

2017
September

9

No.1056

広報

このまちを、もっと好きになる

ふくちやま

Fukuchiyama city Public Relations

福知山の魅力を発信しています



特集

福知山の 肉食文化を辿る

たど

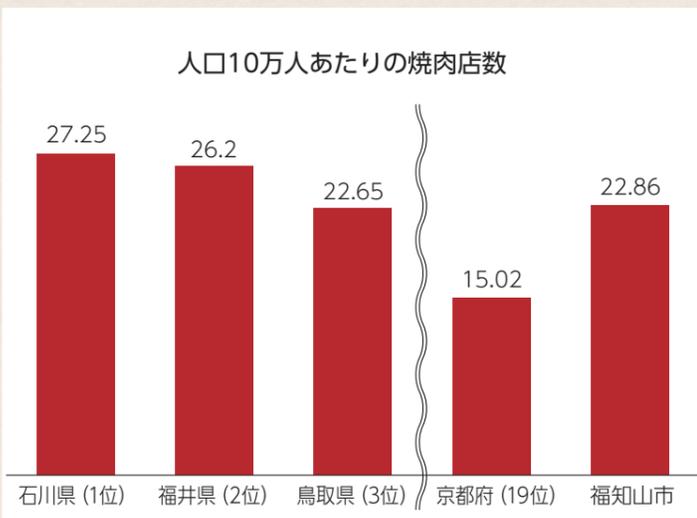
主な内容

未来の力祭典
高畑橋・西町市寺線が開通
台風シーズンのピーク到来！



福知山の 肉食文化 を辿る^{たど}

参考文献 『市制施行50周年記念誌 福知山市50年のあゆみ』(昭和62年)
 原田信男『日本の食はどう変わってきたか』角川学芸出版(平成25年)
 佐々木道雄『焼肉の文化史』明石書店(平成16年)
 佐々木道雄『焼肉の誕生』雄山閣(平成23年)
 濫川祐子『ニッポン定番メニュー事始め』彩流社(平成25年)
 向笠千恵子+すきや連『日本のごちそう すき焼き』平凡社(平成26年)



さらに最新の焼肉店数を人口10万人あたりで換算すると
なんと31.5店!
(※本市調べ)

左のグラフは、人口10万人あたりの焼肉店数を示したものです。石川県、福井県、鳥取県と続き、京都府は全国でも19位と高くはありません。しかし、福知山市だけで言えば22.86店と3位の鳥取県に並びます。

出展：総務省統計局「平成26年経済センサス」平成27年度国勢調査

今年に入ってから、焼肉店の出店が続く福知山。焼肉店が多いと言われることもあり、実際にそのように感じている人も多いのではないのでしょうか？

焼肉といえば、網の上で様々な部位の肉を焼いて食べるもので、夏のスタミナ付けや、行事の打ち上げ、職場の宴会などでもよく食べられる人気料理です。特に和牛の焼肉は海外でも人気が高く、最近では焼肉を目当てに日本を訪れる人もいます。市内の焼肉店でも外国人旅行者の利用があるといえます。

国内外から人を惹きつける「焼肉」。さて、果たして本当に福知山には焼肉店が多いのでしょうか？

実は、実際に本市には焼肉店が多いことを示すデータが存在します。

総務省統計局「経済センサス」(平成26年)・平成27年度国勢調査から算出した本市における10万人当たりの焼肉店の店舗数は22・86店となっており(※左図参照)、これは都道府県別で算出した10万人当たりの焼肉店数が全国3位に当たる鳥取県の22・65店を上回る数字です。また、改めて本市が調べた市内の焼肉店数は25店で、8月1日現在の人口をもとに、10万人当たりに換算すると、なんと31・5店にもなります。ここで言う焼肉とは、自ら網で焼くものとしていきますので、肉料理全体を含めるともっと多いということになります。

なぜここまで焼肉店が多いのか。そのヒントを探るべく、本市の牛肉食文化の源流を辿ってみました。



西本町にあった家畜市場の様子(昭和41年10月)

日本の牛肉食文化

そもそも日本で牛や豚の肉が一般的に食べられるようになったのは、明治時代、文明開化以後と言われています。それ以前にも鳥やウサギ、鹿など野生の獣を中心に肉を食べることはありましたが、特に牛馬などの家畜は農耕の仲間であったことから、食べることがタブーとされていました。

明治時代に入り、食生活の洋風化のため牛肉食が公認された後、文明開化の象徴として、牛鍋やすき焼きが人気になりました。しかし、当時は牛肉の供給量が少なかったこと、肉食に対する抵抗感も強かったことから、時代に遅れまいとする富裕層や都市住民を中心に消費されていたようです。肉食文化が市民権を得るのは明治後期、大正時代にかけてのことでした。

西日本三大家畜市場

福知山でも同様に牛肉を食べる文化は広がっていきました。明治44年(1911)11月、現在の西本町に「山陰常設家畜市場」が開設されています。のちに市営となり、最盛期の昭和33年(1958)には年間2万2千頭を超える牛が入場、昭和46年(1971)には取引総額が17億円を超えました。また、その取引圏は、近畿一円はもとより、四国各県・東海地方遠くは東北地方にまで及んでおり、当時、大阪府貝塚市、広島県尾道市と並ぶ西日本三大家畜市場のひとつとして知られていました。

幻の天田牛

福知山では畜産も盛んでした。かつて天田地方では、但馬牛を起源とする「天田牛」が、主に農耕用の役牛として飼育されていましたが、やがて食用としても飼育されるようになりました。

明治42年(1909)には食肉加工場が開設され、2年後には家畜市場が開設され、子牛の生産・販売は農家の経済を支える重要なものになりました。

上の写真は昭和41年(1966)の家畜市場の様子です。多くの和牛を品定めする人々の後ろに、「買って儲かる天田牛」と書かれた横断幕が見えます。西日本三大家畜市場とうたわれるまでの繁栄は、天田牛が支えてきたのかもしれない。

しかし、家畜市場の衰退と同様、農業の機械化や流通ルートの変化により、天田牛の需要は減少し、今では幻の和牛となりました。

軍隊が支えた肉食文化

近代日本の肉食文化の進展には、軍隊の役割も大きかったようです。栄養・体力増強のため強健な身体を必要とする軍隊では肉食が不可欠とされ、特に牛肉が大量に消費されました。

陸軍歩兵第二十連隊の駐屯地であった福知山でも積極的に牛肉が食べられていたようです。

明治38年(1905)に創業した老舗精肉店「中島本店」(長町)の看板には、「官御用達」の文字があります。3代目の中島泰造さんは、「かつては陸軍の御用達で、肉を納めたこともあり、この店で食べていただいたこともありました」と話します。

肉料理と言えばすすき焼き

当時、福知山で肉料理と言えばすすき焼きだったといえます。中島本店でも昭和30年(1955)頃まではすすき焼きを提供していました。

他にもすすき焼きを出す店がいくつもあり、広小路通りにある「津田家旅館」(中ノ町)では、当時と変わらずすすき焼きを提供しています。

大女将の津田和子さんは、「先代が昭和初期からすすき焼きを出しています。福知山のすすき焼きは、割り下を使わず、砂糖としょうゆだけで味付けを



実際に使用されていたすすき焼き用のテーブル



名物の焼き豚



津田家旅館のすすき焼き



中島本店の中島さん



天田牛の改良した水船牛

する関西式です」と話します。また、60年ほど前までは、すすき焼き専用のテーブルを使って提供していたそうです。真ん中に空洞がある木製の机で、空洞に鉄鍋を入れ、炭で火を起していました。

焼肉店の登場

日本の焼肉は、朝鮮半島の焼肉料理が「客が自ら焼いて食べる」形式を獲得したことで誕生したという説があります。その説によれば、元となった焼肉料理は、1930年頃に朝鮮半島から伝わり、経済成長に伴う焼肉ブームの中で、今日に見られるような、様々な部位の中から好きなものを注文し、自分で焼くという日本独自のスタイルへ進化していったといえます。

福知山に焼肉店が広がったのは50年ほど前からと推測されます。現在も営業する市内の焼肉店で一番古い店を調べていく中で浮かび上がったのは、昭和40年(1965)頃に創業したという「新生ホルモン」(内田町)。

「最初は鉄板と机ひとつで始まりました。先代から受け継いだ秘伝のタレと確かな素材で、常連さんに支えられてきました」と店主は話します。焼肉店が増えたことに、「これだけの人口でこんなに多く焼肉店がある。競争は激しくなるが、常連さんのために、続けられる限りがんばっていきたい」と、今日も店を切り盛りします。

また、同じ頃に創業した高木食堂(中ノ町)の高木由美子さんは、「夫

が始めた店を引き継いで、ギリギリの値段でなんとか続けています。常連さんが、「また来るから元気で頑張ってよ」と声をかけてくれることがありがたいんですよ」とやさしい笑顔で話します。

「肉のまち 福知山」

今や焼肉激戦区となった本市には、肉食文化の歴史が確かに息づいています。この歴史を本市の魅力のひとつとして、焼肉やすき焼きのみならず、鶏料理、ジビエ料理など、本市にある多彩な肉料理の魅力発信することで、おいしい肉料理を楽しめるまち福知山を盛り上げていきます。

肉のまち福知山 開催!

スタートアップイベント

「肉のまち福知山」をテーマに
新しいグルメイベントを開催!

時 10月28日(土)・29日(日)
午前10時~午後4時

所 JR福知山駅北口広場

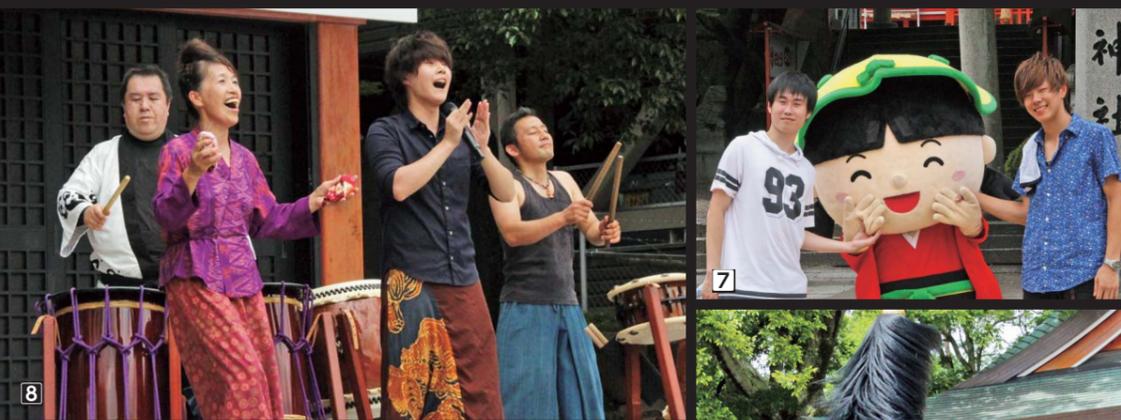
問 まちづくり観光課
TEL 24-7076・FAX 23-6537

未来の力祭典

平成29年8月5日(土)
@御霊公園、厚生会館



1 「千人太鼓」では淑徳和太鼓、子ども太鼓「疾風」、喜多郎さん、そして観客が演奏に参加しました
2 喜多郎さんと淑徳和太鼓による「雲海」の演奏 3 喜多郎さんによる幻想的なステージ
4 司会は福知山高校放送部の皆さんがつとめました 5 オープニングアクトをつとめた淑徳和太鼓は華やかで迫力ある演奏で会場を盛り上げました 6 「千人太鼓」の演奏に参加し、満面の笑顔の織城秀星さんは、埼玉からの帰省中に来場、「はじめてで緊張したけど、楽しかった」と興奮冷めやらぬ様子で話してくれました 7 御霊公園でのイベントには市内の多くの高校生や大学生がボランティアとして参加してくれました 8 和太鼓ユニット「ひとつ」は観客との掛け合いもあり、一緒に楽しめるステージに 9 元伊勢八朔祭礼練込保存会(外宮)による大鳥毛廻しの披露 10 三段池カレーも大盛況! 陸上自衛隊福知山駐屯地には、ごはんの炊き出しと鹿肉カレーを提供していただきました 11 「フラハーラウ」の子どもたちによるフラダンス 12 「danceショーケース」では子どもたちもダンスで盛り上げました



8月5日(土)、35度を超える猛暑の中、「未来の力祭典」が開催されました。御霊公園では、午前10時から肉カレーフェスティバルやステージイベントが行われました。6種類のカレーから好きな3種を選んで盛り付ける、この日だけのオリジナルメニュー「三段池カレー」で賑わったほか、ステージでは和太鼓演奏やご当地アイドルのパフォーマンスで盛り上がりました。

午後4時からは厚生会館で、世界的な音楽家でシンセサイザー奏者・喜多郎さんの記念コンサートが、満員の来場者の中、行われました。淑徳和太鼓が迫力の演奏でオープニングアクトをつとめたあと、雄大さを感じさせる「シルクロードのテーマ」で喜多郎さんのステージが幕を開けました。「古事記と宇宙」を題材にした圧倒的な世界観を持つ楽曲と壮大な宇宙の映像で観客を圧倒し、中盤には、喜多郎さんと淑徳和太鼓との共演による「雲海」も披露されました。地を這うようにうねる喜多郎さんのサウンドにあわせ、一糸乱れぬ演奏で魅せる淑徳和太鼓。オープニングアクトで見せた若さあふれるダイナミックな演奏とはまったく異なる新たな可能性、まさに未来の力を垣間見るような共演となりました。

最後に演奏された「千人太鼓」では観客もステージに上がり、会場が同じリズムでひとつになりました。

終了後、喜多郎さんは、「福知山の皆さんのあったかさを感じました。淑徳和太鼓の皆さんは熱心に練習に取り組んでくれ、かわいい子どもたちも共演できました。また、ぜひ福知山に来て演奏したいです」と話しました。

パブリック・コメントを募集 (仮称)福知山市手話言語及び障害のある人の多様な コミュニケーション促進条例(案)

本市では、手話は言語であることへの理解の普及、障害の特性に応じた多様なコミュニケーション手段の利用を促進するとともに、障害や障害のある人への市民の理解を深めることにより、障害のある人の社会参加を促進し、障害のある人もない人もすべての市民

が、お互いに人格と個性を尊重し合うことのできる「共に幸せを生きる」共生社会の実現のため、「(仮称)福知山市手話言語及び障害のある人の多様なコミュニケーション促進条例(案)」をとりまとめましたので、市民の皆さんからご意見を募集します。

募集期間 10月6日(金)まで
閲覧場所 ホームページ、市役所情報公開コーナー、各支所、社会福祉課
提出方法 住所・氏名・連絡先を記入し、郵送・ファクス・電子メールまたは直接提出
社会福祉課 (TEL)24-7017・(FAX)22-9073・メール shafuku@city.fukuchiyama.lg.jp

予防戦士ジューケイキマン 9年ぶりの続編 「ふくちやまファイヤーフォース」公開開始!



防災センターで、火災予防啓発のための新作映像作品『ふくちやまファイヤーフォース』の上映を開始しました。予防戦士ジューケイキマンとその仲間、レスキュージョー、エーイーレディが「闇の電気魔人トラッキングボス」と戦い、福知山の平和を守るという戦隊ヒーローアクションもので、思わず笑ってしまうような小ネタも多く、大人でも楽しめる作品になっています。公開初日の7月22日(土)には、ジューケイキマンらとの記念撮影会が

行われ、親子で訪れたあしたありなさん・達海さん・幸祐さんは、「かっこよくて、良い話で終わってよかった」と話していました。『ふくちやまファイヤーフォース』は午前10時～、午前11時～、午後2時30分～、午後3時30分～の1日4回上映です。
消防署予防課 (TEL)23-5119・(FAX)22-5458

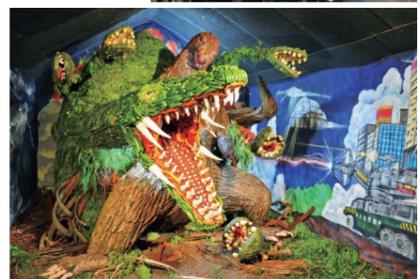


予告編をユーチューブでも公開中!

京都府無形民俗文化財・福知山市無形民俗文化財 額田のダシまつり

10月14日(土)・15日(日)の2日間、五穀豊穡を願い、民話や童話などの一場面を野菜や果実・草木を材料にして、趣向を凝らしてつくる「つくりもん(下ダシ)」の展示がされます。また、江戸時代後期から続く「山車」は、2階建てで回転する仕組みになっていて、夜になれば提灯に灯りがともり、2階部分を勢いよく回転させて巡行する姿はとて勇壮です。夜久野の「秋の風物詩」をお楽しみください。

時 10月14日(土)・15日(日)の2日間
所 夜久野町額田地区一帯
内 つくりもんの公開…14日 正午～午後10時
(地区内7カ所) 15日 午前8時～午後9時
山車(ダシ)、太鼓屋台の巡行…14日 午後6時～午後11時
15日 午前8時～正午
一宮神社の御神木の巡幸…15日 午後1時30分～午後10時頃
福知山観光協会夜久野支部 (TEL)37-1103・(FAX)37-5002



昨年のつくりもん(下ダシ)

地域の安全・安心な交通に向けて 高畑橋・西町市寺線が開通しました

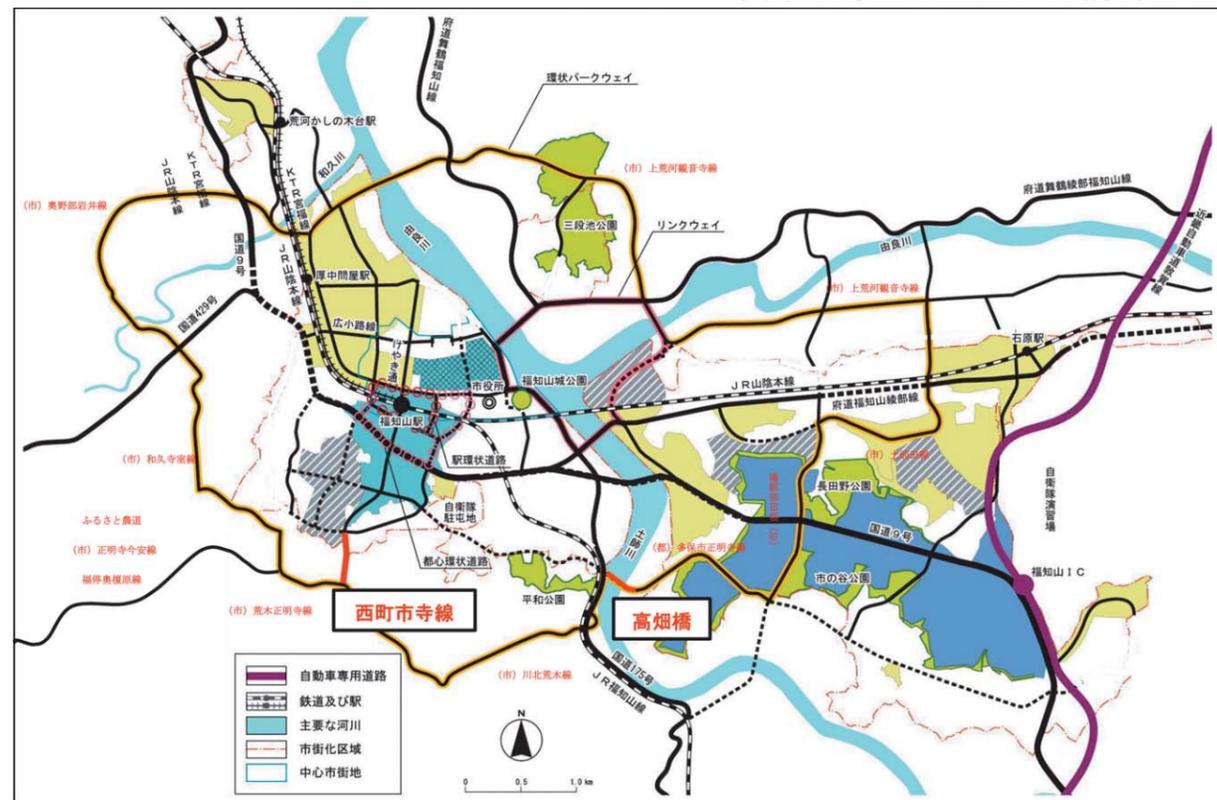
平成19年度から着手していた都市計画道路多保市正明寺線「高畑橋」が、8月23日(水)に開通しました。旧高畑橋は通学路にもなっていたが、自動車交通が多いにもかかわらず歩道はなく、幅も4.5mと狭いため、歩行者の安全確保が従来からの課題でした。新橋に架け替えることで、車道7m、両側歩道各2.5mとなり、安全性を確保したと同時に、長田野工業団地や市東部へのアクセスが向上します。



また、24日(木)には、市道「西町市寺線」が開通しました。この開通により、国道9号と市街地の交通混雑を緩和するとともに、駅南地域の利便性の向上と地域住民の安全・安心な交通を確保します。

都市計画課 (TEL)24-7050・(FAX)23-6537
土木課 (TEL)24-7059・(FAX)23-6537

市街地周辺の主要道路網計画図



第27回福知山マラソン 撮影班ボランティアスタッフ募集!

記録をめざすランナーや完走をめざすランナー、大会を支える多くのボランティア、声援を送る人々をカメラにおさめてみませんか? コースや場内の様子を撮影し、記録に残していただけるボランティアを募集しています。写真は選考し、市内で写真展を行います。



対 次の①～③を満たす人
①高校生以上 ②カメラを所有している人
③車、バイク、自転車などの移動手段がある人
問 9月29日(金)までに直接、または電話、ファクスで秘書広報課 (TEL)24-7000・(FAX)24-7023)へ



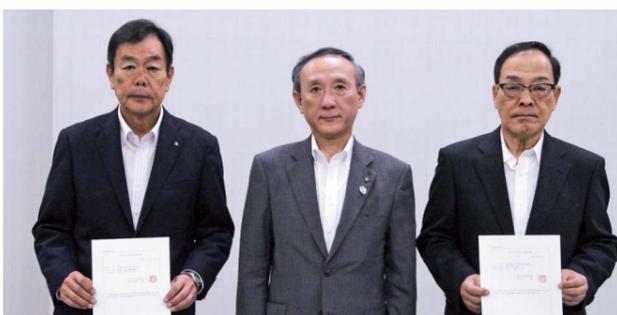
7・11～8・10 「自分」と「まち」の未来を考える

このまちへの思いを持って、楽しく生きる地域の人と、福知山公立大学の教員・学生が市内の高校4校でワークショップを行う「高校生フューチャー・セッション」が開催されました。淑徳高校と大江高校では生徒たちが市内で衣料品販売などを行う岸本道徳さんから生き方やまちとの関わり方などを聞いた後、「自分にとっての幸せ」などを語り合いました。参加した生徒は「どこにいても、まちに誇りを持つことが大事」と話しました。



7・29 猿ヶ島のサルにひんやりプレゼント

福知山市動物園の猿ヶ島に住むサルたちに、「暑さに負けず頑張ってください」という思いをこめてフルーツ入りの氷のプレゼントがありました。猿ヶ島には30匹のニホンザルが住んでおり、いつもは日陰で暑さをしのいでいます。氷の中には、ぶどう・りんご・パイナップルなどのフルーツやとうもろこし、にんじんなどが入っており、サルたちは警戒しながらもすばやく豪華フルーツを奪い合い、喜んでいました。



8・2 京都府初！水防協力団体を認定

福知山堤防愛護会と福知山市社会福祉協議会を水防協力団体に認定しました。水防協力団体の認定は京都府では初めて、全国でも25番目です。水防協力団体は、平常時には水防に関する普及啓発活動や必要な器具や資材の確保を、災害時には必要な器具や資材を提供するとともに、巡視や避難援助などを行います。地域に密着した活動を行う両団体と連携し、自助・互助・共助と公助が一体となった水防活動を目指します。



7・29 目指せ！丹鉄博士

京都丹後鉄道福知山運転所(荒河)で子ども向けの体験見学会が行われ、9人の小学生とその保護者が参加しました。パソコン＆ベネシードスマホ・タブレット教室(代表：樋口美紀さん)が、パソコンを使ったレポート作成を含めた自由研究として主催したものです。初公開された変速機を持ち上げるクレーンや車両の点検作業などの見学のほか、ボルトの締め具合の点検や線路のポイント切り替えなどを体験し、3日間でレポートにまとめました。



7・29 ホールに響く ドッコイセ

厚生会館で福知山踊振興会(会長：田村卓巳さん)の主催で「第37回ドッコイセフェスティバル」が行われました。今年はプロジェクションマッピングで花火を打ち上げるなどの演出を取り入れ、観客を驚かせました。また、もっと音を楽しんでほしいという思いから、三味線を主役にしたプログラムも盛り込まれたほか、ゲスト出演の丹波八坂太鼓保存会(京丹波町)がダイナミックな演奏で会場を沸かせました。

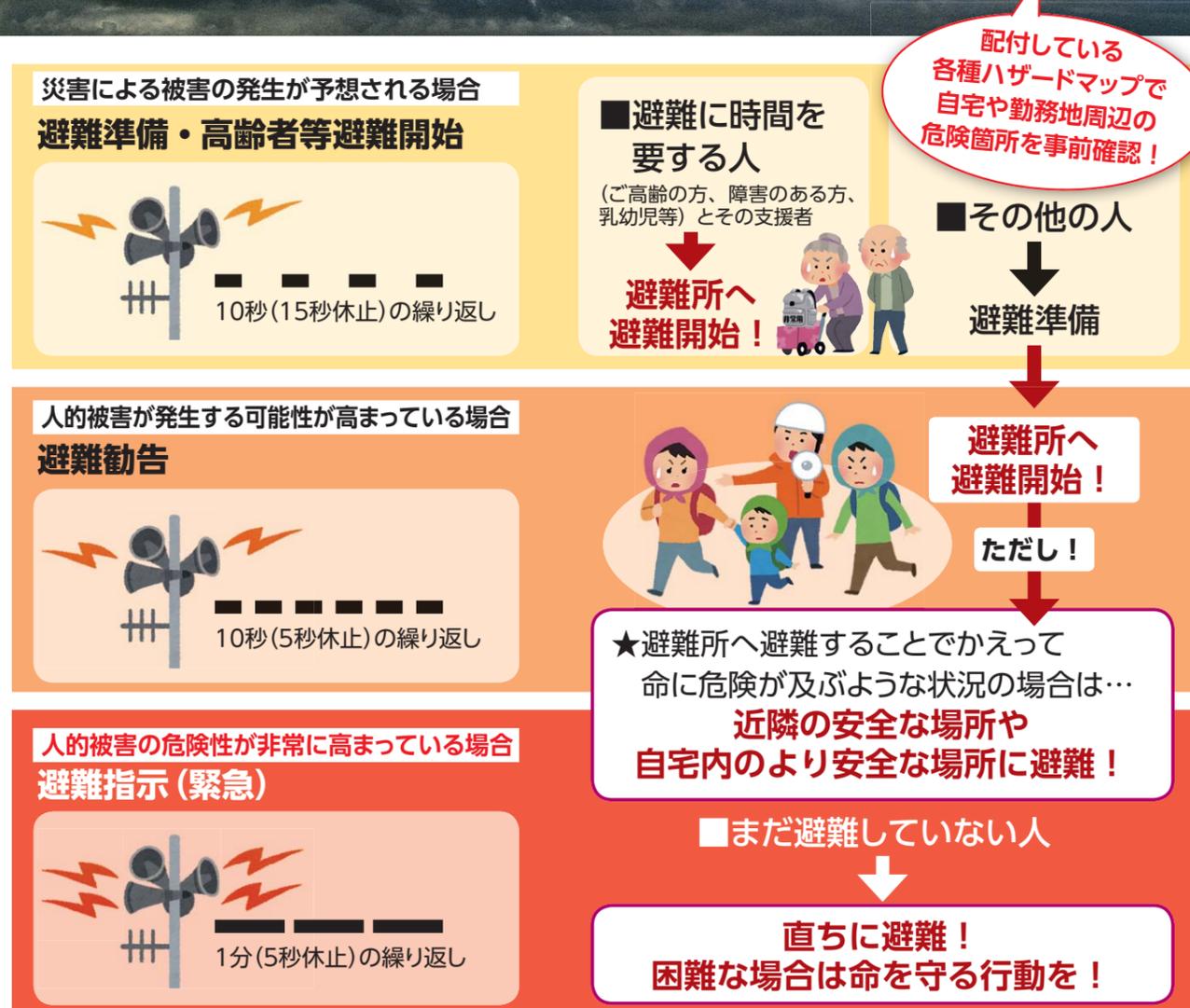


8・21 福知山のキャッチコピーを考える！

福知山市を全国に発信していくためのキャッチコピーを考える「市民PRワークショップ」が、7月から8月にかけて行われました。メンバーは、公募で集まった高校生、大学生、移住者、ずっと福知山に住んでいる人などの34人です。全3回で福知山の魅力や特徴をグループごとに探りながら、おもしろ系、あるある系など自由なアイデアを出し合いました。どんなキャッチコピーができたかは続報をお楽しみに！

台風シーズンのピーク到来！！

市から発令する避難情報の内容を知り、とるべき避難行動やタイミングを確認しましょう。これらの情報が発令されていなくても、身の危険を感じたら避難しましょう。



これは便利！！ 災害時の連絡方法

災害用伝言板 WEB

「WEB171」又は「<https://www.web171.jp>」にアクセスし、電話番号を入力すると、安否情報の登録・確認ができます！

災害用伝言ダイヤル「171」

「171」にダイヤルすると、音声ガイダンスの案内により安否情報の録音・再生ができます！

「171」にダイヤル → ガイダンスが流れます → 録音の場合「1」再生の場合「2」

ガイダンスに沿って録音・再生ができます

もしも…のときのアドバイス！！

災害用伝言ダイヤルは、体験期間(毎月1日及び15日など)が設定されています。事前に利用確認しておけば、迷う心配なし！



かぼちゃの「スープ」と「鶏そぼろ煮」

○かぼちゃの鶏そぼろ煮 (約5人分)

- ・材料: かぼちゃ 1個(500g位)、鶏ミンチ 130g~150g
(A: 醤油 小さじ1、生姜汁 小さじ1)
(B: 砂糖 大さじ2、醤油 大さじ2)
酒 大さじ1

- ・作り方: ① かぼちゃは洗ってヘタをとり、尻のほうから食べやすい大きさに切る。
種とわたを取り、面取りをする。
② フライパンで鶏ミンチを炒める。
火が通ったら脂を拭き取り、Aで下味をつけておく。
③ 鍋にかぼちゃと水300ccを入れ火にかける。
沸騰したらBを入れ、中火で約10分間蓋をして煮る。
④ ③の鍋に②の鶏ミンチを入れ、3分間煮る。
⑤ 水溶き片栗粉を回し入れ、1分間煮立て、鍋をゆずって仕上げる。

○かぼちゃスープ (約5人分)

- ・材料: かぼちゃ 1個(500g位)、たまねぎ 1個(中くらい)
固形コンソメ 2個、塩・こしょう 少々
クルトン5mm角 適量

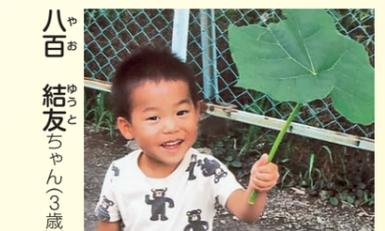
- ・作り方: ① かぼちゃは洗ってヘタをとり、尻のほうから適当な大きさに切る。
② たまねぎも適当な大きさに切る。
③ 鍋に①②と水1ℓ、固形コンソメを入れ、柔らかくなるまで煮る。
④ 少し冷ましてから、ミキサーにかける。
⑤ 鍋にうつして濃さや味を塩・こしょうなどで調整し、火にかける。
⑥ 冷めれば、クルトンを加える。
(パンの耳を5mm角に切って入れてもよい。)

今月は、かぼちゃを使った料理を紹介しましょう。
かぼちゃはビタミンAなどが含まれた、栄養豊富な野菜です。今回は皮ごと使ったレンジなので、さらに栄養たっぷりです。また、かぼちゃはヘタ側よりもお尻側の方がやわらかいので、調理するときはお尻側から切るのがおすすめです。協力: 福知山市 農村女性協議会 ※10月号は、「さつまいも」を使った料理を予定しています。



わが家のアイドル

掲載の申し込みは秘書広報課広報係 (TEL 24-7000・FAX 24-7023) まで



八百 結友ちゃん(3歳) 西羽合

ご近所のワンちゃんとお散歩している途中、大きな葉っぱを発見! 「トトロみたいやろ〜」とご満悦☆



滋野 咲希ちゃん(0歳) 長田段

いつも笑顔の咲希ちゃん。たくさん遊んで毎日楽しく過ごそうね。すくすく大きくなってね!

福知山市公式フェイスブックページは、市民協働型フェイスブックへ!!

あなたの視点で まちの魅力を発信したい人、お待ちしております!

ふくちやまドッ恋セリポーター募集

8月に開設した福知山市の公式フェイスブックページでは、福知山の魅力をより多くの人に知ってもらい、福知山ファンを増やしていくため、リポーターとなって、市とともに福知山の「たのしい!」、「おいしい!」、「ステキ!」な魅力取材し、楽しく発信していただけるメンバー(ふくちやまドッ恋セリポーター)を募集します。ライターや写真家による実践講座も実施予定です。

あなたの視点で切り取ったまちの魅力や旬な情報を市民の皆さんや福知山市を離れて暮らす人々に届けましょう!!

※市内在住・在学・在勤の18歳以上の人で、電子データで原稿の作成・提出ができる人

申請用紙に必要事項を記入の上、9月22日(金)までに秘書広報課 (TEL 24-7000・FAX 24-7023・メール hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp) まで

※申請用紙は市ホームページからもダウンロード可

福知山市公式フェイスブックページ
https://www.facebook.com/fukuchiyama.kyoto/



YELL 子どもたちが追う夢8



福知山高等学校 書道部

スポーツや文化活動など、さまざまな活動に励む子どもたちを紹介します。夢に向かって頑張る子どもたちをぜひ応援してください!

福知山高校書道部 『いつも笑顔で!』

福知山高等学校書道部は、3年生から1年生まで19人が在籍しています。主には、古典の臨書作品を制作し、展覧会やコンクールへ出品していますが、地域行事やイベントで、大きな作品を製作する書道パフォーマンスの披露も行っています。個々の技術の練成とチームワークを向上させ、部員同士が話し合うこと・確認し合うことをかかさず、全員で「表現」を創り上げることに、一番注力しています。書道部の活動で、大切なことは「コミュニケーション力を備えた人材の育成」と語る顧問の格畑直子先生は、「伝える力を養うこと」を常に教えています。この教えの下、披露する息の合ったパフォーマンスは、書と音楽と動きのコンビネーションが良く、日々の鍛錬で、築き上げられたものであると実感できます。今後も、素晴らしい書道パフォーマンスを披露していただきますと、エールを送ります。

子育て中の親どうし、子どもどうしのネットワークを広げませんか?

- ・予約が必要な行事は、各行事開催月の初日から受付します。
- ・行事は変更になる場合があります。行事の日程につきましては、各ひろばが毎月発行する行事予定を確認していただくか、各ひろばに直接お問い合わせください。
- ・毎月1回、本市のLINE(ライン)で行事カレンダーを配信しています! 市HPにも掲載しています。

子育て支援センター ■子育て支援課家庭支援係 TEL24-7082・FAX22-9073

なかよしひろば

■三和子育て支援センター
TEL58-4580・FAX58-3005
午前10時~11時30分

月 日	行事内容	場 所	予約
10月 3日(火)	いも掘り (5/23いも苗さしを予約された方が対象)	三和子育て支援センター	要予約
10月17日(火)	親子運動会(9/12運動会準備会を予約された方が対象)		
10月26日(休)	秋のお楽しみ会 (三和・夜久野・大江子育て支援センター合同事業)	やくのペゴニア園	

ふれあいひろば

■夜久野子育て支援センター
TEL37-1107・FAX37-0189
午前10時~11時30分

月 日	行事内容	場 所	予約
10月12日(休)	ふれあい交流会 (9/21ふれあい交流準備会を予約された方が対象)	夜久野学園	要予約
10月19日(休)	ひよこクラブ	夜久野ふれあいプラザプレイルーム	不 要
10月26日(休)	秋のお楽しみ会 (三和・夜久野・大江子育て支援センター合同事業)	やくのペゴニア園	要予約

きらきらひろば

■大江子育て支援センター
TEL兼FAX56-0990
午前10時~11時30分

月 日	行事内容	場 所	予約
10月 6日(金)	ミニ運動会	げん鬼保育園	要予約
10月13日(金)	おにっこママの健康講座 ~運動講座②~	北部保健福祉センター	要予約※1
10月20日(金)	さつまいもほり	大江子育て支援センタープレイルーム	要予約
10月26日(休)	秋のお楽しみ会 (三和・夜久野・大江子育て支援センター合同事業)	やくのペゴニア園	要予約

※1の予約先は北部保健福祉センター (TEL56-2620・FAX56-2018)

おひさまひろば

■おひさまと風の子サロン
TEL23-5722・FAX45-6066
午前10時30分~

月 日	題 名	講師/内容	場所	予約
10月19日(休)	英語あそび	英語教室講師 ジョン先生	武道館 柔道場	不 要

■その他の子育て支援に関するお問い合わせは子育て支援課家庭支援係 子育てコンシェルジュ (TEL24-7082・FAX22-9073) まで



からだにおトクな情報をお届け

健康のページ

健康教室・講座 詳細はそれぞれの問い合わせ先へ **保**=保育ルームあります **健**=健康ポイントがつきます

健康教室・講座	対象	日時	内容	定員	料金	申込	所・問
保 医師の健康教室	市民	9月13日(水) 午後1時45分～3時15分	テーマ：「ブルーライトの功罪」 講師：古村俊人さん（福知山医師会） 場所：ハピネスふくちやま	なし	無料	申込不要	中央
健 ママの体力をサポートする講座	市内で子育て中の女性	9月26日(火)、12月12日(火)、平成30年 3月13日(火) 午前10時～11時30分	体力チェックや親子や親子ふれあい遊びで楽しく健康づくりをしましょう。 場所：夜久野ふれあいプラザ	20人 (先着順)	無料	電話またはファクスで要申込	西部
保 楽しく歩く、楽に歩く方法を伝授！～ねつトライウォーキング～	市民	10月5日(木)、10月19日(木)、11月9日(木) 午後1時30分～3時30分	痛みを起こさない正しいウォーキングを学び、健康づくりをはじめましょう！ 講師：道端明子さん（健康運動指導士） 場所：大江町総合会館	20人 (先着順)	無料	電話またはファクスで要申込	北部
保 めざせ！アクティブママ！～ママエクスサイズ&トライ～	市内で子育て中の女性	10月13日(金)、平成30年2月9日(金) 午前10時～11時30分	体操講師による運動指導と体力チェックで、ママの健康づくりを応援します！	20人 (先着順)	無料	電話またはファクスで要申込	北部
健 これからママになる人の食育教室	市内在住で妊娠を考えている人、初めて妊娠した人やその夫	10月17日(火) 午前9時30分～11時30分	テーマ：「身体にやさしい和食を学ぼう～妊娠期の食生活と家族の食事～」 栄養士のお話やデモンストレーションで妊娠期の食生活や家族の食事を見直しましょう。	20人 (抽選制)	無料	電話などで10月3日(火)まで	中央
保 女性のための健康講座	40～65歳までの女性市民	10月26日(水) 午後1時30分～3時30分	ココロとカラダを整えて元気を保とう！ 栄養士による食生活のお話とストレッチ、呼吸で心身を整えるコンディショニングを体験	15人 (抽選制)	無料	電話などで10月16日(月)まで	中央

ピンクリボンキャンペーン in 福知山

ピンクリボンは乳がん啓発のシンボルマークです。10月の乳がん月間にあわせ、福知山城をピンク色にライトアップし、乳がんの早期発見・早期治療の大切さを啓発し、受診率の向上を図ります。

時 10月1日(日)～2日(月)
午後6時15分～9時30分
問 京都府中丹西保健所
(TEL22-6381・FAX22-0429)・中央保健福祉センター



ふくちライフ体操の効果検証への参加者を募集！

ふくちライフ体操は、上半身の動きが多く、肩こりなどに有効と考え、その効果検証を実施します。

時 初回測定日：10月10日(火)、効果測定日：平成30年1月16日(火) 午後1時30分～3時（2日間とも参加が必要です）
所 ハピネスふくちやま
内 上半身の体力測定、ふくちライフ体操の正しい実施方法の習得、初回測定日から効果測定日までの間、自宅2日に1回か週に3回、ふくちライフ体操を実践していただきます。
申9月22日(金) **問** 中央保健福祉センター

予約なしで肺がん・結核検診が受けられます

直接会場へお越しください。

月日	場所	受付時間	問合先
9月26日(火)	中央保健福祉センター(内記三丁目)	11:15～11:30	中央

対 40歳以上の市民 **費** 無料(たんの検査500円)
地域の公民館でも実施します。日時はお問い合わせいただくか、回覧または市ホームページをご覧ください。

申込・問合せ先

- ◎中央保健福祉センター(内記三丁目)
(TEL23-2788・FAX23-5998)
- ◎東部保健福祉センター(三和町千束・三和支所内)
(TEL58-2090・FAX58-3013)
- ◎西部保健福祉センター(夜久野町下町)
(TEL37-1234・FAX37-5002)
- ◎北部保健福祉センター(大江町中央)
(TEL56-2620・FAX56-2018)

貸会議室利用者募集!!

60㎡(約36畳分)の広々空間をご自由にお使いいただけます。

勉強会 ビジネス会議 文化祭・部活などの話し合い 地域の催し物の話し合い サークルの話し合い 等にどうぞ!
場所 〒620-0057 京都府福知山市問屋町63-1 【電車】福知山市民病院駅 【バス】厚中間屋バス停 近く

お問合わせ 福知山市公設地方卸売市場 TEL.0773-48-9500 FAX.0773-48-9501 | 株式会社丹波松下農園

健康増進計画

知っ得シリーズ Part 64



★けんこウサギちゃんの「ちょこっとトレーニング」★

～ゆっくり負荷をかけることで、じわじわ筋肉に効く！～

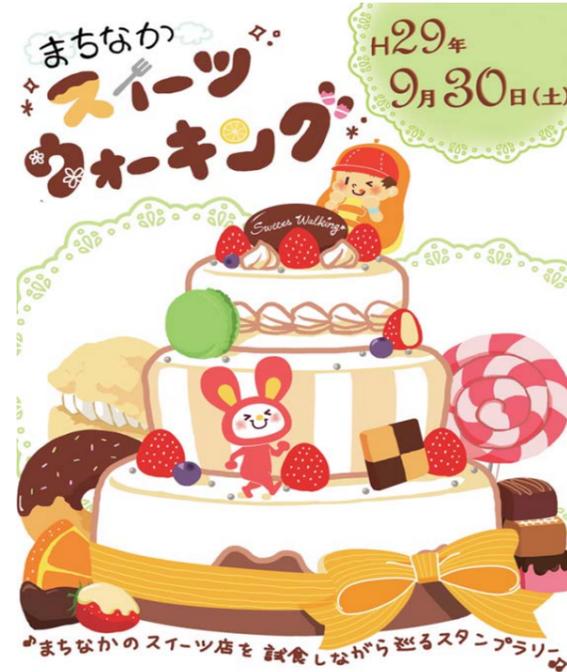
膝痛を予防する体操

① 椅子の横を持ち、身体を安定させよう。

② つま先は天井に向け、片膝が伸びるまで足を上げよう。背中が後ろに倒れないように注意！



ポイント
左右5～10秒ずつ、1日3回程度チャレンジしてみよう。
*足の上げ下ろしは、ゆっくり行おう!



日時 平成29年9月30日(土) 雨天決行
出発時間 10時～13時 **申込不要!** 受付した人から順次スタート!
集合場所 ハピネスふくちやま (スタート&ゴール) 福知山市民中央保健福祉センター(市役所西隣)
コース 4.8km と 8km から選択
参加費 500円(小学生以上)

スタンプラリー終了後には豪華スイーツ争奪じゃんけん大会もあります!お楽しみに♪

協力店

- *イロトリドリ
- *踊せんべいのちきり屋
- *踊せんべい本舗夜久花月堂
- *川見風月堂
- *達磨ベーカリー
- *パティスリーイブー
- *足立吾衛門
- *三万二千石音無瀬堂
- *AGE BUNBUN
- *パン工房ラントプロート
- *まいまい堂
- *山城屋茶舗
- *夢の里やながわ
- *果樹工房 きぬがわ
- *うま東でん伝 衣川製菓
- *お城の下で
- *遊 s

順不同

問い合わせ先 福知山市健康推進課 0773-23-2788

夏休み！子ども食育講座 「砂糖七変化☆の巻 ～かくれ砂糖を見つけよう～」

8月3日に開催した食育講座では、砂糖の働きを学びました。

ジュースやアイスに含まれる砂糖の多さに驚き、野菜の甘さだけでスープは美味しい!など、自分たちの生活に置き換え、学びを深めてくれました。

福知山市の健診結果では、5人に3人が糖代謝に異常が見られます。砂糖の摂り方など、子ども達のこれからの健康づくりに役立つことを願います。



問 中央保健福祉センター (TEL23-2788・FAX23-5998)

なごみの里山 里山で出会う やすらぎの時間 **三和荘** 秋の宴

日帰り宴会コース ご入浴券プレゼント
ご予約の方限定 お一人様1回限り/有効期限1ヶ月

お問合わせ ☎0773-58-2310 福知山市三和町寺尾権現4番地

料金は消費税を含んだ総額料金です。
雅 宿泊11,200円 (休前日700円アップ) 会席 日帰り5,800円
彩 宿泊9,800円 (休前日700円アップ) 会席 日帰り4,500円

イベント・催し

都市緑化植物園 (猪崎)

問 (TEL) 22・6617・FAX 22・6629

秋のハンギングバスケット教室

時 10月9日(月・祝) ①午前10時30分 ②午後1時30分
内 秋の草花などでハンギングバスケットを作ります。
定 各15人(先着順)
費 2000円(材料費)
申 9月18日(月・祝)から電話またはファクスで
時 10月7日(出)
午 午前9時30分〜正午
内 自然科学協力員と一緒に色々なドングリの木と実を観察
期 10月5日(木)までに電話またはファクスで

河本匠司 陶芸展

市内の陶芸作家、河本さんの作品展を開催します。河本さんは40年間、陶芸家の道を歩んでこられました。陶芸に魅せられて、「生涯現役を貫きたい」と熱く語る河本さんの創作意欲にあふれた数々の作品をお楽しみください。

中丹地域消費生活リレー講座

それぞれの生活スタイルに合わせたライフプランを立て、トラブルに遭わないために、消費生活リレー講座を開催します。
■第一回講座
時 11月14日(火)
午 午後1時30分〜3時30分
所 市民交流プラザふくちやま(駅前町)
講 全国大学生協連合会関西西北陸ブロック京滋奈良エリア事務局、渡邊孝子(フィナンシャルプランナー)
テ これから進学する子がいる保護者のための勉強会
定 先着90名
■第二回講座
時 11月21日(火)
午 午後1時30分〜3時30分
所 市民交流プラザふくちやま(駅前町)
講 渡邊孝子(フィナンシャルプランナー)、西山尚幸(コンシューマーズ京都事務局長、ライフプランアドバイザー)
テ 子ども一人暮らしを始める前に知っておきたい保険の話
定 先着40名
申 10月10日(火)から各講座前日までに生活交通課 (TEL) 24・7020・FAX 23・6537)へ



時=日時 所=場所 入=入館・入場料 開=開館・会場時間 休=休館・休場・休日 講=講師 内=内容 対=対象 定=定員
テ=テーマ 募=募集人数 費=参加費 他=その他 申=申込先 期=申込・提出期限 出=出演 問=問合先 TEL=電話 FAX=ファクス

時 9月23日(土・祝)〜10月9日(月・祝)
所 佐藤太清記念美術館(岡ノ)

入 大人210円 小・中学生100円
問 佐藤太清記念美術館 (TEL) 23・2316

第47回福知山地方丹波くりまつり

時 10月7日(出)
午 午前10時〜午後2時
所 武道館(猪崎)
内 広域品評会出品くり展示・販売、丹波くり即売、くりおこわ・くりぜんざい販売など
問 福知山地方丹波くりまつり実行委員会 (農林業振興課 TEL) 24・7044・FAX 23・6537

第21回福知山市スポーツレクリエーション大会

時 10月9日(月・祝)午前9時〜
所 三段池公園総合体育館(猪崎)
内 種目/ビーチバレーボール、ニュースポーツ、体力測定
申 9月29日(金)までに所定の用紙を直接、またはファクスで文化・スポーツ振興課 (TEL) 24・7069・FAX 23・6537)へ
※申込用紙は、市役所、各支所、各地域公民館などで配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

犬のしつけ方教室

時 10月6日(金)以降、毎週金曜午後1時30分〜(全3回)
所 京都府中丹西保健所(篠尾新町)
対 市内在住で2歳未満の犬を飼っている人(今年度の狂犬病予防注射済みであること)、これから飼おうと思っている人
定 8人(先着順)
申 9月29日(金)までに京都府中丹西保健所 (TEL) 22・6382)へ

第53回福知山市展作品受付

工芸・写真・書・絵画・彫刻、各分野での出品をお待ちしています。
時 10月1日(日)〜2日(月)
午 午前10時〜午後7時
所 厚生会館(中ノ)
費 出品料 一般2千円 高校生500円(1部門2点以内)
他 各分野の応募規格や出品時の注意事項は、市役所などで配布の募集要項を御覧ください。
作品は審査の後、11月2日(木)〜5日(日)に厚生会館で展示します。
問 文化スポーツ振興課 (TEL) 24

福知山公立大学活動報告会

時 9月22日(金)
午 午後6時30分〜(2時間程度)
所 市民交流プラザふくちやま(駅前町)
内 開学からこれまでの活動報告
問 福知山公立大学事務局 (TEL) 24・7100・FAX 24・7170

福祉の就職説明会

時 9月14日(木)
1部・午前9時30分〜11時
2部・午後1時30分〜3時
所 ハローワーク福知山(東羽合)
内 福祉・介護職求職者を対象にした福祉・介護事業所による就職説明会
問 京都ジョブパーク福祉人材コーナー (TEL) 22・3878・FAX 22・2818

森林の恵み感謝祭

「森を学ぶ・森を体験する」をテーマに開催します。この機会にたくさんの恩恵を与えてくれる「森林」について考えてみませんか。
時 10月1日(日)
午 午前10時〜午後4時20分

講座・教室

農家民宿開業セミナー
時 9月20日(水)
午後7時〜9時
所 ハピネスふくちやま(内記三丁目)
内 開業者の体験談や農家民宿の開業手続きなど
定 40人
申 9月19日(火)までに電話またはファクスで福知山観光協会 (TEL) 22・2228・FAX 24・4440)へ

子育て講演会

「あそびうたコンサート」
時 10月5日(木)
午前10時30分〜11時30分
所 武道館(猪崎)
対 市内の乳幼児とその保護者
講 ばくときみ。(3人のあそびうた作家グループ)
内 あそびうた、親子でふれあいあそび、ペットなど。動きやすい服装で水分・タオルをご持参ください。
問 子育て支援課 (TEL) 24・7082・FAX 22・9073)へ

地域で支える認知症公開講座

認知症の人や介護する家族が地域に求めていることや、その人らしく生活するためにどうすればいいのか考えましょう!
時 10月1日(日)
午後1時30分〜4時
所 ハピネスふくちやま 市民ホール(内記三丁目)
内 ドキュメンタリー映画鑑賞「徘徊マリン87歳の夏」、パネルディスカッション
申 京都府中丹西保健所 (TEL) 22・5744)
問 福知山医師会 (TEL) 23・6039)

同行援護従事者養成講座受講支援事業

同行援護従事者養成講座の研修費用を補助します。
対 市内在住で、同行援護に従事しようとする人で①市内の同行援護事業所に就職または登録を希望する人、または②同行援護事業所に就職または登録している人
「補助対象費用」同行援護従事者養成研修(一般課程)の受講料(テキスト代を除く)
問 詳しくは、社会福祉課 (TEL) 24・7017・FAX 22・9073)へ

同行援護従事者養成講座

時 11月6日(月)、10日(金)、11日(土)、13日(月)
所 市民交流プラザふくちやま(駅前町)ほか周辺施設
内 同行援護の制度など
対 府内で同行援護に従事している人、従事する意思のある人
定 30人
費 15090円(テキスト代2590円を含む)
申 申込書を10月6日(金)までに直接、または郵送で社会福祉課または各支所窓口へ提出
詳しくは、社会福祉課 (TEL) 24・7017・FAX 22・9073)へ

京都市同行援護従業者養成講座(一般課程)

同行援護とは、視覚障害のある人の外出に同行し、移動

平成29年度 防衛大学校学生等募集

Table with columns: 試験期間, 受付期間, 資格, 募集人員. Rows include 防衛大学校学生一般(前期), 防衛医科大学校医学科学生, 防衛医科大学校看護科学生(自衛官コース).

募集

国保のひとロメモ

事故にあったとき(第三者行為による傷病届について)
交通事故やけんかなど、第三者の行為による負傷で、国民健康保険で治療を受けるときには「第三者行為による傷病届」を提出してください。
第三者行為によりケガをしたときの治療費は、原則、加害者が負担しますが、業務上や通勤災害によるものでなければ、国民健康保険を使って治療を受けることができます。この場合、「第三者行為による傷病届」のすみやかな提出をお願いします。加害者が支払うべき治療費を一旦国民健康保険が立て替えて支払い、後日、加害者に対して保険給付した費用の請求を行います。
問 保険課 (TEL) 24-7015・FAX 23-6537)

その他

就業構造基本調査

平成29年10月1日現在で実施されます。

調査の目的は、国民の就業・不就業の状態を詳細に把握し、雇用政策、経済政策などの企画・立案の基礎資料を得ることや学術研究に利用することです。

調査対象は無作為に選ばれ、9月下旬以降、「調査員証」を携帯した調査員が皆さんの自宅を訪問します。

調査票の記入内容は厳重に保護されますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

問総務課 (TEL 24-7036・FAX 23-6537)

国民年金 付加保険料を納付しませんか？

付加保険料とは、老後により多く老齢基礎年金を受けたいと考える人が、毎月の保険料(今年度は16490円)のほかに4000円を上乗せして納付するものです。

付加保険料を納付すると、納付月数×2000円が65歳か

らの老齢基礎年金額に反映されます。保険料4000円に対して年金額が2000円です。で、年金を受給してから2年で、納付した保険料相当分の年金を受け取ることができま

対象講座/雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座など(介護福祉士実務者養成研修、医療事務講座など)

付加保険料を納付できる人は、国民年金第1号被保険者、または任意加入被保険者の人です。なお、保険料の免除または納付猶予を受けている人や、国民年金基金に加入している人は付加保険料を納めることはできませんのでご

注意下さい。

問舞鶴年金事務所 (TEL 0773-76-8826・FAX 0773-76-8938)・市民課 (TEL 24-7057・FAX 23-6537)

自立支援教育訓練給付金 事業の対象者を拡充します

ひとり親家庭の親の経済的自立を支援するため、就職に結びつきやすい講座の受講費用を助成する制度です。

雇用保険法による教育訓練給付の受給資格がある人も対象となります。

対児童扶養手当を受給している、または同様の所得水準にある人

・秋の交通安全市民大会
時9月21日(木)午後1時30分～
所夜久野ふれあいプラザ
(夜久野町下町) など

全を守るには、普段からペットのしつけや健康管理を行い、ペットを様々な環境に慣らしておくことが重要です。

ペットも守ろう！防災対策

9月20日から26日まで『動物愛護週間』です。ペットも守る防災対策を日頃から考えましょう。

○フードや水、葉など必要な物資は最低5日分を用意しましょう

○ペットが迷子になった時、飼い主がわかるように、迷子札やマイクロチップなど身元を示すものをつけておきましょう

○避難所で迷惑にならないよう、むやみに吠えない、キャリーバッグやケージに慣らしておきましょう

○避難先には多くのペットが集まるため、予防接種やノミなどの外部寄生虫の駆除をしっかりと行いましょう

災害時に飼い主とペットが一緒に避難し、避難先で周りの人に配慮しながら互いの安

全を守るには、普段からペットのしつけや健康管理を行い、ペットを様々な環境に慣らしておくことが重要です。

避難先には、動物が好きで嫌いな人、アレルギーを持つ人、幼い子どもなど多くの人が集まるため、飼い主は普段よりも周りの人に配慮するよう心がけましょう。

問生活交通課 (TEL 24-7020・FAX 23-6537)

修理再生品の展示販売

時10月2日(月)～31日(火)
午前8時30分～午後5時(土日は第3日曜の午前8時30分～正午)

場リサイクルプラザ(牧・環境パーク内)

内家具類15点・自転車5台

対市内在住・在勤の人(中学生以下の人は、保護者の同意が必要)

申同プラザに備え付けの申込用紙で。希望者多数の場合は抽選。11月5日(日)に購入者を決定し、電話などで通知します。

問環境政策室 (TEL 22-1827・FAX 22-4881)

看板の設置には許可が必要なの

屋外に設置する立看板や広告塔、建物の壁に表示する看板や広告を屋外広告物といい、設置するには、京都府屋外広告物条例により、原則として許可が必要です。また、1回の手続きで許可される設置期間は最長で3年間です。許可された期間を超えて設置する場合は更新の手続きが必要

9月1日(金)～10日(日)は「屋外広告物適正化旬間」です。安全点検にご協力ください。

法務局休日相談所(京都府法務局)を開設

法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、公証人が秘密厳守で対応します。

時10月1日(日)午前10時～午後4時

所京都府法務局本局(京都市上京区)

正証書に関する相談
申9月11日(月)～29日(金)までに

京都府法務局総務課 (TEL 75-2310148)へ

“文化や習慣の違いを理解し、尊重を”～多文化共生～

本市では、外国籍市民の人も地域社会の一員として安心して生活できるよう「多文化共生の環境づくり」を推進しています。

平成29年4月には、公益財団法人京都府国際センターの協力により、日本語習得支援や生活支援を行う「ふくちやま日本語教室」(代表 菅原敏雄)が開設されました。

教室は、市民ボランティアが運営しており、毎週日曜日の午後2時から2時間程度、人権ふれあいセンター堀会館(堀口)で開催されています。

外国籍市民の人が安心・安全な生活を営む上で、言語や文化、習慣などの違いを理解することが重要な課題となっています。本市としても、日本・福知山市の文化や習慣などの違いについて理解を深められる日本語教育の更なる普及・啓発を市民ボランティアの皆さんとともに推進していきます。

日本語教室への参加またはボランティアとして日本語教育にご協力いただける人は、下記までご連絡ください。

問 まちづくり観光課 (TEL 24-7076・FAX 23-6537)



平成30・31年度指名競争入札等参加資格審査申請受付のお知らせ (建設工事、測量等業務、その他(役務・物品等))

平成30・31年度に本市(上下水道部、市民病院を含む)が発注する建設工事、測量・建設コンサルタントなど、業務(役務)および物品の製造請負・買入れなどに係る指名競争入札等参加資格審査申請の受付を行います。小額の取引の場合にもこの審査を受けていただく必要がありますので、資格登録を希望される人は必ず申請してください。なお、本登録については、随意契約による場合にも準用しますのでご注意ください。

問 契約監理課 (TEL 24-7043・FAX 23-6537)

- 受付期間 11月1日(水)～30日(木) ※厳守
持参による提出受付 午前9時～午後5時
郵送などによる受付 11月30日(木)の当日消印まで有効
※郵送等の提出で受領書が必要な場合は、受取人住所氏名を記入した返信用封筒等(切手貼付)を同封してください。
■資格の有効期限 平成30・31年度の2年間
※建設工事の市内業者は1年間
■申請要領・申請書の配布期間および配布場所
(1)配布期間 10月2日(月)から
(2)配布場所 福知山市役所 会計室、契約監理課および各支所
※申請要領及び申請書等様式は、福知山市ホームページからダウンロードできます。

ミミちゃんとコロちゃんの図書館情報局

～借りた本を汚したり、破ってしまったら…?～

みんな、図書館の本をていねいにあつかってくれてるかな? 雑にあつかったり、お菓子やジュースを飲み食いしながら読んでいる人は、いないよね?

図書館の本は、みんなが読むためのものだから、大切にあってほしいんだ。

でも、気をつけていても、本が破れたり、汚れてしまうことがあるよね。そんなときは、自分で直すことに図書館に持って来て、教えてほしいんだ。直せるものは、図書館で、本が長持ちする材料を使って直すからだよ。

でも、どうしても直せないときは、弁償(自分で買った同じ本を図書館に渡すこと)をお願いすることもあるんだ。みんなの本だから、大切にあってね!

※今月は、ミミちゃんとコロちゃんが、みなさんに図書館の本の大切さについてお伝えしました。よろしくお伝えいたします。

ニッポン島遺産

ジャンル=日本
著=斎藤 潤 (実業之日本社)

後世に残したい、自然・文化を抱く珠玉の40島を、多彩な写真とともに紹介。日本の豊かさを改めて感じられる一冊。

森に流れる時間

ジャンル=写真集
著=米 美知子 (文一総合出版)

自然が創り上げる、素晴らしい森の情景を撮影した写真集。色鮮やかで幻想的な、美しい写真の数々に心奪われます。

9月のおすすめ図書
展示テーマ「豊かな自然」

本との出会い 図書館へ GO!

10月のイベント

- 中央館(駅前町) / TEL 22-3225・FAX 22-7118
- 夜久野分館(夜久野町下町) / TEL 兼 FAX 37-1066
- 大江分館(大江町中央) / TEL 兼 FAX 56-1017
- 三和分館(三和町千束) / TEL 58-4715・FAX 58-4716

ところ	とき	行事名	対象	内容	申込
中央館	4日(水) ①10:30～②11:00～	おはなしのひろば	幼児	絵本の読みきかせ (15分程度)	不要
	11日(水) ①10:30～②11:00～	おはなしのひろば	幼児	絵本の読みきかせ (15分程度)	不要
	12日(木) 10:30～	たのしいおはなし会	幼児	絵本の読みきかせ・うた など (30分程度)	不要
	14日(土) 10:30～	工作教室	小学生	工作(1時間程度)	要
	18日(水) ①10:30～②11:00～	おはなしのひろば	幼児	絵本の読みきかせ (15分程度)	不要
	21日(土) 11:00～	小学生おはなし会	小学生	絵本の読みきかせ・紙芝居 など (30分程度)	不要
	25日(水) ①10:15～②11:15～	えほんのへや【だっこクラス】	4カ月児～10カ月児	絵本の読みきかせ・わらべうた・紙芝居 など (30分程度)	不要
	26日(木) ①10:15～②11:15～	えほんのへや【よちよちクラス】	11カ月児～1歳児	絵本の読みきかせ・わらべうた・紙芝居 など (30分程度)	不要
夜久野分館	17日(水) 10:30～	おはなし会	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそび など (30分程度)	不要
大江分館	19日(木) 10:30～	おはなし会	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそび など (30分程度)	不要
三和分館	27日(金) 10:30～	おはなし会	乳幼児	絵本の読みきかせ・ふれあいあそび など (30分程度)	不要

※えほんのへやは、会場の状況によりご入場いただけないことがあります。
※内容は予定です。変更になる場合もあります。詳しいことは、図書館までおたずねください。

工作教室は、9月29日(金)午前10時から中央館で受付開始だよ!

時=日時 所=場所 対=対象 申=申込先 TEL=電話 FAX=ファクス

ライター・スプレー缶の出し方の巻

指定袋には絶対に入れないでね

透明袋か半透明袋

ライター 燃やさないごみと同じ日

カセットボンベ・スプレー缶 缶の日と同じ日

環境政策室 (TEL 22-1827・FAX 22-4881)

ライターやスプレー缶は専用の機械で安全に処理します。

リサイクルプラザ体験教室・生ごみ堆肥づくり 10月 体験教室の材料パーツ(各500円)や完成品も販売中!

開催日	教室名	内容	募集人数	受講料
5日(木)	<布教室> 礼装用バッグを作ろう	黒の帯地を使って、フォーマルなバッグを作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
10日(水)	福知山環境会議 <家庭用生ごみ堆肥作り講習会>	木箱を使った生ごみ堆肥作りのノウハウを学びます。	10人	無料
11日(水)	<ガラス教室> トンボ玉を作ろう(ガラス玉)	オリジナルのガラス玉(大1個と小2個)を作ります。 ※バーナーを使います。 ※中学生以上が対象です。	6人	500円(税込)
13日(金)	<布教室> おしゃれ帽子を作ろう	布地を使って、おしゃれな帽子を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
16日(月)	<布教室> ホームウェアを作ろう	着物地を使って、ホームウェア(袖なし)を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
19日(木)	<布教室> おしゃれエプロンを作ろう	おしゃれなエプロンを作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
22日(日)	<布教室> ネットタイでポーチを作ろう	ネットタイを使って素敵なポーチ(ファスナー付)を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
25日(水)	<牛乳パック教室> 座椅子(大)を作ろう	牛乳パックと布を使って、すわり心地のいい座椅子(大)を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
25日(水)	<ガラス教室> ガラスブローチを作ろう	板ガラスを使ってブローチ(一人3個、金具付)を作ります。 ※電気炉を使います。 ※引き取りは翌日以降となります。	4人	300円(税込)
26日(木)	福知山環境会議 <木工教室>	木工クラフトを作ります。	5人	500円(税込)
27日(金)	<布教室> 手さげ袋を作ろう	着物地または帯地を使ってオリジナルの手さげ袋を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)
30日(月)	<布教室> おしゃれ帽子を作ろう	布地を使って、おしゃれな帽子を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円(税込)

お仕事・人材のご紹介 ～人と企業をつなぐお手伝い～

【適材適所】をモットーに最適なサービスをご提供しています!

対応職種: 事務・営業・販売・検査・検品
工場内作業・組立・軽作業等

正社員採用も積極的にバックアップ
お気軽にお問い合わせください

株式会社 TAMA(タマ) 綾部市湖垣町古川21-1
TEL0773-43-0055 FAX0773-43-0056
HP http://tamaweb.co.jp mail info@tamaweb.co.jp
[労働者派遣事業 厚生労働大臣許可 派26-300313][有料職業紹介事業 厚生労働大臣許可 26-3-300233]

激安1000円名刺!

お名刺本舗

名刺の専門店

お申し込み・お問合せは 0773-20-1602

京都府福知山市多保市162-40

シリーズ 福知山の文化財 収蔵資料紹介⑨

豊岡県高札 (夜久野町化石・郷土資料館 所蔵)



豊岡県 高札 (明治5年)

夜久野町化石・郷土資料館の玄関には、明治5年(1872)の高札が展示されています。高札とは、古くは中世から明治初期まで、法令を通達する手段として使われたものです。縦44・9cm、横88cmの横長の五角形で、裏面には「丹波国天田郡大油子村」(現・夜久野町大油子)と書かれています。

表面のお触れの内容を要約すると次のようになります。「火付け・盗賊・人殺し、あるいは贖金を作っている者を見たり聞いたりした場合は、近くの役所に捕まえて差し出すか訴え出るように。間違いがなければご褒美が出る。もしその際に怪我をしたり死んでしまった場合は、手厚く救助がなされる。証言等のために役所に来る場合は、仕事に差し支えがないよう手当てが出るので申し出ること。もしこうした犯罪行為を知りながら黙っていて後から知れるなどというのは、けしからぬことである。」

末尾には「壬申(明治5年)4月 豊岡県」とあり、天田郡が豊岡県の管轄にあった頃のものとなります。明治4年の府県官制により、但馬の8郡・丹後の5郡・丹波のうち天田・氷上・多紀の3郡は、広く豊岡県の管轄となりました。県庁は現在の豊岡市に置かれ、福知山(天田・氷上郡)・宮津(丹後5郡)・篠山(多紀郡)に支庁がありました。

化石・郷土資料館の高札は、当時の広報の様子が伺える貴重な資料です。

生涯学習課文化財保護係 (TEL 24-7065・FAX 25-3080)

ふくちやまに ドッ恋セ。

このコーナーは、広報担当者が取材の中で見つけた、市民の皆さんに知って欲しい!恋してほしい!と思ったところ、つまり「ふくちやまにドッ恋セ」なところを紹介するコーナーです。

7月、動物園に新たに仲間入りしたラマの「ラマくん」。遠くを見るような青い瞳が印象的です。暑さに弱いので、今は屋根のある飼育舎で過ごしています。間近でシャッターチャンスを狙いますが、ラマくんは食べるのに夢中で、エサ箱に顔を突っ込んだままなかなかシャッターを切らせてくれません。ようやく顔を出した瞬間をおさめたのがこちら。なかなかいい表情です。ラマくんは秋には牧場風のスペースに移動し、ふれあいが楽しめる予定です。



内 科・小児科	休日急患診療所 (北本町二区 TEL22-4128)	9:00~12:00 13:30~17:30	1日(日)	8日(日)	9日(月・祝)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
	*休日急患診療所開設日の18:00~24:00は、当番医がそれぞれの診療所で在宅診療を行っています。詳細は、休日急患診療所(TEL22-4128)または消防署(TEL22-0119)まで。							
外 科	福知山市民病院 (厚中間屋町 TEL22-2101)	0:00~24:00	1日(日)		9日(月・祝)		22日(日)	
	京都ルネス病院 (西本町 TEL22-3550)	0:00~24:00		8日(日)		15日(日)		29日(日)

納付のお知らせ

納期限日: 10月2日(月) ◇国民健康保険料・介護保険料4期(いずれも普通徴収分)
◇後期高齢者医療保険料3期(普通徴収分)
◇固定資産税3期・都市計画税3期

- 保険課国保料係 (TEL24-7019)
- 高齢者福祉課介護保険係 (TEL24-7013)
- 保険課高齢者医療係 (TEL24-7018)
- 税務課資産税係 (TEL24-7025)
- 代表FAX23-6537

7月末現在の人口・世帯数

★人 □ / 79,166人(-24)
男 / 38,908人(+6)
女 / 40,258人(-30)
★世帯数 / 36,118世帯(+39)
※()は前月比

※最新の人口・世帯数は市ホームページで公開しています。

と訂正 本紙8月号の15ページに掲載しました「人権擁護委員」の記事の中で、以下のとおり誤りがありました。お詫びして訂正します。
誤 早川 知男さん(大江町尾藤・2期日) 正 早川 知男さん(大江町尾藤・3期日)

10月・相談あんない ※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。

区分	相 談	日(曜日)	時 間	場 所	問い合わせ先
人 権	人権相談	23日(月)	10:00~15:00	市民交流プラザ	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537
	心配ごと相談	10日(火)	9:00~15:00	大江町総合会館	
		16日(月)		三和支所	
		20日(金)		夜久野ふれあいプラザ	
	女性相談 (前日までに要予約。先着3人。)	12日(木)・26日(木)	13:00~16:00	男女共同参画センター	
	女性弁護士による女性法律相談	18日(水)		要事前申込/前日までに電話または直接、人権推進室まで。先着4人。(初めての人を優先します)	
男性のための電話相談	10日(火)	17:30~19:30	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537	要事前申込/前日までに電話または直接、人権推進室まで。	
健 康	大人の健康相談	10日(火)	13:30~15:30	◎◎ 北部保健福祉センター TEL56-2620 FAX56-2018	
		11日(水)		◎◎ 三和支所内 東部保健福祉センター TEL58-2090 FAX58-3013	
		17日(火)		◎◎ 西部保健福祉センター TEL37-1234 FAX37-5002	
	栄養相談	31日(火)	9:30~11:00	◎◎ 中央保健福祉センター TEL23-2788 FAX23-5998	栄養相談は要事前申込/当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで。
	親と子の健康相談	11日(水)	10:00~11:30	◎◎ 北部保健福祉センター TEL56-2620 FAX56-2018	
		13日(金)		◎◎ 西部保健福祉センター TEL37-1234 FAX37-5002	
		19日(木)		◎◎ 三和支所内 東部保健福祉センター TEL58-2090 FAX58-3013	
出張がん個別相談会	24日(火)	13:00~15:30	中丹西保健所	要事前申込/前日16時まで京都府がん総合相談支援センター(0120-078-394)まで。	
福 祉	身体障害者相談	1日(日)・26日(木)	13:00~15:00	総合福祉会館	社会福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	身体障害者巡回相談(整形外科)	26日(木)		要事前申込/10月19日(木)までに、電話・FAXまたは直接社会福祉課まで。	
	精神障害者相談員による相談	11日(水)・25日(水)	電話・直接相談 13:00~16:00	電話相談 090-6911-7099 人権ふれあいセンター掘会館	社会福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	きこえの相談会	27日(金)	13:00~15:00	総合福祉会館	聴覚言語障害センター TEL45-3025 FAX24-4459
	成年後見に関する専門職相談	11日(水)	13:00~15:00	総合福祉会館	成年後見センター TEL25-3211 FAX24-5282
	ふれあい福祉相談	6日(金)	13:00~16:00	総合福祉会館	◎◎ 本 所 TEL25-3211 FAX24-5282
				三和支所	◎◎ 三和支所 TEL58-3713 FAX58-3732
ふれあいの里福祉センター				◎◎ 夜久野支所 TEL38-1200 FAX38-1230	
老人福祉センター舟越会館				◎◎ 大江支所 TEL56-0224 FAX56-1654	
年金相談	2日(月)	10:00~15:30	市民課内相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165	
	19日(木)	10:00~15:10	中丹勤労者福祉会館		
	要事前申込/電話で舞鶴年金事務所お客様相談室(予約専用TEL0773-76-5772)まで。				
	月~金(祝日を除く)	8:30~16:00	舞鶴年金事務所		舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165
家庭児童相談	月~金(祝日を除く)	8:30~16:15	家庭児童相談室	子育て支援課 TEL24-7066 FAX22-9073	
子ども教育相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	◎◎ 教育相談室 TEL24-3749 FAX24-5135		
く ら し	生活とごとの総合相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	生活とごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX23-6610
	消費生活相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	消費生活センター	生活交通課 TEL24-7020 FAX23-6537
	農地・農政相談	10日(火)	9:00~12:00	各支所・京都農協・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537
	税務相談	19日(木)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX24-7023
	交通事故巡回相談	11日(水)・25日(水)	9:00~16:00	◎◎ 京都府福知山地域総務室 TEL22-3901 FAX23-8242	
	不動産相談	10日(火)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX24-7023
	行 政	行政相談	10日(火)	9:00~15:00	大江町総合会館
16日(月)			三和支所		三和支所 TEL58-3001 FAX58-3013
20日(金)					夜久野ふれあいプラザ
測量登記相談		24日(火)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX24-7023
司法書士法律・登記相談	12日(木)				
行政書士相談	26日(木)	12:30~16:30	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX24-7023	
弁護士法律相談	13日(金)・27日(金)				要事前申込/前週木曜日までに、市民相談室に来訪・電話・FAXいただくか、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で市民相談室まで。※市民に限定。申込者多数の場合、抽選で10人まで。(年度内で初めての人を優先します)
多重債務専門法律相談	13日(金)・27日(金)	15:30~17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX24-7023	要事前申込/前日午後4時までに、電話で京都弁護士会(TEL075-231-2378)まで。 各日先着3人。

略記号の説明 ◎=場所 ○=問い合わせ先 ◎◎=社会福祉協議会

キラリ 第52回 ふくちやま

更なる記録更新へ

陸上の車椅子競技のやり投げで日本記録を持つ大槻さんは、車椅子の陸上競技を始めて10年が経つが、全国大会では7度の優勝のほか、平成26年、北京で開催された国際大会でも優勝するなど、数多くの上位入賞を果たしている。

下半身に障害がある選手の投て



き競技の練習場は、体を固定する特別な機材が必要になるが、機材が設置されている専用グラウンドは、本市にしかなく、奈良県、鳥取県、大阪府など全国から多くの選手が練習に参加している。本市に居住する大槻さんは、「専用練習施設が近くにあることで、とてもいい環境で練習ができている。更なる記録更新を目指す」と語る。

選手を支えるサポート体制

練習場には、指導者、学療法士、体のメンテナンスを行う整体師などが参加し、また投てき時に体を固定する台座を製作する企業が練習会場を視察するなど、様々な分野で選手を支えるサポート体制が整っている。一人ひとりに合わせた練習をサポートする体制づくりは、障害の状態によって参加するクラスが分かれる陸上競技において、選手のレベルアップに大きくつな

がり、「このサポート体制のおかげで、練習に集中できるので感謝している」と大槻さんは語る。

アジアパラリンピックで目指すは優勝

「まずは、来年のアジアパラリンピックに出場し、6位以上、目指すは優勝」と語る大槻さんは、平成28年の世界ランキング10位から、平成29年には7位にまで順位を上げている。

しかしながら、世界陸上への参加枠は非常に狭き門とのことで、「7位でも、まだまだ」と厳しい口調で語る大槻さんの言葉から、世界陸上のレベルの高さを感じた。



練習に参加する中学生を見ながら、「すべての人たちが、活躍するための環境を整備していきたい」と、大槻さんは熱い思いを描く。



広報ふくちやま 2017年9月号

F 620-8501 京都府福知山市宇内記13番地の1(内記三丁目)
TEL.0773-22-6111(代表) FAX.0773-23-6537

第1056号

発行/福知山市 編集/秘書広報課広報係
Eメール hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp

「広報ふくちやま」にあなたが写っていたら、写真(判)1枚差し上げます
※「広報ふくちやま」の表記は、新聞表記基準に準じています
ホームページ http://www.city.fukuchiyama.kyoto.jp.