

# 中央公民館講座のご案内

## 文化・教養

### 漆の教室

<日程> 7月～11月 全5回講座  
木曜日 午後1時半～3時半  
<定員> 5人  
<申し込み締め切り日>  
6月11日 火曜日  
材料費 木地代+各回 1,240円

### たのしい<sup>てんこく</sup>篆刻教室

<日程> 7月～9月 全5回講座  
土曜日 午後1時半～4時  
<定員> 15人  
<申し込み締め切り日>  
6月27日 木曜日  
教材費 初回 1,500円  
2回目以降 材料費 石 500円～

### たのしい書道教室

<日程> 6月～7月 全6回講座  
毎週水曜 午後7時～9時  
<対象> 一般(高校生以上可)  
<定員> 20人  
<申し込み締め切り日>  
5月31日 金曜日  
教材費 2,000円

## 健康・スポーツ

“心と体をリフレッシュ!その1”

### DISCOダンス

<日程> 6月～7月 全5回講座  
金曜日 午前11時～12時  
<定員> 20人  
<申し込み締め切り日>  
5月31日 金曜日

“心と体をリフレッシュ!その2”

### 台湾風ストレッチ～<sup>らーちん</sup>楽筋操～

<日程> 8月～9月 全5回講座  
金曜日 午前11時～12時  
<定員> 20人  
<申し込み締め切り日>  
7月23日 火曜日

“心と体をリフレッシュ!その3”

### ノルディックウォーク教室

<日程> ① 9/2 (月) ② 10/2 (水)  
③ 11/11 (月) 全3回講座  
午前9時半～11時半  
<定員> 20人  
<申し込み締め切り日>  
8月2日 金曜日

## 料理・生活

### 包丁研ぎ教室

<日程> 7/8 月曜日  
午前10時～12時  
<定員> 12人  
<申し込み締め切り日>  
6月10日 月曜日  
材料費 300円

### 男性クッキング

<日程> 7月～1月  
午前10時～午後12時半  
全4回講座  
<定員> 12人  
<申し込み締め切り日>  
6月26日 水曜日  
材料費 各回 700円

### そば打ち教室

<日程> 10月～12月  
土曜日 午後1時～3時半  
全5回講座  
<定員> 12人  
<申し込み締め切り日>  
9月19日 木曜日  
材料費 各回 700円

### 米粉教室

<日程> Aコース: 10/7  
Bコース: 10/21  
月曜日 午前9時～12時  
<定員> 各コース 10人  
<申し込み締め切り日>  
9月9日 月曜日  
材料費 各コース 600円

### 季節料理教室

<日程> ①夏の料理教室 8/8  
②冬の料理教室 12/12  
金曜日 午前9時半～12時  
<定員> 各回 20人  
<申し込み締め切り日>  
①7/8 (月) ②11/12 (火)  
材料費 ①1,000円  
②1,300円

### 柚子ジャム作り

<日程> 11/7 木曜日  
午前の部: 9時半～12時  
午後の部: 1時～3時半  
<定員> 各20人  
<申し込み締め切り日>  
10/7 (月)  
材料費 500円

### こんにゃく作り

<日程> 11/20 水曜日  
午前の部: 9時半～12時  
午後の部: 1時～3時半  
<定員> 各20人  
<申し込み締め切り日>  
10/21 (月)  
材料費 500円

中央公民館 申込み・問い合わせ 22-9551

Web 申込み、詳しい内容はこちら →



- 中央公民館の講座については申し込み多数の場合は抽選になります。抽選後、参加者には日程表を郵送します。
- 文化祭には作品の出展の御協力をお願いします。
- 夏休みには、わくわく体験教室(小学生対象)が開催されます。(各小学校を通じて案内を配布します。)