

FUKUCHIYAMA CITY HOSPITAL

市立福知山市民病院広報誌

発行：市立福知山市民病院

〒620-8505 京都府福知山市厚中町231

TEL 0773-22-2101 FAX 0773-22-6181

URL <https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/>

第22号
H31.3.発行

日本医療機能評価機構認定病院 地域がん診療連携拠点病院 地域救命救急センター 地域災害医療センター

命と健康を守り、信頼される病院



今季の冬は例年に比べて、雪が少なく過ごしやすかったのではないか。さて、年度替わりの季節を迎えてますが、本年も職員の入れ替わりがあります。

今年の注目点は、四月より呼吸器内科に二人の常勤医が赴任することです。我が国では人口の高齢化に伴って肺炎の患者さまが今まで以上に増えています。肺炎は入院に占める疾病の中で最も増える病気と予想されていますので、その点でも当院の医療体制は一層充実してまいります。

また、昨年から当院では、脳外科が本格的に活動を開始しており、肺炎と同様に患者数が増えている脳血管障害への診療も格段に飛躍しています。

今後も、安心・安全な医療が展開できるよう一層努めてまいりますので、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

病院長 香川惠造



目次

放射線治療センターのご紹介	2・3	10連休の診療体制について	6
くすりのはなし	3	採用医師紹介	6
AIS（急性期虚血性脳卒中）と		救急看護認定看護師について	6
たたかう脳神経外科	4	大江分院 院内ディの取り組み	7
栄養レシピ	5	外来週間診療予定表	8
糖尿病教室のご案内	5		

基本方針

- 福知山地域における基幹的総合病院を目指します。
- 救急医療体制を充実し、いつでも安心して受けられる医療を提供します。
- がん治療など高度な医療を推進します。
- 地域の医療・保健・福祉機関と連携を深め、地域医療の向上を目指します。
- 時代の変化に対応し、患者さま本位の医療を実践します。
- 快適な環境の創造と経営安定に努めます。

患者さまの権利と義務

- 個人の人格が尊重され、安全で良質な医療を受けることができます。
- 自分の受ける医療について、十分な説明を受けた上で、自分の意思で医療の選択をすることができます。
- 自分の受ける医療について、わからない点は医療スタッフに質問することができ、診療情報の提供やカルテの開示を求めるることができます。
- 診療時のプライバシーや診療についての個人情報は厳密に保護されます。
- 自分の受ける医療について、他の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。
- 自分の症状についての情報は、医療スタッフに正しく伝える責任があります。
- 病院の規則を守っていただくとともに、他の患者さまの診療、療養に支障を与えないようにする義務があります。

放射線治療センターのご紹介

診療部放射線科 放射線治療品質管理室長 山口 和行

昨年より工事・調整を行ってきた放射線治療センターが1月から稼働しました。放射線治療装置の更新ではありますが、最新の放射線治療を実施できる施設にすること、装置入れ替え時の使用不能期間をなくすため、新棟建設から始まりました。新棟は当院の外来診療部門西側の南端に位置し、放射線治療装置1台・放射線治療計画用CT装置1台・放射線治療計画装置3台を設置、診察室と面談・患者休憩室が配置され、放射線治療装置（リニアック）における放射線治療が新棟で完結できるようになっています。本館北側にある放射線科診断部門と離れた場所に位置していることで、行き先をわかりやすくするため放射線治療センターと名称を変更しました。

新棟の入り口は病院正面玄関横のギャラリーと自動扉でつながっています。廊下突き当たりに受付、待合室があり、待合室を中心に診察室、面談休憩室、計画用CT室、放射線治療室が配置されています。待合部分は大きく取り、治療を受ける方や、診察を受ける方、治療計画用CTを受ける方が待ってもらいやすいスペースにしています。また、放射線治療室の入り口には前室と更衣室を設けることで、今まで以上に放射線治療を受けやすい環境となっています。

新しい放射線治療装置には今までの装置と異なり多くの機能が搭載されています。そのいくつかを紹介します。まず、出力できるX線の種類が今までの2種類から4MV・6MV・10MVの3種類に増え、部位や病巣位置により最適なエネルギーが選択できます。また1分当たりの出力線量（線量率）も1.5倍～2倍、定位放射線治療モードでは10倍の線量を出力でき、治療自体が短くなります。放射線を出力する出口には、今までより細かな多分割絞り（Multi Leaf Collimator: MLC）が装着され、治療範囲をより精密に限定することができる他、高速で可動し、正確性も格段に向上しています。

次に患者さまに寝ていただく寝台ですが、放射線の吸収が少ないフルカーボン製となり照射方向に制限がほぼなくなりました。また、寝台の可動は頭尾方向・左右方向・高さ方向だけでなく、各方向の回転にも対応できる寝台で、ガントリに装着された撮影装置の画像により患者さまが寝たまま照射位置の微調整を行うことができます。これが画像誘導放射線治療（Image Guided Radiotherapy: IGRT）です。画像誘導

に使用できる画像の種類は、体表面のスキャニング画像・2次元の透過画像・3次元のCT画像の3種類に対応しています。

加えて強度変調放射線治療（Intensity Modulated Radiation Therapy: IMRT）では回転方式の強度変調回転放射線治療（Volumetric Modulated Arc Therapy: VMAT）まで可能となり、IGRTとの組み合わせで高精度な放射線治療を比較的短時間で行うことが可能です。以前のIMRTのほとんどは前立腺にしか対応できませんでしたが、全身の様々な部位に対応できるようになりました。このように、新



治療計画用CT



最新鋭放射線治療装置（リニアック）



しい放射線治療装置は今までの装置で行ってきた射線治療はもちろん、強度変調回転放射線治療・画像誘導放射線治療に対応している他、呼吸制御（同期）治療・定位放射線治療・全身照射が可能となる最新鋭の放射線治療装置となっています。

放射線治療装置の機能を臨床に使用する検証が欠かせません。放射線治療センターでは放射線治療の品質を維持しつつ、新たな機能を使用するための準備を日々進めています。近畿北部エリアにおいて放射線治療の全てに対応でき、多くの患者さまに満足してもらえるように全ての機能を生かした放射線治療センターを目指します。



診察の様子



放射線治療センタースタッフ

くすりのはなし

●子どものくすりの誤飲は大人の責任です。

乳幼児が医薬品を誤飲する事故が発生しています。

特に向精神薬、気管支拡張剤、降圧剤、血糖降下薬などは重い中毒症状を起こすこともあるので注意が必要です。



くすりは

●見えないところ
にかたづけましょう

●手の届かないところ
にかたづけましょう

●見ているところで薬を飲まず、服用後すぐ
にかたづけましょう

子どもの医薬品誤飲事故が発生したら、医療機関を受診してください。

ちょっとしたすきに…



・兄の治療中に弟が



・親がしまい忘れた睡眠剤を

手が届くと…



・流しの奥のシロップを大量に
・届かないはずのところに

イラスト引用：消費者庁ホームページ

AIS(急性期虚血性脳卒中)と たたかう脳神経外科

脳神経外科 大和田 敬



2018年4月に脳神経外科の常勤医として小川 隆弘先生と共に着任した、大和田 敬です。着任以降、365日オンコール体制で治療にあたっております。今回は、近年目覚ましく治療が進歩した急性期虚血性脳卒中(AIS)についてお話をさせていただきます。

● AIS ってなに？

急性虚血性脳卒中(AIS)は、脳へ向かう血管が詰まり、“今まさに”脳細胞が死んでしまう病のことです。脳細胞が死んでしまうと、脳梗塞になってしまいます。現代の医療では、脳細胞を再生して症状を治す技術は確立されておらず、脳梗塞で生じてしまった障害の多くは後遺症として残ってしまいます。しかし、血管が詰まってから脳梗塞になるまでは、わずかですが時間的な猶予があります。

● 最新の治療

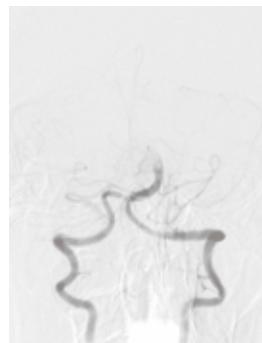
近年は、この AIS に対して、できるだけ早く血管の詰まりを取り、再開通させることによって被害を最小限に食い止めようという治療が行われています。一つは t-PA 静注療法という、点滴から強力に血栓を溶かす治療です。また、この2,3年で普及した方法として、カテーテルを用いて血栓を直接取り出したり、血管をひろげる治療があります。これは、t-PA が使えなかつたり、効果が得られなかつた場合にも効果を発揮することが最近の大規模臨床研究で証明されています。これらの治療によって、従来であれば寝たきりになってしまふような、太い血管が詰まってしまった患者さまにも、歩いて帰るチャンスが劇的に増えてきました。

● 早ければ早いほどいい！

しかし、このような最新の治療も、広い範囲で脳梗塞になつたら効果が発揮できず、脳出血を起こすなど逆効果になつしまうこともあります。あくまで“脳梗塞になりかけているところ”を助ける治療なのです。最近の研究調査では、症状が出てから9分たつごとに、歩いて帰るチャンスが1%ずつ下がるという報告もあります。当院でも昨年4月以降の9か月間で、9人の患者さまに t-PA 静注療法を、10人の患者さまに超急性期カテーテル治療を行っています。しかし、時間がたつてから来院され、これらの治療が行えなかつた患者さまも、まだ多くおられます。

● 歩いて家に帰るチャンスをつかむために

当院では体制を整え、患者さまが運ばれてきてから検査・治療までの時間を大都市の脳卒中センターと同程度まで短縮してきました(外来患者さまをお待たせすることもありました。ごめんなさい)。しかし、病院へ来るまでの時間を短縮するには、患者さまや地域のみなさまのご理解とご協力が必要です。少しでも歩いて家に帰る患者さまを増やすために、よろしくお願ひいたします。



昏睡、左手足の麻痺で運ばれた患者さま



取り出した血栓再開通！



患者さまは歩いて家に帰られました。



【材料】

《直径 17cm 丸形容器》

●ボトム

クッキー 8枚
バター 25g

●生地

マシュマロ 120g(約36個)
クリームチーズ...200g
ヨーグルト 200g

“お花見”に“入学式”これからは“端午の節句”。そんな行事にお菓子を作つて楽しんでみてはいかがでしょうか。

今回はマシュマロの特徴を生かした簡単おやつレシピ3種類をご紹介します。それぞれの食感を是非味わつてみてください。

【作り方】

- ① ファスナーつき保存袋にクッキーを入れ砕き、めん棒でさらに細かくしバターを加え全体になじませ型に敷き詰めボトムを作る。
- ② 鍋に生地の材料を全部入れ弱火～中火で3～4分かき混ぜながらマシュマロを溶かす。
- ③ ②をザルでこし、均一になるまで混ぜ、型に流し冷蔵庫で半日ほど冷やす。

～焼きマシュマロ～
耐熱容器に牛乳30cc
とマシュマロを入れグリルで加熱、焦げ目がつけ
ばできあがり!!

ワンポイントメモ

- ◎火加減は人肌程度にし、沸騰させないこと。
- ◎ザルでこすとマシュマロを簡単に溶かすことができます。
- ◎ヨーグルトはゼラチン入りの物を選ぶと形がより安定します。
- ◎ババロアはコーヒーのかわりにココア、紅茶など好みの物でお楽しみください。

マシュマロの原料

◆基本的に砂糖”卵白””ゼラチン””水”◆
卵の卵白を泡立ててメレンゲにし、砂糖と水で作ったシロップに、水で戻したゼラチンを混ぜて固めて作られています。(※商品により水飴・ゲル化剤・香料などが使用されています)

この特徴を生かし、マシュマロを加熱し溶かし冷やすだけ面倒な作業をせずに、お菓子が簡単にできます。行事はもちろん、食の細い方、食欲のない時など少量でカロリーアップが期待できます。

糖尿病の方や肥満が気になる方は糖質(炭水化物)が多いので多量、頻回使用には注意してください。

◎栄養価
マシュマロ(使用品)
: 16g(5個)で
約 55Kcal
(2019.2月現在情報)



～マシュマロババロア2種～

- 材料・マシュマロ 40g(約12個)
・牛乳 100ml
・コーヒー小さじ1杯
耐熱容器に材料を入れ電子レンジで約1分加熱、マシュマロが溶けたら容器に移し冷やす。
お好みでトッピングを!!

いろいろな
アレンジを
お楽しみください

糖尿病教室のご案内



開催日	時間	場所	内容	講師
3月15日(金)	14~15時	2階第1会議室	糖尿病と腎臓について	腎臓内科医師
3月26日(火)		2階第2会議室	糖尿病あれこれ	糖尿病内科医師
4月10日(水)		2階第2会議室	糖尿病の食事療法について	管理栄養士
4月23日(火)		2階第1会議室	糖尿病の基本のキ	糖尿病内科医師

★持ち物★水分補給のための飲み物、お薬手帳など

*患者さま・ご家族・興味のある方などお話を聞きたい方は、ぜひご参加ください!!

和やかな雰囲気でお話を聞いてみませんか?

*お話のあとに質問を受け付けています。

*日程、場所、内容等はやむを得ず変更になる場合がありますがご了承ください。

市民病院からのお知らせ

◆10連休(4/27~5/6)の診療体制について◆

通常の休日よりスタッフを増員して、救急(24時間)対応します



- ・小児の診療につきましては、連休中を通じ、毎日午前中に小児科医師による救急診療を行います。
- ・緊急手術は、必要の際に、適宜行います。
- ・透析やがん治療などについては、予定を決めて行います。
*大江分院は、通常どおりの救急対応を行います。



市民病院 (TEL: 22-2101)

市民の皆さまの安心・安全のため、上記のとおり
救急診療体制を強化しておりますので、どうぞご安心ください。

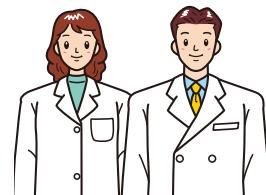
平成30年度 採用医師紹介

科	写真	ひとことプロフィール	科	写真	ひとことプロフィール
リハビリテーション科		おくだ よしき 奥田 良樹 京都第二赤十字病院整形外科リハビリテーション部部長としての経験を踏まえ、診療に勤める所存でございます。	整形外科		かつやま ゆうせい 勝山 祐誠 地域医療に貢献できるように元気いっぱい頑張ろうと思います。

スタッフ募集

◆医療スタッフ 市民病院で働きませんか？

詳しくはホームページまたは市立福知山市民病院総務課まで
<https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/>
TEL:0773-22-2101(代)



◆ボランティアスタッフ

詳しくは市立福知山市民病院医事課まで TEL:0773-22-2101(代)

救急看護認定看護師について

救急外来 田中 嘉与



当院は、京都府北部唯一の地域救命救急センターであり、高度な重症管理まで対応できる病院です。救急外来には、年間約19,000人の患者さまが受診されています。救急看護認定看護師としての私の役割は、救急医療における水準の高い看護実践と現場教育で、私は次の3つのこと大切にしています。

- 1) 突然の病気やけがなどで、さまざまな健康問題を抱える患者さまに対して、医師と協働し、命を救うことだけでなく、できるだけ良い状態で救命できるようにスペシャリストとして力を尽くすこと。
- 2) 救急の緊迫した状況の患者さま・ご家族さまのさまざまな苦痛や不安に対応し、安心して診察や治療を受けていただけるように寄り添うこと。
- 3) 生活環境にも目を向けて患者さま・ご家族さまが少しでも心配ごとを減らし、安心して地域で療養が行えるように支援すること。

現場教育では、日頃から心肺蘇生法や急変予測などの実践的な研修会を行い、病院全体で看護師の育成を担っています。これからも活動を続け、地域のみなさまの命と健康を守ることを使命に自己研鑽していきます。

新人看護師への心肺蘇生トレーニング風景





大江分院では、レスパイト入院される方や、療養病棟で長期に入院される患者さまが多いという特徴があります。

入院生活は患者さまにとって非日常の空間で、ストレスがかかりやすい場所です。

このため、元の日常生活に戻るまでの病院での時間を少しでもリラックスして過ごしていただけるように、様々な取り組みを多職種で考えながら提供しています。



院内ディで脳の活性化

内容

日時：月・水・金 14:00～16:00

*療法士による体操

*レクリエーション

*作業（季節の貼り絵や塗り絵）

今日も体操
頑張るぞ！



～ご家族さまより～

- ・楽しそうに過ごしていて嬉しいです。
- ・こんなことが出来るとは思ってなかつた
です。

輪投げ大会開催！



何色にしようかな



●市立福知山市民病院外来週間診療予定表 ● 平成 31 年 3 月 1 日現在

診療科			月	火	水	木	金	備考
内科	1 診	初 診	川 島	北 村	西 垣	西 垣	川 島	
	2 診	再 診	渡 邊	石 田		香 川 / 吉 見	小 田	午後 木曜日：吉見
	3 診	午 前			川島（再診）	金森（腎臓）	大久保（腎臓）	
	4 診	午 後	金森（腎臓）	金森（腎臓）				
	5 診	血 液	上 辻	平 川	上 辻	丹 波	平 川	
	6 診	糖 尿	三 橋	馬 場	三 橋	三 橋	小 林	
	7 診	循 環 器	稻 田（消化器）	辻（消化器）	奥 田（消化器）	小 牧（再診）	岩 井（消化器）	
	8 診	中 村 俊	阪 本	大 倉	阪 本	阪 本	上 林	
	9 診	阪 本（ペースメーカー）					阪 本	
	10 診	午 前	石 田（初診）	渡 邊（初診）	北 村（初診）	榎 本（初診）	西 垣（初診）	
	11 診	午 後	中 村 隆（初診）	小 林（初診）	花 本（初診）	北 村（再診）	榎 本（初診）	
	12 診	腫瘍	北 村（総診）			石 田（初診）	片 岡（肝臓）	
	13 診	原 田	原 田（AM）	原 田	原 田	原 田	原 田	水曜日・金曜日は紹介予約のみ
	14 診	原（肝臓）	千 原（呼吸器）		原（肝臓）			
神 経 内 科	外 来	金 下（膠原病）					井 上（膠原病）	
	ものわすれ外来	渡 邊	渡 邪		渡 邪	渡 邪	完全予約制	
精神神経科	1 診	鑑	鑑	鑑	鑑	鑑		
	2 診		松 岡					
	思春期外来				石 澤		思春期外来（隔週）	
小児科	1 診	午 前	足 立	加 賀 山	鶴 川	足 立	新 田	
		午 後	鶴 川（1か月健診）	足 立（内分秘・代謝）	足 立（予防接種）	加 賀 山（1か月健診）	担当医（慢性疾患）	
	2 診	午 前	担 当 医	担 当 医	担 当 医			
		午 後	新 田（慢性疾患）	千 代 延（神経）	新 田（予防接種）	葉 原（発達）	西 村（子ども頭痛）	
外科	心工コ一室			河 井（循環器）				
	1 診	午 前	樋 上	崔	泉 谷	松 尾	中 島	
		午 後		崔		松 尾	中 島	
	2 診	午 前	川 上（乳腺）			川 上（緩和ケア）		
		午 後	川 上（乳腺）			川 上（乳腺）	樋 上	
整形外科	呼吸器外科外来				木 村			
	1 診		勝 山	高 辻	佐 々 木	勝 山	担当医	金曜日1・4週／勝山 2・5週／佐々木 3週／金村
	2 診		中 村	佐 々 木	中 村		中 村	
脳神経外科	3 診		金 村	奥 田（手の外科）	金 村	金 村	高 辻	火曜日 10～12時
	外 来		太 田	大 和 田	担 当 医	大 和 田	小 川	
形成外科	外 来		中 村		中 村		中 村	
	心臓血管外科				岡		岡	第1水曜日、第3金曜日
小児外科	外 来			深 田		深 田		
	皮膚科	1 診	貫 野	貫 野	貫 野	貫 野	貫 野	第1・2金曜日は1診のみ
泌尿器科	2 診	大 狩	大 狩	大 狩	大 狩	大 狩	大 狩	第3・4・5金曜日は2診のみ
	1 診	加 藤	増 田	増 田	加 藤	細 井	細 井	第2金曜日休診
	2 診	增 田	細 井	加 藤	增 田	加 藤	加 藤	
	女性泌尿器外来			福 井			齋 藤	第2金曜日：齋藤 第4水曜日午後：福井
産婦人科	1 診	大 谷	山 下	奥 田	山 下	片 岡		
	2 診	奥 田	大 谷	大 谷	奥 田	山 下		
	3 診	担 当 医	担 当 医	担 当 医	担 当 医	担 当 医		
	1か月健診				1か月健診			
眼科	1 診	宮 谷 / 寺 尾	吉 岡	吉 岡		吉 岡	吉 岡	月曜日：2・4週／寺尾（網膜外来午後予約制） 水曜日：ロービジョンケア外来午後予約制 水曜日1・3週：コンタクト外来（10～11時） 木曜日2・4週：コンタクト外来（10～11時）
	2 診	処 置	担 当 医		担 当 医		担 当 医	
	3 診	中 路	宮 谷	宮 谷	中 路	中 路		
耳鼻いんこう科	1 診	石 坂	岡 本	石 坂	石 坂	石 坂		
	2 診	越 知・岡 本	越 知	岡 本			越 知	
放射線科	外 来	坪 倉		坪 倉		坪 倉 (AM)		第2金曜日のみ午後診有り

【診療受付時間】初 診：午前 8 時 30 分～11 時

再 来：午前 7 時 30 分～11 時

(前回受診より 6 ヶ月以内の方)

午前 8 時 30 分～11 時

(前回受診より 6 ヶ月経過している方)

【休 診 日】土・日・祝・年末年始

* 月に 1 度は健康保険証を窓口にご提出ください。

* 診察券はすべての診療科で共通使用します。紛失しないよう大切に保管してください。

* 都合により休診となる場合がありますのでご了承ください。

* 全科の再診・特殊外来は予約制となります。

●がん相談支援センター●

当センターでは、がん患者さんやそのご家族の治療や療養生活について、さまざまな不安や悩みなどのご相談に応じて一緒に考え、解決していくお手伝いをしております。

相談受付 お問い合わせ先

窓 口／中央受付 9 番窓口（地域医療連携室）

受付時間／午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 ※休日：土・日・祝・年末年始

電話番号／0773-22-2101 (代表)

TEL: 0773-22-2101(代表) FAX: 0773-22-6181(総務課)・0773-22-8601(医事課)
ホームページ <https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/>