

FUKUCHIYAMA CITY HOSPITAL

市立福知山市民病院広報誌

発行：市立福知山市民病院

〒620-8505 京都府福知山市厚中町 231

TEL 0773-22-2101 FAX 0773-22-6181

URL <http://www.fukuchiyama-hosp.jp/>

第21号

H30.12.発行

日本医療機能評価機構認定病院 地域がん診療連携拠点病院 地域救命救急センター 地域災害医療センター

病院理念「命と健康を守り、信頼される病院」



病院長 香川恵造

本年は台風が次から次へと日本に上陸し、7月の台風7号通過後の西日本豪雨による記録的な大雨で、福知山市は多大な被害にみまわれました。また、9月には北海道胆振東部地震が発生するなど、自然災害の増加に不安をおぼえる年でした。そのような中で、10月には、本庶 佑（ほんじょ たすく）先生のノーベル生理学・医学賞受賞という明るいニュースもありました。

当院は、「命と健康を守り、信頼される病院」を目指し、本年も努力してまいりましたが、市民のみなさまにとって満足していただいているでしょうか。

本庶先生は研究に当たり、「6つのC」を大切にしているそうです。「好奇心 curiosity を大切に、勇気 courage を持って、困難な問題に挑戦 challenge し、必ずできるという確信 confidence を持ち、全精力を集中 concentrate し、諦めずに継続 continuation する」ことだそうです。

当院もこの「6つのC」を念頭に、来年も前進してまいります。信頼される病院を目指し、一層努力してまいりますので、ご指導・ご支援のほどお願い申し上げます。

目次

入退院支援管理室のご案内	2	糖尿病教室のご案内	5
認定看護師紹介	3	大江分院訪問診療のご紹介	6
くすりのはなし	3	採用医師紹介	7
当院のスポーツリハビリテーション	4	スタッフ募集	7
栄養レシピ	5	外来週間予定表	8

基本方針

- 1 福知山地域における基幹的総合病院を目指します。
- 2 救急医療体制を充実し、いつでも安心して受けられる医療を提供します。
- 3 がん治療など高度な医療を推進します。
- 4 地域の医療・保健・福祉機関と連携を深め、地域医療の向上を目指します。
- 5 時代の変化に対応し、患者さま本位の医療を実践します。
- 6 快適な環境の創造と経営安定に努めます。

患者さまの権利と義務

- 1 個人の人格が尊重され、安全で良質な医療を受けることができます。
- 2 自分の受ける医療について、十分な説明を受けた上で、自分の意思で医療の選択をすることができます。
- 3 自分の受ける医療について、わからない点は医療スタッフに質問することができ、診療情報の提供やカルテの開示を求めることができます。
- 4 診療時のプライバシーや診療についての個人情報厳密に保護されます。
- 5 自分の受ける医療について、他の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。
- 6 自分の症状についての情報は、医療スタッフに正しく伝える責任があります。
- 7 病院の規則を守っていただくとともに、他の患者さまの診療、療養に支障を与えないようにする義務があります。

患者サポートセンター 入退院支援管理室のご案内

急性期病院では年々在院日数が短縮し、早期からの退院支援が必要になっています。

当院では平成 30 年 4 月より PFM (Patient Flow Management) を導入いたしました。

PFM とは入院前に患者さまの身体的・精神的・社会的リスクを把握し、入院前から問題解決にあたり、患者さまが安心して退院できる環境を整えるしくみです。

PFM 導入にあたり、入退院支援管理室が開設され、現行の地域医療連携室とともに患者サポートセンターとして、入院前から退院まで患者さまを支援します。

★入退院支援管理室では…

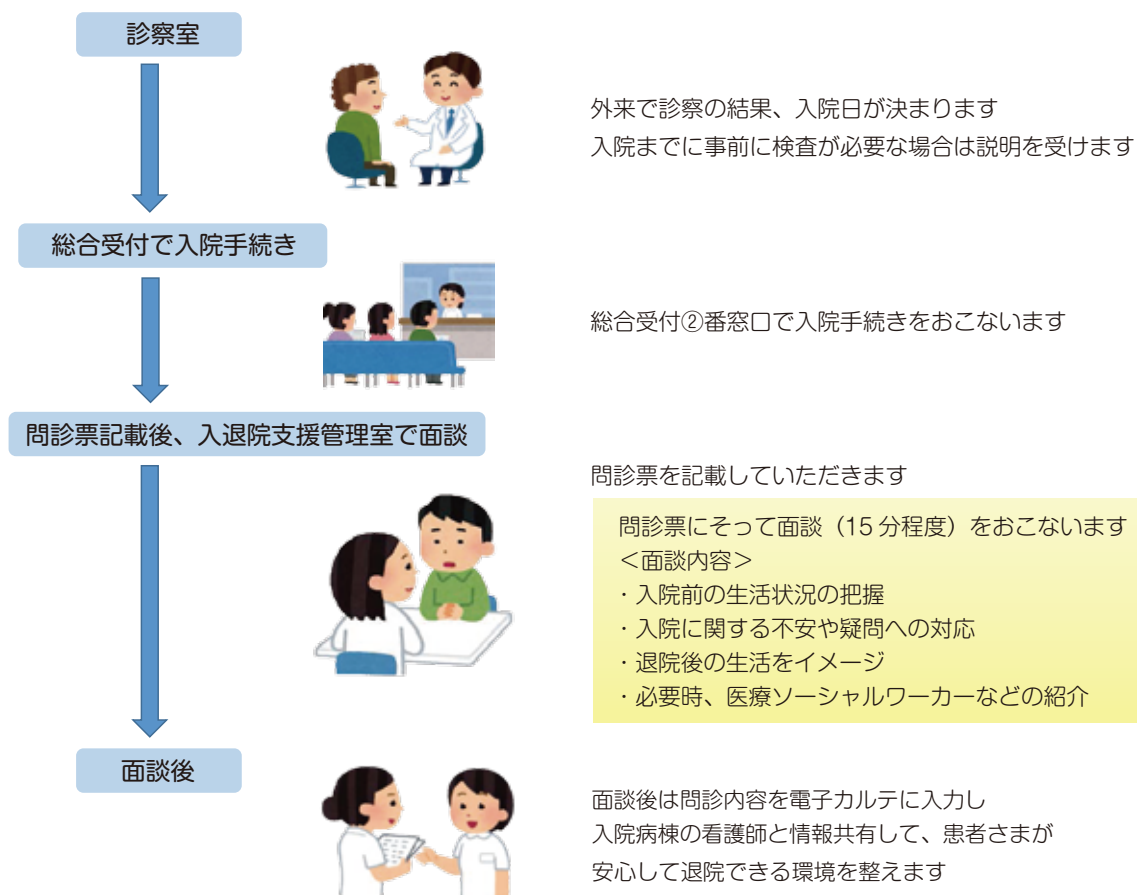
看護師（ナースプランナー）6 名（平成 30 年 11 月現在）が予定入院患者さまを対象に外来で面談をおこなっています。
（一部の科は対象外となっています）

★入退院支援管理室の看護師（ナースプランナー）の役割は…

- ・入院決定後、入院前に患者さまとお話をさせていただき不安の軽減や疑問を解決し、退院後の生活をイメージして患者さまが準備できるよう関わります。
- ・外来での入院前面談で退院困難要因の有無をスクリーニングします。
- ・入院前に患者さまの生活状況を把握し、入院病棟と情報を共有することで早期から退院に向けた支援をおこないます。
- ・病棟カンファレンスに参加し、医師・病棟看護師・相談員（医療ソーシャルワーカー）・リハビリテーション科などの多職種と連携し、患者さまが安心して退院できる環境を整えます。



予定入院患者さまの流れ



「もちこまない、もらわない、ひろげない」 みんなの力で感染予防を！

感染管理認定看護師

芦田 尚加



みなさま、こんにちは。

2018年度より感染管理認定看護師として活動させていただいております芦田です。

感染管理ってなに？と思われる方も多いのではないのでしょうか。

私の役割は「患者さまとご家族、病院内に勤務する全ての従事者を感染から守ること」です。感染症を引き起こす病原体（主に細菌やウイルス）は目にみえません。そのため知らないうちに触れた病原体で感染症は起こってしまいます。そこで、誰もが簡単に感染症を予防できる方法がありま

す。それは手指衛生です。病院内ではあらゆる場所に、手洗いや手指消毒ができる様に環境を整え、職員全員で手指衛生に取り組んでいます。

また、院内感染対策チームとして、医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、管理栄養士、介護福祉士、理学療法士、臨床工学技士、診療放射線技師、事務等多職種が連携し、組織全体で院内、地域に向けて感染予防の啓発を行っています。

今後も病院全体で感染予防対策に取り組んでいきますので、お困りのことがあればお気軽に職員までご相談ください。



くすりのはなし

●病院で交付される処方せんについて●

「先発医薬品」、「後発医薬品」って何？

病院で処方されるお薬には先発医薬品（新薬）と後発医薬品（ジェネリック医薬品）の2種類があります。

先発医薬品とは、医薬品メーカーが長い研究開発期間をかけて、新しい成分の有効性・安全性を確認した後、国の承認を受けて発売される医薬品のことを指します。先発医薬品には特許があり、特許期間中、その医薬品メーカーは独占して製造・販売する権利を持ちます。

それに対し、後発医薬品とは、先発医薬品の特許期間が切れたあと、他の医薬品メーカーによって同じ有効成分で製造・販売される医薬品のことを指します。先発医薬品と比べて価格が安いのが特徴です。



「一般名処方」って何？

処方せんには調剤される医薬品が記載されていますが、医薬品の商品名を記載する場合と、一般名（有効成分の名称）で記載する場合があります。このうち、医薬品の名前を一般名で記載して、処方することを一般名処方といいます。厚生労働省が示している、一般名処方の標準的な記載方法は、次のとおりです。

【般】+「一般名」+「剤形」+「含量」

一般名処方となることで、患者さまは、先発医薬品と後発医薬品のどちらを使用するのか保険薬局で選んでいただくことができます。ただし、後発医薬品が製造販売されていない場合や、適応症が異なる場合は、後発医薬品を希望しても変更できないことがあります。

当院院外処方せんにおきましては、後発医薬品が発売されている医薬品について、平成30年7月11日より、一般名処方による交付を開始いたしました。ご不明な点については、薬剤師にご相談ください。

当院の スポーツ リハビリテーション

スポーツリハビリとは…



リハビリテーション科 田中 宏典



整形外科医

リハビリテーションには大きく分けると社会復帰までのメディカルリハビリテーションとスポーツ復帰のためのアスレチックリハビリテーション（スポーツリハビリ）があります。

当院のスポーツリハビリは副院長である中村医師をはじめ各専門の整形外科医（スポーツドクターを含む）と連携しながら行っています。

スポーツリハビリでは、スポーツに起因する障害や外傷に対して、オリンピックレベルからレクリエーションレベルまで様々なレベルの方に合わせ、競技復帰できるようにサポートする事を目標としています。



●当院におけるスポーツリハビリの代表例●

投球障害に対するアスレチックリハビリテーション

投球障害は肩関節・肘関節に多く、投げ過ぎや身体機能の低下によって発症する事が多い怪我です。

基本的には手術するケースは少なく保存療法が主体となります。投球障害において痛みが出る場所は肩や肘に多いのですが、原因は肩や肘以外の体幹・股関節にあることも少なくありません。

そのため、当院では柔軟性の評価や投球フォームのチェックなどを行い選手の痛みが起っている原因を追究し、選手にあった内容のトレーニングを実施しております。



膝前十字靭帯損傷に対するアスレチックリハビリテーション

膝前十字靭帯損傷はサッカー、バレーボール、バスケットボールなど、ジャンプや切り返し動作の多いスポーツで起こる怪我です。

膝前十字靭帯損傷は手術適応になることが多く当院では手術を受けることが可能であり、手術後競技復帰までのサポートをしております。

膝前十字靭帯損傷は手術が成功しても、後のリハビリが上手いかなと競技復帰することは難しい疾患です。

そのため、医師と連携し、筋力増強運動、ランニング、バランス、アジリティトレーニング、ジャンプ動作など、選手の状態に合わせたプログラムを提供するようにしております。



スポーツの事でお困りの方がいらっしゃいましたら
当院に一度来院されてはいかがでしょうか。





今年も温かい食べ物がおいしく感じられる季節がやってきました。
今回は鮭の栄養を丸ごととれる豆乳シチューをご紹介します。

鮭ときのこの豆乳シチュー

寒い時期におすすめ
～身体をぽかぽかに温めてくれます～
豆乳を使ったヘルシーな一品!!



【材料 4 人分】

生鮭		4 切
★塩・こしょう		少々
★小麦粉		少々
オリーブ油		大さじ 1
エリンギ		大 2 本
しめじ		小 1 パック
人参		1/2 本
玉葱		1 個
ブロッコリー		1 株
小麦粉		大さじ 1
水		1 カップ
固形コンソメ		1 個
豆乳		2 カップ
みそ		大さじ 1

【作り方】

- ① 生鮭は一口大に切り、★をまぶしておく。
- ② エリンギは長さ半分にして短冊切り、しめじは石づきをとってほぐす。玉葱は薄切り、人参はいちょう切りにする。
- ③ ブロッコリーは小房に分けゆでしておく。
- ④ フライパンにオリーブ油を熱し、①の鮭を両面焼き、取り出しておく。
- ⑤ ④のフライパンに②のきのこ、野菜を加え中火で炒める。しんなりしてきたら小麦粉を加え粉っぽさがなくなるまでさらに炒める。
- ⑥ ⑤に水、固形コンソメを加え、沸騰したら火を止める。みそを加え、弱火で 5 分程度煮る。
- ⑦ さらに豆乳を加え、④の鮭を戻し、弱火で 5 分程度煮込む。
- ⑧ 皿に盛り付け、③のブロッコリーをちらす。

栄養価 / エネルギー... 292kcal
1 人分 たんぱく質... 28 g
塩分... 1.6 g

～鮭の健康効果～

◆注目は“たんぱく質”“DHA・EPA”“ビタミンD”◆

鮭に含まれる良質なたんぱく質は体力向上、代謝活動の促進、疲労回復に役立ちます。また DHA(ドコサヘキサエン酸)と EPA(エイコサペンタエン酸)という脂肪酸が多く含まれ、これらの脂肪酸は学習・記憶能力の向上や動脈硬化・心筋梗塞・脳梗塞・糖尿病など生活習慣病の予防効果があると言われています。

また血中のカルシウムを骨に運ぶビタミン D も豊富なので、骨粗鬆症の予防効果もみこめます。

(2018.10 月現在情報)

ワンポイントメモ

- ◎ 鮭は火が通り過ぎないように表面を焼いたら取り出しましょう。鮭を焼いたフライパンはおいしい脂が残っているので、そのままきのこ野菜を炒めましょう。
- ◎ 豆乳はぐつぐつ煮るとダマになるので最後に加え弱火で煮込みましょう。

9 月から 11 月頃に漁獲された鮭は「秋鮭」と呼ばれ脂がのっていてこの上ないおいしさ。

鮭以外にもたらやたいなどの白身魚、えびなどを使ってもおいしいです。

お好きなきのこを使ったアレンジもお楽しみください!!

糖尿病教室のご案内

開催日	時間	場所	内 容	講 師
12月12日(水)	14～15時	2階 第1会議室	年末年始の食事療法	管理栄養士
12月25日(火)			糖尿病について学びましょう	医師
1月10日(木)			糖尿病のお薬について	薬剤師
1月22日(火)			糖尿病の疑問にお答えします	医師

★持ち物★水分補給のための飲み物、お薬手帳など

* 患者さま・ご家族・興味がある方・・・ぜひご参加ください!

* お話のあとに質疑応答の時間を設けています。

* 日程と場所はやむを得ず変更になる場合があります。ご了承ください。



11/14(水)は世界糖尿病デー



当院では 11/12～11/16 に糖尿病週間イベントを開催し、パネル展示や講演会を行いました。参加してくださった皆さま、本当にありがとうございました!

大江分院訪問診療のご紹介

訪問診療

- 病気を抱え、一人では通院困難な方に医師、看護師が定期的に診察に伺います。
- 24時間365日見守らせていただきます。

利用方法

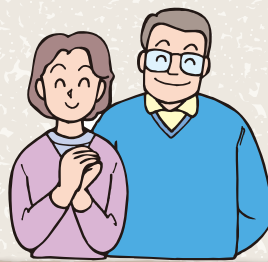
- 大江分院に通院中の方
医師・看護師に相談してください。
- 他院に通院中の方
一度外来受診をしていただく必要があります。
患者さまの来院が困難な場合は、ご家族さまのみの来院でも相談させていただきます。



ご利用者さまの声

～患者さまの声～

- 入院しなくても家で過ごせるのがうれしい！
- 病院に行く準備が大変でしたが楽になりました！
- 若いもんは忙しいから、助かった！
- 寒くなると足元が悪くなるが安心だ！



お気軽に
お問い合わせ
ください。



～ご家族さまの声～

- 来てもらえると助かる。
 - ・診察に行く身支度が大変。
 - ・仕事を休まずにすむ。
 - ・車に乗せるのが大変だった。
- 入院するよりも家にいると落ち着く。
- 坂が多いから転倒させないか心配だった。
- 夜間の急変にも対応してもらえてありがたかった。

お問い合わせ先 TEL : (0773) 56-0138

平成30年度 採用医師紹介

科	写真	ひとことプロフィール	科	写真	ひとことプロフィール
地域 救急 救命救急		徳田 理奈 一人でも多くの福知山市民のみなさまのお役に立てたらと思います。	皮膚科		貫野 賢 福知山の地域のみなさまのために役立てるように頑張りたいと思います。
消化器 内科		稲田 裕 大腸癌の診断、治療を専門としています。安心して楽な検査を心がけておりますので、お気軽にご相談ください。	泌尿器科		増田 健人 1年間の北部医療センター勤務後、再度赴任となりました。気持ちを新たに診療に励みたいと考えています。
		原 祐 消化器疾患、特に肝臓を専門としておりました。よろしくお願いします。	産婦人科		大谷 真弘 精一杯努力します。
		岩井 直人 前任の京都府立医科大学附属病院では、上部消化管内視鏡治療を専門にしておりました。よろしくお願いいたします。			山下 優 4月から勤務しています山下と申します。みなさまのお力に少しでもなれるように頑張ります。
総合内科		榎本 圭佑 和歌山県出身の榎本圭佑と申します。未熟ではありますが、自己研鑽に努めますのでよろしくお願い致します。	眼科		中路 進之介 外来、手術業務など地域医療に貢献できるよう鋭意努力いたします。宜しくお願い致します。
血液内科		丹波 和奈 患者さまに少しでも笑顔と希望をもたらすことの出来る医療を提供出来ればと思っています。	科		宮谷 崇史 優しく、丁寧な診療を心がけています。
小児科		鶴川 慎一郎 地域の子どもたちにひとりひとり向き合い、未来の笑顔を守っていきます。よろしくお願いします。	放射線科		徳田 文太 日々丁寧に、誠実に診療を行っていく所存です。宜しくお願い致します。
外科		松尾 久敬 丁寧に安全な診療を心がけます。	麻酔科		坂根 慶弥 これまでの10年で培ってきた内科的知識、手技、経験を活かして麻酔業務に精進していきます。
脳神経外科		大和田 敬 地域の脳神経外科、脳卒中医療に貢献できるよう、頑張ります。			松尾 佳那子 患者さまに安全な麻酔を安心して受けてもらえるよう頑張ります。
		小川 隆弘 より良い脳神経外科治療を提供できるように、真摯に取り組めます。			村上 敬之 4月より赴任してまいりました、麻酔科の村上と申します。よろしくお願い申し上げます。

◆医療スタッフ

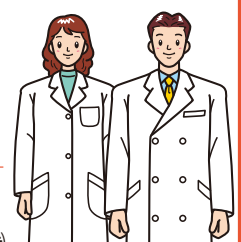
市民病院で働きませんか？

スタッフ
募集

詳しくはホームページまたは市立福知山市民病院総務課まで
<http://www.fukuchiyama-hosp.jp/>
 TEL:0773-22-2101 (代)

◆ボランティアスタッフ

詳しくは市立福知山市民病院医事課まで TEL:0773-22-2101 (代)



●市立福知山市民病院外来週間診療予定表● 平成30年12月1日現在

診療科			月	火	水	木	金	備 考
内 科	1 診	初 診	川 島	北 村	西 垣	西 垣	川 島	
	2 診	再 診	渡 邊	石 田		香川 / 吉見	小 田	午後 木曜日：吉見
	3 診	午 前 午 後	金森（腎臓）	金森（腎臓）	川島（再診）	金森（腎臓）	大久保（腎臓）	
	4 診	血 液	上 辻	平 川	上 辻	丹 波	平 川	
	5 診	糖 尿	三 橋	馬 場	三 橋	三 橋	小 林	
	6 診		稲田（消化器）	辻（消化器）	奥田（消化器）	小牧（再診）	岩井（消化器）	
	7 診	循環器	中村俊	阪 本	大 倉	阪 本	上 林	
	8 診		阪本（ペースメーカー）				阪 本	
	9 診	午 前 午 後	石田（初診）	渡邊（初診）	北村（初診）	榎本（初診）	西垣（初診）	
	10 診	午 前 午 後	小田（初診）	小林（初診）	中村隆（初診）	北村（再診）	榎本（初診）	
	11 診	午 前 午 後	北村（総診）			石田（初診） 川島（禁煙）	片岡（肝臓）	
	12 診	腫 瘍	原 田	原田（AM）	原 田	原 田	原 田	水曜日・金曜日は紹介予約のみ
	13 診		原（肝臓）	千原（呼吸器）		原（肝臓）		
	14 診		金下（膠原病）				井上（膠原病）	
神 経 内 科	外 来		渡 邊	渡 邊		渡 邊		
	ものわすれ外来						渡 邊	完全予約制
精 神 神 経 科	1 診		鐘	鐘	鐘	鐘	鐘	
	2 診			松 岡				
	思春期外来					石 澤		思春期外来（隔週）
小 児 科	1 診	午 前 午 後	足 立	加賀山	鶴 川	足 立	新 田	
			鶴川（1か月健診）	足立（内分泌・代謝）	足立（予防接種）	加賀山（1か月健診）	担当医（慢性疾患）	
	2 診	午 前 午 後	担当医	担当医	担当医	栗原（発達）	西村（子ども頭痛）	
			新田（慢性疾患）	千代延（神経）	新田（予防接種）			
外 科	心エコー室			河井（循環器）				
	1 診	午 前 午 後	樋 上	崔	泉 谷	松 尾	中 島	
				崔		松 尾	中 島	
	2 診	午 前 午 後	川上（乳腺）			川上（緩和ケア）		
			川上（乳腺）			川上（乳腺）	樋 上	
	呼吸器外科外来				木 村			
整 形 外 科	1 診			高 辻	佐々木	佐々木		
	2 診		中 村	担当医	中 村		中 村	
	3 診		金 村		金 村	金 村	高 辻	
脳神経外科	外 来		太 田	大和田	担当医	大和田	小 川	
形成外科	外 来		中 村		中 村		中 村	
心臓血管外科	外 来				岡		岡	第1水曜日、第3金曜日
小児外科	外 来			深 田		深 田		
皮 膚 科	1 診		貫 野	貫 野	貫 野	貫 野	貫野・大狩	金曜日1・2週 / 貫野3・4・5週 / 大狩
	2 診		大 狩	大 狩	大 狩	大 狩		
泌 尿 器 科	1 診		加 藤	増 田	増 田	加 藤	細 井	第2金曜日休診
	2 診		増 田	細 井	加 藤	増 田	加 藤	
	女性泌尿器外来				福 井		齋 藤	第2金曜日：齋藤 第4水曜日午後：福井
産 婦 人 科	1 診		大 谷	山 下	奥 田	山 下	片 岡	
	2 診		奥 田	大 谷	大 谷	奥 田	山 下	
	3 診		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
			1か月健診			1か月健診		
眼 科	1 診		宮谷 / 寺尾	吉 岡	吉 岡		吉 岡	月曜日：2・4週 / 寺尾（網膜外来午後予約制）
	2 診	処置	担当医		担当医		担当医	水曜日：ロービジョンケア外来午後予約制
	3 診		中 路	宮 谷	宮 谷	中 路	中 路	水曜日1・3週：コンタクト外来（10～11時） 木曜日2・4週：コンタクト外来（10～11時）
耳鼻いんこう科	1 診		石 坂	岡 本	石 坂	担当医	石 坂	
	2 診		越知・岡本	越 知	岡 本		越 知	
放 射 線 科	外 来		坪 倉		坪 倉		坪倉（AM）	第2金曜日のみ午後診有り

【診療受付時間】 初 診：午前8時30分～11時
再 来：午前7時30分～11時
（前回受診より6ヶ月以内の方）
午前8時30分～11時
（前回受診より6ヶ月経過している方）

【休 診 日】 土・日・祝・年末年始

●がん相談支援センター● 当センターでは、がん患者さんやそのご家族の治療や療養生活について、さまざまな不安や悩みなどのご相談に応じて一緒に考え、解決していくお手伝いをしてあります。

相談受付 お問い合わせ先 窓 口 / 中央受付 9 番窓口（地域医療連携室）
受付時間 / 午前8時30分～午後5時15分 ※休日：土・日・祝・年末年始
電話番号 / 0773-22-2101（代表）

*月に1度は健康保険証を窓口にご提出ください。
*診察券はすべての診療科で共通使用します。紛失しないよう大切に保管してください。
*都合により休診となる場合がありますのでご了承ください。
*全科の再診・特殊外来は予約制となります。