が築いたとされる福知山城の新しい活用方法を募集する「福知山城一日城主」の公募記者会見を行い、「明智光秀が築いた城下町 福知山」特別大使のクリス・ペプラーさんと大橋一夫市長が出席しました。

発表の内容は、市内外で福知山城の一日城主をお城の活用アイデアとともに公募し、選ばれた人や団体には24時間、福知山城天守閣でそのアイデアを実行してもらうというもの。福知山城のイメージアップにつながるようなものか、「いがいと！福知山」のブランドメッセージにつながるような意外性のあるものかなどを評価し、一日城主を任命します。

多数の在京メディアが集まる中、大橋市長が本市の取り組みを紹介したのち、クリス・ペプラーさんが登場。ペプラーさんは、今年3月に公開したプロモーション動画と同じ天正袴姿で登場しました。

「令和時代の新しいお城活用アイデアを」

一日城主の公募にあたり、大橋市長は、「まちのシンボルである福知山城を活用し、皆さんからのようなアイデアが集まるのか非常に楽しみ。ぜひ福知山城の歴史に新たな一ページを刻んでほしい」と話しました。

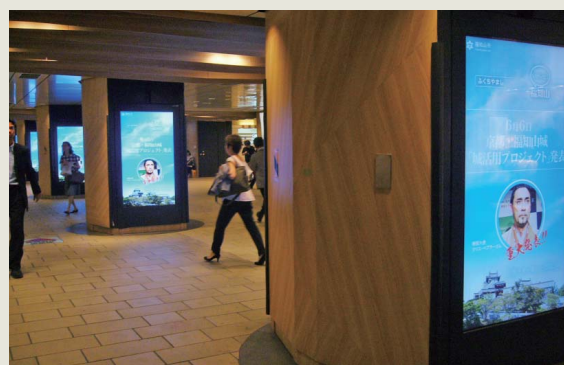
また、ペプラーさんは、「私だったら、セミナーを開いて明智光秀のイメージアップを図りたい。また、福知山城はともきれいな場所なので、ライトアップしてそれを眺めながらビアガーデンをしたい」と笑いを誘いました。



天正袴姿のクリス・ペプラーさんと大橋市長

全国から様々なアイデアを募集するため、賃貸物件の紹介チラシをイメージしたデザインのポスターを東京駅・池袋駅・京都駅・大阪駅でも交通広告として掲示しました。また、海外からの応募を受け付けました。

応募は7月5日（金）に締め切り、8～9月のいずれかの日程で、公約が実施されることになります。果たして選ばれた一日城主はどんなアイデアを実現させるのか、期待が高まります。



※東京駅京葉通路でのデジタルサイネージの様子。6分に1回15秒のコマージナル動画を放送しました。



5・19 福知山発祥!たんぼラグビーin福知山

戸田にある田植え前の水田を使って「たんぼラグビー」が開催されました。過去に何度も水害に見舞われた福知山を元気にしようと平成27年に初開催され、今年で記念すべき5回目。子どもから大人まで泥にまみれながら笑顔で田んぼを駆け巡り、観戦する人々からも大きな歓声が上がりました。全国へ広まりつつある福知山発祥の「たんぼラグビー」に今年も元気をもらいました!



5・26 うぶやの里のお田植えまつり

三和町大原でお田植えまつりが行われ、13人の早乙女たちが7アールの田んぼにもち米の苗を植えていきました。早乙女には大学生が参加し、地域の人々に教わりながら慎重に植え付けていました。福知山公立大学からは15人が参加。普段から大原の活性化に向けて地域と関わっており、うぶやの里活性化協議会の小林英夫さんは、「対等の立場で地域に関わってくれることがうれしい」と話していました。



5・26 大呂の大自然の中、アウトドアを満喫!

大呂自然休養村センター・京都大呂ガーデンテラス(大呂)で、昨年の豪雨災害で被災し閉鎖していたキャンプ場の復旧を記念し、「京都大呂ソトアソビパーク」が行われました。火おこし体験、木製カップ作り、丸太切り選手権といった体験企画のほか、特製ハンバーガーやカレー、ロシアンティーの販売もあり、多くの親子連れがアウトドアの魅力を体感しました。



5・19 杉本シェフが福知山産素材で500円メニュー

福知山城公園で、日本青年会議所近畿地区京都ブロック協議会主催「つながる。フェスタ」が開催されました。会場では、福知山ドックイセ大使を務めるフレンチシェフ・杉本敬三さんが、福知山産京地鶏ソーセージの炭火焼と報恩寺タケノコを使ったメニューを提供。有名シェフの料理がワンコインで食べられるとあってすぐに完売。肉厚のソーセージとえぐみのないシャキシャキのタケノコに、来場者は舌鼓を打ちました。



5・26 里山の風景とお茶でリラックス

三和町川合にある経ヶ端城址のふもとで、毎年恒例の野点の会が行われました。今年で7回目。訪れた人々は、表千家の教授である菊田宗延さんが立てるお茶を飲みながら、緑鮮やかな山々が織り成すのどかな風景に心を和ませました。実行委員会の土井正英さんは、「このゆったりとした風景を見て、日頃の疲れを癒して欲しい」と話していました。



5・25、26 「銀河鉄道999のまち夜久野」さらにアピール

道の駅農匠の郷やくの(夜久野町平野)で夜久野高原手づくり市が開かれました。10回目となる今回は、松本零士さんの漫画「銀河鉄道999」とのコラボや星空の会の999オリジナルグッズ、スタンプラリーが人気を集め、「銀河鉄道999のまち夜久野」のアピールに力が入っていました。北近畿最大の200ブースが集まり、両日とも熱中症の注意喚起が行われるほどの熱さでしたが、約2万人が手工芸品や飲食を楽しみました。

いがいと!

知られざる明智光秀のおはなし

vol.4

イラスト：
こうの史代

お だ の ぶ な が

織田信長との出会い

明智光秀を語るうえで「織田信長」は欠くことのできない人物です。信長は光秀を大名といえる地位まで引き上げた「恩人」であり、「下克上」の象徴的事件である「本能寺の変」で光秀によりうち滅ばされた「宿敵」でもあるからです。

2人の出会いが具体的にいつであったかは残念ながらわかっていません。永禄11年(1568)7月に織田信長は足利義昭を奉じて上洛する一連の顛末の中で、出会ったと考えられています。

明智光秀の名前が本格的に歴史に登場するのは永禄12年(1569)からです。この頃、明智光秀は室町幕府15代将軍の足利義昭の家臣でありながら、織田信長の家臣としても活動しています。こうなった経過は残念ながら確たる資料はありませんが、織田信長が光秀の非凡

さを評価し、自身の家臣に引き立てことが軍記物などで描かれるところ。

明智光秀が織田家臣として活動を始めてからは、積極的に織田信長の命を受けて活動し、「金ヶ崎の退き口」などでも知られる越前朝倉攻めなどにも従軍していたようです。

光秀は足利義昭と織田信長の対立が深まり始めると織田家臣としての立場を強めていき、元亀2年(1570)には足利義昭から離れ、足利家・織田家に両属する状態は解消されます。この年は織田信長が歴史的事件「比叡山延暦寺の焼討ち」を行った年でもあります。

この事件は光秀にとっても転機となる非常に重要な出来事となります。

問 文化・スポーツ振興課 (TEL)24-7033・(FAX)23-6537

8月の
子育て行事

子育て中の親どうし、子どもどうしのネットワークを広げませんか?

予約が必要な行事は、各行事開催月の初日から受付します。行事は変更になる場合があります。ひろばのおたよりを確認していただくか、各ひろばに直接お問い合わせください。

子育て支援施設の行事をまとめたカレンダーを市HPにて掲載しています! 本市LINEで更新をお知らせします。

「福知山市」で友だち検索

なかよしひろば

■三和子育て支援センター
 TEL58-4580・FAX58-3005
 いずれも午前10時～11時30分

月	日	行事内容	場 所	予 約
8月	6日(火)	プール遊び	三和子育て支援センター	不 要
8月	20日(火)	水遊び		
8月	27日(火)	水遊び		

きらきらひろば

■大江子育て支援センター
 TEL兼FAX56-0990
 いずれも午前10時～11時30分

月	日	行事内容	場 所	予 約
8月	2日(金)	水あそび & プールあそび	げん鬼保育園	不 要
8月	9日(金)	水あそび & プールあそび	げん鬼保育園	
8月	23日(金)	仲良くあそぼう(夏)夏祭り	大江子育て支援センター プレイルーム	要予約

ふれあいひろば

■夜久野子育て支援センター
 TEL37-1107・FAX37-0189
 いずれも午前10時～11時30分

月	日	行事内容	場 所	予 約
8月	22日(木)	ふれあい交流(準備)	夜久野子育て支援センター プレイルーム	要予約
8月	29日(木)	ふれあい交流		

おひさまひろば

■おひさまと風の子サロン
 TEL23-5722・FAX45-6066
 午前10時30分～11時30分

8月のおひさまひろばはお休みです。

■その他の子育て支援に関するお問い合わせは**子ども政策室 子育てコンシェルジュ** (TEL)24-7055・(FAX)23-7011) まで

児童扶養手当・ 特別児童扶養手当を支給

■児童扶養手当

次の要件①、②の両方に該当する児童の母または父もしくは両親に代わってその児童を養育している人に支給されます。

①父または母がいない、父または母が国民年金のほぼ1級障害程度の重度障害の状態にある

②満18歳の誕生日を迎えて以降最初の3月31日までにある児童または中程度以上の障害がある20歳未満の人

※支給額は、世帯の所得や児童数などによって異なる。

■特別児童扶養手当

身体や精神に中程度以上の障害のある児童(20歳未満)の父母または両親に代わってその児童を養育・介護している人に支給されます。

※障害の程度により支給額が異なる。

●現在受給している人

該当者には市から通知します。現況届・所得状況届をそれぞれの期限までに必ず提出してください。提出されない場合は手当が支給されません。届を提出せず2年が経過すると受給資格がなくなります。

●新規に申請を考えている人

事前にご相談下さい。制度・必要書類等の説明をします。※いずれも所得制限があり、外国籍の人も対象。

■未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金

次の要件①～③のすべてを満たす人に給付されます。

①令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母

②令和元年10月31日時点で、これまでに婚姻(法律婚)をしたことがない人

③令和元年10月31日時点で、事実婚をしていない人または事実婚の相手の生死が明らかでない人

●該当者には市から通知しますので、申請書を期限までに提出してください。提出がない場合は、給付金が給付されません。

問 子ども政策室 (TEL 24-7011・FAX 23-7011)

出張ハローワーク！ ひとり親全力サポートキャンペーン

市役所内に、ハローワーク福知山の臨時窓口を設置します。児童扶養手当の現況届の提出の際に、お仕事の相談をしてみませんか？

時 8月13日(火)～16日(金)、19日(月) 午後1時～4時

所 ハピネスふくちやま

問 ハローワーク福知山 (TEL 23-8609・FAX 22-4527)

国民年金保険料の 免除・納付猶予制度

収入の減少や失業などで保険料を納めることが難しい人には、要件を満たせば、保険料の納付を免除または猶予される制度があります。免除・納付猶予を申請できる期間は、過去2年1か月前までです。この期間内に保険料の未納があり納付することが難しい場合は申請してください。

免除・納付猶予は所得で審査をされますが、会社などを離職していた場合は、所得審査の対象から除く離職者特例制度もありますので、申請者・配偶者・世帯主で離職した人がある場合は、『雇用保険離職票』や『雇用保険受給資格者証』などをお持ちください。

また、今年6月まで免除・納付猶予の承認を受けている人で、引き続き免除・納付猶予を希望する場合は、7月以降の申請ができるようになりましたので早めに手続きをしてください。なお、継続審査の手続きをしている人は申請不要です。

保険料の免除・納付猶予の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ将来受け取る年金額は少なくなります。そこで承認期間が10年以内であれば後から納めることができます。

問 舞鶴年金事務所 (TEL 0773-78-1165)・
保険年金課 (TEL 24-7057・FAX 23-6537)

国民健康保険加入のみなさんへ 所得の申告はお済みですか

国民健康保険の被保険者は、所得がなくとも市・府民税の申告が必要です。

■世帯の中に未申告の人がいる場合

●前年の合計所得額が一定以下の世帯であっても国民健康保険料の軽減対象とならず、保険料が高くなります。

●高額療養費の給付ができないことがあります。

後日申告をすることも可能ですが、申告が遅れると、一時的に高い保険料を支払うことになったり、限度額適用認定証がすぐに発行できなくなったりします。なお、収入が年金のみ(遺族年金・障害年金のみの場合を除く)の場合は申告不要です。

問 保険年金課 (TEL 24-7019・FAX 23-6537)



後期高齢者医療制度

■被保険者証の更新

新しい被保険者証を7月末までに簡易書留で送付します。被保険者証の色が藤色から桃色に変わります。

※保険料を滞納している人は、有効期限の短い被保険者証になる場合があります。

■限度額適用・標準負担額減額認定証(限度額認定証)の更新

現在、限度額認定証をお持ちで、8月以降も市・民税非課税世帯の人には、申請なしで7月中旬に新しい減額認定証を送付します。

※新規や長期入院の人は申請が必要です。

■重障老人健康管理事業対象者証(健管シール)について

現在、健管シールをお持ちで、8月以降も対象者と認定された人には、申請なしで7月末までに新しい健管シールを送付します。シールの色が黄色から鶯色に変わります。

■保険料について

平成31年度の後期高齢者医療保険料の額が決定されます。決定された額を、7月中旬に被保険者の人に通知します。通知書が届いたら、必ず内容を確認してください。

※これまで保険料均等割が9割軽減となっていた人は、介護保険料の軽減拡充や年金生活者支援給付金制度(同一世帯に住民税課税者がいる場合は対象外)の開始に伴い、8割軽減に変更となります。

問 保険年金課 (TEL 24-7018・FAX 23-6537)

医療費の自己負担を軽減

次のいずれかに該当する人は、申請することで医療費の自己負担が軽減されます。それぞれのケースで所得制限や申請に必要なものがありますので、詳しくはお問い合わせください。

■ひとり親家庭の児童とその親

【対象】 ひとり親家庭の親などが扶養する満18歳に達する日以後最初の3月31日までの児童とその親

問 子ども政策室 (TEL 24-7011・FAX 23-7011)

■65歳以上70歳未満の人

【対象】 ①ひとり暮らしの人 ②自宅で半年以上寝たきりの人 ③世帯全員が60歳以上の人(60歳未満の世帯員がいても、その人が18歳未満または身体障害者手帳1～4級、療育手帳A・B、精神障害者保健福祉手帳1～3級があれば可) ④所得税非課税世帯の人

※昭和25年8月2日以降に生まれた人は④のみ対象

問 保険年金課 (TEL 24-7018・FAX 23-6537)

障害者安心 おでかけサポート事業

身体障害者手帳、療育手帳をお持ちの重度障害のある人に、タクシーなどの利用券(1か月につき200円券を5枚)を交付します。

【対象者】 ①～③すべてに該当する人)

①在宅である

②障害の程度が下表に該当する人

身体障害者手帳	視覚障害	1、2級
	下肢障害 移動機能障害	1、2級 (ただし、一上下肢機能障害が1、2級で一下肢機能障害が3級の場合も該当します)
	体幹機能障害	1、2級
	内部障害 (心臓、じん臓、呼吸器など)	1級
療育手帳		A

③前年分の世帯員の所得税の合計が限度額以内である人

※入院中及び施設に入所している人は交付を受けることはできません。

※在宅高齢者外出支援助成事業(高齢者福祉課)の助成券の交付を受けている人は、交付を受けることはできません。

【申請方法】

障害者福祉課または各支所窓口相談係で申請できます(身体障害者手帳または療育手帳、印鑑が必要です)。

問 障害者福祉課 (TEL 24-7017・FAX 22-9073)

■身体に障害のある人(児)・知的障害のある人(児)・精神に障害のある人(児)

【対象】 75歳未満の人 ▼身体障害者手帳1級～4級の人 ▼療育手帳AまたはBの人 ▼精神障害者保健福祉手帳1級～3級の人

問 障害者福祉課 (TEL 24-7017・FAX 22-9073)

■重度心身障害老人健康管理事業

次のいずれかに該当する場合、申請により医療費の一部負担金を助成します。

【対象】 ①75歳以上の人 ▼身体障害者手帳1級～4級の人 ▼療育手帳AまたはBの人 ▼精神障害者保健福祉手帳1級～3級の人 ②65歳以上75歳未満で後期高齢者医療制度に加入する人 ▼身体障害者手帳1級～3級、4級の一部の人 ▼療育手帳Aの人

▼精神障害者保健福祉手帳1級・2級の人

問 保険年金課 (TEL 24-7018・FAX 23-6537)



★けんこウサギちゃんの「ちょこっとトレーニング」★

足が出やすく
なる体操
(歩幅が広がる)

- ① 椅子の横を持ち、身体を安定させよう。
- ② 左右交互に行い、片足ずつ膝を上げよう。



ポイント！
足を上げすぎると骨盤が
寝てしまい、背中が曲がるから
気をつけよう！

★背中が後ろに倒れないように注意

5月31日は夜久野ウォーキング～♪



和菓子作り体験でおまんじゅうを作りました☆体験の後は、
田倉山（宝山）に登り、初夏の登山を楽しみました！

参加者募集中！ 7月のウォーキング

日 時：7月24日(水) 午前8時40分集合
集合場所：生野神社（福知山市三俣）
コ ー ス：堀越、三俣地域周辺散策
持 ち 物：飲み物・雨具（雨天決行）
申し込み：必要 中央保健福祉センターまで
(下記の申込先を御確認ください。)



9月集団健診のお知らせ 申し込み制

健診日の1か月前までにお申し込みください。
定員になり次第締め切ります。

実施日	場 所	内 容	送迎対象地域	問合せ先
① 9月11日(水) 午前	大江町総合会館	がん検診①	大江地域・北陵地域	北部
② 9月11日(水) 午後	東部保健福祉センター	セット健診・がん検診①	三和地域	東部
③ 9月19日(木) 午前	中央保健福祉センター	がん検診③ ★		中央
④ 9月19日(木) 午後	農業者トレーニングセンター	セット健診	中夜久野地域	西部
⑤ 9月20日(金) 午前		がん検診②		
⑥ 9月20日(金) 午後	中央保健福祉センター	セット健診		中央
⑦ 9月24日(火) 午後	ふれあいの里福祉センター	セット健診	上夜久野地域	西部
⑧ 9月25日(水) 午前		がん検診①		
⑨ 9月25日(水) 午後	大江町総合会館	セット健診・がん検診①	大江地域・北陵地域	北部
⑩ 9月26日(木) 午前	六人部コミュニティセンター	がん検診①	六人部地域	東部
⑪ 9月26日(木) 午後	成和コミュニティセンター	セット健診・がん検診①		中央

* セット健診：特定健診・後期高齢者健診・生活習慣病予防健診・胃部(ABC)検診・大腸がん検診・胸部検診・前立腺がん検診
* がん検診①：胃部(X線検診・ABC検診)・大腸がん検診・胸部検診・前立腺がん検診・子宮がん検診・乳がん検診
* がん検診②：胃部(X線検診・ABC検診)・大腸がん検診・胸部検診・前立腺がん検診・子宮がん検診
* がん検診③：胃部(X線検診・ABC検診)・大腸がん検診・胸部検診・前立腺がん検診

★胸部巡回検診：予約なしで胸部検診が受診できます。受付時間 11時15分から11時30分まで

対象年齢・費用などは「健康づくりかわら版」でご確認ください。



ミニミニ健康講座のお知らせ!!

『お口から始める健康づくり』

唾液が持つ役割を学び、健康なお口ライフを目指しましょう！

日時：7月30日(火) 午前10時～10時30分

場所：ハピネスふくちやま2階

*参加費無料 申し込み不要 (問 中央保健福祉センター)



申込・問合せ先

- ◎中央保健福祉センター(内記三丁目)
(TEL 23-2788・FAX 23-5998)
- ◎東部保健福祉センター(三和町千束)
(TEL 58-2090・FAX 58-3013)
- ◎西部保健福祉センター(夜久野町下町)
(TEL 37-1234・FAX 37-5002)
- ◎北部保健福祉センター(大江町中央)
(TEL 56-2620・FAX 56-2018)

風しん抗体検査、風しん予防接種を受ける機会のなかった成人男性へ

下記の対象者に「風しん抗体検査」、「風しん予防接種」の無料クーポン券を令和4年3月31日までに順次送っています。

【対象】 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

今年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの対象者にクーポン券を送付しました。それ以外の対象者で今年度接種を希望する人は、クーポン券を発送しますのでお問い合わせください。

【クーポンの有効期限】 令和2年3月31日まで

【利用の流れ】 クーポン券を持って全国の医療機関などでまず抗体検査を行い、抗体検査の結果「抗体がない」場合に、全国の医療機関で予防接種を行います。

◎平成31年4月1日以降、クーポン券が届くまでに風しん抗体検査・風しん予防接種を自費で受けた対象者には、検査・接種費用を助成します。

問 子ども政策室 (TEL 24-7055・FAX 23-7011)

高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種

対象者で無料申請をされる人は、必ず受ける前に手続きをしてください。

【対象】 次の①、②の対象者で過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことのない人

①平成31年4月2日～令和2年4月1日の間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人もしくは101歳以上の人

※対象者には、すでに予診票を送付しています。

②接種日時時点で、60歳から64歳で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する病気で身体障害者手帳1級保持者

※②に該当する人で接種を希望する人は、各保健福祉センターまでお問い合わせください。

※転入された人で、対象になり希望する人は、各保健福祉センターまでお問い合わせください。

問 各保健福祉センター (問い合わせ連絡先は19ページ参照)

市民病院と大江分院で 敬老乗車券を臨時出張販売

■福知山市民病院

時 7月22日(月) 午前9時～正午

■福知山市民病院 大江分院

時 7月24日(水) 午前9時～正午

【購入できる人】

次の条件をすべて満たす人

①令和元年度中に75歳以上になる市民
(昭和20年4月1日以前に生まれた人)

②福知山市民在宅高齢者外出支援事業を利用していない人

※購入時に本人確認しますので、健康保険証などの本人確認ができるものをお持ちください。

※令和元年度中にすでに購入上限冊数の3冊を購入した人は購入できません。

問 都市・交通課 (TEL 24-7084・FAX 23-6537)

健康教室・講座 詳細はそれぞれ問い合わせ先へ (保＝保育ルームあります(希望者は要事前連絡) (健＝健康ポイントがつきます)

	対 象	日 時	内 容 ・ 場 所	定 員	料金	申込	問
保・健 医師の健康教室	だれでも	8月1日(木) 午後1時30分～3時	テーマ：うつと不眠と桜と酒と 場 所：ハピネスふくちやま会議室1 講 師：芝 伸太郎さん(福知山医師会)	なし	無料	不要	中央

※問い合わせ連絡先はP19右下をご覧ください。

6月号14ページに掲載の平成31年度国民健康保険料記事の訂正について

保険料の計算に係る表に誤りがありました。正しくは次のとおりです。(赤字が訂正部分)

区 分	医療分(加入者全員)	支援金分(加入者全員)	介護分(40～65歳未満)
①所得割	前年の基準総所得金額× 8.32%	2.85%	2.38%
②均等割	加入者数× 24,800円	8,600円	9,200円
③平等割	1世帯につき 17,200円	6,000円	4,600円
年間保険料＝①＋②＋③	最高限度額(年間) 610,000円	190,000円	160,000円
		960,000円	

お詫びして訂正いたします。

保険年金課 (TEL 24-7019・FAX 23-6537)

福知山駐屯地夏祭り

時 8月8日(木)午後6時～8時
 所 陸上自衛隊福知山駐屯地
 内 福知山踊り、模擬売店、太鼓・音楽隊演奏など

問 福知山駐屯地広報室 TEL 22 41 41・FAX 22 95 49

講座・教室

丹波生活衣館 (内記丁目)

問 (TEL・FAX) 23 60 70

■夏休み藍染講習

時 ①8月3日(土) ②8月18日(日) ③8月23日(金)
 午後1時～4時

内 インド藍液でTシャツやハンカチ、手拭いを染色。
 講 塩見八重子さん (丹波生活衣同好会)

定 各20人(先着順)
 費 材料費(ハンカチ300円、手拭い150円など)。持ち込みも可。

他 小学4年生以下は保護者同伴

■夏休み浴衣講習会

時 8月4日(日)・10日(土)
 午前10時～正午

内 着付け初心者向けの講座

講 福山幸子さん(日本和装コンサルタント協会 着付助教授)

対小学5年生以上
定10人（先着順）
費500円
他7月20日(土) 受付開始

初心者向けカヌー体験教室

由良川で、カヌーの基本的な操縦方法を学びましょう。
時8月25日(日) ①午前9時～正午②午後1時～4時
所あしぎぬ大雲の里(大江町北二)

対小学校3年生以上(小学生は保護者同伴)
定60人(先着順)
費大人500円/子ども300円
申7月8日(月)から8月8日(木)までに大江まづくり住民協議会 (TEL 5611055・FAX 561811) へ

「やっつ日本語」講座

日本語が得意でない外国籍の人などにも分かりやすい「やさしい日本語」の基礎が学べる講座に参加しませんか？
時7月25日(木)
午前10時30分～正午
所ハピネスふくちやま(内記三丁目)
定90人(要申込)
問まちづくり推進課 (TEL 249174・FAX 236537)

募 集

団体鉄道利用を補助します

■**教育機関利用団体補助**

対 市内の学生など8名以上の学生団体の鉄道利用

内 左記補助区間の団体割引後運賃総額の30%(上限10万円)

【補助区間】

山陰本線(市内駅→京都駅または城崎温泉駅)、福知山線(市内駅→宝塚駅)、宮福線(市内駅→宮津駅)など

■**企画旅行補助**

対 市内に在住、通勤または通学する人で構成する10人以上の団体が本市の地域資源の研究やPR、地域での交流を目的に企画した鉄道旅行

※申請は年間に1団体1回限り

内 団体割引後運賃の2分の1(上限8千円)

申 所定申請書を都市・交通課に提出。申請書は窓口またはホームページから。

※予算に達し次第終了

詳しくは、市鉄道利用増進協議会事務局(都市・交通課

TEL 24 7084・FAX 23 6537)へ

第8回「家族だんらんの日」
手紙・作文・標語の募集

テ①家族のふれあい、いたわりあい、だんらんなどを題材として「家族だんらんの日」の普及啓発に資するもの

②大切な人へ普段伝えられない心や思い、心温まる出来事、人と人とが温かくつながりあっていると感じられるもの。子どもから家族・地域へのメッセージ、家族・地域から子どもへのメッセージなど

対市内在住、在勤、在学している人

期 7月19日(金)～9月27日(金)

内【手紙・作文部門】200字までの【標語部門】30字程度までの短い標語【絵手紙部門】はがきサイズ以内

※いずれも自作で未発表のもの。データでの応募可。

応募方法／住所・氏名・所属・電話番号を明記のうえ、**生涯学習課**(**TEL** 24・7064・24・4880・**メール** syougai@) へ

みんなで解決支援事業募集

内 地域課題を解決するため、自治会などとボランティア団体が協働して取り組む事業に補

助金を交付します。
対自治会や自治会を主体として構成される団体

【補助金額】
補助対象経費の2分の1（上限10万円）

※予算に達し次第終了
間まちづくり推進課（TEL 24 9174・FAX 23 6537）

森林整備・緑化活動を行う団体を募集

市内各地から集められた「緑の募金」を使って森林整備・地域緑化活動を支援します。

【対象事業】

- ①共有林などを地域住民のボランティアで整備しているもの
- ②公的施設などで児童会や生徒会活動で行う植栽などの緑化事業

※今年度中に実施、完了するもの

【対象団体】
市内に住所を有し営利目的でなく、土地所有者・管理者の承諾を得たうえで自主的に事業を完了できる団体

内1件につき上限10万円
申8月30日(金)までに所定の用紙を市緑化推進委員会事務局（農林業振興課 TEL 24 7081・FAX 23 6537）へ提出

イベント・催し

都市緑化植物園 (猪崎)

問 (TEL) 22 6 6 1 7 ・ FAX 22 6 6 2 9

■ **8月の植物観察会**

時 8月3日(土)

午前9時30分～正午

内 薬になる身近な植物を観察

申 8月1日(木)までに電話・ファクス

■ **食虫植物展**

時 7月13日(土)～9月1日(日)

内 ハエトリソウやウツボカズラなどの食虫植物を展示

費 大人310円／子ども150円

■ **親子で楽しむ食虫植物教室**

時 8月4日(日) ①午前10時～ ②午後1時30分～

内 食虫植物の捕食方法や育て方、捕虫袋内の観察

定 各6組(2人1組・先着順)

費 500円(教材費)

※入館料が別途必要

申 7月18日(木)から電話またはファクスで

■ **鬼力の由良川夏まつり**

真夏のひととき、夜空を彩る一夜の夢物語！

時 8月3日(土) 午後5時30分～

所 大江駅周辺(大江町中央)

■内夜店、ステージ、盆踊り、花火大会

問 大江山酒吞童子祭り実行委員会事務局 (TEL 56-1055・FAX 56-1811)

親子ふれあいのタビ

一緒に楽しむひとときに、親子の絆を深めましょう！

時 7月20日(土)
午後6時30分～8時30分

所 人権ふれあいセンター堀会館(堀口)

内 大型絵本の読み聞かせ、手作りコーナー、模擬店、お面抽選会など

問 人権ふれあいセンター堀会館 (TEL・FAX 23-3927)・堀児童館 (TEL・FAX 23-5973)

福知山公立大学(西小谷ヶ丘)

問 (TEL 24-7100・FAX 24-7170)

■オープンキャンパス

時 7月20日(土)～21日(日)
午前10時～午後3時30分

内 教育内容説明、模擬講義、小論文試験対策講座など

他 福知山駅南口から送迎バスがあります。

■地域活性化策コンテスト
「田舎力甲子園」表彰式

時 7月20日(土)

午後1時30分～3時30分
内 入賞校の表彰、プレゼンテーション、記念シンポジウム
 他 福知山駅南口から送迎バスがあります。

■活動報告会
 時 7月28日(日)
 午後1時30分～4時
所 ハピネスふくちやま (内記三丁目)

内 前年度の教育、研究、地域貢献活動などの報告

第19回ちいさな絵画展
 時 7月13日(土)～9月8日(日)
所 佐藤太清記念美術館(内記丁目)

テ 「風景―きのう・きょう・あした―」
 費 大人2100円/子ども1000円
他 夏の創作教室を7月27日(土)・8月10日(土)に開催。要予約

間 佐藤太清記念美術館
 (TEL・FAX 23-2316)

スタンウェイを弾いてみよう!
 世界に名だたる名器であるスタンウェイの音色の素晴らしさを体験してみよう。
 時 8月5日(月)・8日(木)
所 厚生会館(西中ノ町)

对本市在住、在学、在勤で
小学1年生以上のピアノを
習っている人もしくは経験者
費10000円／1時間
申7月8日(月)～14日(日)までに、
厚生会館(TEL・FAX 22・2955)
へ電話で予約のうえ、所定の
用紙を提出。

**中丹文化芸術祭・
中丹文化交流フェスタ**

間文化・スポーツ振興課(問
247033・FAX 2316537)
■踊りとダンスの祭典
時7月14日(日)
午後1時30分～
所厚生会館(西中ノ町)
内「未来へ翔ける」をテーマ
に趣向を凝らした多彩な踊り
を披露
費3000円(中学生以下無料)
■中丹写真展
時9月21日(土)～22日(日)
所三段池総合体育館(猪崎)

**夏休み子どもお出かけ
バスチケット**

【実施期間】
8月1日(木)～31日(土)
【利用方法】
チラシに付いている「お出か
けバスチケット」に乗車日を
記入し、降車時に乗務員に渡

すと、大人1人につき、同伴の小学生以下2人までの乗車が無料になります。
 ※児童1人につきチケット1枚が必要で、児童だけの利用はできません。
【チラシ配布場所】
 市役所、各支所、福知山観光案内所
【対象路線】
 市内を走る全路線バス（高速バス除く）で、発着点のいずれかが本市内である場合
問都市・交通課 TEL 24-7084
・FAX 23-65537)

三三三三三 原爆展
時 ①8月2日(金)～19日(月)
 ②8月21日(水)～9月6日(金)
所 ①市民交流プラザ(駅前町)
 ②ハピネスふくちやま(内記三丁目)
内 広島、長崎の被爆状況の写真パネル、平成30年度「長崎平和学習の旅」啓発パネル、日本非核宣言自治体(長崎市「平和と学びのポスター」など)

問人権推進室 (TEL 24-7021
・FAX 23-65537)

修理再生品の展示販売
時 8月1日(木)～30日(金)
 午前8時30分～午後5時
 (土日は第1・3日曜の午前8時30分～正午)
所 リサイクルプラザ(牧・環境パーク内)
内 家具類15点
対 市内在住・在勤の人(中学生以下は保護者の同意が必要)
申 同プラザに備え付けの申込用紙で。希望者多数の場合は抽選。9月3日(火)に購入者を決定し、電話などで通知します。
問 **生活環境課** TEL 22・1827
 ・ **FAX** 22・4881)
第69回社会を明るくする運動
 毎年7月は、犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間です。
 「笑顔で声をかけてくれた。自分を認めてもらえた気がした」
 繰り返される過ちも小さなきっかけで減らすことができます。
問 **生涯学習課** TEL 24・7064
 ・ **FAX** 24・4880)

2019年度福知山市文化公演自主事業

かねこみゆじ

金子三勇士 ピアノリサイタル

日本人の父とハンガリー人の母のもとに生まれ、6歳で単身ハンガリーに渡りバルトール音楽小学校、リスト音楽院そして東京音楽大学を卒業したピアニスト金子三勇士さんを迎え、ショパン、リスト、ベートーヴェンの名曲の数々をお届けします。

時 11月17日(日) 午後1時30分開場 午後2時開演

所 厚生会館大ホール (西中ノ町)

●**チケッ ト 料 金**／一般指定席 2,500円、一般自由席 2,000円、高校生以下(指定席、自由席とも) 1,000円

●**申 込 方 法**／7月8日(月)～7月22日(月)までに往復はがきで申し込んでください。(1通につきチケット5枚まで)申し込みが多数の場合は抽選。指定席の位置はお選びいただけません。

●**抽 選 結 果 通 知**／抽選結果、指定席の位置などを返信はがきでお知らせします。

●**チケッ ト 引 換 え**／8月7日(火)～8月20日(火)まで厚生会館で行います。

●**そ の 他**／保育ルームあり(※未就学児童の入場はご遠慮ください。)

●**申 込 ・ 問 合**／福知山市文化公演自主事業実行委員会事務局(厚生会館内 TEL 22-4955)



返信はがき(裏)

62040038

福知山市字中ノ170番地の5
福知山市厚生会館
金子三勇士
ピアノリサイタル
チケット係 行

何を書かないでください。
抽選結果を印刷して
返送します。

キリ

返信はがき(表)

000000

あなたのご住所
あなたのお名前 様

キリ

(記入例)
①あなたのご住所(〒)
②あなたのお名前
③あなたの電話番号
④希望チケットの種類・枚数
一般(指定席・自由席)□枚
高校生以下(指定席・自由席)□枚
(1階・2階)席希望
※合計1人5枚まで
※車イス席を希望される方は
その旨を明記してください。

返信はがき(裏)

国民年金基金

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。

- 掛金は全額社会保険料控除、確定申告で税金が軽減
- 受け取る基金年金は、公的年金控除の対象
- ライフプランにあわせ、年金額や受け取り期間を設計

資料請求、ご相談、お問い合わせは

全国国民年金基金 京都支部
0120-65-4192

京都市中京区烏丸通三条下ル饅頭屋町595番地3大同生命京都ビル6階



京都スカイセンター
問 TEL 075・241・0226・
 FAX 075・241・0204)
■シルバー美術展作品募集
 「SKYふれあいフェスティバル2019・シルバー美術展」に展示する美術作品(日本画、洋画、彫刻、工芸、書写真)を募集しています。
対 概ね60歳以上のアマチュアの人
期 8月9日(金)
■京都SKYシニア大学 受講生募集
時 9月・令和2年7月までの概ね週1回
所 京都府立京都学・歴史館など
内 古都めぐり、健康・スポーツレクなど
対 概ね50歳以上の人
費 170000円から
期 7月31日(水)

府民防犯の日
 7月10日は「府民防犯の日」です。日頃から防犯意識を持ち、防犯対策に取り組みましょう。
 ○自転車や車には必ず鍵をかける
 ○車内にかばんや貴重品を放置しない
 ○子どもや孫から「電話番号が変わった」と電話があれば、自分の知っている電話番号にかけて確認する
 ○特殊詐欺被害に遭わないための合言葉「電話で現金 所持は詐欺」で被害防止
問 **市交通対策協議会事務局**(都市・交通課 TEL 24・7084・
 FAX 23・6537)
【市交通対策協議会の取組み】
 ・ドライバーに冷茶を手渡し、交通事故防止を呼びかける冷茶作戦
 ・飲酒運転撲滅のための街頭啓発 など

持って、一人ひとりが交通事故を防止しましょう。
【運動の重点項目】
 ・子どもと高齢者の事故防止
 ・スマホ利用などのながら運転の根絶
 ・自転車の安全利用の推進
 ・飲酒運転の根絶
「市交通対策協議会の取組み」
 ・ドライバーに冷茶を手渡し、交通事故防止を呼びかける冷茶作戦
 ・飲酒運転撲滅のための街頭啓発 など
府民防犯の日
 7月10日は「府民防犯の日」です。日頃から防犯意識を持ち、防犯対策に取り組みましょう。
 ○自転車や車には必ず鍵をかける
 ○車内にかばんや貴重品を放置しない
 ○子どもや孫から「電話番号が変わった」と電話があれば、自分の知っている電話番号にかけて確認する
 ○特殊詐欺被害に遭わないための合言葉「電話で現金 所持は詐欺」で被害防止
問 **市生活安全推進協議会事務局**(市民課 TEL 24・7020・
 FAX 23・6537)・**福知山警察署**(TEL 22・0110)

シリーズ

人権

ウェブアクセシビリティって?

今やほとんどの人が使っているインターネット。ある調査では、視覚に障害のある人の利用率は約90%と言われており、誰もがインターネットを使う時代となっています。文字情報が見えない、読み取りにくい、といった人の多くは音声読み上げソフトを使って利用しています。

例えば、月曜日を表す(月)といった表記をインターネット上で行うと、音声読み上げソフトでは「かっこ、つき、かっことじる」と読み上げられ、本来伝えたいことが伝わらなくなってしまいます。このほかにも「(株)」や「①」、「_社」といった機種依存文字を使用すると、ある環境では文字化けが発生し、何が書いてあるのか分からなくなったりもします。

こうした表記を適切にし、誰もが使いやすいインターネット環境にしようという考えをウェブアクセシビリティといい、本市のホームページもこれに準拠しています。誰もが平等に情報を取得できるよう普段使うインターネットでの配慮を考えてみませんか?

(秘書広報課)

人権擁護委員の委嘱
 井上雅道さん(野間仁田う期目)
 西川米子さん(三和町高杉1期目)
 迫田美佐子さん(大江町公庄・1期目)
 令和元年7月1日付けで法務大臣より委嘱されました。

人権擁護委員は、全国の各市町村で活動を行う民間ボランティアです。地域の人から人権相談を受けたり、人権についての啓発活動を行っています。
問 **人権推進室** TEL 24・7022・
 FAX 23・6537)

※メール メールアドレスは @ のあとに city.fukuchiyama.lg.jp を入れてください。
※次の場合は記載していません 対だれでも 定なし 費無料 申不要



【みどりのカーテンで夏を涼しく、快適に!】の巻

カンちゃん 今年の夏は、涼しい夏を過ごそうと思って、ゴーヤを育てて、みどりのカーテン作りに挑戦してるんや。

ビンちゃん ゴーヤはまきひげを出してネットにからみながら上にも横にも伸びるんや。ネットいっぱい葉っぱが茂って、みどりのカーテンになるからとても涼しいんやな。

カンちゃん ところが、つるはどんどん伸びるんやけど、なかなか横に広がれへんのや。何でやろ？

ビンちゃん 摘心しとるか？伸びたつるの先を手で切り取ると新しいつるが出て広がっていくんや。

カンちゃん そうか。それで太陽をささざる隙間のないカーテンになるんやな。このカーテンにはほかにも温度を下げる秘密があるんやってな。

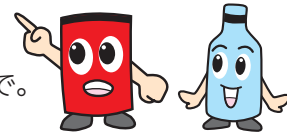
ビンちゃん そうや、植物は成長するときたくさんの水分を吸収してその大部分は葉っぱから蒸発するんや。このときに葉の周りから熱を奪うから、いつもひんやりするんや。エアコンの使用も控えられ、地球温暖化防止につながるんやで。

カンちゃん 分かった。あと、どんなことに気をつけたらええやろ？

ビンちゃん まずは水やりや。それと肥料を10日に1回スプーン一杯分やるんやで。そしたら元気に育つでな。

カンちゃん よおし、がんばるぞー！これで福知山環境会議の「みどりのカーテン実施率日本一プロジェクト」にも貢献できるし、がんばって育てて「みどりのカーテン自慢コンテスト」にも応募してみるわ！

ビンちゃん 了解！



リサイクルプラザ体験教室・生ごみ堆肥づくり

令和元年8月の体験教室に参加しましょう

8月

体験教室の材料パーツ
(各500円)や完成品も販売中!

とっても楽しい

時各教室とも 午後1時～3時

所リサイクルプラザ2階
(牧・環境パーク内)

対市内在住・在勤の人

※中学生以下は保護者の同伴が必要で
す。

※設備の数が限られているため、
同一教室での申し込みは、1世
帯1人としします。

申7月18日(木)午前8時30分
から各教室の前日までに、生活環境課
(TEL22-1827・FAX22-4881)まで

※先着順

※団体・グループでの体験教室も
受け付けます。(月2団体以内)

※キャンセルされる場合は、教室
の2日前までには必ずご連絡く
ださい。

開催日	教室名	内容	募集人数	受講料
2日(金)	<布教室> 浴衣地の部屋着を作ろう	浴衣地を使って、涼しく着心地のいい部屋着を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)
5日(月)	<牛乳パック教室> 座椅子(大)を作ろう	牛乳パックと布を使って、すわり心地のいい座椅子(大)を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)
6日(火)	福知山環境会議 <家庭用生ごみ堆肥作り講習会>	木箱を使った生ごみ堆肥作りのノウハウを学びます。	10人	無料
8日(木)	<布教室> 布ぞうりを作ろう	布を編み上げて、足元さわやかな布ぞうりを作ります。 ※バスタオル があれば1枚分を丈150cm×幅3cm程に裁断してお持ちください。	8人	300円 (税込)
	<ガラス教室> ガラスリースを作ろう	板ガラスを使ってすてきなリースを作ります。 ※電気炉を使います。※引き取りは翌日以降となります。	4人	300円 (税込)
19日(月)	<布教室> リラクスパンツを作ろう	涼しく、はき心地の良い膝下のリラクスパンツを作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)
21日(水)	<PPバンド教室> PPバンドのカゴを作ろう	PPバンドと針金を使って、かわいい小物入れを作ります。 ※針金を使います。	6人	300円 (税込)
	<牛乳パック教室> 親子で動くおもちゃを作ろう	牛乳パック使って、動くおもちゃを作ります。 ※保護者同伴をお願いします。	6組	300円 (税込)
23日(金)	<裂き織り教室> 壁掛け(ポケット付)を作ろう	細く裂いた布を横糸の代わりにして、布を織り込み、かわ い壁掛け(ポケット付)を作ります。	4人	300円 (税込)
29日(木)	<布教室> 日よけ帽子と腕ぬきを作ろう	オリジナルの日よけ帽子と腕ぬきをセットで作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)

「広報ふくちやま」への広告を募集中です

値下げ
しました!

掲載料金(税別)
1枠 8,000円
2枠 16,000円

福知山市内
全戸配布!
32,900部発行

広告のサイズ
1枠:ヨコ87mm × タテ45.5mm
2枠:ヨコ179.5mm × タテ45.5mm

→詳しくは、秘書広報課(TEL24-7000)へ

夏休み子どもふるさと研究講座 ～図書館で福知山の偉人を調べてみよう～

昔、福知山の町を築いた偉人には、どんな人が
いたのかな?明智光秀などの福知山の偉人につ
いて、みんなで調べてみよう!

時 8月4日(日)
①10時30分～正午
②13時30分～15時
(2回とも同じ内容です)

所 図書館中央館(駅前町)
内 福知山の偉人についての講座
対 小学校高学年
定 各回20人程度(申込が必要です)

7月9日(火)
午前10時から
中央館で
受付開始だよ!



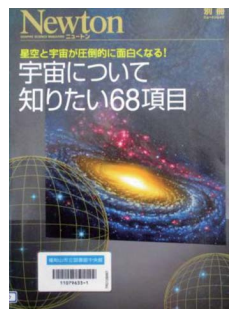
福知山高等学校・附属中 おすすめPOP展示 『この本マジでおもしろ令和(れいわ)～』

夏休み期間中、図書館中央館で、福知山高等学
校と附属中学校の生徒の皆さんが作成したPO
Pとおすすめ本の展示を行うよ。見に来てね!

時 7月20日(土)～8月25日(日)まで
図書館中央館の開館時間内

所 図書館中央館(駅前町)2階
ティーンズコーナー

う ちゅう し こうもく
宇宙について知りたい68項目
ジャンル=宇宙
(ニュートンプレス)



星や宇宙に関する
素朴な疑問から、最
先端の科学者が挑
んでいる究極の謎ま
で、68項目に分け
てやさしく解説した
一冊。

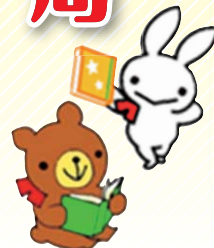
ぎん が てつどう よる
銀河鉄道の夜
ジャンル=絵画
画=KAGAYA(河出書房新社)



宮沢 賢治作「銀河鉄道の
夜」でジョバンニが見た風景
をイラストにした画集。幻想
的で色鮮やかな物語の世界
を楽しむことができます。

中央館(駅前町) / TEL 22-3225・FAX 22-7118
大江分館(大江町中央) / TEL 兼 FAX 56-1017
三和分館(三和町千束) / TEL 58-4715・FAX 58-4716
夜久野分館(夜久野町下町) / TEL 兼 FAX 37-1066

図書館情報局



7月のおすすめ図書
展示テーマ「宇宙への旅」

7・8月のイベント

ところ	と き	行 事 名	対 象	内 容	申 込
中央館	7月28日(月) 14:00～	わくわくチャレンジ!	小学生 (低学年は要保護者同伴)	親子で実験編 (45分程度)	要
	1日(休) ①10:30～ ②11:10～	えほんのへや 【わかばクラス】	9か月児～ 1歳6か月児	絵本の読みきかせ・わらべうた など(20分程度)	不要
	2日(金) ①10:30～ ②11:10～	えほんのへや 【めばえクラス】	4か月児～ 8か月児	絵本の読みきかせ・わらべうた など(20分程度)	不要
	3日(土) 10:30～	夏のおはなし会 スペシャル	幼児～ 小学校低学年	絵本の読みきかせ・ふれあい あそび など(1時間程度)	不要
	7日(水) ①10:30～ ②11:00～	高校生・大学生による おはなしのひろば	1歳6か月児～	絵本の読みきかせ (15分程度)	不要
	14日(水) ①10:30～ ②11:00～	高校生・大学生による おはなしのひろば	1歳6か月児～	絵本の読みきかせ (15分程度)	不要
	21日(水) ①10:30～ ②11:00～	高校生・大学生による おはなしのひろば	1歳6か月児～	絵本の読みきかせ (15分程度)	不要
	22日(木) 11:00～	小学生おはなし会 【恐怖の館】	小学生	こわいおはなし など (30分程度)	不要
大分 江館 三和 分館 夜久野 分館	28日(水) ①10:30～ ②11:00～	おはなしのひろば	幼 児	絵本の読みきかせ (15分程度)	不要
	8日(木) 10:30～	おはなし会	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあい あそび など(30分程度)	不要
	17日(土) 10:30～	夏のおはなし会 スペシャル	乳幼児～ 小学校低学年	絵本の読みきかせ・ふれあいあそ び・親子工作 など(1時間程度)	不要
夜久野 分館	21日(水) 10:30～	おはなし会	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあい あそび など(30分程度)	不要

※えほんのへやは、会場の状況によりご入場いた
だけないことがあります。

※内容は予定です。変更になる場合もあります。
詳しいことは、図書館までおたずねください。

●図書館ホームページのご案内 <https://www.lib100.nexs-service.jp/city-fukuchiyama/>



おはなし会や講座などのイベント情報、蔵書
の検索や予約ができるよ!ぜひ利用してね!



平成31年4月23日付で
新たに彫刻3件を福知山市指定文化財に指定しました!

文化財である長安寺の木造薬師如来坐像は、平安時代中期にあたる十世紀から十一世紀頃に製作された仏像と推定されます。本像の高さは六十四センチで、カッラ材を用いた一木造（一本の木材から仏像の全身を彫り出す技法）で作られ、内削（木造の内部を削って空洞にする技法）を施していません。この像は髪際が額にかぶさり、全体的に額が狭くなっていることや、丸顔であるが、短い首や後頭部の髪際が水平になっているところが特徴です。また、体部は細身で腰高であり、襟を立て、衣の緑や衣文線に鋭い縞が見られることも特徴です。丸顔で厳しい表情、短い首、頭部の表現などは本市の指定文化財である長安寺の木造薬師如来坐像の彫刻3件を福知山市指定文化財に指定しました!

来月号は「木造阿弥陀如来坐像」を紹介し、逆（衣の皺をさざ波が立ったように表現する方法）が見られない点で異なっています。このことから長安寺仏像を手本として造られた仏像と考えられます。本像は薬師信仰を捉える上でも重要な資料となる仏像であり、九百年以上守り伝えられてきた地域の歴史そのものといえます。

今年4月に、新たに彫刻3件を福知山市指定文化財に指定しました。シリーズ「収蔵資料紹介」をお休みし、今月号から3号にわたって新たな指定文化財を紹介いたします。今月号は「木造薬師如来坐像」を紹介いたします。



木造薬師如来坐像 (所有者：天寧寺)

ふくちやまに
ドッ恋セ。

子どもたちが背比べをしている表紙写真の壁は、5ページにインタビューを掲載している荒木伊佐男さんのご自宅の壁です。これまでに起きた大きな水害の水位を木札に記録し、壁に設置しています。題字の裏に見えているのは、昭和28年に起きた「28災」の記録です。2階部分まで浸水したので、実際はこれよりもはるかに高い水位でした。／これまでたくさん水害を経験された荒木さんですが、中でも一番怖いと感じたのは「28災」だったそうです。2階まで浸水し、家財道具を屋根裏に移している間も水位はどんどん上昇。屋根裏以外に逃げ場はなく、その時の恐怖感は今でも覚えていると話されていました。／地域版防災マップをすでに作成した自治会からは、「あらためて地域で防災を考える機会になった」という声もあります。皆さんのご家庭でも、災害時にいつ、どこへ逃げるのか、9ページの「避難スイッチ」を使って話し合ってみてください。／今月号の特集では、夢原の皆さんにたくさんのご協力をいただきました。皆さんありがとうございました! (吉)

休日も当番医(8月)	内 科・小児科	休日急患診療所 (北本町二区 TEL22-4128)	9:00～12:00 13:30～17:30	4日 (日)	11日 (日)	12日 (月・振)	18日 (日)	25日 (日)
	※休日急患診療所開設日の18:00～24:00は、当番医がそれぞれの診療所で在宅診療を行っています。 詳細は、休日急患診療所(TEL22-4128)または消防署(TEL22-0119)まで。							
外 科	福知山市民病院 (厚中問屋町 TEL22-2101)	0:00～24:00	4日 (日)		12日 (月・振)		25日 (日)	
	京都ルネス病院 (西本町 TEL22-3550)	0:00～24:00		11日 (日)		18日 (日)		

納付のお知らせ	
納期限日：7月31日(水)	
◇国民健康保険料・介護保険料2期	
◇後期高齢者医療保険料1期 いずれも普通徴収分	
◇固定資産税・都市計画税2期	
■保険年金課国保係 (TEL24-7019)	
■高齢者福祉課介護保険係 (TEL24-7013)	
■保険年金課高齢者医療係 (TEL24-7018)	
■税務課資産税係 (TEL24-7025)	
■代表FAX 23-6537	

5月末現在の人口・世帯数	
★人	□／77,891人(－4) 男／38,365人(+8) 女／39,526人(－12)
★世帯数	／36,205世帯(+39) ※()は前月比
※最新の人口・世帯数は市ホームページで公開しています。	

SNSでまちの
情報発信中!
公式フェイス
ブックページ
公式フェイス
ブックページ
LINE 公式アカウント
LINE 公式アカウント
公式Instagram
「いがいと! 福知山」
公式Instagram
「いがいと! 福知山」

8月・相談あんない ※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。

区分	相 談	日 (曜日)	時 間	場 所	問い合わせ先
人 権	人権相談	26日(月)	13:00～16:00	市民相談室	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537
	心配ごと相談	13日(火)	9:00～12:00	大江町総合会館	
		15日(木)		三和支所	
		20日(火)		夜久野ふれあいプラザ	
	女性相談 ※前日までに要予約。先着3人。	8日(木)・22日(木)	13:00～16:00	男女共同参画センター	
性別にこだわらない相談 ※前日までに要予約。先着3人。	22日(木)				
健 康	定例健康相談	13日(火)	13:30～15:30	㊦・㊧ 北部保健福祉センター	TEL56-2620 FAX56-2018
		14日(水)		㊦・㊧ 東部保健福祉センター	TEL58-2090 FAX58-3013
		20日(火)		㊦・㊧ 西部保健福祉センター	TEL37-1234 FAX37-5002
	栄養相談	27日(火)	9:30～11:00	㊦・㊧ 中央保健福祉センター	TEL23-2788 FAX23-5998
	栄養相談は要事前申込／当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで。				
	出張がん個別相談	27日(火)	13:00～15:30	中丹西保健所	
		要事前予約／前日16時までに京都府がん総合相談支援センター (0120-078-394) まで。			
福 祉 社	身体障害者相談	4日(日)・22日(木)	13:00～15:00	ハピネスふくちやま	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	身体障害者 巡回更生相談	22日(木)	13:00～14:45		
	要事前申込／前週木曜日までに、電話・FAXまたは直接障害者福祉課まで。				
	精神障害者相談	14日(水)・28日(水)	電話・直接相談 13:00～16:00	電話相談 090-6911-7099 人権ふれあいセンター堀会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	きこえの相談会 (きこえの学習会と同時開催)	23日(金)	15:00～16:30	ハピネスふくちやま	市聴覚言語障害センター TEL45-3025 FAX24-4459
	要事前申込／8月19日(月)までに電話・FAXで市聴覚言語障害センターまで。				
	ふれあい福祉相談	2日(金)	13:00～16:00	総合福祉会館	㊦本 所 TEL25-3211 FAX24-5282
				三和支所	㊦三和支所 TEL58-3713 FAX58-3732
				ふれあいの里福祉センター	㊦夜久野支所 TEL38-1200 FAX38-1230
				北部保健福祉センター	㊦大江支所 TEL56-0224 FAX56-1654
	年金相談	7日(水)	10:15～15:45	市民相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165
		21日(水)		中丹勤労者福祉会館	
		要事前申込／電話で舞鶴年金事務所(予約専用TEL0773-76-5772) まで。			
		月～金(祝日を除く)	8:30～16:00	舞鶴年金事務所	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165
	要事前申込／電話で舞鶴年金事務所(予約専用TEL0570-05-4890) まで。				
	子 育 て	親と子の健康相談	7日(水)	10:00～11:30	大江支所内・大江子育て支援センター
9日(金)			夜久野支所内・夜久野子育て支援センター		
22日(木)			東部保健福祉センター		
子育て総合相談窓口		月～金(祝日を除く)	8:30～17:15	ハピネスふくちやま	
子ども教育相談	月～金(祝日を除く)	9:00～16:00	㊦・㊧ 教育相談室 TEL24-3749 FAX24-5135		
く ら し	生活としごとの総合相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:00	生活としごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX23-6610
	消費生活相談	月～金(祝日を除く)	9:00～16:00	消費生活センター	市 民 課 TEL24-7020 FAX23-6537
	農地・農政相談	13日(火)	9:00～12:00	各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537
	税務相談	21日(水)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
	交通事故巡回相談	14日(水)・28日(水)	9:00～16:00	㊦・㊧ 京都府福知山地域総務室 TEL22-3901 FAX23-8242	
行 政 ・ 法 律	行政相談	13日(火)	9:00～12:00	大江支所	大 江 支 所 TEL56-1101 FAX56-2018
		15日(木)		三和支所	三 和 支 所 TEL58-3001 FAX58-3013
		20日(火)		夜久野ふれあいプラザ	夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002
		28日(水)		市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
	測量登記相談	27日(火)			
	司法書士法律・登記相談	8日(木)			
	行政書士相談	22日(木)			
	弁護士法律相談	30日(金)	12:30～16:30	要事前申込／前週木曜日までに、市民相談室に来訪・電話・FAXいただくか、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で市民相談室まで。※市民に限定。申込者多数の場合、抽選で10人まで。(年度内で初めての人を優先します)	
多重債務専門法律相談	9日(金)・23日(金)	15:30～17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
要事前申込／前日午後4時までに、電話で京都弁護士会(TEL075-231-2378)まで。各日先着3人。					

略記号の説明 ㊦＝場所 ㊧＝問い合わせ先 ㊨＝社会福祉協議会

キラリ ふくちやま 第66回

チャレンジデー2019 in Fukuchiyama に参加した皆さん

5月29日(水)に開催した市民総参加型スポーツイベント「チャレンジデー2019 in Fukuchiyama」には、地域・団体・家族・企業・個人など3万人を超えるご参加をいただきました。

当日は、チャレンジデー大使でロサンゼルス・ソウルオリンピックに水泳競技で出場した長崎宏子さんが市内の数か所でエールを送りました。また、エンディングイベントでは、福知山踊りの輪に入り「初参加でも皆さんの熱い思いを感じました」と話していました。

参加率は39.2%で、対戦相手の岐阜県関市（参加率53.4%）には残念ながら負けてしまいましたが、みなさんのスポーツ参加のきっかけづくりに、また、来年のインターハイ、再来年の「ワールドマスターズゲームズ2021関西」に向けたスポーツの盛り上がりにつながるものになりました！（文化・スポーツ振興課）

皆さんのご参加、ありがとうございました！



- 1 チャレンジデー大使 長崎宏子さん
- 2 ゆらのガーデンで行われたオープニングイベント「お城で福知山踊り」
ワールドマスターズゲームズ2021関西大会マスコットの「スフラ」も応援
- 3 昭和小学校での昭和体操
- 4 長崎宏子さんによる「ベビースイミング」
- 5 ニュースポーツ体操（ボッチャ）
- 6 ヘルスアップ体操
- 7 シルバー卓球
- 8 エンディングイベント「みんなで総踊り」

#チャレンジ福知山
でSNS投稿も！

@sankalasanka さん



福知山でビッグな
ソフトテニス競技大会、続々！

2020年8月 令和2年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)
2021年5月 ワールドマスターズゲームズ2021関西