








月	火	水	木	金
令和元年 5月	7 五目ご飯 かつおフライ(ソース) 若竹汁 季節のゼリー	8 とり肉と野菜のみそ炒め ごまドレッシングサラダ チンゲンサイのスープ	9 国産小麦パン 焼きスパゲティ ミニトマト 野菜のスープ煮	10 あじのネギソース コーン和え 切干し大根の炒り煮
				
	13 とり肉の竜田揚げ 添え野菜 ふのみそ汁	14 厚揚げのすき煮 ツナサラダ 手作りふりかけ	15 ぶた肉の変わりきんぴら しそ和え ちゃんこ汁	16 ミルクパン フルーツサラダ さけフライ(カラフルソース) コーンチャウダー
				
20 ミートボールの甘酢あんかけ アスパラガスのかつお和え ワンタンスープ	21 カレーライス さっぱり和え はちみつレモンゼリー	22 さばの塩焼き 大根と春雨の炒め物 白菜のごま和え	23 味付パン チキンポテトサラダ ミネストローネ 型抜きチーズ	24 ぶた肉とじゃがいもの揚げ煮 白菜のおひたし 玉ねぎのみそ汁
				
27 ハンバーグ(おろしソース) たくあん和え 吉野汁	28 ハヤシライス もやしのナムル 黄桃	29 ホキのマヨネーズ焼き くきわかめのきんぴら みそ風味スープ	30 コッペパン チキンカツ 卵スープ イタリアンドレッシングサラダ	31 ぶた肉とれんこんの黒酢炒め マカロニサラダ じゃがいものみそ汁
	