

平成31年4月

月	火	水	木	金
			11 ミルクパン メンチカツ そえ野菜 わかめスープ	12 カレーライス ドレッシングサラダ いちごゼリー
				
15 しゅうまい 野菜ととり肉のみそ炒め 中華サラダ	16 わかめご飯 じゃがいもの揚げ煮 肉団子スープ ミニトマト	17 さけの塩焼き 切干大根の炒り煮 塩昆布和え	18 味付けパン チキンビーンズ 大根のサラダ 小魚	19 さばのピリ辛焼き 高野豆腐の煮物 白菜のごま和え
				
22 とり肉のなんばんづけ ツナとひじきの炒り煮 五目汁	23 タコライス ワンタンスープ スライスチーズ	24 ホキのコーン焼き 竹の子のきんぴら わかめの味噌汁	25 コッペパン 粉ふきいも ウインナーソーセージ 春野菜のスープ	26 菜めし 甘夏みかん 竹輪のいそべ揚げ 大根とじゃがいものそぼろ煮
				